

ご自由に  
おとりください

Hyogo College Of Medicine

Vol.7  
2016 December

# こころいふ

兵庫医科大学病院 情報誌

特集  
デジタルの恩恵



## INDEX

### 特集 デジタルの恩恵

病は知から 肝炎

白いこころ 臨床栄養部 管理栄養士 塩貝貴久子

はてなのは缶詰

医療者の「衣服の色」が違うのはなぜ?

兵庫医科大学病院からのお知らせ

- ・診療や病気の相談を受けることができる「看護外来」を設置しました
- ・眼科の診察室が5部屋から7部屋に増えました
- ・生殖医療センター、IBDセンター、乳腺・内分泌外科の外来受付場所が変わりました
- ・ウイッグ＆ビューティー相談会（展示・試着会）のご案内
- ・第6回・第7回「阪神沿線健康講座」を開催します
- ・市民健康講座で学びましょう

13 11 管理栄養士の旬レシピ かぶ

- 兵庫医科大学病院のご案内
- 駐車場のご利用について
- 交通のご案内
- 館内施設のご案内
- フロアガイド／外来部門

Hyogo College Of Medicine  
兵庫医科大学病院 情報誌

## ここらいふ

Vol.7 December 2016

こころ・生命・生活などの意味を込めた造語です。

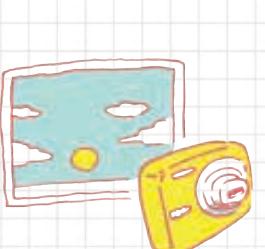
### 特集 デジタルの恩恵

ひと昔前までは手で書いて郵送に数日掛かっていた手紙や資料も、今では当たり前のようになんでも、スマートフォンなどのデジタル機器を使って手軽にやり取りできるようになりました。私たちも、普段は意識していないでも、日々の暮らしの中でもさまざまなデジタルの恩恵を受けています。今日は、その中から最も身近な例をいくつかご紹介します。

#### 地図・カーナビ



GPS機能で、自分が今どこにいるかが分かる。



フィルムも現像も必要なし。携帯電話などでも簡単に撮影・保存できる。

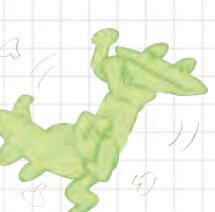
#### カメラ

#### 読書



重い本を持ち歩かなくても、電子端末で手軽に読める。

#### 音楽



レコードやカセットテープを保管する必要がなく、小さなプレーヤーでどこででも聴ける。

#### ショッピング



パソコンやスマートフォンで24時間どこにいても買い物ができる。

「ここらいふ」は、兵庫医科大学病院が発行する情報誌です。

大学病院ならではの「安心感」を再発見していただけるよう、兵庫医科大学病院の“いま”を分かりやすくご紹介していきます。（年4回発行）

# デジタルの恩恵は医療分野にも！

電子カルテの導入や検査機器のデジタル化によって、医療分野でもデジタルの恩恵がもたらされています。

## 電子カルテシステム

電子カルテには、患者さんの氏名・診療記録・病名・検査履歴・検査写真などが含まれており、診療の効率化や正確な治療に役立ちます。兵庫医科大病院でも2013年から電子カルテを導入しています。

