

TAKE FREE

ご自由にお取りください

兵庫医科大学病院 情報誌

VOL.31
2023
WINTER

こころのい

Spotlight 緩和ケアセンター

治療中もその人らしい時間を
過ごしていただけるよう
多面的にサポート

HYOGO MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

4

感謝を胸に

心エコーの認定専門技師の資格を取った
 全国でもまだ100名くらいしか持っていない
 かねてから目標にしていた難しい資格

家事や仕事の傍ら、寝る間も惜しんで勉学に励んだ
 心エコー検査の技術はどんどん進歩していくので
 勉強し続けないとすぐについていけなくなる
 勉強し続けないと不安になる

心エコーは心臓の疾患を見つける検査
 私が異常を見逃すと、患者さんの命に関わる
 資格取得後の今だって
 赤ちゃんの小さな心臓を検査するときはすごく緊張する
 難しい症例にぶつかると
 自分の判断は正しかったのかと眠れない夜もある

それでもこの仕事を続けてこられたのは
 私を育てくれたたくさんの人たちがいたから
 今度は私が誰かを支えよう
 私がもらったたくさんのものを、後輩たちに伝えよう
 そんな感謝の想いを胸に、私は今もここに立っている

臨床検査技師 三角 千香

白いこころ



01 白いこころ
 感謝を胸に
 臨床検査技師 三角 千香

03 Spotlight
 緩和ケアセンター

06 兵庫医科大学病院が
 特定機能病院であることをご存じですか？

07 リレー連載 ここらいふ健康塾
 寒い季節、ヒートショックに気をつけて !!

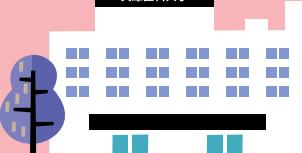
08 お知らせ
 • 紹介状がない場合の「選定療養費」が変わりました
 • がん患者さんのサロン「ぬくもり」に参加しませんか?
 • 新病院棟建設事業募金にご支援を
 • 祝日の開院について

09 “いま”を便利に快適に ここスタイル
 <院内店舗のご案内>

12 兵庫医科大学病院フロアガイド

13 兵庫医科大学病院へのアクセス
 駐車場のご利用について

兵庫医科大学



表紙写真：今津灯台（兵庫県西宮市）

江戸時代に建てられた、日本最古の現役灯台。今津港は、当時、西宮でつくられた酒を運ぶ船などで賑わいました。

治療中もその人らしい時間を 過ごしていただけるよう 多面的にサポート



兵庫医科大学病院の緩和ケアセンターは、がんおよび末期心不全の患者さんを中心に、痛みや苦しさをはじめ、不安や気分の落ち込み、人間関係や経済的な不安など、さまざまな面でケアを行っています。また、ご家族の相談にのることもあります。

緩和ケアは、終末期の患者さんだけを対象にするものではありません。病気の進行度に関係なく、肉体的・精神的な苦痛を取り除くことで患者さんとご家族が治療に前向きに取り組めるよう、多職種のスタッフが協力してサポートします。

緩和ケアのニーズは年々高まっています

緩和ケアのニーズが高まる中、緩和ケアチームが担当する患者さんの数も年々増加しています。がんなどと診断されてすぐの早い段階から、治療と並行して行なうことが多くなっています。

緩和ケアチーム介入件数



現在、8職種21名が所属。緊密に連携して、入院中や外来の患者さんのケアにあたっています。

緩和ケアセンターに所属しているメンバーの職種

- 医師 ● 看護師 ● 薬剤師
- 理学療法士 ● 作業療法士
- 臨床心理士
- 医療ソーシャルワーカー
- 歯科衛生士 ● 管理栄養士



緩和ケアチームが直接足を運び、各診療科の医師や病棟・外来の看護師と連携しながら、患者さんに寄り添います。



対象となる患者さんには質問票を配布し、思っていることやご希望を書いていただけるようにしています。

つらさを緩和するために…

あなたの人生において、あなたが望む最善の医療やケアについて話し合うプロセス(アドバンスケアプランニング:ACP)を大切にしていきましょう。

あなたの力を信じ、力を高めましょう

あなたの人生は、あなたのものです。
今を大切に、
あなたらしく生きていくことを
ご家族や私たち医療者と
一緒に考えませんか。

緩和ケアについてきちんとご理解いただけるよう努めるとともに、患者さんやご家族のお考えやご希望をしっかりとお聞きして、一緒に考えていきます。

専門分野の異なる専門・認定看護師の連携が強みです

兵庫医科大学病院の緩和ケアセンターには、緩和ケア認定看護師のほか、がん性疼痛看護認定看護師、がん看護専門看護師、慢性疾患看護専門看護師など、専門分野が異なる専門・認定看護師が所属しています。それぞれの専門分野を生かしながら、強固に連携して一つのことに対処できるのが強みといえます。

