

# 内視鏡で治す胃がん

## 第3回兵庫医科大学がんセンター講演会より

### 近年のがんの傾向

平成20年10月18日（土）15時～17時30分 兵庫医科大学平成記念会館で約300名が参加し第3回兵庫医科大学がんセンター講演会が実施されました。

講演会では、「兵庫医科大学病院における早期胃がん内視鏡治療の実際」、「早期食道がん・早期胃がんに対する内視鏡治療の進歩」、「ヘリコバクター・ピロリ除菌による胃がん予防」について詳しく、説明していただきました。

今回、紙面で兵庫医科大学内科学（上部消化管科）金鏞民学内講師の「兵庫医科大学病院における早期胃がん内視鏡治療の実際」の講演要旨をお伝えします。

近年、がん対策は大きく進展し、各種がんの早期発見法の確立、標準的な治療法の確立、等診断・治療技術は目覚ましい進歩を遂げています。戦後、しばらく日本の死因の1・2位は脳卒中と結核でした。しかし、食生活の変化と共に、がんは1981年以降、日本人の死亡原因の第1位となり、現在では、その約3割を占めるに至っています。1993年に肺がんが1位となりましたが、それまでは胃がんが一番多い死因でした。現在、男性では1位肺がん、2位胃がん、女性では1位大腸がん（結腸、直腸を含む）、2位胃がんとなっています。

政府は平成16年度

からの新たな10ヶ年のがん戦略について、がんの罹患率と死亡率の激減を目指して、第3次対がん10ヶ年総合戦略を定め、がんについて、研究、予防及び医療の総合的な推進に取り組んでいくことになりました。また、がん対策推進基本計画が策定され、兵庫医科大学病院でも、昨年、がん診療に特化したがんセンター（8号館4階）を開設し、

### 【2006年の死亡数が多い部位】

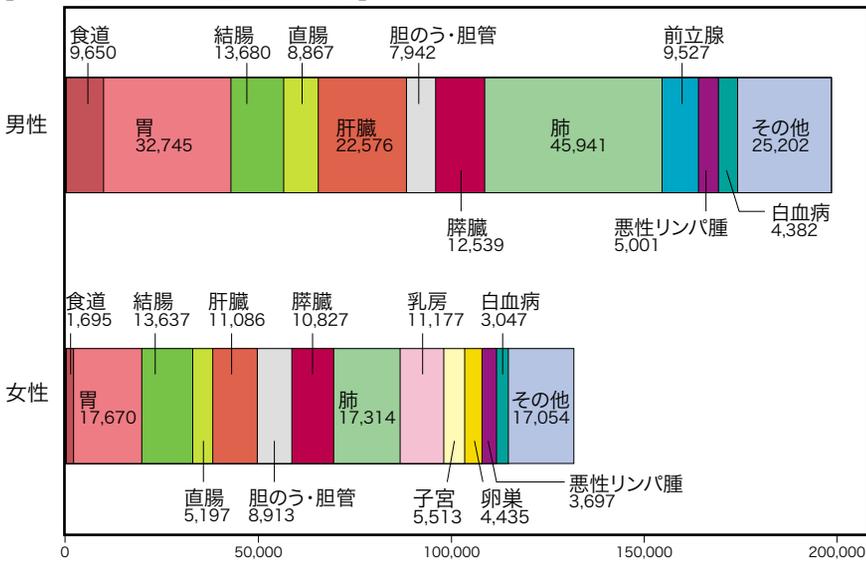
資料：国立がんセンター がん対策情報センターより

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	肝臓	大腸	膵臓
女性	大腸	胃	肺	乳房	肝臓
男女計	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓

大腸（結腸と直腸を含む）

地域の皆さんに貢献できる体制を整備しつつあります。

### 【部位別がん死亡数(2006年)】



※参考：国立がんセンター http://www.ncc.go.jp/jp/

## 「兵庫医科大学病院における早期胃がん内視鏡治療の実際」

兵庫医科大学 内科学（上部消化管科）  
金 鏞民学内講師



早期胃がんの内視鏡治療には大きく分けて3つあります。1つ目はアルゴンプラズマ凝固法（APC）です。アルゴンガスを流し、プラズマを発生させて病変を焼いてしまう方法

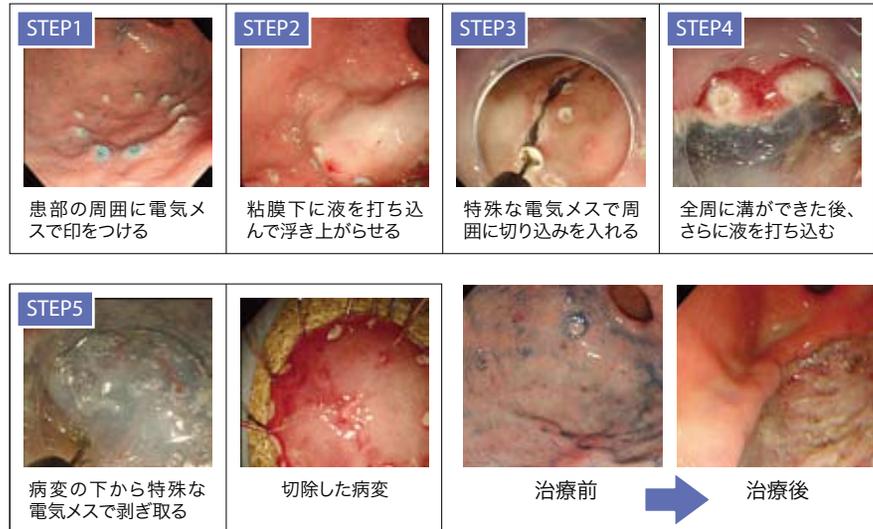
2つ目は内視鏡的粘膜切除術（EMR）です。病変の粘膜下に局注を行ない膨隆させた後、スネアをかけて高周波電流で切除する方法です。EMRは簡便で治療時間も短く済み

3つ目は内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）です。この治療は病変の大きさに関係なく一括切除ができ、線維化した病変でも切除でき、病理検査もしやすい方法です。ほとんどの症例が一括切除できるため、局所

再発はほとんどありません。現在、ESDは早期胃がんの内視鏡治療の主流となっています。APCやEMRと比べると手技は簡単ではなく、治療時間も長時間となる場合もあります。現在では、早期胃がんの約6割がEMRとESDで対応できるようになってきました。兵庫医科大学病院でも早期胃がんに対する内視鏡治療件数は、2007年度以降著しく伸びており、特にESDは年間91例となっています。

ESDの平均治療時間は98分で、出血や穿孔（消化管に穴が開くこと）といった合併症は6例（6.58%）発生しました。APCやEMRと比べると合併症の起こる頻度は高い治療ですが、全ての後の内科的治療で対応できています。内視鏡治療は、一定の割合で合併症が起こる治療法であること、治療担当医師をはじめ患者さんへご紹介していただく医師の方も、認識しておかなければなりません。

### 内視鏡的粘膜下層剥離術(endoscopic submucosal dissection : ESD)



胃がん治療のガイドラインでは、リンパ節転移の可能性がほとんどないことや腫瘍が一括切除できる大きさと部位にあることが、内視鏡治療の条件となります。この条件を満たす場合には、早期胃がんに対する内視鏡治療は、開腹による外科治療と同等の治療効果が期待できます。それにはまず内視鏡で治療できる時期に、がんを早期発見することが最も重要です。皆さんには、是非とも定期的な健診を受けていただきますようお願い致します。

# 人間ドック開始します



健康センター長 小柴 賢洋

生活習慣病やメタボリック症候群、あるいはメタボ健診などという言葉をよく耳にされることと思います。つまり、がんをはじめとする病気の早期発見のみならず、未病、すなわち「病気の芽」の段階でこれを摘んでしまい、病気を未然に防ぎ健康に暮らすことの重要性が待たされています。

広く認識されるようになってきた訳です。まさに「予防に勝る治療無し」ですね。そこで当院でもこのたび健康センターを開設し、がん検診と生活習慣病（糖尿病や脂質異常など）の健診を組み合わせた人間ドックを始めました。是非この機会に皆様の健康維持にお役立ていただきたたく存じます。さらに、どの程度がんになりやすい体質なのかといった項目も含めた大学病院ならではの総合的な健診に今後拡大してまいります。

## 人間ドックのお申し込み

●受付時間：月～金曜日 午後1時～午後4時  
受診を希望される方は、まず左記へお電話をお願いします。予約には受診者の住所、名前、生年月日、電話番号が必要です。  
TEL：0798(45)6132(直通)  
直接来院の上、予約される場合は、人間ドック予約受付係(1号館3階、採血室内)で受付させていただきます。

## 検診日・時間・場所

●健診日：月曜日・木曜日  
●健診時間：午前8時15分～午後2時頃(終了時間は若干異なることがあります)  
●健診場所：健康センター1号館13階(1号館正面玄関中央エレベーターにお乗り下さい)