## 事務・会計



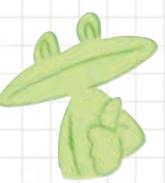
医事会計システムとの連動

受付・会計の効率化  
カルテ管理業務の軽減

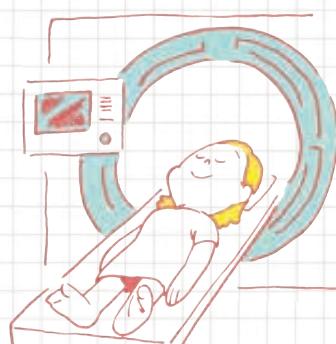
会計の効率化などによる  
待ち時間の短縮

デジタルの恩恵

医事会計システムとの連動によって、診察終了から会計までの流れがスムーズになり、待ち時間の短縮などにつながっています。



## 検査



各検査部門の  
約40のシステムと連携

検査のオーダー（内容や予約時間など）  
X線・CT・MRI・内視鏡などの画像参照  
各種検査結果の参照

検査結果の共有による  
質の高い医療の推進

デジタルの恩恵

検査の結果や画像を以前のものと比較しやすくなったりほか、院内の他部門などとの正確で迅速な情報共有が可能となりました。

## 病棟



病棟管理・看護記録  
患者さんの情報確認  
薬の管理・栄養管理

## 医師



診療結果の記入  
各部門への指示  
診察予約



チーム医療の  
連携促進

デジタルの恩恵

患者さんにまつわる情報をさまざまな職種のスタッフが共有でき、より質の高いチーム医療を実践できるようになりました。

病状・治療方針  
説明への活用

デジタルの恩恵

患者さんやご家族にMRIやCTなどの画像や検査結果をご覧いただきながら、分かりやすく病状説明ができるようになりました。

Q 電子カルテ内の個人情報の管理はどうなっているの？

A 電子カルテ内の個人情報の保護について、兵庫医科大学病院では以下の取り組みを行っています。

- 電子カルテのデータはサーバー内に一元管理し、厳重なセキュリティ対策を施しています。パソコン上にデータが残ることはあります。
- 厚生労働省のガイドラインに基づき、パスワードは定期的に変更しています。
- 診療データの作成や変更・閲覧者を明確にし、不正アクセスを防止するために、アクセスログを記録・管理しています。
- データの外部への流出を防ぐため、USBメモリなどのデータ伝送機器は電子カルテの各端末（パソコン）には接続することができないようになっています。

そのほか、年1回以上、医療者全員を対象にした個人情報保護に関する講習会を行っています。



肝・胆・脾内科  
西口修平 主任教授

C型肝炎は約7割の方が慢性化し、着実に進行していくため、肝がんになるリスクが最も高いと言えます。以前はインター・フェロンによる

治療が主流でしたが、2014年以降、ウイルス消去に高い効果を発揮し副作用もほとんどない飲み薬で治療が可能になりました。兵庫医科大学病院は、肝疾患では、診断や治療、手術において、内科と外科、放射線科等の連携が非常に重要で

## 著しく進歩した「肝炎」の治療

肝硬変や肝がんの原因になることがはつきりとしている肝炎。

その治療について肝・胆・脾内科の先生に聞きました。

肝炎の原因はさまざまですが、圧倒的に多いのがウイルス性のものです。特に慢性化しやすく、肝硬変や肝がんへと進行しかねないのがB型とC型のウイルスによる肝炎です。

B型肝炎は血液や体液を介して感染し、多くの場合は自然に治ります。慢性化する可能性があるのは乳幼児期の感染がほとんどです。大人になってからでも、慢性化しやすい特殊な遺伝子を持つウイルスに感染するケースが増えています。B型慢性肝炎では、ウイルスを体の中から完全に消すことはできませんが、肝硬変や肝がんへと進行しないようコントロールすることができます。

2016年10月からは、0歳児へのB型肝炎ワクチンの無料定期接種も始まっています。

C型肝炎は約7割の方が慢性化し、着実に進行していくため、肝がんになるリスクが最も高いと言えます。以前はインター・フェロンによる取り組みで、

## 「肝炎」って、どんな病気？

### 原因はウイルスか生活習慣



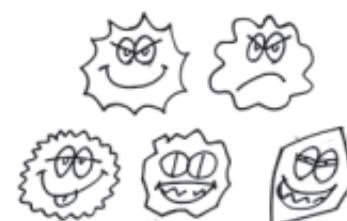
肝炎には主にウイルス性のものと、アルコールが原因のもの、飲酒しない人の脂肪肝から発症するものがあります。

### お酒を飲まない人も安心はできない



お酒を飲まなくても、脂肪肝から非アルコール性脂肪性肝炎（NASH）を発症し、肝硬変・肝がんに進行することがあります。

### ウイルス性はA～E型の5種類



A型とE型は主に食事による経口感染で、慢性化することはまずありません。D型はB型肝炎患者のみに感染します。

### B型とC型は特に注意



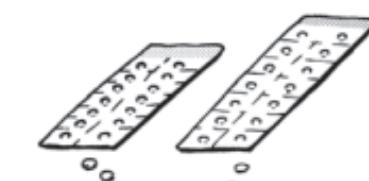
肝がんのうち実に8割が肝炎ウイルスの持続感染によるもの。特にB型とC型で慢性化することが多くなっています。

