

兵庫医科大学病院 情報誌

TAKE FREE

ご自由にお取りください

こころいふ

VOL.32

2023
SPRING

Spotlight 放射線技術部

質の高い検査と治療で
不安を抱える患者さんを
支えたい

兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック

白い こころ

↑ 今できることを ↓

将来の進路を考えた時、一番に思い浮かんだのは
消化器内科医である父の姿だった

私も、父のように多くの人の役に立ちたい

兵庫医科大学を卒業後、大学病院などで経験を積んだ
昨年10月に梅田健康医学クリニックが開院してからは
そこで人間ドックの内視鏡検査や外来診療を行っている

病気を早期に見つける大事な機会である人間ドック
でも、定期的に受ける人はまだ少なく
異常が見つかってそのままにしてしまう人も多い

新しいクリニックで、私にできることを精いっぱいやりたい
そんな想いで、日々、内視鏡の操作・診断に磨きをかけ
受診される方一人ひとりに寄り添い、話を聞く

これからも多くの人の役に立ちたい
たくさんの方が集まる大阪・梅田という場所で
約40人のスタッフみんなと協力しながら

梅田健康医学クリニック 中村 久美子

ここらいふ

兵庫医科大学病院 情報誌

VOL.32
2023 SPRING

- 01 白いこころ
今できることを
梅田健康医学クリニック 中村 久美子
- 03 Spotlight
放射線技術部
- 06 大学病院の舞台裏
がんセンターボード
- 07 リレー連載 ここらいふ健康塾
無理なくできる猫背解消エクササイズ
- 08 お知らせ
・紹介状がない場合の「選定療養費」が変わりました
・がん患者さんのサロン「ぬくもり」に参加しませんか？
・開学50周年記念事業募金にご支援を
・祝日の開院について
- 09 “いま”を便利に快適に ここスタイル
＜院内店舗のご案内＞
- 12 兵庫医科大学病院フロアガイド
- 13 兵庫医科大学病院へのアクセス
駐車場のご利用について



表紙写真：ニテコ池 （兵庫県西宮市）

室町時代に西宮神社の堀を造営するため大量の土をとった跡だといわれています。野坂昭如の小説『火垂るの墓』の舞台にもなり、現在は桜の名所としても知られています。

質の高い検査と治療で 不安を抱える患者さんを 支えたい



各診療科から依頼を受け、診療に必要な画像の撮影・提供や、放射線治療などを行うのが放射線技術部。患者さんがより良い診療を受けられるよう、高い専門知識と技術をベースに、多種多様な検査や治療に従事しています。

放射線技術部は、各診療科の医師や看護師などと協働しながら、さまざまな検査や治療を行う部門です。病気や治療のほか、放射線を使った検査・治療に対しても不安や疑問を抱えている患者さんやご家族に、少しでも安心して検査・治療を受けていただけるよう、技術はもちろん接遇の面でも質の高い医療を提供することを心がけています。



現在、放射線技術部には50名以上の診療放射線技師がおり、放射線医療センターの画像診断部や、放射線治療部、IVR診療部、核医学・PET診療部等で検査などを担当しています。



