

# 産み育てにまつわる生涯にわたる男女の健康

日時：2023年9月9日（土）14:00～

場所：兵庫医科大学 神戸キャンパス M304実習室

講師：兵庫医科大学 看護学部

西村 明子 教授

[受付] 13:30～

[講演] 14:00～15:30

[健康相談] 15:30～16:30

※講演テーマ・薬一般・血圧・リハビリテーションについてのご相談をお受けいたします。

★事前申し込み優先

※講演会終了後、学生による測定会を実施します。



参加費  
無料



望んだタイミングで健康に妊娠・出産するための知識、子育て中の健康、子育てが一段落した後の男女の健康についてお話しします。特に、不妊症の増加やハイリスク妊娠が社会問題になっていますので、妊娠前から知っておきたい必須の知識についてお話しします。

## お申し込み

お電話・FAX・メールで下記までお申し込みください。

〒650-8530 神戸市中央区港島1-3-6

兵庫医科大学 神戸キャンパス（地域連携担当）

TEL：078-304-3111

FAX：078-304-2713

メール chi-ki@ml.hyo-med.ac.jp

\*参加証は発行いたしません。当日直接会場にお越しください。

\*車でお越しの方は、駐車場の数に制限がありますので事前にご連絡ください。

\*兵庫医科大学 神戸キャンパスへのアクセス

ポートライナー「三宮」駅より「みなとじま」駅下車西へ徒歩約10分





兵庫医科大学 看護学部  
教授 西村 明子

最近、プレコンセプション・ケア(PCC)の重要性が世界的に謳われています。耳慣れない言葉だと思いますが、PCCは、妊娠前からの健康管理という意味です。

妊娠期間を健康に過ごし、安全で快適な出産をし、健やかな育児期を迎えるためには妊娠前からの準備がとても大切です。現在、我が国では不妊症とハイリスク妊娠が増加し、望んだときに安全に妊娠することも難しくなっています。そのため、今回の講座では、特にPCCについてお話ししたいと思います。若い世代だけでなく、親世代、祖父母世代の方にも知っていただき、子育て、孫育てに活用していただきたいと思います。その他、更年期や老年期に起こりやすい男女の体調の変化と、過ごし方についてもお話ししたいと思います。

●次回公開講座予定● 2023年11月11日(土)  
リハビリテーション学部 担当  
「習慣から見直す介護予防」  
開催場所：神戸キャンパス 予定

ポアイ4大学による連携事業

9月9日 公開講座

「産み育てにまつわる生涯にわたる男女の健康」

ふりがな		性別
お名前		男性 ・ 女性
連絡先電話番号	( )	

(FAX送信先 078-304-2713)