

教授

西村 明子

研究業績 

Nishimura Akiko



【研究分野・専門】

生涯発達看護学関連（生涯発達看護学）

【研究テーマ】

父親の産後うつ病、慢性疾患を有する女性へのプレコンセプションケア等について研究しています。父親の産後うつ病に関しては2000年代から取り組んでおり、有病率やパートナーのうつ病や夫婦関係との関連について明らかにしてきました。プレコンセプションケアについては、兵庫医科大学病院の看護外来で実践しながら研究に取り組んでいます。実践に役立つ研究をしていきたいと思っています。

《受験希望者へのメッセージ》

私の主な研究テーマは父親の産後うつ病です。研究を始めた頃はこのテーマについて研究している人が日本にほとんどおらず、国外の論文もほとんどなかったため、研究として成り立つのかどうか不安な中での研究でした。しかし、その分しっかりと準備をして丁寧に実施することで新たな発見がありました。研究活動には、先人が築きあげてきた知見に新たな知見を加えることができるという喜びがあります。苦労も多いですが楽しいです。大学院での主体的な学びを通して、学ぶことの楽しさを再認識し、一緒に充実した時を過ごしましょう。



nisimura@hyo-med.ac.jp