兵庫医科大学病院NEWS

vol.22

2012年7月発行

病院をもっと身近に　あなたとつながる情報誌

学校法人 兵庫医科大学 総務企画部 広報課　西宮市武庫川町 1-1　http://www.hosp.hyo-med.ac.jp/　代表：0798-45-6111

開学40周年

理念
兵庫医科大学病院は、
安全で質の高い医療を行い、
地域社会へ貢献するとともに、
よき医療人を育成します。

基本方針
・人権を尊重し、患者の立場に立った医療の実践
・人間性豊かな、優れた医療人の育成
・高度で、先進的な医療や医学研究の推進
・健康増進活動による保健・福祉の推進
・地域の医療機関との円滑な連携

ロンドン五輪 開幕！
トップアスリートを支える医療

整形外科
田中 寿一 教授

■はじめに

今、ロンドンではオリンピックが開催されています。これに出場するレベルの選手(以下トップアスリート)といえども決して怪我や故障をしないわけではありません。どこかを怪我し障害を起こし治療を受けていることがほとんどです。本学整形外科ではサッカーのガンバ大阪をはじめK大学アメリカンフットボール部、ラグビーのトップリーグ選手など、いわゆるトップアスリートのメディカルケアーをおこなっています。

今回、これらの選手の治療をどのようにおこなっているか、お知らせいたしましょう。

■確かな診断と治療

これらトップアスリートの障害治療は、医療者側にとって、多くの問題を抱え対処することになります。

まず、①遅れて受診する(陳旧例になってから病院に来る)、②早期受診でも治療できない時期がある、③治療には選手を取り巻く人々(親・監督・コーチなど)の理解を要す、④早期復帰を望む、⑤経過観察ができない(治ると来ない)など、多くの困難な問題を抱え治療に向かわねばなりません。選手自体もマスコミにでている華やかな選手像と全く違った、落ち込んだ状態で治療をすることになります。精神面でのケアも不可欠です。

これらを解決するためには、選手の競技別特有の疾患を熟知し、早期に正確な診断をおこない、関節鏡(内視鏡)などの可能な限り最小侵襲手技を駆使する高度な手術手技を選択します。もちろん手術前には、選手を取り巻く人たちへの十分なインフォームドコンセントが大切です。(表1)また、確かに早い競技復帰を目標にしますが、早すぎる復帰は、再発や、より重度の障害を招き、選手生命を短くする危険があります。これらトップアスリートに一日も長く選手生活を送ってもらうためには、けがを完璧に治してからの確実な復帰が基本です。

プロ野球では、アメリカに行って治療を受けることがよく報道されますが、我が国の本分野に対する治療は決して劣るものではありません。サッカー選手では、海外で活躍する選手も帰国して治療を受けることがほとんどです。海外へ行って治療を受けるトップアスリートは、ほとんどいないのが実際で、その必要性はないと考えていいでしょう。

体操選手の田中３兄弟と。
右から田中和仁選手、田中理恵選手、田中佑典選手

表1

トップアスリート 治療のポイント

1. 疾患の熟知（競技別特性）
2. 早期の正確な診断
3. 確実で高度な手術手技の駆使
4. 可能であれば最小侵襲手技の選択
5. 指導者との連携

■迅速な対応とチーム医療

〝たら・れば〟のない結果がすべての社会で生きる彼らの治療で最も重要なことは、早期復帰を強く求めるため、迅速な対応です。特に、競技のシーズン中は、治療に掛ける時間は僅かしかなく、試合の合間をぬって治療することになります。この中で、いつ復帰できるかの指標が不可欠となります。また、多岐にわたる疾患の対応は、整形外科のみならず各科専門の分野がある本学のような総合病院での細やかな対応(チーム医療)が不可欠です。(各科にいつも無理を聞いてもらって対応しています)。また、選手の治療から復帰までは、決して病院での手術や治療のみで終わるものでなく、人並み以上のパフォーマンスを要求されるトップアスリートには、それからが最も大切な期間です。術後のケアは、トレーナーがいれば、トレーナーへ細かな指示をおこない、監督・コーチなどの指導者と連携し、復帰に向けた練習メニューの指示など、次のチーム医療が最も大切になります。

