

兵庫医科大学病院 情報誌

Webでもご覧いただけます



VOL.41 2025 SUMMER

こころいふ

....
2026年秋 新病院棟 開院
....



Spotlight

肥満症センター
チームで寄り添う
肥満症治療

こころいふ健康塾
水中ウォーキングのすすめ



前を向いて

その高齢の女性は
遺伝子検査をするべきかどうか悩まれていた
病名がはっきりすれば適切な治療が受けられる
でも、自分が遺伝性の病気であることがわかれば
子どもたちまで不安にさせてしまうのではないか

時間をかけて話を聞き、正しい情報をお伝えして
ご家族への想いや不安を一緒に整理していった

私たち遺伝カウンセラーは、カウンセリングを通じて
できる限りの選択肢を提示し、相談者やご家族を支える
時には検査後も1年ほどかけてフォローすることもある

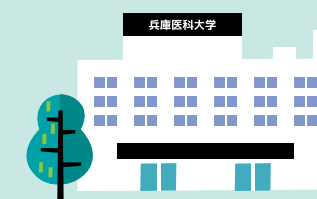
その方は、お子さんたちとも話して検査することを決め
その結果、遺伝性の病気であることがわかった
それでも私に「心の支えになった」と笑ってくれた

きっとその人が選んだことが正解なのだ
だからこそ、選んだあとに後悔をせず
しっかり前を向いて歩んでいただきたい
そんな想いで、私は今日も相談室のドアを開く

認定遺伝カウンセラー 金城 ちなつ



- 01 白いこころ
前を向いて
認定遺伝カウンセラー 金城 ちなつ
- 03 Spotlight
肥満症センター
- 06 兵庫医科大学病院のチーム医療
- 07 リレー連載 こころいふ健康塾
水中ウォーキングのすすめ
- 08 お知らせ
 - ・がん相談支援センターをご活用ください
 - ・医療費あと払いサービスをご活用ください
 - ・診療日・診療時間が変わりました
 - ・祝日の開院について
- 09 “いま”を便利に快適に ここスタイル
＜院内店舗のご案内＞＜療養食のご案内＞
- 11 新病院棟の「病室」をのぞき見！
- 12 兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック
- 13 兵庫医科大学病院へのアクセス
駐車場のご利用について
- 14 兵庫医科大学病院フロアガイド



チームで寄り添う 肥満症治療

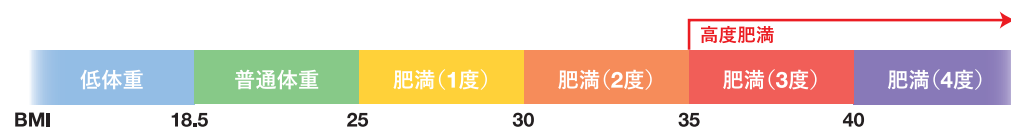
～保険診療の外科手術も～



当院で肥満症手術への取り組みが始まったのは2017年。2024年4月には肥満症センターが発足しました。肥満症治療に精通した多職種のスタッフが、健康障害に悩む肥満症の患者さんに対し総合的な治療を行っています。

「肥満」と「肥満症」の違い

BMI(体格指数)が25以上であれば「肥満」に分類されますが、肥満は病気ではありません。肥満で、それに伴う健康障害があるか内臓脂肪の蓄積があれば「肥満症」という病気と診断されます。中でも、BMIが35以上であれば「高度肥満症」となります。



肥満症チェック

肥満を放置していると、生活習慣病の悪化や、心筋梗塞や脳卒中のような重大な病気につながる可能性も。ご自身やご家族が当てはまっていますか？

BMIが25以上

$$BMI = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)}^2}$$

+

以下に1つでも当てはまる健康障害がある

耐糖能障害* 冠動脈疾患 閉塞性睡眠時無呼吸症候群・
脂質異常症 脳梗塞・一過性脳虚血発作 肥満低換気症候群
高血圧 非アルコール性脂肪性肝疾患 運動器疾患(変形性関節症など)
高尿酸血症・痛風 月経異常・女性不妊 肥満関連腎臓病

