

ご自由に  
お取りください

# ここらいふ

Hyogo College Of Medicine College Hospital



特集 痛み



ここらいふ



- 02 ..... 特集  
痛み
- 05 ..... 病は知から  
子宮筋腫
- 07 ..... 白いこころ  
診療放射線技師 津上 唯佳
- 08 ..... はーい！ご意見です。患者さんに聞きました！  
病院内であった、うれしかった出来事は何ですか？
- 09 ..... 兵庫医科大学病院からのお知らせ
  - ・臨床検査能力が高いと評価されました
  - ・駐車場 料金改定のお知らせ
  - ・祝日の開院について
  - ・市民健康講座
  - ・アピアランスケア相談会
  - ・マスク等を寄贈いただきありがとうございました
- 11 ..... 管理栄養士の元気レシピ。
- 12 ..... 快適・便利ナビ
- 16 ..... 兵庫医科大学病院フロアガイド
- 17 ..... 兵庫医科大学病院へのアクセス  
駐車場のご利用について

特集

# 痛み

慢性化すると  
生活の質の低下などに  
つながる“痛み”



痛みは本来、私たちの身体に何らかの異常や異変が起こっていることに気づかせてくれる大事なアラーム（警報）です。こうした急性の痛みは原因となるけがや病気が治れば和らぎますが、痛みが長く続いたり大きなストレスにさらされたりすると、脳や神経系に変化が起り、痛みをより強く感じたり、慢性化して痛みだけが残ったりすることがあります。

けがや病気などで、誰もが経験する痛み。特に、肩や腰、ひざなどの長期間続く痛みはつらいものですよね。痛みの種類や治療法について知り、付き合い方を考えてみませんか？

慢性的な痛みをコントロールできないと、日常生活動作やQOL（生活の質）の低下につながるほか、筋力の低下や、痛みへの不安や恐怖からうつ状態を招くことも。うつ状態になると痛みに対して敏感になり、より痛みを感じやすくなるという悪循環に陥る恐れもあります。

痛みは我慢せず、早めに適切な処置を受けることが大切なのです。

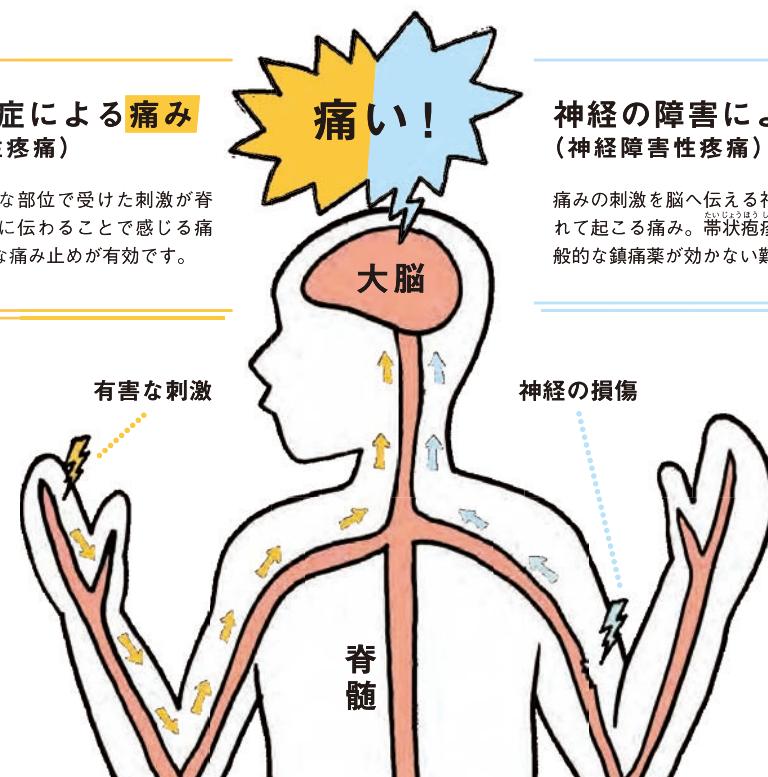
## けがや炎症による痛み (侵害受容性疼痛)

