

医療現場の心を伝え、地域医療を育む情報誌

HEARTS

ハーツ

特集

大丈夫ですか？ その頭痛

診療最前線

糖尿病 5

心臓弁膜症 7

中耳炎 9

支援部門紹介

臨床心理部 11



神経・脳卒中科 芳川 浩男 主任教授

「神経内科に求められる方のうち、1・2位を争うほど多い症状が頭痛です」と話すのは、神経・脳卒中科の芳川浩男主任教授。一般的に頭痛は大きく2つのタイプに分けられ、その一つが、ほかに原因となる病気が隠れているのではない「機能性頭

悩まされる人が多い
機能性頭痛

大丈夫ですか？
その頭痛

痛「一次性頭痛」などと呼ばれるものだ。慢性的に頭痛に悩まされている人の多くがこのタイプで、片頭痛や緊張型頭痛、群発頭痛などが含まれる。

●片頭痛

その名の通り、頭の片側が痛むことが多いが、両側が痛む場合もある。「ズキンズキンという拍動性の激しい痛みが、通常4〜72時間程度続きます。動き回るとひどくなるのが特徴で、電気やテレビなどの光や音に過敏になることもあります。学校や仕事を休むほどの痛みで、むかつき感や吐き気が出る場合

もある。片頭痛のうち約4分の1程度は、前兆を伴うという。「いちばん特徴的なのは、閃輝暗点といって、ピカピカと目の周辺に稲妻のような光が見えるものです。このような頭痛が2回以上起きたら、片頭痛であると診断されます。前兆にはほかに、チクチクとした痛みやしびれが出る感覚障害やしやべりにくさといった言語障害もある。それらの症状の後、約1時間以内に頭痛が起きれば片頭痛と考えられるという。

片頭痛に有効な薬の一つが、トリプタン製剤だ。鎮痛薬ではなく、原因となっている過度に拡張した血管に作用して痛みをラクにしてくれる。ただし、痛み始めてすぐに飲まなければ効果がありません。がまんせず

日本人の3〜4人に1人が、慢性的な頭痛に悩まされているといわれている。しかし、頭痛の中には、命に関わる病気の症状であるものもあり、「頭痛くらい」と軽く考えたり、「いつものことだから」と考えたりして病院に行くことをためらっていると、重大な病気に気づくのが遅れることもある。頭痛の種類や症状などを知って、日ごろから注意しておこう。

に早めに飲んでください。トリプタン製剤は効果的な薬ではあるものの、人によってはまったく効き目がなかったり、使用量が多くなると薬剤誘発性の頭痛を引き起こす場合もある。医師、薬剤師に相談するのが良い

だろう。また、頭痛の頻度を少なくしたり痛みを軽くしたりするため、予防薬のほか、抗がん薬や抗うつ薬、高血圧で使用するβ遮断薬などを使った予防療法を用いることもある。



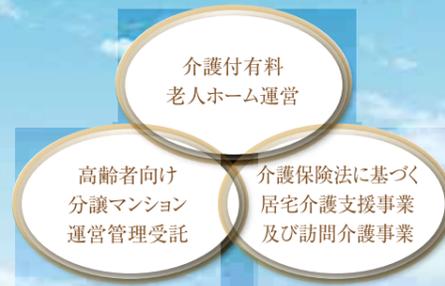
片頭痛の特徴

(二つ以上あれば片頭痛の可能性が高い)

- 頭の片側が痛むことが多いが、両側のときもある。
- 脈にあわせてズキンズキンと痛む。
- 仕事や日常生活に支障をきたすほどの強い痛みが4〜72時間続く。
- 体を動かすと、痛みがひどくなる。
- むかつき感や吐き気がすることもある。
- 音や光に敏感になり、うるさく感じたり、明るい場所が苦痛に感じたりする。
- 頭痛の直前に視野の周辺にピカピカした光やまぶしいギザギザの線が現れる。
- 月経の前後に痛むことが多い。

すべてのご入居者がいつまでも笑顔でいられるように

シティインデックスホスピタリティでは、介護付有料老人ホーム運営、高齢者向け分譲マンション運営管理受託、介護保険法に基づく居宅介護支援事業及び訪問介護事業を行っております。「生活支援」、「食事」、「介護」、「医療」のチームサービスを通じて、お一人おひとりが自由に健やかに過ごしていただく為、上質のホスピタリティを誠実に提供していきます。



上質なホスピタリティを実現する4つのサービス

生活支援 / Concierge Service

コンシェルジュサービス
24時間のスタッフ体制で安心と快適を提供

食事 / Restaurant Service

レストランサービス
からだに優しい旬の食材を使った美味しい食事

介護 / Care Service

ケアサービス
私たちが目指す介護は自立支援です

医療 / Medical Service

メディカルサービス
医療が身近にある安心を紡ぎます



介護付有料老人ホーム ザ・レジデンス神戸舞子

神戸市によって整備された海辺の景勝地「アジュール舞子」の中心にある「ザ・レジデンス神戸舞子」は、淡路島と明石海峡大橋を一望できる総戸数265戸の介護付有料老人ホームです。白砂青松の穏やかな瀬戸内の海と温暖な気候に恵まれた環境の中、まだまだ元気だけど将来に備えてという方から、介護が必要な方まで、おひとりおひとりがご自身らしい生活を送られています。24時間の介護、医療サポート体制の中、将来の不安を払拭し、ゆとりと安心につつまれたセカンドライフをここからはじめてみませんか。

