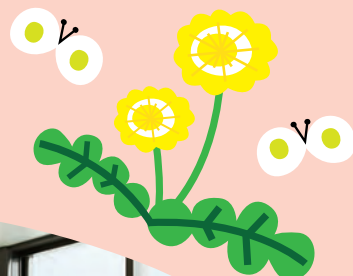




こころいふ

2026年秋 新病院棟 開院



Spotlight

心臓血管外科

“体にやさしい”

低侵襲の心臓血管手術を

こころいふ健康塾

健康は質の良い睡眠から

睡眠を整える生活習慣

- 01 白いころ
“食べること”が好きだから
言語聴覚士 藤井 のどか
- 03 Spotlight
心臓血管外科
- 06 兵庫医科大学病院の歩み
- 07 リレー連載 こころいふ健康塾
睡眠を整える生活習慣
- 08 お知らせ
 - ・フロアコンシェルジュが活躍中
 - ・アピアランス(外見)相談をご活用ください
 - ・マイナンバーカードの保険証利用について
 - ・祝日の開院について
- 09 新病院棟の「医大モール」をのぞき見!
- 10 梅田健康医学クリニックってどんなところ?
- 11 “いま”を便利に快適に ここスタイル
＜院内店舗のご案内＞＜療養食のご案内＞
- 13 兵庫医科大学病院へのアクセス
駐車場のご利用について
- 14 兵庫医科大学病院フロアガイド

白いころ

↑ “食べること”が好きだから ↓

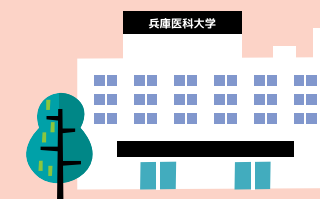
中学2年生のとき、風邪をひいてのどの痛みが強く
しばらくの間、食事をとれなかったことがある
食べられないことがこんなにつらいなんて……涙が出た
食べる、話す、聞くなどに困っている人を支える仕事があることを知って、この道を選んだ

言語聴覚士として働き始めて1年
慣れない入院生活やリハビリの中で
伝えられない、食べることができない患者さんの
もどかしさや不安は、想像以上だと思う
だからこそ、担当する私が一番の理解者でありたい

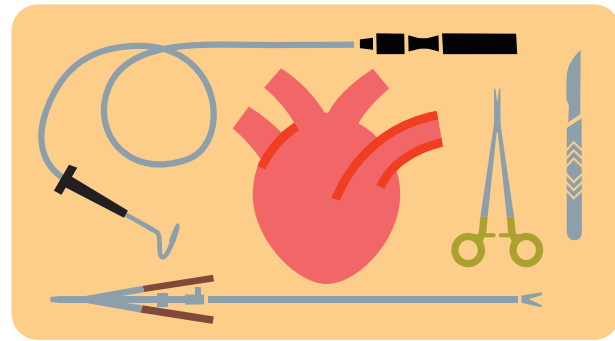
長い間、鼻からチューブで栄養をとっていた患者さんが
久しぶりに口から食事をする場面に立ち会った
ひと口食べて「……ああ、めっちゃおいしい」
そう言ったときの、あの笑顔が忘れられない

おいしいものは気持ちを前向きにしてくれる
「少しでも患者さんに笑顔になってもらいたい！」
食べることが大好きな私だからこそ
自分らしい笑顔で、これからも向き合っていきたい

言語聴覚士 藤井 のどか



“体にやさしい” 低侵襲の心臓血管手術を



肺や全身へ、休むことなく血液を送り続けている心臓。心臓の手術というと、生死に直結する大手術というイメージがありますが、近年、技術の進歩に伴い患者さんの体への負担が少なくなってきました。

日本における低侵襲心臓手術をリードする 兵庫医科大学病院 心臓血管外科

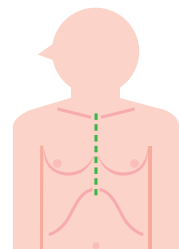
冠動脈疾患、心臓弁膜症、大動脈解離、大動脈瘤などの心臓や血管の病気に對して外科治療を行うのが心臓血管外科です。患者さんの体への負担が少ない「低侵襲」な治療が求められる中、当科はいち早く「低侵襲心臓手術」に取り組み、国内で指導的な役割を担っています。