迅速な症状緩和で 患者さんを少しでも楽に

患者さんの状態・状況は日々変わるので、痛みなどの症状緩和には迅速で細かい調整が必要です。患者さんの時間を無駄にしないために、できるだけ多くの情報を集め、いろいろな職種のスタッフで協力して進めます。患者さんの思いを感じられたり、少し楽になったよという一言を聞けたりすると、自分自身の支えになります。

緩和ケア認定看護師
乾 貴絵

その方らしい時間を 過ごしていただくために

私は、患者さんやご家族が病院にいる短い時間しか関わることができません。痛みや不安を取り除くことはもちろんですが、その方の価値観や人生観を大事にしながら、その人らしい時間を過ごしていただくことが大切だと考えています。患者さんやご家族の納得を得られ、笑顔を見られたときは本当にうれしいですね。

ゼネラルマネージャー
がん看護専門看護師
がん化学療法看護認定看護師
西村 裕美子

遠慮せずに思っている ことを伝えてほしい

我慢することがその人らしさであるのなら、我慢していいと私は思っています。でも、もし遠慮やあきらめがあるのなら、あるいは我慢ができなくなったときには、医師や病棟の看護師に思っていることを伝えてほしいです。痛みや気持ちを少しでも楽にするにはどうしたらいいか、私たちと一緒に考えましょう。

がん性疼痛看護認定看護師
土井 陽子



兵庫医科大学病院が 特定機能病院であることを ご存じですか？



日本では、質の高い医療を提供するため、医療機関はその規模や役割によって分類されています。その中で、400床以上の病床を持ち、高度な医療を提供する施設が「特定機能病院」。

兵庫医科大学病院は、全国で87施設*が承認されている特定機能病院のうちの一つです。

*2022年4月1日現在

「特定機能病院」とは？

高度の医療の提供、高度の医療技術の開発および評価、高度の医療に関する研修を実施する能力等を備えた病院として、厚生労働大臣により承認された施設です。

病院



特定機能病院

- 400床以上
- 高度な治療や研究

地域医療支援病院

- 200床以上

臨床研究中核病院

- 400床以上
- 国際水準の臨床研究

一般病院

- 20床以上
- 一般的な検査・治療

診療所 (クリニック)



- 19床以下
- 軽症患者の治療(かかりつけ医)

特定機能病院としての兵庫医科大学病院の取り組み



先進医療を含む 高度な専門医療を 提供・開発しています

特定機能病院は、高度な医療を提供する一方で、最先端の医療の開発も担っています。兵庫医科大学病院では、設備や能力はもちろんのこと、しっかりとした医療安全管理体制を整備し、患者さんに真摯に向き合いながら、未来の医療をつくる取り組みにも尽力しています。



医療支援センターを中心に 地域との連携を深め 地域医療を支えます

高度な専門医療を必要とする患者さんや急性期の患者さんを診療する特定機能病院は、基本的にほかの医療機関からの紹介制となっています。兵庫医科大学病院では、医療支援センターを中心に、自治体や地域の医療機関との連携を深め、地域医療の質を高めるために力を注いでいます。

兵庫医科大学病院では現在、高度な医療を提供し続けるための病院整備事業を推進しています。また、高い水準の経験と力量を有する医師・スタッフを育てることも、特定機能病院としての兵庫医科大学病院の使命です。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

リレー連載

ここらいふ健康塾

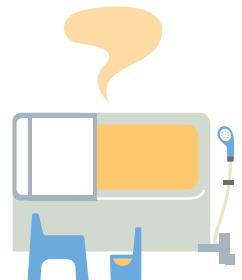
寒い季節、 ヒートショックに気をつけて!!

