

兵庫医科大学病院 情報誌

TAKE FREE

ご自由にお取りください

こころいふ

VOL.39

2025
WINTER

Spotlight 魚介類・アニサキスアレルギー外来

アニサキス症とともに急増！
アニサキスアレルギーに立ち向かう

HYOGO MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

↑ 縁の下の想い ↓

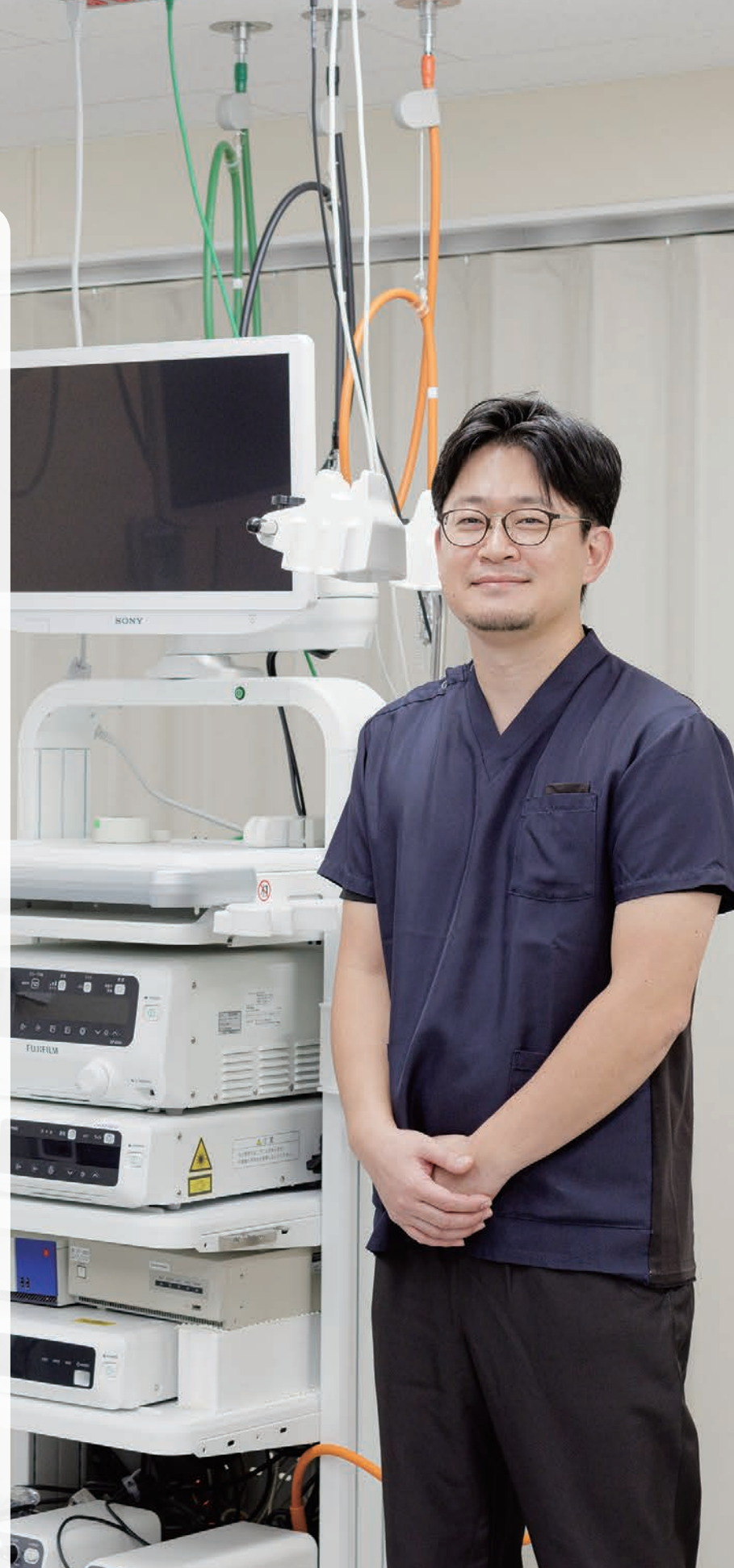
3年前、自宅で突然意識を失って倒れた
目が覚めると、病院のベッドで医療機器に囲まれていた
除細動器を体に埋め込み、
臨床工学技士の仲間たちにも世話になった

