

- 01 白いこころ  
ともにゴールを目指して  
作業療法士 藤田 紘平
- 03 Spotlight  
精神科神経科
- 06 兵庫医科大学病院のチーム医療
- 07 リレー連載 こころいふ健康塾  
歩いて健康！効果的なウォーキング
- 08 お知らせ  
・診療日・診療時間が変わりました  
・祝日の開院について  
・アピアランス(外見)相談をご活用ください  
・診察予約時間に合わせた採血時間指定運用の開始について
- 09 “いま”を便利に快適に ここスタイル  
<院内店舗のご案内> <療養食のご案内>
- 11 「新病院棟」をのぞき見！
- 12 兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック
- 13 兵庫医科大学病院へのアクセス  
駐車場のご利用について
- 14 兵庫医科大学病院フロアガイド

## 白いこころ

### ↑ ともにゴールを目指して ↓

作業療法士として働き始めて今年で9年目  
病気やけがで体を思い通りに動かせない人に  
食事や入浴、着替え、家事など日常生活のための  
動作ができるようリハビリを行うのが仕事だ

これまでたくさんの患者さんを担当してきたけれど  
どこをゴールにするかは一人ひとり違う  
体の状態や心の状態、家族構成、生活環境、  
どんな毎日を送りたいのかなど  
その人の“今”そして“未来”をしっかりと聞き取って  
一緒にゴールを目指す

入職3年目の時、同い年の脳腫瘍の患者さんを担当した  
病気の進行が早く、できることがどんどん少なくなる中  
「家に帰りたい」という本人の希望でリハビリを行った  
彼女は家で不自由のない生活を送れたらどうか  
充実した時間を過ごせたらどうか  
もっとできることはなかったか、今も自分に問いかける

私たちが寄り添うのは、患者さんの生活、そして人生  
教科書で学んだことだけではまったく足りない  
日々勉強しながら、患者さんと一緒に精いっぱい頑張って  
「できた！」と手を取り合って喜んでいる

作業療法士 藤田 紘平