### 肝硬変、肝がんの原因に！



慢性肝炎になると、特別な自覚症状がないまま、肝硬変や肝がんにまで進行してしまうことがあります。

### C型肝炎は飲み薬で治る



肝がんのリスクが最も高いC型肝炎は飲み薬で治す時代に。3ヶ月服用すれば、ほぼ100%ウイルスが消滅します。

## 肝炎

肝臓は生命を維持するための重要な働きをする、体の中で一番大きな臓器。その高い再生能力ゆえに自覚症状がないまま病気が進行することもあり、「沈黙の臓器」とも呼ばれます。

## 食べる楽しみ

「妻の誕生日のお祝いをしたいのだけど、やつぱり・・・食べたらダメかな・・・」栄養指導室にやつてきて心配そうに質問される男性の患者さん。

健康のことを考えれば、食事制限は守つてもらわないといけない。でも、息抜きや楽しみも必要だ。よく分かる。だって、私も食べることが好きだから。

「食べても大丈夫ですよ。  
その代わり、誕生日以外の日は気を付けてくださいね(笑)」

白いこころ



## はてなの缶詰

医療者の「衣服の色」が違うのはなぜ?

病院を表現する際は、よく“白”がイメージカラーとして使われます。病院といえば、医師や看護師が制服として白い衣服をまとっている姿を想像する方も多いのではないかでしょうか?しかし、兵庫医科大学病院では職種や場所によつて着服の色を変えてています。

### 医療者の衣服の特徴

- ・ 医療者が病院で着ている衣服にはいくつかの特徴があります。
- ・ 患者さんが不快な思いをしないよう、「清潔感」がある。
- ・ 患者さんへの感染を防ぐために、付着した汚れを見つけやすくなっている。
- ・ 医療者を薬品や火傷から守る素材でできている。
- ・ 病院の職員と分かるように統一した色と形をしている。

このように、医療者が着ている衣服は患者さん・医療者の双方にとつて大切な役割を果たしています。

### 看護師や検査技師が「色つきの衣服」を着る理由

兵庫医科大学病院では、看護師は「水色」、検査技師は「薄緑色」の衣服

### 医師が手術の時に着用する衣服は「青い」

診察の際、医師は白い衣服をまといますが、手術の際は「青い衣服」に着替えます。

一般的に手術を行うと出血します。また、皮膚の下の筋肉などは赤いため、医師は常に「赤色」を見ることになります。長時間赤色を見た後に、白衣などを見ると、赤色が「残像」として残ってしまい、目の前が見えにくくなることも。そのため、手術の際は安全を考慮して、医師の目に「残像」が残らない「青い衣服」を着用しているのです。

臨床栄養部 管理栄養士 塩貝 貴久子

## お知らせ

診療や病気の相談を受けることができる「看護外来」を設置しました

入院・外来の患者さんやご家族をはじめ、当院を受診したことのない方々も対象に、12月より「看護外来」を設けました。受診いただくには、まず一般外来を受診してください。医師の診断および治療の計画に合わせてご相談に応じます。

「待ち合いスペースの混雑緩和」や「待ち時間の短縮」などを目的にフロアの拡充工事を行い、眼科が10月より新しくなりました。診察室を5部屋から7部屋に増室。検査室も改修し、患者さんにスムーズに診察を受けていただけるようなりました。

### 眼科の診察室が 5部屋から7部屋に増えました



中央の眼科外来待合スペース(1号館2階)から両サイドの診察室へご案内します



眼科検査室(1号館2階)のスペースが新しくなりました

**【ご相談いただける内容】**

糖尿病、慢性病(心不全)、透析予防や血糖測定、各種自己注射などの在宅療養、フットケア、リンパ浮腫ケア、スキンケア、禁煙サポートなど



**【場所】**1号館2階

**【お問い合わせ先】**  
看護外来受付 0798-45-6222(直通)

2016年12月5日より、生殖医療センター、IBDセンター(炎症性腸疾患内科・外科)、乳腺・内分泌外科の外来受付場所が変わりました。これまでに受診歴がある方はご注意ください。

