

ご自由に
お取りください

ここらいふ

HYOGO MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL



特集

危険な熱中症を
予防しよう





- 02 特集
危険な熱中症を予防しよう
- 05 病は知から
悪性リンパ腫
- 07 白いこころ
病院事務部 診療支援課 竹若 則子
- 08 はーい！ご意見です。患者さんに聞きました！
「新しく始めたいこと」は何ですか？
- 09 兵庫医科大学病院からのお知らせ
・2026年開院予定の“新しい病院棟”の完成予想模型を展示中
・特設WEBコンテンツ「もっとよく知る！病気ガイド」をリニューアル
・アピアランスケア（外見支援）相談会
・祝日の開院について
・新病院棟建設事業募金にご支援を
- 11 知っておきたい 薬のハナシ
- 12 快適・便利ナビ
- 16 兵庫医科大学病院フロアガイド
- 17 兵庫医科大学病院へのアクセス
駐車場のご利用について

特集

危険な熱中症を 予防しよう

真夏の炎天下はもとより、室内にいるときや夜寝ているときでも注意が必要な熱中症。予防や、いざというときの対処法についてご紹介します。



頑張り過ぎは熱中症のもと

高温多湿の環境にいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなってしまうのが熱中症です。環境だけでなく、体の状態や行動によっても危険性が高まります。また、お子さんや、のどの渇きを感じにくくなっている高齢

の方は、特に注意が必要です。予防には、快適な環境づくりとこまめな水分補給が何より大切。暑いときや湿度が高いときには、頑張り過ぎず、周りの人とも声を掛け合って熱中症を予防しましょう。

熱中症を引き起こす条件

環境

- 気温が高い
- 閉め切った室内
- 湿度が高い
- エアコンがない
- 風が弱い
- 急に暑くなった日
- 日差しが強い
- 热波の襲来

体の状態など

- 高齢者、乳幼児、肥満
- 体に障害のある人
- 持病（糖尿病、心臓病、精神疾患など）
- 低栄養状態
- 脱水状態（下痢、インフルエンザなど）
- 体調不良（二日酔い、寝不足など）