臨床工学技士は、医療機器のスペシャリスト
人工呼吸器などの操作や
内視鏡やカテーテルを使った検査や治療のサポート、
さまざまな医療機器の保守・管理などを行っている
僕は10年以上内視鏡業務を担当していて
機器の設定などを通じて検査や治療にも参加する

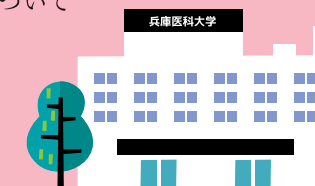
自分自身が患者になって
この仕事の役割や責任についてあらためて考えた
想いを持って働く仲間たちの姿に感じるものもあった

今、僕は、学会活動や講演などを通じて
臨床工学技士の存在意義や可能性を全国で訴えている
医療機器の専門家としてその力を存分に発揮できれば
医療の質は今よりきっと高くなる
患者さんのためにも、ともに働く医療従事者のためにも
もっともっと臨床工学技士の活躍の場を広げて
日本の医療を「縁の下」から持ち上げていきたい

臨床工学技士 中野 智彦



- 01 白いところ
縁の下の想い
臨床工学技士 中野 智彦
- 03 Spotlight
魚介類・アニサキスアレルギー外来
- 06 マイナンバーカードを
健康保険証として利用しましょう
- 07 リレー連載 こころいふ健康塾
運動で認知症予防
- 08 お知らせ
・診療日・診療時間変更のお知らせ
・医療費あと払いサービスをご活用ください
・がん患者サロン「ぬくもり」「わかば」に
参加してみませんか？
・開学50周年記念事業募金にご支援を
- 09 “いま”を便利に快適に こころスタイル
＜院内店舗のご案内＞＜療養食のご案内＞
- 12 兵庫医科大学病院フロアガイド
- 13 兵庫医科大学病院へのアクセス
駐車場のご利用について



表紙写真：武庫大橋（西宮市～尼崎市）

国道2号線の、武庫川に架かる橋。1926年に開通。美しく連なるアーチや優美なデザインの欄干、青銅製の街路灯など見どころが多く、日本百名橋にも選ばれています。

アニサキス症とともに急増！ アニサキスアレルギーに立ち向かう



アニサキスによる食中毒の増加に伴い、アニサキスに対するアレルギーを起こす人も増えています。そこでアレルギー・リウマチ内科では、2024年6月、魚介類・アニサキスアレルギー外来を開設。毎月第3土曜日に診療を行っています。

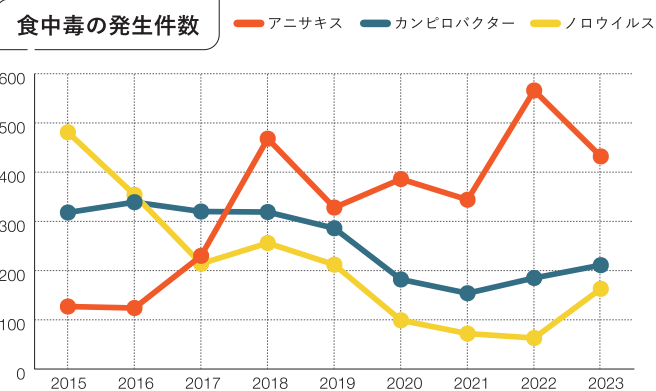
アニサキスとは

魚介類や海にいる哺乳類を宿主とする寄生虫。アニサキスが寄生している魚介類を生で食べると、ヒトの胃や腸の壁に食いついて食中毒（アニサキス症）を引き起こすことがあります。



