

ご自由に  
お取りください

# こころいふ

Hyogo College Of Medicine College Hospital



特集 もう怖くない！  
放射線





02 ..... 特集

もう怖くない!放射線

05 ..... 病は知から

中皮腫

07 ..... 白いころ

薬剤部 中村 豪志

08 ..... はーい!ご意見です。患者さんに聞きました!

「ほっと落ち着く時間」はどんな時ですか?

09 ..... 兵庫医科大学病院からのお知らせ

- ・来院される患者さんへのお願い
- ・祝日の開院について
- ・市民健康講座
- ・アピアランスケア相談会
- ・マスク等を寄贈いただきありがとうございました

11 ..... 管理栄養士の元気レシピ。

12 ..... 快適・便利ナビ

16 ..... 兵庫医科大学病院フロアガイド

17 ..... 兵庫医科大学病院へのアクセス

駐車場のご利用について

特集

# もう怖くない! 放射線

「放射線」と聞くと

「体に有害」というイメージが

先行してしまいがちですが、

医療を含め私たちの身近なところで

とても役に立っています。

まずは正しい知識を持つことが大切です。

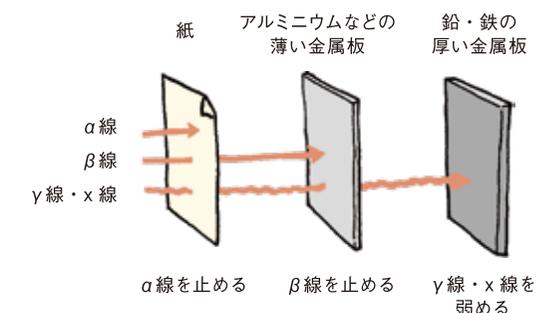
## Q & A

Q. 放射線ってどんなもの?

A. 放射線とは、放射性物質から出る粒子または電磁波のこと。アルファ線、ベータ線、エックス線、ガンマ線などさまざまな種類があります。物質を透過する性質や、電離させる作用があり、これらの作用は放射線の種類や量によって異なります。

Q. 放射線は遮ることができる?

A. 放射線の透過性は、その種類によって異なり、いろいろな物質で遮ることができます。



Q. 日常生活でも放射線を受けているって本当?

A. 私たちは、宇宙から降り注ぐ放射線のほか、空気中あるいは地面から放射線を日常的に受けています。また、呼吸や食事によって放射性物質を体内に取り込んでいます。こういった自然放射線の量は場所や条件などによって異なります。

ラドン温泉のラドンや、一部のカリウムも放射性物質。私たちは自然放射線のなかで暮らしています。



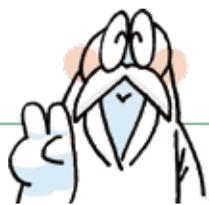
Q. 私たちの生活にどのように役立っている?

A. 空港の手荷物検査のほか、自動車のタイヤの耐久性を高めるなどの工業分野、植物の品種改良やジャガイモの発芽抑制のために照射を行う農業分野などでも広く利用されています。病院でも、被ばくによるリスクを最小限に抑えながら、検査や治療に活用されており、高度な医療には欠かせないものとなっています。

# 放射線は医療でも大活躍!

兵庫医科大学病院

## 放射線科の仕事



放射線科では、CT検査やMRI検査などの画像診断を行う一方、放射線を利用してがんをはじめとしたさまざまな病気の治療も行っています。当院の放射線科が最も大切にしているのは、他科としっかりと連携して、患者さんにとって最善の治療法を選択できるようにすることです。最先端の技術・機器を取り入れ、正確な診断を支えるとともに、精度の高いIVR治療や放射線治療を実践しています。

どんなときも  
「明るく前向きに」  
がモットーです

やまかど こういちろう  
山門 亨一郎

主任教授



## 放射線治療

手術や薬物療法と並び、がんの3大療法の1つに数えられます。当院では最新の放射線治療装置を導入しており、小さながんにも高い精度で照射し、臓器の機能を温存することができます。



< 放射線治療のポイント! >

### 三次元治療計画のさらに先へ より精度の高い放射線治療を追及

三次元治療計画装置を用い、病変とその周囲、患者さんの状態などを考慮して、照射する方向、範囲、時間などを決定します。最新の装置により、さらに高精度の位置合わせや、呼吸の動きに同期した照射も可能となっています。