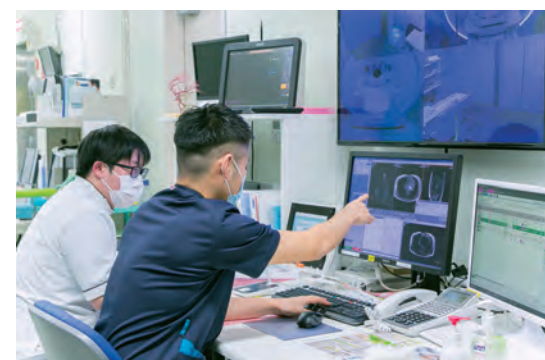
高度な画像処理を行うことで、より鮮明で見やすい画像を作ります。

CTで撮影した画像から、診断や手術に役立つ3D画像の作成も行っています。



放射線治療室では、患者さんに少しでもリラックスしていただけるよう努めています。

がんの放射線治療では、CT画像をもとにした治療計画の作成にも携わります。



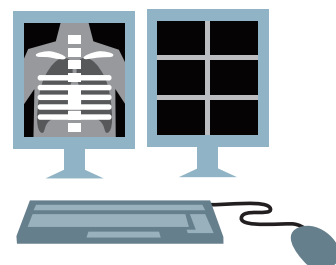
1年を通して大学の実習生を受け入れるなど、後進の育成にも力を入れています。



部内の勉強会は、開院間もない頃から約50年もの間、毎週続けています！

常に最先端の知識と技術を身につけるため、勉強会や研究会にも積極的に参加しています。

日々進歩する放射線技術に対応し 医療の質や安全性を向上させるために 精進しています



放射線技術は、日々進歩し、高度化しています。放射線技術部では、医療の質や安全性の向上のため、新しい機器への更新を行うとともに、スタッフがすべての機器を扱い、多くの診療科の幅広いオーダーに的確に応えることができるよう取り組んでいます。

専門技師や認定技師の養成にも積極的に取り組んでいます

<取得している資格・認定など>

- | | | |
|---------------------------|--------------------|----------------|
| ● 検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師 | ● 医学物理士 | ● 作業環境測定士(第1種) |
| ● 救急撮影認定技師 | ● 胃がん検診専門技師 | ● 衛生工学衛生管理者 |
| ● 磁気共鳴(MR)専門技術者 | ● 胃がんX線検診読影部門B資格 | ● 日本DMAT |
| ● 上級磁気共鳴(MR)専門技術者 | ● 臨床実習指導教員 | ● 第1種放射線取扱主任者 |
| ● 血管撮影・インターベンション専門診療放射線技師 | ● 臨床実習指導者 | ● 第2種放射線取扱主任者 |
| ● 肺がんCT検診認定技師 | ● AI認定診療放射線技師 | |
| ● X線CT認定技師 | ● 放射線管理士 | |
| ● 核医学専門技師 | ● 放射線機器管理士 | |
| ● 放射線治療専門放射線技師 | ● 医療画像情報精度管理士 | |
| ● 放射線治療品質管理士 | ● 画像等手術支援認定診療放射線技師 | (2022年12月1日現在) |



検査には、患者さんやご家族の信頼と協力が大切
不安や疑問があれば、気軽に声をかけてください

診断に役立つ質の高い画像を撮影するには、ただ高度な検査機器を扱えればよいというわけではありません。放射線技師が装置の特性を生かす技術や幅広い知識を身につけているのはもちろんのこと、患者さんやご家族に信頼していただくことが大切だと考えています。私たちが患者さんと接するのはとても短い時間ですが、不安を抱えた患者さんお一人お一人としっかりと向き合えるように努めていますので、不安や疑問があれば、気軽に声をかけていただき、安心して検査・治療を受けていただければと思います。

放射線技術部 部長 ことら のりこ
琴浦 規子

大学病院の 舞台裏

診療科の枠を越えてがんの治療について話し合う

カンサーボード

兵庫医科大学病院は地域がん診療連携拠点病院（高度型）に指定されており、専門的ながん医療を提供しています。各診療科でのカンファレンス（症例検討会）のほか、多職種横断的カンファレンス、倫理的視点からのカンファレンスなどを実施しながら、診療科の垣根を越えたがん診療を行っています。

病院全体が一つのチームとして がんに向き合う

近年、がん治療は手術・放射線療法・化学療法のいずれもが大きく進歩しており、治療の選択肢は多岐にわたります。一方で、高齢化に伴い合併症の多い方、超高齢の方など、簡単には治療方針を決定できない患者さんもいらっしゃいます。このような、科学的根拠（エビデンス）が十分とはいえないケースの治療方針決定に有用なのが、カンサーボードと呼ばれる、各診療科の専門家が集まるカンファレンス。多角的な視点から最善の治療方針を導きます。また、重複がんの治療など担当の診療科のみで対応が困難な場合は、カンサーボードで各方面の専門家から意見を集め、治療方法を検討します。