アニサキスによる食中毒が急激に増加中

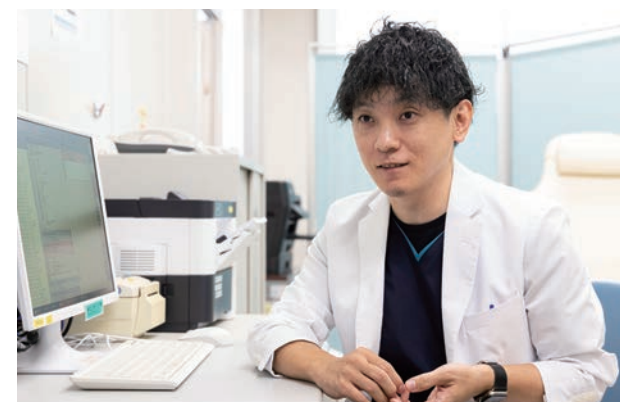
日本では古くから魚を生で食べる風習が根付いていますが、輸送技術が向上し生の魚介類の流通が増えたことなどにより、アニサキス症は近年急増しており、中には医療機関で診断を受けていないケースもあると考えられます。ほかの食中毒と比較してもその増加のペースは著しく、アニサキス症とともにアニサキスアレルギーも増加することが懸念されます。



出典：厚生労働省 食中毒統計資料のデータをもとに作成

魚介類による アレルギー症状の原因

魚介類を食べた後に、かゆみやじんましん、下痢や腹痛、くしゃみ・鼻水などの症状が現れ、重症の場合には呼吸困難に陥ったり意識を失ったりする場合があります。原因として、次の3つが考えられます。



1 アニサキスアレルギー

アニサキスの虫体や分泌物に対するアレルギー。生きたアニサキスが体内に入った際に抗体がつけられると、次にアニサキスやその分泌物が体に入ったときにアナフィラキシーなどの重篤なアレルギー反応につながることがあります。

食中毒であるアニサキス症とアニサキスアレルギーは別物です

2 魚アレルギー

魚のたんぱく質（パルブアルブミンやコラーゲン）に対するアレルギー。抗原（アレルゲン）となる成分は多くの魚に共通して含まれるため、複数の魚種にアレルギー反応を示すことが一般的。

3 ヒスタミン中毒

鮮度が落ちた魚介類など、ヒスタミンが高濃度に含まれる食品を食べたことで起こる中毒症で、症状はアレルギー反応に似ています。ヒスタミンは加熱などで除去できないため、魚などの食品を常温で放置するなどの不適切な管理をしないことが重要。

診療の流れ

問診

何を食べ、いつ、どのような症状が出たかなど詳しくお聞きします。

検査

血液検査

特異的IgE抗体価を測定し、評価します。

皮膚試験（プリックテスト）

特殊な細い針で皮膚に少量の抗原を入れ（痛みはごく軽度）、皮膚反応を見ます。

食物経口負荷試験

アレルギー症状を起こす（起こすかもしれない）食品を医師の管理下で摂取し、症状の有無を確認します。

治療

アレルギー症状については、抗ヒスタミン薬などを用いた薬物治療を行います。その後は過度な食事制限を強いることにならないような治療を目指します。



アレルギー・リウマチ内科
助教 田村 誠朗

患者さんのつらさに寄り添い ともに最善の治療を探る

受診される方の中で最も多いのがアニサキスアレルギーの患者さんです。アニサキスアレルギーになると、魚を食べる際にアニサキスを取り除いたり加熱などで死滅させたりしても、残った分泌物や虫体によってアレルギー反応が出ることもあるため注意が必要です。

原因になる食品を食べないようにすれば過剰な免疫反応が起こることはありませんが「大好きな寿司や刺し身が食べられない」といった状況はつらいものだと思います。どのような魚なら食べることができるのか、その方にとって最善の治療は何か、ともに見つけ出していただければ幸いです。

患者さんの負担を少しでも軽くできるよう、東京海洋大学との共同研究なども進めており、まだわかっていないことも多いアニサキスアレルギーの解明にも努めています。

アニサキスアレルギーにならないために アニサキス症を予防しましょう

生魚に気をつける

鮮度が落ちたものや内臓を生で食べないようにしましょう。調理する際には薄造りにするなどして、アニサキスがいまいかしっかり見て確認しましょう。

適切な処理で死滅させる

魚に寄生したアニサキスは加熱や冷凍によって死滅します。

70℃以上で加熱
(または60℃以上で1分以上)

