

# 助産師と一緒に考えてみませんか？ ～自分のしたいお産って何だろう～

どんな場所でどんな人とどんなお産になればいいなあ…ということをお産師と一緒に話してみませんか？ お産の時の過ごし方や痛みを少しでも楽にするコツなど産痛緩和グッズや身体の使い方も紹介いたします。年代、性別は問いません。どなたでもご参加ください！



◆日時 2025年 3月 8日（土）  
10時～12時

◆場所 兵庫医科大学 神戸キャンパス  
M棟 3階 M303実習室

【プロジェクト責任者】 看護学部 田村 康子（助産学・母性看護学）

対象：どなたでも参加可能 参加無料 申込締切日：2025年3月6日(木)

定員：5名程度 （先着順）※ご家族でも可能です。

## 【プログラムの内容】

- ①自己紹介
- ②ミニレクチャー：いろんなお産、お産の過ごし方、陣痛との付き合い方
- ③お産について話そう

※参加された方にはささやかなお産グッズをお渡しします。

## 【お申込み先・問い合わせ先】

兵庫医科大学 地域連携実践ステーション

mail : [chi-ki@ml.hyo-med.ac.jp](mailto:chi-ki@ml.hyo-med.ac.jp)

FAX : 078-304-2713

TEL : 078-304-3013（平日 9:00～17:00）

①氏名（ふりがな）②年齢 ③住所 ④電話番号を明記のうえ  
e-mailにて（FAX可）お申し込みください。

※お車・自転車でお越しの方は事前にお知らせください。

