

ご自由に  
お取りください

# ここらいふ

Hyogo College Of Medicine College Hospital



特集

ヒートショックに  
ご注意を！





02 ..... 特集  
ヒートショックにご注意を！

05 ..... 病は知から  
頭痛

07 ..... 白いこころ  
医事課 安立 理香

08 ..... はーい！ご意見です。患者さんに聞きました！  
「最近、勇気や元気をもらったこと」は何ですか？

09 ..... 兵庫医科大学病院からのお知らせ  
・「阪神沿線健康講座」初のオンライン開催！  
・特設WEBコンテンツ「もっとよく知る！病気ガイド」をご活用ください  
・アピアランスケア（外見支援）相談会  
・祝日の開院について  
・新病院棟建設事業募金にご支援を

11 ..... 管理栄養士の元気レシピ。

12 ..... 快適・便利ナビ

16 ..... 兵庫医科大学病院フロアガイド

17 ..... 兵庫医科大学病院へのアクセス  
駐車場のご利用について

特集

# ヒートショックに ご注意を！

気温が低下する冬は、心臓や血管への負担が大きくなる季節。注意すべき点を知って、元気に冬を乗り越えましょう。

## 冬に多いヒートショック

ヒートショックとは、寒暖差による急激な血圧の変動によって起こる健康被害のこと。例えば、入浴時に浴室内が寒いと、血管が収縮して血圧が急上昇。その後すぐに温かいお湯につかると、今度は血管が広がり一気に血圧が下がります。このように、急激に血圧が変動すると、体に負担がかかるばかりか、低血圧による意識障害で溺水につながったり、動脈硬化が進んでいると心筋梗塞や脳梗塞を引き起こしたりと、時には命に関わることも。暖かい室内から寒い廊下や屋外へ急に移動するときや、夜中に布団から出てトイレに行くときなどにも注意が必要です。