-20℃以下で
24時間以上冷凍

根拠のない対処法に注意

- 酢や塩、しょうゆなどの調味料、わさびなどの薬味を用いてもアニサキスは死にません。
- アニサキスは非常に小さいため「よくかむ」だけでは不十分です。

オンライン診療も行っています

遠方から来られる患者さんも多いため、ご負担を軽減すべく、オンライン診療も開始しました。

お問い合わせ
アレルギー・リウマチ内科

0798-45-6200 月～金曜、第3土曜
8:30～16:45

マイナンバーカードを 健康保険証として 利用しましょう

登録をすれば、医療機関や薬局でマイナンバーカードを健康保険証として利用することができます。マイナンバーカードの取得と健康保険証利用をぜひご検討ください。



マイナ保険証のメリット

- 特定健診や薬の情報が共有され、より適切な医療が受けられます。
- 高額療養費の限度額を超えた場合に窓口での一時支払いが不要になります。
- 転職などをしても新しい健康保険証の発行を待たずに使い続けられます。

健康保険証は2024年12月2日に新規発行が終了しました。

- お手元にある健康保険証は、その時点から最長1年間※使用することができます。
※有効期限が2025年12月1日より前の場合や、転職・転居などで保険者の異動が生じた場合はその有効期限までとなります。
- マイナンバーカードを取得していない場合などには「資格確認書」を提示すれば保険診療を受けられます。

窓口で簡単！医療機関での登録方法

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、登録が必要です。

1

マイナンバーカードを専用のカードリーダーに置いてください。

2

顔認証または4桁の暗証番号で本人確認をしてください。

顔認証

顔全体を映してください

or

暗証番号

暗証番号を入力してください

1 4 9

5 7 0

8 6 3

訂正 2

3

案内に沿って、健診・服薬情報の利用について確認してください。

過去の手術以外の診療・お薬情報の提供に同意しますか？
この情報はあなたの診療や健康管理のために使います

同意する

同意しない

(40歳以上対象)
過去の健診情報の提供に同意しますか？
この情報はあなたの診療や健康管理のために使います

同意する

同意しない・40歳未満の方

4

利用規約を確認、同意して登録完了です。忘れずにカードをおとりください。

リレー連載
こころいふ健康塾

寒い季節は室内でもOK! 運動で認知症予防

今号は
看護師が
お伝えします



認知症疾患医療センター
看護師 堀田 牧代

脳を活性化する運動「ブレパサイズ®」がおすすめ!

寒い季節は運動不足になりがちですが、運動は体はもちろん脳の健康を保つためにも重要です。兵庫医科大学病院認知症疾患医療センターでは、音楽に合わせて頭を使いながら体を動かし、脳への刺激になる「ブレパサイズ®」をおすすめしています。

ブレパサイズ®とは

エーザイ株式会社が国立研究開発法人 国立長寿医療研究センターの島田裕之先生の監修のもとで開発した脳を活性化する運動プログラムです。

立位と座位、合計30本の無料動画から好みに合わせて選べます! ▶

https://theotol.soudan-e65.com/risk-reduction/brain_exercise

動画は
こちらから



ブレパサイズ®ファイターの基本動作

ブレパサイズには「ファイター」「ダンス」「リズム」の3つのシリーズがあります。難易度が最も低い「ファイター」では格闘技の技をまねた下記の4つの動作をリズムに合わせて繰り返します。慣れてきたら、図形の名前を声に出したり、じゃんけんをしたりといった知的課題が加わります。

①パンチ

腕を前に出してパンチ。同時に同じ側の足も前に。



②アッパー

腕を下から突き上げてアッパー。同時に両ひざを屈伸させる。



③ガード

両腕を体の前でクロス。同時に片足を後ろに。



④チョップ

両腕を片側から斜めに振り下ろす。同時に片ひざを上げる。



ポイントは「ちょっと難しい」と感じる。うまくできないくらいがちょうどいいといえます。
うまくできるようになったら次の課題に挑戦し、楽しく続けていきましょう!

人生100年時代の今、誰もが認知症になる可能性があります。認知機能が低下しても習慣化したことは体が覚えています。今から良い習慣をつけましょう。Let's Brepa Size!