身体のさまざまな部位で受けた刺激が脊髄を経由して脳に伝わることで感じる痛みです。一般的な痛み止めが有効です。



## 神経の障害による痛み (神経障害性疼痛)

痛みの刺激を脳へ伝える神経の一部が障害されて起こる痛み。帯状疱疹後神経痛など、一般的な鎮痛薬が効かない難治性の痛みです。



# もし痛みが 続いて困ったら

兵庫医科大学病院には、各専門外科や専門内科とは別に、「痛み」を専門としているペインクリニック部があります。痛みが続いている場合は、我慢せずにご相談ください。



兵庫医科大学病院

## ペインクリニック部

病気やけがではなく、「痛み」そのものに対する治療を行っているのがペインクリニック部。特に、一般的な鎮痛薬が効かない神経障害性疼痛など慢性の痛みを中心に、患者さんの状況や思いを聞き取り、相談しながら、少しでも日常生活が楽になるよう治療を行っています。集中的に治療が必要な場合や脊髄電気刺激療法など特殊な治療の場合は、入院での治療も可能です。痛みでお困りの場合は、ぜひご相談ください。



✓ 主な対象疾患	
たいじょうはうしん 帯状疱疹・帯状疱疹後神経痛	さんさ 三叉神経痛
つしかんぱん 椎間板ヘルニア	かぶんせん 肩関節周囲炎
かたうわくわうく 変形性腰痛症	へいそくせい 閉塞性動脈硬化症による
せきちょうかんきょう 脊柱管狭窄症	よのくせい 四肢の血流障害
がん性疼痛	など

がんに向き合う患者さんや  
ご家族を支える

## 緩和ケアチーム

医師、看護師、薬剤師、理学療法士、医療ソーシャルワーカーなどが、それぞれの専門性を生かしながら力を合わせ、がんによる痛みや倦怠感、不安や心のつらさ、療養中の生活などについて、患者さんやご家族と一緒に考え、QOL(生活の質)改善をめざします。



## がんの痛みに対する取り組み

薬でコントロールすることの難しいがんの痛みに対しても、内臓神経ブロックなど大学病院ならではの治療を行っています。がんを治療する診療科などと連携し、早期から治療と並行して、質の高い緩和医療を実践しています。

兵庫医科大学病院で実践している

## 痛みの治療

兵庫医科大学病院ペインクリニック部では、痛みへの治療を専門にしている医師が、大学病院ならではの高度な専門医療などを用いて治療を行っています。

### 神経ブロック療法

神経やその周辺に局所麻酔薬を注射し、痛みが伝わる経路をブロックすることで痛みを取り除きます。血行を良くし、筋肉のこわばりを緩和する作用もあります。のどのあたりにある交感神経の機能を一時的に抑える「星状神経節ブロック」や、腰のあたりの硬膜外腔に麻酔薬を注射して神経の興奮を抑える「硬膜外ブロック」など多くの種類があります。

### エコーチューブ下神経ブロック療法



近年では、X線透視や超音波（エコー）装置などを使用して、痛みに関与している神経のそばに正確かつ安全に神経ブロックを行うことが可能です。

### 高周波熱凝固法／パルス高周波法（PRF）



局所麻酔薬による神経ブロック療法よりも効果を長続きさせたい場合に用いられます。針先から高周波電流を流すことのできる特殊な機械を使って神経伝達を遮断し、痛みを取り除きます。

### 脊髄電気刺激療法

ペースメーカーのような装置を使って、脊髄に微弱な電気を流すことで慢性の痛みを和らげます。脊椎手術後の痛みや脊柱管狭窄症、帯状疱疹後神経痛などの神経障害性疼痛や、末梢血管障害などに対して効果が期待できます。



### 薬物療法

通常の痛み止めが効かない神経障害性疼痛には、抗うつ薬や抗てんかん薬、オピオイド鎮痛薬などを使って治療を行うことがあります。痛みの種類や有効な薬剤をしっかりと見極め、安全で効果的な薬物治療を実践しています。



