



こころいふ

....
2026年秋 新病院棟 開院
....



Spotlight

医療支援センター

患者さんご家族の
今とこれからを支えます

こころいふ健康塾

日頃から意識したい！身近な感染対策



ココらいふは、 創刊10周年を迎えました！



「病院と患者さん・ご家族との橋渡しになれば」と
とつくり始めた病院情報誌
『ココらいふ』が創刊10周年を迎えました。

患者さんやご家族が知りたいことは何だろう？
医療従事者が伝えたいことはどんなこと？
さまざまな部署に足を運んで取材するほど
強くなった想いがあります。
それは
この病院のことをもっと知ってほしい！
ということ。

強い想いや優しさを胸に働くスタッフのこと。
患者さんやご家族を支えるさまざまなサービス。
知ってほしいことはまだまだたくさんあります。

これからの新しい10年も
取材に基づく確かな情報と
スタッフの笑顔が輝く優しく明るい誌面で
兵庫医科大学病院の“いま”を
しっかりとお伝えできるよう努めてまいります。

バックナンバーは
こちらから
ご覧いただけます



ココらいふ VOL.42 2025 AUTUMN

- 03 Spotlight
医療支援センター
- 06 兵庫医科大学病院のチーム医療

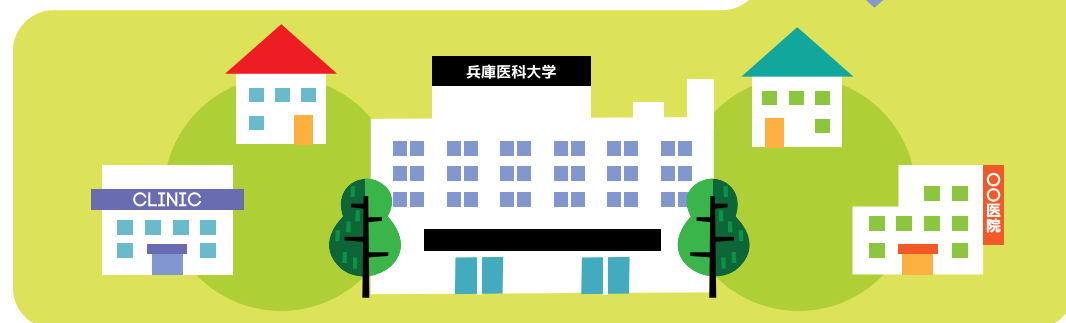
- 07 リレー連載 ココらいふ健康塾
身近な感染対策
- 08 お知らせ
・がん患者サロン「ぬくもり」「わかば」に参加してみませんか？
・医療費あと払いサービスをご活用ください
・診療日・診療時間が変わりました
・祝日の開院について

- 09 新病院棟の「外来」をのぞき見！
- 10 兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック
- 11 “いま”を便利に快適に ココスタイル
＜院内店舗のご案内＞＜療養食のご案内＞

- 13 兵庫医科大学病院へのアクセス
駐車場のご利用について
- 14 兵庫医科大学病院
フロアガイド



患者さんにご家族の 今とこれからを支えます



1号館1階中央にある「医療支援センター」をご存じですか？ 兵庫医科大学病院に通院・入院する際、また、通院の終了後・退院後に、患者さんが切れ目のない医療や福祉を安心して受けられるよう、さまざまなサポートを行っています。

患者さんの想いをつなぐために

当院を受診される患者さんの多くは、地域の病院やクリニックからのご紹介で来られます。私たちの役目は、クリニックなどの先生方からご紹介を受けた患者さんを滞りなく受け入れ、通院終了や退院の後も地域の中で安心して生活していただけるようサポートすること。その役目をしっかり果たすべく、地域の医療機関などと緊密な連携体制を築くためのさまざまな取り組みも行っています。

患者さんやご家族のご希望・想いをきちんと把握し、つないでいけるように、私たちは一つひとつのご相談に真摯に向き合っています。安心して治療に専念するために、あるいは、退院後などにスムーズに社会に復帰するために、お困りのことがあればご相談ください。