## オプション検査

オプション検査をご希望の方は、ご予約の際に合わせてお申し込み下さい。



検査項目	
【身体計測】	r-GTP
身長・体重・体脂肪・腹囲測定	ALP
【眼科・耳鼻咽喉科】	【脂質代謝】
視力・眼底・眼圧・聴力検査	中性脂肪
【便検査】	LDLコレステロール
便潜血反応(2回法)	HDLコレステロール
【尿検査】	【糖代謝】
pH	空腹時血糖
糖	HbA1c
蛋白	【尿酸・尿酸素】
潜血	尿酸
沈渣	血清アミラーゼ
比重	【腎機能】
【血液一般】	クレアチニン
赤血球数	【血清反応】
白血球数	CRP
ヘモグロビン	TP抗体
ヘマトクリット	HBs抗原
HCV	【呼吸器系検査】
MCH	胸部X線撮影
MCHC	呼吸機能検査
血小板数	【循環器系検査】
白血球分類	血圧測定
【肝機能】	心電図検査
総蛋白	【消化器系検査】
アルブミン	腹部超音波検査
総ビリルビン	食道・胃・十二指腸造影
AST(GOT)	または胃内視鏡
ALT(GPT)	【その他】
LDH	血液型(初回のみ)

### 料金表(2008年10月1日現在)

基本料金	49,350円(税込み)
オプション検査(2008年10月1日現在)	
種類	料金(税込み)
○マンモグラフィー検査(乳がん検診)	6,300円
○子宮がん検診・細胞診検査・超音波検査(婦人科)	9,450円
○脳MRI	22,050円
○骨密度測定(DEXA法)	4,200円
○PET/CT検査(※健診日当日とは別の日)	100,000円
○腫瘍マーカー等 AFP PSA(男性) CEA CA125(女性) CA 19-9 HCV抗体	7,560円

### キャップ回収箱設置場所

病院内では1号館1階東出入口の自動販売機周辺、1号館附属棟2階自動販売機周辺、10号館3階売店周辺に設置。



### 地球に愛を子どもに愛を

ペットボトルのキャップを集めて世界の子どもたちにワクチンを届けよう!

ごとして集めるとキャップ400個で3.120gのCO2が発生します。

あなたの行動が世界の子どもと地球の未来を創ります!  
小さなキャップでも、分ければ資源! リサイクルして地球を救おう!

ペットボトルのキャップをみんなで集めよう!  
キャップは400個で10円になります。

ポリオワクチンは1人分20円!  
キャップ400個で一人の子どもの命が救えます。

最新回収箱はココ(●)です

## エコキャップ運動実施中

ペットボトルのキャップを集めてリサイクルし、海外の子供たちにワクチンを提供するボランティア活動に兵庫医科大学・病院が参画しています。兵庫医科大学病院でのキャップ回収箱設置は3ヶ所です。

学・病院においては学生ボランティアグループの「WITH YOU」が社会貢献運動の一環として取り組んでいます。兵庫医科大学病院でのキャップ回収箱設置は3ヶ所です。

使用済みのペットボトルのキャップがありましたら回収にご協力くださいますようよろしくお願いいたします。

## 発作性心房細動に対するカテーテルアブレーション治療

発作性心房細動の治療は現在でも薬が中心ですが、実際の診療の場においては有効な薬がなかなか見つからない患者さんも多くおられます。たとえ合う薬がみつかったとしても、長期にわたって服用が必要であり、また薬の副作用も心配です。近年、そのような方に対しカテーテルアブレーションが行われるようになっております。心房細動の起源は肺静脈というところが多いため、カテーテルで肺静脈の周囲を電気的に隔離し心房細動を予防します。現在、兵庫医科大学病院においても同治療を行い、良好な成績を得ております。詳しくは、担当医師にご相談下さい。

### 不整脈外来

毎週	火曜日・金曜日
担当	循環器内科 峰隆直
場所	1号館3階 内科(第6診察室)
TEL	0798-45-6200

10-5病棟 ナースステーション

中央：峰 助教

## 平成20年市民健康講座のお知らせ

開催場所 兵庫医科大学 10号館3階 第3会議室  
開催時間 午後3時～4時30分[午後2時30分開場]

参加費無料  
申込不要(定員60名)

開催日	テーマ	講演医師
12月10日(水)	甲状腺の病気ーバセドウ病と橋本病ー	内科 内分泌・代謝科 森脇 優司 臨床教授
1月14日(水)	体にやさしい子供の手術(鏡視下手術)	小児外科 奥山 宏臣 准教授
1月28日(水)	ちくのうのお話	耳鼻咽喉科 竹林 宏記 助教

## 兵庫医科大学病院の「ちょっといい話」

入院にお世話になった職員の皆さん、いつも温かい心で治療、看護、お掃除などをしていただき、ありがとうございました。看護師の方が、どんなときにもいやな顔をせず、いつも献身的であったのには感心させられました。おかげさまで長いと思っていた入院生活も短く感じられ、安心して過ごすことができました。本当にありがとうございました。

このようなお言葉をいただきまして、ありがとうございます。当院では、スタッフが一人となって「患者さんの立場に立った医療の実践」に取り組んでいます。

兵庫医科大学病院内で起こった「ちょっといい話」を募集します。「こんな場面をみかけた」「こんないいことがあった」など、どんどんお寄せください。

※1号館1階東出入口付近に設置されたカタログスタンド横の「ちょっといい話」応募箱