

TAKE FREE

ご自由にお取りください

兵庫医科大学病院 情報誌

ニコラ()ン

VOL.34
2023
AUTUMN

Spotlight 認知症疾患医療センター

認知症の早期発見と
早期対応に
取り組んでいます

01 白いこころ
祖母の教え
薬剤師 原田 愛子

03 Spotlight
認知症疾患医療センター

06 お知らせ
 • 紹介状がない場合の「選定療養費」について
 • がん患者サロン「ぬくもり」「わかば」に
参加してみませんか?
 • 開学50周年記念事業募金にご支援を
 • 祝日の開院について

07 こんなとき
ソーシャルワーカーに
ご相談ください!

09 “いま”を便利に快適に ここスタイル
<院内店舗のご案内><療養食のご案内>

12 兵庫医科大学病院フロアガイド

13 兵庫医科大学病院へのアクセス
駐車場のご利用について



表紙写真：夙川公園の紅葉（兵庫県西宮市）

夙川（しゅくがわ）の河川敷を整備した自然豊かな公園です。川に沿って遊歩道がつくれられていて、秋には鮮やかに色づいた紅葉を見ながら、散歩やウォーキングを楽しむことができます。

白いこころ

祖母の教え

私ができるのは、薬に関するこただけじゃない
そう気づかせてくれたのは、祖母だった

がんであることを家族にも一切伝えなかつた祖母
当時がんセンターに勤務していた私には特に
心配をかけたくなかったのだろう
祖母が亡くなった後、「愛ちゃんへ」と書かれた
大量のメモを見つけた
そこには「怖い」「眠れない」「ゆっくり眠りたい」
といったその時々の気持ちが記されていた
それは、一人で病気と向き合うと決めた祖母が
薬剤師である私に残してくれた最後の教え

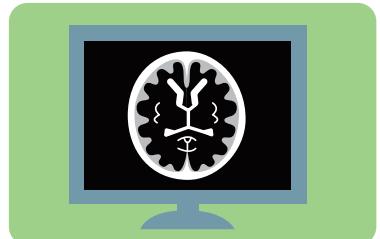
医師とも看護師とも違う薬剤師としてのまなざしで
患者さんの本当の気持ちに精いっぱい寄り添いたい
そう思うようになった

今は働きながら大学院にも通っている
悔いのないよう、今できることを全力でやりたい
だから、毎日「今日が最後の出勤日」だと思って
一日一日を大事に、患者さんと向き合っている

薬剤師 原田 愛子



認知症の早期発見と 早期対応に 取り組んでいます



2025年には高齢者の5人に1人、約700万人が認知症になると予測されています。認知症にはいくつかの種類があり、それにより治療方法なども異なるため、早期に正確な診断をし、適切に対処することが重要です。