0120-839-808 兵庫県神戸市垂水区海岸11番97
http://www.kobemaiko.com



シニア向け分譲マンション ザ・レジデンス芦屋スイート

兵庫県企業庁が推進する街づくり事業の「南芦屋浜」に位置する「ザ・レジデンス芦屋スイート」は、六甲の山並みと広大な海が一度に見渡せる地に、総戸数500戸の西日本最大級となる介護付有料老人ホームを併設したシニア向け分譲マンションです。建物の約4割を占めた共用スペースは、開放感に溢れ、ゆったりとした気持ちでお暮らしいただけます。生活支援・医療・介護支援サービスが備わっており、病氣や介護になられても専門スタッフが支援いたします。所有権方式ですので、売却や相続ができるほか、賃貸として人に貸すことも可能です。

0120-048-215 兵庫県芦屋市海洋町12-1
http://www.ashiyasuite.com/



介護付有料老人ホーム ザ・レジデンス芦屋スイートケア

「ザ・レジデンス芦屋スイートケア」は、全81室からなる介護付有料老人ホームです。2.5:1以上の介護職員体制で、お一人お一人のリズムに合わせた自立支援の介護を理念に、介護度を上げない介護サービスを推進しています。全戸東向きとなる居室には、目映いばかりの朝日が差込み、清々しいお気持ちで1日の始まりを迎えられます。「ザ・レジデンス芦屋スイート」内にある多彩な共用施設をご利用いただけますので、自立の方から介護が必要な方まで、幅広くご満足いただける施設です。

0120-839-303 兵庫県芦屋市海洋町12-3
http://ashiyasuite.com/

館内見学&ランチ体験会

館内ご見学後レストランにてお食事をご賞味いただけます。
〈無料・要予約〉
※3日前までにご予約お願い致します。
※詳しくは、各施設フリーダイヤルまでお問い合わせ下さい。



シティインデックスホスピタリティ

URL http://www.ci-hos.com
〒107-0062 東京都港区南青山3丁目8番37号 TEL.03-3405-5211 FAX.03-3405-5212

●緊張型頭痛

頭全体が締め付けられるように痛くなることが多い非拍動性の頭痛で、側頭部や後頭部、首まわりの筋肉の凝りを伴うことが多い。片頭痛のように強い痛みではないが、月に15日以上痛む場合もある。原因は、口や顎の機能異常や眼精疲労、そのほかの肉体的なストレス、精神的なストレスなどといわれている。



「長時間同じ姿勢でいるのもよくありません。パソコンでの入力作業などを長時間行う場合は、定期的に肩や首を回すなどの運動をしてリラックスすると良いと思います」。

薬物療法としては、抗うつ薬や筋弛緩作用のある抗不安薬などが使われる。痛みには鎮痛剤が効くが、月に15日以上飲み続けるなど慢性的に使用すると、薬剤乱用性頭痛と呼ばれる別の頭痛を引き起こす場合があるので、注意してほしい。

●群発頭痛

激しい頭痛が1年のうちの1

心理的なストレスも頭痛の原因

心理的なストレスは緊張型頭痛の原因の一つともなっているが、うつ病や不安障害、強迫性障害などでも頭痛が現れることがある。このような場合は、食欲低下、体重減少、睡眠障害、全身倦怠感などほかの症状が出ていることもあるが、患者さん自身も意識していない場合も多く、神経内科や脳神経外科、ペインクリニックでは原因を特定することは難しい。精神科神経科の



湖海正尋教授は「頭痛で受診したら、うつ病だったということもあります。うつ病の場合は、朝に症状が出やすく、頭痛で会社などに出かけられないといった場合も見られます」と話す。頭痛だけが症状ということもある。心の問題が体の症状として現れる疼痛障害と呼ばれるもので、「頭痛として現れる場合は、鈍い圧迫するような痛みで、長期にわたって続き、鎮痛剤は効きにくいです」。騒音や

気を付けたい！器質性頭痛

機能的な頭痛に対し、脳血管などの異常が原因で起こるのが「器質性頭痛」「二次性頭痛」と呼ばれるものだ。頭痛全体で考えると数は少ないが、緊急性が高く命に関わる場合もあるので、注意が必要だ。

「器質性頭痛のうち、数も多く怖いのがくも膜下出血です」と話すのは脳神経外科の白川学助教。比較的女性に多く、今までに経験したことのないほどの激しい頭痛が突然襲う。多くの場合、脳動脈瘤が破裂して出血を起こしたことが原因で、意識障害を伴うこともあり、緊急



脳神経外科 白川学 助教

緊張、興奮、無理な運動、睡眠不足が頭痛に拍車をかけやすいので、注意が必要だという。「また、頭痛は実在しているのであって、周囲の人が、気のせいだとか大げさだ、仮病だなどと思うのもよくありません」。

そのほか、てんかんの患者さんの約半分に頭痛が見られる。頭痛が大発作の前触れであることも少なくないし、朝の頭痛が睡眠中だけの発作のためだったということもある。

片頭痛の中には、まれに幻覚や錯乱状態、失語などの精神症状を伴うものがあり、精神障害と間違われることもある。また、頭痛が続くと、無気力や不安、いらいらを伴いやすく、落ち込んだり集中力が低下して活動に障害をもたらすし、そこからうつ病になることもあるという。「その場合は、うつ病を治すことで、原因となった片頭痛が軽減するケースもあります。頭痛の原因が精神的なものか身体的なものかと考えるのではなく、頭痛には多くの社会的及び環境的な要因も関連するものと捉えるほうが良いと思います」。

手術が必要となる。「突然の激しい頭痛はもちろん、頭痛がなくても、物が二重に見えるなどの前兆が起こる場合があります。そのようなときは、一刻も早く病院へ来てください」。

