ご自由に
おとりください

Hyogo College Of Medicine

Vol.10
2017 October

こころいふ

兵庫医科大学病院　情報誌

特集

ナイチンゲールのこころ

Hyogo College Of Medicine
兵庫医科大学病院　情報誌

ここらいふ

Vol.10 October 2017

こころ・生命・生活などの
意味を込めた造語です。

INDEX

02 特集　ナイチンゲールのこころ
05 病は知から　腎がん
07 白いこころ　臨床工学技士　押川 千穂
08 はてなの缶詰
「PET検査」ってどんな検査なの？
09 兵庫医科大学病院からのお知らせ
・10号館10階のレストランが新しくなりました
・10号館3階に休憩室を設けています
・アピアランスケア（外見支援）相談会～展示・試着会～
・市民健康講座で学びましょう
11 管理栄養士の旬レシピ　さつまいも
13 兵庫医科大学病院のご案内
駐車場のご利用について
交通のご案内
館内施設のご案内
フロアガイド／外来部門

「ここらいふ」は、兵庫医科大学病院が発行する情報誌です。
大学病院ならではの「安心感」を再発見していただけるよう、兵庫医科大学病院の“いま”を分かりやすくご紹介していきます。（年4回発行）

特集

ナイチンゲールのこころ

皆さんは「看護」という言葉を聞いて、どのようなことを思い浮かべるでしょうか。おそらく多くの方がイメージするのは「医師の指示などに従って患者さんの治療や身の回りのお世話をすること」ではないでしょうか。しかし、それだけではありません。今回は、看護師の仕事について紹介します。

看護に求められているもの

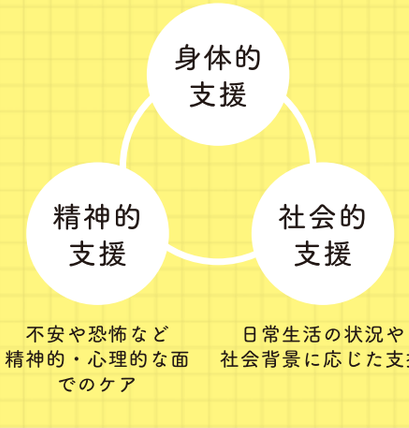
職業としての看護、あるいは学問としての看護が誕生したのは、今から160年ほど前のこと。近代看護の創始者といわれるフローレンス・ナイチンゲールの活動によるものでした。

その著書『看護覚え書き』には、このような一節があります。「看護がなすべきこと、それは自然が患者に働きかけるに最も良い状態に患者をおくことである」。つまり、看護師の仕事は、患者さんの体が持つ〝治ろうとする力〟を最大限に引き出せるよう、最良の環境を整えることにあるのです。

そのためには、病気やその症状と向き合い、治療や身の回りのサポートをすることはもちろん、患者さん一人ひとりをきちんと理解し、ご本人やご家族の苦悩や苦痛に寄り添うことが大切なのです。

看護の目的

対象が本来もつ自然治癒力を発揮しやすい環境を整え、健康の保持増進、疾病の予防、健康の回復、苦痛の緩和を行い、生涯を通して、その人らしく生を全うすることができるよう身体的・精神的・社会的に支援すること（日本看護協会「看護にかかわる主要な用語の解説」より）



看護師の仕事

フィールド

外来

診察の準備や介助、患者さんへの説明や指導、病棟との連絡・調整など、患者さんが治療の方針を理解して、より治療に専念できるようなサポートを行います。

兵庫医科大学病院では

病棟の看護師と比べ患者さんと関わる時間が短いため、限られた時間の中で患者さんのことを理解できるように努めています。

周産期医療

出産の手助けを行うのは、看護師の資格を持ったうえでさらに専門的な知識を身につけた助産師。妊婦の健康管理や食事・運動の指導、出産後の体調管理、育児指導なども行います。

兵庫医科大学病院では

兵庫医科大学病院の周産期センターには、一般病床 24 床のほか、MFICU（母体胎児集中治療室）6 床、NICU（新生児集中治療室）15 床、GCU（新生児治療回復室）18 床があります。不安を抱えている妊産婦さんも多いため、お母さんのメンタルケアや育児支援も含め、看護師と助産師が協力して看護・支援を行っています。

