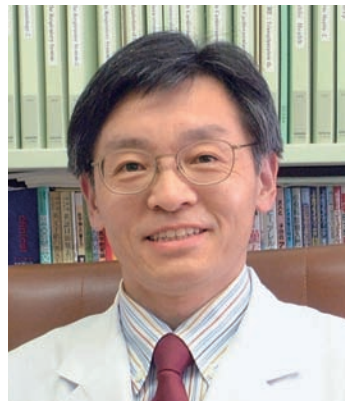


平成24年4月、兵庫医科大学病院は開院40周年を迎えます

熱中症の予防と対応

「節電シェア（分配）」を考える



兵庫医科大学病院小児科学 服部 益治 教授

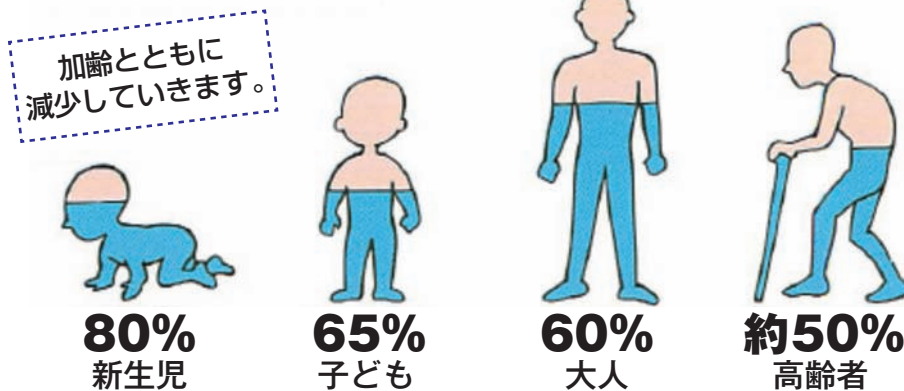
なります。太陽の下だけの問題（日射病）でなく、家の中、体育館、会館内などでも熱中症になりますし、熱帯夜は夜中でも注意が必要です。また屋外の自動車内は太陽下で短時間に車内温が40℃以上に上昇します。買い物、行楽、帰省中の駐車場に寝ているからといって乳幼児を置き去りにしますと熱中症死があります。どんな時も乳幼児を車内に置き去りにしないで下さい。

が体液なのです（図）。組成は海から誕生した証しで水以外に塩分（NaCl）はじめ、カリウム、カルシウムなど様々な電解質や糖などです。高齢者はこの％が50％程度と日頃から脱水傾向であり、簡単に脱水症になります。一方、乳幼児は80～70％と％は多いのですが体液を失いやすい細胞の外側に多いため脱水症になりやすいです。

汗以外、嘔吐、下痢でも脱水になります。汗・胃液・腸液には水以外にナトリウム・クロール・カリウムなどの電解質が含まれます。水だけの喪失ではないので「脱水症」というよりも医学用語にはありませんが「脱塩水症」の方が意に合うかと思っています。

また加齢とともに体温調節や体温変化の感受性も低下しますので十分な注意が必要です。

（図） 体の中の体液の割合



4. 節電シェアとは

東日本大震災の原発問題で、7月1日からまずは関東圏を中心に「頑張ろう日本！目指せ、節電15％」の対策が始まりました。

しかし、ホッと夏こそ、クールに考えてはどうでしょうか。

すなわち、厳しい環境をすべての人に押しつけずに、高齢者はじめ乳幼児、持病のある方は例年通りでいいと思います。その方々の分を元気な人が補い、地域全体で15％となれば良いと思います。社会全体で暑い夏を無事に乗り越えて、爽やかな秋を迎えましょう。

1. 熱中症（熱あたり）とは

熱中症は昔、食中毒の「食あたり（中）」に対し、「熱あたり（中）」と呼ばれていました。その後、日射病とか、熱射病とか呼ばれる時代がありました。現在は熱中症にまとめられ、重症度レベルでⅠ・Ⅱ・Ⅲ度と分類されます（表1）。