「認知症疾患医療センター」とは

都道府県や政令指定都市が指定した病院に設置される専門医療機関です。
兵庫医科大学病院には、兵庫県の委託を受けて2009年に設置されました。

専門医療相談を行っています

お電話、もしくは来院（電話予約要）によるご相談を
看護師・ソーシャルワーカーがお受けしています。



ご本人やご家族からお困り事などをお聞きします

- 生活する上でのアドバイス
- 必要であれば受診のご案内
- 介護保険サービスなど社会資源のご案内 など

相談は年間約900件、
その中で受診されるのは約200人。

専門医による鑑別診断では

かかりつけ医の紹介を受け、認知症かどうか、認知症であるならばどのような治療が可能かなど、詳しく検査し診断します。



正常な状態と認知症の中間にあたる
MCI（軽度認知障害）と
診断される割合が最多。
認知症以外の病気が判明することも。

かかりつけ医からのご紹介

初診時

専門医が詳しくお話を伺い、
簡易認知機能検査を実施

各種検査

MRI、SPECT（脳の血流撮影）検査、
脳波検査、心理検査など

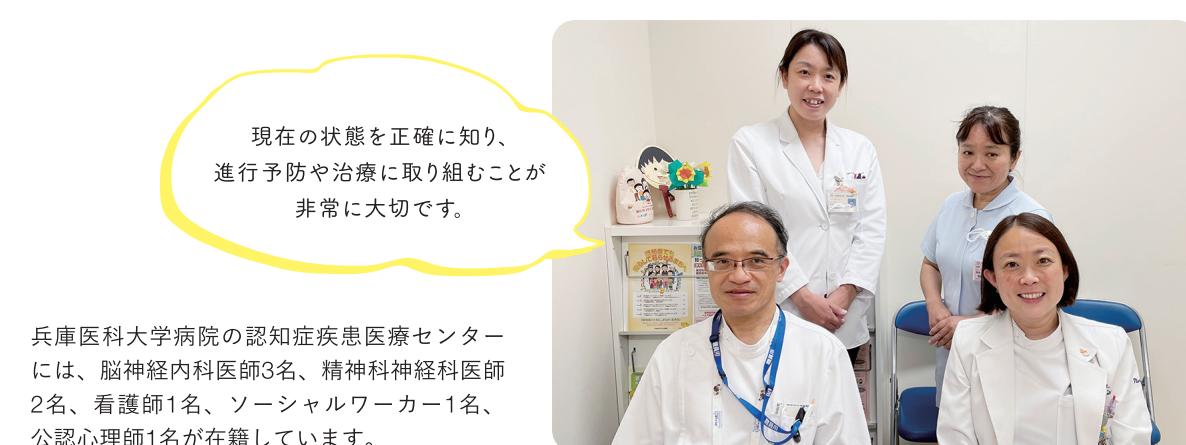
結果説明

専門医より検査および鑑別診断の結果を説明

※診断後はかかりつけ医や認知症サポート医での
診療をお願いしています。

当センターの特徴

脳血流シンチグラフィをはじめ、大学病院ならではの詳細な検査が可能です。かかりつけ医との連携を強固なものにするために研修会を頻繁に開催しているほか、講座等にて認知症に関する情報発信も積極的に行ってています。



現在の状態を正確に知り、
進行予防や治療に取り組むことが
非常に大切です。

兵庫医科大学病院の認知症疾患医療センターには、脳神経内科医師3名、精神科神経科医師2名、看護師1名、ソーシャルワーカー1名、公認心理師1名が在籍しています。

兵庫医科大学病院 認知症疾患医療センター

早期発見・早期対応を行い、
患者さんとご家族の生活の向上に努めています

超高齢社会になったわが国では、認知症患者は急激に増加し、今後もさらにその傾向が続くと予想されます。それゆえ、認知症の予防および早期発見・早期対応のために専門医療機関の受診が大変重要です。当センターでは、複数の画像検査を用いた鑑別診断、かかりつけ医の先生方との地域連携体制の構築、診断後支援などを行っています。「もの忘れなどの症状がある」「認知症かもしれない」と不安などの場合は、かかりつけの先生に当センター受診についてご相談ください。今後も、患者さんとご家族に疾患をご理解いただき、生活の向上を図れるように頑張ってまいります。

認知症疾患医療センター センター長 武田 正中



電話相談から診断後の進行予防までサポート

住み慣れた地域で安心して生活していただけるよう、専門医療相談や診断後の個別面談などを通じてサポートに努めています。進行予防のために、MCI程度の患者さんとご家族に向けて講義や運動などを織り交ぜたプログラム「四季の会」も実施しています。

認知症疾患医療センター 看護師 堀田 牧代



気になることがあれば、専門医療相談をご利用いただくか
かかりつけ医に当センター受診についてご相談ください

専門医療
相談

TEL 0798-45-6050

受付時間：月～金 9:00～12:00／13:00～16:00

鑑別診断
完全予約制

ご希望の場合は、かかりつけ医に相談し紹介状をお持ちください。診察の際は、一緒に生活されている方や状況をよくご存じの方のご同伴をお願いいたします。
※詳しくはお電話でお問い合わせください。※診断に関する費用は保険診療となります。

お知らせ

▶紹介状がない場合の「選定療養費」について

2022年度の診療報酬改定により「紹介状をお持ちでない初診患者さん」および「他の医療機関に対し文書による紹介を行う旨の申し出を行ったにもかかわらず当院を受診された再診患者さん」にご負担いただく選定療養費が変更になりました。

医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、通常の診療費とは別に選定療養費をお支払いいただく必要があります。

選定療養費
初診 11,000円(税込)
再診 3,300円(税込)