## 生殖医療センター、IBDセンター、乳腺・内分泌外科の 外来受付場所が変わりました

※会場内での展示品の直接購入はできませんので、ご了承ください。

### ウェーブ& ビューティー相談会 展示・試着会のご案内

がん治療の副作用や手術による乳房欠損などによる外見の変化に悩む患者さんのために、ウェーブ&ビューティーと共同で展示・着会を開催しています。お気軽にお越しください。

**ご注意 /**  
新しい受付場所

乳腺・内分泌外科	生殖医療センター	IBDセンター
1号館2階	8号館3階	1号館2階

**【開催場所】**1号館2階  
**【開催予定日】**1月11日(水)  
**【開催予定日】**3月8日(水)

**【開催場所】**兵庫医科大学病院  
10号館4階 第5会議室

**【開催時間】**  
12:00~15:30

**【参加費】**  
無料・申し込み不要

**【お問い合わせ先】**  
学校法人兵庫医科大学 事業法人  
株式会社エイチ・アイ  
事業部 0798-45-6656(直通)

## 市民健康講座で 学びましょう

周辺地域にお住まいの方々を対象に、毎月市民健康講座を開催しています。

ご自由にご参加ください。

**第6回・第7回**  
**「阪神沿線健康講座」を開催します**

大阪梅田のハービスENTにて、「阪神沿線健康講座」を開催します。本講座は、沿線活性化を推進している阪神電気鉄道(株)と、地域住民に安全で質の高い医療の提供を図る学校法人兵庫医科大学が連携して開催するもので、沿線住民の健康増進による沿線活性化を目的としています。

開催日	テーマ	講演者
3月8日(水) 第7回	認知症との向き合い方 （家族が認知症になつたら）	宇和典子 精神科 精神科 助教 主任教授 芳川浩男
2月1日(水) 第6回	「若年性認知症」の 早期発見・早期対応	精神科 精神科 神経内科 助教 主任教授 河合建一郎

**【申し込み方法】**>>> 地域医療・総合相談センター [event@hyo-med.ac.jp](mailto:event@hyo-med.ac.jp)  
上記のメールアドレス宛てに必要事項を記入してお申し込みください。

記入必要事項

代表者氏名・フリガナ・参加希望回・参加希望人数  
※メールの件名に『阪神沿線健康講座 申し込み』とご記入ください。



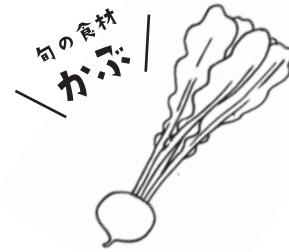
**【開催場所】**兵庫医科大学病院  
10号館3階 第3会議室  
**【開催時間】**  
15:00~16:30  
**【参加費】**  
無料・申込不要(定員60名)  
**【お問い合わせ先】**  
地域医療・総合相談センター  
0798-45-6035(直通)

開催日	テーマ	講演者
3月15日(水)	社交不安障害の診断と治療 （対人恐怖と引きこもり）	精神科 精神科 講師 柴田英輔
2月15日(水)	アスペクト関連 疾患について	精神科 精神科 助教 呼吸器内科 河合建一郎
2月1日(水)	熱傷(やけど)のお話 （やけどをしたらどうする？）	形成外科 准教授 准教授 榎本平之
1月18日(水)	C型肝炎について （診断と治療）	肝胆・脾内科 河合建一郎



今号の  
管理栄養士

渡邊 千恵さん



「かぶ」の根は淡色野菜、葉は緑黄色野菜に分類されます。根の部分には抗酸化作用をもつ“ビタミンC”や、でんぶんを消化する酵素である“アミラーゼ”などが含まれます。また、葉の部分には“βカロテン”“ビタミンC”“カルシウム”などの栄養素が豊富です。  
βカロテンは油と一緒に摂取することで吸収率が高まるので、葉は油を使った調理法がお勧めです。

**処方せん受付**

**フロンティア薬局**  
武庫川駅前店

月~金 9時~18時  
第1・3・5土 9時~14時  
第2・4土曜日、日曜日、祝日  
はお休みです。

P 阪神武庫川駅西側出口すぐ  
駐車場スペースあり

〒663-8131 西宮市武庫川町2-19 P-1ビル1階  
TEL:0798-42-6702 FAX:0798-42-6703  
無料FAXカードをご用意してお待ちしております。

**処方せん受付**

**NISHI PHARMACY**

兵庫医大病院他  
処方せんを受付  
致します!!

