

「タバコ」の健康被害をなくそう

まずはおあなたの禁煙から

■タバコによる害

喫煙者本人が負う健康上のリスクは肺がん、咽頭がんなどの「がん」、心筋梗塞、狭心症などの「虚血性心疾患」、慢性気管支炎、喘息などの「呼吸器疾患」などがあることはよく知られているところです。タバコに含まれる数多くの有害物質がさまざまな形で体に悪影響を及ぼし、病気による死亡率を高めています。あるいは喫煙者が手術を受ける場合、非喫煙者よりも手術による傷の治りが悪く、肺炎などの合併症を引き起こす確率も高くなります。

タバコによる害は喫煙者本人だけでなく、周りにいる「非喫煙者」に対しても悪影響を及ぼしていることも今では誰もが知る事実です。この非喫煙者が、知らないうちに煙を吸い込んでしまう「受動喫煙」が大きな問題になっていきます。中でも特に「副流煙」(タバコから直接立ち上る煙)は「主流煙」(喫煙者が吐き出す煙)よりも有害物質の含有量が高くなるに多いといわれています。

タバコは自分自身だけではなく、周りにいる大切な人たちをも傷つけていることを自覚しなければなりません。

■健康増進法の施行

平成15年5月1日に施行された健康増進法の第二節 受動喫煙の

防止(第25条)において、「学校、体育館、病院、劇場、観覧場、集会場、展示場、百貨店、事務所、官公庁施設、飲食店その他の多数の者が利用する施設を管理する者は、これらを利用する者について、受動喫煙(室内又はこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わせることをいう。)を防止するために必要な措置を講ずるよう努めなければならない。」と定められました。これは施設管理者側に求められる措置ですが、兵庫医科大学病院に来られる皆さんのご協力なくして対応できません。

さまざまな病気やけがの治療のために、多くの方が来院されていることを喫煙者の方々は今一度お考えいただき、二次的な健康被害が起らないようご協力をお願いします。

また、西宮市でも「快適な市民生活の確保に関する条例」において歩行中や自転車運転中に喫煙はしないように求めていますし、喫煙禁止区域に定められた場所では指定された場所以外での喫煙は禁止されています。違反者は5万円以下の過料に処せられることもあります。喫煙される方はより一層のマナー向上を心掛けてください。

■本学病院としての取り組み

本学病院は大学病院として高度な医療を提供する医療機関であり、平成15年5月に前述の健康増進法

が施行されたことを受け、平成15年12月からはそれまで行っていた「分煙」から「敷地内全面禁煙」を実施し、併せて周辺道路での喫煙も控えていただくようご協力を呼びかけています。

患者さんやご来院の方々だけでなく、当然のこととして教職員や学生に対しても禁煙を呼びかけています。教職員、学生に対して、平成21年11月にアンケートを実施し、職種別、男女別に喫煙者の割合などを確認しました。その結果を平成20年厚生労働省国民健康栄養調査と比較したところ、喫煙率は教職員、学生とも全国平均より低く、また、男女別においても全国平均を下回っていました。

アンケート結果は全国平均を下回っておりますが、本学病院はさらに喫煙者が禁煙できるよう取り組んでいきます。

敷地内全面禁煙を実施して以降、喫煙者の方々にご協力をお願いす

兵庫医科大学教職員及び学生へのアンケート

(平成21年11月実施)

	男性	女性	全体
教職員	20.6%	8.2%	12.3%
学生	23.8%	1.9%	14.6%
全国	36.8%	9.1%	21.8%

全国平均は平成20年度厚生労働省による調査結果

るため、院内には禁煙ポスターを掲示し、建物周辺ではチラシを配布しながら、敷地及び周辺道路の吸い殻拾いを行いました。当初はなかなかご協力を得ることができないこともあり、またポイ捨てされた吸い殻も数多くありましたが、次第に皆さんからのご理解を得ることができ、敷地内で喫煙される方も少なくなってきました。医師を育て、医療を提供する医療機関として、今後も喫煙される方々へ禁煙のご協力を呼びかけ、敷地内での「完全禁煙」を目指します。



