

ご自由に
おとりください

Hyogo College Of Medicine

Vol.6
2016 October

こころいふ

兵庫医科大学病院 情報誌

特集
思いやりの心



02 特集 思いやりの心

INDEX

05 病は知から 胃がん

07 白いこころ 臨床検査技術部 臨床検査技師 山田愛果

08 「セカンドオピニオン」を受けるときに大切なことって?

09 兵庫医科大学病院からのお知らせ

・平成28年度下半期 土曜日、創立記念日等の診療体制を変更します
・兵庫医科大学病院の全多目的トイレ・オストメイトトイレを、
ふた自動開閉タイプに改修しました

・ウイッグ＆ビューティー相談会～展示・試着会～
・土曜日の乾癬（かんせん）バイオ製剤の専門外来
・市民健康講座で学びましょう

11 管理栄養士の旬レシピ 里芋

13 兵庫医科大学病院のご案内
駐車場のご利用について
交通のご案内
館内施設のご案内
フロアガイド／外来部門

Hyogo College Of Medicine
兵庫医科大学病院 情報誌

ここらいふ

Vol.6 October 2016

こころ・生命・生活などの
意味を込めた造語です。



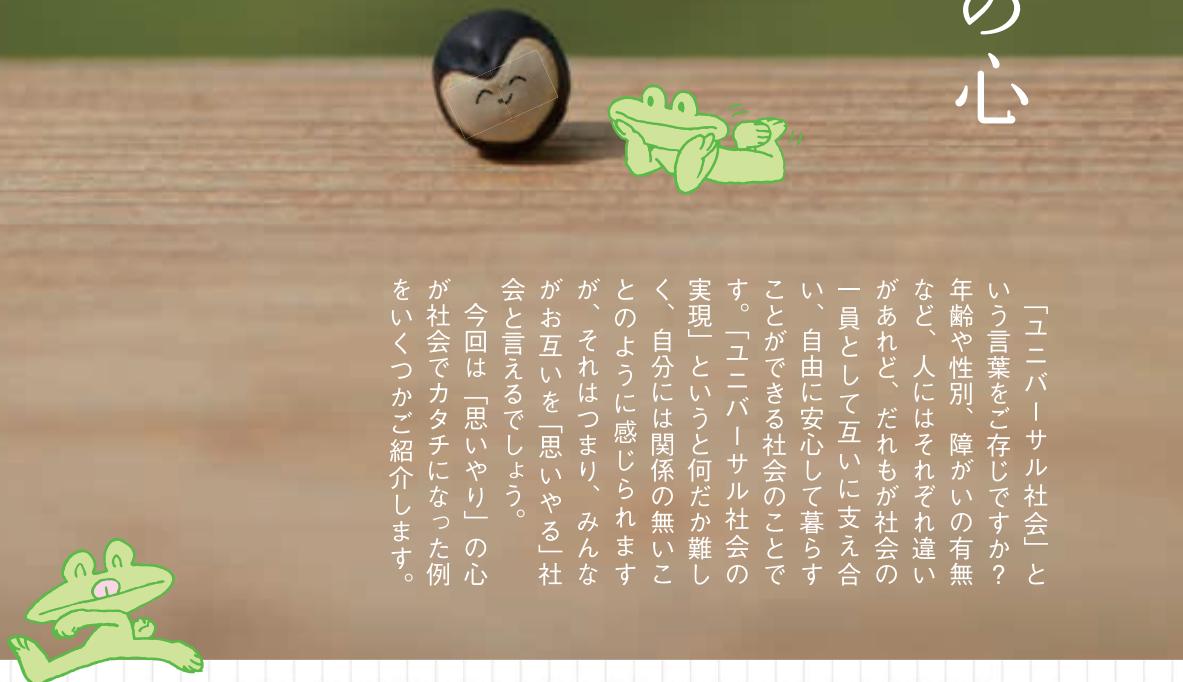
ドストエフスキイ
(ロシアの小説家)

吉田松陰
(維新の志士たちを
導いた幕末の思想家)