営業時間  
月曜~金曜 9:00~18:00  
第1・3・5土曜 9:00~14:00  
定休日 第2・4土曜、日曜、祝日

阪神 武庫川駅西口すぐ!!

2号線  
NISHI PHARMACY  
至神戸  
阪神電鉄本線  
阪神 武庫川駅  
1号館  
43号館  
阪神高速3号神戸線  
阪神 武庫川出入口  
阪神 武庫川駅  
P  
阪神 武庫川駅西口すぐ!!

**Nishi Pharmacy 西薬局 武庫川店**

TEL:0798-43-3232 FAX:0798-43-3233

**くろみ薬局 武庫川店**  
<http://www.kuroumi-ph.jp>

全国どちらの医療機関の処方せんでも受付致します。

〒663-8124 西宮市小松南町1-17-30  
TEL 0798-46-1155  
FAX 0798-46-1157  
定休日 第2、4土曜、日曜祝日

健康のこと、お薬のことお気軽にご相談ください

**アイセイ薬局 武庫川店**

西宮市池開町3-20 Tel.0798-44-3577 Fax.0798-41-6400

開局時間	月・水・金 8:30~18:00	火・木 8:30~17:30	定休日 第2・4土・日・祝
	土(第1・3・5) 8:30~12:30		

アイセイ薬局 武庫川店

平成記念会館 阪神電鉄本線 武庫川駅  
PETセンター 大会会館 健康医学クリニック  
1号館(初診受付) 2号館 4号館 3号館 5号館 7号館 8号館 10号館 9号館 立体駐車場

あなたの、  
かかりつけ薬局へ。

第1号の薬局が生まれて40年。  
新しい地域医療の拠点をめざして——

th

阪神調剤ホールディング株式会社

朝日のあたる家  
~全室南向き・東向き~  
介護付有料老人ホーム  
Le MONDO  
西宮市若山町8-17

~Small luxury Care home~

複合型有料老人ホーム  
Les 芦屋  
芦屋市川西町14-1

お申し込み・お問い合わせは  
入居相談センター／受付時間 9:00~18:00

CHIKUSAKAI 0120-658-793

## かぶと焼き餅の白味噌仕立て

— 材料 (2人前) —

かぶ	小 2個 (200g~250g)
水	350ml
昆布	1枚 (5×10cm)
壬生菜	少量
切り餅	1個
しいたけ	小2枚
白味噌	30g
からし	お好みで

— 作り方 —

- 鍋に水と昆布を入れ、火にかける。
- かぶは茎側を切り落とし、皮を剥く。茎側を下1cm程残して、十文字に切り込みを入れる(食べる時、箸で切れるようにするため)。
- 壬生菜を茹でて、水で冷まし、水気を絞って3cmの長さに切っておく。
- ①が沸騰する手前で昆布を引き上げたら②を入れ、蓋をして弱火で煮る。
- 汁を仕立てる直前に、餅を半分に切り、しいたけと一緒にオープン(もしくはトースター)でこんがりと焼く。
- かぶが軟らかくなったら、煮汁が240ml程度残っていることを確認し(不足していれば水をだしを足す)、白味噌を溶き入れて、あくを除く。
- 椀に、餅、しいたけを盛り汁を張る。からしをかぶの上に落とす。

## かぶの葉のごま酢和え

— 材料 (2人前) —

かぶの葉	100g
ごま	大さじ2
薄口しょうゆ	小さじ2/3
みりん	小さじ1/2~
酢	小さじ1/2~
(ゆずの搾り汁でも美味しい)	
ゆずの皮	お好みで

— 作り方 —

- ごまはフライパンで香ばしい香りがするまで炒る。すり鉢でごまの油が出てしつとりとするまで擦り、薄口しょうゆ・みりん・酢を加えて、ごま酢を調える。
- かぶの葉は熱湯で湯がいてから水で冷やし、水気を切って2~3cmの長さに切る。
- ②を①で和えて器に盛り、お好みで千切りしたゆずの皮を飾る。

