

兵庫医科大学病院 情報誌

TAKE FREE

ご自由にお取りください

こころいふ

VOL.33
2023
SUMMER

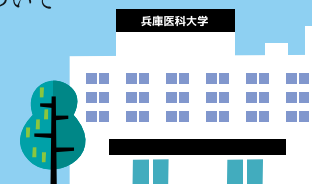
Spotlight 輸血・細胞治療センター

安全かつ効果的な
輸血療法と細胞治療を
しっかりと支えています



HYOGO MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

- 01 白いころ
笑顔で未来を守る
総務部 施設課 服部 貴一
- 03 Spotlight
輸血・細胞治療センター
- 06 梅田健康医学クリニックで
腸内フローラ検査が受けられます
- 07 リレー連載 ここらいふ健康塾
言語聴覚士が教える！のみ込みトレーニング
- 08 お知らせ
・紹介状がない場合の「選定療養費」が変わりました
・がん患者サロン「ぬくもり」「わかば」に参加してみませんか？
・開学50周年記念事業募金にご支援を
・祝日の開院について
- 09 “いま”を便利に快適に ここスタイル
＜院内店舗のご案内＞
- 12 兵庫医科大学病院フロアガイド
- 13 兵庫医科大学病院へのアクセス
駐車場のご利用について



表紙写真：新西宮ヨットハーバー（兵庫県西宮市）

収容能力700隻を誇る国内最大級のヨットハーバー。レストランやカフェもあり、のんびりと散策を楽しめます。海洋冒険家・堀江謙一さんが実際に使用したヨットも展示されています。

白いころ

↑ 笑顔で未来を守る ↓

電球が切れた 暑い 寒い 電話の調子が悪い……
施設課にはそういった連絡がひっきりなしに入る

病院や大学を快適で機能的に保つため
電気や空調などの機器の維持管理や更新を行う仕事

入職してすぐの頃は戸惑うことばかりだった
治療や手術がまさに行われている場であり
検査機器や 血液などを保存するフリーザーもある
停電させることがむちゃくちゃ怖かった

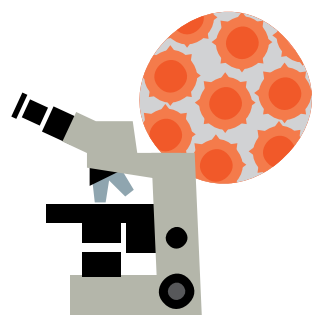
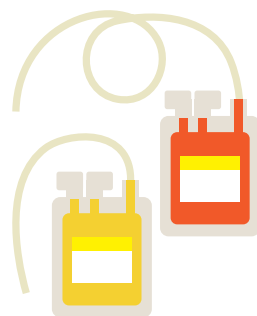
だから 工事や点検の前には綿密な計画を立てる
工事予定の場所で働くスタッフのところに
何度も足を運び 話を聞く中で学んだのは
一緒に考えて 協力してもらうことの大切さ
そして「笑顔」が信頼への一番の早道だということ

施設課の仕事は 現在の不具合に対処するだけではない
これからの「安心」や「快適」を守る仕事
働く人も 学ぶ人も 訪れる人も
ここにいるみんなが笑顔でいられるように
自分自身がいつも笑顔で 未来を守っていこうと思う

総務部 施設課 服部 貴一

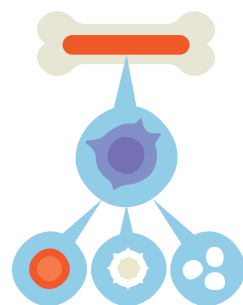


安全かつ効果的な 輸血療法と細胞治療を しっかりと支えています



事故や手術などで大量に出血したときに必要となる輸血や、患者さん自身や他人の細胞を使ってがんなどを治療する細胞療法を、安全かつ効果的に行えるよう支えているのが輸血・細胞治療センターです。