センター長 木村 卓



医師、看護師、ソーシャルワーカー、専門の事務職員が所属。多職種が連携して業務にあたっています。



キーワードは「つなぐ」 医療支援センターで行っている主な業務

1 地域の医療機関との連携

- 地域の医療機関からの連絡を受けて、各診療科と調整し診察のご予約をとります。
- 地域の中核病院として、阪神間の各医師会や医療機関との緊密な医療連携を推進します。
- 地域医療を担う先生方、あるいは市民の皆さまに広く医療情報を発信しています。

病院やクリニックをはじめとする地域の医療機関と緊密な関係を築くことが、患者さんの利益につながります。地域の医療従事者向けの「兵医サタデーモーニングセミナー」、広く一般の皆さまに向けた「阪神沿線健康講座」などの開催等にも力を注いでいます。

地域医療連携だより

医療連携をより強固にするため、地域の医療従事者に向けた「地域医療連携だより」を年4回発行しています。



2 入退院の支援

- 患者さんが安心して入院・治療を受けられるように、入院前に患者さんやご家族に不安や悩み、入院生活やお金に関する問題などを伺います。
- 患者さんのご要望や必要な援助などの情報は、入院予定の病棟に伝えます。
- 退院後の療養先等について、患者さんやご家族の事情を考慮しながら調整を行います。



病を抱えながらどう過ごしたいかという患者さんの想いを伺い、入院する病棟や、退院後の生活を支える支援者へと引き継ぎます。バトンリレーのように、途切れることなくスムーズに「つなぐ」ことを常に心がけています。

3 総合相談

- 療養をする上でのさまざまな不安や悩みについて、ご相談をお受けします。
- 幅広いご相談に、看護師、ソーシャルワーカー、専門の事務職員など多職種のメンバーが対応します。
- 必要に応じて、社会保障制度など公的制度をご紹介します。



看護や福祉、食事・栄養、薬などに関すること、治療に関わる不安や心配ごと、セカンドオピニオンや患者申出療養に関することなど、患者さんやご家族からのさまざまなご相談に対応しています。内容に応じて専門部署に引き継ぐなど、より適切な対応ができる体制をとり、患者さんが安心して治療を受けられるよう努めています。

阪神沿線健康講座を開催しています

兵庫医科大学病院は、阪神電気鉄道株式会社と協働して「阪神沿線健康講座」を開催しています。

医療現場の最前線で活躍する当院の医師が、身近な病気や健康をテーマに、皆さまの健康増進に役立つ情報をわかりやすくお話ししています。梅田や甲子園、武庫川(当院)など阪神沿線の会場にて、2015年からこれまでに計44回開催してきました。昨年度は、会場内に超音波検査の体験コーナーも設置し、数多くの方にご参加いただきました。

本年度も、開催に向けて現在準備を進めています。詳細は、決まり



講演の様子

次第、医療支援センターや総合案内、当院ホームページなどご案内いたします。また、阪神電車各駅に設置するチラシ等でもご案内いたしますので、ぜひお気軽にご参加ください。



体験コーナー

2026年冬 開催予定

参加無料

詳細は決まり次第
ご案内します

兵庫医科大学病院のチーム医療

所属部署の垣根を越えた 20の医療チームが さまざまな活動をしています



チーム医療とは、高い専門性を持つ多種多様な医療スタッフが互いに連携し合って医療を提供すること。兵庫医科大学病院には、専門職種のメンバーが所属部署を越えて集まる20のチームがあります。患者さんの状況に合わせて活動するこれらのチームをご紹介します(第6回)。

慢性的な痛み^{つら}に悩む患者さんをサポート

慢性疼痛集学的治療チーム

つらい痛みでお困りの方が少しでも楽に過ごせるように、さまざまな職種のスタッフが力を合わせてサポートします。痛みの原因や日々の暮らしに合わせて、患者さんに合った方法を一緒に考えていきます。
【構成メンバー】医師、看護師、理学療法士、公認心理師、作業療法士、管理栄養士