器質性頭痛でさらに多いのが、脳内出血だ。「高血圧性と非高血圧性がありますが、ほとんどの方が、高血圧が原因で脳の深部の細い血管が切れて脳内出血を起こします」。突然の頭痛とともに、体の一部が麻痺したり、ろれつが回らなくなったりする場合もある。

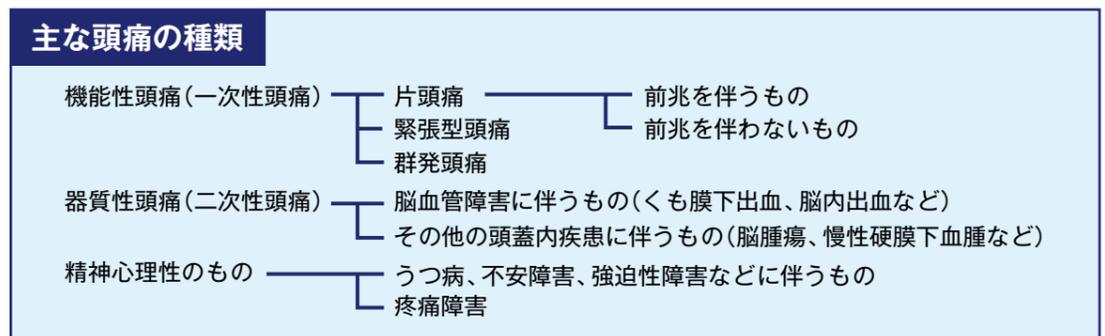
また、脳腫瘍でも頭痛が起きるが、くも膜下出血や脳内出血と違って、突然発症するのではなく、「じわじわと1〜2か月かけて、痛みがだんだん強くなっていくのが特徴です。ほかには、寝た姿勢のほうが強く痛むという特徴もあります」。

脳腫瘍と同じく慢性的な頭痛を引き起こすものに、頭部を打撲した後1〜2か月くらいして

重大な病気を見逃さないために

頭痛という症状だけでは、その原因を特定することはなかなか難しく、「いつものことだから」と放っておくと、重大な病気にもなりかねない。「兵庫医科大学病院には、痛みを専門とする全国有数のペインクリニック部もあります。神経内科、脳神経外科、精神科神経科、ペインクリニック部はもちろん、眼科や耳鼻咽喉科などが連携して診療を行っているため、頭痛の原因が思わぬ場所にある場合でも、見つけることができるかもしれません」と芳川主任教授。「24時間CTの撮影ができることや、緊急性がある場合など迅速にMRIが取れることも強み。いつもと違う頭痛の場合には、すぐに受診してください」。

機能的な頭痛の場合も、原因などがはっきりすれば、治療や予防ができることもある。頭痛に悩まされている人は、一度、神経内科を受診すると良いだろう。



診療最前線

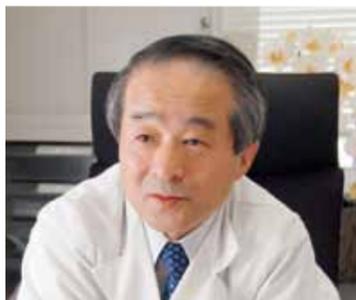
■糖尿病が強く疑われる者の割合（2002年と2010年の比較）



厚生労働省「平成22年国民健康・栄養調査」より
※「糖尿病が強く疑われる者」の判定：HbA1cが6.1%以上、または、質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた者。

肝臓・すい臓・胆嚢の病気

糖尿病



糖尿病科
みやがわ じゅんいちろう 教授
宮川 潤一郎

糖尿病になりやすい日本人

厚生労働省の「平成22年国民健康・栄養調査」によると、過去1〜2か月の血糖の状態がわかるHbA1c（ヘモグロビンA1c）の値が6.1%以上、または質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性では40歳代8.0%、50歳代15.6%、60歳代22.1%、女性では40歳代3.6%、50歳代5.6%、60歳代13.5%で、い

れも2002年の調査と比較して増加しており、今や日本人の60歳代男性の5人に1人以上が糖尿病であるということがわかる。また、中国やインドなどでも、ここ数年でさらに増加しており、2030年には世界の糖尿病患者数は5億人に達するともいわれている。

「欧米に比べ東アジアの患者数および有病率が増加しているのは、農耕民族としてつくられてきた体質が大きな原因であると考えられます」と語るのは、糖尿病科の宮川潤一郎教授。日本人を含む農耕系民族は貯めこんだ食料を少しずつ食べることでできるため、獲物をとったときに一気に栄養を摂取する欧米などの狩猟系民族と比べて急激に血糖値が上がるのが少なかったと考えられる。このため、欧米人と比べて日

劇的に変わった糖尿病の治療

これまで、糖尿病は「治癒すること」ではなく、食事療法や運動療法、それでも改善できなかった場合は薬物療法を用いて、血糖値をコントロールすること、それにより合併症の進展を阻止することが治療の目的とされてきた。しかし「ここ2年ほどで糖尿病の治療は劇的に変化しつつあります。これまでの何十年という糖尿病治療の歴史が大きく変わり、新しい時代に入ったといえるほどです」と宮川教授。その変化をもたらしたのが、新しい治療薬である「インクレチン関連治療薬」の登場だ。現在、皮下注射薬であるGLP-1（glucagon-like peptide-1）受容体作動薬および経口薬であるDPP-4（dipeptidyl

本人はインスリンを分泌する能力が弱いのではないかと。「そのような体質が、近年の食生活の欧米化に対応しきれない。だから、日本人はそれほど肥満ではないのに糖尿病になってしまう方も多いです」。