おもいやり【思いやり】

1. 思いやること。想像。
2. 気のつくこと。思慮。
3. 自分の身に比べて人の身について思うこと。
相手の立場や気持を理解しようとする心。同情。

「広辞苑 第五版」(岩波書店)より



「思いやり」に まつわる名言

偉人たちは「思いやり」について、
こんな言葉を残しています。

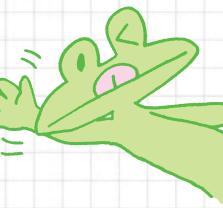
凡そ人事情に原づかずんば
何ぞ成るあらん
(何事も、思いやりの心がなければ、
成し遂げることはできない)

「ユニバーサル社会」と
いう言葉をご存じですか?
年齢や性別、障がいの有無
など、人にはそれぞれ違い
があれど、だれもが社会の一員として互いに支え合
い、自由に安心して暮らす
ことができる社会のことです。
「ユニバーサル社会の
実現」というと何だか難し
く、自分には関係の無いこ
とのように感じられます
が、それはつまり、みんな
がお互いを「思いやる」社
会と言えるでしょう。

今回は「思いやり」の心
が社会で力たつになつた例
をいくつかご紹介します。

「ここらいふ」は、兵庫医科大学病院が発行する情報誌です。

大学病院ならではの「安心感」を再発見していただけるよう、兵庫医科大学病院の“いま”を分かりやすくご紹介していきます。(年4回発行)



身のまわりにある“思ひやり”のマーカー

街の中で見かけることがあります。マークには、さまざまな意味があります。障がい者や妊産婦の中には、外見からは分からないために誤解を受けたり、周囲に理解してもらえない方も。マークの意味を理解して、見かけたときには適切な配慮や協力ができるといいですね。



障がい者のための
国際シンボルマーク

障がい者が利用できる建物・施設であることを示す世界共通マーク。対象は車椅子を利用する障がい者だけではありません。



盲人のための
国際シンボルマーク

視覚障がい者のための世界共通マーク。信号機などで見かけることも。お手伝いできる場合には声をかけましょう。



オストメイトマーク

人工肛門・人工膀胱を使用している方（オストメイト）のための設備があることを示すマーク。



兵庫県には
こんなマークも！



ほじょ犬マーク



耳マーク



ハート・
プラスマーク



マタニティマーク

妊産婦さんが身につけるマーク。外見では分からない妊娠初期から、思いやりのある心配りをしましょう。

譲りあい感謝マーク

「ユニバーサル社会」の実現を推進する兵庫県が制定したマーク。バスや電車で座席を譲りあうことをはじめ、障がい者や難病患者にも優しい環境づくりを進めていくことを目指したものです。



院内コンサート

不安を抱えて入院している患者さんに、少しでも安らげる時間を過ごしていただきたいという思いから、年に2回、コンサートを開催しています。



やわらかい歩道

患者さんがケガをしないよう、病院周辺の歩道の一部にクッション性のある素材を使用しています。歩いた感覚がソフトなので疲れにくく、また吸水性が高いので、雨が降っても水がたまらず安全です。



ビニール傘

雨の日に敷地内を移動される患者さんが、ご自分の傘を出し入れしなくて済むように、ビニール傘を貸し出しています。1号館、8号館、10号館立体駐車場などに設置していますので、ご自由にご利用ください。



アンケートでいただいた ご意見の例

- ◎患者さんへの言葉掛け、接し方、気配り、目配り、耳(聴)配り、そうした対応の何をとってもすばらしい。患者さんそれぞれの潜んでいる思いに忙しい中ではありますか、より丁寧な説明と気配りがあればよりすばらしいと思います。
- ◎受付で声掛けとともに、手を挙げてくださるのがとてもよいです。どこで「次の方～」と呼ばれたのかすぐわかります。
- ◎食事が本当に心がこもり、病人が食べやすく感心致しました。メニューは持ち帰つて参考に致します。