15～39歳のがん患者さんを支えます

AYA世代がんサポートチーム

AYA世代とはAdolescent & Young Adultの略で、思春期・若年成人の患者さん・ご家族を支えるチームです。妊孕性温存、造血細胞移植後の生活(感染予防やGVHDの管理、食事制限、リハビリ)、社会復帰に向けた治療、お金、仕事や学校、家族や将来のことなど、さまざまなご相談をお受けしています。

【構成メンバー】医師、看護師、ソーシャルワーカー

画像診断報告書や病理診断報告書の確認状況を監視

報告書確認サポートチーム

当院で行われるさまざまな検査に基づく画像診断や病理診断の報告書について、未読管理を行うチームです。2022年に結成されて以来現在に至るまで、毎月未読率を調査しており、報告結果が診療に適切に反映されるように努めています。

【構成メンバー】医師、診療放射線技師、臨床検査技師、医療情報学教員



兵庫医科大学病院では、ここで紹介するチームの活動以外にもチーム医療をますます推進し、患者さんご家族のQOL(生活の質)を高める、安心・安全な医療を提供してまいります。

リレー連載
こころいふ健康塾

日頃から意識したい！
身近な感染対策

今号は
看護師が
お伝えします



感染制御部 看護師
石川 かおり

感染予防は、一人ひとりの日常の心がけから

感染症は、ウイルスや細菌などの種類によって、流行しやすい時季や感染経路が異なります。季節を問わず、日頃から感染対策を心がけましょう。

感染対策の
基本は手指衛生



感染予防には、アルコールによる手指の消毒が効果的です。ただし、手が目に見えて汚れている場合は、石けんと流水で洗い、乾いた状態で消毒しましょう。

咳エチケット



咳やくしゃみなどの飛沫による感染を防ぐために、呼吸器症状があるときにはマスクを着用しましょう。鼻やあごをしっかり覆うのがポイントです。

室内の湿度を
高めに



40%以上の高めの湿度では、ウイルスが空気中に漂う時間が短くなります。また、一部のウイルスでは感染力が低下するといわれています。

アルコール消毒と手洗いの手順

アルコール消毒および石けんでの手洗いは、下記の要領で丁寧に。手洗いは、石けんを泡立て、30秒以上かけてしっかりこすって洗いましょう。

手のひら

手のひら同士をこすり合わせます



手の甲

手の甲をこすります



指の間

指を組み合わせこすります



親指

親指を握り、回転させながらこすります



指先

手のひらの上で指先や爪の間をこすります



手首

手首もしっかりとこすりましょう



荒れた皮膚には、病原体がつきやすくなります。
日常的なハンドケア(こまめなハンドクリーム塗布など)を行いましょう。

万が一、感染症の症状が現れたら

- 早めに医療機関を受診しましょう。特に、基礎疾患のある方は重症化しやすいので気をつけましょう。
- 家族が新型コロナウイルスに感染した場合は、手が触れたところをこまめに消毒し、飛沫を浴びないように対策しましょう。定期的な部屋の換気も大切です。
- ノロウイルスやロタウイルスはアルコール消毒が効きにくいので、手洗いが重要。ご家族に感染者がいる場合は、石けんで30秒以上こすり、トータルで1分以上かけてしっかりと手を洗うようにしましょう。

お知らせ

がん患者サロン「ぬくもり」「わかば」に参加してみませんか？

がんで療養生活をしている仲間とお話をしてみませんか？ 患者さん・ご家族が不安や悩みを語り合う交流の場です。

◎参加費／無料

◎開催方法／対面およびオンライン

ぬくもり 開催日時／第2・4火曜日 13:00～14:00
対象／がんの患者さん、ご家族

わかば 開催日時／第3水曜日 13:00～14:00
対象／乳がん、婦人科がんなど
女性疾患の患者さんご家族

お問い合わせ／がんセンター がん相談支援センター
0798-45-6762(月～金曜日 10:00～15:00)