■信頼の〝絆〟の構築

トップアスリートは、ある日急に来院するということは決してありません。選手を取り巻く監督・コーチなど関係者との信頼が最も大切な〝絆〟となります。この信頼の〝絆〟構築には、それなりの努力を要します。正確な診断・治療はもちろんですが、それ以前に、まず、我々に求められることは、〝**スポーツ心**〟を理解していることです。ドクター自身がスポーツをしているか、以前していて、スポーツ心がわかるドクターを選手は求めています。もちろん、ドクターが同じ競技経験者であればベストですが、スポーツに打ち込んだ経験があれば、選手の気持ちを理解し、選手の立場に立った治療がおこなえると考えていいでしょう。次に、一人の選手を治療するとそれを取り巻く人々との関係が深まっていきます。多くの場合同じチームの中で、また同様の怪我や障害が発生します。その時に、指導者は、以前の経験からすぐに連絡をくれます。また、同競技の指導者間で紹介し合い、遠方からも患者さんが来ることになります。このように、多くのトップアスリート指導者は、適切な治療を受けられる医療環境を求めています。もちろん治療の結果がいいことが条件になりますが、多くの人々との関わりが広がり、信頼の〝絆〟の構築ができることになります。また我々にとっても、極限の世界で活躍する選手の治療を通じて得られた知見は非常に貴重で、他の多くの選手や患者さんの治療に還元できることが多いことも事実です。信頼の〝絆〟のお陰と考えています。

最後に、これらトップアスリートの治療において、楽しみなことは、復帰している姿がマスコミで確認できることです。成績を新聞やテレビで知ることができ、試合に出ているか？活躍しているか？　活躍して勝った時には、本当にうれしいものです。しかし、その反面、試合に出ていなかったり、負けた時はその逆です。今回のオリンピックでも、昔、治療した選手が出場するので、ことのほか楽しみです。寝不足で、診療に支障をきたさないように応援するつもりです。

急性医療総合センター建設進捗

平成25年6月のオープンに向け、10号館東側に「急性医療総合センター」の建設が進められています。建物は今年12月に完成予定で、7月現在では最上階の7階までコンクリートの打設工事が完了しました。2階・3階は部屋ごとの間仕切りも建て込まれ、内部の工事も着々と進んでいます。1日平均160人、最大時には約300人の方々が建設に携わり、オープンに向けて工事を進めています。

急性医療総合センター完成予想図

エレベーター設置場所

壁には断熱材のウレタンが吹き付けられています。

コンクリートを1階から7階までポンプで吸い上げ、打設します。

1階のポンプ車からクレーンに沿って7階までコンクリートを送り込んでいます。

7F	機械室
6F	周産期センター（NICU・GCU・産科手術室など）
5F	アイセンター
4F	手術センター
3F	集中治療センター（ICU・HCUなど）
2F	救命救急センター（EICU・CCU・救急病床など）
1F	救命救急センター、IVRセンター（初療室・血管撮影室など）

予定

武庫川線を望む東側は、ガラス張りの壁面になり、スタッフラウンジなどが設けられる予定です。

酸素（緑の管）、エアー（黄色の管）、バキューム（黒の管）の配管が天井に備え付けられています。

特別病棟のご案内

患者さんに、より良い療養環境を提供させていただくため1号館12階に特別病棟を設けています。病室はすべて個室で、他病棟の病室内ではご遠慮いただいております携帯電話※1、パソコンがご利用可能です。また、病棟へは専用のカードで出入りいただくよう、セキュリティーも完備しています。