行動

- 激しい運動
- 慣れない運動
- 長時間の屋外作業
- 水分が補給しにくい行動

参考：環境省「熱中症環境保健マニュアル 2022」

熱中症予防のポイント

水分をこまめにとる

1日1.2リットルを目安に、コップ1杯くらいずつ、こまめに水分補給を。スポーツドリンクなら塩分も摂れますぐ、糖分も多く含まれているので気をつけましょう。



多量の汗をかいたら塩分も補給

日常生活でかく程度の汗なら、食事の塩分だけ十分。運動などで多量の汗をかいたときは、食べ物やスポーツドリンクなどで塩分も補給しましょう。

吸湿性・通気性の良い服装

汗で濡れた衣服を着用し続けると、体温が下がりにくくなることも。通気性が良く、吸湿性や速乾性に優れた素材の衣服を身につけましょう。

体調を整える

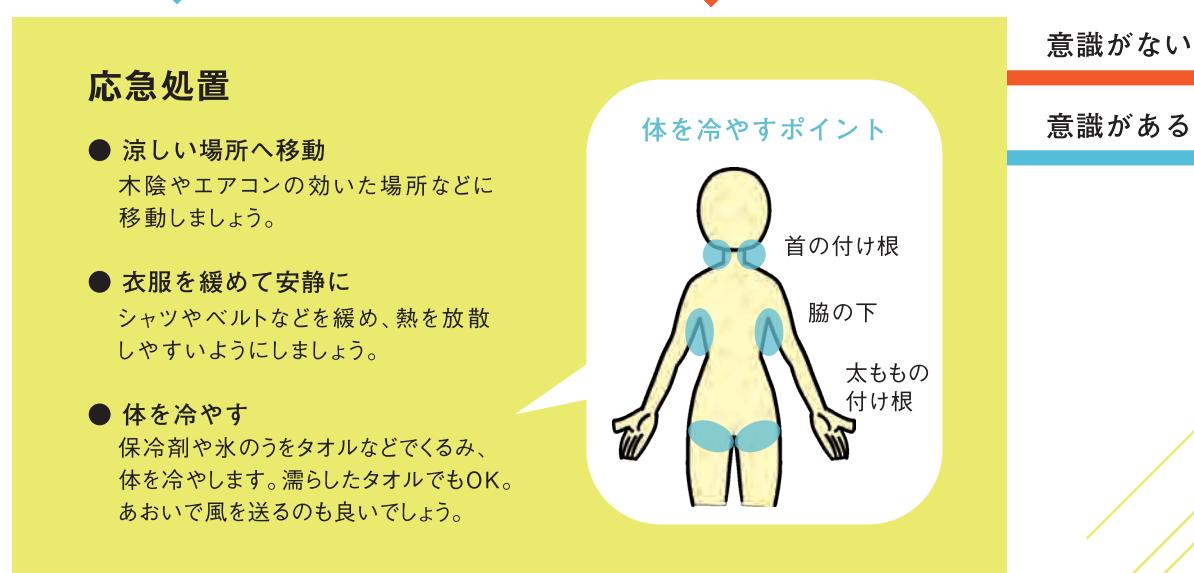
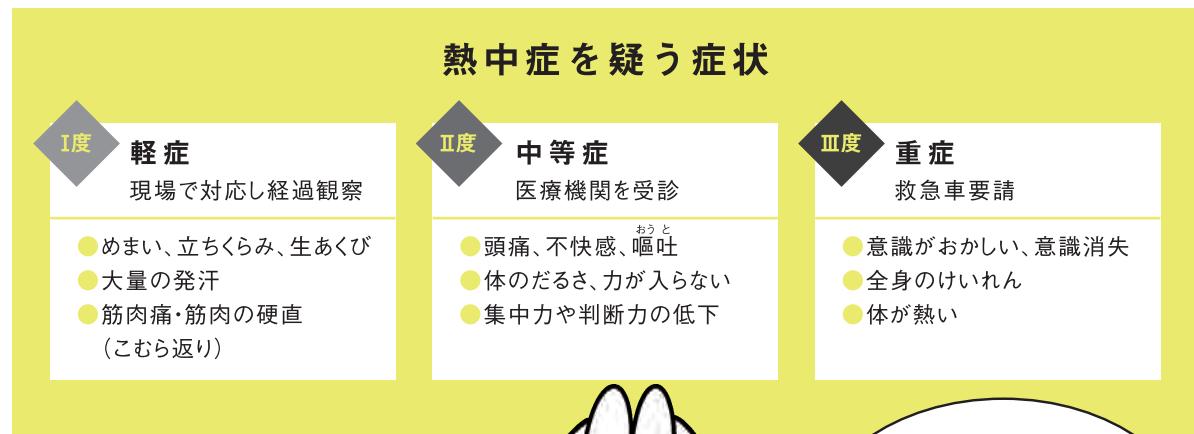
普段からバランスの良い食事や睡眠をしっかりととり、体調を管理しましょう。外出時には、休憩も含めて計画を立てましょう。