全がん患者さんのサロン ぬくもり

患者さん・ご家族が気軽に自由に不安や悩みを語り合う交流の場です。
がんとともに療養生活をしている仲間どうし、お話をしてみませんか？

開催日時：第2・4火曜日13:00～14:00
対 象：がん患者さん、ご家族
参 加 費：無料
開催場所：がん相談支援センター（8号館4階がん相談支援センター）

乳がん患者さんのおしゃべりサロン わかば

がんとともに療養生活をしている仲間どうしお話をしてみませんか？
自分らしく生きていくことを目的とした集まりです。

開催日時：第3水曜日13:00～14:00
対 象：乳がん、婦人科がんなど女性疾患の患者さんご家族
参 加 費：無料
開催場所：がん相談支援センター（8号館4階がん相談支援センター）

医療費あと払いサービスをご活用ください 待たずにラクへだ

当院では、患者さんの会計待ち時間等の負担を減らす医療費あと払いサービス「待たずにラクへだ」を導入しています。クレジットカード情報を事前にご登録いただくことで医療費のあと払い決済が可能となります。ぜひ、ご活用ください。

登録&利用料／無料

詳しくは、1号館1階「あと払いサービス専用窓口」で
ご確認ください。

事前登録はこちら ▶

<https://s8.medicalpay.jp/hyo-med/new/>



診療日・診療時間が変わりました

2025年4月より、診療日および診療時間を変更いたしました。

変更前 第3土曜日：8時30分～16時45分
第1・2・4・5土曜日：休診

➡ **変更後** (2025年4月1日以降) **土曜日：休診**

祝日の開院について

下記の祝日は平常どおり診療を行います。

- 2025年11月3日(月)文化の日：8時30分～16時45分
- 2026年1月12日(月)成人の日：8時30分～16時45分
- 2026年2月11日(水)建国記念の日：8時30分～16時45分



2026年9月
開院予定

新病院棟の 「外来」をのぞき見！



兵庫医科大学病院では、開学50周年事業の一環として、2026年9月に新病院棟が誕生する予定です。
『ここらいふ』では、開院に向けて、毎号気になるスポットを新病院準備室長が紹介していきます。
第3回目の今回は「外来」をのぞき見！

特設サイトにて
最新情報配信中



外来って、白を基調としたスペースにイスが
並んでいるだけで、あまり特徴はないような気がするわ。
新病院棟ではどんな感じになるのかしら？

Before



After



新病院棟の外来では、内科は青、外科は緑をアクセントカラーとして取り
入れています。本院の近くにある自然をモチーフに、青は武庫川、緑は
六甲山系をイメージして、心地よく落ち着きのある空間をつくり出しています。
また、外来エリア全体の床に青色の曲線をあしらっていますが、これは本院
のすぐそばの武庫川の流れを表現しています。



新病院準備室長
阪上 雅史



武庫川をイメージした緩やかな波線と色合いがすてきね。
大学病院って広くてどこに何があるかわかりづらいから
エリアごとに特徴や色があると助かるわ。

そうですね。新病院棟は、外来だけでなく、病棟でも東西で一部の壁の色を
変えるなど、アートを取り入れた空間づくりにも力を入れています。小児科の
外来には、ホスピタルアートの一環で、子どもたちが少しでも安心して受診で
きるよう、オリジナルキャラクターの愉快的仲間たちが描かれる予定です。