または

内臓脂肪の蓄積がある

おへその高さの腹囲
男性 85cm以上
女性 90cm以上

* 2型糖尿病・耐糖能異常など

上部消化管外科、糖尿病・内分泌・代謝内科、精神科神経科の医師や看護師、管理栄養士、理学療法士など複数の部署・職種が連携して治療にあたっています。



肥満症治療のポイント



○ライフスタイルの改善が不可欠

肥満症においては、減量によって健康障害を改善・解消することが治療の基本になります。食事療法や運動療法、行動療法を取り入れながらライフスタイルを改善することが極めて重要であり、それは薬物療法や外科療法を行うにあたっても変わりません。

○治療薬が保険適用に

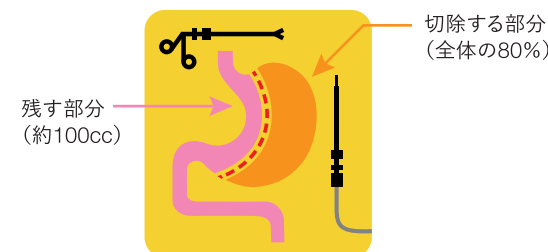
BMI値や合併している疾患などによっては、薬物療法の適応となります。

○高度肥満症には外科療法も

条件にあてはまる患者さんに対しては、腹腔鏡を用いた外科手術を実施しています。

スリーブ状胃切除術

胃の外側の部分を約80%切り取る手術。摂取エネルギーが減ることにより、平均30%の減量につながります。



以下の条件にあてはまる方はスリーブ状胃切除術を保険診療で受けられます

BMIが35以上で 以下のうち1つ以上を合併

- ①糖尿病 ②高血圧 ③脂質異常症
- ④閉塞性睡眠時無呼吸症候群
- ⑤非アルコール性脂肪性肝疾患

BMIが32以上34.9以下で 以下のうち2つ以上を合併

- ①HbA1c(NGSP値)が8.0%以上の糖尿病 ②高血圧
- ③脂質異常症 ④閉塞性睡眠時無呼吸症候群
- ⑤非アルコール性脂肪性肝疾患

※病状によってはスリーブ状胃切除術に小腸のバイパスを加える術式が適応となる場合もあります。

「TEAM GENRYO（チーム減量）」で 一丸となって患者さんを支える

車社会・ネット社会には、環境面でも精神面でも「肥満」や「肥満症」になる要因が多くあります。現代の肥満は決してその人の責任とは言いきれず、適切な医療を受けることが肝心です。

肥満症の患者さんは、糖尿病や高血圧といった健康障害を合併しており、また、精神疾患を抱えていることも多いため、当センターでは、減量手術を行う外科医、糖尿病内科医、精神科医が総合的に診療を行っています。私たちが実践しているチーム医療には、管理栄養士、手術室や病棟の看護師、理学療法士も加わっており、それぞれの専門的な視点から患者さんをサポートしています。

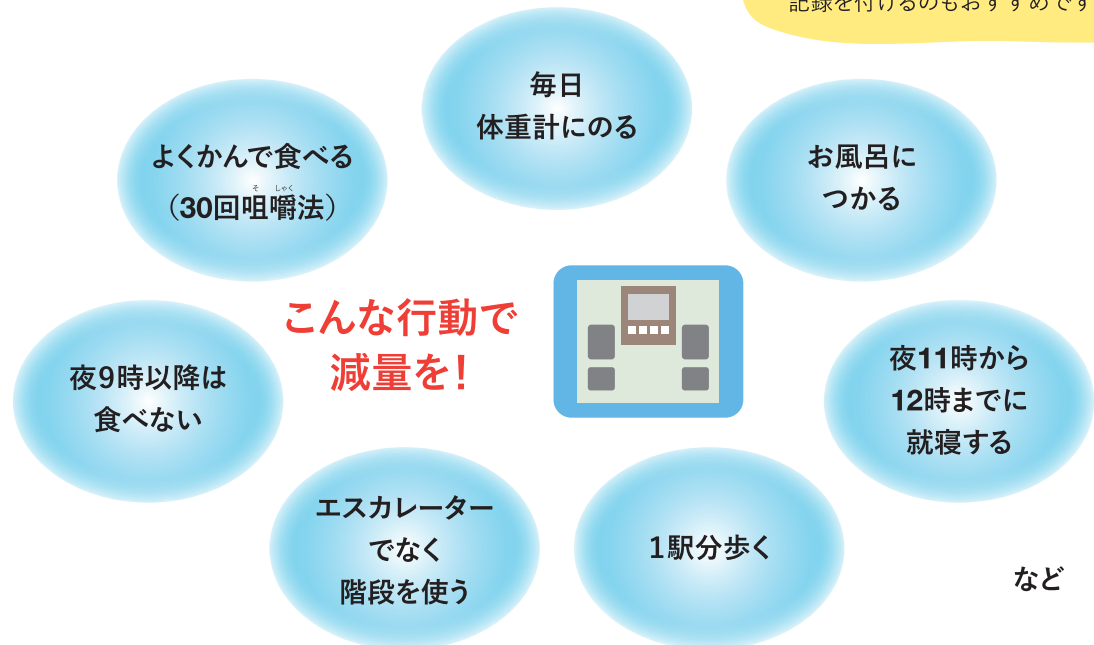
私たち「TEAM GENRYO」は、ご自身の状態を改善したいと考えておられる患者さんの思いをしっかり受け止め、患者さんと協力しながら、ともに病気の克服を目指しています。



