



2023年度 ポアイ4大学による連携事業

リラクゼーションを取り入れた 健やかな生活を目指して

～家庭に役立つ看護技術講座シリーズ～



第1回. リラクゼーションを日々の生活を取り入れよう

第2回. アロマの香りを楽しみながら脳を癒す

第3回. ゆるりヨガでこころとカラダをほぐす

第1回 講師 : 看護学部 鈴木みゆき

第2・3回 講師 : むくみ専門・ヨガ教室フルージュ(看護師) 天井紀代美



いずれの回も、学生・教員による
手浴とハンドマッサージがあります！

スタッフ : 看護学部 鈴木みゆき 井上正隆 荻野待子 三谷理恵
宮前奈央 永安真弓 松久智美 谷村卓勇

開催日:

第1回2月20日(火)14:00～15:30

第2回2月26日(月)・第3回3月4日(月)14:00～16:00

いずれか1回のみでも参加可能です

場所:兵庫医科大学 神戸キャンパス M302 実習室

定員:第1回 先着30名、第2・3回 先着20名

★腕を出しやすい服装でご参加ください。

申込方法 FAX(裏面)メールにてお申し込み下さい。
問合せ先 兵庫医科大学 地域連携実践ステーション
電話 078-304-3013(受付時間:平日9時～17時)





リラクセーションを取り入れた 健やかな生活を目指して

今回、FAXでお申し込みの方は、この用紙にご記入の上、下記までご送信ください。

FAX送信先 078-304-2713

お申し込み表



ふりがな		性別
お名前		男・女
希望日	<input type="checkbox"/> 2月20日(火) <input type="checkbox"/> 2月26日(月) <input type="checkbox"/> 3月 4日(月) いずれにも参加できる方は全てに <input checked="" type="checkbox"/> を入れて下さい	
連絡先 電話番号	()	



←メールの方はこちらからお申込みください

Chi-ki@ml.hyo-med.ac.jp

ご記入頂いた個人情報は、本企画の目的以外には使用いたしません