患者さんへのアンケートを 実施しています



兵庫医科大学病院の ”思ひやり”のカタチ

不安を抱えて入院している患者さんに、少しでも安らげる時間を過ごしていただきたいという思いから、年に2回、コンサートを開催しています。

患者さんがケガをしないよう、病院周辺の歩道の一部にクッション性のある素材を使用しています。歩いた感覚がソフトなので疲れにくく、また吸水性が高いので、雨が降っても水がたまらず安全です。

雨の日に敷地内を移動される患者さんが、ご自分の傘を出し入れしなくて済むように、ビニール傘を貸し出しています。1号館、8号館、10号館立体駐車場などに設置していますので、ご自由にご利用ください。

患者さんに対して、”思ひやり”のある病院でありたい、それが社会の一員である兵庫医科大学病院の願いです。その心を、さまざまなカタチで実践しています。

胃がん

日本では死亡者数第2位の胃がん。初期の胃がんには自覚症状はほとんどありません。早期発見のために健康診断やがん検診を定期的に受けましょう。



迷ったときは
患者さんの立場に立つ、
が基本です

上部消化管外科
篠原 尚 主任教授

「生活の質(QOL)を重視する 「胃がん」の治療

治療中や治療後の患者さんの生活も重視して選択される胃がんの治療。今年5月に上部消化管外科の主任教授に着任した篠原先生に話を聞きました。

ベストな選択で患者さんにやさしく

体への負担が少ない
治療に積極的に
取り組んでいます

重視しているのは、患者さんの体への負担をいかに少なくするかということ。そのため、外科に紹介された患者さんでも、内科の先生と相談して内視鏡治療の可能性を検討することもあります。

また、開腹手術と比べ患者さんの体への負担が格段に少ない腹腔鏡手術に、積極的に取り組んでいます。胃がんの場合は、お腹に5つの小さな穴を開け、そこからカメラや器具を挿入して手術を行います。今後は、内視鏡下手術支援ロボット(ダ・ヴィンチ)も活用しながら、より安全で精度の高

い手術を行っていきたいと考えています。

兵庫医科大学病院は、内科と外科をはじめ他部署との連携が非常に良いと感じています。内視鏡や腹腔鏡だけでなく、各分野で技術が高く、設備も充実しています。地域の方々に信頼され施設であり続けるためにも、今後もますます研鑽を積んでいきたいと思います。

「胃がん」って、どんな病気?

日本人に多い

西日本
低
東日本
高

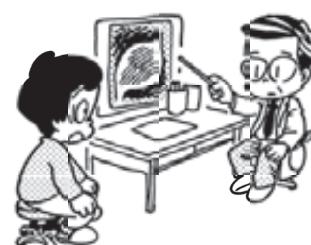
日本は胃がんにかかる人が多い国。東北地方の日本海側で多く、南九州や沖縄で少ない「東高西低」といわれます。