○十分なスペースがあり、足元が安全な場所で行いましょう。○無理をせず、自分に合った運動負荷で行いましょう。調子が悪いと感じたら休憩をとりましょう。○脱水症状に気をつけ、水分を補給しましょう。

※ブレパサイズはエーザイ株式会社の登録商標です。

お知らせ

▶診療日・診療時間変更のお知らせ

2024年4月より、診療日および診療時間を変更いたしました。

変更前

第2・4・5土曜日：休診
第1・3土曜日：8時30分～12時30分

→

変更後

(2024年4月1日以降)
第1・2・4・5土曜日：休診
第3土曜日：8時30分～16時45分

▶医療費あと払いサービスをご活用ください 待たずにラクへだ

当院では、患者さんの会計待ち時間等の負担を減らす医療費あと払いサービス「待たずにラクへだ」を導入しています。クレジットカード情報を事前にご登録いただくことで医療費のあと払い決済が可能となります。ぜひ、ご活用ください。

◎登録&利用料／無料

詳しくは、1号館1階「あと払いサービス専用窓口」でご確認ください。

事前登録はこちら >>>>>>

<https://s8.medicalpay.jp/hyo-med/new/>



▶がん患者サロン「ぬくもり」「わかば」に参加してみませんか?

がんで療養生活をしている仲間とお話をしてみませんか? 患者さん・ご家族が不安や悩みを語り合う交流の場です。

◎参加費／無料 ◎開催方法／対面およびオンライン

ぬくもり

開催日時／第2・4火曜日 13:00～14:00
対象／がんの患者さん、ご家族

わかば

開催日時／第3水曜日 13:00～14:00
対象／乳がん、婦人科がんなど
女性疾患の患者さんとご家族

お問い合わせ／がんセンター がん相談支援センター
0798-45-6762(月～金曜日 10:00～15:00)

全がん患者さんのサロン

ぬくもり

患者さん・ご家族が気軽に自由に不安や悩みを語り合う交流の場です。がんとともに療養生活をしている仲間どうし、お話をしてみませんか?

開催日時：第2、4火曜日13:00～14:00
対象：がん患者さん、ご家族
参加費：無料
開催場所：がん相談支援センター（8号館4階がん相談支援センター）

乳がん患者さんのおしゃべりサロン

わかば

がんとともに療養生活をしている仲間どうしお話をしてみませんか? 自分らしく生きていくことを目的とした集まりです。

開催日時：第3水曜日13:00～14:00
対象：乳がん、婦人科がんなど女性疾患の患者さんとご家族
参加費：無料
開催場所：がん相談支援センター（8号館4階がん相談支援センター）

▶開学50周年記念事業募金にご支援を

当院では現在、2026年の開院をめざして新病院棟の建設整備計画を進めています。より多くの方に安全で質の高い医療を提供するため、ご支援、ご協力をお願いいたします。

兵庫医科大学 開学50周年記念事業募金

WEBサイト

<https://www.hyo-med-anniv.com/>



寄付金の種類／現金、遺贈 等

金額／個人：1口 10,000円
法人：1口 50,000円

できるだけ
複数口のご協力
をお願いいたします。



募集期間／2026年3月まで

お問い合わせ／学校法人兵庫医科大学 総務部総務課 0120-456-991(月～金曜日 9:00～16:45)

“いま”を便利に快適に



ここスタイル

＜院内店舗のご案内＞



タリーズコーヒー

こだわりの味わい



ハニーミルクラテ
Short 490円
Tall 550円
Grande 610円

練乳が溶け合うまろやかな
甘さと風味豊かなはちみつ
をお楽しみいただけます。



ご自宅でも手軽に本格コーヒーを



タリーズジップス
シングルサーブ
8袋 1200円～
1袋 160円～

マグカップにセット
してお湯を注ぐだ
け。種類も豊富！

1号館附属棟 3階

営業時間 ▶ 7:00～20:00 / 年中無休

※モーニングセットの提供は 7:00～11:30
※テイクアウトの場合は消費税率が異なります。

貳番館カフェレストラン

野菜がたっぷりとれる！

食べる野菜スープセット（野菜スープ・
ゆで卵・トーストまたはご飯）520円

プラス250円でコーヒーまたは紅茶、プラス300円で
アイスコーヒーまたはアイスティーを追加できます。



モーニングサービス（8:30～11:00）や
テイクアウトメニューも

1号館附属棟 2階

営業時間 ▶ 月～金曜、第3土曜 8:30～16:00 休業日 ▶ 病院休診日

ローソン

「ローソンだから！」が、ぞくぞく!!