■これから「禁煙しようかな」とお考えの方へ

「最近息切れしやすい」「階段の上り下りがつらい」「咳が出やすい」など体調に変化が現れていませんか？体がSOSを発している方、ぜひ禁煙に取り組んでみませんか？結婚・出産など「新しく家族が増えた」という方、「タバコを吸える場所が少なくなった」「タバコの値段も高くなった」とお思いの方、この機会に禁煙に取り組んでみませんか？

「いつでも(喫煙を)やめられるから」という方、今、やめてみませんか？

喫煙される方も、実は十分ご理解されていると思いますが、タバコに有益なものは何もありません。一部には「リラックスできる」という意見もありますが、これもやはり有害物質による麻痺作用です。この点もご理解されている方が大半だと思います。

ぜひ禁煙してみよう。これまでに禁煙にチャレンジしたけれど、なかなか成功できなかった方は、医師に相談してみてもいいかもしれません。平成20年度の診療報酬改定で、禁煙に係る診療行為が保険適用となつています(一部の適用外症例を除く)。今まで全額自己負担であったところ、健康保険の負担金で禁煙に取り組みめます。

さらに、医師や看護師に相談しながら禁煙を進めることができるため、一人で思い悩みながら禁煙に取り組まなくてもよくなったのです。

最終的には喫煙者ご本人のタバコをやめようとする「意思」が大切ですが、兵庫医科大学病院でもそのお手伝いをさせていただきます。一度相談してみませんか？

兵庫医科大学病院

禁煙外来のご案内

診療日：第1・3・5週の土曜日
診療場所：内科外来34診(1号館3階)
☆完全予約制となっております。
予約申込・お問合せは、内科外来受付へ(1号館3階)
TEL：0798-4516200

西宮今津高校 1年生記者が訪ねて こられました



インタビュー
かふもと 林本 萌子さん
もえこ 萌子さん
わさな 渡邊 紗里衣さん
さりい 紗里衣さん
ちさと 千伶さん
りか 梨花さん
（各写真左から）

8月18日（水）、兵庫県立西宮今津高校総合学科1年生の生徒さん4名が兵庫医科大学病院を訪ねてこられました。夏季課題である「産業社会と人間」について自分たちで対象とする職業を選び、職場で働く方々に「職業人インタビュー」を行うためです。インタビューを始める前に、どうして兵庫医科大学病院を選んだのか聞いてみると、「将来希望する職業の一つが、看護師や薬剤師だから」「診察を受けたことがあり、身近に感じていたから」と答えてくれました。次代を担う皆さんの目標となることで我々職員も業務に一層の気合が入ります。

続いて「薬剤師」の武田紗希さん。インタビューは2人目ということもあり緊張もほぐれて、と思いきや、レコーダーのスイッチを入れ忘れていたようです。それでもあわてず、すぐに気持ちを切り替えてしっかりとインタビューを続けました。インタビューを終えた皆さんに、山田さんと武田さんの印象を伺うと、「優しく」「頭がよそう」「おもしろかったなど、好印象をもたれた様子でした。お話を伺った後にそれぞれの職場を見学してもらいましたが、普段立ち入ることのない場所を興味深そうに見学されていました。これから社会では専門知識に加え、幅広い知識と豊かな人間性を備えた人材が求められます。インタビューに来られた皆さんを含め、生徒さん全員が今回の貴重な体験をもとに今後活躍されることを期待しています。

改正臓器移植法の 一部施行

改正臓器移植法の施行に伴い、兵庫医科大学病院では8月11日に病院職員を対象として、兵庫県臓器移植ネットワークの藤原さんと本学病院小児科の谷澤主任教授による講演が行われました。講演には関係部門の職員をはじめ100名が参加し、今回改正された点について理解を深めました。続いて8月28日には臓器提供に係るシミュレーションが行われました。

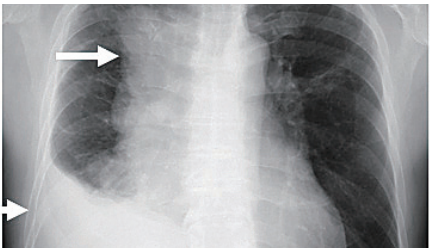


ずつ確認しながら行いました。改正臓器移植法施行後に児童からの臓器提供シミュレーションを行う医療機関は初めてということもあり、近隣の医療機関からも多くの方々が見学に参加され、マスコミからも多くのの方が取材にられました。シミュレーション終了後の反省会では、「実際の動きを伴いながら確認することにより理解することができた」とする意見が大半で、また、参加された近隣医療機関の方々からは色々な状況における対応方法などの質問が出るなど、有意義なシミュレーションを行うことができました。