## 画像診断

< 画像診断のポイント! >

画像診断の専門家である画像診断医が最先端の機器を用い、放射線技師や看護師とも協力しながら安全かつ正確な画像診断を行っています。

- X線検査** 一般撮影、胃透視、注腸検査、マンモグラフィなどがあります。
- CT検査** コンピューター断層撮影。当院では、CT画像の検査にAI(人工知能)を導入。効率的でより正確な診断に役立っています。
- MRI検査** 放射線を用いず、磁石の磁場を利用して行う画像検査。軟骨の画像診断や小児の筋疾患に対する検査など特殊な撮影にも対応しています。
- 核医学検査** PET/CTなど、放射性同位元素を使って行う検査。当院では、全国でも珍しい「アミロイドPET」により、アルツハイマー型認知症の原因の一つとされるアミロイドβの蓄積を調べることができます。



## 安心して治療をお受けください

「放射線治療は免疫力を下げるのでは」と心配される方もいらっしゃるかもしれませんが、一般的ながんの放射線治療で免疫機能が低下することはほとんどありません。最近の研究では、がんを手術で取り除くのではなく、放射線やIVRで治療し抗原を残すことで、がん免疫が活性化するのではないかと注目されています。



ふじわら まさゆき  
富士原 将之 講師



## IVR (画像下治療)

X線やCT、超音波などの画像診断装置で体内を透視しながら、カテーテルや針を使って治療を行います。血管内治療のほか、専用の針で病変を刺して行う治療など、患者さんの体への負担が少ないのが特徴です。

< IVRのポイント! >

### 肺がんに対する RFA (ラジオ波焼灼療法)

ラジオ波焼灼療法は、がんに関電極針を刺して熱によりがんを焼いてしまう治療法。当院では、肺がんに対しても積極的に治療を行っています(※)。呼吸機能を温存できるほか、繰り返し行えるという利点があります。

※自由診療

### 腎がんに対する 凍結療法

専用の針を刺し、がんを凍らせて破壊する治療法です。CTで凍結している範囲を見ることができるので確実な治療が可能で、痛みはほとんどありません。最新の治療法で、兵庫県内で行っているのはまだ当院だけです(※)。

※2020年8月現在

出典：日本IVR学会サイト URL：<https://www.jsir.or.jp/>

病は知から

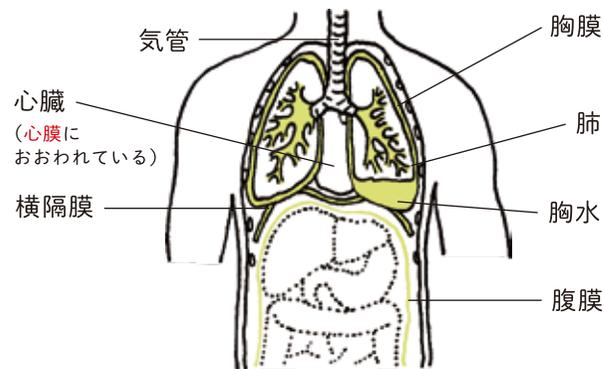
# 中皮腫

ちゅう ひ しゅ

珍しい腫瘍ではあるものの、患者さんの数が年々増加し続けている中皮腫(ちゅうひしゅ)。腫瘍が発生する場所によって「悪性胸膜中皮腫」「悪性腹膜中皮腫」などに分類されます。

## 「中皮腫」って、どんな病気？

### 「中皮」にできる腫瘍



肺や胃腸、肝臓、心臓などの臓器は薄い膜に包まれており、この膜の表面にある中皮細胞に発生した悪性腫瘍が「中皮腫」です。

発生する部位によって、  
 悪性**胸膜**中皮腫(80-85%)  
 悪性**腹膜**中皮腫(10-15%)  
 その他(1%以下)  
 に分けられます。

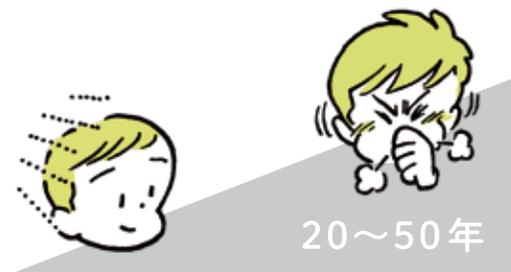
※( )内の数字は中皮腫におけるおおよその割合

### 原因はアスベスト



かつてさまざまな用途で使われていたアスベスト(石綿)が、ほとんどの中皮腫の発生に関与しています。

### 潜伏期間が長い



アスベスト曝露後20~50年という年月を経て発症するため、患者数は今後も増加すると考えられます。

### 中皮腫治療の拠点として

### すべてに全力を尽くしています

アスベストの使用はすでに禁止されているとはいえ、潜伏期を考慮すると2030~35年頃まで患者数の増加が続くと予想されます。中皮腫の治療について、呼吸器外科の先生に聞きました。