2016年12月に「看護外来」がオープンしました

兵庫医科大学病院では、外来患者さんの生活の質やセルフケアの向上をはかるため、診療や病気についての相談ができる「看護外来」を設置しています。専門看護師や認定看護師を中心に、専門性の高い看護師が患者さんの検査データ等を分析し、親身になってサポートしています。

ご相談いただける内容

糖尿病、慢性病（心不全）、透析予防や血糖測定、各種自己注射などの在宅療養、フットケア、リンパ浮腫ケア、スキンケア、禁煙サポートなど

※看護外来の受診を希望される方は、まず一般外来を受診してください。医師の診断および治療の計画に合わせてご相談に応じます。

専門看護師・認定看護師って？

がん看護専門看護師など、看護において特定分野で高い専門性を持つ看護師のこと。兵庫医科大学病院では、専門看護師 5 人と認定看護師 26 人が、専門的な知識と技術、広い視野を持つ臨床現場のエキスパートとして活躍しています。

兵庫医科大学病院 DATA

看護師 1,023人／助産師 38人
（2017年8月1日現在）

男性看護師は 113人！

病棟

体温や血圧などのバイタルチェックや、点滴やガーゼ交換などの医療処置のほか、ベッドサイドを整えたり、身体をきれいにしたりといった入院患者さんのケアを 24 時間体制で行います。

兵庫医科大学病院では

一般病棟のほか、ICU（集中治療室）や、救命救急センターの CCU（冠動脈疾患集中治療室）、EICU（救命救急集中治療室）でも多くの看護師が働いています。看護の質を高めるため、各病棟ごとに独自のマニュアルを作る一方で、患者さん一人ひとりに寄り添うことを心がけています。

手術看護

手術がスムーズに進むように必要な機器・機材を医師にタイミングよく渡す「器械出し看護師」と、それ以外の業務を担当する「外回り看護師」の大きく２つに分けられます。

兵庫医科大学病院では

最新の設備・機器を備えた14の手術室で、年間約6,500件の手術を行っています。カテーテルを用いた IVR 治療と外科手術の両方を一度に行えるハイブリッド手術室や、内視鏡手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」など、手術の準備を担う看護師の仕事の幅も広がる中、できるだけ患者さんと温かく関わり、安心して手術を受けていただけるような環境を作っています。

質の高い看護をめざす兵庫医科大学病院

特定機能病院であり、高度先進医療を担う阪神地区の基幹病院として多くの患者さんが訪れる兵庫医科大学病院では、質の高い看護をめざして 1,000人を超える看護師が働いています。そのキャッチフレーズは『SWEET』。この５つを胸に、一丸となってチーム医療を支えています。

We Set Sweet

- **S**incerity ___ 誠実（な行動）
- **W**arm ___ あたたかい（対応）
- **E**vidence ___ 根拠ある（実践）
- **E**thics ___ 倫理（的感性）
- **T**echnique ___ （確かな）技術

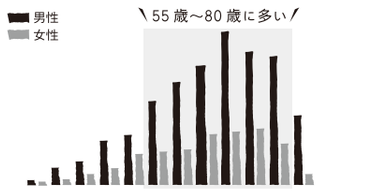
病は知から

腎（じん）がん

血液をろ過して尿を作るだけでなく、血圧を調節したり、赤血球をつくるホルモンを分泌するなど、さまざまな働きをしている腎臓。その尿を作る尿細管という部分から発生するがんは、腎がんと呼ばれています。