ヒートショックとは

急激な温度の変化で身体がダメージを受けることです。気温の大きな変化によって血圧が急激に上下し、心臓や血管の疾患（心筋梗塞や脳卒中など）が起こります。ヒートショックは入浴中に亡くなる原因で最も多いので、特に65歳以上の高齢者は要注意です。

安全な入浴のために

- ①脱衣室や浴室は、暖房をかけたり風呂のふたを開けておくなどして、あらかじめ暖めておく
- ②風呂の温度は39~41°Cとし、長湯はしない
- ③食事直後、飲酒後の入浴は避ける
- ④半身浴が望ましい（特に心不全や脳血管疾患を持つ場合）
- ⑤風呂のふたに腕をかけながら入浴するなど、溺水しないよう工夫をする
- ⑥早朝や深夜など家族の目が届かない時間帯に入浴しない
- ⑦家族が5分くらいごとに声をかけたり、湯船から出るまで見守る



兵庫医科大学病院 TOPIC

慢性病看護外来を開設しています

慢性病を抱える患者さんやご家族と一緒に、悪化予防のための生活の見直しや精神的なサポートを行いながら、病いと共に生きる患者さんの適切な療養方法を考えていく看護外来です。慢性疾患看護 専門看護師が担当しています。1号館2階 看護外来 療養指導室2において、月～金（午前）予約制で開設しています。



今号は
看護師が
お伝えします

慢性疾患看護 専門看護師
藤井 利江

お知らせ

▶紹介状がない場合の「選定療養費」が変わりました

2022年度の診療報酬改定により「紹介状をお持ちでない初診患者さん」および「他の医療機関に対し文書による紹介を行う旨の申し出を行ったにもかかわらず当院を受診された再診患者さん」にご負担いただく選定療養費が変更になりました。

医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、通常の診療費とは別に選定療養費をお支払いいただく必要があります。

選定療養費

初診 11,000円（税込） 再診 3,300円（税込）

▶がん患者さんのサロン 「ぬくもり」に 参加しませんか？

がんで療養生活をしている仲間とお話をしてもみませんか？ 患者さん・ご家族が不安や悩みを語り合う交流の場です。

○開催日時／第2・4火曜日 12:00~14:00

○対象／がんの患者さん、ご家族

○参加費／無料

○開催方法／対面およびオンライン ※コロナ禍のため変更になる場合があります

お問い合わせ／がんセンター がん相談支援センター 0798-45-6762（月～金10:00～15:00）

がん患者さんの
サロン
ぬくもり

がん患者さんのサロンとは、患者さん・ご家族が気軽に自由に不安や悩みを語り合う交流の場です。がんとともに療養生活をしている仲間どうし、お話をしてもみませんか？

● 記録者の話を聞きたいんだけど
● 一人で悩みながら
● ブログとかを読んだ、余計に不安
● 会話できる仲間がほしい！

対面とオンラインで開催しています！

開催日時：第2, 4火曜日12:00～14:00
対象：がんの患者さん、ご家族
参加費：無料

問い合わせ先：兵庫医科大学病院 がんセンター がん相談支援センター(8号館4階エレベーター前)
Tel: 0798-45-6762(平日10時～15時対応可)

▶新病院棟建設事業募金にご支援を

当院では現在、2026年の開院をめざして新病院棟の建設整備計画を進めています。より多くの方に安全で質の高い医療を提供するため、ご支援、ご協力をお願いいたします。

兵庫医科大学 開学50周年記念事業募金
WEBサイト

<https://www.hyo-med-anniv.com/>



寄付金の種類／現金、遺贈等

金額／個人：1口 10,000円
法人：1口 50,000円

できるだけ
複数口のご協力を
お願いいたします。



募集期間／2026年3月まで

お問い合わせ／学校法人兵庫医科大学 総務部総務課 0120-456-991(月～金曜日 9:00～16:45)

▶祝日の開院について

右記の祝日は平常どおり診療を行います。

2023年1月9日（月・祝）成人の日



“いま”を便利に快適に

ここスタイル

<院内店舗のご案内>



タリーズコーヒー



大豆ミートでとってもヘルシー

畠の恵みのタコライス
単品 968円
セット 1,290円~

タコライスソースには大豆ミートを使用。豆乳でできた溶けるチーズや、ダイスアボカド、トマトなどのうまみがスパイシーなタコライスソースに溶け込んでいます。



ご自宅でも優雅な カフェタイムをどうぞ

タリーズハニー 500g 1,230円

人気ドリンク「ハニーミルクラテ」に
使用している香り豊かなはちみつ。
コーヒー・紅茶はもちろん、ヨーグルトにも
おすすめです。



1号館附属棟 3階

営業時間 ▶ 7:00 ~ 20:00 / 年中無休

※価格はすべて税込みです。※掲載しているメニュー・サービスは2023年1月4日時点のもので、変更・中止する場合があります。

式番館カフェレストラン

野菜たっぷりのスープがついた リーズナブルなセット！

食べる野菜スープセット（野菜スープ・
ゆで卵・トーストまたはご飯）520円
プラス250円でコーヒーまたは紅茶、プラス300円で
アイスコーヒーまたはアイスティーを追加できます。



