

教授

# 永井 宏達

研究業績 

Nagai Koutatsu



## 【研究分野・専門】

神経障害（予防理学療法学）  
・介護予防、フレイル・サルコペニア

## 【研究テーマ】

研究テーマは「フレイルに対する効果的な予防とリハビリテーションの構築」です。高齢化が進む日本において、要介護状態を予防することは、とても重要な課題です。それには、機能レベルに応じた包括的なアプローチが必要になってきます。健康寿命延伸や、QOL向上も見据え、理学療法士の視点から研究を行っています。

## 《受験希望者へのメッセージ》

「研究は難しい」というイメージがあるかもしれませんが、ちょっとした作法とコツを知ることによって、臨床の疑問を研究に落とし込み、情報を発信できるようになります。ぜひ、一緒にやってみましょう。



[nagai-k@hyo-med.ac.jp](mailto:nagai-k@hyo-med.ac.jp)