「腎がん」って、どんな病気？

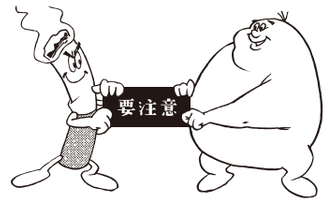
50代からかかる人が増加



出典：インフォームドコンセントのための図説シリーズ 腎がん改訂版，p31，医薬ジャーナル社，2011

患者数は年々増加。50代から増え、60～70代でもっとも多くなります。男性：女性の比率は約2：1と言われています。

たばこと肥満には要注意



腎がんのリスク要因にはまだ不明な部分が多いものの、明らかになっているものとしては、喫煙と肥満が挙げられます。

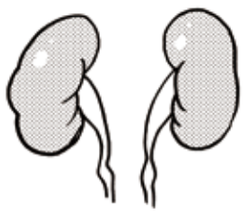
早期には症状はほとんどない

血尿や腹部のしこり、わき腹の痛みが特徴的な症状と言われていましたが、これらの症状が出る頃には病期がかなり進行していると考えられます。

画像診断で偶然見つかることが多い

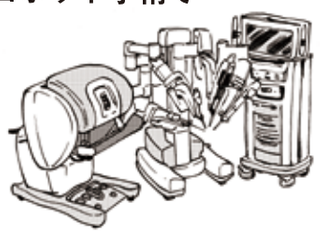
ほかの病気の精密検査や人間ドックなどで画像診断を受けた際に偶然に発見されるケースが多く、その場合には比較的早期の状態で発見されます。

腎臓は２つある



残る方の腎機能が正常であれば、手術で片方の腎臓を摘出しても、その後の生活に支障はほとんどありません。

早期のがんはロボット手術で



小さいがんなら、手術支援ロボット「ダヴィンチ」を使って、腎臓の一部だけを切除する手術が保険で行えるようになっています。

新たな治療法や薬も

幅が広がってきた「腎がん」の治療

胃がんや大腸がんなどの5大がんと比べれば少ないものの、患者数が年々増え続けている腎がん。その治療法について、泌尿器科の先生に聞きました。

泌尿器科
山本 新吾　主任教授

腎がんは、進行すると血尿や腹部のしこり、腰背部の痛みなどの症状が見られることもありますが、早期にはほとんど症状がありません。最近では、来院される方は、人間ドックやほかの病気の精密検査の際に、CTや腹部超音波検査といった画像診断で偶然に見つかったというケースが多くなっています。

治療の第一選択は手術です。がんがある方の腎臓をすべて取り除く腹腔鏡下根治的腎摘除のほか、がんが4cm未満の小さなもので腎臓にとどまっている場合は、腫瘍がある部分だけを取り除く腎部分切除を行います。難易度の高い腎部分切除は、手術支援ロボット「ダヴィンチ」によるロボット支援下腹腔鏡下手術が保険適用となっており、従来の腹腔鏡手術よりも、腎への血流を止めて手術をする時間がより短くて済むため、患者さんの体への負担をより軽減できるようになりました。

腎がんの治療は腎摘除術または腎部分切除術などの手術が基本ですが、残る方の腎臓の機能が悪い場合や患者さんの体力などから腎摘除術が難しいと考えられるときには、放射線科に依頼して腫瘍にラジオ波電流を流して破壊するラジオ波焼灼療法を行うこともあります。他科と連携のうえ最良の治療オプションを選択していける点は、兵庫医科大学の特徴と言えます。

転移が複数ある、手術ができない場所にがんがあるといった場合には、薬物治療が主になります。近年は分子標的薬を使用するのが一般的ですが、昨年にはニボルマブ（オプジーボ）という免疫チェックポイント阻害剤も転移性腎がんや切除不能な腎がんで保険適用となり、薬物治療においても選択肢はますます増えてきています。

このように多くの治療選択肢がありますので、患者さんにとって何が最良の選択肢なのかは、年齢や体調、その方の置かれている社会的状況などによって変わることもあります。もし自分だったら、自分の家族だったらと、常に患者さんの立場に立って、オーダーメイドな医療のあり方を丁寧に探っていきたいと考えています。

