

兵庫医科大学病院 情報誌

TAKE FREE

ご自由にお取りください

こころい

VOL.38
2024
AUTUMN

Spotlight 脳卒中センター

すべての脳卒中患者さんに
質の高い適切な治療を

- 01 白いころ
目っておもしろい!
視能訓練士 齋田 美紅
- 03 Spotlight
脳卒中センター
- 06 兵庫医科大学病院のチーム医療
- 07 リレー連載 ここらいふ健康塾
健康に役立つ食事法
- 08 お知らせ
・診療日・診療時間変更のお知らせ
・医療費あと払いサービスをご活用ください
・がん患者サロン「ぬくもり」「わかば」に参加してみませんか?
・開学50周年記念事業募金にご支援を
- 09 “いま”を便利に快適に ここスタイル
＜院内店舗のご案内＞＜療養食のご案内＞
- 12 兵庫医科大学病院フロアガイド
- 13 兵庫医科大学病院へのアクセス
駐車場のご利用について



表紙写真: 御前浜公園(香櫨園浜)の夕景 (西宮市)

阪神間では数少ない自然の浜辺が残る公園。野鳥や希少な植物など豊かな自然環境を守る活動も行われ、朝夕には美しい砂浜で散歩やジョギングを楽しむ人の姿も見られます。

白いころ

↑ 目っておもしろい! ↓

目っておもしろい!

最初にそう思ったのは、大学の講義でのことだった
化粧品を作ることに興味があったのだけれど
眼科の先生のその講義ですべてが変わった

大学卒業後、専門の学校に通って視能訓練士になった
視能訓練士とは、目についてのさまざまな検査や
子どもたちの視力を上げる訓練などを行う仕事

兵庫医科大学病院で働き始めてまだ2年目だけど
いろいろと検査を進めていくうちに
その一つ一つがパズルのようにつながって
機能低下の原因が見えてくることもある
やっぱり、目っておもしろい!

検査する患者さんは0歳から90歳代の方までさまざま
質の高い検査には、不安を和らげ励ますような
その人に合ったコミュニケーションも大事になる
私は人と関わるのも一つのことを突き詰めるのも好き
だから、もっともっと目について勉強して
しっかり目を見て、人とつながっていきたいな

視能訓練士 齋田 美紅



すべての 脳卒中患者さんに 質の高い適切な治療を



脳卒中の診療においては、治療法の選択や精度が患者さんの生命や“その後”を大きく左右します。当センターは、脳卒中治療に特化した国内でも有数の施設として、あらゆる治療を提供できる包括的な役割を担っています。

「脳卒中」は3つの病気の総称です

脳卒中

脳の血管になんらかの異常があって起こる脳血管障害を指します。日本では主な死因や、介護が必要となった主な原因の1つになっています。

血管が詰まる

脳梗塞

脳の血管が詰まることで脳に血液が送られなくなり神経細胞が死滅する病気。脳卒中の中で最も多いのが脳梗塞です。

血管が破れる

脳出血

脳内を走る細い血管が破れて出血することで起こる病気。原因の多くは高血圧ですが、別の原因がある場合も。

くも膜下出血

脳の表面を覆う「くも膜」と脳の間で出血することで起こる病気。動脈瘤という「こぶ」の破裂によるものが最多です。

兵庫医科大学病院 脳卒中センターの特徴

1

超急性期の治療は時間との闘い 24時間365日、最先端の診療を実施

在籍する専門医が多いため、夜間や休日でも迅速に最適な治療を進められます。脳血流の画像解析ソフトを導入するなど設備も充実。カテーテルを用いた再開通療法（血栓回収療法）の実施件数は国内トップレベルです。