気温と湿度を意識する

気温がさほど高くなくても、湿度が高いと熱中症のリスクは高まります。エアコンや除湿機を上手に活用して、室温と湿度をコントロールしましょう。

いざというとき、どうしたらいい？

熱中症の症状が見られたら



命の危険もある熱中症

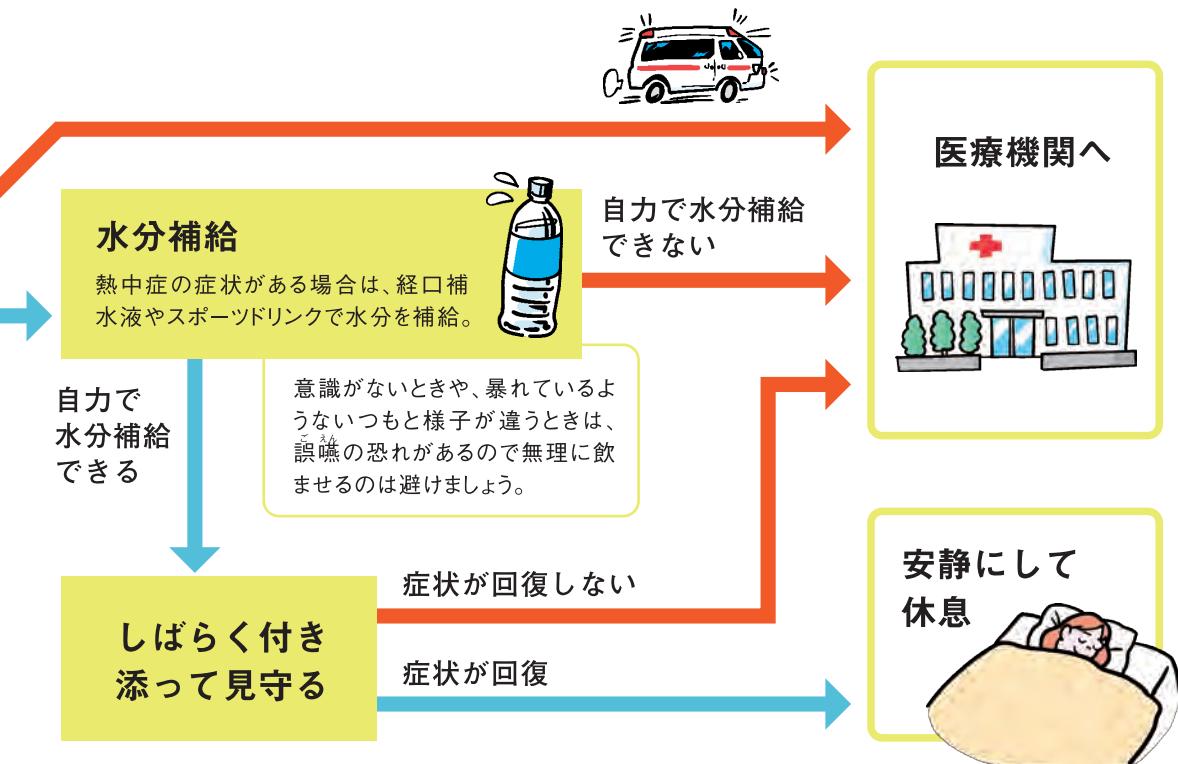
熱中症は、重症になると、臓器障害や中枢神経障害で集中治療管理が必要になる方もいらっしゃいます。時には命の危険につながりますので、決して甘く見ず、いつもと様子が違うと感じたら、ためらわずに救急車を呼ぶか、医療機関に相談するなどしてください。特に、高齢の方やお子さんなど、体調を自覚にくかったり、訴えることが難しかったりする方は、周りの方が普段から気にかけてあげることが大切です。コロナ禍では、マスクの着用が熱中症のリスクを高めます。他の人と2メートル以上離れている場合はマスクをとるなど、感染対策にも十分留意しながら、熱中症予防を心がけましょう。



救命救急センター 満保 直美 助教

兵庫医科大学病院 救命救急センター

大学病院ならではの総合力を活かし、救急医と診療科の専門医が協力して治療にあたっています。また、医師、看護師、薬剤師、理学療法士、言語聴覚士などさまざまな職種で連携し、地域の医療機関とも協力し合いながら、患者さんの退院後も考慮した質の高い救急医療に取り組んでいます。