暖かい部屋

血圧は安定



寒い脱衣所や浴室

血圧上昇



熱いお湯につかる

血圧低下

溺水や心筋梗塞・脳梗塞を  
引き起こす可能性も！



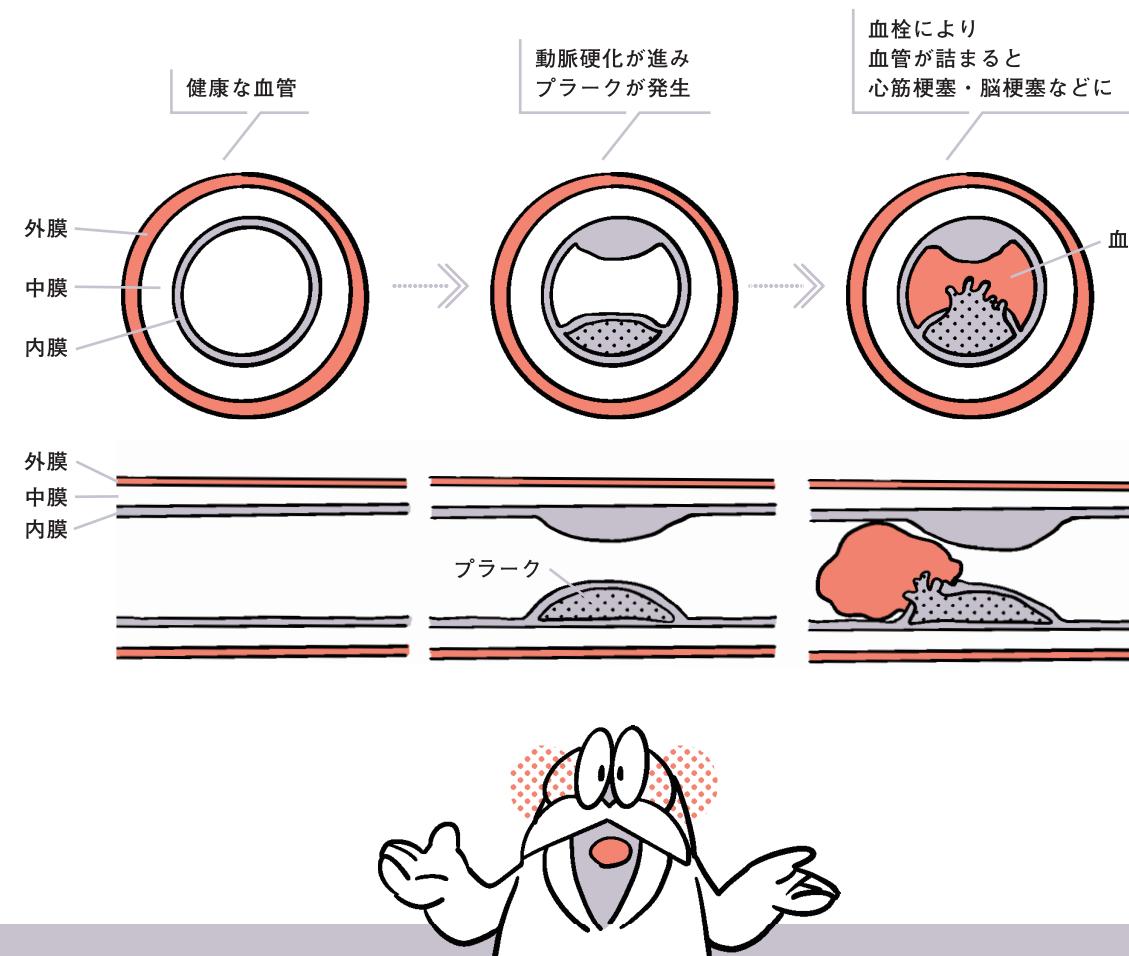
## ヒートショックを防ぎましょう

- 脱衣所や浴室はあらかじめ暖めておきましょう
- 湯船につかる前にシャワーやかけ湯で体を温めましょう
- 湯船から急に立ち上ることは避けましょう
- 入浴前の飲酒は控え、水分を補給しましょう
- トイレも暖房器具で暖めておきましょう
- 室内外を問わず、温度差のある場所を行き来する場合は注意しましょう
- 入浴の前後に家族に声をかけるなど、万が一の場合もすぐに対処できるようにしておきましょう



## 命に関わる病気を引き起こす動脈硬化

動脈硬化は、加齢のほかさまざまな危険因子によって、血管の弾力性が失われて硬くなったり、血管の内膜に脂質などが沈着してplaquesとなり血管の内腔が狭くなったりします。進行すると、血圧の変化にすぐに順応できなくなるほか、plaquesが破綻してそこに血栓ができる、血管が詰まって心筋梗塞や脳梗塞が引き起こされることもあります。ある日突然、心筋梗塞や脳梗塞を発症することにつながるため、日ごろから血管に優しい生活を心がけることが大切です。



### 動脈硬化はこんな病気につながります

#### 狭心症・心筋梗塞

冠動脈の血流低下により心臓が酸欠状態に陥って、胸などに圧迫されるような痛みや苦しさを感じるのが狭心症。心筋梗塞は、血栓などにより血流が止まり、心筋が壊死する病気で、命の危険性があります。

#### 脳梗塞・脳出血

脳梗塞は、脳の血管が血栓によって詰まり、脳が壊死する病気。一方、動脈硬化で脳内の血管がもろくなり、破れて出血するものが脳出血。どちらもすぐに治療しなければ、命の危険や、まひなど重大な後遺症につながる可能性があります。

## こんな人は要注意！

動脈硬化を進行させる危険因子には次のようなものがあります。



### 動脈硬化を抑えて命を守るために

動脈硬化の一番の要因は加齢ですが、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病によても進行します。日頃の生活に気を付けて、これらを予防することが大切です。健診結果などで気になることがあれば、早めに病院で相談しましょう。

運動は、肥満や生活習慣病の予防のほか、改善にもなります。おすすめはウォーキング。かかりつけ医に相談するなどして、ご自分の体の状態に合った適度な運動を心がけましょう。

万が一、心筋梗塞や脳梗塞の発作が起きたときには、治療までの時間がカギとなります。経験したことのない激しい胸の痛みや圧迫感はもちろんのこと、奥歯や肩、みぞおち付近の痛みが続くなど「おかしいな」と思ったら、迷わずかかりつけ医に相談してください。