モーニングサービス（8:30～11:00）など、
朝のメニューも充実！
テイクアウトメニューもあります

1号館附属棟 2階 営業時間 ▶ 月～金曜 8:30～16:00、第1・3土曜 8:30～14:00 休業日 ▶ 病院休診日

ローソン

「ローソンだから！」が、ぞくぞく!!

ローソン兵庫医科大学病院店は「すべてのお客さまレコメンドNo.1」を実現するため、「圧倒的な美味しさ」「人への優しさ」「地球への優しさ」を心がけております。

話題のスイーツなど、ローソンならではの商品をご用意。「コンビニなのに？」にとらわれず、「ローソンだから！」こそやれること、そんな「ローソンだから！」が、ぞくぞく登場します。



ローソンアプリを使えば、ローソンでのお買い物がお得で便利になります。

- 毎日のお買い物がお得になるクーポンがいっぱい！
- ポイントでお得に交換できる「お試し引換券」も充実！
- ポイントカードも復活！クーポンと一緒にバーコード表示できるので、お支払いが便利に！
- そのほかにもお得で便利なサービスがいっぱい！

10号館 3階

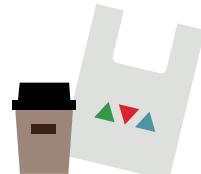
営業時間 ▶ 7:00～21:00 / 年中無休

取り扱いサービス ▶ 郵便・宅配、ローソンATM、各種お支払い、Loppi(チケット・発券)、コピー機

ファミリーマート

24時間・365日営業中♪

ファミリーマートでは、おむすび、弁当、パスタや総菜、デザートに加えて、便利な日用品も多数ご用意しております。ファミリーマート以外でも使える決済機能付きアプリ「ファミペイ」。楽天・dポイント・Tポイント（どれか一つ）と連携すれば、クーポンもお支払いもバーコードで一発決済！ファミペイで決済すると、ポイントも付いてさらにお得に！



1号館附属棟 3階

営業時間 ▶ 24時間営業 / 年中無休

取り扱いサービス ▶ キャッシュコーナー、チケットサービス、各種窓口サービスほか

理美容室 ANCS(アンクス)



どんなときもあなたらしく

木目調の明るい店内で、ヘアカットやシャンプーを。車いすの患者さん専用の理美容いすも導入。医療用ウィッグや医療向け帽子なども取り扱っており、プライバシーを重視したフィッティングスペースで安心してご試着いただけます。