医療者間のコミュニケーションアプリを利用し、救急隊や地域の医療施設等と正確な情報を共有。救急搬送の受け入れ態勢構築～治療も迅速に行うことができます。

2

脳卒中ケアユニット(SCU)を設置

超急性期の治療後はSCUという専用病床で、徹底した全身管理のもと点滴治療などを行います。脳卒中が起こった原因もこの段階で究明していきます。



3

早期のリハビリと再発予防まで トータルにサポート

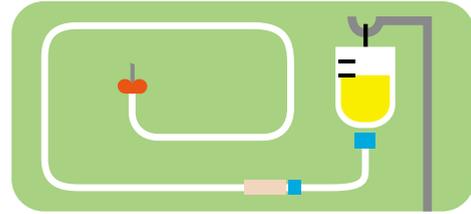
発症後のリハビリテーションはできるだけ早く始めることが重要。そのため、SCU内に専用のリハビリ室を設けています。早期回復はもちろん、合併症および再発の予防を目指してサポートします。



脳卒中専門医や脳卒中リハビリテーション看護認定看護師をはじめ、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、薬剤師などがチームでサポート。

専用の相談窓口も開設

患者さんご家族を支援するため、専用の相談窓口を開設。社会福祉の専門家である医療ソーシャルワーカーが医療や介護の公的支援制度を紹介するなど、幅広く相談を承っています。



日本をリードする 包括的・先進的な施設として

かつては日本人の死因第1位だった脳卒中ですが、現在は第4位。これは治療法の進歩とも大いに関係しており、中でも脳梗塞の治療法の進歩は目覚ましいものです。兵庫医科大学病院 脳卒中センターでは、血栓回収療法という、患者さんの体への負担が少ない血管内治療を積極的に取り入れており、以前なら助けることが難しかった重症の患者さんにも治療が行えるようになってきました。救急隊や地域の病院との情報共有を図るなどして迅速に診療ができ、そして、早い場合には入院当日からリハビリを開始できる体制を整えています。一人ひとりの患者さんにとっての最適な治療をきちんと選択できるよう、今後も、どんな治療も行えるような包括的かつ先進的な施設であり続けたいと思っています。



センター長 よしむら けんいち 吉村 紳一

こんなときは、迷わず救急車を呼びましょう！



症状が出た時刻または周りの人が症状を発見した時刻を
必ず確認して医師に伝えましょう

兵庫医科大学病院のチーム医療

所属部署の垣根を越えた 18の医療チームが さまざまな活動をしています



チーム医療とは、高い専門性を持つ多種多様な医療スタッフが互いに連携し合って医療を提供すること。兵庫医科大学病院には、専門職種のメンバーが所属部署を越えて集まる18のチームがあります。患者さんの状況に合わせて活動するこれらのチームを、6回にわたりご紹介します(第3回)。



中心静脈カテーテルの安全性を向上 超音波ガイド下中心静脈 カテーテル挿入推進チーム

栄養補給や化学療法、手術などの際に中心静脈カテーテルの挿入を必要とする患者さんに対して、安全性の向上を図ることを目的に活動しているチームです。医療安全管理部と各科医師で構成し、医師・研修医への手技指導やライセンスの発行、挿入支援、データ収集・解析と症例検討を行っています。
【構成メンバー】医師、看護師、薬剤師

こころと体をつなぐ 精神科リエゾンチーム

リエゾンとはフランス語で「連携・橋渡し」を意味します。「体が病めばこころも病み、こころが病めば体にも影響する」といわれるように、体を治療するときに精神面でのサポートが必要な場合が多くあります。リエゾンチームは精神的ケアを直接的・間接的に提供し、各部署のスタッフと協働しながら、こころと体、双方の改善を目指します。
【構成メンバー】医師、認定看護師、作業療法士、公認心理師 等



すべての職員が院内急変に対応できるように 救命処置(BLS・ALS)推進チーム

当院の全職員が院内急変時に即時対応ができることを目的とし、一次救命処置(BLS: Basic Life Support)および二次救命処置(ALS: Advanced Life Support)のシミュレーション講習会や指導者の養成コースを定期的に開催しています。急変はいつどこで起こるかわかりません。どの職種であっても患者さんの命を救えるよう、日々、備えています。
【構成メンバー】医師、看護師、事務員

兵庫医科大学病院では、ここで紹介する18チームの活動以外でもチーム医療をますます推進し、患者さんご家族のQOL(生活の質)を高める、安心・安全な医療を提供してまいります。