## 兵庫医科大学病院 循環器内科

心筋梗塞や狭心症などの虚血性心疾患、下肢閉塞性動脈硬化症や深部静脈血栓症などの末梢動脈疾患、心筋症や弁膜症などの心不全、心房細動や洞不全症候群などの不整脈をはじめ、広範囲な心血管病に対して各疾患領域に経験豊富な専門家が診療にあたっています。

日本で頭痛に悩む人は約4,000万人と推計されています。慢性的な頭痛は生活の質に大きな影響を及ぼしますが、医療機関で治療を受ける人はまだ少ないようです。

## 「頭痛」って、どんな病気？

### 頭痛には種類があります

#### 1次性頭痛

いわゆる“頭痛もち”的頭痛。  
大きく3つに分けられます。

- ・緊張型頭痛
- ・片頭痛
- ・群発頭痛

#### 2次性頭痛

- 以下のような、  
はっきりした原因がある頭痛。
- ・くも膜下出血
  - ・脳出血
  - ・脳腫瘍など



どの種類の頭痛なのかを、  
きちんと見極めることが重要です。

### 多いのは緊張型頭痛と片頭痛



締め付けられるように痛むのが緊張型頭痛。  
片頭痛では、寝込んでしまうなど生活に支障  
が出ることも。

### いつもと違う痛みには要注意！



2次性頭痛は、放っておくと命の危険も。経験したことのない激しい頭痛に襲われたら、迷わず救急車を呼びましょう。

### 片頭痛の予防治療に

#### 力を入れています

頭痛には300以上の種類があるとされ、人によって症状も痛み方も実にさまざま。適切な治療法も違います。頭痛の種類や症状、治療について、脳神経内科の先生に聞きました。

脳神経内科 笠間 周平 講師



問診が重要。  
しっかりと  
お話を伺います

まず注意しておきたいのは、頭痛の中には様子見をしていてはいけない種類のものがあるということです。いつもと違う激しい痛みを覚えたら、必ず病院へ行きましょう。

危険な頭痛か否かを診断するため、兵庫医科大学病院では、まず頭部CTやMRI検査を行います。検査で異常がなければ1次性頭痛と考えられます。これは大きく3つの種類に分けられます。

緊張型頭痛は、頭の両側を圧迫されたり締め付けられたりするように感じる比較的軽めの頭痛で、精神的ストレスも関係していると考えられています。最も多いタイプの頭痛で、市販の鎮痛薬で十分に改善することもあります。

片頭痛はズキズキと脈打つような頭痛で、吐き気や、ギザギザした光が見えるといった前兆を伴うこともあります。ストレスや天候、月経、飲酒などが誘因となります。光や音を不快に感じたり、体を動かすと頭痛がひどくなったりするので、部屋を暗くして寝込んでしまうことも多く、社会生活に支障が出てします。

群発頭痛は、患者さんが少ない特殊な頭痛で、比較的男性に多く見られます。片方の目の奥が激しく痛むような発作が毎日ほぼ同じ時間帯に起こり、それがひと月ほど続きます。

また、鎮痛薬を月10日以上、慢性的に服用していると「薬剤の使用過多による頭痛(薬物乱用頭痛)」を起こすことがあります。鎮痛薬の使用過多を防ぐためにも、現在当科が力を入れているのが片頭痛の予防治療です。発作を抑える予防薬には多くの種類がありますが、月1回の注射で済むような新しい薬が2021年に登場するなど、予防治療は日々進歩しています。

神經難病など脳神経内科で扱っているさまざまな病気の中には、検査で異常が見つからないものもたくさんあります。このため当科では、問診と診察を重視しています。頭痛についても、痛む頻度やタイミング、症状などが人によってかなり異なるため、特に初診時には時間をかけてお話を伺っています。

頭痛で困っている、頭痛薬をよく飲むといった方は、ぜひ一度医療機関に相談してください。



## 使命感をもつて

大学職員をめざして夢が叶った

でも配属先は大学ではなく 病院の医事課  
学生と接するキラキラしたイメージの仕事とは違い  
最初はギャップもあった

「DPCって何よ？」

「なんでこんな高いの？」

入院診療費の請求業務では  
患者さんから強い口調で質問を受けることもある  
正確にきちんと回答できなければ務まらない仕事だ

それでも 医師や看護師などの努力を  
報酬に換える仕事に 強い使命感を覚えた

診療報酬の改定 ジェネリック医薬品 新型コロナウイルス…etc.  
患者さんに納得していただける説明がしたいから  
毎日幅広く勉強を続け 常に知識をアップデートする

