

心地よい療養環境、 ケアの提供を目指します



兵庫医科大学病院
山田 繁代 看護部長

■高度な専門性を 有する診療体制

兵庫医科大学病院は、昭和47年4月開設以来医学教育機関・特定機能病院として常に高度な医療を提供してきました。また阪神地区の基幹病院として、その責務を担い、周辺の医療機関との連携を図りながら、地域医療の向上に寄与しています。

現在34の診療部と、救命救急センター、がんセンター、PETセンター、健診センター、IBD（炎症性腸疾患）センター肝疾患センターなどの診療施設を設置し、高度な専門性を有する診療体制を提供しています。

■看護師は病院で 最も身近な存在

当院には常時約800名の方が入院され、外来には1日2千人を超える患者さんが来院されますが、大学病院という性質上多岐にわたる疾患の患者さんが多くおられます。

すべての方々に対応すべく高度な最新医療の数々が提供されており、それに伴って看護師にも高度な技術や豊富な知識の修得が求められます。また患者さんにとって病院で最も身近な存在は看護師であることから、患者さんや家族の方々に信頼されるよう豊かな人間性をめざして日々研鑽（けんざん）を続けています。

と健康回復への気力が高められるような看護に努める。地域との連携を密にし、継続看護の充実を図る。自己研鑽を重ね、専門職としての能力開発と向上に努める」を4つの柱として、看護師一人一人が看護の原点を忘れることなくあらゆる患者さんのニーズに即応できるよう日夜努力しています。

■患者さんの立場に立った 看護の実践

看護部は、看護師・助産師約800名、看護補助・病棟事務約130名で構成されております。常に社会と医療の動向に目を向け、その要請に応じて良質の看護を提供する」という理念の下、「患者さんの生命の安全と人間性を尊重する。患者さんの自然治癒力

看護部では、多様な疾病や治療に対応できる看護師を育成するため現任教育の充実を図り、個々のレベルアップに努めています。さらに、専門分野において科学的根拠に基づいた看護実践が展開できるように特定の分野において高度な教育を受けた看護師を多数配置して看護の質、医療の質の向上に努め、安全で質の高い医療を、常に患者さんの立場に立って実践することを心がけ日常業務に精励しています。



新人看護師研修

患者さんにとって病気や治療はとても辛いことでしょうが、「兵庫医科大学病院の看護師の顔をみたらほっとするー」といわれる看護師をめざしてこれからがんばる所存です。

兵

兵庫医科大学病院では社会や医療現場の要請に応えるべく、各分野で20名の専門看護師、認定看護師が活躍しています。今回は7名の看護師に患者さんや仕事への思いなどを語っていただきました。



急性・重症患者看護 専門看護師
宇都宮 明美

急性・重症患者看護 専門看護師の名前が示す通り、手術後や重症な患者さんのケアを専門に行う看護師です。

私はICU師長も兼任しています。集中治療室を中心に、重症な患者さんの少しの変化も見逃さない観察を行ない、1日でも早く、元の生活に戻ることができるよう、早期からのリハビリテーションに取り組んでいます。また、手術後の痛みが最小限に抑えられるよう、鎮痛に対して医師と相談し、患者さんが少しでも安楽でいられるような援助を考えています。そして、何より手術を受けることや、さまざまな医療機器を装着することなど、患者さんの抱える不安な気持ちに寄り添う看護を行いたいと思っています。

医療の現場は、専門用語が飛び交い、患者さんやご家族にとって理解しにくいこともたくさんあると思います。患者さんやご家族のそばに存在する看護師が、ひとつひとつ丁寧に分かりやすく

言葉で、今行われている治療や看護をお伝えしたいと思っています。そして、患者さんやご家族にとって最良の治療や看護は何かを一緒に考えていきたいと思っています。

患者さんから学んだことは「人は弱いけれども、強い」ということです。ご自身やご家族が病気になるれて、心や身体は一時的に弱ってしまいます。けれども、ご家族や友人、わたしたち医療者がしっかりサポートすることで、皆さんご自身の力で自分らしく強くられます。専門看護師として、そのお手伝いができればと思っています。





慢性疾患看護 専門看護師
片岡 優実

当院の内
科では、糖尿
病や腎臓病、
心臓病、神経
難病・消化
器難病など
様々な慢性



の中でよくなったり悪く
なったりを繰り返すのが
慢性疾患です。そんな病
気と上手く付き合いたが
ら、より充実した日々を
送れるよう支援してい
くことが私の役割だと思
っています。