治る人が増えてきた



かかる人が依然として多い胃がんですが、死亡率は低下。つまり、治る人が多くなってきたということです。

早期には症状がないことが多い



胃がんは検診で見つかるケースが多いです。早期発見のため、40歳を過ぎたら定期的に検診を受けましょう！

ピロリ菌が大きなリスク要因



胃がんの発生には、多くの場合ピロリ菌が関係しています。感染していることが分かったら、除菌治療を受けましょう。

たばこと塩分にも注意



たばこを吸うと、胃がんにかかるリスクが確実に高くなります。また、塩分の多い食事にも注意が必要です。

野菜・果物を食べよう



野菜・果物をあまり食べないと、胃がんの発生率は高くなります。ただし、漬物には塩分が多いので気を付けて。

「寄り添う気持ち」

私の担当は生理検査。

患者さんの心電図や脳波を測定する。

結果をもとに医師が的確な診断をできるよう、

「検査は丁寧に」を第一に心がけている。

もうひとつ、検査のたびに頭をよぎることがある。
この病院で勤務し始めてすぐに上司から言われた言葉だ。

「検査で最も大切なことは正確に分析することだが、

その先に“患者さんのこころ”があることを忘れてはならない」

「検査で最も大切なことは正確に分析することだが、

その先に“患者さんのこころ”があることを忘れてはならない」

1分前にがん宣告を受けた方、

抗がん剤を使用してつらい思いをされている方、

検査室にはいろいろな方がお越しになる。

痛みをすべて理解することはできないかもしない。

でも、少しでいいから患者さんのこころに寄り添いたい。

そう願いながら、今日も検査室に立つ。

白いこころ



はてなの缶詰

「セカンドオピニオン」を受けるときに大切なことって？

不安を取り除いてくれる 「セカンドオピニオン」

客観的な判断のために
まずは「かかりつけ医」に相談を

セカンドオピニオンとは、直訳すると「第二の意見」つまり、主治医以外の専門医に治療法などの意見を求めることがあります。患者さん自身が病気について十分に理解し、納得したうえで治療を受けていただくための重要な制度です。

かかりつけ医の診療を受けている患者さんの中には、「かかりつけ医の診断は正しいのだろうか?」「本当にこのまま治療を続けていて良くなるのだろうか?」などという不安を感じていらっしゃる方もいます。セカンドオピニオンは、そのような不安を取り除くことができる制度です。

【セカンドオピニオンの良いところ】

- かかりつけ医の診断や方針を他の医師に再確認してもらうことで、客觀性が増し、納得して治療を受けることができる。
- かかりつけ医が提案している治療法以外に、新しい治療法の選択肢を得ることができる場合がある。

【セカンドオピニオンの難点】

①かかりつけ医との信頼関係を崩すものではありませんのでご安心ください。
②かかりつけ医が提案している治療法難しくなり、セカンドオピニオンの良いところがなくなってしまいます。セカンドオピニオンを受ける際には、かかりつけ医を信頼して必ず事前に相談するようしましょう。

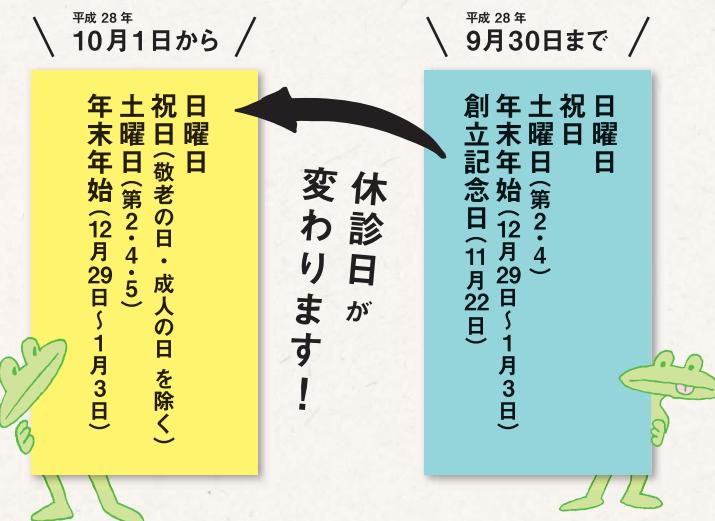
セカンドオピニオンを受けることは患者さんの権利です。

セカンドオピニオンについてほとんどの医師は積極的に捉えています。
かかりつけ医との信頼関係を崩すものではありませんのでご安心ください。

お知らせ

平成28年度下半期 土曜日、創立記念日等の診療体制を変更します

当院では、地域医療に貢献するため、土曜日、創立記念日等の診療体制を平成28年10月より次のとおり見直すことになりました。



診療体制変更に伴う近日中の新たな休診日・開院日

- 第5土曜日 平成28年10月29日(土) → 休診日
- 創立記念日 平成28年11月22日(火) → 平日の診療体制(開院日)
- 成人の日 平成29年1月9日(月・祝日) → 平日の診療体制(開院日)

※平成29年度以降については再度ご案内いたします。

兵庫医科大学病院の全多目的トイレ・オストメイトトイレを、ふた自動開閉タイプに改修予定です



患者さんが身体をひねるなどの無理な動作を減らせるよう、兵庫医科大学病院に設置しているすべての多目的トイレ・オストメイトトイレと一部のトイレを、便座のふたが自動開閉するよう改修予定です。