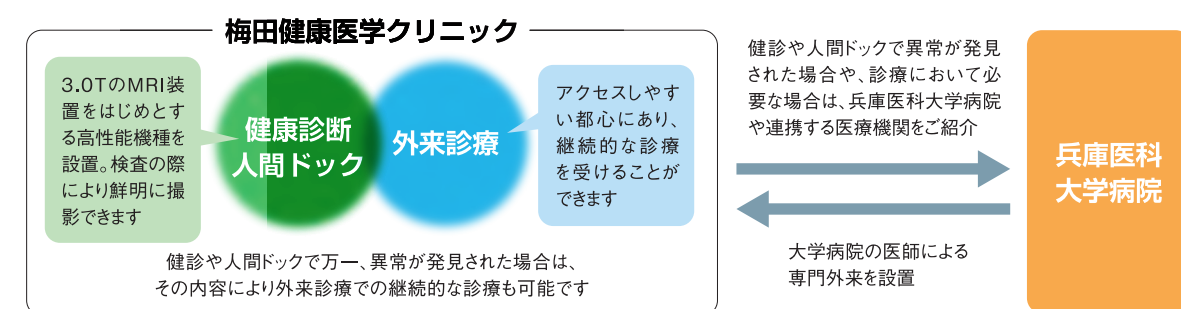
阪神大阪梅田駅直結

兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック ってどんなところ？

阪神大阪梅田駅をはじめとする複数の駅と地下道でつながる便利な場
所にあり、阪神梅田本店も入居する高層ビル「大阪梅田ツインタワーズ・
サウス」の13階にあるクリニックです。健康診断・人間ドックと外来診療
の2つの機能を兼ね備えており、大学病院との緊密な医療連携のもと、
質の高い外来医療・予防医療を提供することで地域の人々に寄り添
い、より多くの方の健康増進に貢献できるように努めています。

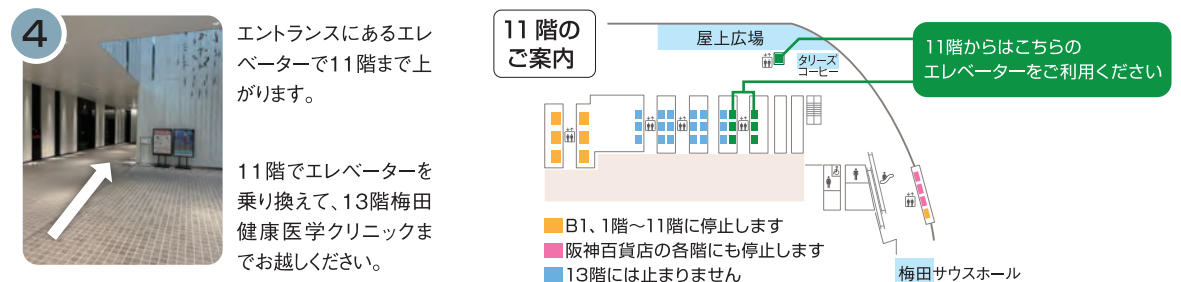
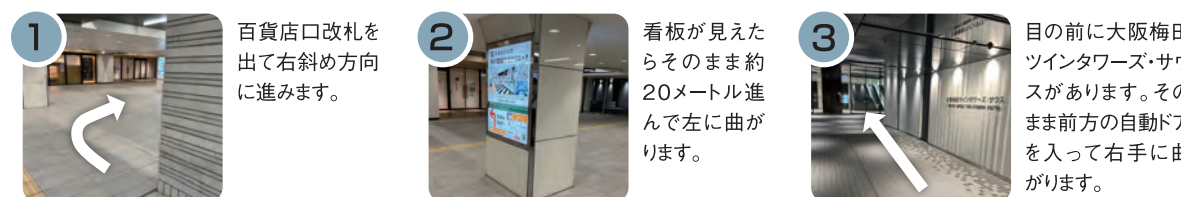


大学病院ならではの医療連携によって快適な医療・サービスを提供



駅から直結で、雨の日でもぬれずにアクセスできます

阪神大阪梅田駅百貨店口改札からのルートご案内

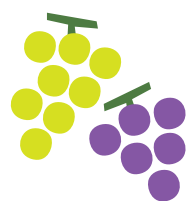


上記以外の最寄り駅からの
ルート案内についてはこちらから



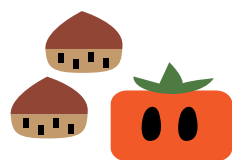
梅田健康医学クリニックの
詳細はこちらから





“いま”を便利に快適に

ここスタイル



ピックアップ店舗

ファミリーマート

1号館附属棟 3階

営業時間▶24時間／年中無休

おむすび・お弁当・パスタやお総菜のほか、デザートも充実！
また、便利な日用品も多数ご用意しております。



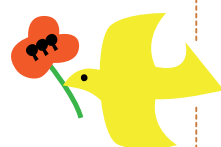
ちよいデリ

「ちよいデリ」は、ファミリーマートが展開するお総菜・サラダシリーズ。食卓やランチのプラス1品として、いろいろ選べるちょうど良いサイズ感が特徴です。



コンビニエンスウェア

ファッションデザイナーの落合宏理氏との共同開発のもと、「いい素材、いい技術、いいデザイン。」というコンセプトを掲げて展開しているファミリーマートオリジナルアパレルブランドです。2021年にはグッドデザイン賞を受賞しました。