輸血や細胞治療を安全かつ効果的に行うためには、患者さんの血液や細胞の検査のほか、緊急対応も含めた輸血用血液製剤や治療用の細胞の適切な管理・運用などが必要です。輸血・細胞治療センターではさらに、院内で一部の製剤を作るなど、大学病院ならではの高度な医療を支え、患者さんのQOL（生活の質）の向上に寄与しています。



輸血って？

けがや手術で出血したときや、血液疾患などで血液を十分に作れない場合などに、欠乏している血液成分を補う治療法です。病状や治療に合った製剤を選んで輸血を行います。

細胞治療って？

造血幹細胞移植や免疫細胞療法など、患者さんご自身や他人の細胞を用いて行う治療法。当院では、患者さんの免疫細胞を遺伝子医療の技術で改変してがんを治療する「CAR-T療法」も行っています。



9名の臨床検査技師のほか、医師、薬剤師、事務員などが業務に当たっています。

輸血関連検査



安全な輸血ができるよう、ABO血液型・RhD血液型のほか、輸血による副反応の検査など、さまざまな検査を行っています。

細胞機能検査



白血病や血液がんなど血液疾患の診断に必要な検査や、治療が有効かどうかを確認する検査、免疫細胞の種類や数を測定する検査などを行っています。

院内製剤の調製



輸血・細胞治療センターの臨床検査技師は全員が製剤を調製できる細胞治療認定管理師の資格を持っており、血液製剤を患者さんの状態に合わせてカスタマイズしたり、患者さんの血液から組織接着剤などを作ったりしています。

血液製剤や細胞の保存・管理



血液製剤は、成分によって保管する温度や保存期間が異なります。また、細胞治療に用いる細胞はマイナス198℃などの超低温で冷凍保管しています。これらを適正な状態で管理して品質を維持し、必要としている患者さんのもとへきちんと届けます。



輸血療法や細胞治療を安全に行うために 情報の発信や共有に積極的に取り組んでいます

輸血では万が一の誤りも許されません。輸血・細胞治療センターでは、各医療現場からの輸血に関する要望や質問に24時間対応できる体制を整えるとともに、ミスが起こらないような医療現場全体での仕組みづくりにも力を入れています。また、各診療科の医師などからなる輸血療法委員会を定期的に開催して、輸血療法を安全に実施できるよう尽力しています。

情報紙を発行してコミュニケーションを活性化



臨床輸血看護師 大島 万理
臨床輸血看護師 植村 綾香
認定輸血検査技師 奥田 典子



輸血を正しく行っても、副反応や合併症が起きることがあります。そういった場合に迅速かつ適切に対処できるよう、認定看護師2名と検査技師1名で「輸血療法ニュース」を発行。看護師をはじめ輸血に携わるスタッフに配布するなどして、知識の拡充とコミュニケーションの活性化に努めています。

無駄にしないように、でも不足しないように 万が一の災害にも備えています

輸血用の血液製剤は、多くの人の善意の献血によって提供されたものです。また、細胞治療に用いる細胞の中には、数千万円するようなものもあります。きちんと保管して効果的に使うことはもちろん、廃棄率をできる限り低くして、無駄にしないよう、でも不足しないような運用を実践しています。加えて、震災や大きな事故に対応してきた当院の経験を生かし、来たるべき災害などに備えてシミュレーションや訓練もしっかりと行っています。当院では、輸血に関する大きな事故はここ30年近く起きていません。責任も大きいですが、その分やりがいも大きいので、これからも患者さんのために頑張っていきたいと思います。

輸血・細胞治療センター 課長 いけもと じゅんこ 池本 純子



腸内フローラ検査が受けられます

兵庫医科大学 梅田健康医学クリニックでは、人間ドックを受診された方を対象に「腸内フローラ」の状態を調べる検査をオプションで実施しています。

こんな方におすすめの検査です

おなかの症状で
お悩みの方や
大腸がんが心配な方

お肌のお悩みや
更年期障害の
お悩みがある方

忙しくて生活が
乱れがちな方

免疫機能を
高めたい方

腸内フローラとは

私たちの腸内には多くの細菌がすみついており、その集合体は花畑（フローラ）になぞらえて「腸内フローラ」と呼ばれます。さまざまな研究により、腸内細菌のバランスが全身の健康状態や疾患に関係することがわかってきています。



