



日差しが和らいできたかと思えば、衣替えをする間もなく寒気がやってきたような感覚です。不安定な温度変化などから体調を崩しておられないでしょうか。

唐突ですが、皆さんはサカナクションの『Aoi』を聞いたことがあるでしょうか？以前、NHKのサッカー放送のテーマ曲として作られた曲なのだそうです。最近聴く機会があったのですが、個人的に印象的な歌詞がありました。「深く青いという絶高の世代で 痛いほど 本能で踊って」というものです。抽象的な歌詞ですが、皆さんはどんなことが思い浮かびますでしょうか。素朴な感想でお恥ずかしいですが、私はこんなイメージが浮かびました。“目的地に向かって、傷ついたり傷つけたり、失望したり、自信を失ったりして、痛みを覚えながらひたすらに走っていく”。

そういった痛みを多少なりとも切り捨てたり飲み込んだり糧にしたりしているから、私達は忙しい毎日を走り続けていられるのだという気がします。けれど、それだけでは何だか苦しいし、息切れしてしまうかもしれませんね。目的地まで走り抜くことや、時には軌道修正するためにも、たまには自分の痛みを痛むままに思い出して、労わってあげたいところです。相談室でも、そんなお手伝いができればと思います。(山足)

## 学生相談室について

### — カウンセリング —

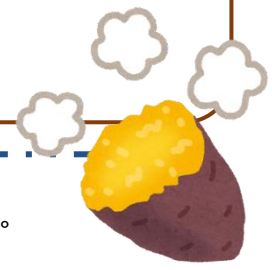
落ち着いた個室でお話を聞きます。1回50分までです。「こんなこと言っているのかな」、「話しても仕方ない」などと思わず、どんなことでもお気軽にご相談ください。話すことで、自分では気づかなかったモノの見方や対人関係上の特徴などに気づき、解決の糸口が見えてくることもあります。もちろん相談内容の秘密は守られます。ZoomやSkypeでのご相談も受け付けています。

### — その他の相談 —

どこに聞けばいいかわからないことや、友人や後輩が困ってそうなど、迷うことがあったらまずご相談ください。お友達やグループでの来室もOKです。

臨床心理士、公認心理師の資格を持った相談員（女性）がお話をうかがいます。また、成績などの評価には一切関係しません。

- 場 所：教育研究棟 6階、エレベーターを降りて左、突き当りを右です。
- 開室時間：午前10時～午後6時になります。
- 開 室 日：火曜、水曜、木曜、金曜
- 電 話：0798-45-6434（直） 相談中はお電話にできません。  
伝言メッセージを残してください。後程、折り返しご連絡します。
- メー ル：gaksodan☆hyo-med.ac.jp ☆を@に変えてお送りください  
メールに相談内容はご記入なさらず、予約のみ行ってください。



大学ホームページでも学生相談室のご案内や、定期発行している「なごみ通信」を見ることができます。

URL [https://www.hyo-med.ac.jp/campus\\_life/support/students\\_clinic.html](https://www.hyo-med.ac.jp/campus_life/support/students_clinic.html)