副センター長 倉橋 康典

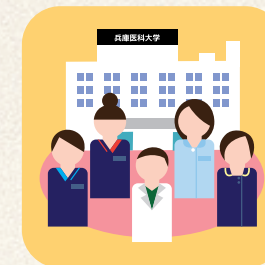
肥満症の予防・改善のために

「●キロやせる」など数字にこだわると、達成した途端に気が緩むもの。目標を立てる際には「毎日●●する」としましょう。記録を付けるのもおすすめです！



兵庫医科大学病院のチーム医療

所属部署の垣根を越えた 20の医療チームが さまざまな活動をしています



チーム医療とは、高い専門性を持つ多種多様な医療スタッフが互いに連携し合って医療を提供すること。兵庫医科大学病院には、専門職種のメンバーが所属部署を越えて集まる20のチームがあります。患者さんの状況に合わせて活動するこれらのチームをご紹介します(第5回)。

子どもの安全を守り、親を支える

子どもと家族の支援チーム

子育ては楽しい面もありますが、親にとっては時につらく感じることも誰にでも起こり得ます。子どもと家族の支援チームは、そんな時に必要な支援につなげ、子どものこころとからだの健やかな発達と安全を守るために活動しています。

【構成メンバー】医師(小児科、救急科、精神科神経科、脳神経外科)、看護師、ソーシャルワーカー、公認心理師等



抗菌薬の適切な選択や投与法で感染症治療を支援する

抗菌薬適正使用支援チーム(AST)

患者さんに感染症を生じたときや手術などで感染予防が必要な際に、微生物検査の結果や血液検査データなどから、主治医と相談しながら適切な抗菌薬の選択や投与法で感染症治療を支援します。抗菌薬を適切に使用することによる、感染症の予防や治療効果の向上、抗菌薬への耐性化の防止、医療費の低減を目的としています。

【構成メンバー】医師、薬剤師、臨床検査技師、看護師



倫理的課題の解決に向けてサポートする

臨床倫理コンサルテーションチーム

患者さん、ご家族が安心して医療を受けられるように、思いや価値観、尊厳を尊重し、適切な医療・ケアを進めるために活動しています。医療・ケアチームとの話し合いの場で、倫理的対話やプロセス、倫理的解決アプローチを重んじながらコーディネートします。

【構成メンバー】医師、看護師、薬剤師、メディカルスタッフ等

兵庫医科大学病院では、ここで紹介するチームの活動以外にもチーム医療をますます推進し、患者さんご家族のQOL(生活の質)を高める、安心・安全な医療を提供してまいります。

リレー連載
こころいふ健康塾

この夏から始めてみませんか 水中ウォーキングのすすめ

今号は
理学療法士が
お伝えします



理学療法士 瀬尾 哲

水の中ならではの利点で、効率的に運動できます！

年々、暑さが厳しくなっているように感じる夏。運動はしたいけど、屋外を歩くのはちょっと……という方におすすめしたいのが水中ウォーキングです。水の中では浮力がはたらくため、運動が苦手な方や足腰の関節に不安があるような方でも、効率的に運動ができますよ。

