

心に寄り添う

白いここ3



「歯のほかに、痛むところはありますか？」

大学病院の歯科口腔外科には、
さまざまな病気を併発されている患者さんが多い。

ほんの少し動くだけで痛みを伴ってしまうから、
私は必ず問いかける。

歯科衛生士の仕事は、
お口の中をきれいにして、食事ができる状態に戻すこと。

歯石取りは得意だけれど、もっと視野を広げなければいけない。

「いすの角度をこのくらいに変えると楽かな」
「処置時間は可能な限り短くしよう」
患者さんの痛みを和らげるため、いろいろと思考を巡らせる。

就職して1年目は、業務をこなすことで精いっぱいだった私。
負けず嫌いだから、疾患や薬について調べてノートにまとめるなど、
一生懸命に勉強して患者さんと接する時に
自分が不安にならないように心がけた。
2年目は患者さん一人ひとりに向き合えるようになった。

歯だけでなく心に寄り添うこと目標に、
私の3年目が始まる。