呼吸器・RCU科

診療内容

呼吸器・RCU科では呼吸器に関連する病気の方を幅広く受け入れています。特に肺がんや悪性中皮腫（ちゅうひしゅ）などの呼吸器系に発生する悪性腫瘍（がん）の診療を専門的におこなっています。わが国におけるがんによる死亡者数は年間約32万人ですが、その中で肺がんは第一位で約6万人です。肺がんの原因はまだ不明な点が多いのですが、タバコの煙に含まれる有害物質が最も肺がんに関連しています。悪性胸膜中皮腫は肺を包む胸膜・肋膜にできる悪性腫瘍ですが、石綿・アスベスト曝露との関連性が高いと考えられています。海外でのアスベスト使用規制に続き、わが



悪性胸膜中皮腫



肺がん

国でも使用が禁止されていますが、アスベスト曝露数十年後に発生する中皮腫は今後さらに増加傾向を示すことが予想されます。また建造物材料、床タイル、ブレーキなどの摩擦材、アスファルト混合、断熱材、保温材、紡織品、パッキング・ガスケットなどアスベストは様々なところで使用されており、アスベストを扱う労働者に限らず、アスベスト取扱工場周辺の住民、あるいは、労働者の家族にも発生する悪性胸膜中皮腫は、社会的問題となっています。大阪府、兵庫県などの阪神工業地帯は日本で最も多く中皮腫が発生しています。

肺がんや悪性胸膜中皮腫に最も多い症状は、せきやたんですが、このような症状はかぜの症状とよく似ているため見過ごされることが多いため、症状が長く続くときには専門医を受診され相談することが大切です。当科を受診された方は、胸部CTや肺のカメラである気管支鏡検査、CTガイド下針生検、胸腔鏡検査などで診断を確定し、胸腹部CT、脳MRI、FDG-PETなどで病気の進行具合の評価・病期を決定します。内科的治療は、全身化学療法・抗がん剤治療、放射線療法およびこれらの併用療法が主体となりますが、組織型、進行度、合併症の有無、全身状態を考慮し、患者さんに最適な治療法を選択します。手術療法や放射線療法に関しては、病気の進行具合や肺機能を考えた上で呼吸器外科や放射線治療科の先生方と相談しその適応を慎重に決定します。そして病名・病状、治療法の選択肢についての十分な説明を患者さんやご家族に行い、インフォームド・コンセント・同意を得た後に、治療効果が期

待できるエビデンスに基づいた最新の治療を行います。とくに初めての抗がん剤治療は入院にて行いますが、その後安全性が確認でき通院にて治療が可能な方は、外来の抗がん剤治療用の特別室である外来化学療法室にて治療を続けていただくことが可能です。

がん以外の病気として気管支喘息やたばこ病である慢性閉塞性肺疾患（COPD）Ⅱ肺気腫の診断や治療・管理を行います。慢性呼吸不全の患者さんに対する在宅酸素療法などの在宅医療、包括的呼吸リハビリテーションにも積極的に取り組み、チーム医療を行っています。また禁煙を広め、世の中からすこしでもたばこの害を少なくするために禁煙外来も開設しています。そのほか肺炎や気管支炎などの呼吸器感染症、間質性肺炎や過敏性肺臓炎などのびまん性肺疾患、塵肺症などの職業性肺疾患、好酸球性肺炎、サルコイドーシス、肺血栓塞栓症など多くの呼吸器関連の病気についても、速やかに診断し、標準的な治療を行っ

診療の実績

悪性腫瘍	
中皮腫	85例
（内訳）胸膜	76例
腹膜	9例
原発性肺癌	248例
胸腺癌	1例
良性疾病	
気管支喘息	152例
COPD（慢性閉塞性肺疾患）	111例
間質性肺炎	87例