【水中ウォーキングの3つの利点】

浮力

ひざや腰などの
関節への負担が
軽くなります

水圧

下半身により圧力が
かかり、血液循環が
良くなります

水の抵抗

動きに負荷が
かかるため、効率的に
運動できます

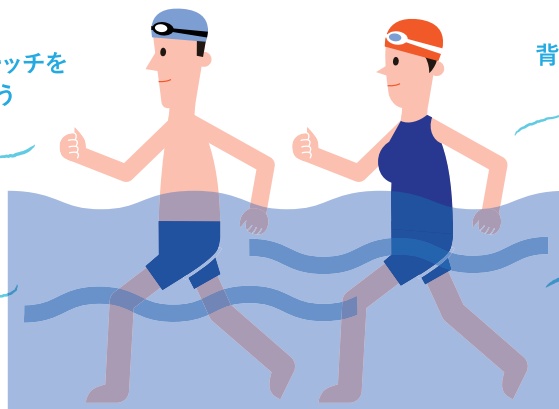
期待できる効果

- 全身の持久力向上
- バランス能力の向上
- 呼吸筋力の向上
- リラックス効果

運動前と運動後にストレッチを
5分ずつ行いましょう

「ラク」～「ややきつい」と
感じる程度のスピードで

余裕がある方は歩幅を
大きく、腕を振りながら



背筋を伸ばすことを
意識しましょう

前進に慣れてきたら、
後ろ歩きや横歩きにも
挑戦してみましょう！

理想は10～30分を週2～3回
以上ですが、無理せず長く続
けられるペースで行いましょう

その日の体調に合わせて、決して無理はしないようにしましょう

こんな方は
特に注意

- ふらつきのある方、転倒したことのある方 …………… 手すりを使ったり補助してもらったりしましょう
- 体力のない方(日常生活で息切れしやすい方) …………… ゆっくり、短時間から行いましょう
- 心疾患がある方、高血圧の方 …………… 始める前に医師に相談しましょう

お知らせ

✓ がん相談支援センターをご活用ください

がん相談支援センターは、患者さんやご家族・ご遺族の方にご利用いただける、がんに関する相談の窓口です。がん専門相談員(看護師、ソーシャルワーカー)が、がん治療に対する不安、症状やアピアランス(外見)の変化への対処、医療費や生活などに関するご相談をお受けしています。予約は電話で受け付けています。予約優先ですが、直接お越しいただくことも可能です。ぜひお気軽にご利用ください。



兵庫医科大学病院 がん相談支援センター ☎0798-45-6762

相談受付：月～金曜 10時～15時 ※相談料無料

相談場所：8号館4階 がんセンター内
がん相談支援センターがん診療支援室



兵庫医科大学病院 がん相談支援センター 検索 詳しくはこちらをご確認ください ▶

✓ 医療費あと払いサービスをご活用ください 待たずにラクへ

当院では、患者さんの会計待ち時間等の負担を減らす医療費あと払いサービス「待たずにラクへだ」を導入しています。クレジットカード情報を事前にご登録いただくことで医療費のあと払い決済が可能となります。ぜひ、ご活用ください。

登録&利用料／無料

詳しくは、1号館1階「あと払いサービス専用窓口」で
ご確認ください。

事前登録はこちら ▶

<https://s8.medicalpay.jp/hyo-med/new/>



✓ 診療日・診療時間が変わりました

2025年4月より、診療日および診療時間を変更いたしました。

変更前

第3土曜日：8時30分～16時45分
第1・2・4・5土曜日：休診



変更後

(2025年4月1日以降)