カンサーボードって？

手術・放射線療法・化学療法に関わる専門的な知識や技能を有する医師のほか、その他の専門医師や医療スタッフが集まり、がん患者さんの症状や状態、治療方針などについて意見交換・共有・検討・確認などを行うカンファレンスのこと。

<主な参加メンバー>

内科医、外科医、看護師、放射線診断科医、放射線治療科医、病理診断医、地域連携病院医師、薬剤師 など

現場 レポート

カンサーボードに潜入！

兵庫医科大学病院のカンサーボードをのぞいてみました！

内科、外科、放射線科、病理診断科の医師などが集まり、がん診療についての報告、治療方針の検討などが行われます。

カンサーボードの開催は月1回。各科のカンファレンスは週1回で、30～90分程度かけて行われます。



病状のほか、お仕事や家族構成など日常生活についても情報共有。退院後の生活にも配慮しながら、最適な治療方針について議論します。

院内だけでなく、地域の連携病院の医師が参加することもあり、院内外の連携の強さにつながっています。

無理なくできる 猫背解消エクササイズ

今号は
理学療法士が
お伝えします



理学療法士 瀬戸川 啓

さまざまな不調につながる猫背

パソコンやスマホを長時間使う習慣が広がり、猫背の方が増えています。猫背になると、頭の重さを支えるために首や肩の筋肉が常に緊張し、肩こりや頭痛につながります。腰やひざなど全身に悪影響が及ぶこともあるので、普段から良い姿勢を心がけることが大切です。

1 まずは姿勢をチェック!

かかとを壁から少し離して立ち、背中とおしりを壁につけてみましょう

理想的な姿勢

後頭部、背中、おしりが壁につく

耳が肩の真上にあるのが理想的



猫背

頭の後ろが大きく空く

頭が前に出たため、首や肩に負担がかかります



2 胸のストレッチ

縮こまりがちな胸の筋肉をほぐしましょう

①足を肩幅より少し広めに開いて立ち、両手をおしりに当てます

②左右のひじを背中側でできるだけ近づけながら首を反らし、胸を開きます



指は下向きに



3 背中筋力トレーニング

背中筋力をきたえ、猫背を予防しましょう

①壁に背中をつけ、腕を上へ伸ばします。ひじはできるだけ壁につけましょう

②ひじを壁に沿わせながら下まで下げて5つ数え、また上へ伸ばします



数回繰り返しましょう



日頃から意識して猫背を予防することも大切です。テレビを観ているとき、歩いているとき、デスクワークをしているときなど、日常生活の中で良い姿勢を保ちましょう。

お知らせ

▶紹介状がない場合の「選定療養費」が変わりました

2022年度の診療報酬改定により「紹介状をお持ちでない初診患者さん」および「他の医療機関に対し文書による紹介を行う旨の申し出を行ったにもかかわらず当院を受診された再診患者さん」にご負担いただく選定療養費が変更になりました。

医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、通常の診療費とは別に選定療養費をお支払いいただく必要があります。

選定療養費

初診 11,000円(税込) 再診 3,300円(税込)

▶がん患者さんのサロン「ぬくもり」に参加しませんか?