呼吸器外科

兵庫医科大学呼吸器外科は平成16年3月に

新設された診療科です。開設に際して「自分や自分の家族が受けたい医療を行う」を基本理念として一同日々努力しております。6年目を迎える今年年末には、開設以来の手術症例が通算約2,000例となる見込みです。以下、疾患別に当科の診療内容を御紹介いたします。

（1）肺癌（原発性肺癌）

手術治療の対象となる肺癌の早期には症状が無いことが多く、レントゲン写真でも見つけにくいのですが、胸部CT、FDG-PET検査、血液検査（腫瘍マーカー）や痰の細胞検査など、高度な検査技術により判別が可能となってきました。

ペインクリニック部

ペインクリニックは皆様にとっては聞きなれない診療科かもしれませんが。ペインとは痛みのこと、つまり、ペインクリニックは痛みを治療する診療科です。痛みを治療するというところに違和感を覚える方もいらっしゃるかと思います。通常、痛みは何らかの異常（病気、怪我など）から生まれます。治療すべきは痛みの原因となっている病気であって、痛みを止めることは対症療法に過ぎないと思われがちだからです。痛みの原因がはっきりとわかって、治療できる場合は当然ながら原因治療を行うことになります。特に、急激に生じた激しい痛みの場合は生命にかかわる重大な病気が原因となっている

肺癌手術の基本は肺葉切除術およびリンパ節郭清です。当科では肺癌手術のほとんどで胸腔鏡手術を用いて手術を行います（写真）。6〜8cmの小切開と胸腔鏡とドレーンチューブのための小孔だけで済み、平均入院日数も短縮（平均約11日）しています。

縦隔リンパ節転移を疑う場合、低侵襲な超音波気管支鏡（EBUS）によるリンパ節針生検を行います（現在約200例）。転移陽性例（病期ⅢA期）では手術の前に化学療法を行い、効果のある場合に手術可能と判断します。

さらに進行了した肺癌（ⅢB期）でも治療の可能性がある限りあきらめずに手術治療を検討し、拡大手術も行っています。



高齢者（80才以上）や合併症の多いハイリスクの手術については術前評価を十分に行い、可能なかぎり対応しています。

また、私たちは個々の患者さんの腫瘍の特性にあわせたオーダーメイド治療の確立を目指した研究も行なっています。今後解明される他の抗癌剤の効果予測の研究準備も進行中です。

肺癌の病態、診断、治療について当科ホームページでさらに詳しい内容が御覧いただけます（ホームページ：http://www.hyo-med.ac.jp/department/surg/）。

（2）悪性胸膜中皮腫

国内でもトップクラスの症例数（開設6年目で胸膜肺全摘完遂35例）です。診断の難しい病気ですが、胸腔鏡検査による低侵襲で確実な診断を行います。方針について中皮腫専門講座（胸部腫瘍学講座）、呼吸器・RCU科、放射線科、病理学との合同チームで高度な診断と集学的治療を行います。当院は文科学科科学振興調整費による日本全国中皮腫臨

また、痛みがあることで日常の活動量が低下して体が弱ると足腰を中心として新たな痛みを生じることもあります。つまり、痛みが痛みを呼ぶわけで、痛みそのものの治療が必要となります。このような痛みに対して、一般的な診療科では行えない治療手段を用いて治療にあたるのがペインクリニックの役割です。

ペインクリニックで行われる治療には、神経ブロック療法、薬物療法、脊髄刺激療法などがあります。神経ブロック療法は

痛みと関係する神経が周辺の部分に注射して、痛みを軽減させると共に、痛みの部位の血流



神経ブロック注射

床治療の中枢を担っており、集学的治療プログラム責任者を当科の長谷川が担当しております。

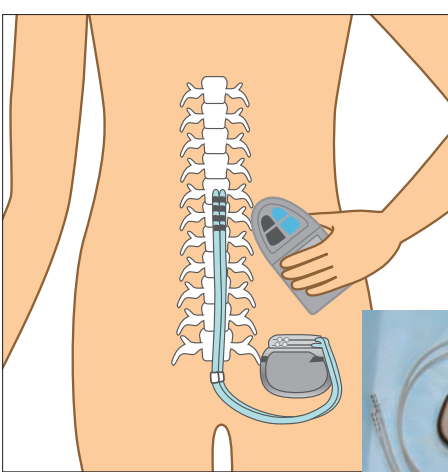
（3）転移性肺腫瘍

肺以外の癌の治療中に肺に転移をきたした悪性腫瘍は、基本的には全身へ広がった状態と考えます。手術の適応は、現在胸腔鏡による低侵襲手術が可能となり、従来の基準をこえて個々の症例で判断することが多いです。病果が数多い場合や発生位置が中心に近ければ、より多くの肺が犠牲となる可能性があります（区域切除や肺葉切除）。通常片側を切除後に、2〜3週間あけて反対側を切除します。

