

人間ドック体験記

健康ライターが
実際に受診しました！

年齢を重ねるにつれて、生活習慣の変化やストレスの影響などもあり、知らず知らずのうちに健康リスクは少しずつ積み重なっていきます。その“兆し”を早めに見つけるために、ぜひ受けておきたいのが人間ドックです。今回は、ライターが実際に人間ドックを体験！ 検査の流れから、当日の雰囲気、終わった後に感じたことまで、リアルな体験レポートとしてお届けします。

9:00

受付・更衣

受付で、あらかじめ記入しておいた問診票と、自宅で採取した尿・便を提出しました。その後、更衣室で検査着に着替えると、いよいよ検査のスタートです。



事前に送られてくる
問診票や検査キットを
忘れずに！

清潔感のある
落ち着いた
更衣室



検査START

採血・血圧・ 眼圧・身体計測



検査はまず採血から始まります。少し不安でしたが、看護師さんのやさしい声かけと手際の良さに、緊張もすぐにほぐれました。



視力・聴力

目と耳の健康
チェックは、認
知機能を守る
第一歩！



案内してくれるから迷わない

POINT

スタッフの方が、タブレットを活用して検査の進行状況を確認しながら案内してくれるので、どこへ行けばいいのか迷うこともなく、とてもスムーズに次の検査へ進むことができました。



内科診察



診察は時間をかけて丁寧に進めてくださいました。医師がやさしく語りかけてくれるので、こちらも安心して質問でき、疑問をその場で解消できました。

胸部X線

胸部X線は、正面と横の2方向から撮影。一般的な健診より丁寧に、肺などの病気をより見つけやすいそうです。「きちんとチェックしてもらえると安心できました。」



女性専用の待合室も完備

POINT



施設には女性専用の待合室もあります。明るく落ち着いた雰囲気の中で、テレビを見ながらリラックスして待ち時間を過ごすことができます。



梅田健康医学クリニック 人間ドック

兵庫医科大学病院で豊富な経験を積んだ医師や臨床検査技師が、すべての検査を丁寧に担当。標準ドックやレディースドックなどの基本コースに加え、最新の画像診断を取り入れた多彩なオプションや単独コースがあり、一人ひとりの健康状態やライフスタイルに合わせた、きめ細かな検査を実施しています。クレジットカードでの支払いにも対応しています。

詳しくは
WEBサイトで



胃カメラ(上部内視鏡)

オプション

胃の検査は、バリウム検査のほかに胃カメラを選ぶこともできます。しかも、経鼻か経口かを選べて、希望すれば鎮静剤を使用しても可能とのこと。私は経鼻タイプを選びましたが、スコープがとても細く、思っていたよりずっと楽でした。

AIが診断をサポート！

内視鏡検査ではAIが診断をサポートする最新のシステムが使われているとのこと。医療機器の進化に驚きました。映像はとても鮮明で、安心感がありました。

内視鏡室は
リラックスできる
ブルーの照明

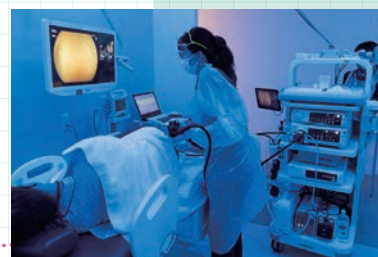


専用に設置されたモニターを見ながら説明してもらえて、とてもわかりやすかったです。自分の胃の様子をリアルタイムで確認できるのは、ちょっと不思議で新鮮な体験でした。

大腸カメラ (下部内視鏡)

オプション

大腸カメラは、鎮静剤を使って検査を受けました。ウトウトと浅い眠りの状態で検査を受けられるため、不快感も少なく、安心して検査を受けることができました。



内視鏡専門医が常勤

検査を担当してくださったのは、女性の先生でした。穏やかな声かけと丁寧な説明で、不安もすぐに和らぎました。女性内視鏡医師が複数勤務しているので、検査に対して抵抗感を持つ方も安心して受けられる環境だと感じました。