熱中症になる悪条件は、①高温、②多湿、③無風の3つです。ヒトは体温（36～37℃）を一定に保てなければ生きていけない「恒温動物」なので、悪環境で体内の温度調節機能が破綻したり、汗で体内の水分や塩分のバランスが乱れ脱水症をきたしたりしますと熱中症と

■表1 熱中症の分類

I 度	熱失神	皮膚血管の拡張で 血圧低下、脳血流減少	立ちくらみ、めまい、失神、 顔面そう白でぼーっ
	熱痙攣	大量の汗、水のみ補給 血液のNa濃度低下	足・腕・腹部の筋肉痛、つる 筋肉硬直くこむら返り
	日射病	暑い日差しのもとでの オーバーヒート	顔が赤くなって息遣いが荒く、 皮膚は熱くなり、汗が出ない。 頭痛、嘔気・吐、倦怠感
II 度	熱疲労	大量に汗 →著明な脱水	頭痛、嘔気・嘔吐、倦怠感、 脱力感
III 度	熱射病	体温の上昇 すぐに病院搬送！	嘔吐、めまい、意識障害 全身けいれん、ショック → 死亡率も高い！

2. 熱中症になりやすい人とは（表2）

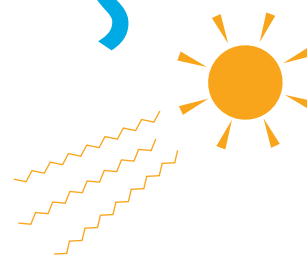
ヒトは体重の60％が液体（体液）で、例えば体重50kgでは30kg（L）

■表2 熱中症になりやすい人

脱水症になりやすい人（子ども・高齢者）
暑さに慣れていない人
日頃、運動をしていない人
過度の衣服を着ている人
肥満の人
持病（高血圧・糖尿病）のある人
体調の悪い人
我慢強い人

3. 熱中症の予防と対応

予防は、3つの悪条件を回避するとともに、脱水への予防対策が大切です。水のための補給ではかえって低ナトリウム血症となり元気が



医療社会福祉部 について

医療社会福祉部とは

医療社会福祉部は当院開院時より設置されている部門で、患者さん、またそのご家族からのさまざまな相談ごとに、国家資格である「社会福祉士」または「精神保健福祉士」を所持する医療ソーシャルワーカー（Medical Social Worker）が対応しています。

部の名称に「社会福祉」とありますように、「福」も「祉」も「幸せ」という意味の言葉であり、「人が幸せに生活できることを支える」部門です。当部では広く生活全般に関する相談をお受けしております（表1）。より良い治療を受けるためには、生活に

兵庫医科大学病院 アイセンター

眼には眼そのものにも白内障や緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性などさまざまな疾患があるだけでなく、眼の周囲あるいは眼と関連する視神経（ものを見る神経）や眼瞼（上下のまぶた）、涙腺（涙を分泌する腺）、外眼筋（眼を動かす筋肉）などの疾患があります。そのため、眼科医にはさすがに

白内障を専門にする眼科医こそいませんが（白内障は眼科専門医になるためにほとんどの眼科医が白内障手術をトレーニングし、マスターします）、「網膜硝子体疾患」、「緑内障」、「眼表面（オキュラスーフェス）といっって角膜や結膜を意味します）疾患」、「弱視・斜視」、「小児眼科」、「神経眼科」、「眼

ついても考えることが大切です。昨年度の相談件数合計は12,693件で、約9,800名の方に利用していただきました。年々、患者さんやご家族の相談内容は複雑で多岐に亘っており、お一人一人のニーズに合ったサポートができるよう、阪神地区、またその他の地域の生活全般に関する情報を広く集める活動もおこなっています。

患者さんと一緒に考えながら

病気になる、健康な時には思ってもいなかったような不安や心配ごとが起ることがあります。また、従来に比べ入院期間が短縮され、患者さんにとってはかなり早いスピードで治療、退院などが進められるために、じっくり自分の今後の生活を考える余裕がない場合も多くあります。また、医療が専門分化され、患者さんやご家族には十分に理解できないことが多いかもしれません。