糖尿病の種類と合併症

血液中を流れるブドウ糖を血糖といい、エネルギー媒体として重要である。この血中ブドウ糖の濃度が血糖値で、正常な状態でだいたい70〜120 mg/dlの範囲内にコントロールされている。インスリンは、食後など血糖値が高い状態になると膵臓から分泌されるホルモンで、血糖値を下げる働きがある。このインスリンの分泌や作用が不足してしまふと起こるのが糖尿病だが、原因別にいくつかの種類に分けられる。

① 1型糖尿病

インスリンを分泌する膵臓のランゲルハンス島β細胞が破壊されて生じる。主に、外部から侵入した異物に対する防衛本能である免疫が、自分の身体の組織や細胞を異物と間違えて攻撃してしまう「自

己免疫」によるものだが、ウイルス感染が契機となったり原因不明の特発性と呼ばれるものもある。

② 2型糖尿病

過食や肥満、運動不足、ストレスなどで、膵臓から分泌されるインスリンの効き方が悪くなる一方、分泌量も徐々に低下していくことが原因。糖尿病患者の9割近くがこのタイプにあてはまる。中高年以上に多い生活習慣病の一つとして捉えられるが、体質的なことも関係しており、近年は子どもにも見られるようになった。

③ その他の要因による糖尿病

膵臓の病気や膵臓の手術でインスリンが分泌されなくなり起こる糖尿病のほか、肝臓、甲状腺などの病気や遺伝子の異常によるものなどがある。

④ 妊娠糖尿病

妊娠を契機に発症した糖尿病。胎児に影響したり、将来的に糖尿病になる可能性があるので注意が必要。病状がある程度進行すると、のどが渇く、トイレが近くなる、尿が

専門のスタッフがそろった兵庫医科大学病院

兵庫医科大学病院糖尿病科の難波光義主任教授や宮川教授は、もともとGLP-1やβ（インスリン分泌）細胞の再生の研究をしていた第一人者。このため、兵庫医科大学病院は、インクレチン治療薬の専門家が集まる病院としても注目されている。一方で、兵庫医科大学病院には、糖尿病療養指導士の資格を持つ看護師や管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師が在籍しており、インクレチン関連治療のほか、インスリンポンプ（CSII: continuous subcutaneous insulin infusion）療法や持続血糖モニタリング（CGM: continuous glucose monitoring）などによる新しい治療や診断法に積極的に取り組むとともに、オリジナルの教育パンフレットを使った糖尿病教室を実施するなど、患者さんの立場からの糖尿病治療に力を入れている。

がん

目・耳・鼻・口の病気

胃・腸・食道の病気

呼吸器の病気

骨・関節の病気

脳・神経の病気

皮膚の病気

肝臓・すい臓・胆嚢の病気

腎臓・泌尿器の病気

循環器と血液の病気

全身の病気

こころの病気

女性の病気

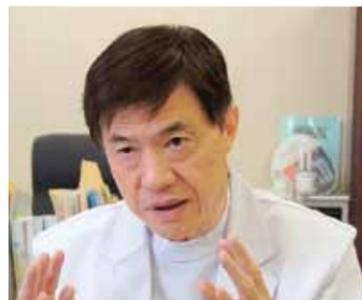
子どもの病気

心臓弁膜症

年々増加する心臓の病気

「心臓弁膜症の患者さんは年々増加しています」と話すのは、心臓血管外科の宮本裕治主任教授。

心臓弁膜症とは、心臓の4つの部屋(右心房、右心室、左心房、左心室)の出口部分にある弁が正常に機能しなくなる病気の総称。主



心臓血管外科
みやもと 裕治 主任教授

に、全身へ血液を送り出すため弁にかかる負担が大きい大動脈弁、僧帽弁で起こりやすい。「心臓弁膜症の原因には先天性と後天性(石灰化、変性など)があります。昔は、小児のときにかかるリウマチ熱が原因で起きることが多かったのですが、現在はリウマチ熱自体が減り、僧帽弁で狭窄が起きることは、少なくなりました。代わりに「大動脈弁狭窄症」や「僧帽弁閉鎖不全症」など加齢を原因とするものが増えているという。

心臓弁膜症の治療

心臓は、弁などに異常が発生しても、心筋が厚くなって血液を送る力を強めたり、心拍数を増やすなどして、全身へ送る血液量を減

流してしまう。これを閉鎖不全といい、僧帽弁で起こりやすい。「逆流してきた血液を、再び送り出す」として心臓の仕事量が増えると、心臓が肥大し心房細動という不整脈を起こしやすくなります。慢性化すると脳梗塞のリスクが非常に高くなるので、その前に手術を行います。この場合の手術は、弁の働きを元に戻すための弁修復術と

なる。既に病状が進行し、右心室側にある三尖弁にも異常が起きている場合は、僧帽弁および三尖弁の手術と、不整脈(心房細動)の手術の3つを同時に行うこともある。

③感染性心内膜炎の場合

抜歯などで血液中に侵入した細菌が弁に付着して引き起こす感染症を「感染性心内膜炎」といい、発

らさないように順応する。このため、弁膜症があっても初期段階では自覚症状はほとんどなく、定期健診などで心臓の雑音という形で異常が見つかることが多い。病状が進行すると肥大化など心臓全体の問題になりかねないため、早期に治療することが重要となる。

また、大動脈弁の手術を受ける患者さんのうち、先天的に弁に異常がある人が4〜5人に1人程度いるという。「日本人の1000人に1〜2人は、3枚あるはずの大動脈の弁尖が2枚しかないと言われています。この先天性二尖弁の方は、比較的若い40〜50歳代で手術をしなければいけないことが多く、中には20歳代で必要になる方もいます」。