昔から 何ごとも正確に素早く取り組む子どもだった  
難しさはあるけれど マンネリなんて感じない

患者さんにも周りの同僚にも 今は自信を持ってこう言える  
「病院の仕事って やりがいがあって楽しいよ」

医事課 安立 理香

患者さんからの  
投稿の一部を  
紹介いたします。

はーい！ご意見です。

## 患者さんに聞きました！

最近、勇気や元気をもらったこと  
は何ですか？

「最近、勇気や元気をもらったこと」について、アンケート調査を行いました。患者さんからいただいたお声をご紹介します。

緊急事態が明けて、親友と  
キャンプに行けたこと。



キャンプでたき火を眺めているとき。

レース中の事故で瀕死の重傷を  
負い、両脚まひの状態から、懸命  
なりハビリを続け、歩けるまで  
回復したオートレーサーの森且  
行選手に、元気をもらいました。



魔法使いが主人公の有名映画  
の「歴史展」。主人公たちと一緒に大きくなった世代なので、とても楽しかったです。

みなさまの  
ご回答、

次回・春号のテーマは  
**2022年の抱負です。**

2022年はどんな年にしたいですか？  
皆さまの抱負をお聞かせください！

coco-life@hyo-med.ac.jp



件名に「2022年の抱負」とご記入のうえ、  
上記のアドレスへお送りください。

お待ちして  
おります。



## お知らせ



### 「阪神沿線健康講座」初のオンライン開催! ～「身近な病気」をテーマにドクターが詳しく解説～

沿線活性化を推進している阪神電気鉄道(株)と、安全で質の高い医療の提供を図る学校法人兵庫医科大学が連携して開催している「阪神沿線健康講座」。今年度は、初のオンライン講座として開催しています。

2022年春開業予定の「大阪梅田ツインタワー・サウス」に開設する「兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック」でも受診可能な、メタボ、便秘、生活習慣病といった「身近な病気」をテーマに、兵庫医科大学病院の医師が詳しく解説します。

参加費:無料  
事前申し込み先着順  
(各回 500名)



#### 第25回 脳内ストレスは生活習慣病のもと ～兵庫イノベティブチャレンジより～

糖尿病・内分泌・代謝内科  
診療部長 小山 英則  
眼科 診療部長 五味 文

<申込締切> 2/18(金) 17:00

#### 第26回 たかが便秘、されど便秘

消化管内科 准教授 富田 寿彦

<申込締切> 3/18(金) 17:00

各回時間 / 14:00 ~ 15:00 ※13:30 入室開始

<公開予定>  
第24回:「メタボを手術で治す!?' 公開中!  
第25回:2月下旬頃  
第26回:3月下旬頃

<https://www.youtube.com/channel/UCqvZiUbRNCNjPku9EPB7mlw>

アーカイブ動画を  
YouTubeで  
ご覧いただけます

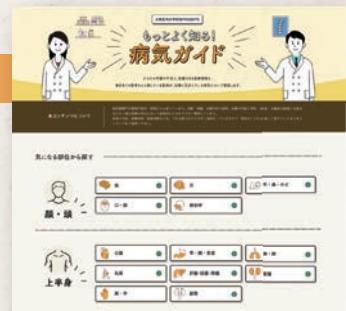
## 特設WEBコンテンツ 「もっとよく知る! 病気ガイド」 をご活用ください

兵庫医科大学病院公式WEBサイトにて、患者さん向けの特設WEBコンテンツ「もっとよく知る! 病気ガイド」を公開中です。



スマートフォン版

[https://www.hosp.hyo-med.ac.jp/disease\\_guide/](https://www.hosp.hyo-med.ac.jp/disease_guide/)