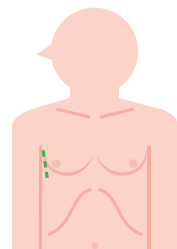
低侵襲心臓手術 (MICS:ミックス) とは

心臓手術では胸を縦に大きく切り開くのが一般的ですが、MICSでは胸骨を切らずに肋骨(ろっこつ)の間を小さく切開して手術を行います。出血や感染症リスクが少なく、術後の運動制限もほとんどないため、比較的早い社会復帰が期待できます。

当科では、僧帽弁形成術の80%以上など多くの手術をMICSで行っており、狭心症に対する冠動脈バイパス手術も対象となる場合があります。また、循環器内科・麻酔科などとハートチームとして連携し、開胸を行わない経カテーテル大動脈弁留置術(TAVI:タビ)にも対応しています。



胸骨正中切開



右腋窩小切開

血管外科手術の技術と知識を競う「AAAトライアスロン」で 兵庫医科大学病院チームが準優勝!

日本血管外科学会JAST運営委員会が開催する「AAAトライアスロン」は、3人一組で血管外科の知識や手術手技を競う企画。2025年5月、20組による予選を勝ち抜いた8組で本選が行われ、兵庫医科大学病院チームが準優勝を果たしました。



手術の技術では
1位の成績でした!



うえむら ひさし
上村 尚 助教

大勢の外科医に見られながらという緊張する状況で、メンタル面でも試されましたが、比較的普段通りに手技を行えました。3人で連携をとらないとできないような課題だったので、チーム力も発揮できました。



てしま よしお
豊島 慶雄 病院助手

患者さんそれぞれ心臓や血管の状態が違うので、検査結果などを頭に入れ、手術を事前にイメージすることを大切にしています。今回確認できた技術力を、患者さんのために生かしていきたいと思っています。



ぶんご まさし
豊後 雅史 病院助手

予選は1位通過、本選でも手技では1位でしたが、知識(クイズ)で惜しくも準優勝になりました。日頃の練習から、できるだけ多くの負荷を自分にかけるなどハードルを高く設定して、研鑽を積んでいます。

Topic

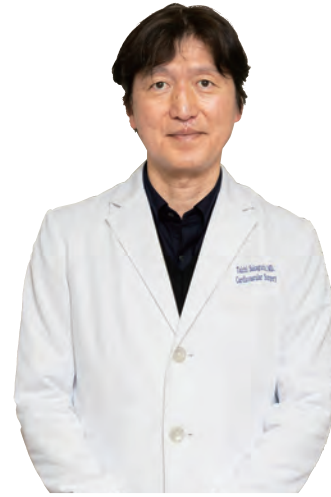
兵庫県下で第1例目となる ロボット支援下心臓手術に成功

2025年6月、坂口太一主任教授と上村尚助教が、内視鏡手術支援ロボット「ダヴィンチ」による僧帽弁形成術に成功しました。ダヴィンチを使用することで、難易度の高い手術でも繊細かつ正確に行うことができます。2025年末までで、実施件数は5例になりました。



患者さんのために
安全で質の高い低侵襲治療を進めていきます

心臓血管手術においても低侵襲化が進み、患者さんの体にやさしい手術が行えるようになってきました。胸の横を小さく切開して行うMICSは、胸骨を切る手術に比べ難易度は上がりますが、これまで500例超のMICS執刀で培ってきた経験を、今後も多くの患者さんに還元してまいります。また、私は日本低侵襲心臓手術学会の代表理事を務めており、MICS指導医としても、安全で質の高い低侵襲



治療を院内のみならず国内全体に普及できるよう尽力したいと考えています。

心臓手術は、究極のチーム医療でもあります。科内の外科医同士はもとより、麻酔科医、器械出しなどを行う看護師、人工心肺装置を扱う臨床工学技士などとのチームワークも大切にしています。

主任教授 坂口 太一



心臓の治療のコト 坂口先生に聞きました

Q 治療方法はどのように選ぶのですか？

A 一人ひとりの患者さんの年齢や社会的背景、ご希望なども考慮して、循環器内科などとともにハートチームで最適な治療法を選びます。最近、MICSと内科によるカテーテル治療を組み合わせたハイブリッド治療も実施するなど、幅広い選択肢の中からベストな治療を選べるのが当院の特徴です。