「ファミペイ」で おトクにお買い物を！

ファミリーマート以外でも使える決済機能付きアプリ「ファミペイ」。楽天・dポイント・Vポイント（どれか一つ）と連携すれば、クーポンもお支払いもバーコードで一発決済！ファミペイで決済するとポイントも付いてさらにお得に！

ファミマのアプリ **ファミペイ**アプリで 毎日の買い物が **おトクに！**

おトク! 1 **クーポンでおトク!**

おトク! 2 **ファミペイ 払いでおトク!**

おトク! 3 **ポイントがたまる! つかえる!**

今すぐこちらから! **ファミペイ** 検索

アプリ限定のおトクなキャンペーン続々実施!

●一部対象外の店舗・商品・サービスがございます。●ポイントはご提示いただいた1種類がたまります。●画面は実際の仕様とは異なる可能性があります。●ポイント連携が必要です。

< 院内店舗のご案内 >

1号館附属棟2階



2番館カフェレストラン

営業時間:月～金曜 8:30～16:00
休業日:病院休診日

1号館附属棟3階



タリーズコーヒー

営業時間:7:00～20:00／年中無休

1号館附属棟3階



ファミリーマート

営業時間:24時間／年中無休
キャッシュコーナー、チケットサービス、
その他各種窓口サービスあり

10号館3階



ローソン

営業時間:7:00～21:00／年中無休
郵便・宅配、各種お支払い、ATM、
Loppi、コピー機、医療品関連、マチカフェ

1号館附属棟2階



医療材料売店

営業時間:月～金曜 8:30～18:00
休業日:病院休診日

各種医療材料

1号館附属棟2階



理美容室 ANCS (アングス)

営業時間:月～金曜 8:40～17:40
休業日:病院休診日

医療用ウィッグ取扱店



テレビカード精算機

入院中にご使用になったテレビカードは
専用機でご精算ください。

《設置場所》

10号館1階

時間外外来受付前(24時間利用可能)

1号館1階(東側)

自動精算機前 自動販売機横(8:00～18:00)

1号館1階

初診受付前(8:00～18:00)

< 療養食のご案内 >



SOMPOケア

介護の未来を変えていく

SOMPOケアフーズの冷凍惣菜

食楽膳 食楽膳

5%割引!



特別価格でのご購入の注意点
※特別価格でのご購入は「買う得ランクアップ制度」対象外となります。

WEB の場合

お支払い方法入力画面のクーポンコード入力欄に
クーポンコード【hi2023】を入力してください。

お電話の場合

お電話でのご注文・お問い合わせの際に
クーポンコード【hi2023】をお伝えください。

【お電話でのご注文・お問い合わせ】

0120-640-407

フリーダイヤル

その他ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。パンフレット送付も承ります。

販売元 SOMPOケアフーズ株式会社 〒140-0002 東京都品川区東品川4-12-8 品川シーサイドイーストタワー
https://www.sompocarefoods.com/

平日(月～金) 10時～17時
※土日・祝日:年末年始、
ゴールデンウィーク、お盆を除く

食楽膳
WEBショップ
ご注文はこちら
食楽膳



【送料】東北・関東・中部・関西 480円(税込) | 北海道・中国・四国・九州 680円(税込) | 沖縄 2,200円(税込)

開学50周年記念事業募金にご支援を

当院では現在、2026年の開院をめざして新病院棟の建設整備計画を進めています。より多くの方に安全で質の高い医療を提供するため、ご支援、ご協力をお願いいたします。

兵庫医科大学 開学50周年記念事業募金 WEBサイト
<https://www.hyo-med-anniv.com/>



お問い合わせ／学校法人兵庫医科大学 総務部総務課 0120-456-991(月～金曜日 9:00～16:45)

