

ご自由に  
お取りください

# こころらいふ

Hyogo College Of Medicine College Hospital



特集 舌 tongue [tʌŋ]



# ここらいふ



## 02 特集

舌

## 05 病は知から

うつ病

## 07 白いこころ

医療支援センター(地域医療課)事務員 村田 ききょう

## 08 はーい！ご意見です。患者さんに聞きました！

病院内で一番好きな場所はどこですか？

## 09 兵庫医科大学病院からのお知らせ

- ・兵庫医大オリジナルグッズ販売中
- ・10号館1階入院受付の運用変更について
- ・祝日の開院について
- ・部署名変更のお知らせ
- ・市民健康講座
- ・アピアランスケア(外見支援)相談会

## 11 管理栄養士の旬レシピ

わかめ

## 12 快適・便利ナビ

## 16 兵庫医科大学病院フロアガイド

## 17 兵庫医科大学病院へのアクセス

駐車場のご利用について



特集

# 舌

tongue [tʌŋ]

普段はその動きや働きについてあまり意識しませんが、実は「舌」は私たちが健康な生活をおくるうえでとても大切。今回は、舌について考えてみましょう。

## 日常生活や健康維持にとても大切な舌

舌には、食べ物の味を感じたり、かみ砕いて飲み込むまで食べ物をコントロールしたりといった機能があります。これらの機能が衰えると、食事をおいしく感じなくなったり、むせる、食べこぼすなどで食事をおっくうに感じたりして、低栄養につながってしまうことがあります。

また、舌の力が弱まると、食べ物が誤って気管などに入ってしまったり、滑舌が悪くなったりとのコミュニケーションがとりにくくなり閉じこもってしまうことも。舌は、私たちの日常生活や健康維持にとって、とても大事な役割を持つ器官なのです。

### 舌の機能

#### 咀嚼・嚥下機能

口に入れた食べ物の温度や形、硬さなどを感じ取るほか、歯でかみやすいように食べ物を移動させます。細くなった食べ物は、舌によって集められ、飲み込むためにのどに送られます。



#### 味覚機能

食べ物の味を構成する甘味、塩味、酸味、苦味、うま味を、舌の表面にある味蕾という部分で感じています。舌の機能が低下したり、舌に汚れがたまるなど、味の感じ方が変化することもあります。

#### 構音機能

言葉を話すときにも舌は大切な働きをします。舌の動きが悪くなると、特に舌を動かして作る力行、タ行、ラ行の発音が不明瞭になります。

# なかなか治らない口内炎に 要注意!!

## 口の中のがんでもっとも多い 舌がん

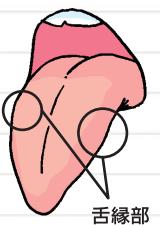
舌がんは、口の中にできる口腔がんの中で、もっとも多いがんです。舌の横の部分（舌縁部）にできることが多く、舌の裏側などの見えにくい場所にできることもあります。

症状としては、舌の粘膜に赤い斑点（紅板症）や白い斑点（白板症）、治りにくい口内炎などがみられることがあります。また、「舌の動きに違和感がある」、「しづれを感じる」、「しこりができたり硬くなったりする」など、痛みや出血を伴わないので注意が必要です。

たばことお酒が要因の一つとされるほか、

合っていない入れ歯や内側を向いて生えている歯などによる舌縁部への慢性的な刺激や傷、口腔内の不衛生などもリスク因子と言われています。高齢の方に多い傾向がありますが、20～30代の患者さんも珍しくありません。

予防としては、まず口の中を清潔にすること。歯や入れ歯が常に舌にあたっている場合などには、歯科での処置も有効と考えられます。



## 口の中のセルフチェック

口腔がんの初期症状は自分で見てわかるものも多いので、早期に見つけやすいがんです。歯磨きの時にチェックすることを心がけ、異常を感じたら耳鼻咽喉科や口腔外科へ！

✓ 口内炎が  
2週間以上治らない

✓ 舌や口の中の粘膜  
が白くなっている

✓ 舌の赤みが強い  
ただれしている



✓ 舌にしこりを感じる

✓ 歯ぐきのはれや出血、  
歯のぐらつきがある

セルフチェックで  
早期発見しましょう！

## 兵庫医科大学病院の舌がん治療

舌がんの治療は主に手術と放射線治療で、抗がん剤による化学療法を組み合わせることもあります。舌の機能をできる限り温存しながら根治をめざします。

### 手術

## 適切な切除範囲の見極めと再建手術で 機能を温存しながら根治をめざします

舌がんを含む口腔がんの治療のほとんどが手術により行われます。切除する範囲はがんの形や進行度によって異なりますが、舌がんの場合、舌のどれだけの部分が残っているかが機能にも影響するため、切除範囲を慎重に検討します。切除範囲が大きい場合は、太ももや前腕部から組織を移植して舌の欠損部を補う再建術を行います。その場合は、形成外科の医師と連携して手術を行うことになります。