Q 心臓の手術を受けた後は運動などをあきらめないといけませんか？

A いいえ。手術をして心臓の機能が上がればスポーツをすることも可能です。MICSの場合は特に回復が早く、リハビリも術後早期から開始され、患者さんによっては1週間で退院・社会復帰が可能になります。

もうすぐ開院！ 新病院棟

人に寄り添い
地域とともに

兵庫医科大学病院の歩み
〈前編〉

今年9月、いよいよ新病院棟が完成し、兵庫医科大学病院は新たな一歩を踏み出します。そこで、本院が地域とともに積み重ねてきた時間をたどりながら、これからの病院の姿を見つめていきます。



1980 (昭和55年)
2月 8号館完成
4月 救命救急センター開設

1982 (昭和57年) 開学10周年

1992 (平成4年) 開学20周年



1995 (平成7年)
1月 阪神・淡路大震災により被災

病院の建物や職員も被災し、外来休診や手術の中止が余儀なくされましたが、自発的に参集したスタッフらで受診患者さんに対応。発生7日目以降は西宮市内65カ所の避難所でも診療を行いました。

1996 (平成8年) 10月
災害拠点病院に指定

1997 (平成9年) 開学25周年

1972 (昭和47年)
4月 兵庫医科大学開学
兵庫医科大学病院開設



1973 (昭和48年) 8月
1号館完成

病棟・研究室のある建物の完成で、病床数が倍以上に増加



Q 兵庫医科大学病院の前身は？

A 1927年設立の「武庫川脳病院」という精神科単科(31床)の病院でした。周辺は、イチゴや綿の畑。レンゲや菜の花が咲き、カエルの鳴き声が響く「童話のような場所」だったといえます。



武庫川脳病院時代の1947年に始まった盆踊りは地域の名物行事として親しまれ、1977年の夏まで続きました。地域住民や大学職員、入院患者さんやそのご家族が参加し、にぎやかなひとときを楽しんだそうです。

1994 (平成6年) 3月 特定機能病院に承認

Q 特定機能病院ってどんなもの？

A 高度な医療を提供し、医療技術の開発や医療人材の育成を担う病院。地域医療を支えながら、医療全体の質の向上に貢献しています。

2000 (平成12年)
3月 10号館完成



次号後編へ続きます

リレー連載
こころいふ健康塾

健康は質の良い睡眠から
睡眠を整える生活習慣

今号は
精神科神経科の
医師が
お伝えします

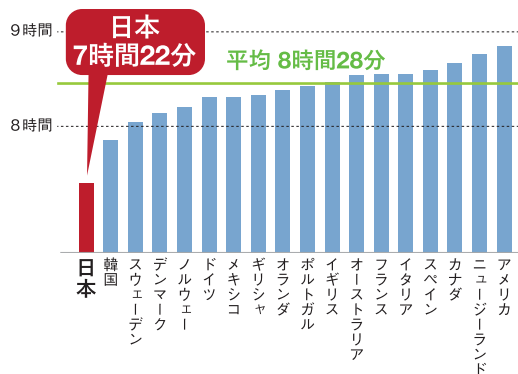


精神科神経科 助教
向井 馨一郎

健康のために、睡眠を
最優先に考えましょう

日本人の睡眠時間は世界的に見ても短いことがわかっています。十分に眠れていないと、疲れが回復しないばかりか、集中力・意欲の低下や、病気の悪化につながることもあるため、睡眠を最優先に考えましょう。なお、年をとると睡眠が浅く、短くなるのは自然な変化。若い頃と同じに考えるのではなく、今の自分に合った睡眠を意識しましょう。

国別の睡眠時間 ※OECD Gender data portal 2021 Time use across the worldより作成



睡眠の質を高める生活習慣

日中や就寝前の過ごし方、寝室の環境は、睡眠の質に大きく影響します。普段から意識するようにしましょう。

朝、日光を浴び、朝食をきちんととる

朝、日の光を浴び、朝食をとることで、体内時計がリセット。心身のリズムが整い、夜に自然な眠気が訪れやすくなります。

日中は、なるべく体を動かす

日中に体を動かし、活動量を確保することは、夜の自然な眠気につながります。ウォーキングなどの適度な運動を、無理のない範囲で取り入れましょう。

入浴で深部体温を上げる

就寝1~2時間前に、38~40℃程度のぬるめのお湯に10~15分ほどつかりましょう。体温が下がる過程で、自然な眠気が促されます。

寝室の環境を整える

寝室は暗く静かに保ち、室温や湿度を整えましょう。自分の体や季節に合った寝具を選ぶことも大切です。

昼寝は15分まで!