がんで療養生活をしている仲間とお話をしてみませんか? 患者さん・ご家族が不安や悩みを語り合う交流の場です。

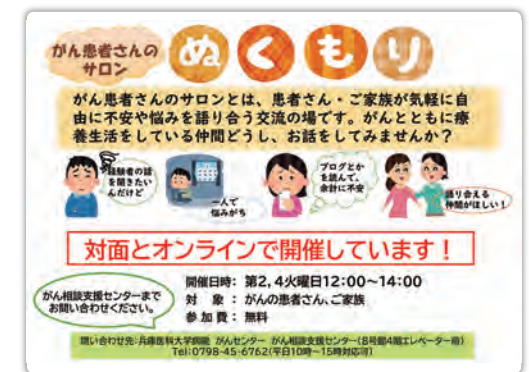
◎開催日時/第2・4火曜日 12:00~14:00

◎対象/がんの患者さん、ご家族

◎参加費/無料

◎開催方法/対面およびオンライン ※コロナ禍のため変更になる場合があります

お問い合わせ/がんセンター がん相談支援センター 0798-45-6762(月~金10:00~15:00)



▶開学50周年記念事業募金にご支援を

当院では現在、2026年の開院をめざして新病院棟の建設整備計画を進めています。より多くの方に安全で質の高い医療を提供するため、ご支援、ご協力をお願いいたします。

兵庫医科大学 開学50周年記念事業募金 WEBサイト

<https://www.hyo-med-anniv.com/>



寄付金の種類/現金、遺贈 等

金額/個人: 1口 10,000円
法人: 1口 50,000円

できるだけ複数口のご協力をお願いいたします。

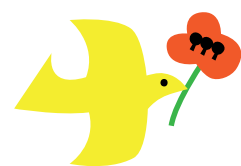
募集期間/2026年3月まで

お問い合わせ/学校法人兵庫医科大学 総務部総務課 0120-456-991(月~金曜日 9:00~16:45)

▶祝日の開院について

右記の祝日は平常どおり診療を行います。

2023年 9月18日(月・祝) 敬老の日
11月23日(木・祝) 勤労感謝の日
2024年 1月8日(月・祝) 成人の日



“いま”を便利に快適に

ここスタイル



< 院内店舗のご案内 >

タリーズコーヒー



朝食や軽食におすすめの もちりベーグルサンド

ベーグルサンド
ブルーベリー＆クリームチーズ
1個 370円

※テイクアウトの場合、消費税率が異なります

もちりとした食感が自慢のブルーベリーのベーグルに、少し塩味のあるクリームチーズと爽やかなブルーベリージャムの相性が抜群！朝食や軽食におすすめです。



ドリンクはもちろん ヨーグルトにも♪

タリーズハニー 500g 1,230円

人気ドリンク「ハニーミルクラテ」に使用している香り豊かなはちみつ。コーヒー・紅茶はもちろん、ヨーグルトにもおすすめです。



1号館附属棟 3階

営業時間 ▶ 7:00～20:00 / 年中無休

※価格はすべて税込みです。※掲載しているメニュー・サービスは2023年4月1日時点のものであり、変更・中止する場合があります。

式番館カフェレストラン

野菜たっぷりのスープがついた リーズナブルなセット！

食べる野菜スープセット（野菜スープ・ゆで卵・トーストまたはご飯）520円

プラス250円でコーヒーまたは紅茶、プラス300円でアイスコーヒーまたはアイスティーを追加できます。

モーニングサービス（8:30～11:00）など
朝のメニューも充実！
テイクアウトメニューもあります



1号館附属棟 2階

営業時間 ▶ 月～金曜 8:30～16:00、第1・3土曜 8:30～14:00 休業日 ▶ 病院休診日

ローソン

「ローソンだから！」が、ぞくぞく!!

ローソン兵庫医科大学病院店は「すべてのお客さまレコメンド No.1」を実現するため、「圧倒的な美味しさ」「人への優しさ」「地球への優しさ」を心がけております。

話題のスイーツなど、ローソンならではの商品をご用意。「コンビニなのに？」にとらわれず、「ローソンだから！」こそやれること、そんな「ローソンだから！」が、ぞくぞく登場します。



ローソンアプリを使えば、ローソンでのお買い物がお得で便利になります。

- 毎日のお買い物がお得になるクーポンがいっぱい！
 - ポイントでお得に交換できる「お試し引換券」も充実！
 - ポイントカードも復活！クーポンと一緒にバーコード表示できるので、お支払いが便利に！
- そのほかにもお得で便利なサービスがいっぱい！