検診で胸水が見つかったら  
 早めに  
 呼吸器専門医へ

研究や治療に関する情報の発信にも取り組んでいます

呼吸器外科 はせがわ せいき 長谷川 誠紀 主任教授 / 中皮腫センター長

中皮腫では息苦しさや咳といった症状が出ますが、長い潜伏期間に症状はまったくありません。数十年という非常に長い潜伏期間を経て細胞ががん化すると、以降は進行が速いのが中皮腫の特徴です。中皮腫の診断にはCTなどの画像検査や血液検査、胸水や腹水を採取して調べる細胞診などを用います。もっとも多い悪性胸膜中皮腫の場合は、一般的な胸部X線検査でたまっている胸水が発見され、各種の検査を経て診断につながることも。定期検診を受けること、異常があれば専門医を受診することが重要です。

治療の際には病気の進行度合い、肺や心臓の機能、患者さんの年齢等を考慮します。主軸となるのは抗がん剤による化学療法で、放射線療法を行うこともあります。悪性胸膜中皮腫においては、外科的に腫瘍を完全に切除できると見込めれば手術を行うこともあります。以前は、片肺を胸膜ごと切除する胸膜肺全摘術が行われていましたが、近年世界的に、胸膜だけを取って肺を残す胸膜切除/肺剥皮術に切り替わってきています。

兵庫医科大学病院では長年、中皮腫の研究・診療に積極的に取り組んでおり、中皮腫をはじめとするアスベスト関連疾患を専門的に扱う拠点として「中皮腫センター」を設置しています。呼吸器内科、呼吸器外科をはじめ他科とも連携して診療にあたっており、悪性胸膜中皮腫の患者さんも診ております。また、当院には「日本石綿・中皮腫学会」の事務局があり、患者さんおよびご家族同士の交流や情報の共有を目的に、院内で定期的に「中皮腫サロン」を開催しています(※)。

中皮腫に限らず、治療の際には患者さんが納得して自ら治療方針を選択することがなにより大切。病状や治療法などを理解していただきやすいように工夫しながら、時間をかけて丁寧にご説明することを心がけています。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、状況に鑑みたと上で当面はオンラインでの開催を予定しています。



「薬のプロ」として

「この薬を飲み始めてから、ちょっと吐き気がしているの」

心配そうに悩みを打ち明けてくれる患者さん。

人見知りだけど、薬の情報を正確に知ってほしいから私は患者さんの一挙一動に注目し一点の曇りもないコミュニケーションを心がける。

「それは、しんどいですよね。何が原因か調べて、薬になるように薬の内容を検討しましょう」

学生時代、実習先の病院で憧れの先輩に出会い、薬局ではなく病院で働く薬剤師を志した。

あれから15年、今の自分には何ができるのか？常に自問自答を繰り返す。

病院で、薬の飲み合わせによる副作用が出るケースも少なくない。だからこそ慎重に状態やカルテを確認し、使用する薬を医師と協議する。

“薬のプロ”として、いつまでも患者さんの味方でありたい。

薬剤部 中村 豪志

はい！ご意見です。  
患者さんに聞きました！

患者さんからの投稿の一部をご紹介します。

「ほっと落ち着く時間」はどんな時ですか？

病気やケガでつらいことや悲しいこともたくさんありますよね。そんな中、「ほっと落ち着く時間」について、アンケート調査を行いました。患者さんからの投稿についてご紹介いたします。



- 3食のごはんを食べるとき
- 寝る前に本を読むとき
- 採血の順番が来るまでに、朝マックのハッシュポテトを食べる時！
- 愛犬たちと遊ぶ時間。たまにしか会えないので、楽しさはひとしお。
- いれたたのドリップコーヒーを飲みながら、愛猫とまったり過ごしているとき。
- 担当医の先生は、とても優しく、こちらの訴えをよく聞いてくれるので、診察中は安心でき、ほっと落ち着きます。(血液内科の岡田先生)
- 入院中です。主治医の先生が回診に来てくださる時。ホントにほっとします。元気が出ます。
- 診察が終わって(何事もなく)3階のタリーズでお茶をする時がほっとします。
- 幼少期から続けているクラシックバレエのお稽古をしている時です。バレエは非現実的な世界。ストレス社会から解放され、ほっと落ち着きます。

