



第 81 号 2026 年度 夏

なごみ通信



最近映画を観ていた際、登場人物には、はっきりと性質や個性が振り分けられているのだなと思いました。例えば、頭脳派やうっかりやさん、一匹狼という具合です。小説やアニメなどではよくあることですが、これによって、登場人物の個性は分かりやすく区別され、キャラクターはより魅力的に、そして覚えやすくなるようです。

ここまで極端でなくとも、現実でも同じように個性や性格によるカテゴリー分けがありそうです。「あの人って〇〇だよね」というものから、血液型タイプ、MBTI、恋愛タイプ診断といったものなど様々。人を分かりやすくキャラクター分けしたり、自分自身のカテゴリーを知ることで、得体の知れなかった部分が定義され、少し安心できるのかもしれませんが。

大きなカテゴリー分けは、個人の輪郭を把握できて大変便利です。しかし次のステップとして、その輪郭の“内側”、大きなカテゴリーでは分類しきれない、複雑で分かりにくい部分を知っていくことも大切だと感じます。

ご自身について考えてみたい時は、どうぞお気軽に学生相談室にお越しください。（榊）

学生相談室について

— カウンセリング —

落ち着いた個室でお話を聞きます。1 回 50 分までです。「こんなこと言っているのかな」、「話しても仕方ない」などと思わず、どんなことでもお気軽にご相談ください。話すことで、自分では気づかなかったモノの見方や対人関係上の特徴などに気づき、解決の糸口が見えてくることもあります。もちろん相談内容の秘密は守られます。Zoom や Skype でのご相談も受け付けています。

— その他の相談 —

どこに聞けばいいかわからないことや、友人や後輩が困っていそうなど、迷うことがあったらまずご相談ください。お友達やグループでの来室も OK です。

臨床心理士、公認心理師の資格を持った相談員（女性）がお話をうかがいます。
また、成績などの評価には一切関係しません。



- 場 所：教育研究棟 6 階、エレベーターを降りて左、突き当りを右です。
- 開室時間：午前 10 時～午後 6 時になります。
- 開 室 日：火曜、水曜、木曜、金曜
- 電 話：0798-45-6434（直） 相談中はお電話にできません。
伝言メッセージを残してください。後程、折り返しご連絡します。
- メー ル：gaksodan☆hyo-med.ac.jp ☆を@に変えてお送りください
メールに相談内容はご記入なさらず、予約のみ行ってください。

大学ホームページでも学生相談室のご案内や、定期発行している「なごみ通信」を見ることができます。

URL https://www.hyo-med.ac.jp/campus_life/support/students_clinic.html