白いこころ

会話の先に

「怖いなぁ…」
治療室に入った途端、小声で本音を漏らす患者さん。
針を刺し、医療機器を装着して行う透析治療。
初めての方なら、不安になる気持ちはよく分かる。
「今日の体調はいかがですか？
治療中に何かあれば、いつでもおっしゃってくださいね」
機器を装着する時、患者さんの様子を見ながら声をかけてみる。
すると少しずつ、顔の強張りがゆるんでいく。
「そうだ。最近、楽しみにしていることはありますか？ 私は～」
話題を変えると、少し照れた顔でご家族の話をしてくれた。
医療機器の操作やメンテナンスを行う臨床工学技士の仕事。
本来なら、ここまでしなくてもいいのかもしれない。
でも、患者さんと私、お互いに人柄を知っていたら、
少しでも安心してもらえると思うから。
「心配しなくても、大丈夫ですよ」
機器は冷たく感じるからこそ、
これからも私は、温かい声をかけていきたい。

臨床工学技士　押川　千穂

はてなの缶詰

「PET検査」ってどんな検査なの？

採血検査や遺伝子検査、病理検査など、病院で受けることができる検査はたくさんあります。今回はその中のひとつ、「PET検査」についてご説明します。

〝目印〟をつけてがんを早期発見する

がんは、実際に腫瘍ができたり、身体に異変が起きたりしてから初めて見つかることが多いので、がん細胞がある程度大きくなってからでないと発見しにくいと言われています。そこで、早期発見のために用いられるのが「PET検査」です。

PETとはPositron Emission Tomography（ポジトロン断層撮影）の略で、「ブドウ糖を多く消費する」というがん細胞の特徴を活かし、ブドウ糖と同じような働きをする微量の放射線を含んだ検査薬を体内に注射することで、がん細胞に〝目印〟をつけて発見します。なお、PET検査で受ける放射線は微量ですので、健康上の影響はありません。

また、PET検査は「今行っているがん治療に効果があるのか」についても確認することができるので、検査結果を見ながら治療方針を決めたり、がんが他の部位に転移していないかを調べたりと、すでにがんを患っている方の治療にも役立てられているのです。

専門の医師がPET検査を行う「PETセンター」

CTやMRI、内視鏡など、がんを見つけるための方法にはいろいろな種類がありますが、中でも全身をくまなくチェックするPET検査は早期発見が可能なため、多くの医療機関でがん検診時に導入されています（※）。兵庫医科大学病院でも、1号館西側に併設されている「PETセンター」で、専門の医師によるPET検査を受けられますので、ご興味のある方はお気軽に当院スタッフまでお尋ねください。

※胃がんや前立腺がんなど見つかりにくいがんもあるため、検診時に内視鏡や超音波などの検査を併用し、総合的に判断するとより良いとされています。

兵庫医科大学病院からの
お知らせ

10号館10階のレストランが新しくなりました

「リビエール」が閉店

10号館10階で営業しておりましたリビエール・ベーカリーレストラン（宝塚ホテル）が、2017年9月22日をもちまして営業を終了いたしました。営業を開始した2000年から17年間の長きにわたりご利用いただきまして、ありがとうございました。

安全と品質にこだわる「ROYAL」がオープン

2017年10月2日、リビエールに代わり、レストラン「ROYAL（ロイヤル）」が新規オープンいたしました。「ROYAL」のコンセプトは、安全と品質にこだわった〝ホスピタリティーレストラン〟。当院を利用される皆さまのニーズに応えるため、洋食をはじめ、和食・中華など幅広いメニューをご用意しております。ぜひご利用ください。

ROYAL

【営　業　日】平日、第1・第3土曜日
【営業時間】11時～17時
（オーダーストップ 16時30分）
【休　業　日】病院の休診日

ハンバーグ

オムライス

松花堂弁当

ローストビーフ御膳

質の高いメニューを提供するため、素材にこだわり、全国各地の信頼のおける仕入先から取り寄せています。

＜仕入れ先の例＞
まぐろ…築地から直送
鮭…鮭専門店「新潟たけうち」（新潟県）
漬物…京つけもの「大安」（京都府）
かまぼこ…「河内屋」（富山県）
たまご…「ぶなざわ」（東京都）