ウイッグ&ビューティー相談会 ♪展示・試着会♪

がん診療連携拠点病院として、がん治療の副作用や手術による乳房欠損などによる外見の変化に悩む患者さんのために、ウイッグや下着のメーカーと共に同で展示・試着会を毎月開催しています。男性・女性どちらでもご参加できますので、お気軽にご越しください。

【開催場所】
兵庫医科大学病院
10号館4階 第5会議室

【開催時間】
正午～午後3時30分

【参加費】
無料・申し込み不要

【お問い合わせ先】
学校法人兵庫医科大学 事業法人
株式会社エイチ・アイ
事業部 0798-45-6656(直通)

開催予定日	10月12日(水)	11月10日(木)
-------	-----------	-----------

市民健康講座で学びましょう

周辺地域にお住まいの方々を対象に、毎月市民健康講座を開催しています。



開催日	12月7日(水)	11月16日(水)	11月2日(水)	テーマ
それ本当に 頸関節症ですか? 〔頸関節症と鑑別すべき重要疾患〕	病気でしょ うか? 〔どうやって見つけるか? そして、どうやって付き合うか?〕	慢性腎臓病つて、どんな 病気でしょ うか? 〔血管を護る食事はガン予防にもつながる〕	動脈硬化予防と ガン予防のための食事 〔血管を護る食事はガン予防にもつながる〕	講演者 教授 本田 公亮 歯科口腔外科 講師 長澤 康行 臨床栄養部 主任栄養士 三野 幸治

そこで、兵庫医科大学病院の皮膚科では、土曜日の外来でバイオ製剤の投与ができるように投薬・検査の体制を整え、「土曜日の乾癬バイオ製剤外来」を開設しました。これにより、お仕事をされていて忙しく、土曜日しか来院できないという現役世代の患者さんは「平日の昼間に受診しないといけない」という制約がありました。

最新治療薬であるバイオ製剤は、約1～3ヶ月おきに注射することで、乾癬による皮膚症状をほとんど出なくすることができます。しかし、バイオ製剤の承認施設は、基本的に大病院のみであるため、患者さんは「平日の昼間に受診しないといけない」という制約がありました。

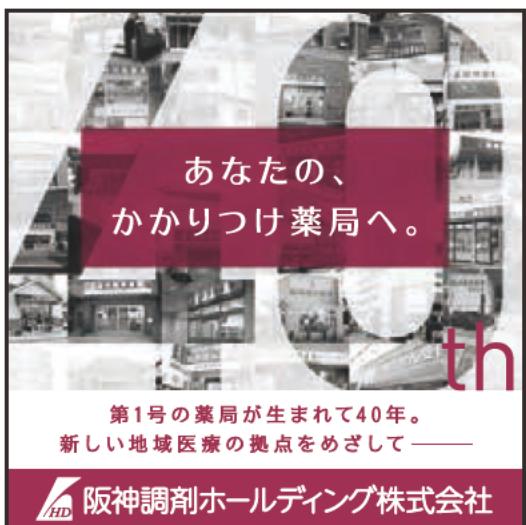
そこで、兵庫医科大学病院の皮膚科では、土曜日の外来でバイオ製剤の投与ができるように投薬・検査の体制を整え、「土曜日の乾癬バイオ製剤外来」を開設しました。これにより、お仕事をされていて忙しく、土曜日しか来院できないという現役世代の患者さんも、最新の治療であるバイオ製剤の投与を受けていただけ

土曜日(第1・3)の乾癬バイオ製剤外来は、完全予約制です。

ご希望の患者さんは、現在通院中の皮膚科クリニックの先生を通じて、土曜日のバイオ製剤外来の初診予約をお取りください。



【開催場所】
兵庫医科大学病院
10号館3階 第3会議室
【開催時間】
午後3時～4時30分
【参加費】
無料・申込不要(定員60名)
【お問い合わせ先】
地域医療・総合相談センター
0798-45-6035(直通)