動悸や息切れ、足のむくみ、疲れやすいなどの自覚症状が出ると、心臓のポンプ機能が弱まっていることが考えられる。放っておくと、脳梗塞や心筋梗塞を起こしかねないため、速やかに手術を受けるほうが良い。

①大動脈狭窄症の場合

ひどい狭窄が起きている場合、

熱などの症状が続いて心雑音が現れる。「この菌が弁を破壊して心不全を起こすことがあります。また、菌が固まりになって血栓のように飛ぶと脳梗塞などの原因になります」。そのため、緊急手術が必要な場合もある。原因不明の高熱がある場合は、心臓専門医にも相談すると良いだろう。

兵庫医科大学病院の取り組み

近年の超音波検査の進歩によって、より安全で効率的な治療を行えるようになった。兵庫医科大学病院でも導入している心臓超音波検査は、心臓の動きや血液の流れを3D(立体)でリアルタイムに確認できるため、以前と比べ手術の適切な時期を見極めることが容易になっている。体に負担がかからないため、病態が変化しやすい心臓疾患を持つ人にも繰り返し行うことができる。

一般に、心臓弁膜症の手術は胸部を真中で縦に約20cm切開して行うが、僧帽弁の手術に限っては、

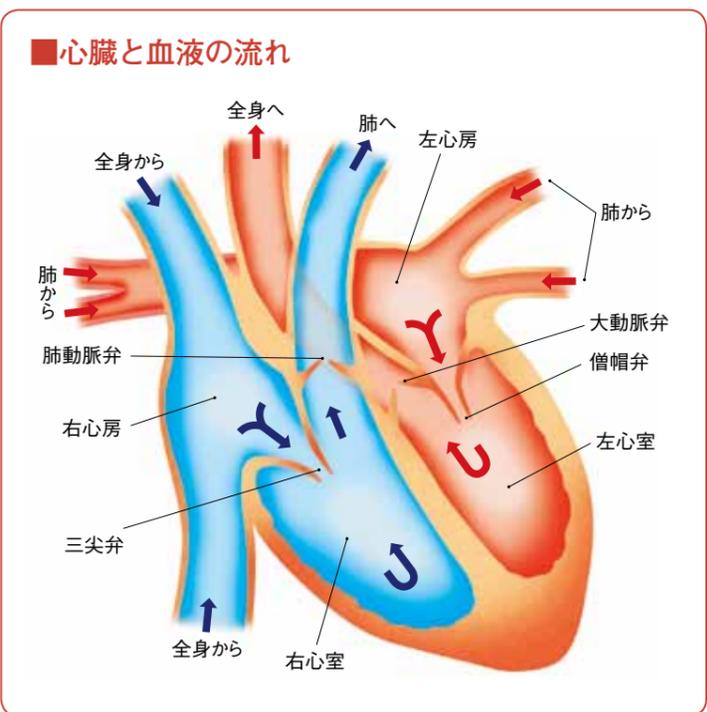
弁置換術(機能しなくなった弁を切除し、人工弁へ取り換える手術)を行う。使用する人工弁には生体弁と機械弁の2種類がある。「生体弁は耐久性が15〜20年程度であり、半永久的に使える機械弁と比べると短いので、再置換のための手術が必要になることがあります。機械弁は長持ちしますが、脳梗塞などの原因となる血栓ができやすいため、ワーファリンという強い薬を一生飲み続けなければなりません。ワーファリンは血液を固まりにくくする薬で、他の薬剤や食物との相互作用を起こしやすく、日常生活に注意が必要となる。「ワーファリンを処方できない方や妊娠を望む女性には生体弁を選択します。また、日常的にスポーツを楽しみたい方、今後大きな手術をする可能性がある方にも生体弁をおすすめしています」。

②僧帽弁閉鎖不全症の場合

弁によって血液は一定方向に流れるが、加齢による変化(石灰化)や弁を支える組織の異常(変性)などが原因で、弁膜が完全に閉じることができなくなると、血液が逆

右のワキの下あたりを7cm程度切開し、肋骨を切ることなく手術ができるようになってきている。患者さんへの負担も少なく、術後の回復も早い。そのため、兵庫医科大学病院でも積極的にやっている。

また、現在建設中の急性医療総合センターには、一般的な手術とカテーテルによる手術の両方が同時にできる「ハイブリッド手術室」が設置される予定で、完成すれば、心臓カテーテルを使った弁置換手術も可能となる。「心臓手術においても、低侵襲手術が一般化しつつあります。患者さんにかかる負担をいかに減らしていくかが、これからの課題だと思っています」。



心臓超音波検査による3D画像
(左心房から見た僧帽弁)

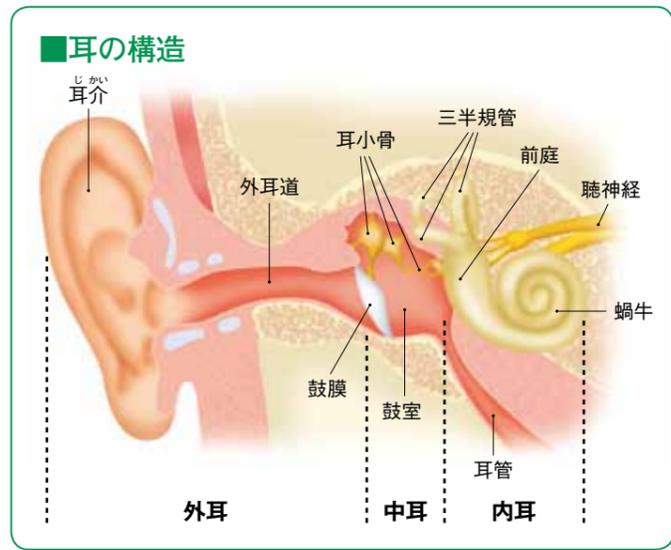
- がん
- 目・耳・鼻・口の病気
- 胃・腸・食道の病気
- 呼吸器の病気
- 骨・関節の病気
- 脳・神経の病気
- 皮膚の病気
- 肝臓・すい臓・胆嚢の病気
- 腎臓・泌尿器の病気
- 循環器と血液の病気
- 全身の病気
- こころの病気
- 女性の病気
- 子どもの病気