日中に眠気を感じたときは、昼寝も有効です。ただし、15分程度を目安にしましょう。15時以降の仮眠は、夜の睡眠に影響するため控えましょう。



「自分では対処しきれない」と感じたら、医療機関を受診しましょう

睡眠の悩みがあるときには、まずは生活習慣や生活リズムを見直すことが大切です。それでも改善が難しく、「自分では対処しきれない」と感じた場合は、医療機関に相談を。受診しても、すぐに薬が使われるわけではありません。生活習慣を整えるためのアドバイスを受けに行く、という気軽な気持ちで受診するとよいでしょう。

4月7日は「世界健康デー」です

「世界健康デー」は、1948年4月7日の世界保健機関(WHO)設立を記念して設けられた日。毎年この日には、健康への理解を深め、行動につなげるためのさまざまな取り組みが世界各国で行われています。

※2024年までは「世界保健デー」という名称が使われていましたが、医療者だけでなく、市民も含めみんなで「健康」について考える一日にしたいと、2025年から「世界健康デー」という名称に変更されました。

お知らせ

✓ フロアコンシェルジュが活躍中

フロアコンシェルジュは、丁寧で温かみのある対応で、来院される患者さんやご家族の方お一人おひとりに寄り添うスタッフです。院内の利便性や快適性を高め、「兵庫医科大学病院に来て良かった」と感じていただける環境づくりを目指しています。

フロアコンシェルジュとは…

院内のフロアを巡回しながら、困っている患者さんのお手伝いや車いすの介助などを行います。

お気軽にお声がけください!



✓ アピアランス(外見)相談をご活用ください

がん相談支援センターでは、がんの治療による外見の変化について、困りごとや気になることのご相談ができます。また、当院ホームページ「がん相談支援センターがん診療支援室」から、アピアランスケアに関するリーフレットをダウンロードできます。がん治療と向き合う患者さんやご家族の皆様、ぜひご活用ください。

相談希望の方

兵庫医科大学病院
がん相談支援センター

☎0798-45-6762

(受付時間 月~金曜日 10:00~15:00)

※相談料無料(1回30分)

アピアランスケアに関するリーフレット

がん診療支援室のwebページの〈アピアランス支援〉よりダウンロードが可能です。

スマートフォンの方はこちらから▶

兵庫医科大学病院 がん診療支援室 検索



✓ マイナンバーカードの保険証利用について

マイナンバーカードによる保険資格確認を行っています。マイナンバーカードをお持ちでない方は、資格確認書でも受診可能です。

※当院では月に一度、マイナンバーカードのご提示をお願いしております。
※2026年4月現在、スマートフォン搭載型マイナ保険証(電子証明書機能)には対応していません。必ずカード本体をご持参ください。



✓ 祝日の開院について

下記の祝日は平常どおり診療を行います。

- 2026年4月29日(水)昭和の日:8時30分~16時45分
- 2026年11月3日(火)文化の日:8時30分~16時45分
- 2027年1月11日(月)成人の日:8時30分~16時45分



2026年9月
開院予定

新病院棟の 「医大モール」をのぞき見!

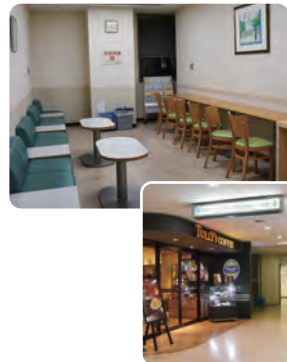


兵庫医科大学病院では、開学50周年事業の一環として、2026年9月に新病院棟が誕生する予定です。
『ここらいふ』では、開院に向けて、毎号気になるスポットを新病院準備室長が紹介していきます。
第5回目の今回は病院のアメニティエリア「医大モール」をのぞき見!