腸内には
1,000種類以上
100兆個もの
細菌がすんでいる
といわれています

管理栄養士監修によるアドバイスも

定期的に腸内フローラの状態を調べて生活習慣の改善に取り組むことは、健康維持に大変役立ちます。梅田健康医学クリニックが導入している検査では「腸内フローラの総合判定」や「疾患別リスク」のほか「個別の菌の割合」もわかり、検査結果レポートには管理栄養士が監修した生活習慣を改善するためのアドバイスも記載されています。



梅田健康医学クリニック
副院長 富田寿彦

日々の生活習慣の改善や 疾患の予防にぜひお役立てください

近年、腸内フローラが、私たちの健康維持において重要視されています。腸内フローラを構成する腸内細菌の種類や割合は人によって異なり、3歳ぐらいまでの間に決定することが知られています。最近の研究では、大腸がんや過敏性腸症候群などの胃腸の病気だけでなく、肥満やアレルギー、糖尿病、うつ、認知症などと深い関わりがあることも明らかになっています。腸内細菌のバランスが崩れる要因はさまざまですが、偏った食事や不規則な生活、精神的なストレスも腸内環境に悪影響を及ぼします。梅田健康医学クリニックでは、自宅で誰でも簡単にできる腸内フローラ検査を導入していますので、さまざまな方々に受けていただくことを期待しています。

腸内フローラ検査 医療機関向け腸内フローラ検査サービス「マイキンソー プロ (Mykinso Pro)」

※当クリニックで人間ドックを受診される方のオプション検査です

「こころいふを見た!」
という方に限り

19,800円(税込) ➡ 14,850円(税込)

8月31日
まで

専門の医師による結果説明も可能です
【予約制】5,500円(税込)

リレー連載
こころいふ健康塾

言語聴覚士が教える！ のみ込みトレーニング

言語聴覚士は
言語や発声・発音、
聴覚などの
コミュニケーションや
嚥下を支援する
専門家です



言語聴覚士 松藤 隆広

のみ込みの筋肉を鍛えて低栄養や誤嚥性肺炎を予防！

食べたものをかみ砕き、のどへ運んでのみ込む動きを「嚥下（えんげ）」といいます。この機能が衰えると、食べたものをのみ込みにくくなったり、誤って気管に送ってむせやすくなったりします。食事のしにくさから低栄養状態に陥ったり誤嚥性肺炎を起こしたりしないよう、のみ込む力を保つことが大切です。

のみ込み力テスト

唾液を30秒間、繰り返しのみ込んでみましょう

のみ込める回数が2回以下なら
嚥下障害の可能性があります

※テスト前に口の中を潤しておきましょう

のどの筋肉を鍛える トレーニング

おでこに手を当て、へそを見るように下を向いて、おでこと手で押し合しましょう



のどぼとけの上あたりの筋肉に力が入って硬くなっているか
反対の手で確認を

無理をしすぎず4割くらいの力加減で、それぞれ10秒ずつ5回程度行いましょう

舌の筋肉を鍛える トレーニング

ティースプーンの背で舌を軽く押さえながら、舌を上に向けて押し合しましょう



食べ物をのみ込む際に
必要な舌の筋力を
鍛えます

普段から、物をかんでのみ込むという動きを意識することも大切です。また、おしゃべりしたり歌ったりすると、のどの筋肉が衰えるのを予防できます。やせ過ぎるとのみ込みの筋肉も落ちてしまうため注意が必要。歯の治療を受けることも大切です。

お知らせ

▶紹介状がない場合の「選定療養費」が変わりました

2022年度の診療報酬改定により「紹介状をお持ちでない初診患者さん」および「他の医療機関に対し文書による紹介を行う旨の申し出を行ったにもかかわらず当院を受診された再診患者さん」にご負担いただく選定療養費が変更になりました。