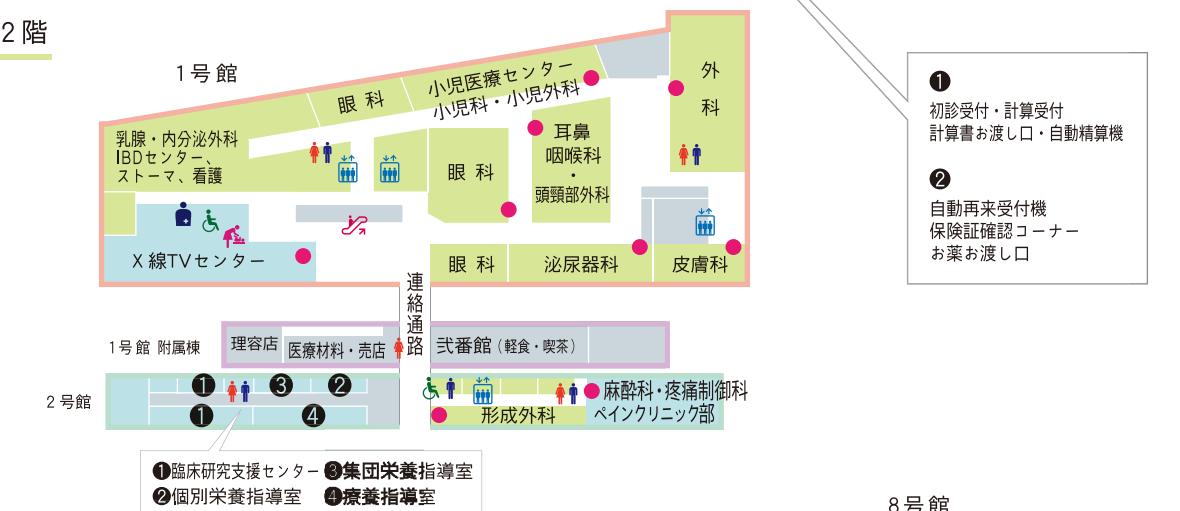


## フロアガイド／外来部門 (2016年12月19日現在)

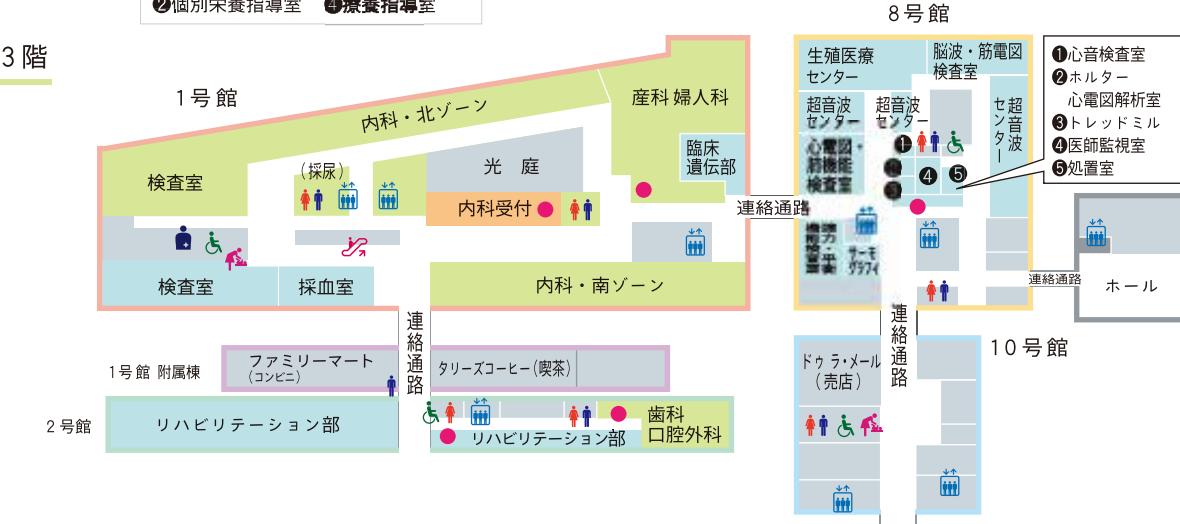
1階



2階



3階



● 受付

● トイレ

● 多目的トイレ

● トイレ(おむつ替えシート)

