



嚥下機能低下予防講座

～いつまでも自分の口から食べ続けるために～



最近、食事の際に食べ物が飲み込みにくい、時折、水分にむせる、食事の後、のどがイガイガする、咳がよく出る・・・

そんなことはありませんか？

ヒョットしたらそれは食べ物や水分を飲み込む嚥下機能が低下してきているのかも！



嚥下機能が落ちることと健康はどう関係しているの？

いつまでも自分の口から食べ続けるためのポイントを講義形式で解説。

オンライン講習会

講座：「飲み込む力を高める日常ケア」

「自分でできる嚥下機能チェックポイント」

「薬を飲むためのひと工夫」

日時：2023年3月10日（金曜日）13時～15時

申し込み：chi-ki@ml.hyo-med.ac.jp

氏名・ご連絡先・メールアドレスをご記入の上、メールにて

お申込みください。下記のQRコードからもお申込みいただけます。

お問い合わせ：078-304-3013 兵庫医科大学 神戸キャンパス 地域連携実践ステーション
平日：9時～17時



今年度も、新型コロナウイルス感染防止のために、対面ではなくオンラインの講習会となるので、自宅で講習会を受けることができます。

担当：兵庫医科大学 薬学部 桂木 聡子

看護学部 細見 明代、山田 千春

リハビリテーション学部 森 明子