10号館3階に休憩室を設けています

10号館3階に、患者さんやご家族の方が利用できる休憩室をご用意しております。外来の待ち時間などに、お気軽にご利用ください。

アピアランスケア（外見支援）相談会
～展示・試着会～

がん治療の副作用や手術による乳房欠損などによる外見の変化に悩む患者さんのために、ウィッグや下着のメーカーと共同で展示・試着会を開催しています。お気軽にお越しください。

※会場内での展示品の直接購入はできませんので、ご了承ください。

【開催予定日】
10月11日（水）
11月9日（木）
12月13日（水）

【開催場所】
兵庫医科大学病院
10号館4階第5会議室
【開催時間】
正午～15時30分
【参加費】
無料・申し込み不要
【お問い合わせ先】
学校法人兵庫医科大学 事業法人
株式会社エイチ・アイ
事業部 0798-45-6656（直通）

市民健康講座で学びましょう

周辺地域にお住まいの方々を対象に、毎月市民健康講座を開催しています。ご自由にご参加ください。

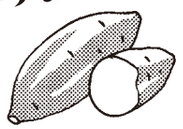
開催日	テーマ	講演者
10月18日（水）	ダニによる皮膚病 ～刺すダニ、皮膚に住むダニ、病気をうつすダニ～	皮膚科 准教授 夏秋 優
11月1日（水）	膵癌って治るの？ ～膵癌治療の現状～	肝・胆・膵外科 講師 鈴村 和大
11月15日（水）	親知らず ～抜く？抜かない？～	歯科口腔外科 助教 森寺 邦康
12月6日（水）	血液の病気を疑う症状	血液内科 准教授 大杉 夕子

【開催場所】
兵庫医科大学病院
10号館3階第3会議室
【開催時間】
15時～16時30分
【参加費】
無料・申し込み不要
（定員60名）
【お問い合わせ先】
医療支援センター
0798-45-6035（直通）

【管理栄養士の旬レシピ】

兵庫医科大学病院 臨床栄養部

旬の食材
さつまいも



9～11月に旬を迎える、さつまいも。“さつま”というだけあって、鹿児島県が生産量日本一です。さつまいもに含まれる「β-アミラーゼ」という酵素は、ゆっくりと加熱した際に活発に働き甘みを引き出してくれるため、蒸し器などでじっくりと時間をかけて、ふかしてから召し上がることをおすすめします。

ホットサラダ
ハニーマスタードドレッシング

材料（4人前）

さつまいも	1本
ブロッコリー	1株
しめじ	1株
油	小さじ1
はちみつ	大さじ1
粒マスタード	大さじ1
酢	大さじ1

作り方

1. さつまいも、ブロッコリーを柔らかくなるまで茹でる。
2. フライパンに油を入れ火をつける。しめじを入れ中火で炒める。
3. はちみつ、粒マスタード、酢を混ぜ、ドレッシングを作る。
4. さつまいも、ブロッコリー、しめじは温かいまま和え、お皿に盛りつける。上からドレッシングをかけて完成。

さつまいもの
レモンクリームパスタ

材料（2人前）

さつまいも	1本
豚肉	50g
ペンネ	140g
レモン	1個
生クリーム	100ml
牛乳	100ml
塩・こしょう	少々
オリーブオイル	小さじ2

作り方

1. さつまいもは茹でて柔らかくしておく。ペンネを茹で始める。
2. フライパンにオリーブオイルをひき火をつける。温まったら豚肉を入れ炒める。
3. 豚肉に火が通ったら、さつまいも、生クリーム、牛乳を入れ弱火で温める。フライパンの周りがふつふつとしてきたら、すりおろしたレモンの皮、レモン果汁をいれる。
4. ペンネはゆで時間の2分前に取り出し、3へいれる。軽く混ぜ合わせて塩・こしょうで味を調えたらお皿に盛り付け、完成。

今号の管理栄養士

武藤（むとう） 未鳥（みどり）さん

健康のこと、お薬のことお気軽にご相談ください

アイセイ薬局　武庫川店

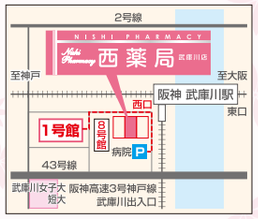
西宮市池開町3-20　Tel.0798-44-3577　Fax.0798-41-6400

開局時間		定休日
月・水・金	8:30～18:00	第2、4、5土・日・祝
火・木	8:30～17:30	
土（第1・3）	8:30～12:30	

処方せん受付

NISHI PHARMACY

兵庫医大病院他
処方せんを受付
致します!!