女性内視鏡医の
座談会の記事を
チェック！



専用の待機室にはテレビも！もちろんフリーWi-Fiも完備。退屈せずにリラックスして過ごせました。



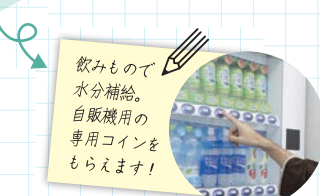
腹部超音波

肝臓や胆のう、すい臓などをエコーで検査。おなか全体を丁寧に見てもらえて、安心できました。



肺機能

胸いっぱい空気を吸い込んで、一気に吐き出す肺活量の検査。ちょっと息が上がりましたが、スタッフさんに応援されてなんとか頑張れました。



心電図

胸や手足に電極をつけて、心臓の異常をチェック。

飲みもので
水分補給。
自販機用の
専用コインを
もらえます！



10:30

胸部CT

オプション

胸部X線だけではカバーできない、肺がんをはじめとした胸部の病気をより詳しく調べるために、胸部CT検査をオプションで追加しました。検査は横になって数分であっという間に終了。



最先端のX線被ばく低減技術を搭載した高性能64列マルチスライスCT装置

次のページに
続きます

脳MRI・MRA オプション

MRIで脳を断面撮影し、MRAで血管の状態をチェック。脳卒中リスクを早期に発見するための検査です。約30分の検査でしたが、リラックスして受けることができました。

高性能MRIでより鮮明な画像を撮影

梅田健康医学クリニックが導入している「3.0テスラMRI」は、一般的な機種（1.5テスラ）の約2倍高画質で高精細な画像を撮影できるため、より精度の高い検査を行うことができます。



機械の音が大きいので、ヘッドホンを着用。おかげでうるさく感じませんでした。

検査終了

11:30

結果説明

当日にわかる結果は、その場で医師から説明してもらいました。検査結果の見方や生活習慣のアドバイスもあり、安心できました。

後日

郵送で結果が届きました！

結果は受診後2～3週間で郵送。報告書には各検査の画像もカラーで掲載されていて、とてもわかりやすかったです。



予約をすれば、結果について医師と面談もできます。（15分間無料）

ライターが 受診しての感想

初めての人間ドックでしたが、終わってみると「受けてよかった」と心から思いました。医師やスタッフの方々の丁寧なサポートで安心して検査を受けられ、結果を通して自分の体のことを深く理解できたと思っています。今では「年に一度の健康チェック」がこれからの自分への大切な投資だと感じています。

梅田健康医学クリニックのおすすめポイント

大阪梅田駅に近く アクセスが抜群！

阪神線や大阪メトロ、JR線、阪急線などが集まる梅田にあり、アクセス抜群。駅から直結で「阪神百貨店の上」（大阪梅田ツインタワーズ・サウス13階）という便利な立地です。

外来・大学病院 との連携で安心

クリニックでは外来診療も行っており、必要に応じて兵庫医科大学病院での精密検査もスムーズに受けられます。健診後のフォロー体制も整っていて安心です。

きれいな施設 医療機器も最先端

清潔で快適な施設環境に、最先端の医療機器を導入。高精度な検査を安心して受けられます。

丁寧で安心感のある 温かな対応

医師やスタッフの、丁寧な検査や説明と温かく細やかな気配りで、リラックスして受診できます。

ご自身やご家族の安心のために 定期的に人間ドックを受診しましょう！

人間ドックを受けることは、ご自身の健康状態を客観的に見つめ直し、これからの健康を築いていくための第一歩です。必要に応じて生活習慣を見直し、定期的に受診していただくことで、体の小さな変化にも早く気づくことができます。ご自身、そして大切なご家族の安心のために——人間ドックを「健康と向き合う新しい習慣」として、ぜひお役立てください。



梅田健康医学クリニック
院長 富田 寿彦

お問い合わせ・ご予約は

梅田健康医学クリニック
健診ドック電話予約

0120-682-701

受付時間
9:00～16:30（平日）