

脳と心の健康チェック2022

日時: 2022年 11月26日(土)・11月27日(日)
12月10日(土)・12月11日(日)

場所: 兵庫医科大学 神戸キャンパス
地域連携実践ステーション(P棟2階)

定員: 1日9名(※11:00～、13:00～、15:00～各回3名ずつ)

講師: 土江 伸誉(リハビリテーション学部 心理学 講師)

体力の衰えや身体的な疲労は比較的自覚しやすいものの、認知機能(脳機能)の衰えや精神的な疲労には気づきにくいものです。パソコンとタッチパネルを使った簡単な認知課題(ゲーム課題)や心理テストを用いて、脳と心の健康状態をチェックしてみましょう。

- ※参加者にはご自宅に心理テスト(質問紙)をお送りします。回答して当日お持ちください。
- ※当日は、兵庫医科大学の学生が参加者ひとり一人に付き添い、認知課題の実施や心理テストの結果説明をさせていただきます。所要時間は60～90分程度です。
- ※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、本企画を延期または中止します。
- ※本企画は2019・2021年度に実施された『脳と心の健康チェック』とほぼ同じ内容です。

★FAXかメールでお申し込みください。

〒650-8530 神戸市中央区港島1-3-6
兵庫医科大学神戸キャンパス(地域連携担当)

◇FAX: 078-304-2713

◇メール: chi-ki@ml.hyo-med.ac.jp

※お問い合わせ電話番号: 078-304-3013



- *氏名、性別、年齢、住所、連絡先、参加希望日時をお知らせください。
- *お申し込み後、ご参加いただける場合は、当日のご案内をお送りします。
- *当日はマスク着用でご参加ください。検温の結果によっては参加をお断りする場合があります。
- *お車で越しの方は、駐車場の数に制限がありますので、事前にご連絡ください。
- *大学へのアクセス: 三宮よりポートライナー「みなとじま駅」下車西へ徒歩約10分。

実施予定の認知課題と心理テスト(質問紙)

◇短期記憶(作業記憶)課題

数字の順番や場所を短い時間覚えておく機能(作業記憶)を測定する課題です。

◇系列反応課題

行動や思考をスムーズに制御する能力を測定する課題です。

◇心的回転課題

頭の中に思い浮かべた画像イメージを回転させる能力を測定する課題です。

◆ラザルス式ストレスコーピングインベントリー

ストレスへの対処能力や対処傾向について測定する質問紙です。

◆GHQ(The General Health Questionnaire)精神健康調査

精神的・身体的な健康状態について測定する質問紙です。

◆CES-D(The Center for Epidemiologic Studies Depression Scale)

抑うつ的な気持ちの程度について測定する質問紙です。

※「脳と心の健康」についてのご相談(フリートーク)

上記の課題や心理テストの結果をフィードバックし、ご質問をお受けします。

===== FAXでお申し込みの方は下記をご利用ください =====

兵庫医科大学 2022年度 地域交流プロジェクト

「脳と心の健康チェック2022」参加申し込み用紙

ふりがな		性別	年齢
お名前		男・女	歳
ご住所	〒 -		
電話番号	() -		
メールアドレス	@		
参加希望日時 □にチェック(☑)を入れてください。 複数回答可。	11/26(土) □ 11:00-12:30 □ 13:00-14:30 □ 15:00-16:30 11/27(日) □ 11:00-12:30 □ 13:00-14:30 □ 15:00-16:30 12/10(土) □ 11:00-12:30 □ 13:00-14:30 □ 15:00-16:30 12/11(日) □ 11:00-12:30 □ 13:00-14:30 □ 15:00-16:30 ※複数☑していただいた場合はこちらで指定させていただきます。		
通信欄			

(FAX送信先 078-304-2713)