笑顔が集まりお客様が安心してご購入が
できる「マチのほっとステーション」をス
ローガンに、冬の需要に応じた商品展開を
目指します。ご来店お待ちしております。



ローソンアプリ

クーポンや引換券で
お得にお買い物！

アプリのダウンロードは
こちらから



10号館 3階

営業時間 ▶ 7:00～21:00 / 年中無休

取り扱いサービス ▶ 郵便・宅配、ローソンATM、各種お支払い、Loppi（チケット・発券）、コピー機

※価格はすべて税込みです。※掲載しているメニュー・サービスは2025年1月6日時点のものであり、変更・中止する場合があります。

ファミリーマート

24時間・365日営業中♪



ファミリーマートでは、おむすび、弁当、パスタや総菜、デザートに加え
て、便利な日用品も多数ご用意しております。ファミリーマート以外で
も使える決済機能付きアプリ「ファミペイ」。楽天・dポイント・Vポ
イント（どれか一つ）と連携すれば、クーポンもお支払いもバーコードで
一発決済！ファミペイで決済すると、ポイントも付いてさらにお得に！



1号館附属棟 3階

営業時間 ▶ 24時間営業 / 年中無休

取り扱いサービス ▶ キャッシュコーナー、チケットサービス、各種窓口サービスほか

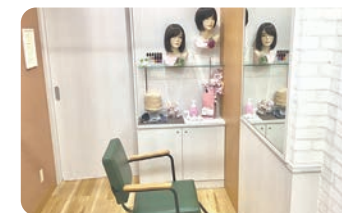
理美容室 ANCS (アックス)

Produced by アートネイチャー



医療用ウィッグ取扱店

木目調の明るい店内で、車いすの患者さ
ん専用の理美容いすも導入。ヘアカット
やシャンプーのほか、プライバシーを重
視した個室でのウィッグの相談・試着も
承っております。



ベッドサイドでのカットや
ウィッグのご試着など、
出張サービスも行っています

1号館附属棟 2階

営業時間 ▶ 月～金曜、第3土曜 8:40～17:40 休業日 ▶ 病院休診日

医療材料売店



各種医療材料、医
療用消耗品を取り
扱っております。

営業時間 /
月～金曜 8:30～18:00
第3土曜 8:30～17:00
休業日 / 病院休診日

1号館附属棟 2階

武庫川医療サービス



切手類や印鑑、テレホ
ンカード、付添寝具など
を販売しているほか、宅配
便の発送も承ります。

営業時間 /
月～金曜 8:30～16:45
第3土曜 8:30～12:30
休業日 / 病院休診日

2号館 1階

テレビカード精算機

入院中にご使用になったテレビカードは専用機でご精算ください。

精算機
設置場所

- ▶ 10号館1階…………… 時間外外来受付前（24時間利用可能）
- ▶ 1号館1階（西側）…… 脳神経外科 外来手前（8:00～18:00）
- ▶ 1号館1階…………… 自動精算機東側ロビー（8:00～18:00）



ACCESS

兵庫医科大学病院へのアクセス



阪神電車(本線)
「武庫川」駅下車
西出口より徒歩 5分



阪神電車(本線)
「甲子園」駅下車
タクシーで約 5分



JR「甲子園口」駅下車
タクシーで約 10分



JR「甲子園口」駅下車
阪神バス乗車約 10分
「兵庫医科大学病院前」下車

P 駐車場のご利用について



ご利用時間 24時間 / 年中無休

本学病院周辺道路は、**終日全面駐車禁止**となっております。
お車でのご来院の際には、**立体駐車場**をご利用くださいますようお願いいたします。

当日受診の患者さん

2時間まで 1時間 / 100円
以降 1時間 / 200円
最大料金 / 800円
(駐車後24時間)

必ずデッキ棟2階の事前精算機で精算してください。
診察券を挿入することで割引となります。出口精算機では診察券割引ができません(※)。

※再来受付機または各窓口で外来受付の手続きをしていない方は、
会計カウンター⑨⑩番にて(時間外・休日は10号館1階 時間外受付にて)割引処理を受けてください。
<対象者:採血・その他検査のみの方など>