医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、通常の診療費とは別に選定療養費をお支払いいただく必要があります。

選定療養費	初診 11,000円(税込) 再診 3,300円(税込)
-------	---------------------------------

▶がん患者サロン 「ぬくもり」「わかば」に 参加してみませんか？

がんで療養生活をしている仲間とお話をしてみませんか？ 患者さん・ご家族が不安や悩みを語り合う交流の場です。

◎参加費／無料

◎開催方法／対面およびオンライン

ぬくもり 開催日時／第2・4火曜日 13:00～14:00
対象／がんの患者さん、ご家族

わかば 開催日時／第3水曜日 13:00～14:00
対象／乳がん、婦人科がんなど
女性疾患の患者さんとご家族

全がん患者さんのサロン

ぬくもり

患者さん・ご家族が気軽に自由に不安や悩みを語り合う交流の場です。
がんとともに療養生活をしている仲間どうし、お話をしてみませんか？

開催日時：第2、4火曜日13:00～14:00
対象：がん患者さん、ご家族
参加費：無料
開催場所：がん相談支援センター（8号館4階がん相談支援センター）

乳がん患者さんのおしゃべりサロン

わかば

がんとともに療養生活をしている仲間どうしお話をしてみませんか？
自分らしく生きていくことを目的とした集まりです。

開催日時：第3水曜日13:00～14:00
対象：乳がん、婦人科がんなど女性疾患の患者さんとご家族
参加費：無料
開催場所：がん相談支援センター（8号館4階がん相談支援センター）

お問い合わせ／がんセンター がん相談支援センター 0798-45-6762(月～金曜日 10:00～15:00)

▶開学50周年記念事業募金にご支援を

当院では現在、2026年の開院をめざして新病院棟の建設整備計画を進めています。より多くの方に安全で質の高い医療を提供するため、ご支援、ご協力をお願いいたします。

兵庫医科大学 開学50周年記念事業募金
WEBサイト
<https://www.hyo-med-anniv.com/>



寄付金の種類／現金、遺贈 等

金額／個人：1口 10,000円
法人：1口 50,000円

できるだけ
複数口のご協力をお
願いいたします。



お問い合わせ／学校法人兵庫医科大学 総務部総務課 0120-456-991(月～金曜日 9:00～16:45)

▶祝日の開院について

右記の祝日は平常どおり診療を行います。

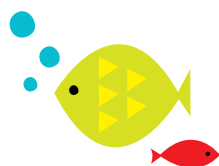
2023年 9月18日(月・祝) 敬老の日
11月23日(木・祝) 勤労感謝の日
2024年 1月8日(月・祝) 成人の日



“いま”を便利に快適に

ここスタイル

< 院内店舗のご案内 >



タリーズコーヒー

クリーミーな口あたりと
奥深い味わい

エスプレッソシェイク
Short 595円 Tall 650円

バリスタが一杯一杯丁寧に抽出した、エスプレッソショットの奥深い味わいと香りを楽しめるシェイクです。ひんやりクリーミーな口あたりと、心地よく広がるエスプレッソのコクが、夏の暑さをクールダウンしてくれます！



カスタマイズで
より自分好みに！

チョコリスタ
Short 620円 Tall 675円

濃厚なチョコレートのコクとなめらかさを楽しめる、チョコスイーツ好きも満足の冷たいドリンク。ホイップクリームをトッピングするとよりスイーツっぽく、エスプレッソショットを追加するとほんのりビターに楽しめます♪



※テイクアウトの場合、消費税率が異なります。

1号館附属棟 3階 営業時間 ▶ 7:00～20:00 / 年中無休



※価格はすべて税込みです。※掲載しているメニュー・サービスは2023年7月1日時点のものであり、変更・中止する場合があります。

式番館カフェレストラン

野菜たっぷりのスープがついた
リーズナブルなセット！

食べる野菜スープセット（野菜スープ・
ゆで卵・トーストまたはご飯）520円

プラス250円でコーヒーまたは紅茶、プラス300円で
アイスコーヒーまたはアイ스티ーを追加できます。

モーニングサービス（8:30～11:00）など
朝のメニューも充実！
テイクアウトメニューもあります



1号館附属棟 2階 営業時間 ▶ 月～金曜 8:30～16:00、第1・3土曜 8:30～14:00 休業日 ▶ 病院休診日

ローソン

「ローソンだから！」が、ぞくぞく!!