疾患をもった患者さんを診ています。「先生や看護師さんはあしろ、こうしろというけどそんなことできへんわあ。」と慢性疾患を抱えた患者さん方は日々病気のコントロールに格闘しておられます。そんな方々がよりよい状態で過ごせるように看護指導・支援するのが慢性疾患看護です。たとえば糖尿病の方であれば血糖値をさげるために、食事のとり方や薬（インスリン注射・内服薬）と運動など、毎日の生活の中しなければならぬことがいろいろあります。医療者が治療のために指示をだし指導をしても、実際には仕事や家庭の状況によって指示されたとおりに実行することは難しく、なかなか病気がよくならないこともあります。私たちはつい、「あの患者さんは指示したことを守れないから、ちっともよくならない。」と思ってしまいがちです。そんなとき私はなぜその患者さんができないのか、どういうことで困っていたり悩んだりしているのか、まずそのお話をきいて、問題に思っていることを解決することからはじめるようにしています。また、主治医や他の看護師にも協力してもらい、いっしょにサポートしていくようにこころがけています。病気の状態が長い経過



がん看護 専門看護師
一瀬 理加

私の役割
は、さまざま
な問題を抱え
苦悩されてい
るがん患者さ
んやご家族の
方々へ、何か



解決の糸口がないか、共に考え取り組んでいけるよう支援していくことです。そして、そのためには、がん医療における看護の質向上、チーム医療が重要であり、がん看護の教育・研究活動や他職種との連携強化に取り組んでいます。
現在、がんセンター外来化学療法室（8号館4階）を活動の拠点とし、抗がん剤治療を受けられる患者さんやご家族の方々のケアに携わると共に、緩和ケアチームと連携し、入院されている患者さんやご家族のケアへの介入、さらにがん医療・看護に関する地域の電話相談にも携わっています。
がん患者さんやご家族の方々が安心して医療・看護が受けられる療養環境を目指すには、私たち医療者が、患者さんやご家族の発する一つ一つの声を大切にし、向き合うことであると感じています。そして、その声をもとに、各医療者がチームとして成長を遂げていくことが重要であると考えます。また、がん看護においても、がん化学療法認定看護師（外来化学療法室）、がん性疼痛看護認定看護師（6西病棟）、緩和ケア認定看護師（緩和ケアチーム）という各領域の専門職がおりますので、皆で協働し、がん看護の質向上、他職種との連携強化に向け取り組んでいきたいと考えています。



精神看護 専門看護師
市川 久美子

私は精神
看護の専門
看護師とし
て、こころと
身体を、また
人と人とな
つないで、身

体の病気を抱える患者さんとご家族の方への「こころのケア」を担当しています。入院中もしくは外来通院中の方とカウンセリングする中で、その方がもつストレスや苦悩を和らげたり、新たな対処方法を見出せるようサポートしています。また、担当の看護師や医師などから相談を受けて、こころと身体を融合した質の高い看護サービスを提供できるよう一緒に取り組んでいます。
看護師は患者さんの健康回復を目指して日々仕事に取り組んでいますが、時にはうまくいかず落ちこんだり、疲弊することもあります。患者さんをケアする側の看護師が自分の心身の健康を保つことは、質の高い看護サービスを提供するためにとても大切な要素です。看護師自身がこころの健康を保ち、活き活きと働けるよう患者さんへのケアを通して、また個別的な相談を通して、看護師へのサポートも心がけています。もちろん私自身もさまざまなサポートを受けながら仕事をしていますし、リラクゼーションを取り入れて自分の心身のバランスに気をつけています。こころのケアを担当する専門看護師として、患者さんやご家族から安心感をもっていただける存在となれることをいつも目指しています。

専門看護師とは（人数は当院の看護師の在籍数）

専門看護師は、複雑で解決することがむずかしい問題を持つ個人や家庭、集団に対して、高い水準の看護ケアの技術や知識を持って接する専門的な看護師のことです。精神看護（1名）、がん看護（1名）、慢性疾患看護（1名）、急性・重症患者看護（1名）、地域看護、老人看護、小児看護、母性看護、感染症看護の9分野があります。