# 子宮筋腫

子宮筋腫は、子宮にできる良性の腫瘍で、決して珍しくない病気です。  
閉経前の成人女性に発生する可能性があり、30～40代でもっとも多く見られます。

## 「子宮筋腫」って、どんな病気？

### 女性ホルモンが影響



子宮筋腫は卵巣から分泌される女性ホルモンによって大きくなり、閉経後は小さくなります。複数個できることも少なくありません。

### あらわれる症状は 筋腫ができる場所によって違う

●粘膜下筋腫  
子宮の内側にでき、小さくても症状が強く出る。  
不妊の原因になることも。

●漿膜下筋腫  
子宮の外側にできる。大きくなつても症状が出にくい。

●筋層内筋腫  
子宮の壁の中にでき、大きくなると症状が出るように。

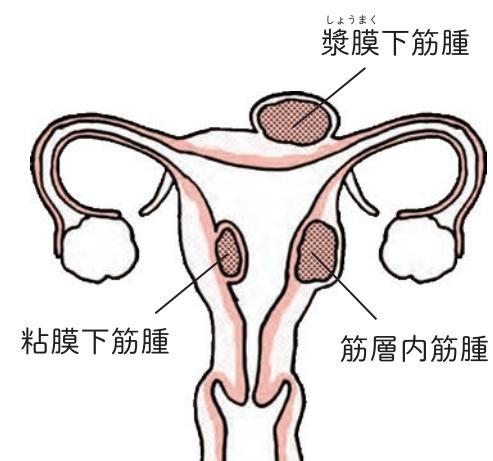
### 症状がない人も

#### <主な症状>

- 経血量が多い
- 貧血
- 生理痛
- ほかに頻尿や便秘、腰痛など



症状がまったくないこともあります。上記のような症状があるために生活する上で困ることもあります。



### 患者さんの希望や思いに しっかりと寄り添いたい

命に関わる病気ではないけれど、中には生活に支障をきたすほどの症状でつらい思いをしている方もいます。子宮筋腫の治療について、産科婦人科の先生に聞きました。



産科婦人科 鎧本 浩志 教授

子宮筋腫の診断は、内診と超音波（エコー）検査、必要に応じてMRI検査にて行います。筋腫が小さく、特に症状もなければ、定期的に経過観察を行うほかに治療の必要はありません。しかし、経血量の増加にともなう貧血が重い場合や、経血量の多さや生理痛から生活に支障をきたしているような場合には治療を行います。治療にはいくつかの方法があり、妊娠の希望の有無や年齢、ライフスタイルなど、それぞれの患者さんに合わせて選択をします。

子宮筋腫は閉経すると小さくなるので、閉経が近い患者さんなどへの一時的な治療としては、女性ホルモンの分泌を止める薬を用います（偽閉経療法）。毎日点鼻する薬と、月に一度ほど注射する薬がありますが、更年期症状のほか骨粗しょう症のリスクが高まるといった副作用があるため、6カ月を超えて使用することはできません。薬物療法としてはほかに、低容量ピルを用いる方法もあります。

外科的な手術としては、子宮ごと取る子宮全摘術と、子宮を残して筋腫だけを取る筋腫核出術があります。当院では、かなり大きな筋腫などがない限り、腹腔鏡や子宮鏡による体への負担が少ない後者の手術を行っています。

手術によるリスクが高い患者さんなどにも有効な治療に、血管内カテーテルによる子宮動脈塞栓術があります。子宮に栄養を送っている血管を詰まらせて、筋腫を小さくする治療法です。当院の放射線科は国内でも早くからこの治療に取り組んでおり、十分な実績があります。

子宮筋腫など女性特有の病気において、治療法の選択に大きく関わってくるのが、「妊娠したい」「子宮を残したい」など患者さんそれぞれの希望や思いです。たとえ時間がかかったとしても、ライフスタイルや価値観を含めてしっかりとお話を伺いながら、一人ひとりの患者さんが納得できる治療をめざしたいと考えています。



た  
と  
え  
痛  
く  
て  
も

精密な画像を撮影できるマンモグラフィ検査は  
乳がんの早期発見と治療につながる

ただそのかわり  
胸を20秒間圧迫して機器に挟むから、多少の痛みを伴ってしまう

「より正確なレントゲン画像を撮影するために  
もうちょっとだけ、がんばれますか？」

痛みへの意識を少しでもそらすために  
私は言葉を選んで励ましの言葉をかけ続ける  
一時の痛みは確かにつらいけれど  
早期に病気を発見するため、最善を尽くしたいから