「医大モール」って、レストランやコンビニが
あって、地域の人も利用できると聞いたけど
実際どんな感じになるのかしら?



特設サイトにて
最新情報配信中



Before



After

今まで院内に点在していたレストランやカフェが1階に集約され、
利用しやすい環境になります。通路の幅を広く確保しているの
で、車いすの方も安心して通行いただけます。また、広々とした空間内
に設けたテーブルでは、飲食が可能となります。



飲食スペースが広がるのは、うれしいわ。
どんなお店が入るのか、今から楽しみね!

現在10号館3階にあるローソンがスケールアップして移転します。店内
に新たに登場する「まちかど厨房」ではできたてのお弁当を購入でき、
隣にイートインスペースも完備します。そのほかにも、皆さんに安心して
ゆったりと過ごしていただける空間になるよう準備中ですので、楽しみ
にお待ちください!



新病院準備室長
阪上 雅史



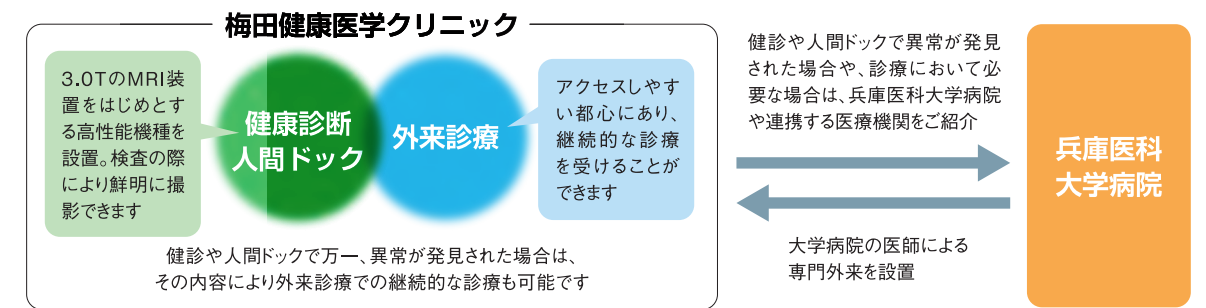
阪神大阪梅田駅直結

兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック ってどんなところ?

阪神大阪梅田駅をはじめとする複数の駅と地下道でつながる便利な場
所にあり、阪神梅田本店も入居する高層ビル「大阪梅田ツインタワーズ・
サウス」の13階にあるクリニックです。健康診断・人間ドックと外来診療
の2つの機能を兼ね備えており、大学病院との緊密な医療連携のもと、
質の高い外来医療・予防医療を提供することで地域の人々に寄り添
い、より多くの方の健康増進に貢献できるように努めています。



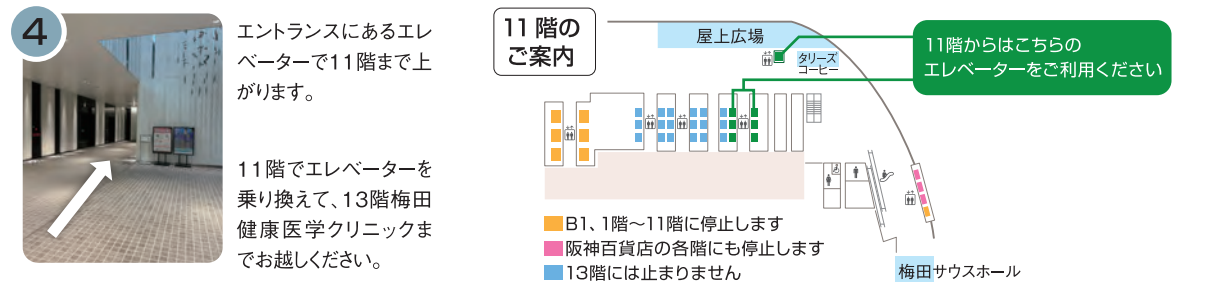
大学病院ならではの医療連携によって快適な医療・サービスを提供



駅から直結で、雨の日でもぬれずにアクセスできます

阪神大阪梅田駅百貨店口改札からのルートご案内

- 百貨店口改札を出て右斜め方向に進みます。
- 看板が見えたらそのまま約20メートル進んで左に曲がります。
- 目の前に大阪梅田ツインタワーズ・サウスがあります。そのまま前方の自動ドアに入って右手に曲がります。