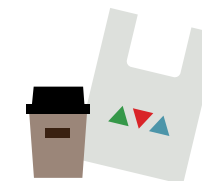
10号館 3階

営業時間 ▶ 7:00～21:00 / 年中無休

取り扱いサービス ▶ 郵便・宅配、ローソンATM、各種お支払い、Loppi（チケット・発券）、コピー機

ファミリーマート

24時間・365日営業中♪



ファミリーマートでは、おむすび、弁当、パスタや総菜、デザートに加えて、便利な日用品も多数ご用意しております。ファミリーマート以外でも使える決済機能付きアプリ「ファミペイ」。楽天・dポイント・Tポイント（どれか一つ）と連携すれば、クーポンもお支払いもバーコードで一発決済！ファミペイで決済すると、ポイントも付いてさらにお得に！



1号館附属棟 3階

営業時間 ▶ 24時間営業 / 年中無休

取り扱いサービス ▶ キャッシュコーナー、チケットサービス、各種窓口サービスほか

1号館附属棟 2階 営業時間▶月～金曜、第1・3土曜 8:40～17:40 休業日▶病院休診日

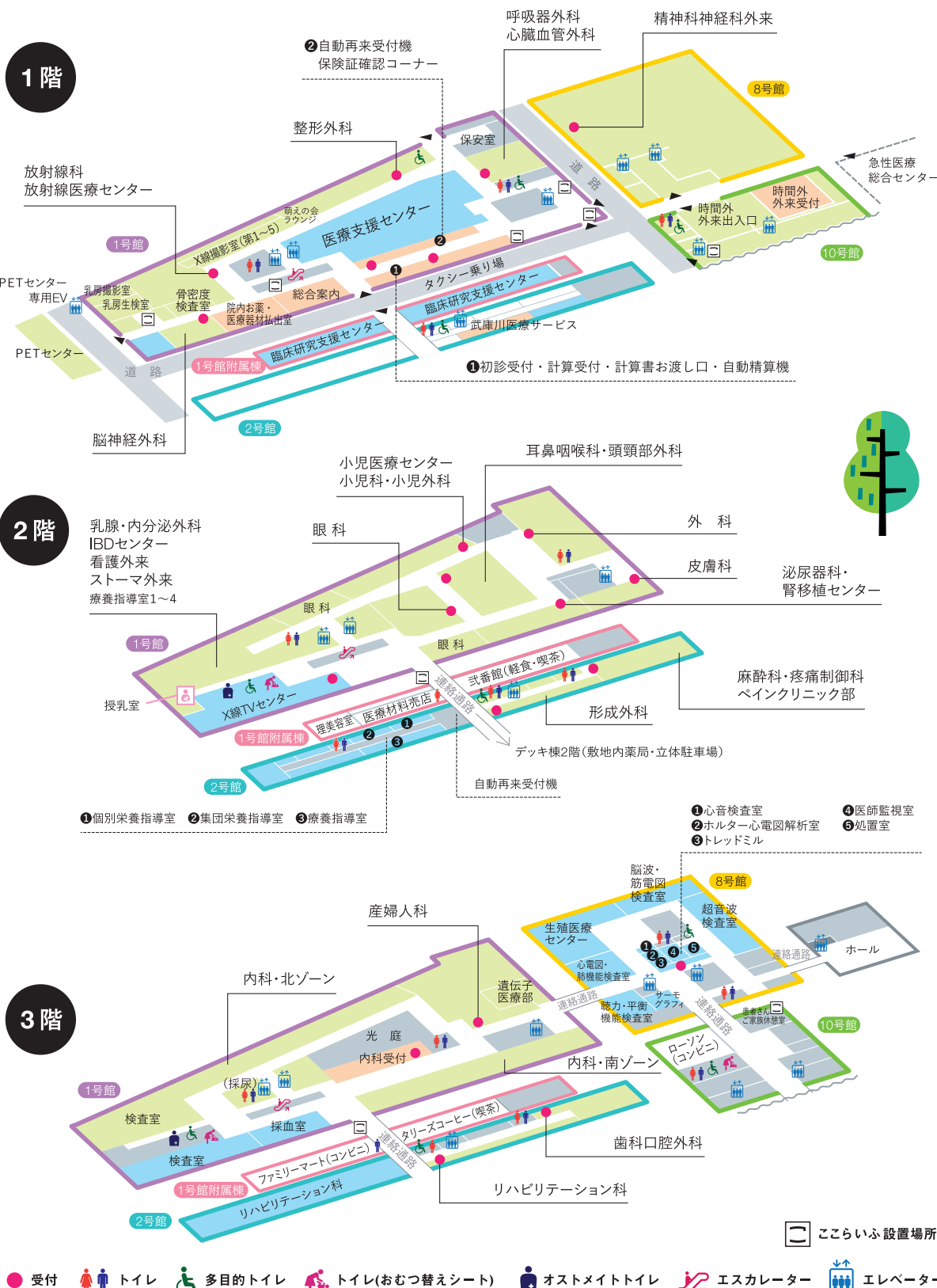


営業時間▶月～金曜 8:30～18:00
第1・3土曜 8:30～16:00
休業日▶病院休診日



営業時間▶月～金曜 8:30～16:45
第1・3土曜 8:30～12:30
休業日▶病院休診日

- ▶10号館1階……………時間外外来受付前(24時間利用可能)
- ▶1号館1階(西側)……脳神経外科 外来手前(8:00～18:00)
- ▶1号館1階……………自動精算機東側ロビー(8:00～18:00)



ACCESS

兵庫医科大学病院へのアクセス



阪神電車(本線)
「武庫川」駅下車
西出口より徒歩 5分



阪神電車(本線)
「甲子園」駅下車
タクシーで約 5分



JR「甲子園口」駅下車
タクシーで約 10分



JR「甲子園口」駅下車
阪神バス乗車約 10分
「小松西町」下車 徒歩約 5分

P 駐車場のご利用について



ご利用時間 24 時間 / 年中無休