土曜日：休診

✓ 祝日の開院について

2025年度も、下記の祝日は平常どおり診療を行います。

- 2025年9月15日(月)敬老の日：8時30分～16時45分
- 2026年1月12日(月)成人の日：8時30分～16時45分



“いま”を便利に快適に



ここスタイル



ピックアップ店舗

式番館カフェレストラン



モーニングサービス
(8:30~11:00)や
テイクアウトメニューも

1号館附属棟 2階

営業時間▶月～金曜、8:30～16:00 休業日▶病院休診日



オムライス 600円

国産野菜を使ったケチャップライスを熱々の卵で一つ一つ真心込めて巻いています。どこか懐かしさを感じる味をお楽しみください。



ハヤシライス 750円

国産牛と淡路島産の玉ねぎをたっぷり使った自家製ハヤシライスソースが自慢の一品です。

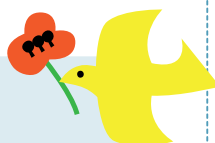
モーニングサービス限定

食べる野菜スープセット
(野菜スープ・ゆで卵・
トーストまたはご飯) 520円

朝にピッタリ! 野菜たっぷりの
スープがついたリーズ
ナブルなセットです。



いつもご利用いただきありがとうございます。ふらっと立ち寄れるような明るい
お店の雰囲気を大切にしています。リーズナブルで素材にもこだわった料理を
お楽しみください。スタッフ一同、皆様のお越しをお待ちしています!



< 院内店舗のご案内 >

1号館附属棟2階



式番館カフェレストラン

営業時間:月～金曜 8:30～16:00
休業日:病院休診日

1号館附属棟3階



タリーズコーヒー

営業時間:7:00～20:00/年中無休

1号館附属棟3階



ファミリーマート

営業時間:24時間/年中無休
キャッシュコーナー、チケットサービス、
その他各種窓口サービスあり

10号館3階



ローソン

営業時間:7:00～21:00/年中無休
郵便・宅配、各種お支払い、ATM、
Loppi、コピー機、医療品関連、マチカフェ

1号館附属棟2階



医療材料売店

営業時間:月～金曜 8:30～18:00
休業日:病院休診日

各種医療材料

1号館附属棟2階



理美容室 ANCS (アングス)

営業時間:月～金曜 8:40～17:40
休業日:病院休診日

医療用ウィッグ取扱店

テレビカード精算機

入院中にご使用になったテレビカードは
専用機でご精算ください。

《設置場所》

10号館1階

時間外外来受付前(24時間利用可能)

1号館1階(西側)

脳神経外科 外来手前(8:00～18:00)

1号館1階

自動精算機東側ロビー(8:00～18:00)

< 療養食のご案内 >



SOMPOケア

介護の未来を変えていく

SOMPOケアフーズの冷凍惣菜

食楽膳 食楽膳 プラス

5%割引!



特別価格でのご購入の注意点
※特別価格での購入は「買う得ランクアップ制度」対象外となります。

WEB の場合

お支払い方法入力画面のクーポンコード入力欄に
クーポンコード【hi2023】を入力してください。

お電話の場合

お電話でのご注文・お問い合わせの際に
クーポンコード【hi2023】をお伝えください。

【お電話でのご注文・お問い合わせ】

0120-640-407

フリーダイヤル
その他ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。パンフレット送付も承ります。

【販売元】 SOMPOケアフーズ株式会社 〒140-0002 東京都品川区東品川4-12-8 品川シーサイドイーストタワー
https://www.sompocarefoods.com/

平日(月～金) 10時～17時
※土日・祝日:年末年始、
ゴールデンウィーク、お盆を除く

食楽膳
WEBショップ
ご注文はこちら

食楽膳



【送料】 東北・関東・中部・関西 480円(税込) | 北海道・中国・四国・九州 680円(税込) | 沖縄 2,200円(税込)

2026年9月
開院予定

新病院棟の 「病室」をのぞき見！



兵庫医科大学病院では、開学50周年事業の一環として、2026年9月に新病院棟が誕生する予定です。
『ここらいふ』では、開院に向けて、毎号気になるスポットを新病院準備室長が紹介していきます。
第2回目の今回は「病室」をのぞき見！



病室ってどこも同じようなイメージだけど
どんな風になるのかしら？

特設サイトにて
最新情報配信中



After

Before



現在は白を基調とした病室ですが、新病院棟では落ち着いたある色味を基調とし、木目調のメディカルコンソール*や間接照明を設置することでリラックスしてもらいやすい空間になる予定です。

*患者さんのベッド周りにあるナースコールなどの設備を統合したユニット



新病院準備室長
阪上 雅史



そうなのね！
確かに間接照明の光が優しく漏れていて
今までの病室とは違った、落ち着いた印象ね。

新病院棟の病室では、壁の一部に他とは違う色の壁紙を貼るアクセントクロスという手法を採用していて、これが落ち着いたある空間づくりに大きな役割を果たしています。患者さんがより快適に過ごせるように、椅子や床頭台*などのサイズや使いやすさを検討しながら開院に向けて準備しています。

