

公開講座

病院薬剤師としての経験をもつ大学教員が伝える



くすりの正しい使い方

— 飲む時間・飲み忘れ・保管・飲み合わせ・副作用のポイント —



「くすり」は、私たちの健康を支える大切な存在ですが、使い方によっては十分な効果が得られなかったり、思わぬ体調変化につながったりすることがあります。本講座では、薬を飲む時間や飲み忘れたときの対応、保管方法、薬と薬・食品との組み合わせ、副作用に気づくためのポイントを、身近な例を交えてわかりやすく紹介します。

 日時： 2026年9月12日（土）14:00～15:30 受付： 13:30～ 会場： 神戸キャンパス M112  アクセスQR 講師： 宮本 朋佳 助教 参加費： **無料** 持ち物： 特になし

講師略歴

兵庫医科大学薬学部助教。博士（薬科学）、薬剤師。病院薬剤師として救急・周術期・緩和医療などに携わった後、2022年より現職。現在も病院で患者さんの薬物療法を支援しながら、抗がん薬による副作用や医薬品の安全な使い方に関する研究、薬剤師を目指す学生の教育に取り組み、薬を安心して使うための知識をわかりやすく伝えている。



お申込み：Googleフォームから

QRコードよりお申込みください

申込締切：2026年9月11日（金）正午まで



同日開催

健康相談・健康チェックを
実施します
※健康チェックは実施予定

詳細は裏面へ▶

お問い合わせ



〒650-8530 神戸市中央区港島1-3-6
兵庫医科大学 神戸キャンパス
地域連携実践ステーション
メール：chi-ki@ml.hyo-med.ac.jp

- * 参加証は発行いたしません。当日直接会場にお越しください。
- * 車でお越しの方は、駐車場の数に制限がありますので事前にご連絡ください。
- * 兵庫医科大学 神戸キャンパスへのアクセス
ポートライナー「三宮」駅より「みなとじま」駅下車西へ徒歩約10分

健康支援活動 教員による健康相談 学生による健康チェック

本健康支援活動と同日に、公開講座を開催します。
公開講座の詳細は表面をご覧ください。

共通案内

🕒 時 間： 15:30～16:30（予定）
📍 会 場： 神戸キャンパス M111
👤 対 象： 希望者

アクセスQR



教員による健康相談

くすりの飲み方、飲み忘れたときの対応、
飲み合わせ、保管方法、副作用への不安
などに関する一般的な相談

※ 診断・治療・処方を行うものではありません。
※ 相談内容により、かかりつけ医や薬剤師などへの 相談
をおすすめする場合があります。



学生による健康チェック

骨密度、体組成

※ 学生スタッフの参加状況により、実施しない場合があります。



お申し込みは表面の共通Googleフォームをご利用ください。
申込締切: 2026年9月11日(金) 正午まで

お問い合わせ



〒650-8530 神戸市中央区港島1-3-6
兵庫医科大学 神戸キャンパス
地域連携実践ステーション
メール: chi-ki@ml.hyo-med.ac.jp

- * 参加証は発行いたしません。当日直接会場にお越しください。
- * 車でお越しの方は、駐車場の数に制限がありますので
事前にご連絡ください。
- * 兵庫医科大学 神戸キャンパスへのアクセス
ポートライナー「三宮」駅より「みなとじま」駅下車西へ徒歩約10分