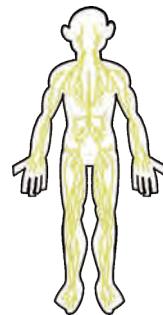


悪性リンパ腫

血液のがん（造血器腫瘍）の一つである悪性リンパ腫。あまり聞かない病名かもしれません、血液がんの中では最も多く、患者さんの数も増加の一途をたどっています。

「悪性リンパ腫」って、どんな病気？

リンパ球ががん化



白血球の一つであるリンパ球は、血管やリンパ管を通って全身を巡っています。そのリンパ球から発生するがんです。

自覚症状がないことが多い



首、脇の下、脚の付け根などのリンパ節に腫れやしこりができることがある一方、自覚症状がない場合も多くあります。

70以上のタイプがある



がん化するリンパ球の種類などにより70以上に分類されており、進行の速さや治療法もそれぞれ異なります。

タイプによっては治ることも



一番頻度の高いリンパ腫では、しっかりと治療を受ければ6～7割の確率で治癒を目指すことができます。

正確な診断と適切な治療が何より重要

一人ひとりの患者さんに

ベストな治療を

病名から受ける印象とは異なり、しっかりと治療すれば完治も期待できる悪性リンパ腫。その検査や治療、そして、兵庫医科大学病院での取り組みについて、血液内科の先生に聞きました。

血液内科 吉原 哲 准教授

他科などとも
しっかりと
連携しています



治療は、抗がん剤や抗体製剤を使った薬物療法を中心に、放射線療法を併用することもあります。治療開始当初は入院していただきますが、その後は通院になる場合がほとんどです。当院は外来化学療法室を設置しており、仕事など普段の生活を続けながら治療を受けていただくことが可能です。

大半の悪性リンパ腫には薬物療法が有効ですが、中には再発したり、治りにくかったりする場合があります。そういう悪性リンパ腫に対し、最近導入された治療法の一つがCAR-T細胞療法です。これは、患者さんの血液から免疫細胞（Tリンパ球）を採取し、遺伝子医療の技術によって変更を加え、数を増やしてから点滴で体の中に戻すというもの。当科は、この治療法を国内でもいち早く導入しました。患者さんにベストな治療を届けたい—そのためには、さまざまな診療科、看護師・薬剤師など多職種でしっかりと連携し、先進的な治療にも積極的に取り組んでいます。



おもてなしの心

紹介状を手に
大学病院までお越しになった患者さんの中には
不安を抱えた人がたくさんいる

そんな人々のために
事務職員の私ができることはただひとつ
安心して診察を受け、安全にお帰りいただくことだ

「わからないことは、なんでも聞いてくださいね」

患者さんのサポートを行う診療支援課に配属されて13年
上司や先輩をお手本に「傾聴」「思いやり」「笑顔」を学び
自分から進んで患者さんに声をかけることができるようになった

それだけではない
患者さんの心を癒やすために
コロナ禍でクリスマスコンサートができなくなった代わりに
院内にたくさんの「クリスマスツリー」を設置する企画を実施した
すべてはこの病院を訪れる患者さんの笑顔のために

数年後には いよいよ新しい病院棟が完成する
患者さんから選ばれる病院であるために
私は今日も おもてなしの心を大切にしていきたい

病院事務部 診療支援課 竹若 則子

はーい！ご意見です。

患者さんに聞きました！

新しく始めたいことは
何ですか？

「新しく始めたいこと」についてアンケート
を行ったところ、患者さんからさまざまなお
声が届きました！

患者さんからの
投稿の一部を
ご紹介いたします。



習いごと



車の免許を取ったので
ドライブに行きたい



マラソン



電車で読書（普段、電車では
スマホばかり見ているので）



キャンプ飯に挑戦したい



2026年開院予定の“新しい病院棟”の完成予想模型を展示中

兵庫医科大学病院は、高度先進的かつ安全な医療の強化や、災害拠点病院としての救急・災害医療機能の確保などをめざし“新しい病院棟”的建設計画を進めています。

2026年5月に開院予定の新病院棟は地上15階建で、屋上にはヘリポートを完備し、教育研究棟や急性医療総合センターと渡り廊下で接続する予定です。

現在、新しい病院棟の完成予想模型を、1号館と8号館の3階渡り廊下付近に展示しています。

西宮キャンパスがどのように生まれ変わるとともに、当院の今後にぜひご期待ください。



兵庫医科大学 | 西宮キャンパスグランドデザイン完成予想模型

特設WEBコンテンツ「もっとよく知る！病気ガイド」をリニューアル

当院の医師が解説する特設サイト「もっとよく知る！病気ガイド」に、新たに「疾患名から探す（フリーワード・50音順）」「診療科・部門から探す」の2つの検索機能を追加。病気（疾患）の情報をさらに見つけやすくなりました。ぜひお試しください。