ご回答いただき、ありがとうございました！



みなさまのご回答、  
次回・冬号のテーマは  
お気に入りの入院食 です。

coco-life@hyo-med.ac.jp

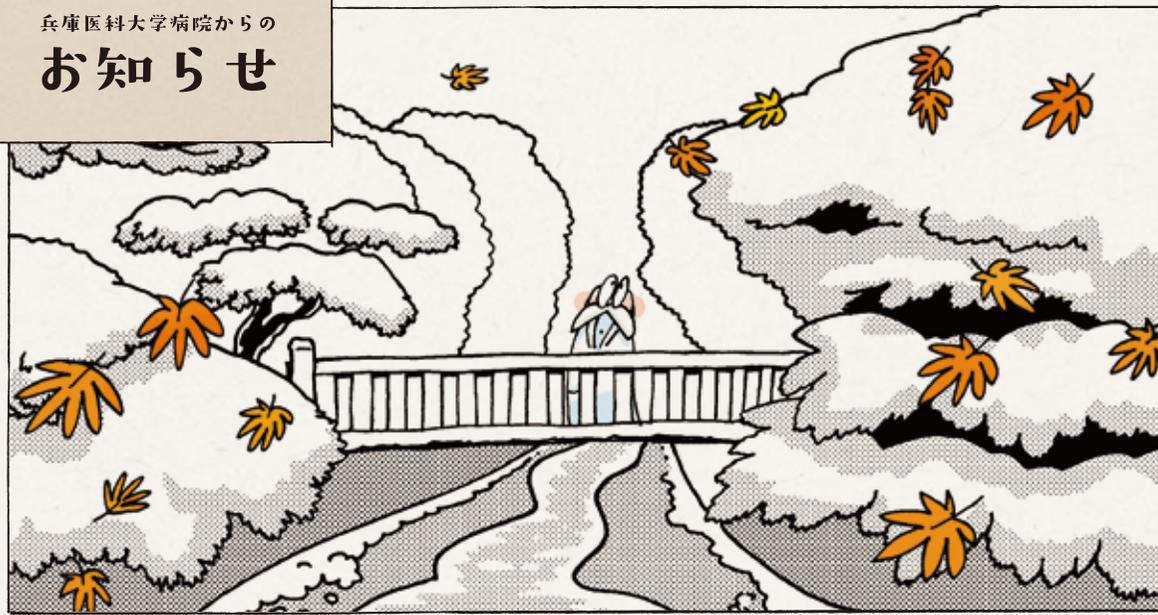


件名に「お気に入りの入院食」とご記入のうえ、上記のアドレスへお送りください。



お待ちしております。

兵庫医科大学病院からの  
**お知らせ**



**来院される患者さんへのお願い**

兵庫医科大学病院は、新型コロナウイルスによる感染予防の観点から、2020年6月4日に、外来診療の対応を下記の通り変更いたしました。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

**ご来院の際は必ず「マスク」の着用をお願いいたします**

下記の症状がある方は、来院前におかかりの診療科までご相談ください。

- 発熱
- のどの痛み、咳など風邪のような症状
- 息苦しさ
- 強いだるさ
- 味覚・嗅覚を感じなくなった等の症状



**祝日の開院について**

下記の祝日は、平常どおり診療を行います。

○ 2021年1月11日(月・祝)「成人の日」



**市民健康講座**

周辺地域にお住まいの方々を対象に、市民健康講座を開催しています。ご自由にご参加ください。

参加費：無料  
申し込み不要  
(定員60名)



《ご注意ください》  
1月より場所を変更しました！

- 場所／兵庫医科大学病院 9号館 5階 9-1 講義室
- 時間／15:00～16:30(14:30開場)
- お問い合わせ先／医療支援センター 0798-45-6035

開催日が決まり次第、病院WEBサイトの「イベント情報」ページに掲載いたします。

最新情報をご確認のうえ、ご参加くださいませ。

兵庫医科大学病院 URL  
<https://www.hosp.hyo-med.ac.jp/>



**アピアランスケア  
(外見支援)相談会  
～展示・試着会～**

参加費：無料  
申し込み不要

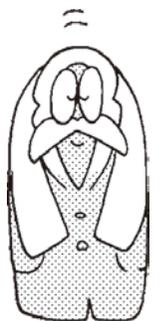
※会場内での展示品の直接購入はできませんので、ご了承ください。

がん治療の副作用や手術による乳房欠損など、外見の変化に悩む患者さんのために、ウィッグや下着のメーカーと共同で展示・試着会を開催しています。男性、女性、どなたでもご参加できますので、お気軽にお越しください。

- 場所／兵庫医科大学病院 10号館 4階 第5会議室
- 時間／12:00～15:30 (15:00まで受付)
- お問い合わせ先／学校法人兵庫医科大学 事業法人株式会社エイチ・アイ事業部 0798-45-6656(直通)