気になる部位 検索ページ



各病気の詳細ページ

## アピアランスケア (外見支援)相談会 ～オンライン～

当面の間、  
ウィッグのみ  
開催します  
**完全予約制**

開催日／原則毎月第1・3水曜日

開催時間／10時～15時 開催場所／8号館4階

参加方法／がん相談支援センターにてご予約ください

電話／0798-45-6762

※相談はオンラインになります。

当日、展示品の直接購入はできませんので、ご了承ください。

※ご自宅での相談会参加をご希望の方はがん相談支援センターにお尋ねください。

お問い合わせ／学校法人兵庫医科大学 事業法人  
株式会社エイチ・アイ事業部 0798-45-6656(直通)

## 祝日の開院について

下記の祝日は、平常どおり診療を行います。

2022

1/10  
(月・祝)

成人の日

1/10

成人の日

50th  
次の50年へ  
兵庫医科大学



募集期間／2026年3月まで

## 新病院棟建設事業募金にご支援を

当院では現在、2026年の開院をめざして新病院棟の建設整備計画を進めています。より多くの方に安全で質の高い医療を提供するため、ご支援・ご協力をお願ひいたします。

兵庫医科大学 開学50周年記念事業募金



～新病院棟建設事業募金～ WEB サイト

<https://www.hyo-med-anniv.com/>

寄付金の種類／現金、遺贈等

金額／個人：1口 10,000円  
法人：1口 50,000円

できるだけ  
複数口のご協力を  
お願いいたします。

お問い合わせ／学校法人兵庫医科大学 総務部総務課  
0120-456-991(月～金曜日 9:00～16:45)

管理栄養士の  
元気レシピ。

Healthy recipes

## レンジで簡単 小松菜とツナのナムル

材料（4人分）

|           |           |
|-----------|-----------|
| 小松菜       | 1袋（約200g） |
| 水煮ツナ缶（小）  | 1缶        |
| A 中華だしのもと | 小さじ1/2    |
| おろししょうが   | チューブ1cm分  |
| ごま油       | 大さじ1/2    |



### 作り方

- ① 小松菜は5cm程度の長さに切り、耐熱ボウルに入れてラップをかけ、600Wで3分半、レンジにかけます。
- ② ツナは水分を切って細かくほぐしておきます。
- ③ ①のボウルに②とAを入れ、混ぜ合わせます。

## 小松菜と長いもの肉巻き

材料（4人分）

|        |             |
|--------|-------------|
| 小松菜    | 1袋（約200g）   |
| 長いも    | 1/4本（約150g） |
| 豚薄切り肉  | 300g        |
| 塩      | 適量          |
| こしょう   | 適量          |
| 片栗粉    | 適量          |
| サラダ油   | 適量          |
| B しょうゆ | 大さじ2        |
| みりん    | 大さじ2        |
| レタス    | 2枚          |
| ミニトマト  | 4個          |



### 作り方

- ① 小松菜は半分の長さに切り、耐熱容器に入れてラップをかけ、600Wで3分、レンジにかけます。長いものは1.5cm角の棒状に切ります。
- ② 豚肉を2枚広げて並べ、塩・こしょうを振り、長いもと小松菜を芯にして巻きます。片栗粉を薄くまぶして余分な粉をはたき落とします。残りも同様にして8本作ります。
- ③ フライパンにサラダ油を引き、②の巻き終わりを下にして並べ、転がしながら強火で焼きます。全体に焼き色がついたらBを加えてからめます。
- ④ ③を食べやすい大きさに切り、ちぎったレタスをしいた皿に盛り付け、ミニトマトをのせます。



# 快適・便利ナビ



10号館 3階

## 売店 ドゥラ・メール

売店の向かいには休憩室もあります。  
ぜひご利用ください！

ドゥラ・メールは、お弁当、飲料、お菓子、雑誌・新聞のほか、入院時や手術前、術後に必要な日用雑貨、一部衛生材料、医療材料、おむつまでそろう売店です。各種収納業務も受け付けております。お気軽にスタッフにお問い合わせください。



完売御礼！毎日好評の日替わり弁当



ドゥラ・メールでは、平日毎日、手作りのお弁当を販売しています。メニューは、定番の「豚肉の生姜焼き」や「唐揚げ弁当」のほか、「香味炒飯 & 唐揚げ」「親子丼」「カツカレー」など、今日は何があるのか楽しみになるほどバラエティ豊か。日替わり弁当もあるので、毎日食べても飽きません。毎日完売になるほど人気のお弁当を、ぜひご賞味ください。