リレー連載

こころいふ健康塾

管理栄養士が教える！ 健康に役立つ食事法

今号は
管理栄養士が
お伝えします

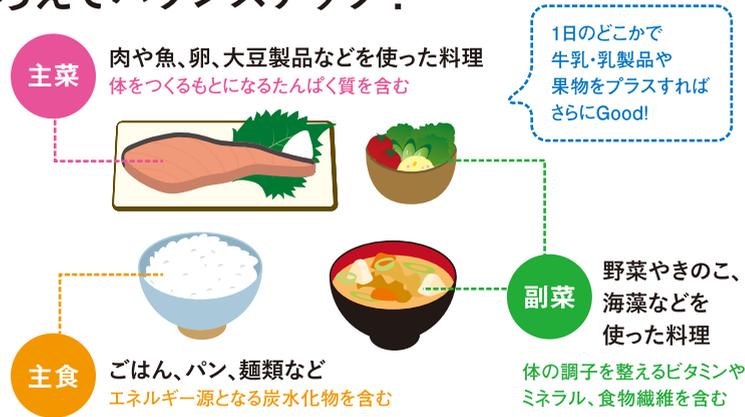


管理栄養士 前野 愛

毎日の食事を意識することから始めましょう

主食・主菜・副菜をそろえてバランスアップ！

「栄養バランスのとれた食事」を目指そうとしても、何に気をつければいいのかわからない、あるいは、完璧を目指すと難しいと思う方も多いでしょう。そんなときは、まず、**主食・主菜・副菜**をそろえることを意識してみましょう。あまり難しく考えずとも、その3つをそろえるように心がけていると、栄養バランスも整ってきます。



コンビニ弁当や丼物でもひと工夫！

「定食のような食事を毎回準備するのは難しい…」という方でも、ちょっとした工夫で栄養バランスをアップすることが可能です。



- 1 主食+主食を避け、いずれかをから揚げなどの主菜に。
- 2 揚げ物にする場合は、脂質が多いので、おにぎりの具はマヨネーズを使わないものに。
- 3 サラダなどで野菜もプラス。ドレッシングはノンオイルに変えるなどこちらも脂質を調整しましょう。

単品でも、例えばチャーハンより、炭水化物(ごはん)+たんぱく質(肉)+野菜のすべてが入っているピビンパ丼などがおすすめです。

基本的なことだからこそ、毎日の中で実践するためにはしっかり意識することが大切。「私たちの体は食べたものからできている」ということを心にとめて、一回一回の食事と向き合いたいですね。

※管理栄養士は、医師の指示のもと、さまざまな疾患に対する栄養指導や、栄養療法の支援を行っています。栄養指導をご希望の方は主治医にご相談ください。

お知らせ

▶診療日・診療時間変更のお知らせ

2024年4月より、診療日および診療時間を変更いたしました。

変更前	第2・4・5土曜日：休診 第1・3土曜日：8時30分～12時30分	変更後 (2024年4月1日以降)	第1・2・4・5土曜日：休診 第3土曜日：8時30分～16時45分
-----	--------------------------------------	----------------------	--------------------------------------

▶医療費あと払いサービスをご活用ください **待たずにラクへだ**

当院では、患者さんの会計待ち時間等の負担を減らす医療費あと払いサービス「待たずにラクへだ」を導入しています。クレジットカード情報を事前にご登録いただくことで医療費のあと払い決済が可能となります。ぜひ、ご活用ください。

◎登録&利用料/無料

詳しくは、1号館1階「あと払いサービス専用窓口」でご確認ください。

事前登録はこちら >>>>>>

<https://s8.medicalpay.jp/hyo-med/new/>



▶がん患者サロン「ぬくもり」「わかば」に参加してみませんか？

がんで療養生活をしている仲間とお話してみませんか？ 患者さん・ご家族が不安や悩みを語り合う交流の場です。

◎参加費/無料 ◎開催方法/対面およびオンライン

ぬくもり 開催日時/第2・4火曜日 13:00～14:00
対象/がんの患者さん、ご家族

わかば 開催日時/第3水曜日 13:00～14:00
対象/乳がん、婦人科がんなど
女性疾患の患者さんとご家族

お問い合わせ/がんセンター がん相談支援センター
0798-45-6762(月～金曜日 10:00～15:00)