口の中、特に舌はリンパの流れが豊富なところなので、早期のがんでもリンパ節への転移がみられることがあります。転移している場合や転移が疑われる場合、首のリンパ節を切除する頸部郭清術が併用されます。



### 放射線治療



## IMRT (強度変調放射線治療)で 副作用をより少なくし、 治療効果を高めます

切除の対象にならないか、ご本人が切除を希望しないときなどには放射線治療が選択肢の一つになります。また、切除手術の後、リンパ節転移があった場合などに、再発抑制のため術後放射線治療を行うこともあります。兵庫医科大学病院では、コンピューターの助けを借りて腫瘍の場所や広がりに合わせた最適な照射を行うことができるIMRT(強度変調放射線治療)を頭頸部がんの全例で実施しており、正常組織への照射を抑えて副作用を軽減しつつ治療効果を向上させています。

### 化学療法

## カテテルでより高濃度の 抗がん剤をがんに届ける 超選択的動注化学療法

手術や放射線治療と組み合わせて化学療法を用いる場合もあります。兵庫医科大学病院では、足の付け根の動脈から舌動脈までカテーテルを入れ、がんに栄養を送っている血管にピンポイントで抗がん剤を注入する「超選択的動注化学療法」を行っています。

# うつ病

ストレスの多い現代の社会において、うつ病の患者さんは年々増加しています。  
「うつ病になる」というのは決して特別なことではなく、誰の身にも起こる可能性があります。

## 「うつ病」って、どんな病気？

### およそ1割の人が経験



日本では、12～13人に1人はうつ病を経験すると言われています。女性の患者さんのほうが多く、男性の約2倍になります。

### 発病のきっかけは？



人間関係のトラブルや病気、大切な人との別れといったストレスのほか、昇進や結婚など一見うれしい出来事がきっかけになることもあります。

### 気持ちの面だけでなく、 体にもさまざまな症状が現れます

#### こころの症状

- ・気分が落ち込む(特に朝)
- ・希望が持てない
- ・集中力、注意力が落ちる
- ・興味や意欲がわかない
- ・不安や焦りから落ち着かない



普通の気分の落ち込みとは違い、体に現れるものも含め複数の症状が2週間以上にわたって続きます。

#### 体の症状

- ・睡眠の異常
- ・食欲・体重の減少(時に増加)
- ・疲労感や倦怠感
- ・頭痛
- ・肩や背中の痛み
- ・便秘や下痢



※ここに挙げた以外の症状が出ることもあります。

## 一人ひとりの患者さんに 専門性の高い治療を届けたい

「病気」ととらえずに未治療のままいる人も多いうつ病。しかし、ほかの病気と同様、放置すると悪化してしまいます。うつ病とその治療について、精神科神経科の先生に聞きました。



精神科神経科 松永 寿人 主任教授

んが発想を変えストレスへの抵抗力をつけることも必要です。そのために、認知行動療法等の精神療法も行います。

ご家族や職場など周りの理解や適切な対応も重要です。私たちは、不安を感じているご家族をサポートしつつ治療方針等を話し合い共有していきます。職場の方に、働く環境やリハビリ時の対応についてアドバイスすることもあります。

うつ病の患者さんには協調的で責任感が強い方が多く、ご自身のことより仕事や組織を重んじる傾向が見られます。家族や組織に迷惑をかけることに大きな罪悪感を覚えるため、「疲れているのに眠れない」などの不調をきたしても無理をしてしまいます。うつ病は、例えて言えば『ガス欠』のようなもの。アクセルを踏んでも動けないのに、それでもアクセルを踏み続け、思うようにできないことに不安や焦りを感じ、場合によっては絶望までしてしまうのです。

人の気分や意欲といった感情に関する情報は、脳の中では、セロトニンやノルアドレナリンなどの神経伝達物質によって伝えられており、発病にはこれらの物質の機能の低下が関係しているとされています。

治療にまず必要なのは休養です。自宅療養ではなかなか休めないという方には入院をすすめることもあります。必要に応じて神経伝達物質を補充し、バランスを調整する抗うつ薬や睡眠薬なども使用します。また、再発を防ぐためにも、患者さ