「人を助ける仕事がしたい」と選んだ放射線技師  
故郷を離れ、私は今、兵庫県の大学病院で働いている

さまざまな患者さんと接し、そばで見守ってくれる先輩たちに囲まれ、  
あっという間に1年が過ぎた

ハンディを抱えながらも女手一つで育てくれた福岡の母に  
今、伝えたい  
「元気だから、どうか心配しないでね。  
患者さんたちのために、精一杯がんばるから」と

診療放射線技師 津上 唯佳

患者さんからの  
投稿の一部を  
紹介いたします。

はーい！ご意見です。

## 患者さんに聞きました！

病院内であった、  
うれしかった出来事は何ですか？

病気やけがでつらいことや悲しいこともあります  
よね。そんな中、病院であった「うれしかった出来事」は何かについて、アンケート調査を行いました。



やっと病気が治ったこと

味覚外来の治療は時間かかると思  
うけれど、兵庫医大で素敵なお先生に  
診てもらえたこと。わかりやすく説  
明してくれる、唯一の理解者です。

別の入院病棟に移動しなければいけなかっ  
た時に、前病棟の先生が「またそちらにも  
行きますからね」と言ってくださったこと。

私が採血が難しい体質であると伝  
えると「ベテランに採血をして  
もらいますね」と対応してもらえた  
ことがうれしかった。

8階西病棟に入院しています。看護師さんた  
ちは、いつも患者のことを使って明るく親切  
に接してくれます。いつも励みになります。

採血の受付番号が「8383」  
(ハチさんハチさん)  
だった。何だか可愛い。

病棟のスタッフさんが献身的  
なこと。この病院に入院して  
よかったです。

兵庫医大ができた当時、食道静脈  
瘤破裂で倒れた父の命を救ってい  
ただきました。その後30年近く生  
きた父。私にとって兵庫医大は、  
神様みたいな存在です。

ご回答いただき、ありがとうございました！

みなさまの  
ご回答、

次回・秋号のテーマは

ほっと落ち着く時間 です。

coco-life@hyo-med.ac.jp



お待ちして  
おります。



件名に「ほっと落ち着く時間」とご記入のうえ、上記のアドレスへお送りください。





## 臨床検査能力が高いと評価されました

～ISO 15189:2012を更新～

兵庫医科大学病院は2020年1月23日に、血液・尿・超音波などの検査で高い能力をもつ病院の証とされる「臨床検査室認定(ISO 15189:2012)」を更新取得しました。検査の精度が高いことが国際的に証明されていますので、どうぞ安心して検査をお受けください。



## 駐車場 料金改定のお知らせ

2020年6月1日より、駐車場の料金を改定いたしました。新たな料金体系は右記のとおりです。

料金が  
変わりました



各診療科の外来受付にて  
割引処理を受けてください

当日受診の 外来患者さん	お見舞いの方 入退院時送迎の方	一般利用者
1時間 100円	1時間 200円 以降30分 100円	20分 300円
最大料金 <b>800円</b> (駐車後24時間)	最大料金 <b>1200円</b> (16:00~7:00)	最大料金 <b>1200円</b> (16:00~7:00)

病棟のスタッフステーションにて  
割引処理を受けてください

## 祝日の開院について

2020年度の下記の祝日は、平常通り診療を行います。

○9月22日(火・祝)「秋分の日」

※9月21日(月・祝)「敬老の日」は休診

○1月11日(月・祝)「成人の日」

9/22  
(火・祝)  
秋分の日

1/11  
(月・祝)  
成人の日

## 市民健康講座

周辺地域にお住まいの方々を対象に、毎月市民健康講座を開催しています。ご自由にご参加ください。

参加費:無料  
申し込み不要  
(定員60名)



《ご注意ください》  
1月より場所を変更しました!

- 場所／兵庫医科大学病院9号館5階9-1講義室
- 時間／15:00~16:30(14:30開場)
- お問い合わせ先／医療支援センター 0798-45-6035

開催日が決まり次第、  
病院WEBサイトの  
「イベント情報」ページに  
掲載いたします。

最新情報をご確認のうえ、  
ご参加くださいませ。

兵庫医科大学病院 URL  
<https://www.hosp.hyo-med.ac.jp/>



## アピアランスケア (外見支援)相談会 ～展示・試着会～

参加費:無料  
申し込み不要

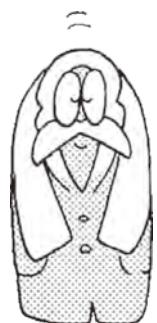
※会場内の展示品の直接購入は  
できませんので、ご了承ください。

がん治療の副作用や手術による乳房欠損などによる外見の変化に悩む患者さんのために、ウイッグや下着のメーカーと共同で展示・試着会を開催しています。男性、女性、どなたでもご参加できますので、お気軽にお越しください。