兵庫医大病院、全国の病院・医院の処方せん、お受けします。



ワタキューグループ 全国137店舗
ワタキュー薬局
武庫川駅前店

月曜日～金曜日 9:00～18:00
第1・3・5土曜日 9:00～14:00

第2・4土曜日、日曜、
祝日はお休みです。

TEL 0798-42-6702

〒663-8131 西宮市
武庫川町2番19P-1ビル1階

FAX 0798-42-6703 ◀無料ファックスカードをご用意しております。

あなたの健康
サポートします。
笑顔で、ていねいに対応いたします。
各種クレジットカードもご利用いただけます。



阪神武庫川駅西側出口すぐ
駐車スペースあり

Offer of a better medical service is all

**より良い医療サービスの提供が
すべてです。**

当薬局は、兵庫医科大学病院他、全国の医療機関の処方せんを受け付けております。お薬のことなど、お気軽にご相談ください。皆様のご利用をお待ちしております。

阪神調剤薬局 武庫川店
●営業時間 月～金曜＝8:30～17:30／第1・3・5土曜＝8:30～13:30
●定休日 第2・4土、日、祝日
〒663-8137 西宮市池間町3-20 MAY-MANAGEMENT,BLD101
TEL.0798-44-3029 FAX.0798-44-3039

阪神調剤薬局 武庫川駅前店
●営業時間 月～金曜＝8:30～17:30
●定休日 土、日、祝日
〒663-813 西宮市武庫川町2-19 P1ビル1-A
TEL.0798-42-3080 FAX.0798-42-3081



株式会社 阪神調剤薬局

<http://www.hanshin-dp.co.jp>



皮膚・排泄ケア 認定看護師
岡山 カナ子

私は、主に
ストーマ（人
工肛門）造設・
褥瘡（床擦れ）
や創傷及び失
禁に伴い生じ
る問題のアセ

スメント及び適切な皮膚ケアを行っています。

当院では炎症性腸疾患・大腸がん・その他の疾病によりストーマ造設術を受ける患者さんが年間約150名いらっしゃいます。手術を受けたオストメイト（ストーマ保有者）の方々の問題を解決して行くため、局所ケアはもとより、ケア用品の選択やストーマ受容までのプロセスの援助、生活指導を病棟の看護師と連携しながら行っています。昨年の9月から皮膚・排泄ケアの認定看護師も3名に増えましたので退院後も安心した日常生活を送っていたできるように、ストーマ外来も週3回（月・火・木）に増やし、患者さんのニーズに対応できるようにしています。また、ストーマセルフケアが困難な方や在宅での褥瘡ケアや瘻孔（皮膚が欠損してできる穴）管理を必要とする患者さんには、訪問看護ステーションと連携をとりながら支援を行っています。失禁ケアに関しては排尿・排便障害のアセスメントを行い、問題の改善を促すために排泄管理方法の指導やケア用品の紹介、皮膚障害の改善と予防のための指導を中心に行っています。

皮膚・排泄ケアの領域で悩んでおられる患者さんの為に少しでもお役に立てるように、3人で力を合わせて活動していきたいと思っています。



感染管理 認定看護師
一木 薫

病院は病
気を治すこ
ころですが、
病院内に潜
む細菌やウ
イルスによ
り感染症を

発症（院内感染）することがあります。医療の進歩により、様々なくすりや医療機器が開発され高度医療が提供される一方で、それらの使用は患者さんの抵抗力を低下させてしまい感染症を起こしやすくなります。患者さんやご家族、病院職員など病院に係るすべての人を感染症から守ることが私の役割です。具体的には感染制御を専門とする医師・薬剤師とともに、病院感染の原因となる細菌やウイルスが発生していないか監視しています。また感染を予防する対策や感染が拡がらない対策を立て、それらが実践されているか確認します。例えば血管内に留置するカテーテルからの感染が起きないように予防策の実践やマスクの着用や手指衛生がきちんと行なえているかなどを確認します。また近年問題となっている抗菌薬が効きにくい薬剤耐性菌対策にも取り組み、耐性菌を出さずに有効な治療効果が得られるよう努めています。

病院内を組織横断的に活動しているため、1日約5千歩、4 kmも病院内を歩くこともあります。笑顔で歩く感染制御をモットーに、兵庫医科大学に係るすべての方々を感染症から守ることができるよう日々奔走しています。



救急看護 認定看護師
山田 裕基

救急医療は「いつでも、どこでも、誰にでも、必要のあるときにタイムリーに適切な医療・

ケアが提供できる」ことが最大の目的です。救急患者さんは年齢的特徴からさまざまな既往疾患をベースに持っていることが多く、病状の悪化・回復の進展が早いという特徴を持っています。こうした現状に対応する救急看護師には、救急という専門性のみならず、統合性が求められてきています。