全がん患者さんのサロン **ぬくもり**
患者さん・ご家族が気軽に自由に不安や悩みを語り合う交流の場です。がんとともに療養生活をしている仲間どうし、お話をしてみませんか？
開催日時：第2、4火曜日13:00～14:00
対 象：がん患者さん、ご家族
参加費：無料
開催場所：がん相談支援センター（8号館4階がん相談支援センター）

乳がん患者さんのおしゃべりサロン **わかば**
がんとともに療養生活している仲間どうしお話をしてみませんか？自分らしく生きていくことを目的とした集まりです。
開催日時：第3水曜日13:00～14:00
対 象：乳がん、婦人科がんなど女性疾患の患者さんとご家族
参加費：無料
開催場所：がん相談支援センター（8号館4階がん相談支援センター）

▶開学50周年記念事業募金にご支援を

当院では現在、2026年の開院をめざして新病院棟の建設整備計画を進めています。より多くの方に安全で質の高い医療を提供するため、ご支援、ご協力をお願いいたします。

兵庫医科大学 開学50周年記念事業募金
WEBサイト

<https://www.hyo-med-anniv.com/>

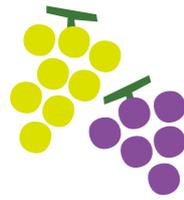


寄付金の種類/現金、遺贈等	できるだけ複数口のご協力をお願いいたします。
金額/個人：1口 10,000円 法人：1口 50,000円	



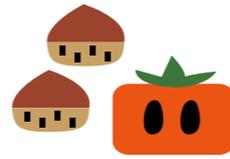
募集期間/2026年3月まで

お問い合わせ/学校法人兵庫医科大学 総務部総務課 0120-456-991(月～金曜日 9:00～16:45)



“いま”を便利に快適に

ココスタイル



< 院内店舗のご案内 >

タリーズコーヒー

こだわりの味わい



カフェラテ
Short 440円
Tall 500円
Grande 559円

コク深いエスプレッソと、北海道産生乳100%の成分無調整牛乳を使用。



ご自宅でも手軽に本格コーヒーを



タリーズジップス
シングルサーブ
8袋 1200円～
1袋 160円～
マグカップにセットしてお湯を注ぐだけ。種類も豊富!

1号館附属棟 3階

営業時間 ▶ 7:00～20:00 / 年中無休

※モーニングセットの提供は 7:00～11:30
※テイクアウトの場合は消費税率が異なります。

貳番館カフェレストラン

野菜がたっぷりとれる!

食べる野菜スープセット (野菜スープ・ゆで卵・トーストまたはご飯) 520円

プラス250円でコーヒーまたは紅茶、プラス300円でアイスコーヒーまたはアイスティーを追加できます。



モーニングサービス (8:30～11:00) や
テイクアウトメニューも

1号館附属棟 2階

営業時間 ▶ 月～金曜、第3土曜 8:30～16:00 休業日 ▶ 病院休診日

ローソン

「ローソンだから!」が、ぞくぞく!!

ローソンでは「塩分コントロール」「糖質コントロール」「添加物削減」の健康3機軸のもとお客さまの健康に配慮した商品をさまざま開発しています。ぜひご来店ください。



ローソンアプリ

クーポンや引換券で
お得にお買い物!

アプリのダウンロードは
こちらから



10号館 3階

営業時間 ▶ 7:00～21:00 / 年中無休
取り扱いサービス ▶ 郵便・宅配、ローソンATM、各種お支払い、Loppi (チケット・発券)、コピー機

※価格はすべて税込みです。※掲載しているメニュー・サービスは2024年10月1日時点のものとあり、変更・中止する場合があります。

ファミリーマート

24時間・365日営業中♪



ファミリーマートでは、おむすび、弁当、パスタや総菜、デザートに加えて、便利な日用品も多数ご用意しております。ファミリーマート以外でも使える決済機能付きアプリ「ファミペイ」。楽天・dポイント・Vポイント (どれか一つ) と連携すれば、クーポンもお支払いもバーコードで一発決済! ファミペイで決済すると、ポイントも付いてさらにお得に!