- 場所／兵庫医科大学病院10号館4階 第5会議室
- 時間／12:00~15:30(15:00まで受付)
- お問い合わせ先／学校法人兵庫医科大学 事業法人  
株式会社エイチ・アイ事業部 0798-45-6656(直通)

マスク等を寄贈いただき  
ありがとうございました

新型コロナウイルスの感染拡大が続き、感染患者数の増加とともに、医療現場ではマスクや手術用手袋等の物資が不足するなど厳しい状況が続いている。そのような中、私たち医療従事者の支援を目的に、連日、企業や団体、個人など各方面のみなさまからたくさんの医療物資の寄贈、差し入れ等をいただきました。病院スタッフ一同、心よりお礼申し上げます。



管理栄養士の

## 元気レシピ。

Healthy recipes

## 夏バテ予防のために摂りたい3つの栄養素

## 1 タンパク質

血液や筋肉などを作る主要な成分。食欲が低下すると特に不足しがちになります。

[タンパク質を多く含む食品]  
魚介類、肉類、卵、  
大豆・大豆製品、牛乳・乳製品

## 2 ビタミン

他の栄養素がうまく働くために必要な成分。特に摂取したいのは、糖質をエネルギーに変えるビタミンB1です。

[ビタミンB1を多く含む食品]  
豚肉、うなぎ、カツオ、レバー、  
大豆、玄米、納豆、ごま

## 3 ミネラル

体の機能の維持・調節に必要な栄養素。中でも、ナトリウムやカリウムは汗などで排出されてしまいます。

[ミネラルを多く含む食品]  
野菜、果物、海藻類、きのこ類、  
乳製品、大豆製品、魚介類、肉類

## 水分も積極的にとりましょう！

このほか、こまめに水分(水やお茶)を飲んで、熱中症を防ぎましょう！  
その際、冷たいものの一気飲みにはご注意ください。

薬味でさっぱり

## 鮭のごまおろしかけ

## 材料(2人分)

生鮭	2切れ
塩	少々
薄力粉	適量
ごま油	適量
大根	130g位(正味量)
ミョウガ	2本
かいわれ大根	小パック半分:15g
ミニトマト	5個
A	
すりごま	小さじ2
酢	小さじ4
しょうゆ	小さじ2
砂糖	小さじ1
ラー油	小さじ1/4

## 作り方

- 大根をすりおろし、水気を切っておく。  
ミョウガは薄切り、かいわれ大根はみじん切りにして、すりおろした大根とAと一緒に混ぜ合わせる。
- ミニトマトは2個分を4つ切りにして、①に混ぜ合わせ、残りの3個分は半分に切る。
- 鮭は塩を振り、しばらくおいて水気をふき取り、薄力粉をはたく。
- フライパンにごま油を熱し、両面焼き色を付け、蓋をして蒸し焼きにする。
- 器に④の鮭を盛り付ける。①の薬味おろしをかけて、トマトを添える。



## 快適・便利ナビ



10号館 3階

## 売店 ドゥラ・メール

おいしいものを  
たくさん取り揃えています！

一度食べたらクセになる！

彩花苑のかりんとう饅頭

「彩花苑」で人気のかりんとう饅頭を定番商品として販売中。黒糖をねりこんだ皮に、北海道十勝産あずきを100%使用した自家製こしあんがたっぷりつまっています。外は「カリッカリ」、中は「しっとり」の新食感は一度食べたらクセになるかも。ぜひご賞味ください。



話題の「北新地ドッグ」も登場！



話題の「水素水」で作られたもっちりとしたふすまパンを使用。定番のホットドッグだけではなく、ボリュームあるおかずパンからおやつ感覚で食べられるスイーツ系まで20種類以上のメニューを取り揃えています。