ベッドサイドへの出張サービスも
行っています。ご相談ください。

當業時間▶月～金曜、第1・3土曜 8:40～17:40 休業日▶病院休診日

医療材料売店

各種医療材料、医療用消耗品を取り扱っております。



1号館附属棟 2階

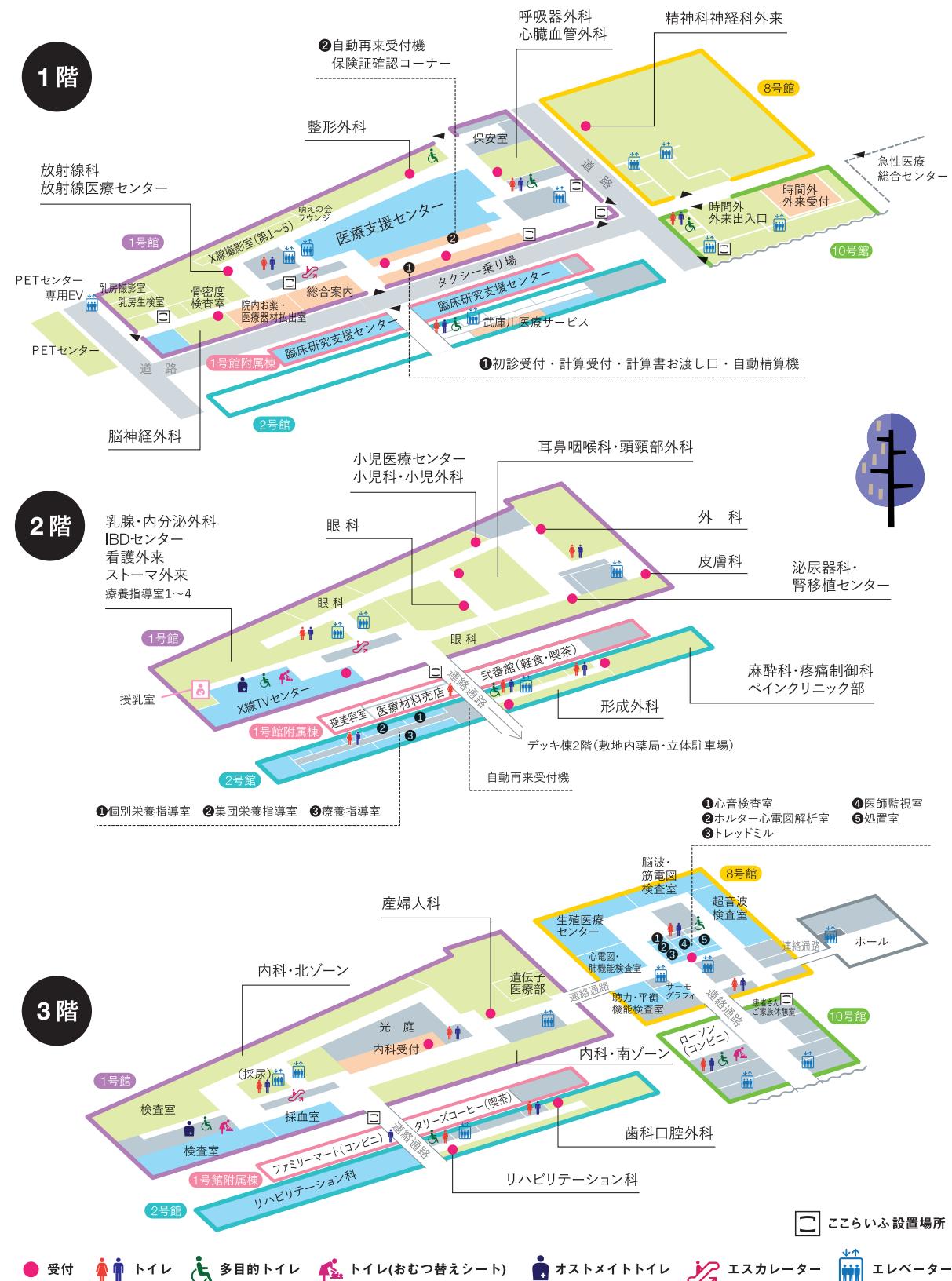
営業時間▶月～金曜 8:30～18:00
第1・3土曜 8:30～16:00
休業日▶病院休診日

テレビカード精算機

入院中にご使用になったテレビカードは専用機でご精算ください。

《精算機設置場所》

- ▶ 10号館1階…………時間外外来受付前(24時間利用可能)
 - ▶ 1号館1階(西側)…脳神経外科 外来手前(8:00~18:00)
 - ▶ 1号館1階…………自動精算機東側ロビー(8:00~18:00)



ACCESS

兵庫医科大学病院へのアクセス



阪神電車(本線)
「武庫川」駅下車
西出口より徒歩5分



阪神電車(本線)
「甲子園」駅下車
タクシーで約5分



JR「甲子園口」駅下車
タクシーで約10分



JR「甲子園口」駅下車
阪神バス乗車約10分
「小松西町」下車 徒歩約5分



駐車場のご利用について



ご利用時間 24時間／年中無休

本学病院周辺道路は、**終日全面駐車禁止**となっております。

お車でのご来院の際には、必ず立体駐車場をご利用くださいますようお願いいたします。

当日受診の患者さん

2時間まで 1時間／100円
以降 1時間／200円
最大料金／800円
(駐車後24時間)

お見舞いの方

1時間／200円
以降30分／100円
最大料金／1100円
(駐車後24時間)

一般利用者

20分／300円
最大料金／1200円
(16:00～7:00)

必ずデッキ棟2階の事前精算機で精算してください。診察券を挿入することで割引となります。出口精算機では診察券割引ができません(※)。

※再来受付機または各窓口で外来受付の手続きをしていない方は、会計カウンター⑨⑩番にて(時間外・休日は10号館1階 時間外受付にて)割引処理を受けてください。
<対象者>採血・その他検査のみの方など>