形成」などの分野を専門に診療する眼科医がいます。しかし、あまりに専門化し過ぎたために、大きな病院であってもこれら眼に関するすべての領域の治療を行うことは難しくなってきました。

アイセンターとは眼の疾患だけでなく、眼の周囲にある組織のさまざまな疾患を総合的に診療するセンターのことです。日本では特に多くの患者さんが集まり、手術の件数も非常に多い病院を中心に、このアイセンターを設置する動きがあります。

兵庫医科大学病院眼科は、この10年以上毎年手術が大幅に増加し、昨年度はついに3,000件を超える手術を行うに至っています。病院情報局というサイトの調べでは、大学病院など大病院のほとんどが採用しているDPC施行病院で手術件数が第3位になっています。現状は病床が48床で、「網膜硝子体外来」を池田（誠）教授らが、「緑内障外来」を神野准教授らが、「弱視斜視外来」を木村（亜）講師らが、「ドライアイ、オ

当院では医療ソーシャルワーカー計8名を配置し、専門的な立場で患者さんやご家族からのご相談に対応できるよう努めています。さらに、医療チームの一員として、医師・看護師など院内の医療従事者や、必要に応じて地域の関係機関とも連携をとりながら、患者さんやご家族の不安や心配ごとと一緒に考え、課題解決に一步でも近づくようお手伝いします。

お気軽にご利用ください

前述したように相談ごとが明確になって初めて相談ができるのではないかと、と誤解なさっていませんか。決してそうではありません。「〇〇について聞きたい」、「□□に関する情報がほしい」など、考えを整理して相談にえられる方のほうが、実際はむしろ少ないのです。相談したいことがはっきりしていなくても、話をしていく中で何が課題なのか、何を相談したいのかが少しずつ見えてくることもあります。

キュラーサーフェス外来」を細谷医師が、「神経眼科外来」を三村と榎本医師で、「ボツリヌス外来」を三村が木村（亜）講師と一緒に、「眼形成外来」を中内医師が形成外科垣淵主任教授（当センター副センター長）をスーパーバイザーとして担当しています（表1）。

（表1）アイセンターの専門外来

専門外来名	担当医師名
神経眼科外来	三村主任教授、木村（亜）講師、榎本医師
網膜硝子体外来	池田（誠）教授、池田（尚）講師、木村（直）講師
緑内障外来	神野准教授、鈴木（温）医師
弱視斜視外来	木村（亜）講師、増田医師、中村医師
ドライアイ	細谷医師、（神野准教授）
眼形成外来	中内医師、（形成外科垣淵主任教授）
未熟児外来	木村（直）講師、中村医師
ボツリヌス外来	三村主任教授、木村（亜）講師、中村医師



写真1: 外来機器



写真2: 手術室



んのご家族からの相談も受けております。相談は無料で、秘密は厳守します。どうぞ、お気軽にご利用ください。

外来には最新の第4世代の光干渉断層計OCTをはじめ、レーザー走査型検眼鏡SLO、超音波生体顕微鏡UBM、前眼部解析装置、多局所網膜電図（VERIS）など多くの最新鋭の機器を揃えています（写真1）。また眼科の検査を担当する視能訓練士も現在8名ですが、来年は10名となり患者さんの待ち時間の短縮が期待されています。

手術ベッドは現在2ベッド並列（写真2）で、毎週月曜日から金曜日まで手術（土・日

は緊急手術に対応）を行っています。全身麻酔も麻酔科の全面的なご厚意で毎週3日半の枠をいただいて、小児の手術だけでなく長時間に及ぶ網膜硝子体手術、成人の麻痺性斜視や眼窩手術などで患者さんの痛みの軽減に役立っています。私たちのアイセンターは、斜視手術数、眼振手術数、ボツリヌス療法反復数などいくつかの疾患で日本一の治療実績をあげています。しかし、それら以外の疾患に対しても最新の治療、例えば移植治療として角膜のパーツ移植や羊膜移植なども積極的に提供して、患者さんに満足していただいています。他の病院で治療が難しいといわれた患者さんで、当科で治療を行い良好な結果を得た方も数多くおられます。是非、近くの病院の眼科、あるいは開業の眼科の先生の紹介状をお持ちいただき、来院していただければと存じます。