▶がん患者サロン 「ぬくもり」「わかば」に 参加してみませんか？

がんで療養生活をしている仲間とお話を
してみませんか？ 患者さん・ご家族が
不安や悩みを語り合う交流の場です。

- ◎参加費／無料
- ◎開催方法／対面およびオンライン

ぬくもり 開催日時／第2・4火曜日 13:00～14:00
対象／がんの患者さん、ご家族

わかば 開催日時／第3水曜日 13:00～14:00
対象／乳がん、婦人科がんなど
女性疾患の患者さんとご家族

お問い合わせ／がんセンター がん相談支援センター 0798-45-6762(月～金曜日 10:00～15:00)



▶開学50周年記念事業募金にご支援を

当院では現在、2026年の開院をめざして新病院棟の建設整備計画を進めています。より多くの方に安全で質の高い医療を提供するため、ご支援、ご協力を
お願いいたします。

兵庫医科大学 開学50周年記念事業募金
WEBサイト
<https://www.hyo-med-anniv.com/>



寄付金の種類／現金、遺贈等

金額／個人：1口 10,000円
法人：1口 50,000円

できるだけ
複数口のご協力を
お願ひいたします。



募集期間／2026年3月まで

お問い合わせ／学校法人兵庫医科大学 総務部総務課 0120-456-991(月～金曜日 9:00～16:45)

▶祝日の開院について

右記の祝日は平常どおり診療を行います。

2023年11月23日(木・祝) 勤労感謝の日

2024年1月8日(月・祝) 成人の日

こんなとき ソーシャルワーカーに ご相談ください！

療養上のさまざまな不安や悩みを抱える患者さんとご家族がその人らしい生活を続けていくよう、支援するのがソーシャルワーカーです。兵庫医科大学病院 医療社会福祉部では、社会福祉士や精神保健福祉士の資格を有するソーシャルワーカーが、患者さんやご家族からのご相談をお受けしています。

患者さんやご家族からの こんなご相談について一緒に考えていきます

よく「伴走者」と例えられるソーシャルワーカー。療養上の不安や悩みを抱える患者さんとご家族が自分らしく毎日を送れるよう、寄り添って一緒に考えます。



療養中の経済面のこと

「高額な医療費がかかりそうで心配」「病気で仕事ができず生活費が不安」など、経済面のご心配については、公的な制度を利用できる場合があります。お話を伺い、患者さんそれぞれの状況に応じた情報提供や申請に必要なサポートを行います。

介護や生活に関するこ

介護が必要な方の「車いすや手すりが欲しい」「一人暮らしで食事の準備や掃除ができない」「金銭の管理ができなくなってきた」といった生活面でのご相談には、介護保険制度や障害福祉サービスなどを利用できる場合があります。ケアマネジャーや関係機関とも連携しながら、患者さんとご家族が安心して生活できるよう支援を行います。



はこざき ゆきこ
箱崎 祐紀子

大切なのは、疾病を抱えながらも、患者さん自身がどのような生活を送りたいかだと考えています。私たちの仕事は、公的制度などの情報を提供しながら、その人の意思決定を支援すること。「何に困っているか」から一緒に考えますので、療養生活で不安に感じることがあれば、早めにご相談ください。



みずさわ せいいちろう
水澤 誠一郎

対応後にお礼を言われることがあります、頑張られたのは患者さんやご家族なので「ご自身に言ってあげてくださいね」とお伝えしています。医療現場において、福祉的な立場に立ってサポートできる唯一の職種として、患者さんやご家族を支えていけたらと考えています。

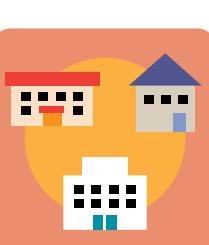
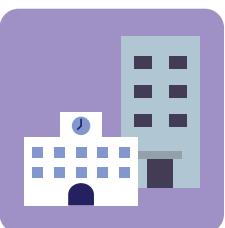


さいとう あき
齊藤 安希

入院した患者さんとうまく話せないような場合、ご家族と方向性を決めてしまいがちですが、そこで少し立ち止まり「ご本人はどうしたいのか」を考えるようにしています。ご自身の判断やできることを見守りつつ、できない部分をサポートすることが、その方らしさを支援することだと思っています。

