



## 白いこころ

や  
る  
と  
言  
っ  
た  
ら  
や  
る

「私、助産師になる！」

学生時代の看護実習のとき、  
たまたま分娩の現場に立ち会えたことをきっかけに  
周りのみんなに宣言をした  
自分にプレッシャーをかけるために

卒業後、看護師として勤めながら猛勉強し  
有言実行、国家試験の合格をつかみ取った

助産師の仕事に就いて20年弱  
分娩の現場はいまだに緊張するが、いい意味で自分に重圧をかける

「大丈夫！ 一緒にがんばろう！」

分娩室に入る前、妊婦さんにかけてた言葉のとおり  
言葉と行動が伴うように一生懸命走り続ける

今は管理職として後輩育成も任されている私  
初めて気づくこと、うまくいかないことはたくさんある  
それでも、ダメならダメなことを認めて  
「克服する」と自分自身に言い聞かせ、学び続けている  
これが私のやり方だ

研修に参加したり、スキルアップにつながる本を読んだり  
妊婦さんやご家族のために、自分に足りない部分はとことんまで勉強する

誰かのために自分を徹底的に磨き続ける  
そんな毎日が、今はたまらなく楽しい