※平日の午前11:30から販売

1号館附属棟 3階

## ファミリーマート

24時間・365日営業中♪

ファミリーマートでは、おむすび・弁当・パスタや惣菜のほか、デザートに加えて便利な日用品も多数ご用意しております。ファミリーマートで使える決済機能付きアプリ「ファミペイ」が新登場！クーポンもお支払いもバーコードで一発決済！ファミペイで決済するとさらにお得に購入できます。



10号館 10階

## レストラン ROYAL | 最上階の展望レストラン



黒毛和牛と黒豚のハンバーグ  
和風おろしソース

1,280円



オムライス & エビフライ  
1,420円



販売中!

## ベジフル サラダスムージー

当院の管理栄養士が監修

オレンジ、小松菜、りんご、バナナなどの野菜 & フルーツに豆乳を加えた「ベジフル サラダスムージー」を販売しています。兵庫医科大学病院の管理栄養士が監修した、「野菜が不足している」と感じている方におすすめの一杯です。

野菜不足の時や  
間食代わりに、  
ぜひお飲みください！

管理栄養士 前野 愛



黒毛和牛のすき焼き御膳  
1,980円



ざらめ醤油ロール  
500円

レストラン ROYAL 限定

お得なクーポンを  
配布中

お食事をされた方にコーヒーを1杯100円で  
ご提供するクーポン券付チラシを、院内各所に設置しております。

1号館附属棟 3階

## タリーズコーヒー | ご自宅でも優雅なカフェタイムをどうぞ



タリーズハニー 500g 1,101円

人気ドリンク「ハニーミルクラテ」に使用している香り豊かなはちみつ。コーヒー・紅茶はもちろん、ヨーグルトにもおすすめです。



マヌカハニー 250g 3,780円

リッチな甘さと透明感のある  
優しい口当たりが特徴です。



Tully's Specialty  
カフェオレベース

275ml 1,188円

無糖タイプで7倍希釈のカフェオレベース。  
お好みではちみつを加えたり、豆乳で割って  
ソイカフェオレでも。



テイクアウト  
メニュー  
あります

1号館附属棟 2階

## 式番館カフェレストラン

モーニングサービス(8:30~11:00)など、朝のメニューも充実！  
リーズナブルにお食事、ティータイムをお楽しみください。



食べる野菜スープセット  
野菜スープ・ゆで卵・トーストまたはご飯  
500円

こちらのセットをご注文の方は、プラス  
200円でコーヒーまたは紅茶を追加でき  
ます。

## 1号館附属棟 2階

理美容室  
ANCS(アンクス)

木目調の明るい店内で、ヘアカットやシャンプーなど理容・美容の一般的なサービスをご提供。車いすの患者さん専用の理美容いすも導入しています。また、医療用ウィッグや医療向け帽子なども取り扱っており、プライバシーを重視したフィッティングスペースで安心してご試着いただけます。



ベッドサイドへの出張サービスも行っています  
担当の看護師にご相談ください

## テレビカード精算機

入院中にご使用になったテレビカードは専用機でご精算ください。

## 《精算機設置場所》

- 10号館 1階 時間外外来受付前(24時間利用可能)
- 1号館 1階(西側) 脳神経外科 外来手前(8時~18時)
- 1号館 1階 自動精算機東側ロビー(8時~18時)



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部の店舗で営業時間等を変更しております。

最新情報は、病院WEBサイトの「お知らせ」ページをご確認ください。



レストラン ROYAL (ロイヤル)  
営業時間：平日 11時～17時  
第1・3土曜日 11時～14時30分  
休業日：病院休診日  
10号館 10階



式番館 カフェレストラン  
営業時間：平日 8時30分～16時  
第1・3土曜日 8時30分～14時  
休業日：病院休診日  
1号館附属棟 2階



TULLY'S COFFEE  
営業時間：7時～20時/年中無休  
1号館附属棟 3階



ファミリーマート  
営業時間：24時間営業/年中無休  
1号館附属棟 3階  
キャッシュカード、チケットサービス、その他各種窓口サービスあり



売店 ドゥラ・メール  
営業時間：7時～21時/年中無休  
10号館 3階  
日用品・新聞・食品・飲み物類



医療材料売店  
営業時間：月～金 8時30分～18時  
第1・3土曜日 8時30分～16時  
休業日：病院休診日  
1号館附属棟 2階  
各種医療材料



武庫川医療サービス  
営業時間：月～金 8時30分～16時45分  
第1・3土曜日 8時30分～12時30分  
休業日：病院休診日  
2号館 1階  
切手類・印鑑・テレホンカード  
付添寝具・宅急便