1号館附属棟 3階

## ファミリーマート

24時間・365日営業中♪

ファミリーマートでは、おむすび・弁当・パスタや惣菜のほか、デザートに加えて便利な日用品も多数ご用意しております。ファミリーマートで使える決済機能付きアプリ「ファミペイ」が新登場！クーポンもお支払いもバーコードで一発決済！ファミペイで決済するとさらにお得に購入できます。



※価格はすべて税込みです。

10号館 10階

## レストラン ROYAL

当院の管理栄養士が監修 ヘルシーメニュー第11弾  
エスニックな香りが食欲そそる カオマンガイが登場です！



1日限定30食(平日のみ)

## カオマンガイ

1,200円

茹鶏のサラダご飯  
冬瓜と白きくらげの薬膳スープ  
タピオカミルク

このメニューは、厚生労働省が健康の維持・増進のために勧める食事指針※に基づき、兵庫医科大学病院の臨床栄養部監修のもとレストランROYALで提供するものです。栄養バランスや食塩、野菜が理想的な内容で摂取できます。特に野菜は1日の目標量である350gの1/3以上を摂取でき、食塩については1日の目標量(成人男性 7.5g 女性 6.5g未満)の約1/3程度に抑えました。日頃の野菜不足や食生活改善の参考にお役立て下さい。

出典：厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」



販売中！

「ベジフル サラダスマージー」  
当院の管理栄養士が監修

オレンジ、小松菜、りんご、バナナなどの野菜 & フルーツに豆乳を加えた「ベジフル サラダスマージー」を販売しています。兵庫医科大学病院の管理栄養士が監修した、「野菜が不足している」と感じている方におすすめの一杯です。

写真はイメージです

野菜不足の時や  
間食代わりに、  
ぜひお飲みください！



管理栄養士 前野 愛



レストラン ROYAL 限定

お得なクーポンを  
配布中

お食事をされた方にコーヒーを1杯100円(税込)で  
ご提供するクーポン券付チラシを、院内各所に設置しております。

タンパク質を摂ろう!  
毎月29日は  
「肉の日」!

「お肉の特別ご奉仕メニュー」を  
ご提供しています。ぜひ29日にご賞味ください。

第2木曜日は… レディースDay

1号館附属棟 3階

## タリーズコーヒー | 夏の味わいをお楽しみください！



夏季限定



## 水だしアイスコーヒー

\*在庫終了次第販売終了

Tallサイズ 単品 400円 +税



じっくり時間をかけて水で抽出した  
アイスコーヒー。まろやかな甘みと、  
すっきりクリアな味わいが特徴です。

タリーズジップスコールドブリューコーヒー  
オリジナルブレンド

1箱(5袋入り) 910円 +税

タリーズジップス専用のブレンドで作った水出しバッグ。水に浸け、  
冷蔵庫に入れておくだけで「水出しアイスコーヒー」を簡単に作  
ることができます。ブラジルとヴァテマラ産のコーヒーをメインに、  
エチオピアの豆をブレンドし絶妙な味わい。華やかな香りとコク、  
あと味には甘みが広がります。プレゼント用にもおすすめです。



1号館附属棟 2階

## 式番館カフェレストラン

気持ち良い朝の時間、  
リーズナブルに朝食をお楽しみください。

Morning service

## モーニングサービス(8:30~11:00)

ゆで卵 or ミニサラダ、コーヒー or 紅茶をお選びいただけます。



鮭定食

480円

ミックスサンドセット  
450円

トーストセット

420円

## 1号館附属棟 2階

ビューティーサロン  
ANCS(アンクス)

ベッドサイドへの出張サービスも行っています  
担当の看護師にご相談ください

木目調の明るい店内で、ヘアカットやシャンプーなど理容・美容の一般的なサービスをご提供。車いすの患者さん専用の理美容いすも導入しています。また、医療用ウィッグや医療向け帽子なども取り扱っており、プライバシーを重視したフィッティングスペースで安心してご試していただけます。



## テレビカード精算機

入院中にご使用になったテレビカードは専用機でご精算ください。

## 《精算機設置場所》

- 10号館 1階 ..... 時間外外来受付前(24時間利用可能)
- 1号館 1階(西側) ..... 脳神経外科 外来手前(8時~18時)
- 1号館 1階 ..... 自動精算機東側ロビー(8時~18時)



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部の店舗で営業時間等を変更しております。  
最新情報は、病院WEBサイトの「お知らせ」ページをご確認ください。



