

# ナイチンゲールの のこころ

皆さんは「看護」という言葉を聞いて、どのようなことを思い浮かべるでしょうか。おそらく多くの方がイメージするのは「医師の指示などに従って患者さんの治療や身の回りのお世話をすること」ではないでしょうか。しかし、それだけではありません。今回は、看護師の仕事について紹介します。

## 看護の目的

対象が本来もつ自然治癒力を発揮しやすい環境を整え、健康の保持増進、疾病の予防、健康の回復、苦痛の緩和を行い、生涯を通して、その人らしく生を全うすることができるよう身体的・精神的・社会的に支援すること（日本看護協会「看護にかかわる主要な用語の解説」より）

看護技術や知識を  
使って行う身体的なケア

身体的  
支援

精神的  
支援

社会的  
支援

不安や恐怖など  
精神的・心理的な面  
でのケア

日常生活の状況や  
社会背景に応じた支援  
でのケア

## 看護に求められているもの

職業としての看護、あるいは学問としての看護が誕生したのは、今から160年ほど前のこと。近代看護の創始者といわれるフローレンス・ナイチンゲールの活動によるものでした。

その著書『看護覚え書き』には、このような一節があります。「看護がなすべきこと、それは自然が患者に働きかけるに最も良い状態に患者をおくことである」。つまり、看護師の仕事は、患者さんの体がつつ、治ろうとする力を最大限に引き出せるよう、最良の環境を整えることにあるのです。

そのためには、病気やその症状と向き合い、治療や身の回りのサポートをすることはもちろん、患者さん一人ひとりをきちんと理解し、ご本人やご家族の苦悩や苦痛に寄り添うことが大切なのです。





# 看護師の仕事

フィールド

## 外来

診察の準備や介助、患者さんへの説明や指導、病棟との連絡・調整など、患者さんが治療の方針を理解して、より治療に専念できるようなサポートを行います。

### 兵庫医科大学病院では

病棟の看護師と比べ患者さんに関わる時間が短いため、限られた時間の中で患者さんのことを理解できるように努めています。

## 周産期医療

出産の手助けを行うのは、看護師の資格を持ったうえでさらに専門的な知識を身につけた助産師。妊婦の健康管理や食事・運動の指導、出産後の体調管理、育児指導なども行います。

### 兵庫医科大学病院では

兵庫医科大学病院の周産期センターには、一般病床24床のほか、MFICU(母体胎児集中治療室)6床、NICU(新生児集中治療室)15床、GCU(新生児治療回復室)18床があります。不安を抱えている妊産婦さんも多いため、お母さんのメンタルケアや育児支援も含め、看護師と助産師が協力して看護・支援を行っています。



兵庫医科大学病院 DATA  
看護師 1,023人 / 助産師 38人  
(2017年8月1日現在)

男性看護師は  
113人!

## 病棟

体温や血圧などのバイタルチェックや、点滴やガーゼ交換などの医療処置のほか、ベッドサイドを整えたり、身体をきれいにしたりといった入院患者さんのケアを24時間体制で行います。

### 兵庫医科大学病院では

一般病棟のほか、ICU(集中治療室)や、救命救急センターのCCU(冠動脈疾患集中治療室)、EICU(救命救急集中治療室)でも多くの看護師が働いています。看護の質を高めるため、各病棟ごとに独自のマニュアルを作る一方で、患者さん一人ひとりに寄り添うことを心がけています。



## 手術看護

手術がスムーズに進むように必要な機器・機材を医師にタイミングよく渡す「器械出し看護師」と、それ以外の業務を担当する「外回り看護師」の大きく2つに分けられます。

### 兵庫医科大学病院では

最新の設備・機器を備えた14の手術室で、年間約6,500件の手術を行っています。カテーテルを用いたIVR治療と外科手術の両方を一度に行えるハイブリッド手術室や、内視鏡手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」など、手術の準備を担う看護師の仕事の幅も広がる中、できるだけ患者さんと温かく関わり、安心して手術を受けていただけるような環境を作っています。

## 2016年12月に「看護外来」がオープンしました

兵庫医科大学病院では、外来患者さんの生活の質やセルフケアの向上をはかるため、診療や病気についての相談ができる「看護外来」を設置しています。専門看護師や認定看護師を中心に、専門性の高い看護師が患者さんの検査データ等を分析し、親身になってサポートしています。



### 専門看護師・認定看護師って?

がん看護専門看護師など、看護において特定分野で高い専門性を持つ看護師のこと。兵庫医科大学病院では、専門看護師5人と認定看護師26人が、専門的な知識と技術、広い視野を持つ臨床現場のエキスパートとして活躍しています。

### ご相談いただける内容

糖尿病、慢性病(心不全)、透析予防や血糖測定、各種自己注射などの在宅療養、フットケア、リンパ浮腫ケア、スキンケア、禁煙サポートなど

※看護外来の受診を希望される方は、まず一般外来を受診してください。医師の診断および治療の計画に合わせてご相談に応じます。

## 質の高い看護をめざす 兵庫医科大学病院

特定機能病院であり、高度先進医療を担う阪神地区の基幹病院として多くの患者さんが訪れる兵庫医科大学病院では、質の高い看護をめざして1,000人を超える看護師が働いています。そのキャッチフレーズは『SWEET』。この5つを胸に、一丸となってチーム医療を支えています。

### We Set Sweet

Sincerity 誠実(な行動)

Warm あたたかい(対応)

Evidence 根拠ある(実践)

Ethics 倫理(的感性)

Technique (確かな)技術