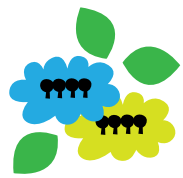
上記以外の最寄り駅からの
ルート案内についてはこちらから



梅田健康医学クリニックの
詳細はこちらから



“いま”を便利に快適に



ココスタイル



ピックアップ店舗

医療材料売店

1号館附属棟 2階 営業時間▶月～金曜 8:30～18:00 休業日▶病院休診日

当店では、退院後のケアに必要なテープやガーゼ類、手術前の必需品、ストーマ(人工肛門)装具などの専門的な医療用品を幅広く取りそろえております。



「猫舌堂」のスプーン・フォークの取り扱いを始めました

猫舌堂
iisazy spoon & fork set 揃-soroi-
2,480円

形状にこだわってつくられた「くちびるに引っかからない」スプーン&フォーク。がんなどの治療の影響で「食べる」ことに負担を感じておられる方も、食事を楽しいやすいカタラーです。

不安を抱えていらっしゃるお客様も多いため、一人ひとりの状況に寄り添い、最適な商品選びをお手伝いできるような日々心がけております。どうぞお気軽にお立ち寄りください。



< 院内店舗のご案内 >

<p>1号館附属棟2階</p>  <p>2番館カフェレストラン</p> <p>営業時間:月～金曜 8:30～16:00 休業日:病院休診日</p>	<p>1号館附属棟3階</p>  <p>タリーズコーヒー</p> <p>営業時間:7:00～20:00/年中無休</p>	<p>1号館附属棟3階</p>  <p>ファミリーマート</p> <p>営業時間:24時間/年中無休 キャッシュコーナー、チケットサービス、その他各種窓口サービスあり</p>	<p>10号館3階</p>  <p>ローソン</p> <p>営業時間:7:00～21:00/年中無休 郵便・宅配、各種お支払い、ATM、Loppi、コピー機、医療品関連、マチカフェ</p>
<p>1号館附属棟2階</p>  <p>医療材料売店</p> <p>営業時間:月～金曜 8:30～18:00 休業日:病院休診日</p> <p>各種医療材料</p>	<p>1号館附属棟2階</p>  <p>理美容室 ANCS (アングス)</p> <p>営業時間:月～金曜 8:40～17:40 休業日:病院休診日</p> <p>医療用ウッグ取扱店</p>	<p>テレビカード精算機</p> <p>入院中にご使用になったテレビカードは専用機でご精算ください。</p> <p>《設置場所》</p> <p>10号館1階 時間外外来受付前(24時間利用可能)</p> <p>1号館1階(東側) 自動精算機前 自動販売機横(8:00～18:00)</p> <p>1号館1階 初診受付前(8:00～18:00)</p>	

< 療養食のご案内 >



SOMPOケア

介護の未来を変えていく

SOMPOケアフーズの冷凍惣菜 **5%割引!**

食楽膳 食楽膳 食楽膳



特別価格でのご購入の注意点
※特別価格での購入は「買う得ランクアップ制度」対象外となります。

WEBの場合

お支払い方法入力画面のクーポンコード入力欄にクーポンコード【hi2023】を入力してください。

お電話の場合

お電話でのご注文・お問い合わせの際にクーポンコード【hi2023】をお伝えください。

【お電話でのご注文・お問い合わせ】

0120-640-407

平日(月～金)10時～17時
※土日・祝日:年末年始、ゴールデンウィーク、お盆を除く

その他ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。パンフレット送付も承ります。

販売元 SOMPOケアフーズ株式会社 〒140-0002 東京都品川区東品川4-12-8 品川シーサイドイーストタワー
https://www.sompocarefoods.com/

食楽膳 WEBショップ
ご注文はこちら



【送料】東北・関東・中部・関西 480円(税込) | 北海道・中国・四国・九州 680円(税込) | 沖縄 2,200円(税込)