※1 診療上の理由により携帯電話等のご利用をお控えいただくこともあります。

S室

S室（2）	室料	42,000円
	面積	58.50㎡
	主な設備	トイレ、シャワー、簡易キッチン、47型液晶テレビ、DVDプレイヤー、ダイニングルームセット、冷蔵庫、電子レンジ、応接ソファーセット、ドレッサー、金庫付床頭台、ロッカー、空気清浄器、ソファーベッド他
A室（5）	室料	31,500円
	面積	39.00㎡
	主な設備	トイレ、シャワー、簡易キッチン、47型液晶テレビ、DVDプレイヤー、冷蔵庫、電子レンジ、応接ソファーセット、ドレッサー、金庫付床頭台、ロッカー、空気清浄器　他
B室（7）	室料	24,150円
	面積	27.00㎡
	主な設備	トイレ、シャワー、簡易キッチン、液晶テレビ、DVDプレイヤー、冷蔵庫、電子レンジ、金庫付床頭台、ロッカー　他
C室（6）	室料	21,000円
	面積	19.50㎡
	主な設備	トイレ、シャワー、液晶テレビ、DVDプレイヤー、冷蔵庫、電子レンジ、金庫付床頭台、ロッカー　他

B室

※ お部屋タイプの（）内は部屋数です。
※ 室料は税込み表示です。
※ 室料は1日の料金です。1泊2日でご入院された場合、2日分の室料が必要です。
※ 特別室ではテレビ、洗濯機を無料でご利用いただけます。
※ その他、特別病棟についてのお問い合わせは、1号館1階入院受付でお問い合わせください。

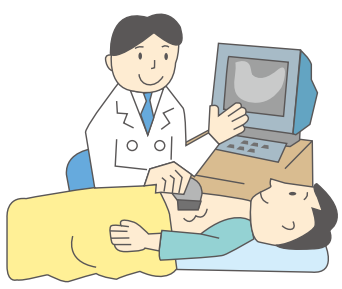
健診センター 標準ドック 週3日実施

ご好評につき、7月4日(水)より標準ドックを月曜日・木曜日の週2日より月曜日・水曜日・木曜日の週3日実施することになりました。

新しく始まる水曜日に限り、胃の検査では口からの内視鏡検査に加え、鼻からの内視鏡検査や麻酔をかけて行う鎮静内視鏡検査を選択していただけるようになりました。

また、内視鏡検査中に精密検査が必要と判断された場合は、ご希望により組織を採取して病理検査を行います。

（別途追加料金が発生します。）



水曜日限定

①経鼻内視鏡
標準ドック基本コース料金
②鎮静内視鏡
追加料金　5,250円（税込）
③生検病理検査
追加料金　31,500円（税込）

お問い合わせ、ご予約は
健診センター　☎0120−682−711 まで

ハイチ呼吸器疾患に対する人材育成プロジェクト

2010年1月12日、ハイチを強い地震とそれに続く大きな津波が襲い、30万人以上の尊い命が失われました。そして現在、日本の援助によりハイチ地震で倒壊した病院の再建がすすめられています。

しかしハイチは深刻な医師不足。ハイチの将来を担う次世代の医師を教育し、現地での持続可能な支援を実現するため、兵庫医科大学卒業生　大類隼人（おおるいはやと）先生が代表を務めるNGO Future Codeが『ハイチ呼吸器疾患に対する人材育成プロジェクト』を行っています。その一環として、平成24年6月11日から7月13日の約1ヵ月間2名のハイチ人医師と通訳兼コーディネーター1名をお招きし、現在ハイチで蔓延している結核をはじめとした感染症や呼吸器疾患の予防・治療法を兵庫医科大学病院にて学んでいただきました。

救命救急センターにて現在のハイチの現状を説明

最新放射線治療
がんの早期発見、早期高精度放射線治療

■近年のがん治療の変化

皆さんは「がんの早期発見、早期手術」というフレーズには馴染みがあるかもしれませんが、「がんの早期発見、早期放射線治療」というと違和感を感じるのではないでしょうか。

日本のがんの代表が胃がんであったことが、「がん治療＝手術」という図式の背景にあるのでしょう。しかし、がん治療の選択を取り巻く状況は随分変わってきました。生活習慣の欧米化によって、胃がんや子宮頸がんなどの「感染症型」のがんが減り、肺がん、乳がん、大腸がん、前立腺がん、など「西洋型」のがんが増加しています。こうしたがんは、外科手術のみでの治療成績には限界があり、機能温存の可能性から近年放射線治療例が増加しています。また、早期に発見されたがんの多くは(頭頸部がんや前立腺がん、乳がんなどの他に、肺がん、食道がんなど)、手術で切り取らなくても治せることが証明されつつあります。