**マスク等を寄贈いただき  
ありがとうございました**

新型コロナウイルスの感染拡大が続き、感染患者数の増加とともに、医療現場ではマスクや手術用手袋等の物資が不足するなど厳しい状況が続いております。そのような中、私たち医療従事者の支援を目的に、連日、企業や団体、個人など各方面のみなさまからたくさんの医療物資の寄贈、差し入れ等をいただきました。病院スタッフ一同、心よりお礼申し上げます。



# 元気レシピ。

Healthy recipes

## あぶら(脂質)は、量と質が大切です！

脂質は、含まれる脂肪酸の種類によって細かく分類され、体の中の役割も異なります。中でも、血液中のLDL-コレステロールを増加させ、心血管疾患のリスクを高めるのが「飽和脂肪酸」です。最近の日本人は、この飽和脂肪酸の摂取量が過剰ぎみですので、量を減らし、コレステロール低下作用と抗炎症作用がある「不飽和脂肪酸」の量を増やすよう意識しましょう。

### 脂肪酸の種類



### あぶらの質を換えるポイント

- 肉より魚の回数を増やす
- 肉は脂身の多い部位より赤身を選ぶ
- 外食や加工食品は、飽和脂肪酸の多いラードなどがよく使われているため要注意
- できるだけ油の少ないメニューを選ぶ

### 簡単手づくり！

## n-3系脂肪酸が豊富な「えごま油」を使ったドレッシング



#### 材料

えごま油	大さじ2
すだち	2個
はちみつ	小さじ1/2
塩	ひとつまみ
コショウ	少々

#### 作り方

- ① すだちは半分に切り、果汁を搾る。
- ② えごま油、すだち果汁、はちみつ、塩、コショウをボウルや瓶などの容器に入れ、よく混ぜて完成。

◎ サラダはもちろん、焼き魚や刺身にしょうゆの代わりとしてつけるのもオススメです！



# 快適・便利ナビ



10号館 3階

売店 ドウラ・メール

一度は食べたい！一度食べたらまた食べたい！  
おいしいおやつをたくさん取りそろえています！

「ポップコーンパパ」の販売決定！！

定番の「うめかつお」から、お子様に大人気の「しょうゆバター」まで、各種フレーバーをドウラ・メールでお買い求めいただけます！



しっとりとした生地  
「ベルン焼きドーナツ」



厳選された良質のバターや卵をふんだんに使い、一つひとつ丹念にじっくりと焼き上げた「焼きドーナツ」。ほおばると、きめ細かな生地がしっとり口の中でほどけ広がります。

1号館附属棟 3階

ファミリーマート

24時間・365日営業中♪

ファミリーマートでは、おむすび・弁当・パスタや惣菜のほか、デザートに加えて便利な日用品も多数ご用意しております。ファミリーマートで使える決済機能付きアプリ「ファミペイ」が新登場！クーポンもお支払いもバーコードで一発決済！ファミペイで決済するとさらにお得に購入できます。

バーコード決済機能付きアプリ

ファミペイ

今すぐダウンロード!

ファミペイ 検索



レストラン ROYAL

当院の管理栄養士が監修 ヘルシーメニュー  
豆乳でソースが濃厚 栄養バランスの良い鮭のソテー



平日のみ

鮭のソテー豆乳マヨドレソース

1,200円  
麦ごはん  
焼きブロッコリー  
マッシュルームのポタージュスープ  
りんごのコンポート

このメニューは、厚生労働省が健康の維持・増進のために勧める食事指針※に基づき、兵庫医科大学病院の臨床栄養部監修のもとレストランROYALで提供するものです。栄養バランスや食塩、野菜が理想的な内容で摂取できます。特に野菜は1日の目標量である350gの1/3以上を摂取でき、食塩については1日の目標量(成人男性7.5g女性6.5g未満)の約1/3程度に抑えました。日頃の野菜不足や食生活改善の参考にお役立て下さい。  
出典：厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」



販売中!

「ベジフル サラダスムージー」  
当院の管理栄養士が監修

オレンジ、小松菜、りんご、バナナなどの野菜 & フルーツに豆乳を加えた「ベジフル サラダスムージー」を販売しています。兵庫医科大学病院の管理栄養士が監修した、「野菜が不足している」と感じている方におすすめの一杯です。

写真はイメージです

野菜不足の時や  
間食代わりに、  
ぜひお飲みください!



管理栄養士 前野 愛



毎週火曜日は…  
**火曜日**

タンパク質を摂ろう!