うつ病は、がんなど身体疾患のある患者さんが併発する可能性も高い病気です。兵庫医科大学病院では、一般病棟に入院中の患者さんの精神状態を把握し、必要があれば早期にケアできるよう、専門看護師を配した精神科リエゾンチームを設けるなど、精神科神経科が他科と連携して身体疾患の治療を支援しています。うつ病には身体症状が伴うために、精神科ではなく内科などを受診する方も多いので、クリニック等の先生方にも情報提供をし、より早期の治療を促していくのも私たちの使命と考えています。



## 笑顔の連鎖

「誰かの人生に寄り添える仕事がしたいなあ」

アパレル会社で通信販売のサイト運営を担当していた頃  
社会貢献への想いが強くなり、転職を決意した

念願が叶い、医療支援センターの窓口で  
患者さんやご家族からの相談に応じることが私の仕事になった

「転院先の受診予約が完了しましたので、  
この地図にある病院をお訪ねくださいね」

ほほ笑みながら語りかけると  
ニコッと笑みを返してくれるご夫婦  
その一瞬のできごとだけで温かい気持ちになれる

今、大切にしているのが「和顔愛語」という言葉だ

心をほぐすための「穏やかな表情」に  
気持ちを汲み取るための「やさしい言葉遣い」

つらい気持ちを抱えた方もいらっしゃるけれど  
この言葉を胸に私は今日もほほ笑む  
つられた患者さんが笑顔になると、一層うれしい

医療支援センター（地域医療課）事務員 村田 ききょう

## 各種相談受付

入院受付  
B

白いニコニコ

# はーい！ご意見です。 患者さんに聞きました！

## 病院内で一番好きな場所はどこですか？

患者さんにとって、大切な時間を過ごす場所である病院。アンケートを行った結果、「開放的な1号館1階ロビー」「病棟のデイルームや病室」「診察室」「ファミリーマート」「魚の泳ぐ池」など、多数のご回答をいただきました。