ACCESS

兵庫医科大学病院へのアクセス



阪神電車(本線)「武庫川」駅下車
西出口より徒歩5分



阪神電車(本線)「甲子園」駅下車
タクシーで約5分



JR「甲子園口」駅下車 タクシーで約10分



JR「甲子園口」駅下車 阪神バス乗車約10分
「兵庫医科大学病院前」下車



P 駐車場のご利用について



ご利用時間 24 時間 / 年中無休

本学病院周辺道路は、**終日全面駐車禁止**となっております。

お車でのご来院の際には、立体駐車場をご利用くださいますようお願いいたします。

当日受診の患者さん

2時間まで 1時間／100円
 以降 1時間／200円
 最大料金／800円(駐車後24時間)

必ずデッキ棟2階の事前精算機で精算してください。診察券を挿入することで割引となります。出口精算機では診察券割引ができません(※)。

お見舞いの方

1時間／200円
以降**30分／100円**
最大料金／**1100円**
(駐車後24時間)

病棟に設置の認証機で駐車券を読み込み、
ご自身で割引処理を受けてください。

一般利用者

20分／400円*
最大料金／**1200円**
(16:00～7:00)

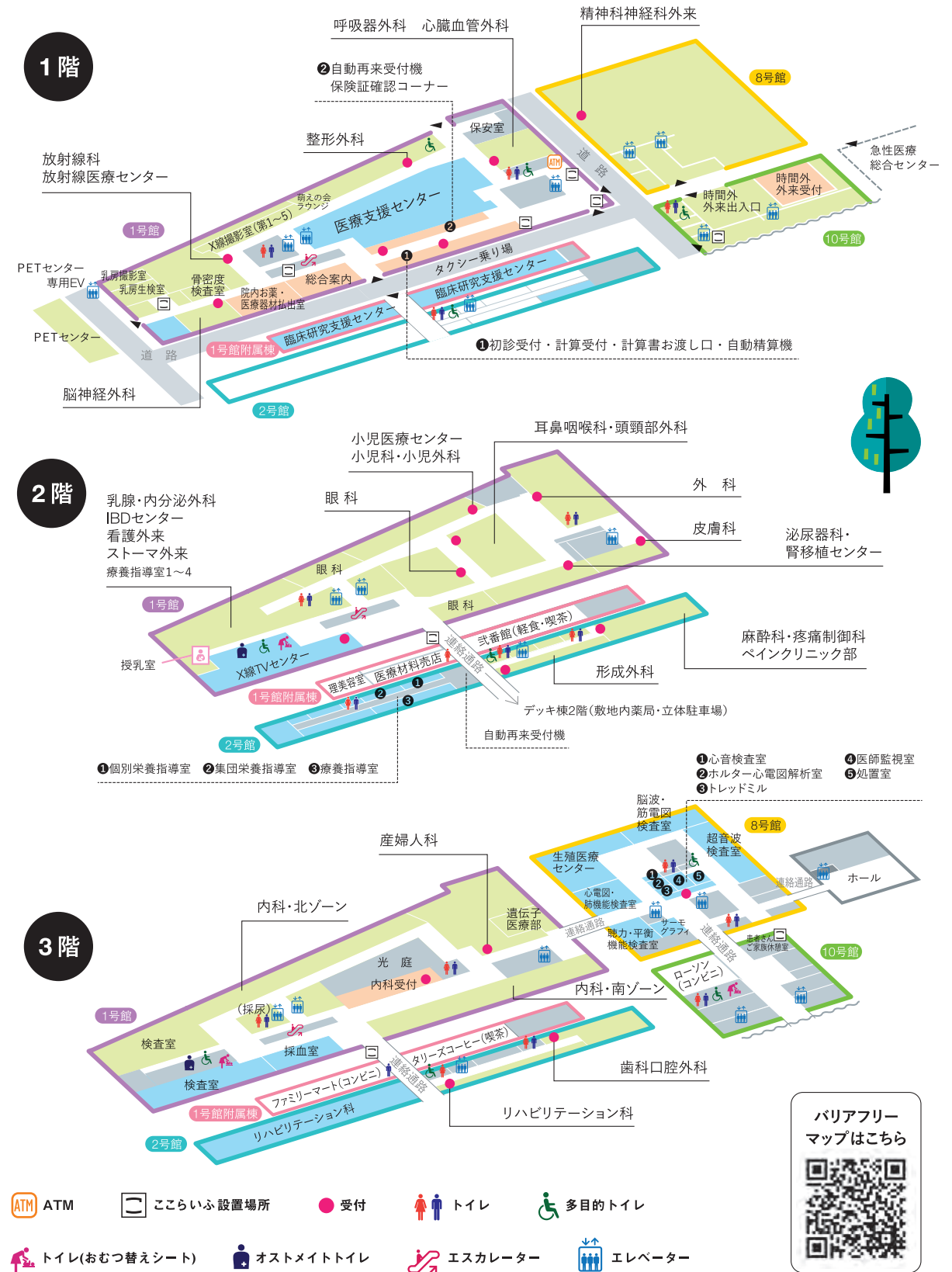
*2025年2月1日より変更になりました。

※再来受付機または各窓口で外来受付の手続きをしていない方は、会計カウンター⑨⑩番にて（時間外・休日は10号館1階 時間外受付にて）割引処理を受けてください。

＜対象者：採血・その他検査のみの方など＞

＜お願い＞ ●割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。●所定の窓口以外では、割引処理はできません。●駐車券を紛失または汚損されますと、料金のお支払いに支障が生じますので、くれぐれも取り扱いにご注意ください。●場内での事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承願います。●入場できる車輛の高さは、2.1m以下です。また、車庫の低い車両と長長の車両は、入場をお断りいたします。

兵庫医科大学病院フロアガイド



全国どちらの処方せんも
受付けます。