救急看護認定看護師の役割は①救急看護を必要とする患者さんとその家族に対する身体的・心理的・社会的側面を含んだ適切なケア技術を実践すること。②救急医療・看護を必要とする患者さんやご家族には、生死にかかわる様々な問題が生じます。それらに対して擁護者としての立場を取り、高度な倫理的判断を行うこと。③根拠に基づいた救急看護の実践と看護ケアの質の向上を目指し、教育・研究を行うこと。④救急現場では様々な職種が診療・検査・処置などで患者さんやご家族とかわるため、必要時は相談・調整をすることの4つがあります。

また、近年災害が頻発しており災害看護という視点でも傷病者を看護しなければならない役割も担っています。私は男性認定看護師のパイオニアとして男性看護師のモデルとなることを目標にしています。私を含め4人の救急認定看護師と共に心配りができ、患者さんの擁護者となり、救急現場から、歩いて退院していく患者さんを多く見ていけるよう、活動したいと思っています。

認定看護師とは（人数は当院の看護師の在籍数）

認定看護師とは、看護ケアの質の向上を目的に発足した制度で、ある特定の看護分野で熟練した看護技術と知識を有することが認められた看護師のことです。救急看護（4名）、皮膚・排泄ケア（3名）、集中ケア（2名）、緩和ケア（1名）、がん化学療法看護（1名）、がん性疼痛看護（1名）、感染管理（1名）、糖尿病看護（1名）、不妊症看護（1名）、小児救急看護（1名）、新生児集中ケア、透析看護、手術看護、乳がん看護、摂食・嚥下障害看護、認知症看護、訪問看護の17分野があります。

看護師・助産師を募集しています。

WE SET
SWEET

心地よい療養環境・ケアの提供を目指しています

SWEETとは、私たちが心に備えたいと願う5つの要素の頭文字。
看護部ではこのキャッチフレーズのもと一丸となって、チーム医療を支えています。

Sincerity 誠実（な行動）
Warm あたたかい（対応）
Evidence 根拠ある（実践）
Ethics 倫理（的感性）
Technique （確かな）技術

兵庫医科大学病院
人材対策室

フリーダイヤル

0120-456-199

〒663-8501 兵庫県西宮市武庫川町1番1号
TEL 0798-45-6543 FAX 0798-48-6261

看護師・助産師採用ホームページ

<http://www.hosp.hyo-med.ac.jp/nursing/recruitment/>

じぶんの色 きつと見つかる。



わたしたちといっしょに
働きませんか？

処方せん受付

N I S H I P H A R M A C Y

Nishi Pharmacy

西薬局

武庫川店

兵庫医大病院の処方せん受付致します！！

患者様のお薬に対する、不安や疑問を解決して、お薬を安心して正しく服用して頂ける様、スタッフ一同 取り組んでおります。

お知らせ

処方せんを、お受け取りになられた後、1号館1階 院外処方せんFAXコーナーより、処方せん用紙をFAXして頂きますと、お薬をお渡しするまでの時間が短くなり、大変便利です。西薬局にて、無料のFAX送信カードをご用意致しております。お気軽にお申し付けくださいませ。

西薬局 武庫川店

TEL：0798-43-3232
FAX：0798-43-3233
月曜～金曜 9:00～18:00
第1・3・5土曜 9:00～14:00
休日 第2・4土曜 日曜・祝日
薬局前にPアリ

2号線

至神戸

西薬局 武庫川店

西口

至大阪

1号館

43号線

武庫川女子大 短大

阪神高速3号神戸線

武庫川出入口

P

市民健康講座のお知らせ

開催日	テーマ	講演者
2月 3日(水)	コレステロールとは？	内科 内分泌・代謝科 主任教授 山本 徹也
2月17日(水)	HIV感染症／AIDS	血液内科 講師 日笠 聡
3月10日(水)	乳がんの診断	乳腺・内分泌外科 教授 三好 康雄
3月24日(水)	切らずに治すカテーテル治療	放射線科 主任教授 廣田 省三

開催場所・時間

10号館3階 第3会議室 15:00～16:30
申込み不要、参加費不要

お問い合わせ先

兵庫医科大学病院 地域医療・総合相談センター
電話番号：0798-45-6035(直通)

「くすりの話」

くすりがあるから病気がなおる？

「手当て」という言葉があるように、おなかが痛いときなど、手を当ててジッとしているうちに症状が治まることがあります。こうした自然治癒力は、人にもともと備わっているとされています。