（4）縦隔腫瘍

縦隔に発生する腫瘍は一般に手術の対象となります。良性腫瘍や胸腺腫は可能であれば胸腔鏡で切除しています。前縦隔腫瘍や拡大手術では胸骨を切開して摘出します。難治性特定疾患である重症筋無力症については、神経内科、集中治療室と協力体制をと

を良くし、筋肉の緊張を緩めて、痛みが作られている状態を改善させて痛みを治していきます。また、血流改善効果を利用して、顔面神経麻痺、突発性難聴、虚血性の視力障害など痛みの伴わない疾患のごく初期に行うこともあります。薬物療法では、一般的には鎮痛目的では使用されない抗うつ薬、抗けいれん薬などといった鎮痛補助薬や、場合によっては医療用の麻薬を使用します。



体内に埋め込んだ刺激装置を体の外からリモコンで調整します。



脊髄刺激装置

脊髄刺激療法は脊髄に微弱な電流を流すことで痛みを和らげる手段です。神経ブロックの効果が短く薬物療法が効かない場合に行われます。これらの治療手段には治療効果や合併症、副作用に一長一短があります。ペインクリニックでは痛みを診断した上で最も適切と思われる治療を組み合わせて行っています。

診療の実績

症例・手術件数	
椎間板ヘルニア	291例
脊柱管狭窄症	321例
複合性局所疼痛症候群	29例
帯状疱疹後神経痛	210例
閉塞性動脈硬化症	26例
レイノー症候群	14例
三叉神経痛	45例
癌性疼痛	142例
臨床成績	
脊髄刺激電極植込術	
合計221例施行（平成22年4月現在）	
除痛達成率	
90%（1年以上継続して鎮痛効果を継続している）	
合併症率	
4%（電極位置異常：6例、術後出血1例）	

り、手術治療を行っております。

（5）気胸・血胸・膿胸など

大学病院ですが、救急救命センターが充実しているため、気胸、血胸、胸部外傷も多く、24時間対応しています。

診療の実績

症例・手術件数	330例
（内訳）胸腔鏡（縦隔鏡を含む）など内視鏡手術	142例
原発性胸部悪性腫瘍	123例
転移性肺疾患	
（大腸癌肺転移、肝癌肺転移など）	42例
悪性胸膜中皮腫に対する胸腔鏡検査	29例
悪性胸膜中皮腫根治手術	
（胸膜肺全摘出術など）	6例
気胸・再発性気胸	34例
縦隔腫瘍（重症筋無力症を含む）	15例

受付

Offer of a better medical service is all

THANKS 35th ANNIVERSARY

より良い医療サービスの提供がすべてです。

兵庫医科大学病院、全国の医療機関の処方せんを受付けております。

お薬の事など、お気軽にご相談ください。皆様のご利用をお待ちしております。

武庫川店

[営業時間] 月～金 8:30～17:30 第1・3・5土曜 8:30～13:30
[定休日] 第2・4土、日、祝日
〒663-8137 西宮市池開町3-20 MAY・MANAGEMENT, BLD 101
TEL.0798-44-3029 FAX.0798-44-3039

武庫川駅前店

[営業時間] 月～金 8:30～17:30
[定休日] 土、日、祝日
〒663-8131 兵庫県西宮市武庫川町2-19 P1ビル1-A
TEL.0798-42-3080 FAX.0798-42-3081