中耳炎

耳の構造と中耳炎

耳は構造的に、外耳・中耳・内耳の3つに大きく分かれている。私たちが普段目にすることができ耳介と呼ばれる部分から鼓膜までが外耳で、鼓膜までの音の通り道を外耳道と呼ぶ。鼓膜から内耳までの部分が中耳で、鼓室と呼ばれる空間に、鼓膜の振動を内耳に伝える3つの小さな骨(耳小骨)がある。最も耳の深部にあるのが内耳

で、中耳から伝えられた音を受け取る蝸牛と平衡感覚を維持する三半規管、前庭から成っている。中耳炎とは、中耳にある鼓膜の内側に鼻から耳管を経由して細菌が入って起こる感染症のことで、主に耳漏(耳だれ)や耳痛、難聴、耳がふさがったような耳閉感などの症状が現れるのが特徴だ。



小児に多く見られる急性中耳炎と滲出性中耳炎

急性中耳炎は、風邪によるのどや鼻の炎症などが原因で起こり、中耳内にたまった膿が鼓膜を圧迫するため、強い痛みや発熱がある。主に1〜3歳の乳幼児に多い。耳鼻咽喉科の阪上雅史主任教授は「抗生物質を飲めば1週間くらいで治まりますが、ここ20年の間に耐性菌が出現し、患者さんの10〜20%

は難治化・反復化します」と話す。このため、初期治療においては適切な抗生物質の投与が大切で、重症の場合は膿を取り出す鼓膜切開術が必要となると言う。「また、急性中耳炎にかかった後、病原菌が残っていると、完治までに数か月〜数年もかかる滲出性中耳炎や慢性中耳炎に移行する場合もあります」。

手術による治療が基本の慢性中耳炎と真珠腫性中耳炎

慢性中耳炎は急性中耳炎の慢性化によるもので、中年層に多く見られる。あまり痛みがないため、発病しても放置されがちだが、鼓膜に穴が開いているので、中耳に水が入ったり感染が起きたりすると、耳漏(耳だれ)が生じ、聞こえも悪くなる。こうなると穴の大きさに関係なく、手術が必要となる。放っておくと炎症が進み、真珠腫性中耳炎になることもある。

真珠腫性中耳炎は、鼓室内で上皮細胞が増殖し、周囲の骨などを溶かしていく病氣。「腫」という名称がついているものの、腫瘍やがんとは関係がない。慢性中耳炎に比べて炎症の度合いが強い進行性の病氣で、5〜10年と時間をかけて徐々に大きくな



慢性中耳炎



真珠腫性中耳炎

鼓室形成術と接着法

慢性中耳炎と真珠腫性中耳炎の場合、病巣を摘出した後、開いた鼓膜の穴を閉じ、耳小骨を再形成して聴力を改善する「鼓室形成術」と呼ばれる手術が行われる。

「多彩な真珠腫性中耳炎の病態に対し、兵庫医科大学病院では、外耳道保存型鼓室形成術と外耳道切除型鼓室形成術を基本に、年齢や職種、聴力、耳漏や合併症の有無など患者さんのおかれている環境や病状を見ながら、最適な手術法を選択しています。その結果、真珠腫性中耳炎で多い局所再発率も10%

以下に抑えることができます」。手術時の麻酔は、全身・局所のどちらでも可能だが、真珠腫性中耳炎の場合は手術に2〜3時間ほどかかるため、原則として全身麻酔をかけるという。「鼓室形成術はほぼ確立された治療で安全なので、安心して受けてください」と阪上教授。なるべく患者さんの日常生活リズムを乱さないよう、入院期間は1週間弱で、基本的に耳後部の剃毛はせず、通院回数も少なく済むようにしているという。患者さん一人ひとりの立場に配慮した医療を心がけているのが伝わってくる。

軽い慢性中耳炎には「接着法」と呼ばれる手術を用いる。血液を原料としたフィブリン糊という接着剤で、外耳道から鼓膜の穴のふちと皮下組織を貼り付ける手術だ。これは日本で考案された術式で、阪上教授は2007年〜2011年まで、アメリカ耳鼻咽喉科学会において、考案者である湯浅涼医師(仙台中耳サージセンター)と共同で「接着法」の教育コースを持つほどの権威。この方法だと、2泊3日の短期入院で行うことができ

るため、患者さんの生活への負担も少ない。

手術をしないという選択も

鼓室形成術では、総数、鼓膜穿孔閉鎖率、聴力改善率とも全国トップレベルの兵庫医科大学病院。大学病院としては毎年全国1位の手術数を誇っている。

その一方、病状によっては手術をしないという選択肢もあるという。「例えば、高齢の方で、真珠腫があっても耳だれが出ておらず、手術をしても年齢的に聴力の改善が期待できない場合などは、患者さんと話し合い、手術を行わないこともあります」。患者さんの生活や健康状態を一番考えている姿勢が伺える。



耳鼻咽喉科 阪上 雅史 主任教授、副院長(2012年4月より)

診療最前線

兵庫医科大学病院 鼓室形成術総数

2006年	227例
2007年	249件
2008年	241件
2009年	298件
2010年	306件
2011年	351件
(2006-2011:大学病院1位、2006-2009:全国病院3位、2010-2011:同4位)	