**毎月29日は「肉の日」!**

「お肉の特別ご奉仕メニュー」をご提供しています。ぜひ29日にご賞味ください。

第2木曜日は… **レディースDay**

レストラン ROYAL 限定

お得なクーポンを  
配布中

お食事をされた方にコーヒーを1杯100円(税込)でご提供するクーポン券付チラシを、院内各所に設置しております。

タリーズコーヒー | 秋の味わいをお楽しみください!



小エビの  
ユニットマトクリーム

単品 760円+税 / ドリンクセット 960円+税~

ほどよいウニの風味と後味すっきりとしたトマトクリームソースの Pasta。小エビとカリフラワー、枝豆の食感がアクセントに。



タリーズハニー

1本 1,020円+税

人気の「ハニーミルクラテ」に使用している香り豊かなハチミツです。コーヒーや紅茶にはもちろん、パン・ヨーグルト・アイスクリームなど、幅広くお楽しみいただけます。



兵庫医科大学病院では、  
デカフェのドリンクも  
ご提供しています。



デカフェ  
エチオピアモカ

200g 1,190円+税

タリーズのカフェインレスコーヒー豆です。豊かな香りとフルーティーな味わいが楽しめます。なめらかな甘みが、心地よい余韻となって後味に広がります。



タリーズジップス  
シングルサーブ

オリジナルブレンド8袋 910円+税  
デカフェ エチオピアモカ8袋 1,110円+税

コーヒー粉の入ったパックを、カップの中でしっかりお湯につけるだけで、簡単にコーヒーができてくれます。ご自宅や病室で、本格的な味わいをお楽しみいただけます。

貳番館カフェレストラン

鮭定食  
480円

気持ち良い朝の時間、  
リーズナブルに朝食をお楽しみください。

Morning service  
**モーニングサービス(8:30~11:00)**  
ゆで卵 or ミニサラダ、コーヒー or 紅茶をお選びいただけます。



白粥定食も  
オススメ!  
520円

(焼き鮭、ミニサラダ、みそ汁、海苔、ごはん)

トーストセット

420円



ミックスサンドセット

450円

# 兵庫医科大学病院フロアガイド

## 1号館附属棟 2階

ビューティーサロン  
**ANCS(アックス)**

ベッドサイドへの出張サービスも行っています  
担当の看護師にご相談ください

木目調の明るい店内で、ヘアカットやシャンプーなど美容・美容の一般的なサービスをご提供。車いすの患者さん専用の理美容いすも導入しています。また、医療用ウィッグや医療向け帽子なども取り扱っており、プライバシーを重視したフィッティングスペースで安心してご試着いただけます。



## テレビカード精算機

入院中にご使用になったテレビカードは専用機でご精算ください。

《精算機設置場所》

- 10号館 1階 ..... 時間外外来受付前(24時間利用可能)
- 1号館 1階(西側)..... 脳神経外科 外来手前(8時~18時)
- 1号館 1階 ..... 自動精算機東側ロビー(8時~18時)



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部の店舗で営業時間等を変更しております。  
最新情報は、病院WEBサイトの「お知らせ」ページをご確認ください。



レストラン ROYAL(ロイヤル)