### 第1位／



「休憩するのにぴったり」「心が落ち着く場所」「メニューが豊富」などの理由で、堂々の第1位に選ばれました！

### 第2位／



10号館1階ロビー

「ソファの色やデザインが素敵」「落ち着いた雰囲気」「ゆったりとくつろげる」などのご意見で第2位に。

ご回答いただき、ありがとうございました！

次回・夏号のテーマは「病院内であった、うれしかった出来事」です。  
みなさまのご回答、お待ちしております。

✓ 件名に「うれしかった出来事」とご記入のうえ、  
右記のアドレスへお送りください。

coco-life@hyo-med.ac.jp



志穂さん

綾香さん

スタッフより

心安らぐ場所をご提供できるように接客を行い、  
地域に根差した店舗をめざします。車いすのお客様も通りやすい設計にしていますので、ぜひお立ち寄りください。

1位に選んでいただけ、うれしいです！これからも  
患者さんに寄り添う接客を心がけます。オススメのロ  
イヤルミルクティーをお越しください！

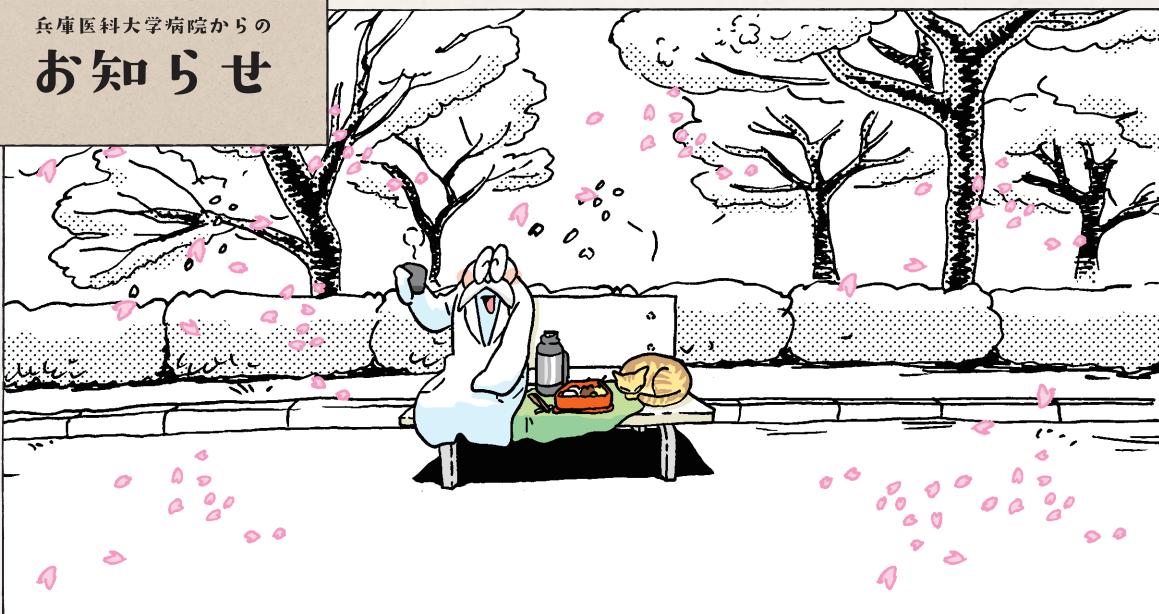
### 第3位／



1号館3階渡り廊下

「ガラス窓が明るい」「人通りが多く“自分だけが病気じゃない”と勇気が出る」などの理由で第3位に。

兵庫医科大学病院からの  
お知らせ



## 兵庫医大オリジナルグッズ 販売中

兵庫医科大学では、さまざまな大学オリジナルグッズを販売しています。ご興味のある方は、ぜひ10号館3階の売店（ドゥラ・メール）または、1号館附属棟3階のファミリーマートへ足をお運びください。



## 10号館1階 入院受付の運用変更について

2020年3月18日より、入院当日の受付は1号館1階「医療支援センター」の一か所に集約して行っています。これに伴い、現在、10号館1階では入院当日の受付は行っておりませんので、ご了承くださいませ。

なお、休診日にご入院される方に関しては、これまでどおり10号館1階にて受付いたします。

## 祝日の開院について

2020年度の下記の祝日は、平常通り診療を行います。

- 5月 6日(水・ゴールデンウィーク振替休日)
- 9月 22日(火・祝)「秋分の日」  
※9月 21日(月・祝)「敬老の日」は休診
- 1月 11日(月・祝)「成人の日」



ゴールデンウィーク  
振替休日



秋分の日



成人の日

リハビリテーション部が  
リハビリテーションセンターへ

## 市民健康講座

周辺地域にお住まいの方々を対象に、毎月市民健康講座を開催しています。ご自由にご参加ください。

参加費:無料  
申し込み不要  
(定員60名)

- 場所／兵庫医科大学病院9号館5階9-1講義室
- 時間／15:00～16:30(14:30開場)
- お問い合わせ先／医療支援センター 0798-45-6035

《ご注意》  
1月より場所を変更しました！



開催日が決まり次第、  
病院WEBサイトの  
「イベント情報」ページに  
掲載いたします。

最新情報をご確認のうえ、  
ご参加くださいませ。

兵庫医科大学病院 URL  
<https://www.hosp.hyo-med.ac.jp/>



アピアランスケア  
(外見支援)相談会  
～展示・試着会～

参加費:無料  
申し込み不要

※会場内の展示品の直接購入は  
できませんので、ご了承ください。

がん治療の副作用や手術による乳房欠損などによる外見の変化に悩む患者さんのために、ウィッグや下着のメーカーと共同で展示・試着会を開催しています。男性、女性、どなたでもご参加できますので、お気軽にお越しください。

- 場所／兵庫医科大学病院10号館4階 第5会議室
- 時間／12:00～15:30 (15:00まで受付)
- お問い合わせ先／学校法人兵庫医科大学 事業法人  
株式会社エイチ・アイ事業部 0798-45-6656(直通)

## 管理栄養士の 旬レシピ



兵庫医科大学病院 臨床栄養部

今号の管理栄養士 木村 未鳥さん

### 「わかめ」

わかめは乾燥させたり塩蔵することで保存がきくため、いつでも手に入る食材ですが、3~5月に旬を迎えます。旬の時期に採れた生のわかめは歯ごたえや香りがよく、この時期にしか味わえません。春の訪れを告げる「生わかめ」をぜひ堪能してみてください。

### わかめの卵とじ

材料(2人前)

生わかめ	80g	しょうゆ	小さじ2
油揚げ	1枚	だし汁	200cc
卵	2個		
砂糖	大さじ1/2		

作り方

- ① 生わかめは水で洗い、食べやすい大きさに切る。油揚げは湯通しし、一口大に切る。
- ② 鍋にだし汁を入れ沸騰させる。沸騰したら、油揚げ、砂糖、しょうゆを入れ再沸騰させる。
- ③ ②にわかめを入れ、中火で2~3分煮込み、溶いた卵を入れる。
- ④ 蓋をして卵に火が通れば完成。