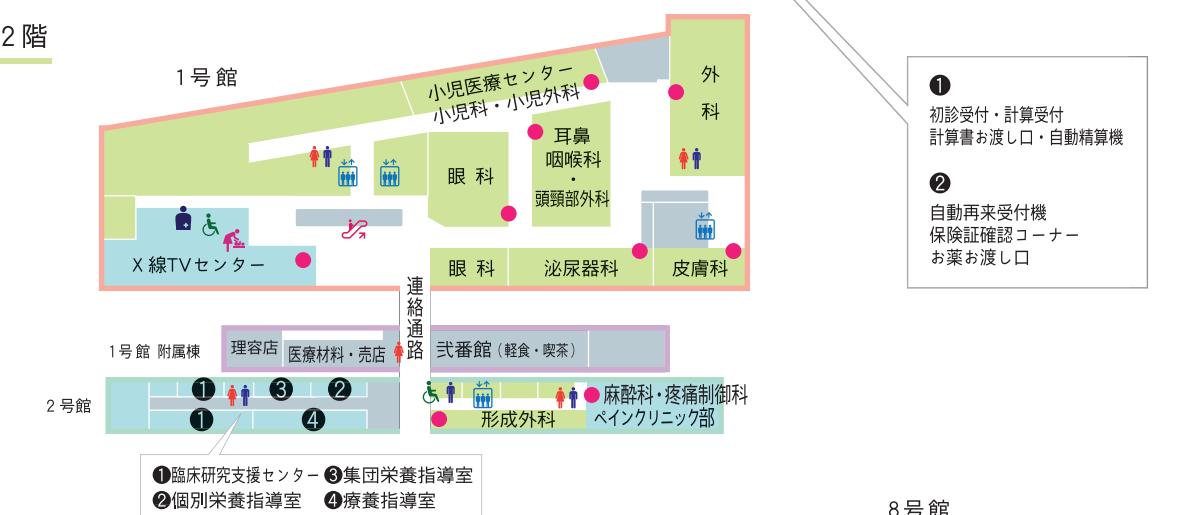
里芋などに含まれる粘性の高い糖タンパク質を指す言葉として、「ムチン」が長きにわたり使用されてきましたが、昨今、日本国外の文献では、植物性のものについては必ずしもムチンとは呼ばれていないことも多く、名称として次第に使用されなくなりつつあることから、過去に掲載したレシピ記事を削除いたしました。

フロアガイド／外来部門 (2016年9月30日現在)

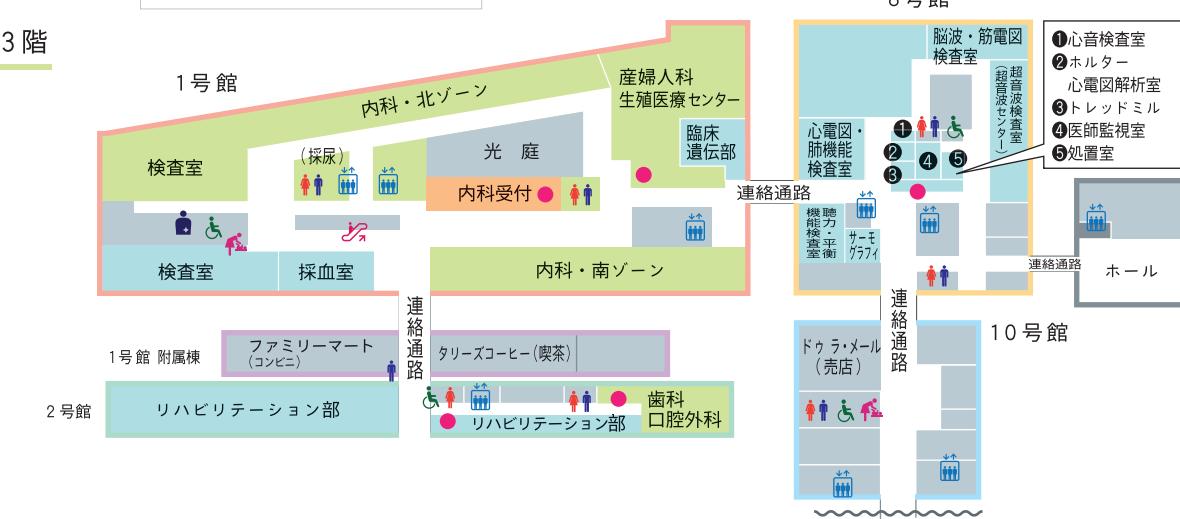
1階



2階



3階



● 受付

● トイレ

● 多目的トイレ

● トイレ(おむつ替えシート)