レストラン ROYAL(ロイヤル)  
営業時間：平日、第1・3土曜日  
11時～17時  
休業日：病院休診日  
10号館 10階



式番館カフェレストラン  
営業時間：平日 8時30分～16時  
第1・3土曜日 8時30分～14時  
休業日：病院休診日  
1号館附属棟 2階



TULLY'S COFFEE  
営業時間：7時～20時／年中無休  
1号館附属棟 3階



タリーズコーヒー  
営業時間：24時間営業／年中無休  
1号館附属棟 3階  
ファミリーマート  
キャッシュカード、チケットサービス、その他各種窓口サービスあり



売店 ドゥラ・メール  
営業時間：7時～21時／年中無休  
10号館 3階  
日用品・新聞・食品・飲み物類



医療材料売店  
営業時間：月～金 8時30分～18時  
第1・3土曜日 8時30分～16時  
休業日：病院休診日  
1号館附属棟 2階  
各種医療材料  
切手類・印鑑・テレホンカード・両替  
付添寝具・宅急便



武庫川医療サービス  
営業時間：月～金 8時30分～16時45分  
第1・3土曜日 8時30分～12時30分  
休業日：病院休診日  
2号館 1階  
1号館附属棟 2階  
各種医療材料



理美容室 ANCS(アンクス)  
営業時間：月～金、第1・3土曜日  
8時40分～17時40分  
休業日：病院休診日  
1号館附属棟 2階

## 兵庫医科大学病院フロアガイド

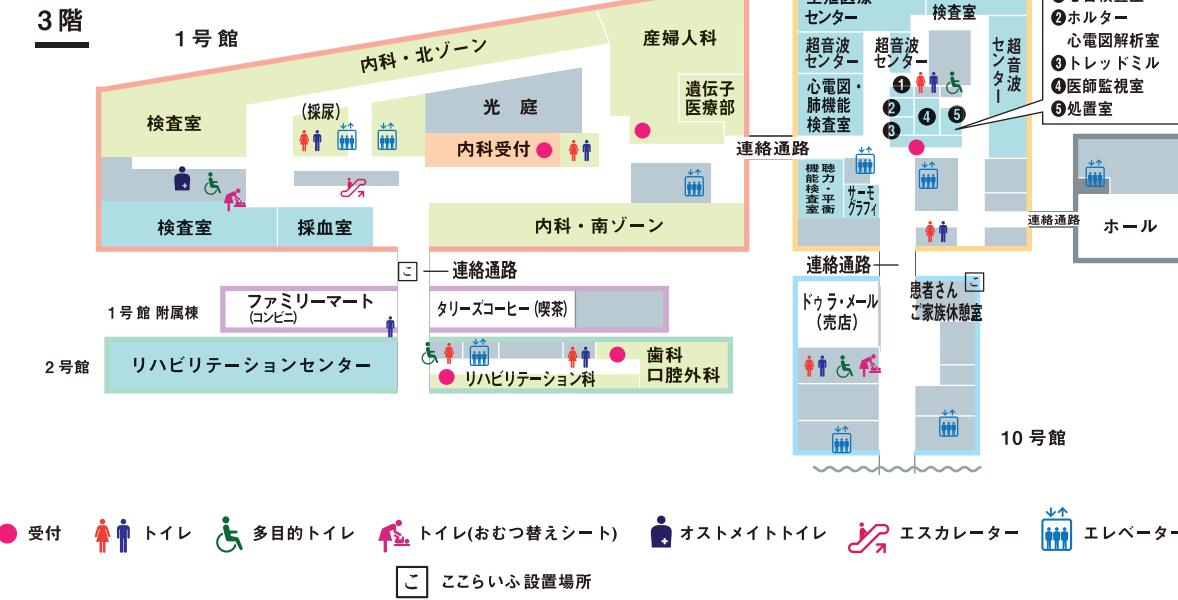
## 1階



## 2階



## 3階



## 兵庫医科大学病院へのアクセス



- 阪神電車(本線)「武庫川」駅下車、西出口より徒歩5分
- JR「甲子園口」駅下車、タクシーで約10分、または阪神バス乗車約10分「小松西町」下車 徒歩約5分
- 阪神電車(本線)「甲子園」駅下車、タクシーで約5分