### わかめのマリネ

材料(2~3人前)

生わかめ	50g	はちみつ	小さじ1
トマト	1個	オリーブ油	大さじ1
新玉ねぎ	1/2個	塩・こしょう	少々
酢	大さじ2		

作り方

- ① 生わかめは水で洗い、沸騰したお湯でさっと茹でる。色が変わる前に取り出し、冷水に入れて冷ましてから、食べやすい大きさに切る。
- ② トマトは湯むきし、くし形に8等分する。新玉ねぎは薄くスライスする。
- ③ 酢、はちみつ、オリーブ油、塩・こしょうをボウルに入れよく混ぜる。
- ④ 水気を切った①と②を③に入れて、和える。
- ⑤ 1時間ほど冷蔵庫内で寝かせて完成。



## 快適・便利ナビ



10号館 3階

### 売店 ドゥラ・メール

おいしいものを  
たくさん取り揃えています！

A-1（エーワン）ベーカリーの商品を院内でお買い求めいただけます。大人気の「贊沢たまごのクリームパン」は、外はこんがり、中はとろ~り。日頃のちょっとした贊沢体験として、ぜひご賞味ください♪



贊沢たまごのクリームパン

芦屋あげパン「パイクとそら」



あげパン 260円

今までのあげパンの概念を覆す、あっさり&もちもちとした生地の食感。北海道産のあずきを使った「あん」のあげパンは、お餅入りで一番人気！ほかにも、「クリーム」「カレー」などもご利用しています。

1号館附属棟 3階

### ファミリーマート

24時間・365日営業中♪

ファミリーマートでは、おむすび・弁当・パスタや惣菜のほか、デザートに加えて便利な日用品も多数ご用意しております。ファミリーマートで使える決済機能付きアプリ「ファミペイ」が新登場！クーポンもお支払いもバーコードで一発決済！ファミペイで決済するとさらにお得に購入できます。

バーコード決済機能付きアプリ  
**ファミペイ**  
今すぐダウンロード!  
ファミペイ 検索

キャッシュレスで  
お支払いのお客様に  
**2%還元**  
FamiPayのお支払いも対象です

QRコードスキャン

オリジナルキャラクター ファミペイ



10号館 10階

## レストラン ROYAL

当院の管理栄養士が監修 ヘルシーメニュー第10弾  
春を感じるちらし寿司の登場です！



1日限定30食(平日のみ)

## 春のちらし寿司

1,200円

(春のちらし寿司、筍とそら豆の含め煮、菜の花のおひたし、豆乳プリン)

このメニューは、厚生労働省が健康の維持・増進のために勧める食事指針(※)に基づき、兵庫医科大学病院の臨床栄養部監修のもとレストランROYALが提供するものです。栄養バランスや食塩、野菜が理想的な内容で摂取できます。なかでも野菜は1日の目標量である350gの3分の2以上を摂取でき、食塩については1日の目標量(成人男性8g 女性7g未満)の約3分の1に抑えました。日頃の野菜不足や食生活改善の参考にお役立てください。

※出典:厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2015年版)」



販売中!

「ベジフル サラダスムージー」  
当院の管理栄養士が監修

オレンジ、小松菜、りんご、バナナなどの野菜 & フルーツに豆乳を加えた「ベジフル サラダスムージー」を販売しています。兵庫医科大学病院の管理栄養士が監修した、「野菜が不足している」と感じている方におすすめの一杯です。

写真はイメージです

野菜不足の時や  
間食代わりに、  
ぜひお飲みください！



管理栄養士 前野 愛



レストラン ROYAL 限定

お得なクーポンを  
配布中

お食事をされた方にコーヒーを1杯100円(税込)で  
ご提供するクーポン券付チラシを、院内各所に設置しております。

タンパク質を摂ろう!  
毎月29日は  
**「肉の日」!**

「お肉の特別ご奉仕メニュー」を  
ご提供しています。ぜひ29日にご賞味ください。

第2木曜日は… レディースDay

※ 価格はすべて税込みです。(タリーズコーヒーを除く)

1号館附属棟 3階

## タリーズコーヒー | 春の味わいをお楽しみください！



## とちおとめのシフォン

単品 450円+税 / セット 730円+税

栃木県生まれの苺「とちおとめ」を使ったシフォンケーキです。「とちおとめ」本来の甘酢っぱい風味を活かした、見た目もかわいい春限定スイーツを召し上げれ。



## オールドファッショングーチゼルナッツ&amp;アーモンド

単品 260円+税

イタリアのチョコ菓子「ジャンドウーヤ」をモチーフにしたケーキドーナツ。しっとりとしたチョコ生地とヘーゼルナッツアイシングのナッティな風味が特徴の一品です。

ボールパークドッグ  
ジャーマンポテト

単品 420円+税

ボールパークドッグの新商品! ジャガイモのほっこりした食感と炒め玉ねぎの旨みに、ベーコンのスマート感がプラス。味のアクセントにブラックペッパーが効いています!