ローソン兵庫医科大学病院店は「すべてのお客さまレコメンド No.1」を実現するため、「圧倒的な美味しさ」「人への優しさ」「地球への優しさ」を心がけております。

話題のスイーツなど、ローソンならではの商品をご用意。「コンビニなのに？」にとらわれず、「ローソンだから！」こそやれること、そんな「ローソンだから！」が、ぞくぞく登場します。



ローソンアプリを使えば、ローソンでの
お買い物がお得で便利になります。

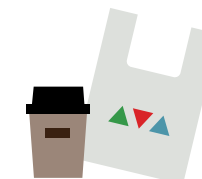
- 毎日のお買い物がお得になるクーポンがいっぱい！
- ポイントでお得に交換できる「お試し引換券」も充実！
- ポイントカードも復活！ クーボンと一緒にバーコード表示できるので、お支払いが便利に！
そのほかにもお得で便利なサービスがいっぱい！

10号館 3階

営業時間 ▶ 7:00～21:00 / 年中無休
取り扱いサービス ▶ 郵便・宅配、ローソンATM、各種お支払い、Loppi（チケット・発券）、コピー機

ファミリーマート

24時間・365日営業中♪



ファミリーマートでは、おむすび、弁当、パスタや総菜、デザートに加えて、便利な日用品も多数ご用意しております。ファミリーマート以外でも使える決済機能付きアプリ「ファミペイ」。楽天・dポイント・Tポイント（どれか一つ）と連携すれば、クーポンもお支払いもバーコードで一発決済！ファミペイで決済すると、ポイントも付いてさらにお得に！