スマートフォン版

https://www.hosp.hyo-med.ac.jp/disease_guide/

（今後も病気データや新機能を追加していきます！）



気になる部位 検索ページ



各病気の詳細ページ

アピアランスケア（外見支援）相談会～オンライン～

開催日／原則毎月第1・3水曜日

開催時間／10時～15時

開催場所／8号館4階

参加方法／がん相談支援センターにてご予約ください

電話／0798-45-6762

※相談はオンラインになります。

当日、展示品の直接購入はできませんので、ご了承ください。

※ご自宅での相談会参加をご希望の方はがん相談支援センターにお尋ねください。

お問い合わせ／学校法人兵庫医科大学 事業法人
株式会社エイチ・アイ事業部 0798-45-6656（直通）

当面の間、ウィッグのみ
開催します

完全予約制

祝日の開院について

2022年度も、下記の祝日は平常どおり診療を行います。



新病院棟建設事業募金にご支援を

当院では現在、2026年の開院をめざして新病院棟の建設整備計画を進めています。より多くの方に安全で質の高い医療を提供するため、ご支援・ご協力をお願いいたします。

兵庫医科大学 開学50周年記念事業募金

～新病院棟建設事業募金～ WEB サイト

<https://www.hyo-med-anniv.com/>



寄付金の種類／現金、遺贈 等

金額／個人：1口 10,000 円
法人：1口 50,000 円

できるだけ
複数口のご協力を
お願いいたします。

お問い合わせ／学校法人兵庫医科大学 総務部総務課
0120-456-991(月～金曜日 9:00～16:45)



募集期間／2026年3月まで

薬の
ハナシ

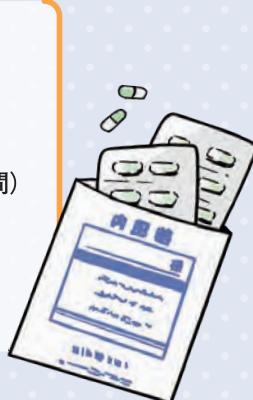
私がお答えします！

薬剤部 主任（薬剤師）

なかむら やすなり
中村 安成薬を飲むタイミングが
決められているのはなぜ？

一般的な飲み薬は、食べ物と同じように胃に入り、その後、腸で吸収され、薬効成分が全身に届けられます。胃や腸に食べ物が入っているかどうかによって、吸収のされ方などに違いがあるため、薬によって飲むタイミングが決められているのです。薬の効果をきちんと得るため、また、副作用を回避・防止するために、決められたタイミングで飲むようにしましょう。

- 食 前 … 食事のおよそ 30 分前に服用
- 食直前 … 食事の 5 分前から食事のすぐ前に服用
- 食 後 … 食事の後およそ 30 分以内に服用
- 食 間 … 食事のおよそ 2 時間後に服用（食事と食事の間）
- 就寝前 … 寝る時間のおよそ 30 分前に服用
- 頓 服 … 決められた時ではなく、発作や症状を抑えるため必要に応じて服用