<お願い> ●割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。●所定の窓口以外では、割引処理はできません。●駐車券を紛失または汚損されますと、料金のお支払いに支障が生じますので、くれぐれも取り扱いにご注意ください。●場内での事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承願います。●入場できる車輛の高さは、2.1m以下です。また、車底の低い車輛や全長の長い車輛は、入場をお断りいたします。

お見舞いの方

1時間 / 200円
以降 30分 / 100円
最大料金 / 1100円
(駐車後24時間)

病棟に設置の認証機で駐車券を読み込み、
ご自身で割引処理を受けてください。

一般利用者

20分 / 300円
最大料金 / 1200円
(16:00 ~ 7:00)

全国どちらの処方せんも
受付けます。

武庫川店 8号館 1号館 武庫川駅前店

兵庫医大病院

阪神調剤薬局 I&H 阪神調剤グループ

武庫川駅前店 月～金 8:30～17:30 定休日 / 土日祝
〒663-8131 西宮市武庫川町2-19 P-1ビル1-A
TEL : 0798-42-3080 FAX : 0798-42-3081

武庫川店 月～金 8:30～17:30 第3土8:30～17:30
定休日 / 第1・2・4・5土、日祝
〒663-8137 西宮市池開町3-20-101
TEL : 0798-44-3029 FAX : 0798-44-3039

電車でも 車でも

くるみ薬局

阪神本線「武庫川駅」駅前

くるみ薬局 武庫川店
TEL : 0798-46-1155
地域に根差して
高度な医療に取り組んでおります

立体駐車場デッキ棟2F

くるみ薬局 兵庫医大病院
TEL : 0798-48-0120
クリーンでプライベート重視の
空間を提供しております

院外処方せん受付

くるみ薬局

保険も、家計も、将来のお金も。
大切なお金のこと、
相談するならマネードクター。

MONEY DOCTOR

将来のお金のこと、あなたと一緒に考える

FP相談ご予約受付フォーム

保険の見直し・資産運用・ライフプラン作成等お気軽にご相談ください。

損保ジャパン
SOMPO Innovation for Wellbeing

Innovation for Wellbeing

すべての人々の幸せと、より良い社会のために。
私たちは、笑顔と活力あふれる「確かな明日」へ、
イノベーションを起こし続けます。

損保ジャパンは SOMPO グループの一員です。

損害保険ジャパン株式会社 神戸支店 法人第一支社
〒650-8501 兵庫県神戸市中央区栄通3-3-17
https://www.sompo-japan.co.jp/

兵庫医科大学病院 情報誌

ここらいふ



「ここらいふ」は、こころ・生命・生活などの意味を含めた造語です。大学病院ならではの「安心感」を再発見していただけるよう、兵庫医科大学病院の“いま”をわかりやすくご紹介していきます。(年4回発行)

「ここらいふ」についての
皆さまのご意見・ご感想を
ぜひお聞かせください。

右記のアドレスへお送りください ▶ kouhou@hyo-med.ac.jp

兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック

「大阪梅田ツインタワーズ・サウス」で質の高い医療を提供

阪神大阪梅田駅をはじめ複数の駅と地下道でつながる便利な場所にあり、阪神梅田本店も入居する高層ビル「大阪梅田ツインタワーズ・サウス」。兵庫医科大学 梅田健康医学クリニックは、その13階医療フロアで、人間ドックや一般健診、外来診療を実施しています。兵庫医科大学病院との緊密な連携のもと、専門的で質の高い外来医療・予防医療を提供することで、地域の人々に寄り添い、より多くの方の健康増進に貢献できるよう努めていきます。



健診機能と 診療機能を両立

人間ドックのほか、外来診療エリアも設置。かかりつけ医としての機能に加えて大学病院の医師による専門外来を設置しています。

大学病院ならではの 医療連携

人間ドック・健診で何らかの異常が発見された場合には、兵庫医科大学病院や連携する医療機関での治療にスムーズに移行します。

高層ビル内に 最新機器を完備

64列CT装置をはじめ、高性能機種である3テスラMRI装置も設置。検査の際には、より鮮明に撮影することができます。

人間ドックや一般健診に加え外来医療も提供

人間ドック
エリア

クリニック
エリア



お問い合わせ・ご予約

兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック 電話：0120-682-701

WEBサイト <https://umeda-kenshin-clinic.jp/>