1号館附属棟 3階

営業時間 ▶ 24時間営業 / 年中無休
取り扱いサービス ▶ キャッシュコーナー、チケットサービス、各種窓口サービスほか

Produced by アートネイチャー



木目調の明るい店内で、車いすの患者さん専用の理美容いすも導入。ヘアカットやシャンプーのほか、プライバシーを重視した個室でのウィッグの相談・試着も承っております。



ベッドサイドでのカットや
ウィッグのご試着など、
出張サービスも行っています

1号館附属棟 2階 営業時間▶月～金曜、第1・3土曜 8:40～17:40 休業日▶病院休診日

各種医療材料、医療用消耗品を取り扱っております。



1 号館附属棟 2 階

営業時間▶月～金曜 8:30～18:00
第1・3土曜 8:30～13:00
休業日▶病院休診日

切手類や印鑑、テレホンカード、付添寝具などを販売しているほか、宅配便の発送も承ります。



2 号館 1 階

営業時間▶月～金曜 8:30～16:45
第1・3土曜 8:30～12:30
休業日▶病院休診日

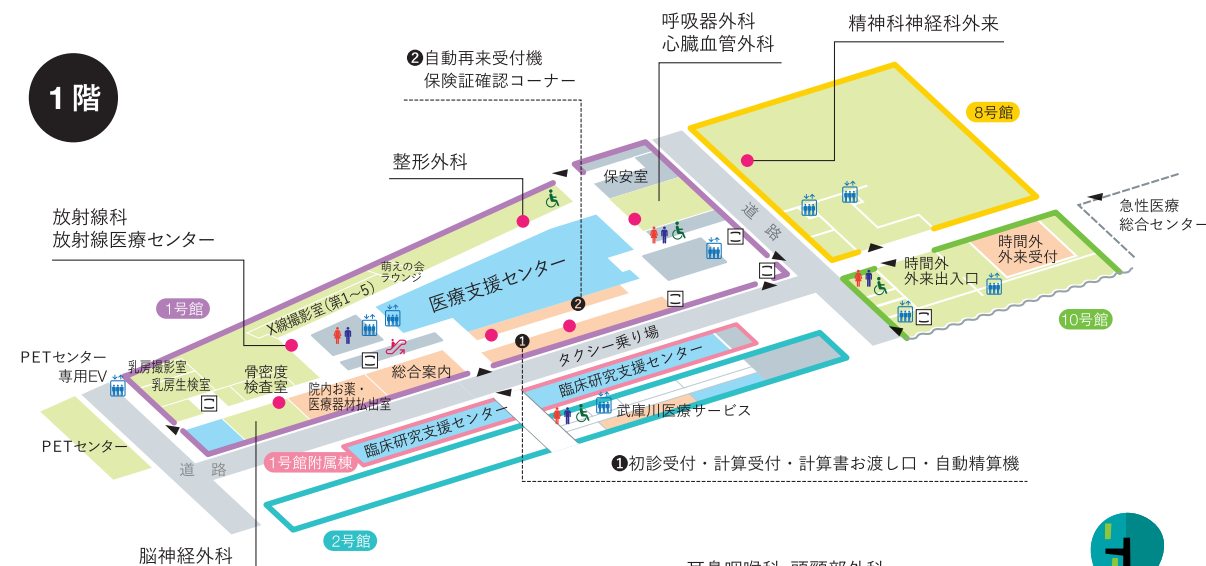
入院中にご使用になったテレビカードは専用機でご精算ください。

《精算機設置場所》

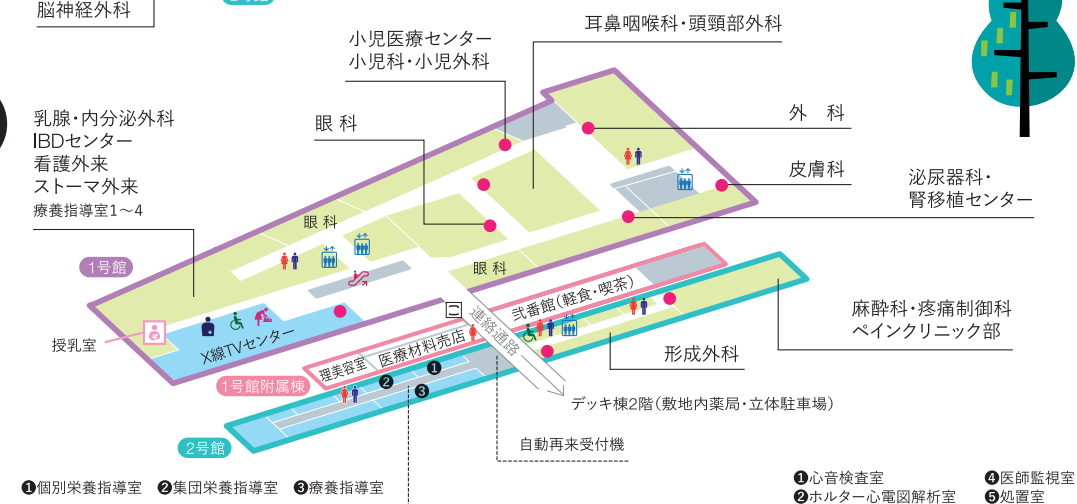
- ▶ 10号館1階……………時間外外来受付前(24時間利用可能)
- ▶ 1号館1階(西側)……脳神経外科 外来手前(8:00～18:00)
- ▶ 1号館1階……………自動精算機東側ロビー(8:00～18:00)