開学50周年記念事業募金へのご支援 ありがとうございました

兵庫医科大学開学50周年記念事業募金につきましては、2026年3月31日をもって終了いたしました。多くの温かいご支援を賜り、誠にありがとうございました。今後とも、本学の教育・研究活動へのご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



ACCESS 兵庫医科大学病院へのアクセス

- 阪神電車(本線)「武庫川」駅下車
西出口より徒歩5分
- 阪神電車(本線)「甲子園」駅下車
タクシーで約5分
- JR「甲子園口」駅下車 タクシーで約10分
- JR「甲子園口」駅下車 阪神バス乗車約10分
「兵庫医科大学病院前」下車



P 駐車場のご利用について



ご利用時間 24時間 / 年中無休

本学病院周辺道路は、**終日全面駐車禁止**となっております。
お車でのご来院の際には、**立体駐車場**をご利用くださいますようお願いいたします。

当日受診の患者さん

2時間まで 1時間 / 100円
以降 1時間 / 200円
最大料金 / 800円 (駐車後24時間)

必ずデッキ棟2階の事前精算機で精算してください。診察券を挿入することで割引となります。出口精算機では診察券割引ができません(※)。

※再来受付機または各窓口で外来受付の手続きをしていない方は、会計カウンター⑨⑩番にて(時間外・休日は10号館1階 時間外受付にて)割引処理を受けてください。

<対象者>採血・その他検査のみの方など>

<お願い> ●割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。●所定の窓口以外では、割引処理はできません。●駐車券を紛失または汚損されると、料金のお支払いに支障が生じますので、くれぐれも取り扱いにご注意ください。●場内での事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承ください。●入場できる車両の高さは、2.1m以下です。また、車底の低い車両や全長の長い車両は、入場をお断りいたします。

お見舞いの方

1時間 / 200円
以降 30分 / 100円
最大料金 / 1100円 (駐車後24時間)