（表1）平成22年度医療社会福祉部の援助内容と件数（相談者数／延人数9,792名）

	援助内容	件数（％）
1	経済的問題（医療費・療養費・生活費に関すること）	4,702件（37％）
2	退院支援（退院に伴って起こる課題）	3,853件（31％）
3	心理・社会的問題（病気やけがによって起こるこころと暮らしに関する課題）	2,170件（17％）
4	受診・受療（受診や受療に関すること）	1,397件（11％）
5	家族への支援（患者本人ではなく、家族の課題）	425件（3％）
6	社会復帰支援（職場や学校など社会復帰に関すること）	146件（1％）
計		12,693件

泌尿器科

診療の特色

尿路（生殖器）悪性腫瘍…

腎臓癌、尿路上皮癌（腎盂癌・尿管癌・膀胱癌）、前立腺癌、精巣癌などの悪性腫瘍に対し、癌の根治と患者さんのＱＯＬの確保を両立させるために、外科的治療・放射線療法・化学療法・免疫療法を駆使して集学的治療を行っています。腎臓癌や膀胱癌では、部分切除術や動注療法などによって可能な限り臓器を温存するように努めています。前立腺癌に対しては、病期、年齢、生活意識した診療を行っています。

本年7月1日には兵庫医科大学病院腎移植センターが設置されました。これにより、慢性腎不全の根本的治療である腎移植について、これまで28年間の治療経験を基盤として、泌尿器科・腎透析科・小児科を中心に各専門科が協力してより質の高い腎移植治療を行う体制が確立されました。

腎・透析科

ことが多く、平素かかりつけの先生の診察においても蛋白尿や血尿を指摘された場合や、持続してeGFRが50ml/分未満の患者さんは腎臓内科にご相談ください。

当科は、種々の腎臓病、高血圧症、膠原病、電解質異常などの診断・治療を実施しています。近年、腎疾患を慢性腎臓病（CKD）と呼んで、腎臓専門医だけでなく患者さんや他の領域の医師・医療関係者と共通の認識で取り組んでいくようになっており、兵庫医大病院で腎機能の評価するための血清クレアチニンの検査を受けた場合には、腎機能の指標として推定糸球体濾過量（eGFR）が示されるようになっていています。CKDはよほど腎機能が低下するまでは無症状であるため、症状発現時には血液透析などの腎代替療法が必要となる直前の患者さんもおられます。実際、腎機能がほとんど廃絶していても尿は十分出ている。CKD診断のきっかけは検診である

スタイル、患者さんのニーズを考慮して、手術（根治的前立腺摘除術）、放射線療法（外照射）、根治的小線源療法（ブラキ療法）、内分泌療法など、さまざまな治療選択肢を提供することが可能です。特に小線源療法は2007年に兵庫県で最初に治療を開始し、現在までに100例を超える患者さんが治療を受けておられます。

腹腔鏡手術・内視鏡手術…

副腎・腎臓・尿管の悪性腫瘍、生体腎移植のドナー手術など、腎・副腎手術の約90%を低侵襲で安全性の高い腹腔鏡手術により実施しています。現在までに300例を超える腹腔鏡手術が施行されており、5人の泌尿器腹腔鏡技術認定医の指導のもとに、腹腔鏡下腎部分切除術などの高度な技術が要求される手術においても腹腔鏡手術が施行されています。前立腺肥大症に対してはより少ない出血量でより高い治療効果が期待できる新しい内視鏡的核出術（TUEB）を導入しています。



腎臓病教室の様子

なく、CKDという共通した目的をもった異なる分野の専門家、すなわち看護師・栄養士・検査技師・ソーシャルワーカー・腎移植コーディネーターが、それぞれの立場から患者さんの指導を担当する腎臓病教室を実施しています。教室の開催は毎月1週間、月曜日から金曜日の午後3時から4時の1時間、下記日程に示すスケジュールで行っています。多くの患者さんで腎機能の悪化を減速させることができます。

