

# 人間ドックで生活習慣病を早期発見

健診センター長 小柴 賢洋 主任教授



## 「4月からさらに充実する人間ドック」

兵庫医科大学病院健診センターでは、がん検診と生活習慣病の健診を組み合わせ「人間ドック」を受けることができる。平成22年4月からは標準のドックに加え、循環器ドックやプチドックを加え、更にオプションメニューも充実させる。基本的な検査項目は50項目にもおよぶ。オプション検査はマンモグラフィ検査やPET/CT検査、脳MRI検査、子宮がん検診、骨密度検査、腫瘍マーカーの検査がある。4月からはオプションに歯科口腔検診、肺がん検診、肝機能・腎機能や甲状腺機能の検査、リウマチやピロリ菌に関する検査も実施する予定。受診を考えている方やこれから受診を検討する方には受診コースの選択肢が増える。受診した方からは「専任の医師や専門スタッフによる丁寧な対応が良かった」「親切な対応で安心して受けられた」「検査がスムーズで待ち時間が少なかった」など好評だ。

## 「健診の流れ(標準ドック)」

健診は午前8時15分から始まり、身体測定や血圧測定、検尿・採血、視力・聴力検査、心電図などの基本的な項目のほか、腹部超音波検査や胸部X線検査、胃内視鏡検査などが行われる。診療にも使用する機器での検査のため病院内を移動することになるが、場所や手順に迷うことがないよう、エスコートスタッフが付き添って案内してくれるので安心だ。検査は午前中には終了し、昼食をはさんで、午後から医師による診察と結果説明、必要に応じて生活指導が行われる。検査のおおまかな結果がその日のうちにわかり、医師により丁寧に説明してもらえるのが嬉しい。午後2時ごろまでには健診が終了し、最終的な健診結果は後日郵送にて自宅に



受診者1人ひとりに、エスコートスタッフが付き添う

### 検査の流れ



③ 更衣



⑦ 身体検査・血圧測定



⑧ 検尿・採血



⑨ 心電図



⑪ 視力・眼圧測定・眼底検査



⑫ 聴力検査



診察室



専用待合室

- ① 受付
- ② 検便、保険証、健康調査票のご提出
- ③ 更衣
- ④ 腹部超音波検査
- ⑤ 胸部X線検査
- ⑥ 胃内視鏡検査または胃透視
- ⑦ 身体検査・血圧測定
- ⑧ 検尿・採血
- ⑨ 心電図
- ⑩ 呼吸機能検査
- ⑪ 視力・眼圧測定・眼底検査
- ⑫ 聴力検査
- ⑬ 聴力検査
- ⑭ ご昼食
- ⑮ 医師診察・結果説明・生活指導等
- 終了

※検査の順序は変わることがあります

## ■検査項目(標準ドック)

MCH	ヘマトクリット	HbA1c	空腹時血糖	胃内視鏡または胃透視 【その他】
MCV	赤血球数	LDLコレステロール	心電図検査	血液型(初回のみ)
WBC	白血球数	HDLコレステロール	心電図検査	
PLT	血小板数	総コレステロール	血圧測定	
糖	糖化ヘモグロビン	中性脂肪	【脂質代謝】	
PH	アルカリ性リン酸	【呼吸器系検査】	呼吸機能検査	
ALT(GOT)	【肝機能】	胸部X線撮影	胸部X線撮影	
AST(GPT)	【肝機能】	【呼吸器系検査】	呼吸機能検査	
ALP	【肝機能】	【循環器系検査】	循環器系検査	
Y-GTP	【肝機能】	【消化器系検査】	消化器系検査	
LDH	【肝機能】	【泌尿器系検査】	泌尿器系検査	
尿酸	尿酸	【泌尿器系検査】	泌尿器系検査	
血小球分類	血小球分類	【泌尿器系検査】	泌尿器系検査	
血清アミラーゼ	血清アミラーゼ	【泌尿器系検査】	泌尿器系検査	
【眼科・耳鼻咽喉科】	【眼科】	【眼科・耳鼻咽喉科】	【眼科・耳鼻咽喉科】	
視力・眼底・眼圧・聴力検査	視力・眼底・眼圧・聴力検査	【眼科・耳鼻咽喉科】	【眼科・耳鼻咽喉科】	
総蛋白	総蛋白	【眼科・耳鼻咽喉科】	【眼科・耳鼻咽喉科】	
アルブミン	アルブミン	【眼科・耳鼻咽喉科】	【眼科・耳鼻咽喉科】	
総ビリルビン	総ビリルビン	【眼科・耳鼻咽喉科】	【眼科・耳鼻咽喉科】	
便潜血反応(2回法)	便潜血反応(2回法)	【眼科・耳鼻咽喉科】	【眼科・耳鼻咽喉科】	
ALT(GOT)	ALT(GOT)	【眼科・耳鼻咽喉科】	【眼科・耳鼻咽喉科】	
TTP抗体	TTP抗体	【眼科・耳鼻咽喉科】	【眼科・耳鼻咽喉科】	
HBS抗原	HBS抗原	【眼科・耳鼻咽喉科】	【眼科・耳鼻咽喉科】	
TSI	TSI	【眼科・耳鼻咽喉科】	【眼科・耳鼻咽喉科】	
CRP	CRP	【眼科・耳鼻咽喉科】	【眼科・耳鼻咽喉科】	
クレアチニン	クレアチニン	【眼科・耳鼻咽喉科】	【眼科・耳鼻咽喉科】	
【尿検査】	【尿検査】	【眼科・耳鼻咽喉科】	【眼科・耳鼻咽喉科】	
血小板数	血小板数	【尿検査】	【尿検査】	
【身体計測】	【身体計測】	【尿検査】	【尿検査】	
身長・体重BMI・体脂肪・腹囲測定	身長・体重BMI・体脂肪・腹囲測定	【尿検査】	【尿検査】	

## 人間ドックの予約方法

電話0798(45)6132(直通)

受付時間:月~金曜日午後1時~午後4時

※直接来院の上予約される場合は、人間ドック予約受付係(1号館3階・採血室内)まで。

※受付時には、受診者の住所・氏名・生年月日・電話番号が必要となります。

※オプション検査をご希望の方は、ご予約の際に合わせてお申し込みください。

届くことになるが、不明な点があれば、健診後もう一度無料で医師の説明を受けることができる。

## 「アフターケアも万全」

万一、検査で異常が見つかった場合、兵庫医科大学病院で治療を受ければ、健診時のデータがコンピュータに登録されているため、治療に際して同じ検査を受けなくても良い。また、健診データをもとに専門医に相談し判断をおく場合も多く、各診療科との連携もスムーズだ。検査の精度が高いことはもちろん、手厚く丁寧な対応と説明、迅速で的確なアフターケアなど、兵庫医科大学の特長が生きた人間ドックとなっている。