営業時間: 平日、第1・3土曜日 11時~17時  
休業日: 病院休診日

10号館 10階



式番館カフェレストラン

営業時間: 平日 8時30分~16時  
第1・3土曜日 8時30分~14時  
休業日: 病院休診日

1号館附属棟 2階



タリーズコーヒー

営業時間: 7時~20時/年中無休

1号館附属棟 3階



ファミリーマート

営業時間: 24時間営業/年中無休  
キャッシュコーナー、チルドサービス、その他各種サービスあり

1号館附属棟 3階



売店 ドウラ・メール

営業時間: 7時~21時/年中無休  
11時~17時

10号館 3階

日用品・新聞・食品・飲み物類



医療材料売店

営業時間: 月~金 8時30分~18時  
第1・3土曜日 8時30分~16時  
休業日: 病院休診日

1号館附属棟 2階

各種医療材料



武庫川医療サービス

営業時間: 月~金 8時30分~16時45分  
第1・3土曜日 8時30分~12時30分  
休業日: 病院休診日

2号館 1階

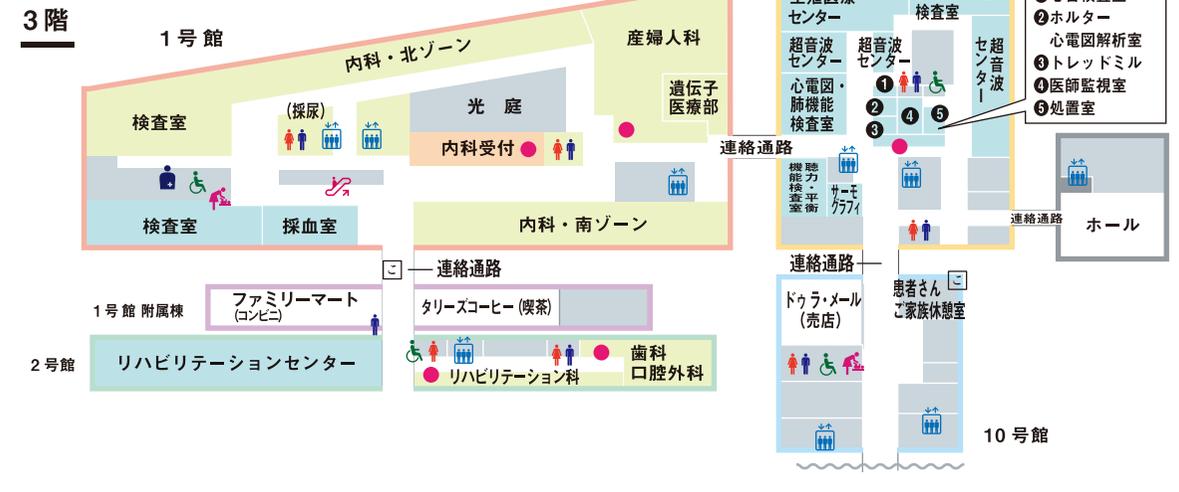
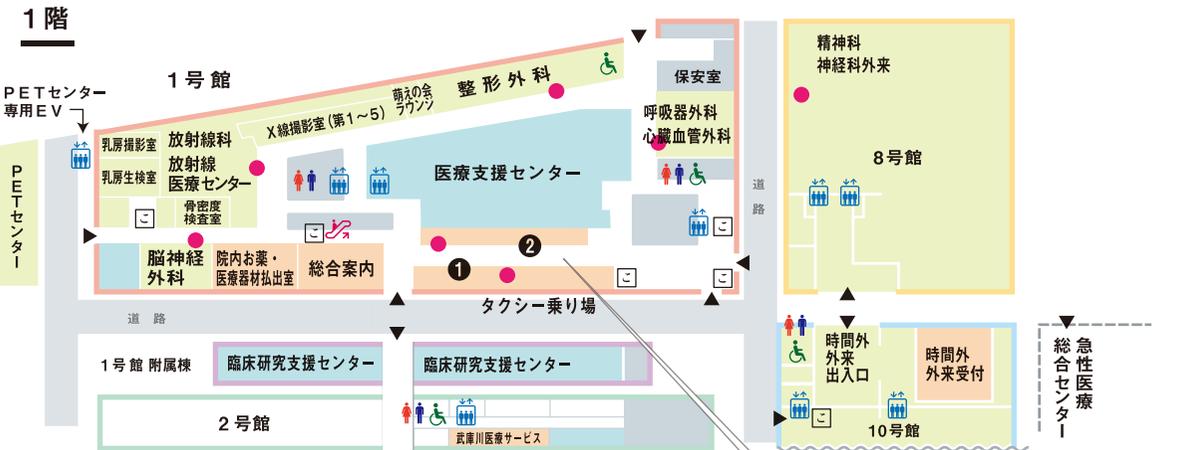
切手類・印鑑・テレホンカード・両替付添器具・宅急便



理美容室 ANCS(アックス)

営業時間: 月~金、第1・3土曜日 8時40分~17時40分  
休業日: 病院休診日

1号館附属棟 2階



● 受付 ● トイレ ● 多目的トイレ ● トイレ(おむつ替えシート) ● オストメイトトイレ ● エスカレーター ● エレベーター

☐ こころいふ設置場所

快適・便利ナビ  
新着メール  
ファミリーマート  
レストラン ROYAL  
タリーズコーヒー  
武庫川医療サービス  
ANCS

## 兵庫医科大学病院へのアクセス



- 阪神電車(本線)「武庫川」駅下車、西出口より徒歩5分
- 阪神電車(本線)「甲子園」駅下車、タクシーで約5分
- JR「甲子園口」駅下車、タクシーで約10分、または阪神バス乗車約10分「小松西町」下車 徒歩約5分

### 駐車場のご利用について

ご利用時間 24時間 / 年中無休

6月1日より、駐車料金を変更いたしました。

#### ■当日受診の外来患者さん

1時間 / 100円  
最大料金 / 800円  
(駐車後24時間)