しかし、これらの治療でも腎代替療法が必要となる場合もあります。血液・腹膜透析だけでなく泌尿器科の協力のもと腎移植にいつでも選択が可能です。血液透析は1回4時間・週3回実施する必要があります。一方、腹膜透析は自宅での管理が可能です。



血液浄化センター

「人工透析室」は、腎・透析科が運営を行っており、名称変更することになりました。単に急性・慢性腎不全に対する透析療法だけでなく、潰瘍性大腸炎や関節リウマチに対する白血球除去療法、自己免疫疾患に対する抗体吸着療法、腹水濃縮再注入療法、家族性高コレステロール血症に対するLDL吸着療法などの血液浄化療法も実施しており、新たな

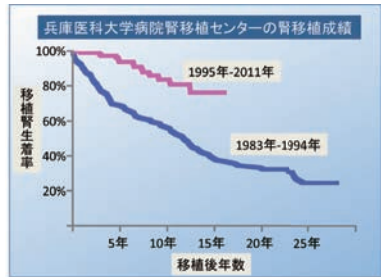


図2: 腎移植の成績



図3: 腹腔鏡手術

腎移植… 当科では1983年以来250例を超える腎移植を実施しています。慢性腎不全の根治療法である腎移植には、元氣なご家族から片方の腎臓を提供していただく生体腎移植とお亡くなりになった方から腎臓を提供していただく献腎移植があり、現在毎月1-2例の生体腎移植に加え、献腎移植も実施しています。血液型不適合、夫婦間移植、小児腎移植などの腎移植にも積極的に取り組んでおり、現在の治療が導入された1995年以後の16年間では、患者さ

んの生存率は5年97%、10年93%で、移植腎の生着率は5年94%、10年84%と良好な成績を上げています。

小児泌尿器科…

尿道下裂、膀胱尿管逆流症、腎盂尿管移行部閉塞、停留精巣、精巣水瘤などの小児先天性疾患に対する手術を中心に、国内でも最先端の診療を行ってきました。小児泌尿器科診療は専門医でなければ対応が難しい領域であり、他府県からも多くの患者さんのご紹介を受けています。

尿路結石…

腎結石・尿管結石に対し、体外衝撃波治療（ESWL）をはじめ、経尿道的尿管結石碎石術（TUL）、経皮的腎結石碎石術（PNL）など高度な技術を有しています。また、小児の尿路結石治療においては、兵庫県下で唯一のESWL治療が施行できる施設です。

に名称変更になった次第です。当科では、日本透析医学会の認定施設として透析療法だけでなくブラッドアクセスの作成やシャント血管形成術なども実施しております。

日程

	月	火	水	木	金
15:00～15:30	構造と機能 医師	食事療法と その実際 (約40分) 栄養士	治療法 医師	生活指導 看護師	腎移植 コーディネータ
15:30～16:00	福祉制度 ソーシャル ワーカー	尿検査 検査技師	透析療法 看護師	薬の話 薬剤師	まとめ 医師

受付
Offer of a better medical service is all

より良い 医療サービスの提供が すべてです。

兵庫医科大学病院、全国の医療機関の
処方せんを受付けております。

お薬の事など、お気軽にご相談ください。
皆様のご利用をお待ちしております。

武庫川店

[営業時間] 月～金 8:30～17:30 第1・3・5土曜 8:30～13:30
[定休日] 第2・4土、日、祝日
〒663-8137 西宮市池開町3-20 MAY・MANAGEMENT, BLD 101
TEL.0798-44-3029 FAX.0798-44-3039

武庫川駅前店

[営業時間] 月～金 8:30～17:30
[定休日] 土、日、祝日
〒663-8131 兵庫県西宮市武庫川町2-19 P1ビル1-A
TEL.0798-42-3080 FAX.0798-42-3081