本学病院周辺道路は、**終日全面駐車禁止**となっております。
お車でのご来院の際には、必ず立体駐車場をご利用くださいますようお願いいたします。

当日受診の患者さん

2時間まで 1時間 / 100円
以降 1時間 / 200円
最大料金 / 800円
(駐車後 24 時間)

必ずデッキ棟 2 階の事前精算機で精算してください。
診察券を挿入することで割引となります。出口精算機では診察券割引ができません(※)。

※再来受付機または各窓口で外来受付の手続きをしていない方は、
会計カウンター⑨⑩番にて(時間外・休日は10号館1階 時間外受付にて)割引処理を受けてください。
<対象者:採血・その他検査のみの方など>

<お願い> ●割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。●所定の窓口以外では、割引処理はできません。●駐車券を紛失または汚損されますと、料金のお支払いに支障が生じますので、くれぐれも取り扱いにご注意ください。●場内での事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承願います。●入場できる車輛の高さは、2.1m以下です。また、車底の低い車輛や全長の長い車輛は、入場をお断りいたします。

お見舞いの方

1時間 / 200円
以降 30分 / 100円
最大料金 / 1100円
(駐車後 24 時間)

病棟に設置の認証機で駐車券を読み込み、
ご自身で割引処理を受けてください。

一般利用者

20分 / 300円
最大料金 / 1200円
(16:00 ~ 7:00)

全国どちらの処方せんも
受付けます。

武庫川店 8号館 1号館 武庫川駅前店

兵庫医大病院

阪神調剤薬局 I&H

武庫川駅前店 月～金 8:30～17:30 定休日 / 土日祝
〒663-8131 西宮市武庫川町2-19 P-1ビル1-A
TEL : 0798-42-3080 FAX : 0798-42-3081