診療時間内(平日16:45/土曜日12:30まで)に、各診療科の外来受付に駐車券を提示して、割引処理を受けてください。

#### ■お見舞いの方/入退院時送迎の方

1時間 / 200円  
以降30分 / 100円  
最大料金 / 1200円  
(16:00~7:00)

病棟のスタッフステーションにて割引処理を受けてください。

#### ■一般利用者

20分 / 300円  
最大料金 / 1200円  
(16:00~7:00)

本学病院周辺道路は、終日全面駐車禁止となっております。

お車でのご来院の際には、必ず立体駐車場をご利用くださいますようお願いいたします。

<お願い> ●診療時間内に割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。●所定の窓口以外では、割引の処理はできません。●駐車券を紛失又は汚損されると、料金のお支払に支障が生じますので、くれぐれも取扱いにご注意ください。●場内での事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承願います。●入場できる車輛の高さは、2.1m以下です。また、車底の低い車輛や全長の長い車輛は、入場をお断りいたします。

全国どちらの処方せんも受け付けます。

武庫川店 1号館 8号館 武庫川駅前店

兵庫医科大学病院

阪神調剤薬局 I&H 阪神調剤グループ

**武庫川駅前店** 月～金 8:30～17:30 定休日/土日祝  
〒663-8131 西宮市武庫川町2-19 P-1ビル1-A  
TEL: 0798-42-3080 FAX: 0798-42-3081

**武庫川店** 月～金 8:30～17:30 第1・3土 8:30～13:30  
定休日/第2・4・5土、日祝  
〒663-8137 西宮市池開町3-20-101  
TEL: 0798-44-3029 FAX: 0798-44-3039

くすみ薬局 武庫川店  
http://www.kurumi-ph.jp

2021年4月 兵庫医科大学病院敷地内にも新たなくすみ薬局がオープンします。

〒663-8124 西宮市小松南町1-17-30  
TEL 0798-46-1155  
FAX 0798-46-1157

月～金 9:00～18:00 / 土 9:00～14:00 (第2、4、5土曜日は13:00まで)  
※午前8時30分より受付いたします。定休日:日曜祝日

全国どちらの医療機関の処方せんでも受付致します。

処方せん受付

NISHI PHARMACY

兵庫医大病院他処方せんを受付け致します!!

西薬局 武庫川店

営業時間  
月曜～金曜 9:00～18:00  
第1・3土曜 9:00～14:00  
定休日 第2・4・5土、日、祝日

薬局前にスペース1台あり 阪神 武庫川駅西口すぐ!!

Nishi Pharmacy 西薬局 武庫川店  
TEL:0798-43-3232 FAX:0798-43-3233

損保ジャパン SOMPO 保険の先へ、挑む。

保険の先へ、挑む。

損害保険ジャパン株式会社  
神戸支店 法人第一支社  
〒650-8501 兵庫県神戸市中央区栄町通3-3-17  
Tel:078-333-2595 https://www.sompo-japan.co.jp/

### 『はい！ご意見です。』のコーナー

応募締切  
11/13(金)  
2020年

本誌8ページの『はい！ご意見です。』は、皆さまからのアンケートやご意見をもとに、皆さまといっしょにつくるコーナーです。

<第4回のテーマ>

お気に入りの入院食について  
教えてください！

お気に入りの『入院食』について教えてください。  
「ここらいふ」に対するご意見・ご要望もお待ちしております！

メールでお送りください!



件名に「お気に入りの入院食」とご記入のうえ、下記のアドレスへお送りください。

coco-life@hyo-med.ac.jp





兵庫医科大学 | 健康医学クリニック

# 人間ドック 予約受付中



ガイダンスホール



待合室



CT室

高度な医療を提供する兵庫医科大学病院との連携で安心

検査の結果、医療機関の受診が必要と判断された場合は、  
兵庫医科大学病院やご希望の医療機関と連携し、迅速に診断・治療に移ることができます。

忙しい人でも便利！ライフスタイルに合わせたサービス

午前中のコース！

午後から仕事に行けます。

土曜日実施！

土曜日でも受診できます。\*

レディースデイも！

水曜日はレディースデイとし、  
できる限り女性スタッフが対応します。

◎ 充実したオプションコース

| 循環器ドック | 脳ドック |

| 各種がん検診 | PET検査 |

| 認知障害検査 |



予約・お問い合わせ **0120-682-701** (直通) <https://www.hyo-med-kenshin.com/>

兵庫医科大学 健康医学クリニック 〒663-8137 兵庫県西宮市池開町3番24号  
※月～金曜日に加え、第1・3土曜日も営業します。

阪神武庫川駅 西出口より徒歩5分