理美容室 ANCS(アンクス)  
営業時間：月～金、第1・3土曜日 8時40分～17時40分  
休業日：病院休診日  
1号館附属棟 2階

## 兵庫医科大学病院フロアガイド

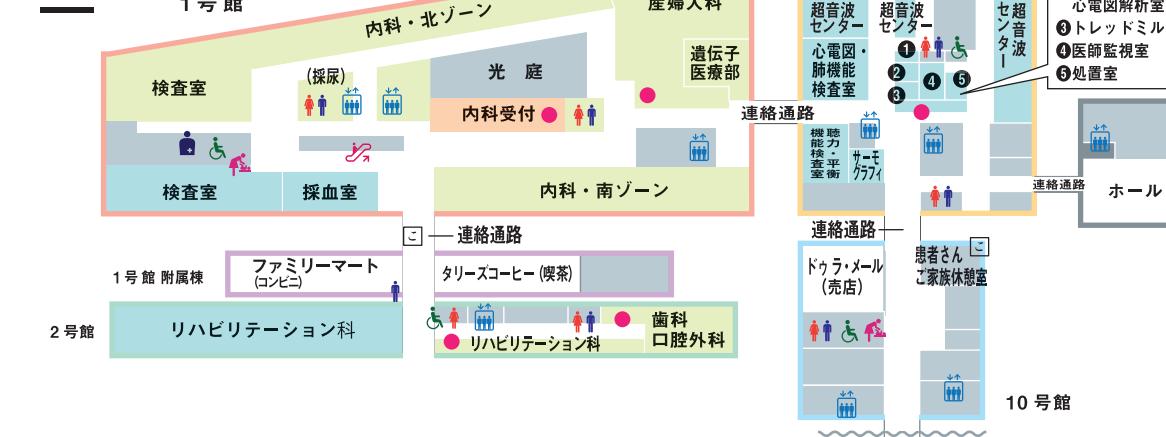
## 1階



## 2階



## 3階



● 受付 ● トイレ ● 多目的トイレ ● トイレ(おむつ替えシート) ● オストメイトトイレ ● エスカレーター ● エレベーター

□ こらいろいふ設置場所

## 兵庫医科大学病院へのアクセス



- 阪神電車(本線)「武庫川」駅下車、西出口より徒歩5分
- JR「甲子園口」駅下車、タクシーで約5分
- JR「甲子園口」駅下車、タクシーで約10分、または阪神バス乗車約10分「小松西町」下車 徒歩約5分

### 駐車場のご利用について

ご利用時間 24時間／年中無休

本学病院周辺道路は、**終日全面駐車禁止**となっております。  
お車でのご来院の際には、必ず立体駐車場をご利用くださいますようお願いいたします。

2021年4月1日より、駐車料金が変更になりました。

#### ■ 当日受診の患者さん

2時間まで 1時間／100円  
以降 1時間／200円  
最大料金／800円  
(駐車後24時間)

必ずデッキ棟2階の事前精算機で精算してください。診察券を挿入することで割引となります。出口精算機では診察券割引ができません(※)。

※再来受付機または各窓口で外来受付の手続きをしていない方は、会計カウンター⑨⑩番にて(時間外・休日は10号館1階 時間外受付にて)割引処理を受けてください。  
<対象者:採血・その他検査のみの方など>

「お預いり」 ●割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。 ●所定の窓口以外では、割引の処理はできません。 ●駐車券を紛失又は汚損されると、料金のお支払いに支障が生じますので、くれぐれも取扱いにご注意ください。 ●場内での事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承願います。 ●入場できる車両の高さは、2.1m以下です。また、車底の低い車両や全長の長い車両は、入場をお断りいたします。