がん

目・耳・鼻・口の病氣

胃・腸・食道の病氣

呼吸器の病氣

骨・関節の病氣

脳・神経の病氣

皮膚の病氣

肝臓・すい臓・胆嚢の病氣

腎臓・泌尿器の病氣

循環器と血液の病氣

全身の病氣

こころの病氣

女性の病氣

子どもの病氣

“チーム医療”を支える人材を育成



薬学部
(医療薬学科)



看護学部
(看護学科)



リハビリテーション学部
(理学療法学科・作業療法学科)



■医療総合大学としての使命

今春卒業した看護学部とリハビリテーション学部からの第2期生は、昨年に引き続き優秀な成績で国家試験を突破し、社会に貢献すべく医療人として巣立っていきました。

薬学部は、今年度第1期卒業生を輩出する予定で、2012年度は全学年に学生が揃う、大学としては完成形となる年度になります。

開学6年目を迎えた本学は、医療の総合大学としての歩みを着実なものとし、今後も優秀な医療人の輩出に向けて鋭意取り組んでいきます。



学校法人 兵庫医科大学

兵庫医療大学

薬学部 / 看護学部 / リハビリテーション学部

〒650-8530 神戸市中央区港島1丁目3番6

TEL : 078-304-3000 [代表]

URL : <http://www.huhs.ac.jp/>



兵庫医科大学病院
支援部門紹介

臨床心理部

●主な業務

心理検査

図形や数字、言語、絵などを利用する知能検査や精神発達に関する検査、性格や心理状態を把握するための検査などを、目的に合わせて行うことで、患者さんについて理解するための心理学的アセスメント(評価)を行います。

心理相談

小さなお子さんに対して行う遊戯療法をはじめ、箱庭療法や親子・家族面接、カウンセリングや、自律訓練法、交流分析などを用いながら、患者さんの心のケアを行っています。

臨床心理部は、兵庫医科大学病院の各診療科において、患者さんの心理的問題への理解が診断や治療をするうえで役立つと考えられる場合や、診療に関連して心理的なケアが必要と判断される場合などに、主治医の依頼に応じて各種心理検査や心理相談を行っている。



小さなお子さんの場合は、おもちゃなどを使って一緒に遊ぶことが、治療となります(遊戯療法)



箱庭療法は、砂箱の中に人形などのアイテムを自由に配置することで、心理状態を分析すると同時に心を癒します



患者さんの不安を
和らげるのが仕事です

臨床心理部

村田 正章 部長

臨床心理部は、患者さんの不安をなるべく少なくし、診療科による診断・治療がよりスムーズに進むように支援する部門です。兵庫医科大学病院は、1972年の開設当初から、患者さんの心のケアを重視しこのような部門を設置しています。心理スタッフがいる病院は多いですが、診療科とは別に臨床心理部がある病院は全国的にも例がないと思います。

現在、臨床心理士4名が、診療科からの依頼を受け、予約制で心理検査や心理相談を行っています。

病棟に足を運び、不安を感じている患者さんやご家族に声をかけることもあります。当院は多くの診療科を持つ病院ですから、生まれたばかりの新生児から高齢者まで、ありとあらゆる患者さんがいらっしゃいます。認知症の診断のために知能検査や認知機能の検査などを行うこともありますし、がんなどの病気がかかられた患者さんの場合は、ご家族に対してのケアを行うこともあります。NICU(新生児集中治療室)では、入院中はお母さんより退院後のお母さんの不安をいかにバックアップするかも大切です。

心の動きや置かれている状況などは人によって異なります。それぞれに見合った方法を取り入れながら、患者さんの不安を少しでも和らげ、前向きになっていただくのが私たちの仕事です。

急性医療総合センター 平成25年6月開設



じぶんの色きっと見つかる。

WE SET
SWEET

心地よい療養環境・ケアの提供を目指しています

SWEETとは、私たちが心に備えたいと願う5つの要素の頭文字。
看護部ではこのキャッチフレーズのもと一丸となって、チーム医療を支えています。

- S**incerity 誠実(な行動)
- W**arm あたたかい(対応)
- E**vidence 根拠ある(実践)
- E**thics 倫理(的感性)
- T**echnique (確かな)技術

看護師・助産師募集

兵庫医科大学病院
人材対策室

〒663-8501 兵庫県西宮市武庫川町1番1号
E-mail jinzai@hyo-med.ac.jp FAX 0798-45-6524

フリーダイヤル **0120-456-199**

■看護師・助産師採用ホームページ

<http://www.hosp.hyo-med.ac.jp/nursing/recruitment/>

兵庫医科大学 看護師

検索

NEWS

12階特別病棟がオープン

2012年3月、展望の良い1号館12階に、心安らぐ療養環境と高いセキュリティ機能を整備した特別病棟(20床)を開棟しました。

経験豊富なスタッフを揃え、質の高い医療の提供に努めています。



S室(病室)



病棟入口セキュリティ

西宮市津波避難ビルに指定されています

2011年11月に西宮キャンパスの平成記念会館と立体駐車場が、西宮市の津波避難ビルに指定されました。これを受けて、立体駐車場の案内看板などに津波避難ビルの標識が設置されています。平成記念会館は夜間には施錠されていますが、災害発生時は自治会を通して開放され、地域の方にご利用いただけるようになっています。



津波避難ビルの標識



2月に行われた避難訓練の様子

■本書の見方

本書では、「診療最前線」のページで紹介する疾患を、以下のように分類し色分けしています。バインダーや綴じ紐などで綴じてご活用ください。



- がん
- 目・耳・鼻・口の病気
- 胃・腸・食道の病気
- 呼吸器の病気
- 骨・関節の病気
- 脳・神経の病気
- 皮膚の病気
- 肝臓・すい臓・胆嚢の病気
- 腎臓・泌尿器の病気
- 循環器と血液の病気
- 全身の病気
- こころの病気
- 女性の病気
- 子どもの病気

兵庫医科大学医療情報誌
「HEARTS (ハーツ)」
Vol. 6

<発行>
学校法人兵庫医科大学
〒663-8501 西宮市武庫川町1番1号
<編集>
学校法人兵庫医科大学総務企画部 広報課
<発行日>
2012年4月27日

HEARTS Vol.7は、2012年10月の発行予定です。

病院ボランティアをしてみませんか?