お薬用語 ジェネリック医薬品（後発医薬品）

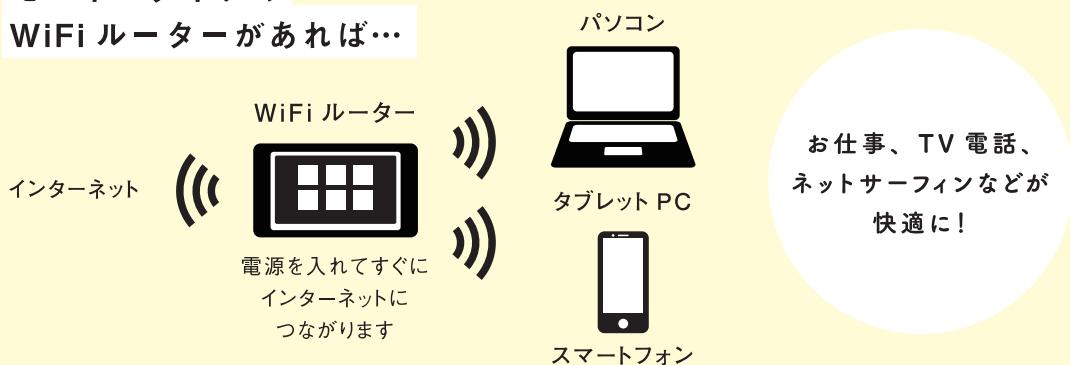
特許期間が終了した医薬品（先発医薬品）と同じ有効成分で、効能・効果および用法・用量についても同一の、他のメーカーが製造・販売する医薬品のこと。研究開発のコストがかからないため、値段が安いのが特徴。効き目や安全性は先発医薬品と同等です。

快適・便利ナビ



WiFi ルーターのレンタルで入院中も快適に

WiFi ルーターがあれば、お持ちのパソコンやタブレット PC、スマートフォンなどでインターネットに接続することができます。お仕事や WEB サイトの閲覧はもちろん、タブレット PC で本や漫画を読んだり、スマートフォンで動画を観たり、入院生活を少しでも快適・便利にお過ごしください。

モバイルタイプの
WiFi ルーターがあれば…1日単位で
レンタル可能15 時までの
お申し込みで
最短 当日発送入院中でも安心！
連絡不要の
自動延長システム

ご自宅はもちろん、ファミリーマート
兵庫医科大学病院店でも受け取れます！

兵庫医科大学病院 特別価格

最大 10% 割引

お問い合わせ

WiFi レンタルどっとこむ 0120-474-235 営業時間 9:00 ~ 19:00

お申し込みはこちらから

<https://www.wifi-rental.com/?ref=hyomed>

10号館 3階

ローソン | 「ローソンだから！」が、ぞくぞく!!

ローソン兵庫医科大学病院店は「すべてのお客様レコメンドNo.1」を実現するため、「圧倒的な美味しさ」「人への優しさ」「地球への優しさ」を心がけております。話題のスイーツなど、ローソンならではの商品をご用意しています。「コンビニなのに？」にとらわれず、「ローソンだから！」こそやれること、そんな「ローソンだから！」が、ぞくぞく登場します。



営業時間：7時～21時
取扱サービス：郵便・宅配、ローソンATM、各種お支払い、Loppi(チケット・発券)、コピー機
取扱商品：弁当・サンドイッチなど、飲料、マチカフェ(ホットスナックの取り扱いはございません)、日用品、雑誌・書籍、医療品関連ほか

1号館附属棟 3階

ファミリーマート | 24時間・365日営業中♪

ファミリーマートでは、おむすび・弁当・パスタや惣菜のほか、デザートに加えて便利な日用品も多数ご用意しております。ファミリーマートで使える決済機能付きアプリ「ファミペイ」が新登場! クーポンもお支払いもバーコードで一発決済! ファミペイで決済するとさらにお得に購入できます。



※レストラン ROYALは2022年5月31日をもちまして閉店いたしました。

1号館附属棟 3階

タリーズコーヒー | ご自宅でも優雅なカフェタイムをどうぞ



タリーズハニー 500g 1,101円

人気ドリンク「ハニーミルクラテ」に使用している香り豊かなはちみつ。コーヒー・紅茶はもちろん、ヨーグルトにもおすすめです。



マヌカハニー 250g 3,780円

リッチな甘さと透明感のある優しい口当たりが特徴です。



Tully's Specialty
カフェオレベース 300ml 1,188円

無糖タイプで7倍希釈のカフェオレベース。お好みではちみつを加えたり、豆乳で割ってソイカフェオレでも。



テイクアウト
メニュー
あります

1号館附属棟 2階

式番館カフェレストラン

モーニングサービス(8:30～11:00)など、朝のメニューも充実!
リーズナブルにお食事、ティータイムをお楽しみください。



食べる野菜スープセット
野菜スープ・ゆで卵・トーストまたはご飯
520円

こちらのセットをご注文の方
プラス250円で
コーヒーまたは紅茶、
プラス300円で
アイスコーヒーまたはアイスティー
を追加できます。

※価格はすべて税込みです。※掲載しているメニュー・サービスは2022年7月1日時点のものであり、変更・中止する場合があります。

1号館附属棟 2階

理美容室
ANCS(アンクス)