#### ■ お見舞いの方

1時間／200円  
以降30分／100円  
最大料金／1200円  
(16:00～7:00)

病棟に設置の認証機で駐車券を読み込み、ご自身で割引処理を受けてください。

#### ■ 一般利用者

20分／300円  
最大料金／1200円  
(16:00～7:00)

**全国どちらの処方せんも受け付けます。**

**阪神調剤薬局** I&H 阪神調剤グループ

**武庫川駅前店** 月～金 8:30～17:30 定休日／土日祝 〒663-8131 西宮市武庫川町2-19 P-1ビル1-A TEL: 0798-42-3080 FAX: 0798-42-3081

**武庫川店** 月～金 8:30～17:30 第1・3土曜 8:30～13:30 定休日／第2・4・5土、日、祝日 〒663-8137 西宮市池開町3-20-101 TEL: 0798-44-3029 FAX: 0798-44-3039

**処方せん受付** NISHI PHARMACY

**兵庫医大病院他処方せんを受付致します!!**

営業時間 月曜～金曜 9:00～18:00 第1・3土曜 9:00～14:00 定休日 第2・4・5土、日、祝日 薬局前にPあり(1台)

阪神 武庫川駅改築前すぐ!!

**Nishi Pharmacy 西薬局 武庫川店** TEL:0798-43-3232 FAX:0798-43-3233

**令和3年4月1日  
兵庫医大病院 敷地内に  
くるみ薬局 開局!**

兵庫医科大学 立体駐車場横デッキ棟2F

営業時間 月～金 8:45～18:30 土 8:45～13:00 定休日 日祝・第2,4,5土曜

**くるみ薬局** TEL: 0798-48-0120 FAX: 0798-48-0240

**損保ジャパン** SOMPO 保険の先へ、挑む。

**保険の先へ、挑む。**

損害保険ジャパン株式会社  
神戸支店 法人第一支社  
〒650-8501 兵庫県神戸市中央区栄町通3-3-17  
Tel:078-333-2595 https://www.sompo-japan.co.jp/

### 春号テーマ

**2022年の抱負を  
教えてください！**



応募締切  
**2/11(金)**  
**2022年**

お問い合わせ

兵庫医科大学病院内で食堂・売店等の事業を行っております。  
詳細は“快適・便利ナビ”的ページをご覧ください。

学校法人兵庫医科大学 事業法人  
**株式会社 エイチ・アイ**

兵庫医科大学1号館6F TEL:0798-45-6656

件名に**2022年の抱負**とご記入のうえ、  
下記のアドレスへお送りください。

coco-life@hyo-med.ac.jp

「ここらいふ」に対するご意見・ご要望もお待ちしております！





# 兵庫医科大学 | 健康医学クリニック 人間ドック予約受付中



ガイダンスホール



待合室



CT室

高度な医療を提供する兵庫医科大学病院との連携で安心

検査の結果、医療機関の受診が必要と判断された場合は、

兵庫医科大学病院やご希望の医療機関と連携し、迅速に診断・治療に移ることができます。

## 忙しい人でも便利！ライフスタイルに合わせたサービス

午前中のコース！

土曜日も実施！

レディースデイも！

午後から仕事に行けます。

土曜日でも受診できます。※1

水曜日はレディースデイとし、  
できる限り女性スタッフが対応します。※2

## ◎充実したオプションコース

| 循環器ドック | 脳ドック |

| 各種がん検診 | PET検査 |

| 認知障害検査 |



予約・お問い合わせ **0120-682-701** (直通) <https://www.hyo-med-kenshin.com/>

兵庫医科大学 健康医学クリニック 〒663-8137 兵庫県西宮市池閣町3番24号

\*1月～金曜日に加え、第1・3土曜日も営業 \*2 2022年1月より第2・4水曜日

阪神武庫川駅 西出口より徒歩5分

こ  
こ  
ら  
い  
ふ

兵庫医科大学病院 情報誌『こころいふ』Vol.27  
<発行日> 2022年1月4日

<発行> 兵庫医科大学病院 〒663-8501 西宮市武庫川町1番1号

<編集> 学校法人兵庫医科大学 総務部 広報課