武庫川店 月～金 8:30～17:30 第1・3土 8:30～13:30
定休日 / 第2・4・5土、日祝
〒663-8137 西宮市池開町3-20-101
TEL : 0798-44-3029 FAX : 0798-44-3039

電車でも 車でも

くるみ薬局

阪神本線「武庫川駅」駅前

くるみ薬局 武庫川店
TEL : 0798-46-1155
地域に根差して
高度な医療に取り組んでおります

立体駐車場デッキ棟 2F

くるみ薬局 兵庫医大病院
TEL : 0798-48-0120
クリーンでプライベート重視の
空間を提供しております

院外処方せん受付

くるみ薬局

処方せん受付

NISHI PHARMACY

兵庫医大病院他
処方せんを受付
致します!!

営業時間
月曜～金曜 9:00～18:00
第1・3土曜 9:00～14:00
定休日 第2・4・5土、日、祝日
薬局前にあり(1台) 阪神 武庫川駅改札前すぐ!!

Nishi Pharmacy 西薬局 武庫川店
TEL:0798-43-3232 FAX:0798-43-3233

損保ジャパン
SOMPO Innovation for Wellbeing

Innovation for Wellbeing

すべての人々の幸せと、より良い社会のために。
私たちは、笑顔と活力あふれる「確かな明日」へ、
イノベーションを起こし続けます。

損保ジャパンは SOMPO グループの一員です。

損害保険ジャパン株式会社 神戸支店 法人第一支社
〒650-8501 兵庫県神戸市中央区栄通3-3-17
https://www.sompo-japan.co.jp/

兵庫医科大学病院 情報誌

ここらいふ



「ここらいふ」は、こころ・生命・生活などの意味を含めた造語です。大学病院ならではの「安心感」を再発見していただけるよう、兵庫医科大学病院の「いま」をわかりやすくご紹介していきます。(年4回発行)

「ここらいふ」についての
皆さまのご意見・ご感想を
ぜひお聞かせください。

右記のアドレスへお送りください ▶ coco-life@hyo-med.ac.jp



兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック

2022年10月「大阪梅田ツインタワーズ・サウス」に誕生

開学50周年を迎えるにあたり、地域の人々を守る大学病院として、多くの皆さまの健康増進に貢献するため、また先進的な医療を提供する大学病院をより身近に感じていただくために、2022年10月、兵庫医科大学 健康医学クリニックを「大阪梅田ツインタワーズ・サウス」13階の医療フロアに移転しました。阪神梅田本店も入居する高層ビルは、阪神電車をはじめ複数の駅と地下道でつながるアクセスに便利な場所にあります。



大阪梅田ツインタワーズ・サウス イメージ

健診機能と 診療機能を両立

人間ドックのほか、外来診療エリアも設置。かかりつけ医としての機能に加えて大学病院の医師による専門外来を設置しています。

大学病院ならではの 医療連携

人間ドック・健診で何らかの異常が発見された場合には、兵庫医科大学病院や連携する医療機関での治療にスムーズに移行します。

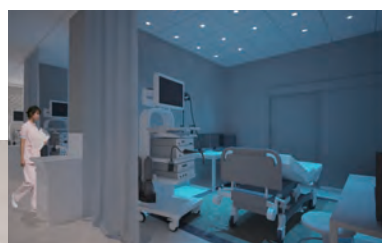
高層ビル内に 最新機器を完備

64列CT装置をはじめ、高性能機種である3テスラMRI装置も設置。より鮮明に撮影した画像を大学病院医師が読影します。

人間ドックや一般健診に加え専門外来も整備

人間ドック
エリア

クリニック
エリア



イメージ

お問い合わせ・ご予約

兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック 電話：0120-682-701

WEBサイト <https://umeda-kenshin-clinic.jp/>