*収納やテーブル機能のあるベッドサイドのキャビネット



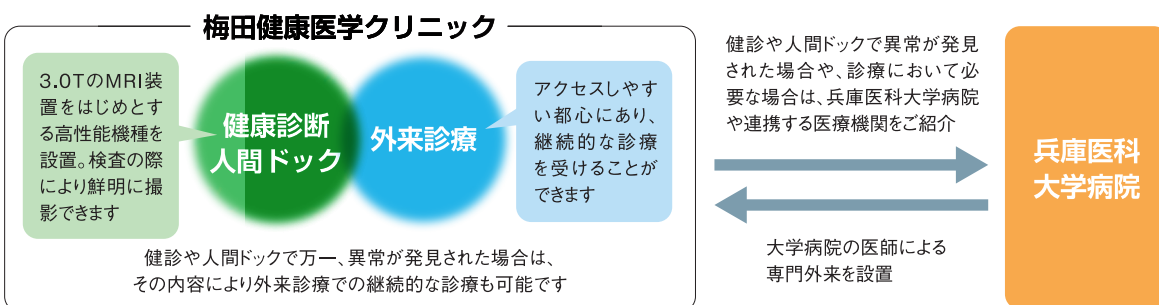
阪神大阪梅田駅直結

兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック ってどんなところ？

阪神大阪梅田駅をはじめとする複数の駅と地下道でつながる便利な場所にあり、阪神梅田本店も入居する高層ビル「大阪梅田ツインタワーズ・サウス」の13階にあるクリニックです。健康診断・人間ドックと外来診療の2つの機能を兼ね備えており、大学病院との緊密な医療連携のもと、質の高い外来医療・予防医療を提供することで地域の人々に寄り添い、より多くの方の健康増進に貢献できるように努めています。

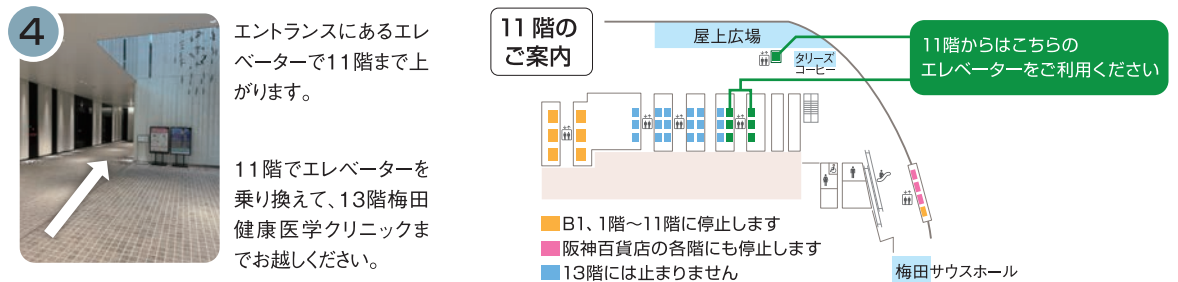
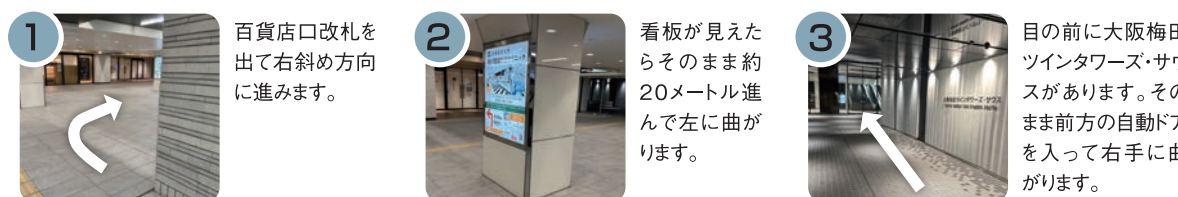