<お願い> ●割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。 ●所定の窓口以外では、割引処理はできません。 ●駐車券を紛失または汚損されると、料金のお支払に支障が生じますので、くれぐれも取扱いにご注意ください。 ●場内での事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承願います。 ●入場できる車両の高さは、2.1m以下です。また、車底の低い車両や全長の長い車両は、入場をお断りいたします。



阪神調剤薬局

武庫川駅前店
月～金 8:30～17:30 定休日／土日祝
〒663-8131 西宮市武庫川町2-19 P-1ビル1-A
TEL : 0798-42-3080 FAX : 0798-42-3081
武庫川店
月～金 8:30～17:30 第1・3土 8:30～13:30
定休日／第2・4・5土、日祝
〒663-8137 西宮市池開町3-20-101
TEL : 0798-44-3029 FAX : 0798-44-3039

処方せん受付

NISHI PHARMACY

兵庫医大病院他
処方せんを受付
致します!!

営業時間
月曜～金曜 9:00～18:00
第1・3土曜 9:00～14:00
定休日 第2・4・5土、日、祝日

薬局前にPあり(1台)

阪神 武庫川駅改札前すぐ!!

西薬局 武庫川店
TEL:0798-43-3232 FAX:0798-43-3233

くるみ薬局

電車でも 車でも

阪神本線「武庫川駅」駅前 くるみ薬局 武庫川店
TEL : 0798-46-1155
地域に根差して
高度な医療に取り組んでおります

立体駐車場デッキ棟2F くるみ薬局 兵庫医大店
TEL : 0798-48-0120
クリーンでプライベート重視の
空間を提供しております

くるみ薬局

損保ジャパン
SOMPO Innovation for Wellbeing

Innovation for Wellbeing

すべての人々の幸せと、より良い社会のために。
私たちは、笑顔と活力あふれる「確かな明日」へ、
イノベーションを起こし続けます。

損保ジャパンは SOMPO グループの一員です。

損害保険ジャパン株式会社 神戸支店 法人第一支社
〒650-8501 兵庫県神戸市中央区栄通3-3-17
<https://www.sompo-japan.co.jp>

兵庫医科大学病院情報誌

coco-life



右記のアドレスへお送りください ► coco-life@hyo-med.ac.jp

「こころいふ」は、こころ・生命・生活などの意味を込めた造語です。大学病院ならではの「安心感」を再発見していただけるよう、兵庫医科大学病院の“いま”をわかりやすくご紹介していきます。(年4回発行)

「こころいふ」についての
皆さまのご意見・ご感想を
ぜひお聞かせください。



兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック

2022年10月「大阪梅田ツインタワーズ・サウス」に誕生

ここらへん

開学50周年を迎えるにあたり、地域の人々を守る大学病院として、多くの皆さまの健康増進やサポートに貢献するため、また先進的な医療を提供する大学病院をより身近に感じていただくために、2022年10月、兵庫医科大学 健康医学クリニックを「大阪梅田ツインタワーズ・サウス」13階の医療フロアに移転することになりました。阪神梅田本店も入居する高層ビルは、阪神電車をはじめ複数の駅と地下道でつながるアクセスに便利な場所にあります。



大阪梅田ツインタワーズ・サウス完成イメージ

健診機能と 診療機能を両立

人間ドックのほか、外来診療エリアも設置。かかりつけ医としての機能に加えて大学病院の医師による専門外来を設置します。

大学病院ならではの 医療連携

人間ドック・健診で何らかの異常が発見された場合には、兵庫医科大学病院や連携する医療機関での治療にスムーズに移行します。

高層ビル内に 最新機器を完備

64列CT装置をはじめ、高性能機種である3テスラMRI装置も設置。より鮮明に撮影した画像を大学病院医師が読影します。

人間ドックや一般健診に加え専門外来も整備

人間ドック
エリア

クリニック
エリア



イメージ

お問い合わせ・ご予約 兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック 電話: 0120-682-701

WEBサイト <https://umeda-kenshin-clinic.jp/>

兵庫医科大学病院 情報誌『ここらへん』Vol.31
<発行日> 2023年1月4日

<発行> 兵庫医科大学病院 〒663-8501 西宮市武庫川町1番1号

<編集> 学校法人兵庫医科大学 総務部 広報課