



## 嚥下機能低下予防講座

～いつまでも自分の口から食べ続けるために～



最近、食事の際に食べ物が飲み込みにくい、時折、水分にむせる、食事の後、のどがイガイガする、咳がよく出る・・・  
そんなことはありませんか？

ヒョットしたらそれは食べ物や水分を飲み込む  
嚥下機能が低下してきているのかも！



嚥下機能が落ちることと健康はどう関係しているの？

いつまでも自分の口から食べ続けるためのポイントを講義形式で解説。

### オンライン講習会

講座：「飲み込みにくくなった人への介助の基本」  
「自分でできる嚥下機能チェックポイント」  
「薬を飲むためのひと工夫」

日時：2026年3月13日（金曜日）13時～15時

申し込み：右下のQRコード(グーグルフォーム)から、お申し込みください(締切：3月12日正午)。

URL: <https://forms.gle/RFc3srsdXPzE5rR7>

※QRが読み取れない場合は、上記URLからお申し込みください。

お申し込み後、参加URLを別途お送りいたします。

お問い合わせ：078-304-3013 兵庫医科大学 神戸キャンパス 地域連携実践ステーション  
平日：9時から17時



今年度も、対面ではなくオンラインの講習会なので、  
自宅で講習会を受けることができます。



担当：兵庫医科大学

薬学部 桂木 聡子

看護学部 加藤 泰子、高橋 みどり

リハビリテーション学部 森 明子