大学病院ならではの医療連携によって快適な医療・サービスを提供



駅から直結で、雨の日でもぬれずにアクセスできます

阪神大阪梅田駅百貨店口改札からのルートご案内



上記以外の最寄り駅からのルート案内についてはこちらから



梅田健康医学クリニックの詳細はこちらから



開学50周年記念事業募金にご支援を

当院では現在、2026年の開院をめざして新病院棟の建設整備計画を進めています。より多くの方に安全で質の高い医療を提供するため、ご支援、ご協力をお願いいたします。

兵庫医科大学 開学50周年記念事業募金 WEBサイト
<https://www.hyo-med-anniv.com/>

寄付金の種類／現金、遺贈 等

金額／個人：1口 10,000円 法人：1口 50,000円
 できるだけ複数口のご協力をお願いいたします。



お問い合わせ／学校法人兵庫医科大学 総務部総務課 0120-456-991(月～金曜日 9:00～16:45)

ACCESS

兵庫医科大学病院へのアクセス

阪神電車(本線)「武庫川」駅下車
西出口より徒歩5分

阪神電車(本線)「甲子園」駅下車
タクシーで約5分

JR「甲子園口」駅下車 タクシーで約10分

JR「甲子園口」駅下車 阪神バス乗車約10分
「兵庫医科大学病院前」下車



P 駐車場のご利用について

ご利用時間 24時間 / 年中無休

本学病院周辺道路は、**終日全面駐車禁止**となっております。

お車でのご来院の際には、**立体駐車場**をご利用くださいますようお願いいたします。

当日受診の患者さん

2時間まで 1時間／100円
 以降 1時間／200円
 最大料金／800円(駐車後24時間)

必ずデッキ棟2階の事前精算機で精算してください。診察券を挿入することで割引となります。出口精算機では診察券割引ができません(※)。

※再来受付機または各窓口で外来受付の手続きをしていない方は、会計カウンター⑨⑩番にて(時間外・休日は10号館1階 時間外受付にて)割引処理を受けてください。

<対象者>採血・その他検査のみの方など>

<お願い> ●割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。●所定の窓口以外では、割引処理はできません。●駐車券を紛失または汚損されますと、料金のお支払いに支障が生じますので、くれぐれも取り扱いにご注意ください。●場内での事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承ください。●入場できる車輛の高さは、2.1m以下です。また、車底の低い車輛や全長の長い車輛は、入場をお断りいたします。

お見舞いの方

1時間／200円
 以降 30分／100円
 最大料金／1100円(駐車後24時間)

