



栄元 一記さん
2025年度入学者

リハビリテーション科学研究科

博士後期課程

現在のお仕事内容は？

言語聴覚士として、主に飲み込みやコミュニケーションの問題を抱える方のリハビリテーション治療に従事しています。また言語聴覚療法部門の主任として、チームが円滑に業務を遂行できるようマネジメントを行っています。

本学大学院進学のかっかけは？

もともと大学院修士課程への進学を志していたところ、老年療法領域に精通されている永井宏達先生と出会い、進学を決意しました。修士課程では永井先生のご指導のもと、夢と希望にあふれる学びを得ることができ、そのまま博士後期課程への進学を決意しました。

大学院ではどのようなことを学んでいますか？

大学院では「摂食嚥下障害に悩む人を減らす」という自分のMissionのもと、主に「摂食嚥下障害に関わる評価」についての研究に取り組んでいます。

大学院での学びで、お仕事で役に立つ内容(知識、スキルなど)はありますか？

永井先生のゼミでは、「まずは肯定すること」「他者を否定しないこと」「相手を尊重すること」が共通認識として共有されています。また、ゼミでのご指導や院生同士のやり取りにおいても、「どうすればさらにブラッシュアップできるか」といった前向きな意見が活発に交わされています。こうした環境で学んできたことにより、職場においても相手を尊重しながら、常により良い方法を模索し、行動に移すことを心がけています。

大学院での学びを活かしてどのような将来像を描いていますか？

博士後期課程修了後は、大学院での学びを活かして臨床・研究活動を継続するとともに、教育にも力を注いでいきたいと考えています。また、常に学び続ける姿勢を大切に、あらゆることに積極的に取り組んでいきたいと思っています。

~ WEEKLY SCHEDULE ~

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24 時
月曜日	睡眠	育児	勤務(通勤含)											研究	家事	自宅学習			
火曜日	睡眠	育児	勤務(通勤含)											家事・育児	自宅学習				
水曜日	睡眠	育児	勤務(通勤含)											研究	家事	余暇			
木曜日	睡眠	育児	勤務(通勤含)											家事・育児	自宅学習				
金曜日	睡眠	育児	勤務(通勤含)											研究	家事	自宅学習			
土曜日	睡眠	家事・育児																余暇	
日曜日	睡眠	家事・育児																	

学ぶ時間を確保するために工夫している事はありますか？

有給休暇や振替休日には、可能な限り一日を通して研究や学習に取り組むよう心がけています。一方で、土日はできる限り家族との時間を大切にし、生活にメリハリをつけるよう努めています。