1号館附属棟 3階

営業時間 ▶ 24時間営業 / 年中無休
取り扱いサービス ▶ キャッシュコーナー、チケットサービス、各種窓口サービスほか

理美容室 ANCS (アックス)

Produced by アートネイチャー



医療用ウィッグ取扱店

木目調の明るい店内で、車いすの患者さん専用の理美容いすも導入。ヘアカットやシャンプーのほか、プライバシーを重視した個室でのウィッグの相談・試着も承っております。



ベッドサイドでのカットやウィッグのご試着など、出張サービスも行っています

1号館附属棟 2階

営業時間 ▶ 月～金曜、第3土曜 8:40～17:40 休業日 ▶ 病院休診日

医療材料売店



各種医療材料、医療用消耗品を取り扱っております。

営業時間 /
月～金曜 8:30～18:00
第3土曜 8:30～17:00
休業日 / 病院休診日

1号館附属棟 2階

武庫川医療サービス



切手類や印鑑、テレホンカード、付添寝具などを販売しているほか、宅配便の発送も承ります。

営業時間 /
月～金曜 8:30～16:45
第3土曜 8:30～12:30
休業日 / 病院休診日

2号館 1階

テレビカード精算機

入院中にご使用になったテレビカードは専用機でご精算ください。

精算機
設置場所

- ▶ 10号館1階……………時間外外来受付前 (24時間利用可能)
- ▶ 1号館1階 (西側) ……脳神経外科 外来手前 (8:00～18:00)
- ▶ 1号館1階……………自動精算機東側口ビエ (8:00～18:00)