営業時間
月曜～金曜　9:00～18:00
第1・3土曜　9:00～14:00
定休日　第2・4・5土、日、祝日

薬局前にPスペース1台あり

阪神 武庫川駅西口すぐ!!

Nishi Pharmacy 西薬局 武庫川店

TEL:0798-43-3232　FAX:0798-43-3233

〒663-8124
西宮市小松南町1-17-30
TEL 0798-46-1155
FAX 0798-46-1157

月～金 9:00～18:00／土 9:00～14:00（第2、4土曜は13:00まで）
※午前8時30分より受付いたします。定休日：日曜祝日

全国どちらの医療機関の処方せんでも受付致します。

Hyogo College Of Medicine

ここらいふ

兵庫医科大学病院　情報誌

「ここらいふ」は、兵庫医科大学病院が発行する情報誌です。大学病院ならではの「安心感」を再発見していただけるよう、兵庫医科大学病院の〝いま〟を分かりやすくご紹介していきます。（年4回発行予定）

「ここらいふ」こころ・生命・生活などの意味を込めた造語です。

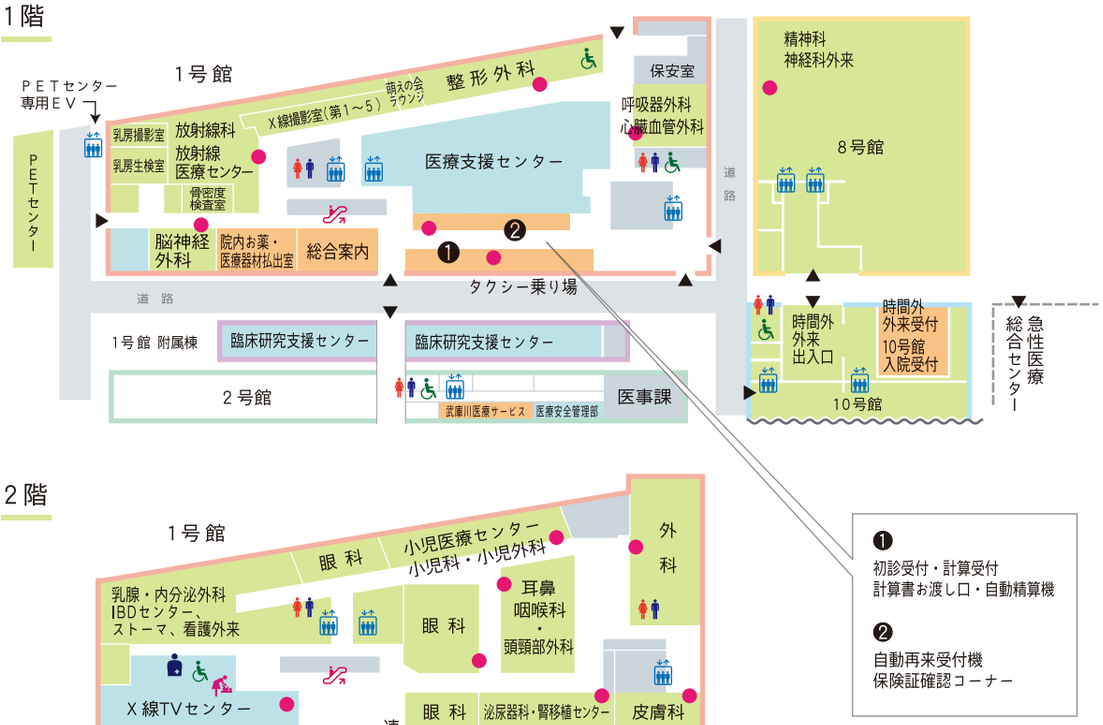
みなさまのご意見を
お聞かせください

兵庫医科大学病院では、
院内にご意見箱を設置しております。
よろしければ、ご来院の際に専用用紙に
ご記入のうえご投函ください。

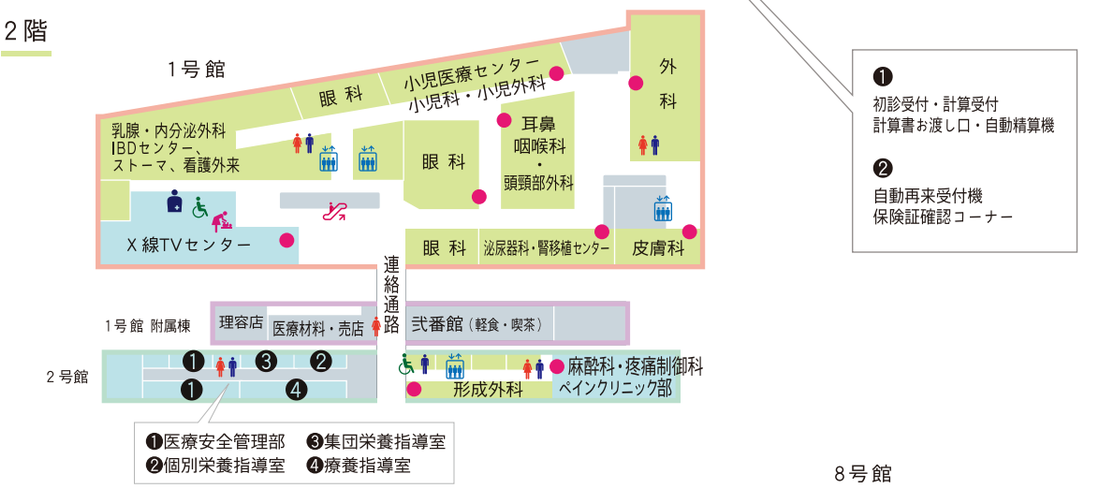
ご意見箱設置場所
1号館1階医療支援センター、保安室前、東玄関前、
10号館1階入院受付前、各病棟デイルーム