仕事や学校のこと

どうしたら仕事や学校と治療を無理なく両立できるのか、復職・復学をスムーズに行うにはどうしたらよいのか、職場や学校との相談の仕方など、どんなことに不安があるのか伺いながら解決の糸口を一緒に考えます。



療養中や退院後の生活に関するこ

療養中に、できる限り安全に安心して生活できるよう、また必要な医療を継続して受けられるようサポートします。患者さんの状況に適した病院への転院や施設への入所調整をしたり、在宅での医療が必要な方には訪問診療や訪問看護を調整するなどして、療養生活を支えます。

※転院や施設入所、在宅サービスの調整は、ソーシャルワーカーと医療支援センター看護師で対応しています。

ソーシャルワーカーは、患者さんやご家族の病気による不安やつらさに寄り添いながら支援しています
ご相談があれば、医療社会福祉部(1号館1階 医療支援センター内)の
ソーシャルワーカーにお声がけください

“いま”を便利に快適に

ここスタイル



＜院内店舗のご案内＞

タリーズコーヒー



グリルしたような 香ばしい風味

粗びきビーフの絶品ボロネーゼ
単品 900円 ドリンクセット 1,140円～

食べ応えのある粗びきビーフのうまみ
がぎゅっと詰まった特製ミートソース
パスタ。



手軽でおいしい！

クロックムッシュの
ホットサンド
単品 425円
モーニングセット 650円～
クリーミーなベシャメル
ソースとチーズ、風味豊かな
ロースハムをはさんだ
ホットサンドです。



外は香ばしく中はもっちり

イングリッシュマフィンハムエッグ
単品 385円
モーニングセット 630円～
とろつとしたスクランブルエッグとハ
ムをはさんだイングリッシュマフィン
のホットサンドです。

1号館附属棟 3階

営業時間 ▶ 7:00～20:00／年中無休

※モーニングセットの提供は 7:00～11:30
※テイクアウトの場合は消費税率が異なります。

式番館カフェレストラン

野菜たっぷりのスープがついた リーズナブルなセット！

食べる野菜スープセット（野菜スープ・
ゆで卵・トーストまたはご飯）520円

プラス250円でコーヒーまたは紅茶、プラス300円で
アイスコーヒーまたはアイスティーを追加できます。



モーニングサービス（8:30～11:00）など
朝のメニューも充実!
テイクアウトメニューもあります

1号館附属棟 2階 営業時間 ▶ 月～金曜 8:30～16:00、第1・3土曜 8:30～14:00 休業日 ▶ 病院休診日

※価格はすべて税込みです。※掲載しているメニュー・サービスは2023年10月1日時点のものであり、変更・中止する場合があります。

ローソン

「ローソンだから！」が、ぞくぞく!!

ローソン兵庫医科大学病院店は「すべてのお客さまレコメンドNo.1」を実現するため、「圧倒的な美味しさ」「人への優しさ」「地球への優しさ」を心がけております。

話題のスイーツなど、ローソンならではの商品をご用意。「コンビニなのに？」にとらわれず、「ローソンだから！」こそやれること、そんな「ローソンだから！」が、ぞくぞく登場します。



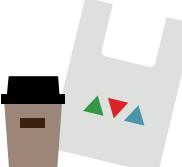
ローソンアプリを使えば、ローソンでのお買い物がお得で便利になります。

- 毎日のお買い物がお得になるクーポンがいっぱい！
- ポイントでお得に交換できる「お試し引換券」も充実！
- ポイントカードも復活！ クーポンと一緒にバーコード表示できるので、お支払いが便利に！
そのほかにもお得で便利なサービスがいっぱい！

10号館 3階

営業時間 ▶ 7:00～21:00／年中無休

取り扱いサービス ▶ 郵便・宅配、ローソンATM、各種お支払い、Loppi(チケット・発券)、コピー機



ファミリーマート

24時間・365日営業♪

ファミリーマートでは、おむすび、弁当、パスタや総菜、デザートに加えて、便利な日用品も多数ご用意しております。ファミリーマート以外でも使える決済機能付きアプリ「ファミペイ」。楽天・dポイント・Tポイント（どれか一つ）と連携すれば、クーポンもお支払いもバーコードで一発決済！ ファミペイで決済すると、ポイントも付いてさらにお得に！