木目調の明るい店内で、ヘアカットやシャンプーなど理容・美容の一般的なサービスをご提供。車いすの患者さん専用の理美容いすも導入しています。また、医療用ウィッグや医療向け帽子なども取り扱っており、プライバシーを重視したフィッティングスペースで安心してご試着いただけます。



ベッドサイドへの出張サービスも行っています
担当の看護師にご相談ください

快適・便利ナビ

ローソン

ファミリーマート

タリーズコーヒー

式番館カフェレストラン

ANCS

テレビカード精算機

入院中にご使用になったテレビカードは専用機でご精算ください。

《精算機設置場所》

- 10号館 1階 時間外外来受付前(24時間利用可能)
- 1号館 1階(西側) 脳神経外科 外来手前(8時~18時)
- 1号館 1階 自動精算機東側ロビー(8時~18時)



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部の店舗で営業時間等を変更しております。
最新情報は、病院WEBサイトの「お知らせ」ページをご確認ください。



式番館カフェレストラン

営業時間：平日 8時30分～16時
第1・3土曜日 8時30分～14時
休業日：病院休診日

1号館附属棟 2階



タリーズコーヒー

営業時間：7時～20時／年中無休
1号館附属棟 3階



ファミリーマート

営業時間：24時間営業／年中無休
1号館附属棟 3階



ローソン

営業時間：7時～21時／年中無休
10号館 3階
郵便・宅配、各種お支払い、ATM、Loppi、コピー機、医療品関連、マチカフエ



医療材料売店

営業時間：月～金 8時30分～18時
第1・3土曜日 8時30分～16時
休業日：病院休診日

1号館附属棟 2階



武庫川医療サービス

営業時間：月～金 8時30分～16時45分
第1・3土曜日 8時30分～16時
休業日：病院休診日

2号館 1階



理美容室 ANCS(アンクス)