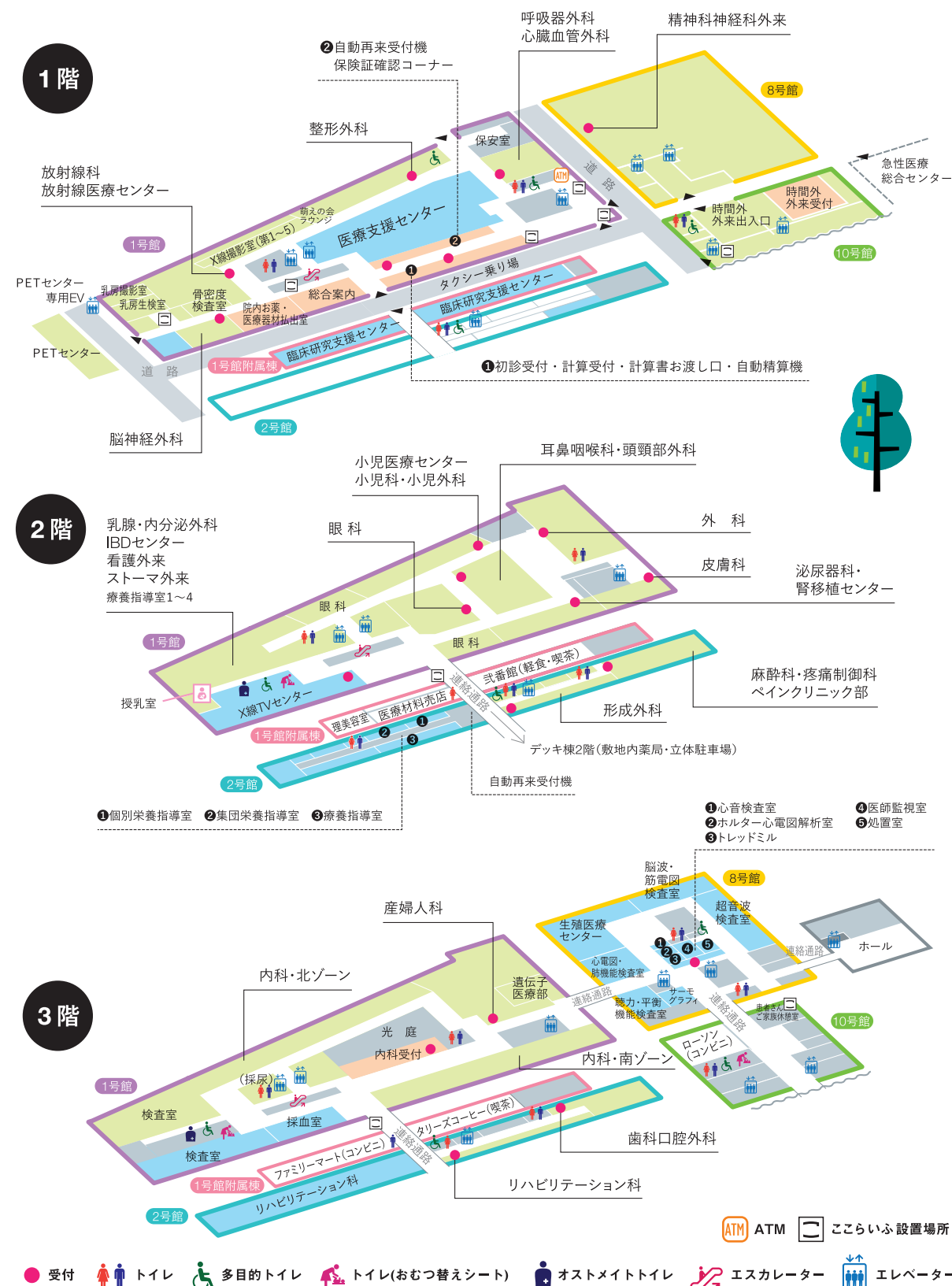
病棟に設置の認証機で駐車券を読み込み、
 ご自身で割引処理を受けてください。

一般利用者

20分／400円*
 最大料金／1200円
 (16:00～7:00)

*2025年2月1日より変更になりました。

兵庫医科大学病院フロアガイド



全国どちらの処方せんも
受付けます。

武庫川店 1号館 8号館 武庫川駅前店

兵庫医大病院

阪神調剤薬局 I&H
阪神調剤グループ

武庫川駅前店	月～金 8:30～17:30 定休日／土日祝 〒663-8131 西宮市武庫川町2-19 P-1ビル1-A TEL：0798-42-3080 FAX：0798-42-3081
武庫川店	月～金 8:30～17:30 第3土8:30～17:30 定休日／第1・2・4・5土、日祝 〒663-8137 西宮市池開町3-20-101 TEL：0798-44-3029 FAX：0798-44-3039

保険も、家計も、将来のお金も。
大切なお金のこと、
相談するならマネードクター。

MONEY DOCTOR
将来のお金のこと、あなたと一緒に考える

FP相談ご予約受付フォーム

保険の見直し・資産運用・ライフプラン作成等お気軽にご相談ください。

電車でも 車でも **くるみ薬局**

阪神本線「武庫川駅」駅前
くるみ薬局 武庫川店
TEL：0798-46-1155
地域に根差して
高度な医療に取り組んでおります

立体駐車場デッキ棟2F
くるみ薬局 兵庫医大店
TEL：0798-48-0120
クリーンでプライベート重視の
空間を提供しております

兵庫医大では、
アロマ用品も取り扱っています。

院外処方せん受付

くるみ薬局

SOMPO
受け継ぐのは、人への思い。

損害保険ジャパン株式会社 神戸支店 法人第一支社
〒650-8501 兵庫県神戸市中央区栄町3-3-17
<https://www.sompo-japan.co.jp/>

損保ジャパン

兵庫医科大学病院 情報誌
こころいふ

「こころいふ」は、こころ・生命・生活などの意味を込めた造語です。大
学病院ならではの「安心感」を再発見していただけるよう、兵庫医科
大学病院の「いま」をわかりやすくご紹介していきます。(年4回発行)

Web でもご覧いただけます
Webマガジン こころいふ

<https://www.hosp.hyo-med.ac.jp/coco-life/>

「こころいふ」についての皆さまのご意見・ご感想をぜひお聞かせください。

右記のアドレスへお送りください ▶ kouhou@hyo-med.ac.jp