1号館附属棟 2階

## 式番館カフェレストラン

気持ち良い朝の時間、  
リーズナブルに朝食をお楽しみください。

Morning service

## モーニングサービス (8:30~11:00)

ゆで卵 or ミニサラダ、コーヒー or 紅茶をお選びいただけます。

鮭定食

480円

白粥定食も  
オススメ!

520円

(焼き鮭、ミニサラダ、みそ汁、海苔、ごはん)



## トーストセット

420円

ミックスサンドセット  
450円

## 1号館附属棟 2階

ビューティーサロン  
ANCS(アンクス)

ベッドサイドへの出張サービスも行っています  
担当の看護師にご相談ください

木目調の明るい店内で、ヘアカットやシャンプーなど理容・美容の一般的なサービスをご提供。車いすの患者さん専用の理容美いすも導入しています。また、医療用ウィッグや医療向け帽子なども取り扱っており、プライバシーを重視したフィッティングスペースで安心してご試着いただけます。



## テレビカード精算機

入院中にご使用になったテレビカードは専用機でご精算ください。

## 《精算機設置場所》

- 10号館 1階 ..... 時間外外来受付前(24時間利用可能)
- 1号館 1階(西側) ..... 脳神経外科 外来手前(8時～18時)
- 1号館 1階 ..... 自動精算機東側ロビー(8時～18時)