1号館附属棟 3階

営業時間 ▶ 24時間営業／年中無休

取り扱いサービス ▶ キャッシュコーナー、チケットサービス、各種窓口サービスほか



理美容室 ANCS(アンクス)

Produced by アートネイチャー

医療用ウィッグ取扱店

木目調の明るい店内で、車いすの患者さん専用の理美容いすも導入。ヘアカットやシャンプーのほか、プライバシーを重視した個室でのウィッグの相談・試着も承っております。



ベッドサイドでのカットや
ウィッグのご試着など、
出張サービスも行っています

1号館附属棟 2階 営業時間 ▶ 月～金曜、第1・3土曜 8:40～17:40 休業日 ▶ 病院休診日

兵庫医科大学病院フロアガイド

医療材料売店



各種医療材料、医療用消耗品を取り扱っております。

営業時間／
月～金曜 8:30～18:00
第1・3土曜 8:30～13:00
休業日／病院休診日

テレビカード精算機

入院中にご使用になったテレビカードは専用機でご精算ください。

精算機設置場所

- ▶ 10号館1階…………時間外外来受付前(24時間利用可能)
- ▶ 1号館1階(西側)……脳神経外科 外来手前(8:00～18:00)
- ▶ 1号館1階……………自動精算機東側ロビー(8:00～18:00)



＜療養食のご案内＞



「食宅便」は、栄養バランスに配慮したお食事を
冷凍で宅配するサービスです。



兵庫医科大学病院 特別価格 定価の10%OFF

塩分ケア

全メニューの
塩分が2.0g以下。
全49メニュー。

おまかせコース

和洋中の約130種類の
メニューから週替わりで
7食をお届け。

たんぱくケア

1食あたりの目安が
たんぱく質13.0g、塩分2.0g、
カリウム500mg、リン270mg以下。
全49メニュー。

低糖質セレクト

1食あたりの
糖質10g以下。
全49メニュー。

やわらかい食事

歯ぐきでつぶせる硬さを
目安にやわらかく調整。
塩分が2.0g以下。
全35メニュー。

カロリーケア1200・1600

1食あたりのカロリーが
約400kcal・約530kcal。
それぞれ全35メニュー。

【1セット(7メニュー入り)の定価】

おまかせ・低糖質セレクト:4,173円
塩分ケア・たんぱくケア・やわらかい食事・カロリーケア:4,588円
※別途送料:780円 ※価格はすべて税込み表示

～特別価格(10%OFF)でのご購入方法～

- ①WEBの場合…お支払い情報入力画面のクーポンコード入力欄に右下の申込番号を入力してください。
- ②お電話の場合…右下の申込番号をお伝えください。

お気軽に
お問い合わせ
ください。

通話料無料
ハイショク
サンキュー
0120-8149-39
(受付時間)8:30～20:30(土日祝も承ります)

詳細はWEBでも!

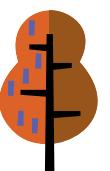
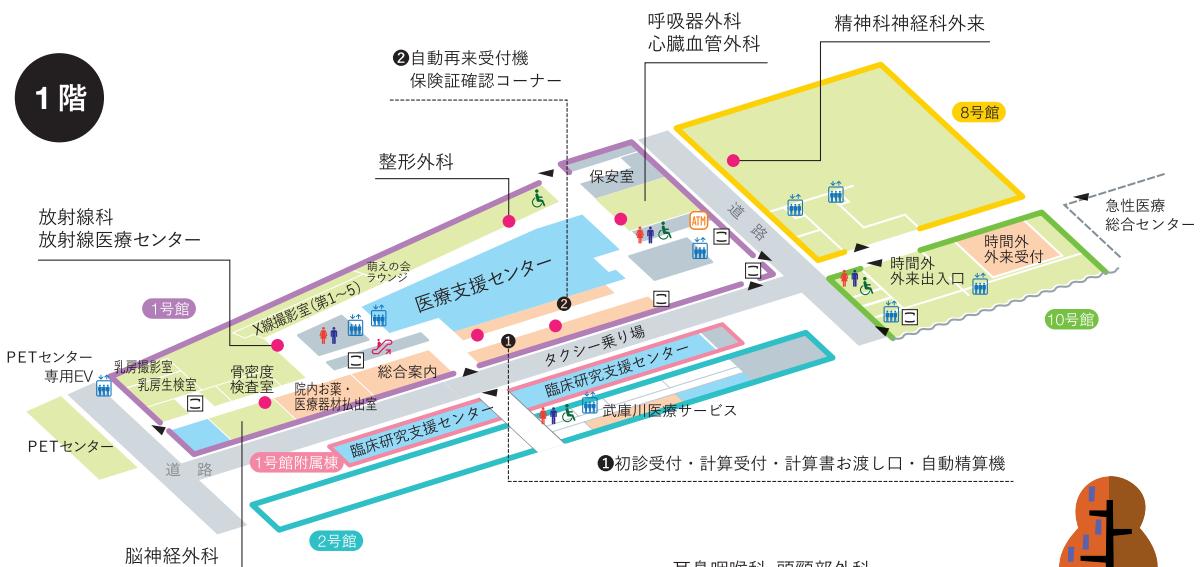
食宅便