<療養食のご案内>



「食宅便」は、栄養バランスに配慮したお食事を冷凍で宅配するサービスです。

ヘルスケアフードの明日を考える 日清医療食品株式会社

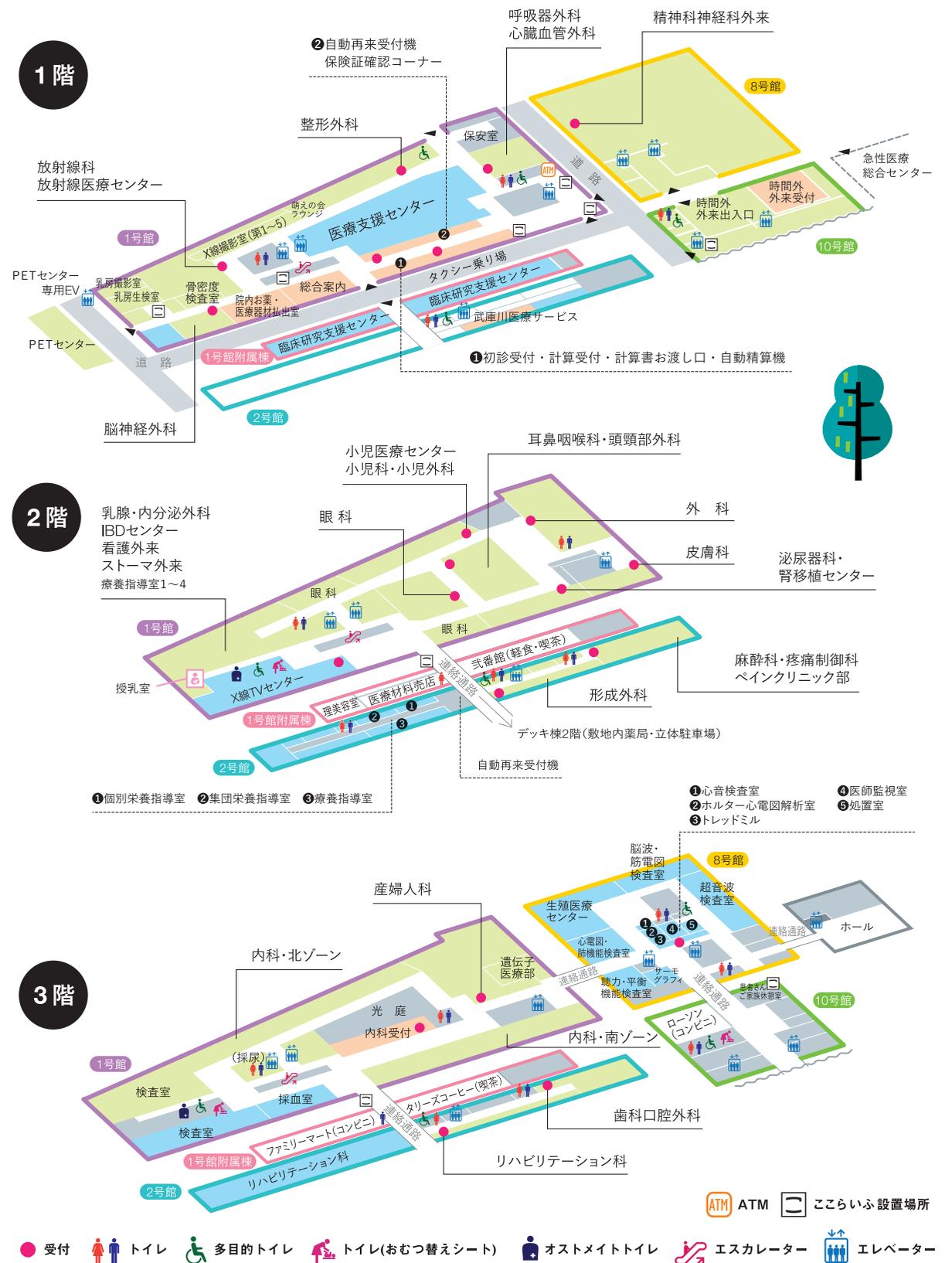
兵庫医科大学病院 特別価格 定価の10%OFF

Table with 4 columns: 塩分ケア, おまかせコース, たんぱくケア, 低糖質セレクト. Includes details on sodium, calories, and protein content.

～特別価格(10%OFF)でのご購入方法～
①WEBの場合...お支払い情報入力画面のクーポンコード入力欄に右下の申込番号を入力してください。
②お電話の場合...右下の申込番号をお伝えください。

Call order information: 0120-8149-39 (受付時間) 8:30~20:30 (土日祝も承ります). Includes QR code and application number HIDG01.

兵庫医科大学病院フロアガイド



SOMPOケア SOMPOケアフーズの冷凍惣菜 5%割引



特別価格でのご購入の注意点
WEBの場合: お支払い方法入力画面のクーポンコード入力欄にクーポンコード【hi2023】を入力してください。
お電話の場合: お電話でのご注文・お問い合わせの際にクーポンコード【hi2023】をお伝えください。

Order information: 0120-640-407. Includes address: 〒140-0002 東京都品川区東品川14-12-8 品川シーサイドイーストタワー.

ACCESS

兵庫医科大学病院へのアクセス



阪神電車(本線)
「武庫川」駅下車
西出口より徒歩5分

阪神電車(本線)
「甲子園」駅下車
タクシーで約5分

JR「甲子園口」駅下車
タクシーで約10分

JR「甲子園口」駅下車
阪神バス乗車約10分
「兵庫医科大学病院前」下車

P 駐車場のご利用について

ご利用時間 24時間 / 年中無休

本学病院周辺道路は、**終日全面駐車禁止**となっております。
お車でのご来院の際には、**立体駐車場**をご利用くださいますようお願いいたします。

当日受診の患者さん	お見舞いの方	一般利用者
2時間まで 1時間 / 100円 以降 1時間 / 200円 最大料金 / 800円 (駐車後24時間)	1時間 / 200円 以降 30分 / 100円 最大料金 / 1100円 (駐車後24時間)	20分 / 300円 最大料金 / 1200円 (16:00 ~ 7:00)

必ずデッキ棟2階の事前精算機で精算してください。診察券を挿入することで割引となります。出口精算機では診察券割引ができません(※)。

病棟に設置の認証機で駐車券を読み込み、ご自身で割引処理を受けてください。

※再来受付機または各窓口で外来受付の手続きをしていない方は、会計カウンター⑨⑩番にて(時間外・休日は10号館1階 時間外受付にて)割引処理を受けてください。
<対象者:採血・その他検査のみの方など>