フロアガイド／外来部門（2017年9月30日現在）

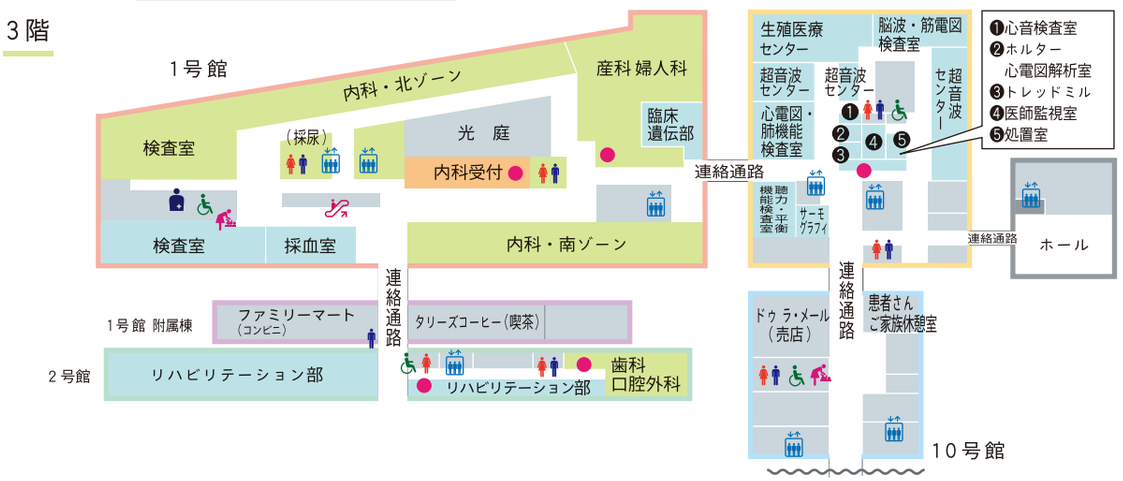
1階



2階



3階



● 受付　トイレ　多目的トイレ　トイレ（おむつ替えシート）　オストメイトトイレ　エスカレーター　エレベーター

駐車場のご利用について

本学病院周辺道路は、終日全面駐車禁止となっております。お車でのご来院の際には、必ず立体駐車場をご利用くださいますよう、お願いいたします。

■ ご利用時間　24時間 ／ 年中無休

● 患者さんのご利用
1時間以内：100円
1時間を超えると：1時間100円

診療時間内（平日16:45、土曜日12:30まで）に、
次の窓口に駐車券を提示して、割引処理を受けてください。

・外来通院の場合・・・受診された各科外来受付窓口
・入院・退院のとき・・・医療支援センター（1号館1階）
または入院受付窓口（10号館1階）

※診療時間内に割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。
※所定の窓口以外では、割引の処理はできません。

● 一般の方（ご家族、お見舞客など）のご利用
2時間以内：1時間100円
2時間を超えると：20分100円
平日午前7時～午後4時45分／土曜日午前7時～正午

上記以外の時間帯および日曜・祝日等当院休診日
ご利用時間のすべてが1時間100円（割引処理不要）

＜お願い＞

○駐車券を紛失又は汚損されますと、料金のお支払に支障が生じますので、くれぐれも取扱いにご注意ください。○場内での事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承願います。○入場できる車輌の高さは、2.1m 以下です。また、車底の低い車輌や全長の長い車輌は、入場をお断りいたします。

交通のご案内

● 阪神電車（本線）武庫川駅下車、西出口より徒歩5分
● 阪神電車（本線）甲子園駅下車、タクシーで約5分
● JR 甲子園口駅下車、タクシーで約10分

館内施設のご案内
喫茶・軽食・売店

レストラン ROYAL（ロイヤル）
営業時間：平日、第1・3土曜日 11時～17時