## レストラン ROYAL (ロイヤル)

営業時間：平日、第1・3土曜日  
11時～17時

休業日：病院休診日

10号館 10階



## 式番館 カフェレストラン

営業時間：平日 8時30分～16時  
第1・3土曜日 8時30分～14時

休業日：病院休診日

1号館附属棟 2階



## TULLY'S COFFEE

営業時間：平日 8時30分～16時  
第1・3土曜日 8時30分～14時

休業日：病院休診日

1号館附属棟 2階



## タリーズコーヒー

営業時間：7時～20時／年中無休

1号館附属棟 3階

キャッシュカード、チケットサービス その他各種窓口サービスあり

快適・便利ナビ

電話ドアラ・メール

ファミリーマート

レストラン ROYAL

タリーズコーヒー

皆様館 カフェレストラン

ANCS



## 売店 ドゥラ・メール

営業時間：7時～21時／年中無休

10号館 3階



## 医療材料売店

営業時間：月～金 8時30分～18時  
第1・3土曜日 8時30分～16時

休業日：病院休診日

1号館附属棟 2階

各種医療材料



## 武庫川医療サービス

営業時間：月～金 8時30分～16時45分  
第1・3土曜日 8時30分～12時30分

休業日：病院休診日

2号館 1階

切手類・印鑑・テレホンカード・両替  
付添寝具・宅急便



## 理美容室 ANCS (アンクス)

営業時間：月～金 8時30分～17時40分  
8時40分～12時30分

休業日：病院休診日

1号館附属棟 2階

快適・便利ナビ

電話ドアラ・メール

ファミリーマート

レストラン ROYAL

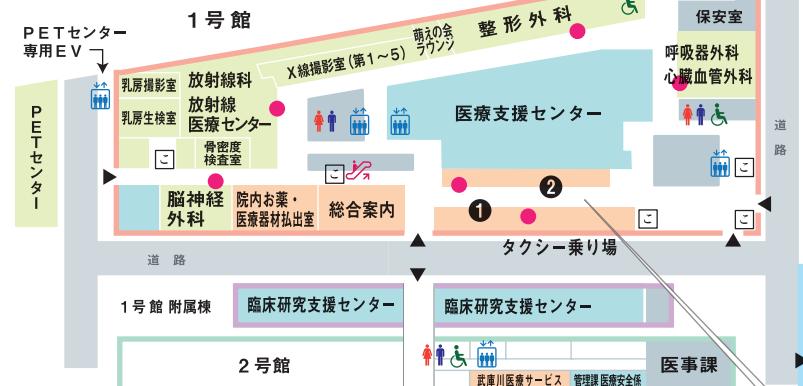
タリーズコーヒー

皆様館 カフェレストラン

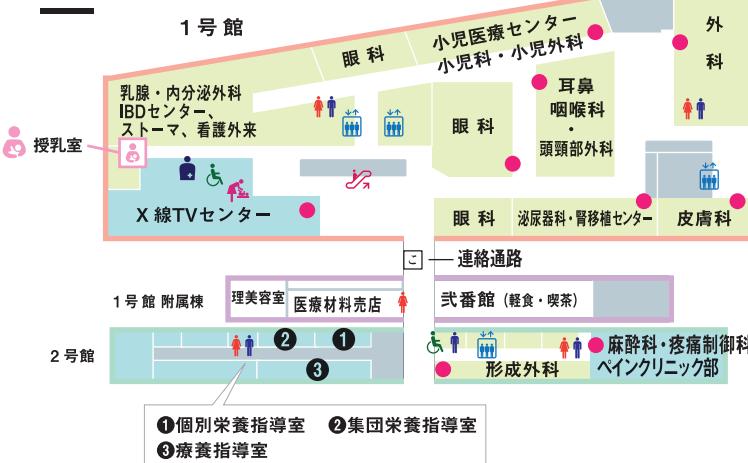
ANCS

## 兵庫医科大学病院フロアガイド

## 1階

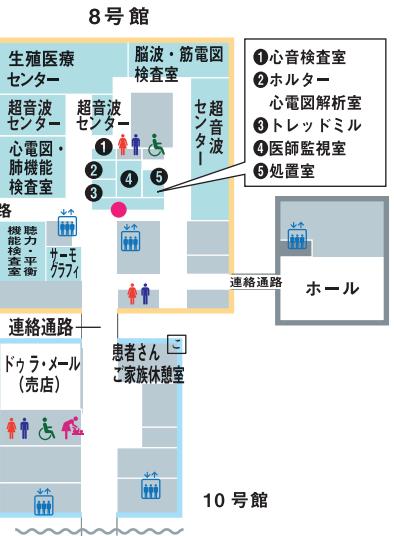
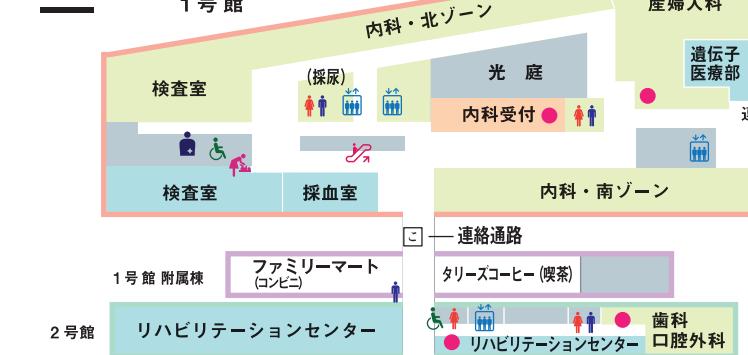


## 2階



- ① 初診受付・計算受付  
計算書お渡し口・自動精算機
- ② 自動再来受付機  
保険証確認コーナー

## 3階

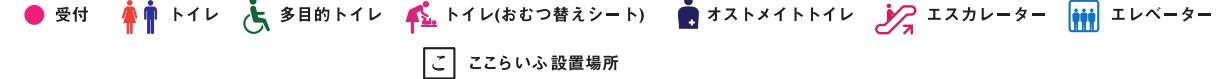


- ① 心音検査室
- ② ホルター
- ③ 心電図解析室
- ④ トレッドミル
- ⑤ 醫師監視室
- ⑥ 処置室

ホール



エレベーター



## 兵庫医科大学病院へのアクセス



- 阪神電車(本線)「武庫川」駅下車、西出口より徒歩5分
- 阪神電車(本線)「甲子園」駅下車、タクシーで約5分
- JR「甲子園口」駅下車、タクシーで約10分、または阪神バス乗車約10分「小松西町」下車 徒歩約5分

### 駐車場のご利用について

ご利用時間 24時間／年中無休

2020年5月1日より、駐車料金が変更になります。

詳細が決まり次第、病院公式WEBサイトに掲載いたしますので、ご覧ください。

#### ■患者さんのご利用

60分以内	60分／100円
60分を超えると	60分／100円

※診療時間内(平日:16時45分、土曜日:12時30分まで)に、次の窓口に駐車券を提示して、割引処理を受けてください。

●外来通院の場合  
→受診された各科外来受付窓口

●入院・退院のとき  
→医療支援センター(1号館1階)  
→入院受付窓口(10号館1階)