### 駐車場のご利用について

ご利用時間 24時間／年中無休

6月1日より、駐車料金を変更いたしました。

#### ■当日受診の外来患者さん

1時間／100円  
最大料金／800円  
(駐車後24時間)

診療時間内(平日16:45／土曜日12:30まで)  
に、各診療科の外来受付に駐車券を提示  
して、割引処理を受けてください。

#### ■お見舞いの方／入退院時送迎の方

1時間／200円  
以降30分／100円  
最大料金／1200円  
(16:00～7:00)

病棟のスタッフステーションにて  
割引処理を受けてください。

#### ■一般利用者

20分／300円  
最大料金／1200円  
(16:00～7:00)

本学病院周辺道路は、終日全面駐車禁止となっております。

お車でのご来院の際には、必ず立体駐車場をご利用くださいようお願いいたします。

○お願い> ●診療時間内に割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。●所定の窓口以外では、割引の処理はできません。●駐車券を紛失又は汚損されると、料金のお支払いに支障が生じますので、くれぐれも取扱いにご注意ください。●場内の事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承願います。●入場できる車両の高さは、2.1m以下です。また、車底の低い車両や全長の長い車両は、入場をお断りいたします。

全国どちらの処方せんも  
受け付けます。

**阪神調剤薬局**  
I&H  
阪神調剤グループ

武庫川駅前店  
月～金 8:30～17:30 定休日／土日祝  
〒663-8131 西宮市武庫川町2-19 P-1ビル1-A  
TEL : 0798-42-3080 FAX : 0798-42-3081

武庫川店  
月～金 8:30～17:30 第1・3土 8:30～13:30  
定休日／第2・4・5土、日祝  
〒663-8137 西宮市池開町3-20-101  
TEL : 0798-44-3029 FAX : 0798-44-3039

処方せん受付

NISHI PHARMACY

兵庫医大病院他  
処方せんを受付  
致します!!

営業時間  
月曜～金曜 9:00～18:00  
第1・3土曜 9:00～14:00  
定休日 第2・4・5土、日、祝日  
薬局前にPスペース1台あり

阪神 武庫川駅西口すぐ!!

Nishi Pharmacy 西薬局 武庫川店  
TEL:0798-43-3232 FAX:0798-43-3233



『はーい！ご意見です。』のコーナー

応募締切  
8/15(土)  
2020年

本誌8ページの『はーい！ご意見です。』は、  
皆さまからのアンケートやご意見をもとに、  
皆さまといっしょにつくるコーナーです。

<第3回のテーマ>

皆さんの「ほっと落ち着く時間」について  
教えてください！

ご自宅で、病院で、外出先で・・・など、  
「ほっ」と落ち着くのはどんな時か教えてください。

「ここらのふ」に対するご意見・ご要望もお待ちしております！

件名に「ほっと落ち着く時間」とご記入のうえ、  
下記のアドレスへお送りください。

coco-life@hyo-med.ac.jp





兵庫医科大学 | 健康医学クリニック

# 人間ドック予約受付中



ガイダンスホール



待合室



CT室

高度な医療を提供する兵庫医科大学病院との連携で安心

検査の結果、医療機関の受診が必要と判断された場合は、

兵庫医科大学病院やご希望の医療機関と連携し、迅速に診断・治療に移ることができます。

## 忙しい人でも便利！ライフスタイルに合わせたサービス

午前中のコース！

土曜日も実施！

レディースデイも！

午後から仕事に行けます。

土曜日でも受診できます。\*

水曜日はレディースデイとし、  
できる限り女性スタッフが対応します。

兵庫医科大学病院 情報誌『こごらいふ』Vol.21  
<発行日> 2020年7月1日

<発行> 兵庫医科大学病院 〒663-8501 西宮市武庫川町1番1号

<編集> 学校法人兵庫医科大学 総務部 広報課

## ◎充実したオプションコース

| 循環器ドック | 脳ドック |

| 各種がん検診 | PET検査 |

| 認知障害検査 |



予約・お問い合わせ 0120-682-701(直通) <https://www.hyo-med-kenshin.com/>

兵庫医科大学 健康医学クリニック 〒663-8137 兵庫県西宮市池開町3番24号  
※月～金曜日に加え、第1・3土曜日も営業します。

阪神武庫川駅 西出口より徒歩5分