10号館10階

弐番館カフェレストラン
営業時間：平日8時30分～16時
土　8時30分～14時
1号館附属棟2階

タリーズコーヒー
営業時間：7時～20時／年中無休
1号館附属棟3階

ファミリーマート
営業時間：24時間営業／年中無休
1号館附属棟3階
キャッシュコーナー、チケットサービス、その他各種窓口サービスあり

ドゥ ラ・メール
営業時間：7時～21時／年中無休
10号館3階
日用品・新聞・食品・飲み物類

医療材料売店
営業時間：月～金　8時30分～18時
第1・3土曜日　8時30分～16時
第2・4・5土曜日は休業
1号館附属棟2階
各種医療材料

武庫川医療サービス
営業時間：月～金 8時30分～16時45分
第1・3土曜日 8時30分～12時30分
第2・4・5土曜日は休業
2号館1階
切手類・印鑑・テレホンカード・両替
付添寝具・宅急便

こころいふ
兵庫医科大学病院 情報誌『こころいふ』Vol.10
＜発行日＞ 2017年10月6日

兵庫医科大学 | 健康医学クリニック

人間ドック予約受付中

ガイダンスホール

待合室

CT室

高度な医療を提供する兵庫医科大学病院との連携で安心

検査の結果、医療機関の受診が必要と判断された場合は、
兵庫医科大学病院やご希望の医療機関と連携し、迅速に診断・治療に移ることができます。

忙しい人でも便利！ライフスタイルに合わせたサービス

午前中のコース！
午後から仕事に行けます。

土曜日も実施！
土曜日でも受診できます。※

レディースデイも！
水曜日はレディースデイとし、
できる限り女性スタッフが対応します。

◎充実したオプションコース

循環器ドック | 脳ドック | 各種がん検診 | PET検査 | 歯科口腔がん

予約・お問い合わせ 0120-682-701（直通） http://www.hyo-med-kenshin.com/

兵庫医科大学 健康医学クリニック 〒663-8137 兵庫県西宮市池開町3番24号
※月～金曜日に加え、土曜日は第1・3に営業します。

阪神武庫川駅西出口より徒歩5分

＜発行＞ 兵庫医科大学病院 〒663-8501 西宮市武庫川町1番1号
＜編集＞ 学校法人兵庫医科大学 総務部 広報課