#### ■一般の方(ご家族、お見舞客など)のご利用

平日: 7時～16時45分 / 土曜日: 7時～12時	120分以内	60分／100円
	120分を超えると	20分／100円

上記以外の時間帯および日曜・祝日等当院休診日のご利用時間のすべてが 60分100円(割引処理不要)

本学病院周辺道路は、終日全面駐車禁止となっております。  
お車でのご来院の際には、必ず立体駐車場をご利用くださいますようお願いいたします。

○お願い> ●診療時間内に割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。●所定の窓口以外では、割引の処理はできません。●駐車券を紛失又は汚損されると、料金のお支払に支障が生じますので、くれぐれも取扱いにご注意ください。●場内の事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承願います。●入場できる車両の高さは、2.1m以下です。また、車底の低い車両や全長の長い車両は、入場をお断りいたします。



くるみ薬局 武庫川店  
<http://www.kurumi-ph.jp>

处方せん受付

月～金 9:00～18:00 / 土 9:00～14:00 (第2、4、5土曜は13:00まで)  
※午前8時30分より受付いたします。定休日：日曜祝日

全国どちらの医療機関の处方せんでも受付致します。

**処方せん受付**

NISHI PHARMACY

兵庫医大病院他  
処方せんを受付  
致します!!

営業時間  
月曜～金曜 9:00～18:00  
第1・3土曜 9:00～14:00  
定休日 第2・4・5土・日、祝日

薬局前にPスペース1台あり

2号線  
至神戸  
阪神 武庫川駅  
1号館  
43号線  
至大阪  
阪神 武庫川駅  
東口  
阪神 女子大 阪神高速3号神戸線  
武庫川出入口  
武庫川  
大  
阪神 武庫川駅西口すぐ!!

**Nishi 西薬局 武庫川店**  
TEL:0798-43-3232 FAX:0798-43-3233

「ここらいふ」は、  
兵庫医科大学病院ならではの  
発行する情報誌です。  
「安心感」を再発見して  
いただけるよう、  
兵庫医科大学病院の  
いまを分かりやすく  
紹介していきます。  
(年4回発行)

「ここらいふ」こころ・生命・生活などの意味を込めた造語です。

**Hyogo College Of Medicine College Hospital**  
**ここらいふ**  
兵庫医科大学病院 情報誌

『はーい！ご意見です。』のコーナー

本誌8ページの『はーい！ご意見です。』は、  
皆さまからのアンケートやご意見をもとに、  
皆さまといっしょにつくるコーナーです。

<第2回のテーマ>  
**「病院内であった、うれしかった出来事」を  
教えてください！**

ご自分のこと、ご家族のこと、病院スタッフのことなど、  
思わず笑顔になった、うれしかった出来事を教えてください。  
「ここらいふ」に対するご意見・ご要望もお待ちしております！

応募締切  
5/16(土)  
2020年

メールでお送りください!



件名に「うれしかった出来事」とご記入のうえ、  
下記のアドレスへお送りください。

coco-life@hyo-med.ac.jp





# 兵庫医科大学 | 健康医学クリニック

## 人間ドック予約受付中



ガイダンスホール



待合室



CT室

高度な医療を提供する兵庫医科大学病院との連携で安心

検査の結果、医療機関の受診が必要と判断された場合は、

兵庫医科大学病院やご希望の医療機関と連携し、迅速に診断・治療に移ることができます。

### 忙しい人でも便利！ライフスタイルに合わせたサービス

午前中のコース！

土曜日も実施！

レディースデイも！

午後から仕事に行けます。

土曜日でも受診できます。\*

水曜日はレディースデイとし、  
できる限り女性スタッフが対応します。

### ◎充実したオプションコース

| 循環器ドック | 脳ドック |

| 各種がん検診 | PET検査 |

| 認知障害検査 |



予約・お問い合わせ **0120-682-701** (直通) <https://www.hyo-med-kenshin.com/>

兵庫医科大学 健康医学クリニック 〒663-8137 兵庫県西宮市池開町3番24号  
※月～金曜日に加え、第1・3土曜日も営業します。

阪神武庫川駅 西出口より徒歩5分

兵庫医科大学病院 情報誌『こごらいふ』Vol.20  
<発行日> 2020年4月1日

<発行> 兵庫医科大学病院 〒663-8501 西宮市武庫川町1番1号

<編集> 学校法人兵庫医科大学 総務部 広報課