痛みなど強いストレスを感じると脳で分泌されるエンドルフィンには、痛みや不安をやわらげる作用があります。病気やケガに対応するために体内で作る物質には、強心剤に似た作用のものなど他にもあります。また、傷が化膿して出てくるウミは、侵入してきた菌と白血球の戦いの跡です。こうした抵抗力も人のもつ自然治癒力といえます。

自身の力だけでは手に余る場合にくすりの助けが必要なのです。くすりにたよりきるのでなく、上手に用いることが求められます。

くるみ薬局では、すべての病院・医院の
院外処方せんを受け付けております。

■阪神武庫川駅西出口を出てすぐ右手にあります。
■信頼と親しみのあるかかりつけ薬局を目指しています。

住 所 〒663-8124 兵庫県西宮市小松南町1-17-30
電話番号 0798-46-1155
FAX番号 0798-46-1157
営業時間 月～金 9:00～18:00 土 9:00～14:00
定休日 第2、4土曜・日・祝日

Kurumi pharmacy

くるみ薬局 武庫川店

http://www.kurumi-ph.jp

「学校法人兵庫医科大学基金」からのお知らせ

このたび、学校法人兵庫医科大学基金を創設し、会員制の学校法人兵庫医科大学 兵医・萌えの会(ひょうい・もえのかい)を設置しました。会員の方からは年会費として浄財を募り、基金の運営に寄与していただくこととなりました。

今回、ご寄付をいただきました皆様方(会員入会者を対象)への感謝の一環として、「特典」を設けさせていただきました。詳しくは学校法人兵庫医科大学基金のホームページ(<http://www.hyo-med.org/>)をご覧ください。よろしくお願いいたします。

<お問い合わせ先>

学校法人兵庫医科大学 募金推進室 担当：森田

0120-456-991

FAX 0798-45-6239

E-mail:bokin@hyo-med.ac.jp

学校法人兵庫医科大学 関連事業会社

(株)エイチ・アイ

各種業務受託、人材派遣、物品販売
Tel.0798-45-6656

(有)エイチ・アイ・サービス

損害保険、生命保険代理店
Tel.0798-45-6673

西宮市武庫川町1-1
兵庫医科大学6号館2F

<http://www.hi-hyogo.com/hi.html>

医療・介護・福祉で貢献するアイセイ薬局グループ

どちらの処方せんでも
お受けいたします

健康とおくすりについて
お気軽にご相談ください

アイセイ

あ い せ い 薬 局 武 庫 川 店

TEL.0798-44-3577 FAX.0798-41-6400

神戸新聞「ひょうごの医療」に
兵庫医科大学病院の治療実績が
掲載されました。(数字：件数)

シリーズ5	がんと闘うⅢ
■甲状腺がん	
甲状腺がん手術の件数	2007年…27 2008年……………25
■腎がん(※2008年実績)	
腎がんの手術	……………26 うち腹腔鏡手術……………17
■舌がん	
2007年……………16 2008年……………23	
■皮膚がん(※2008年実績)	
皮膚がんの症例数	……………142 メラノーマの手術件数 ……11 センチネルリンパ節生検の件数…3

シリーズ6	膝・腰の痛みと闘う がんと闘う ※2008年実績
■人工関節置換術	
膝関節……………82 股関節……………80	
■脊椎固定術	
脊椎固定術……………59 脊椎手術総数……………166	
■関節リウマチ	
生物学的製剤投与総数…306 レミケード投与数……………130 エンブレル投与数……………144	
■解剖学的二重束再建術	
二重束再建術件数……………21 膝前十字靱帯再建術総件数 ……40	

結婚

成婚率の高さがキメテ!!

2月14日(日)
会場:リッツカールトン 大阪
会費/12,000円(税込) ※食事・飲物付
ドクターズ・一般コースあり。

お人お二人様に
お世話させて頂いて
いただきます。

NEEDライフサポート結婚産業サービス協議会正会員
株式会社 エムロード Marriage Road
他社との提携は一切ありません。
関西を中心に自社会員のみで構成。
(プライバシー絶対厳守!!)

直営 大阪 大阪市北区梅田3-4-5 (毎日新聞ビル5F)
直営 神戸 神戸市中央区御幸通8-1-6 (神戸国際会館19F)
直営 京都 京都市下京区室町通綾小路4上ル鶏鉾町480 (オフィス・ワン四条烏丸6F)
●営業時間/10:00～18:30 ●定休日/水曜日

お問い合わせセンター よいふーふ よろしく
フリーダイヤル 0120-4122-46

詳しくは エムロード結婚 | 検索 | 携帯サイト m-road.info