営業時間：月～金、第1・3土曜日
8時40分～17時40分
休業日：病院休診日

1号館附属棟 2階

各種医療材料

切手類・印鑑・テレホンカード
付添寝具・宅急便

兵庫医科大学病院フロアガイド

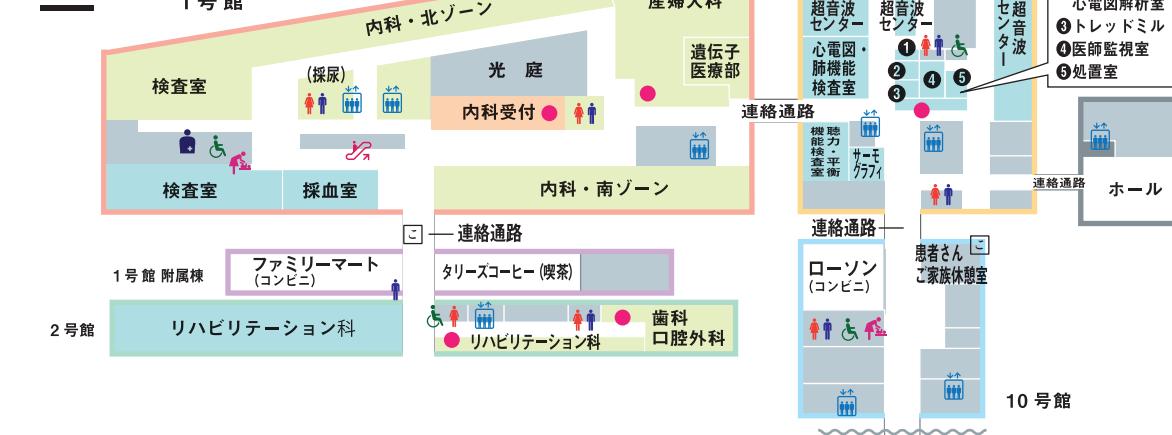
1階



2階



3階



● 受付 ● トイレ ● 多目的トイレ ● トイレ(おむつ替えシート) ● オストメイトトイレ ● エスカレーター ● エレベーター

□ こらいろいふ設置場所

兵庫医科大学病院へのアクセス



- 阪神電車(本線)「武庫川」駅下車、西出口より徒歩 5 分
- 阪神電車(本線)「甲子園」駅下車、タクシーで約 5 分
- JR「甲子園口」駅下車、タクシーで約 10 分、または阪神バス乗車約 10 分「小松西町」下車 徒歩約 5 分

駐車場のご利用について

ご利用時間 24 時間／年中無休

本学病院周辺道路は、**終日全面駐車禁止**となっております。
お車でのご来院の際には、必ず立体駐車場をご利用くださいますようお願いいたします。

2022年2月14日より、駐車料金が変更になりました。

■ 当日受診の患者さん

2時間まで 1時間／100円
以降 1時間／200円
最大料金／800円
(駐車後24時間)

必ずデッキ棟2階の事前精算機で精算してください。診察券を挿入することで割引となります。出口精算機では診察券割引ができません(※)。

■ お見舞いの方

1時間／200円
以降30分／100円
最大料金／1100円
(駐車後24時間)

病棟に設置の認証機で駐車券を読み込み、ご自身で割引処理を受けてください。

■ 一般利用者

20分／300円
最大料金／1200円
(16:00～7:00)

※再来受付機または各窓口で外来受付の手続きをしていない方は、会計カウンター⑨⑩番にて(時間外・休日は10号館1階 時間外受付にて)割引処理を受けてください。
<対象者:採血・その他検査のみの方など>

<お願い> ●割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。●所定の窓口以外では、割引の処理はできません。●駐車券を紛失又は汚損されると、料金のお支払いに支障が生じますので、くれぐれも取扱いにご注意ください。●場内での事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承願います。●入場できる車両の高さは、2.1m以下です。また、車底の低い車両や全長の長い車両は、入場をお断りいたします。

兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック

2022年10月*「大阪梅田ツインタワーズ・サウス」に誕生

*10月1日開業予定

開学50周年を迎えるにあたり、地域の人々を守る大学病院として、多くの皆さまの健康増進やサポートに貢献するため、また先進的な医療を提供する大学病院をより身近に感じていただくために、兵庫医科大学 健康医学クリニックを「大阪梅田ツインタワーズ・サウス」13階の医療フロアに移転することになりました。

阪神梅田本店も入居する高層ビルは、阪神電車をはじめ複数の駅と地下道でつながるアクセスに便利な場所にあります。



大阪梅田ツインタワーズ・サウス完成イメージ

健診機能と 診療機能を両立

人間ドックのほか、外来診療エリアも設置。かかりつけ医としての機能に加えて大学病院の医師による専門外来を設置します。

大学病院ならではの 医療連携

人間ドック・健診で何らかの異常が発見された場合には、兵庫医科大学病院や連携する医療機関での治療にスムーズに移行します。

高層ビル内に 最新機器を完備

64列CT装置をはじめ、高性能機種である3テスラMRI装置も設置。より鮮明に撮影した画像を大学病院医師が読影します。

人間ドックや一般健診に加え専門外来も整備

人間ドック
エリア

クリニック
エリア



兵庫医科大学病院 情報誌『ごらいふ』Vol.29
<発行日> 2022年7月1日

<発行> 兵庫医科大学病院 〒663-8501 西宮市武庫川町1番1号

<編集> 学校法人兵庫医科大学 総務部広報課



お問い合わせ 兵庫医科大学 健康医学クリニック（梅田クリニック準備室）電話：0120-682-701