株式会社 阪神調剤薬局 <http://www.hanshin-dp.co.jp>

健康のこと、くすりのこと 相談できる 調剤薬局

どちらの処方せんでも
受付いたします

開局時間 月～金 8:30～17:30
土(第1・3・5) 8:30～13:30
定休日 第2・4土、日、祝

兵庫医科大学病院 受付棟 隣り

あいせい薬局 武庫川店

〒663-8137 西宮市池開町 3-20
Tel:0798-44-3577 Fax:0798-41-6400

兵庫医大病院、全国の病院・医院の処方せん、お受けします。

あなたの健康
サポートします。
笑顔で、ていねいに対応いたします。
各種クレジットカードもご利用いただけます。

ワタキューグループ 全国137店舗
ワタキュー薬局
FRONTIER **武庫川駅前店**

月曜日～金曜日 9:00～18:00
第1・3・5土曜日 9:00～14:00
第2・4土曜日、日曜、祝日はお休みです。

TEL 0798-42-6702 663-8131 西宮市 武庫川町2番19P-1ビル1階
FAX 0798-42-6703 無料ファックスカードをご用意してお待ちしております。

武庫川駅前店

「くすりの話」

薬は飲んだらすぐ効くの？

飲み薬は、一般的には、消化管で吸収されて血液中に入っ ていき、血液中の薬が効果を発揮できる濃度、つまり有効血中濃度に達したときに、効き目が現れてきますので、飲んだ直後から効くというものではありません。飲んだあと、どの位の時間で効果が現れるかは、薬によって異なり、早いもの、遅いものなどいろいろあります。飲んですぐに効かないからといって、1回に飲む薬の量を増やしたり、1日の服用回数を増やしたりしますと、必要以上に薬の濃度が高くなり、副作用や中毒症状が現れることもありますので、医師・薬剤師等の指示なしで、服用する薬の量や回数を増やしたり減らしたりしないようにしましょう。

処方せん受付 西薬局 武庫川店

兵庫医大病院の処方せん受付致します！！

患者様のお薬に対する、不安や疑問を解決して、お薬を安心して正しく服用して頂ける様、スタッフ一同 取り組んでおります。

お知らせ

処方せんを、お受け取りになられた後、1号館1階 院外処方せんFAXコーナーより、処方せん用紙をFAXして頂きますと、お薬をお渡しするまでの時間が短くなり、大変便利です。西薬局にて、無料のFAX送信カードをご用意致しております。お気軽にお申し付けくださいませ。 * 阪神武庫川駅 西口すぐ！！

西薬局 武庫川店

TEL : 0798-43-3232
FAX : 0798-43-3233

月曜～金曜 9:00～18:00
第1・3・5土曜 9:00～14:00

休日 第2・4土曜 日曜・祝日

薬局前に P アリ

市民健康講座のお知らせ

開催日	テーマ	講演者
8月24日(水)	PET／CTでわかること	核医学・PETセンター 学内講師 河田 修治
9月7日(水)	膠原病診療の進歩	内科 リウマチ・膠原病科 主任教授 佐野 統
9月21日(水)	めまいのお話	耳鼻咽喉科 学内講師 坂 直樹

開催場所・時間 10号館3階 第3会議室 15:00～16:30
申込み不要、参加費不要

お問い合わせ先 兵庫医科大学病院 地域医療・総合相談センター
電話番号：0798-45-6035(直通)

看護師・助産師募集

じぶんの色 きつと見つかる。

Sincerity 誠実(な行動)
Warm あたたかい(対応)
Evidence 根拠ある(実践)
Ethics 倫理(的感性)
Technique (確かな)技術

WE SET SWEET

心地よい療養環境・ケアの提供を目指しています

SWEETとは、私たちが心に備えたいと願う5つの要素の頭文字。
看護部ではこのキャッチフレーズのもと一丸となって、チーム医療を支えています。

兵庫医科大学病院 人材対策室
フリーダイヤル 0120-456-199
〒663-8501 兵庫県西宮市武庫川町1番1号 看護部・助産師採用ホームページ
TEL 0798-45-6543 FAX 0798-45-6524 <http://www.hosp.hyo-med.ac.jp/nursing/recruitment/>