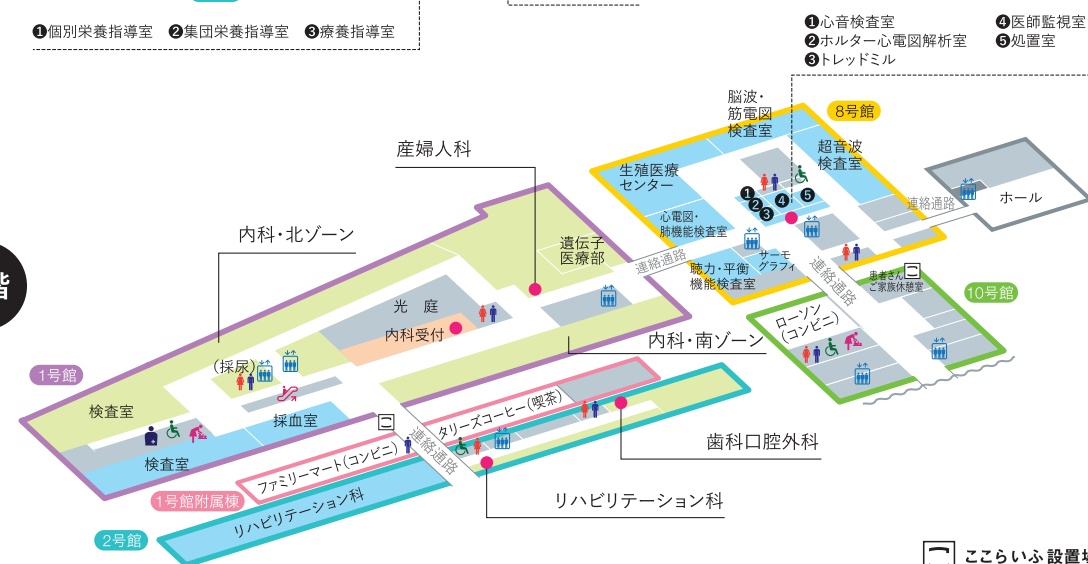
1 階



2 階



3 階



【二】こころいふ設置場所

- 受付 男女トイレ 多目的トイレ トイレ(おむつ替えシート) オストメイトトイレ エスカレーター エレベーター

ACCESS

兵庫医科大学病院へのアクセス



阪神電車(本線)
「武庫川」駅下車
西出口より徒歩 5分



阪神電車(本線)
「甲子園」駅下車
タクシーで約 5分



JR「甲子園口」駅下車
タクシーで約 10分



JR「甲子園口」駅下車
阪神バス乗車約 10分
「小松西町」下車 徒歩約 5分

P 駐車場のご利用について



ご利用時間 24時間 / 年中無休

本学病院周辺道路は、**終日全面駐車禁止**となっております。
お車でのご来院の際には、必ず立体駐車場をご利用くださいますようお願いいたします。

当日受診の患者さん

2時間まで 1時間 / 100円
以降 1時間 / 200円
最大料金 / 800円
(駐車後24時間)

必ずデッキ棟2階の事前精算機で精算してください。
診察券を挿入することで割引となります。出口精算機では診察券割引ができません(※)。

※再来受付機または各窓口で外来受付の手続きをしていない方は、
会計カウンター⑨⑩番にて(時間外・休日は10号館1階 時間外受付にて)割引処理を受けてください。
<対象者:採血・その他検査のみの方など>

<お願い> ●割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。●所定の窓口以外では、割引処理はできません。●駐車券を紛失または汚損されますと、料金のお支払いに支障が生じますので、くれぐれも取り扱いにご注意ください。●場内での事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承願います。●入場できる車輛の高さは、2.1m以下です。また、車底の低い車輛や全長の長い車輛は、入場をお断りいたします。

お見舞いの方

1時間 / 200円
以降 30分 / 100円
最大料金 / 1100円
(駐車後24時間)

病棟に設置の認証機で駐車券を読み込み、
ご自身で割引処理を受けてください。

一般利用者

20分 / 300円
最大料金 / 1200円
(16:00 ~ 7:00)

全国どちらの処方せんも
受付けます。

武庫川店 8号館 武庫川駅前店

1号館 兵庫医大病院

阪神調剤薬局 I&H 阪神調剤グループ

武庫川駅前店 月～金 8:30～17:30 定休日 / 土日祝
〒663-8131 西宮市武庫川町2-19 P-1ビル1-A
TEL : 0798-42-3080 FAX : 0798-42-3081