● オストメイトトイレ

● エスカレーター

● エレベーター



## 駐車場のご利用について

本学病院周辺道路は、終日全面駐車禁止となっております。お車でのご来院の際には、必ず立体駐車場をご利用くださいますよう、お願ひいたします。

■ご利用時間 24時間／年中無休

●患者さんのご利用

1時間以内: 100円

1時間を超えると: 1時間 100円

診療時間内(平日16:45、土曜日12:30まで)に、次の窓口に駐車券を提示して、割引処理を受けてください。

- ・外来通院の場合 … 受診された各科外来受付窓口
- ・入院・退院のとき … 入院受付窓口(1号館1階または10号館1階)

\*診療時間内に割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。  
※設定の窓口以外では、割引の処理はできません。

●一般の方(ご家族、お見舞客など)のご利用

2時間以内: 1時間 100円

2時間を超えると: 20分 100円

平日午前7時～午後4時45分/土曜日午前7時～正午

上記以外の時間帯および日曜・祝日等当院休診日

ご利用時間のすべてが1時間 100円(割引処理不要)

<お願い>

○駐車券を紛失又は汚損されますと、料金のお支払いに支障が生じますので、くれぐれも取扱いにご注意ください。○場内での事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承願います。○入場できる車両の高さは、2.1m以下です。また、車底の低い車両や全長の長い車両は、入場をお断りいたします。

## 交通のご案内

- 阪神電車(本線)武庫川駅下車、西出口より徒歩5分
- 阪神電車(本線)甲子園駅下車、タクシーで約5分
- JR甲子園口駅下車、タクシーで約10分

## 館内施設のご案内 喫茶・軽食・売店

This section shows interior photos of various amenities:

- 宝塚ホテル リビエール**: Located on the 10th floor of Building 10, it is open from 11:00 to 19:30 daily, and on Saturday from 11:00 to 19:00.
- 式番館カフェレストラン**: Located on the 2nd floor of Building 1, it is open from 8:30 to 16:00 daily, and from 8:30 to 14:00 on Saturday.
- タリーズコーヒー**: Located on the 3rd floor of Building 1, it is open from 7:00 to 20:00 daily.
- ファミリーマート**: Located on the 3rd floor of Building 1, it is open 24 hours a day.
- ドゥラ・メール**: Located on the 3rd floor of Building 10, it is open from 7:00 to 21:00 daily.
- 医療材料売店**: Located on the 3rd floor of Building 10, it is open from 8:00 to 18:00 Monday to Friday, and from 8:30 to 16:00 on Saturday.
- 武庫川医疗サービス**: Located on the 1st floor of Building 2, it is open from 8:30 to 16:45 Monday to Friday, and from 8:30 to 12:30 on Saturday.

こ  
こ  
ら  
い  
ふ



兵庫医科大学 | 健康医学クリニック

# 人間ドック予約受付中



ガイダンスホール



待合室



CT室

高度な医療を提供する兵庫医科大学病院との連携で安心

検査の結果、医療機関の受診が必要と判断された場合は、

兵庫医科大学病院やご希望の医療機関と連携し、迅速に診断・治療に移ることができます。

## 忙しい人でも便利！ライフスタイルに合わせたサービス

午前中のコース！

土・日も一部実施！

レディースデイも！

午後から仕事に行けます。

土曜日・日曜日でも  
受診できます。\*

水曜日はレディースデイとし、  
できる限り女性スタッフが対応します。

## ◎充実したオプションコース

| 循環器ドック | 脳ドック |

| がん検診 | PET検査 |

| 歯科口腔がん |



予約・お問い合わせ 0120-682-701(直通) <http://www.hyo-med-kenshin.com/>

兵庫医科大学 健康医学クリニック 〒663-8137 兵庫県西宮市池閣町3番24号  
※月～金曜日に加え、当面の間、土曜日は第1・3・5、日曜日は第1に営業します。

阪神武庫川駅西出口より徒歩5分