ボランティア 募集中

当院では、地域に開かれた病院の実現を目指して「病院ボランティア」を募集しています。病院ボランティアに関心があり、優しさと何事にも前向きに取り組む姿勢のある方、ご連絡をお待ちしています。

主な活動内容・活動日

- 初診手続きの補助
毎週月～金曜日 9:00～11:00
初めて来院された外来患者さんへ受付の補助をしていただきます。
- ガーゼたたみ等
第2・4火曜日、第3水曜日 9:00～11:00
外来診療で使用する材料(ガーゼたたみ等)を作成していただきます。
- 入院案内
毎週月曜日 9:00～11:30
- リネン(シーツ)交換
毎週水曜日 9:00～11:00
10号館7、8、9階病棟のリネン(シーツ)の交換をしていただきます。

お問合せ先：兵庫医科大学病院 地域医療・総合相談センター (1号館附属棟1階)
TEL 0798-45-6001

[旧東灘区役所跡地再開発プロジェクト]

住吉川リバーサイドフォーラム ザ・レジデンス誕生。

Kobe-Higashinada Sumiyoshi Landmark Residence Debut



天空のレジデンスが、憩いのカフェが、緑の広場が、そして、新しい図書館が生まれる。

東灘が未来へと動き、邸宅の街・住吉の最前席が美しく進化する。

モデルルーム事前内覧会開催

予約制 [ご予約は、お電話・インターネットでお申込み下さい。]

住吉再開発 **検索**



※レジデンス棟は野村不動産、近鉄不動産、長谷工コーポレーションの開発となります。※新東灘図書館(予定)は神戸市立図書館です。 ※掲載のイメージイラストは設計図書に基づいたもので、形状・仕上・植栽・色彩等は異なります。

■「住吉川リバーサイドフォーラム・ザ・レジデンス」全体概要○所在地/兵庫県神戸市東灘区住吉東町二丁目1876-216(地番)○交通/JR神戸線「住吉」駅徒歩6分○総戸数/211戸(他管理事務室1戸)○用途地域/近隣商業地域、第一種住居地域、防火、準防火地域、第5種高度地区○構造・規模/鉄筋コンクリート造地上28階、地下1階建○敷地面積/4,960.68㎡(文化施設棟部分含む建築確認対象面積)○土地権利/借地権種類/普通賃借権/借地権の種類と期間/普通借地権の存続期間は平成52年(西暦2040年)3月まで。但し、借地契約期間満了時までには土地所有者の承認を得ることで、更新することができます。○借地権の賃料月間/未定○間取り/2LDK~4LDK○住居専有面積/59.04㎡~123.19㎡○バルコニー面積/14.31㎡~51.42㎡○駐車場(賃貸)/148台[使用料:未定]○駐輪場(賃貸)/422台[使用料:未定]○バイク置場(賃貸)/バイク4台・ミニバイク18台[使用料:未定]○分譲後の権利形態/各戸専有面積割合による所有権の共有○管理形態/管理会社に委託予定○建物竣工予定時期/平成25年9月下旬○入居予定時期/平成25年12月下旬※建物竣工時期・入居時期につきましては、東日本大震災による今後の資料調達等の状況により、延期となる場合がございます。予めご了承ください。○建築確認番号/BCJ大建確063(平成23年3月23日)○売主(事業主)/野村不動産(株)大阪支店[国土交通大臣免許(12)第1370号・(社)不動産協会会員・(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟]〒550-0011大阪市西区阿波座1丁目4番4号(野村不動産四ツ橋ビル15階)○売主(事業主)/近鉄不動産(株)[国土交通大臣免許(8)第3123号・(社)不動産協会会員・(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟]〒543-0001大阪市天王寺区上本町6丁目5番13号○売主(事業主)/(株)長谷工コーポレーション[国土交通大臣免許(14)第68号・(社)不動産協会会員・(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟]〒105-8507 東京都港区芝二丁目32番1号○管理会社/未定○設計・施工/(株)長谷工コーポレーション○販売代理/野村不動産(株) ■予定分譲概要○販売戸数/未定○販売価格(税込)/未定○最多販売価格帯(税込)/未定○専有面積/未定○バルコニー面積/未定○間取り/未定○販売予定時期/平成24年4月下旬※販売につきましては、現在決まっておりません。販売戸数、価格などにつきましては今後行う予定の本広告にて明示します。

予告広告 | この広告は販売予定の表示です。販売を開始するまでの間は、契約または予約のお申込はできません。ご了承ください。
●販売予定時期/平成24年4月下旬

お問い合わせ 「住吉川リバーサイドフォーラム ザ・レジデンス」マンションギャラリー **0120-211-876** 営業時間/10時~18時(水曜定休)

事業主 <売主> **野村不動産** 事業主 <売主> **近鉄不動産** 事業主 <売主> **長谷工 コーポレーション**
HASEKO