武庫川店 月～金 8:30～17:30 第1・3土 8:30～13:30
定休日 / 第2・4・5土、日祝
〒663-8137 西宮市池開町3-20-101
TEL : 0798-44-3029 FAX : 0798-44-3039

電車でも 車でも

くるみ薬局

阪神本線「武庫川駅」駅前

くるみ薬局 武庫川店
TEL : 0798-46-1155
地域に根差して
高度な医療に取り組んでおります

立体駐車場デッキ棟2F

くるみ薬局 兵庫医大病院
TEL : 0798-48-0120
クリーンでプライベート重視の
空間を提供しております

院外処方せん受付

くるみ薬局

処方せん受付

NISHI PHARMACY

兵庫医大病院他
処方せんを受付
致します!!

営業時間
月曜～金曜 9:00～18:00
第1・3土曜 9:00～14:00
定休日 第2・4・5土、日、祝日
薬局前にあり(1台)

2号線
Nishi Pharmacy 西薬局 武庫川店
至神戸 至大阪
1号館 8号館 病院 43号線
武庫川女子大 阪神高速3号神戸線 西口 東口
武庫川出入口 短大

阪神 武庫川駅改札前すぐ!!

Nishi Pharmacy 西薬局 武庫川店
TEL:0798-43-3232 FAX:0798-43-3233

損保ジャパン
SOMPO Innovation for Wellbeing

Innovation for Wellbeing

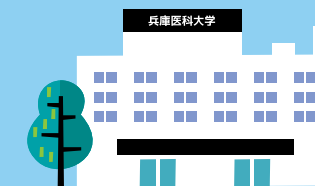
すべての人々の幸せと、より良い社会のために。
私たちは、笑顔と活力あふれる「確かな明日」へ、
イノベーションを起こし続けます。

損保ジャパンはSOMPOグループの一員です。

損害保険ジャパン株式会社 神戸支店 法人第一支社
〒650-8501 兵庫県神戸市中央区栄通3-3-17
https://www.sompo-japan.co.jp/

兵庫医科大学病院 情報誌

ここらいふ



「ここらいふ」は、こころ・生命・生活などの意味を含めた造語です。大学病院ならではの「安心感」を再発見していただけるよう、兵庫医科大学病院の「いま」をわかりやすくご紹介していきます。(年4回発行)

「ここらいふ」についての
皆さまのご意見・ご感想を
ぜひお聞かせください。

右記のアドレスへお送りください ▶ coco-life@hyo-med.ac.jp



兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック

2022年10月「大阪梅田ツインタワーズ・サウス」に誕生

阪神大阪梅田駅をはじめ複数の駅と地下道でつながる便利な場所にあり、阪神梅田本店も入居する高層ビル「大阪梅田ツインタワーズ・サウス」。兵庫医科大学 梅田健康医学クリニックは、その13階医療フロアに2022年10月に開院しました。兵庫医科大学病院との緊密な連携のもと、専門的で質の高い外来診療・予防医療を提供することで、地域の人々に寄り添い、より多くの方の健康増進に貢献できるよう努めています。



健診機能と 診療機能を両立

人間ドックのほか、外来診療エリアも設置。かかりつけ医としての機能に加えて大学病院の医師による専門外来を設置しています。

大学病院ならではの 医療連携

人間ドック・健診で何らかの異常が発見された場合には、兵庫医科大学病院や連携する医療機関での治療にスムーズに移行します。

高層ビル内に 最新機器を完備

64列CT装置をはじめ、高性能機種である3テスラMRI装置も設置。より鮮明に撮影した画像を大学病院医師が読影します。

人間ドックや一般健診に加え専門外来も整備

人間ドック
エリア

クリニック
エリア



お問い合わせ・ご予約

兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック 電話：0120-682-701

WEBサイト <https://umeda-kenshin-clinic.jp/>