株式会社 阪神調剤薬局

http://www.hanshin-dp.co.jp

処方せん受付

NISHI PHARMACY

Nishi Pharmacy 西薬局 武庫川店

兵庫医大病院の処方せん受付致します！！

患者様のお薬に対する、不安や疑問を解決して、お薬を安心して正しく服用して頂ける様、スタッフ一同 取り組んでおります。

お知らせ

処方せんを、お受け取りになられた後、1号館1階 院外処方せんFAXコーナーより、処方せん用紙をFAXして頂きますと、お薬をお渡しするまでの時間が短くなり、大変便利です。西薬局にて、無料のFAX送信カードをご用意致しております。お気軽にお申し付けくださいませ。＊ 阪神武庫川駅 西口すぐ！！

西薬局 武庫川店

TEL : 0798-43-3232 FAX : 0798-43-3233
月曜～金曜 9:00～18:00 第1・3・5土曜 9:00～14:00
休日 第2・4土曜 日曜・祝日
薬局前に P アリ

健康のこと、くすりのこと
相談できる 調剤薬局

どちらの処方せんでもお受けいたします

あいせい薬局 武庫川店

兵庫医科大学病院 受付棟 隣り

Tel:0798-44-3577

兵庫医大病院、全国の病院・医院の処方せん、お受けします。

ワタキューグループ 全国137店舗

ワタキュー薬局 武庫川駅前店

あなたの健康サポートします。
笑顔で、ていねいに対応いたします。
各種クレジットカードもご利用いただけます。

月曜日～金曜日 9:00～18:00 第2・4土曜日、日曜、祝日はお休みです。
第1・3・5土曜日 9:00～14:00

TEL 0798-42-6702 〒663-8131 西宮市 武庫川町2番19P-1ビル1階
FAX 0798-42-6703 ◀無料ファックスカードをご用意してお待ちしております。

P 阪神武庫川駅西側出口すぐ 駐車スペースあり

「くすりの話」

ぐあい悪いんならこれ飲む？

「かぜ気味なんだけど、何かなかった？」
「わたしが病院でもらったくすりが残ってるから、飲んだら。」
気軽にくすりをあげたり、もらったり。同じような症状だから同じくすりでかまわないと思うこともあるでしょう。
しかし、病院で医師が処方するくすりは、その患者さんの症状・体質・体力・年齢などにあわせた、「そのときのその人」専用のものです。それを使おうとする人の体質や体調によっては、ときに毒になることさえあります。したがって、自分のくすりをほかの人にあげることも、反対にほかの人のくすりをもらうことも、絶対にしないでください。

市民健康講座のお知らせ

開催日	テーマ	講演者
10月13日(水)	骨にできるがんについて	整形外科 准教授 麩谷 博之
10月27日(水)	もし「不整脈」と言われたら？	循環器内科 学内講師 峰 隆直
11月17日(水)	脳卒中－新しい治療－	脳神経外科 助教 内田 和孝
12月1日(水)	胃の痛みとストレス	内科・上部消化管科 講師 大島 忠之
12月15日(水)	熱傷(やけど)のお話	形成外科 講師 福田 健児

開催場所・時間

10号館3階 第3会議室 15:00～16:30
申込み不要、参加費不要

お問い合わせ先

兵庫医科大学病院 地域医療・総合相談センター
電話番号：0798-45-6035(直通)

平成23年度推薦入試情報

兵庫医科大学

	一般公募制推薦入学試験	地域指定制推薦入学試験
募集人員	約15名	5名以内
出願期間	平成22年10月27日(水)～11月8日(月)必着	
試験日	平成22年11月14日(日)	

詳細はHPをご覧ください
http://www.hyo-med.ac.jp/admission/

兵庫医療大学

	専願制			
募集人員	薬学部 医療薬学科	看護部 看護学科	リハビリテーション学部 理学療法学科 作業療法学科	
	25名	30名	10名	15名
出願期間	平成22年10月27日(水)～11月5日(金)消印有効			
試験日	平成22年11月13日(土)			

	併願制A日程	併願制B日程
募集人員	薬学部 医療薬学科 10名(両日程共)	
出願期間	平成22年10月20日(水)～10月29日(金)消印有効	平成22年11月17日(水)～11月29日(月)消印有効
試験日	平成22年11月6日(土)	平成22年12月4日(土)

詳細はHPをご覧ください
http://www.huhs.ac.jp/index.php/examinee/examination-info.html