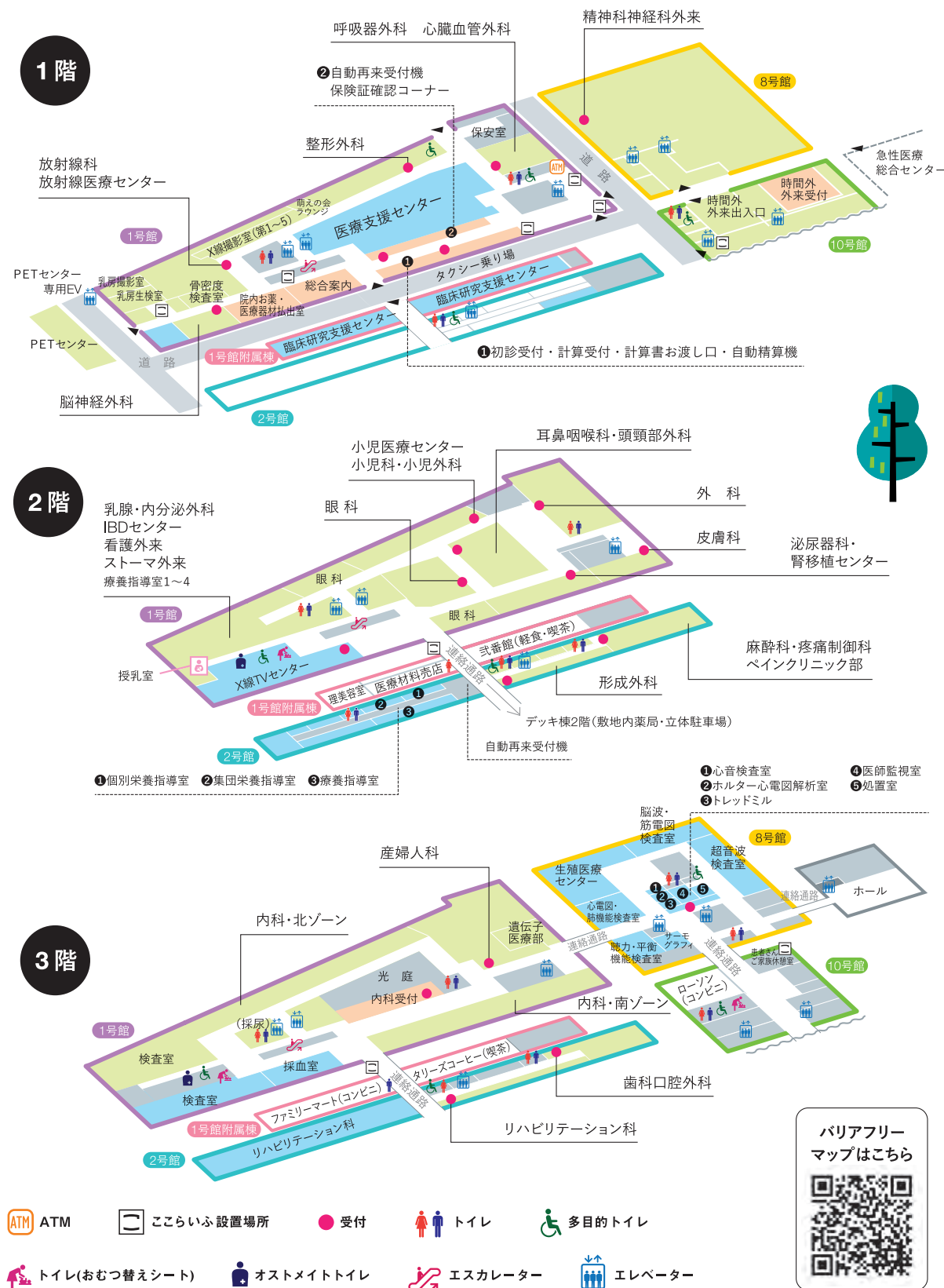
病棟に設置の認証機で駐車券を読み込み、ご自身で割引処理を受けてください。

一般利用者

20分 / 400円*
最大料金 / 1200円 (16:00~7:00)

*2025年2月1日より変更になりました。

兵庫医科大学病院フロアガイド



全国どちらの処方せんも
受付けます。

大阪→
阪神 武庫川駅
西口
武庫川
兵庫医大病院
1号館
8号館
武庫川駅前店
武庫川店

阪神調剤薬局 I&H
阪神調剤グループ

武庫川駅前店	月～金 8:30～17:30 定休日/土日祝 〒663-8131 西宮市武庫川町2-19 P-1ビル1-A TEL : 0798-42-3080 FAX : 0798-42-3081
武庫川店	月～金 8:30～17:30 第3土 8:30～17:30 定休日/第1・2・4・5土、日祝 〒663-8137 西宮市池開町3-20-101 TEL : 0798-44-3029 FAX : 0798-44-3039

保険も、家計も、将来のお金も。
大切なお金のこと、
相談するならマネードクター。

将来のお金のこと、あなたと一緒に考える
MONEY DOCTOR

FP相談ご予約受付フォーム

保険の見直し・資産運用・ライフプラン作成等お気軽にご相談ください。

電車でも 車でも

くるみ薬局

阪神本線「武庫川駅」駅前
くるみ薬局 武庫川店
TEL : 0798-46-1155
地域に根差して
高度な医療に取り組んでおります

立体駐車場デッキ棟2F
くるみ薬局 兵庫医大店
TEL : 0798-48-0120
クリーンでプライベート重視の
空間を提供しております

兵庫医大では、
アロマ用品も取り扱っています。

院外処方せん受付

くるみ薬局

SOMPO

受け継ぐのは、人への思い。

損害保険ジャパン株式会社 神戸支店 法人第一支社
〒650-8501 兵庫県神戸市中央区栄町3-3-17
<https://www.sompo-japan.co.jp/>

損保ジャパン

兵庫医科大学病院 情報誌

ここらいふ

「ここらいふ」は、こころ・生命・生活などの意味を込めた造語です。大学病院ならではの「安心感」を再発見していただけるよう、兵庫医科大学病院の「いま」をわかりやすくご紹介していきます。(年4回発行)

Webでもご覧いただけます

Webマガジン **ここらいふ**

<https://www.hosp.hyo-med.ac.jp/coco-life/>

「ここらいふ」についての皆さまのご意見・ご感想をぜひお聞かせください。

右記のアドレスへお送りください ▶ kouhou@hyo-med.ac.jp