申込番号

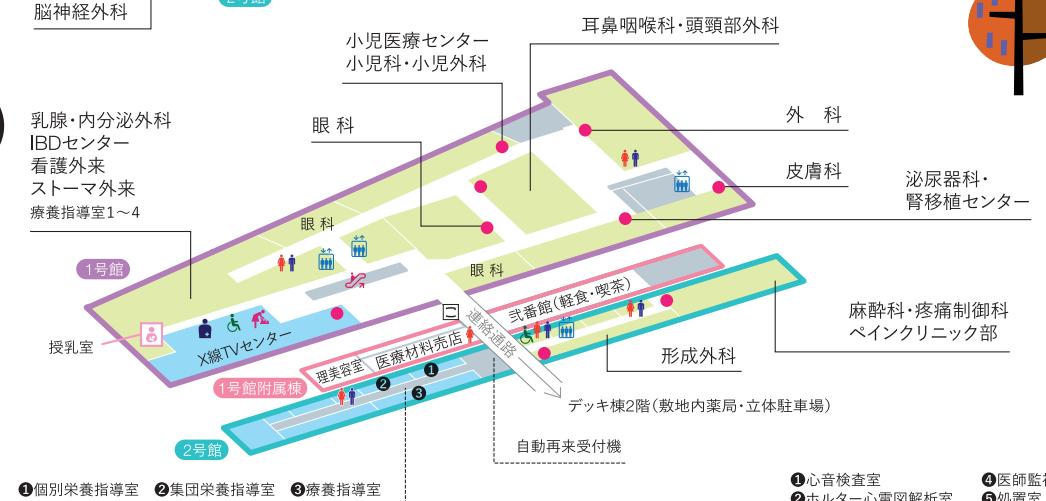
HIDG01



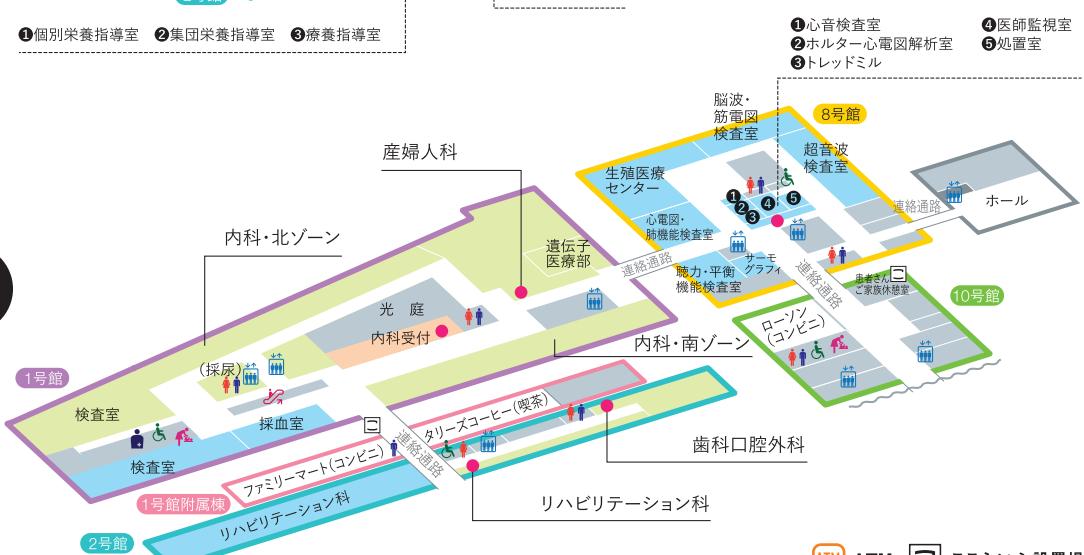
1階



2階



3階



ATM ATM ここらいふ 設置場所
エレベーター エスカレーター

● 受付 人物マーク トイレ 多目的トイレ トイレ(おむつ替えシート) オストメイトトイレ

ACCESS

兵庫医科大学病院へのアクセス



阪神電車(本線)
「武庫川」駅下車
西出口より徒歩5分



阪神電車(本線)
「甲子園」駅下車
タクシーで約5分



JR「甲子園口」駅下車
タクシーで約10分



JR「甲子園口」駅下車
阪神バス乗車約10分
「小松西町」下車 徒歩約5分



駐車場のご利用について



ご利用時間 24時間／年中無休

本学病院周辺道路は、**終日全面駐車禁止**となっております。

お車でのご来院の際には、必ず立体駐車場をご利用くださいますようお願いいたします。

当日受診の患者さん

2時間まで 1時間／100円
以降 1時間／200円
最大料金／800円
(駐車後24時間)

お見舞いの方

1時間／200円
以降30分／100円
最大料金／1100円
(駐車後24時間)

一般利用者

20分／300円
最大料金／1200円
(16:00～7:00)

必ずデッキ棟2階の事前精算機で精算してください。診察券を挿入することで割引となります。出口精算機では診察券割引ができません。(※)

病棟に設置の認証機で駐車券を読み込み、ご自身で割引処理を受けてください。

※再来受付機または各窓口で外来受付の手続きをしていない方は、会計カウンター⑨⑩番にて(時間外・休日は10号館1階 時間外受付にて)割引処理を受けてください。
<対象者：採血・その他検査のみの方など>

<お願い> ●割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。 ●所定の窓口以外では、割引処理はできません。 ●駐車券を紛失または汚損されると、料金のお支払いに支障が生じますので、くれぐれも取り扱いにご注意ください。 ●場内での事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承願います。 ●入場できる車両の高さは、2.1m以下です。また、車底の低い車両や全長の長い車両は、入場をお断りいたします。