● オストメイトトイレ

● エスカレーター

● エレベーター



駐車場のご利用について

本学病院周辺道路は、終日全面駐車禁止となっております。お車でのご来院の際には、必ず立体駐車場をご利用くださいますよう、お願ひいたします。

■ご利用時間 24時間／年中無休

●患者さんのご利用

1時間以内: 100円

1時間を超えると: 1時間 100円

診療時間内(平日16:45、土曜日12:30まで)に、次の窓口に駐車券を提示して、割引処理を受けてください。

- ・外来通院の場合 … 受診された各科外来受付窓口
- ・入院・退院のとき … 入院受付窓口(1号館1階または10号館1階)

*診療時間内に割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。
※設定の窓口以外では、割引の処理はできません。

●一般の方(ご家族、お見舞客など)のご利用

2時間以内: 1時間 100円

2時間を超えると: 20分 100円

平日午前7時～午後4時45分/土曜日午前7時～正午
上記以外の時間帯および日曜・祝日等当院休診日
ご利用時間のすべてが1時間 100円(割引処理不要)

<お願い>

○駐車券を紛失又は汚損されますと、料金のお支払いに支障が生じますので、くれぐれも取扱いにご注意ください。○場内での事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承願います。○入場できる車両の高さは、2.1m以下です。また、車底の低い車両や全長の長い車両は、入場をお断りいたします。

交通のご案内

- 阪神電車(本線)武庫川駅下車、西出口より徒歩5分
- 阪神電車(本線)甲子園駅下車、タクシーで約5分
- JR甲子園口駅下車、タクシーで約10分

館内施設のご案内
喫茶・軽食・売店

タリーズコーヒー

営業時間: 7時～20時／年中無休

1号館附属棟3階



医療材料売店

営業時間: 月～金 8時30分～18時

第1・3土曜日 8時30分～16時

第2・4土曜日は休業

1号館附属棟2階

各種医療材料

ファミリーマート

営業時間: 24時間営業／年中無休

1号館附属棟3階

キャッシュコーナー、チケットサービス、その他各種窓口サービスあり

ドウラ・メール

営業時間: 7時～21時／年中無休

1号館3階

日用品・新聞・食品・飲み物類

武庫川医療サービス

営業時間: 月～金 8時30分～16時45分

第1・3土曜日 8時30分～12時30分

第2・4土曜日は休業

2号館1階

切手類・印鑑・テレホンカード・両替
付添寝具・宅急便

こ
こ
ら
い
ふ



兵庫医科大学 | 健康医学クリニック

人間ドック予約受付中



ガイダンスホール



待合室



CT室

高度な医療を提供する兵庫医科大学病院との連携で安心

検査の結果、医療機関の受診が必要と判断された場合は、

兵庫医科大学病院やご希望の医療機関と連携し、迅速に診断・治療に移ることができます。

忙しい人でも便利！ライフスタイルに合わせたサービス

午前中のコース！

土・日も実施！

レディースデイも！

午後から仕事に行けます。

土曜日・日曜日でも
受診できます。*

水曜日はレディースデイとし、
できる限り女性スタッフが対応します。

◎充実したオプションコース

| 循環器ドック | 脳ドック |

| がん検診 | PET検査 |

| 歯科口腔がん |



予約・お問い合わせ 0120-682-701(直通) <http://www.hyo-med-kenshin.com/>

兵庫医科大学 健康医学クリニック 〒663-8137 兵庫県西宮市池開町3番24号

*月～金曜日に加え、当面の間、土曜日は第1・3・5、日曜日は第1に営業します。

阪神武庫川駅西出口より徒歩5分