<お願い> ●割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。●所定の窓口以外では、割引処理はできません。●駐車券を紛失または汚損されますと、料金のお支払いに支障が生じますので、くれぐれも取り扱いにご注意ください。●場内での事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承願います。●入場できる車輛の高さは、2.1m以下です。また、車底の低い車輛や全長の長い車輛は、入場をお断りいたします。

全国どちらの処方せんも受け付けます。

阪神調剤薬局 I&H
阪神調剤グループ

武庫川駅前店	月～金 8:30～17:30 定休日/土日祝 〒663-8131 西宮市武庫川町2-19 P-1ビル1-A TEL: 0798-42-3080 FAX: 0798-42-3081
武庫川店	月～金 8:30～17:30 第3土8:30～17:30 定休日/第1・2・4・5土、日祝 〒663-8137 西宮市池開町3-20-101 TEL: 0798-44-3029 FAX: 0798-44-3039

保険も、家計も、将来のお金も。
大切なお金のこと、
相談するならマネードクター。

将来のお金のこと、あなたと一緒に考える
MONEY DOCTOR

FF報酬請求書発行フォーム

保険の見直し・資産運用・ライフプラン作成等お気軽にご相談ください。

電車でも 車でも **くるみ薬局**

阪神本線「武庫川駅」駅前
くるみ薬局 武庫川店
TEL: 0798-46-1155
地域に根差して
高度な医療に取り組んでおります

兵庫医大では、
アロマ用品も取り扱っています。

院外処方せん受付

くるみ薬局 兵庫医大店
TEL: 0798-48-0120
クリーンでプライベート重視の
空間を提供しております

損保ジャパン
SOMPO Innovation for Wellbeing

Innovation for Wellbeing

すべての人々の幸せと、より良い社会のために。
私たちは、笑顔と活力あふれる「確かな明日」へ、
イノベーションを起し続けます。

損保ジャパンは SOMPO グループの一員です。

損害保険ジャパン株式会社 神戸支店 法人第一支社
〒650-8501 兵庫県神戸市中央区栄通3-3-17
<https://www.sompo-japan.co.jp/>

兵庫医科大学病院 情報誌

ここらいふ

「ここらいふ」は、こころ・生命・生活などの意味を込めた造語です。大学病院ならではの「安心感」を再発見していただけるよう、兵庫医科大学病院の「いま」をわかりやすくご紹介していきます。(年4回発行)

「ここらいふ」についての
皆さまのご意見・ご感想を
ぜひお聞かせください。

右記のアドレスへお送りください ▶ kouhou@hyo-med.ac.jp

兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック

「大阪梅田ツインタワーズ・サウス」で質の高い医療を提供

阪神大阪梅田駅をはじめ複数の駅と地下道でつながる便利な場所にあり、阪神梅田本店も入居する高層ビル「大阪梅田ツインタワーズ・サウス」。兵庫医科大学 梅田健康医学クリニックは、その13階医療フロアで、人間ドックや一般健診、外来診療を実施しています。兵庫医科大学病院との緊密な連携のもと、専門的で質の高い外来医療・予防医療を提供することで、地域の人々に寄り添い、より多くの方の健康増進に貢献できるよう努めています。



大阪梅田ツインタワーズ・サウス

健診機能と 診療機能を両立

人間ドックのほか、外来診療エリアも設置。かかりつけ医としての機能に加えて大学病院の医師による専門外来を設置しています。

大学病院ならではの 医療連携

人間ドック・健診で何らかの異常が発見された場合には、兵庫医科大学病院や連携する医療機関での治療にスムーズに移行します。

高層ビル内に 最新機器を完備

64列CT装置をはじめ、高性能機種である3テスラMRI装置も設置。より鮮明に撮影した画像を大学病院医師が読影します。

人間ドックや一般健診に加え外来医療も提供

人間ドック
エリア

クリニック
エリア



お問い合わせ・ご予約

兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック 電話：0120-682-701

WEBサイト <https://umeda-kenshin-clinic.jp/>