兵庫医科大学病院 情報誌

こ こ ら い ふ



右記のアドレスへお送りください ▶ kouhou@hyo-med.ac.jp

「こらいいふ」は、こころ・生命・生活などの意味を込めた造語です。大学病院ならではの「安心感」を再発見していただけるよう、兵庫医科大学病院の“いま”をわかりやすくご紹介していきます。(年4回発行)

「こらいいふ」についての
皆さまのご意見・ご感想を
ぜひお聞かせください。

兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック

2022年10月「大阪梅田ツインタワーズ・サウス」に誕生

阪神大阪梅田駅をはじめ複数の駅と地下道でつながる便利な場所にあり、阪神梅田本店も入居する高層ビル「大阪梅田ツインタワーズ・サウス」。兵庫医科大学 梅田健康医学クリニックは、その13階医療フロアに2022年10月に開院しました。兵庫医科大学病院との緊密な連携のもと、専門的で質の高い外来診療・予防医療を提供することで、地域の人々に寄り添い、より多くの方の健康増進に貢献できるよう努めています。



大阪梅田ツインタワーズ・サウス

健診機能と 診療機能を両立

人間ドックのほか、外来診療エリアも設置。かかりつけ医としての機能に加えて大学病院の医師による専門外来を設置しています。

大学病院ならではの 医療連携

人間ドック・健診で何らかの異常が発見された場合には、兵庫医科大学病院や連携する医療機関での治療にスムーズに移行します。

高層ビル内に 最新機器を完備

64列CT装置をはじめ、高性能機種である3テスラMRI装置も設置。より鮮明に撮影した画像を大学病院医師が読影します。

人間ドックや一般健診に加え専門外来も整備

人間ドック
エリア

クリニック
エリア



お問い合わせ・ご予約

兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック 電話: 0120-682-701

WEBサイト <https://umeda-kenshin-clinic.jp/>