武庫川店 1号館 8号館 武庫川駅前店

阪神調剤薬局 I&H
阪神調剤グループ

武庫川駅前店	月～金 8:30～17:30 定休日／土日祝 〒663-8131 西宮市武庫川町2-19 P-1ビル1-A TEL：0798-42-3080 FAX：0798-42-3081
武庫川店	月～金 8:30～17:30 第3土8:30～17:30 定休日／第1・2・4・5土、日祝 〒663-8137 西宮市池開町3-20-101 TEL：0798-44-3029 FAX：0798-44-3039

保険も、家計も、将来のお金も。
大切なお金のこと、
相談するならマネードクター。

MONEY DOCTOR
将来のお金のこと、あなたと一緒に考える

FP相談ご予約受付フォーム

保険の見直し・資産運用・ライフプラン作成等お気軽にご相談ください。

電車でも 車でも **くるみ薬局**

阪神本線「武庫川駅」駅前
くるみ薬局 武庫川店
TEL：0798-46-1155
地域に根差して
高度な医療に取り組んでおります

立体駐車場デッキ棟2F
くるみ薬局 兵庫医大店
TEL：0798-48-0120
クリーンでプライベート重視の
空間を提供しております

兵庫医大では、
アロマ用品も取り扱っています。

院外処方せん受付

くるみ薬局

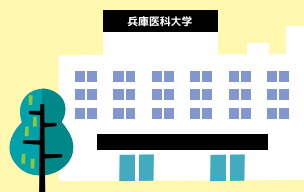
SOMPO
受け継ぐのは、人への思い。

損害保険ジャパン株式会社 神戸支店 法人第一支社
〒650-8501 兵庫県神戸市中央区栄町3-3-17
<https://www.sompo-japan.co.jp/>

損保ジャパン

兵庫医科大学病院 情報誌

こころいふ



「こころいふ」は、こころ・生命・生活などの意味を込めた造語です。大
学病院ならではの「安心感」を再発見していただけるよう、兵庫医科
大学病院の「いま」をわかりやすくご紹介していきます。(年4回発行)

Web でもご覧いただけます

Webマガジン こころいふ

<https://www.hosp.hyo-med.ac.jp/coco-life/>



「こころいふ」についての皆さまのご意見・ご感想をぜひお聞かせください。

右記のアドレスへお送りください ▶ kouhou@hyo-med.ac.jp