さらに後述する高精度放射線治療が放射線治療装置の進歩により可能となり、がんの放射線治療成績を飛躍的に向上させ、科学的にがんの治療方法を評価する手法"Evidence-based Medicine(EBM)"により放射線治療が正しく位置づけられ広まってきました。こうした背景から、この数年、がんに対する放射線治療の有効性について、マスコミでも取り上げられるようになり、国内の放射線治療患者数は急速に増えてきています。

■高精度放射線治療（IMRT、IGRT）

放射線治療の理想は、がん細胞のみにピンポイントで照射することです。しかし、がん細胞は体の内部にあるため、放射線が正常細胞を突き抜けないと、がん細胞には到達しません。したがって、従来の放射線治療では、病巣だけに放射線を照射することが難しいため、副作用が生じたり、十分な線量をかけられませんでしたが、現在は、複数の角度からがん細胞へ集中して照射することで、正常細胞への影響を極力減らすという三次元放射線治療法が確立されています(図　3D-CRT)。

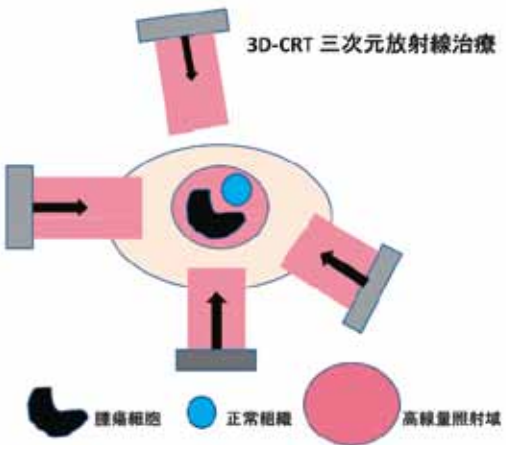


図　3D-CRT

最近有名になったIMRT(Intesity Modulated Radiotherapy:強度変調放射線治療)では照射野の単純な足し算による線量分布だけではなく、照射野内部の強度を変調させ(図　IMRT)、それにより正常組織に与える影響がより少なくなります。さらにIMRTをより進化させ、治療中の患者の照射部位の画像を取得して治療計画時の画像との位置のずれを検出しては位置を修正するというIGRT(image-guided radiotherapy:画像誘導放射線治療)が開発され、腫瘍の呼吸性移動などをリアルタイムに確認し、照射位置を修正しながら精確な放射線治療を行うことが可能となりました(図　IGRT)。

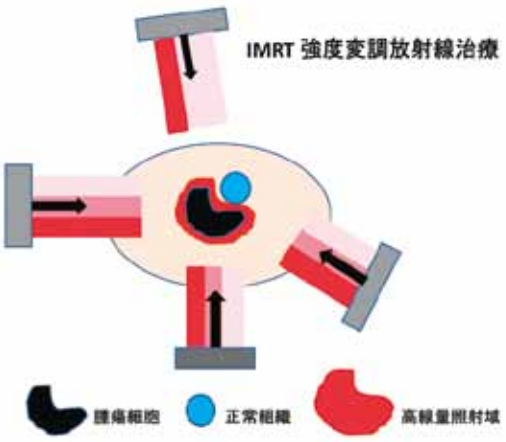


図　IMRT

図　IGRT

兵庫医科大学病院放射線治療科ではこのIGRT装置を関西でいち早く導入し、高精度な放射線治療を提供し、平成23年度の放射線治療患者数は関西地区で第1位、全国でも第13位を誇っています。(参考：週刊朝日「手術数でわかるいい病院2012」)

■病院ボランティアが西宮市から表彰されました。

本学で活動を行っている病院ボランティアグループが市民福祉の増進に寄与しているとして、その功績により平成24年6月1日、西宮市長より表彰されました。

■メディカルラリー世界大会で3位入賞！

6月にチェコで行われたメディカルラリー世界大会「Ｒａｌｌｙｅ Ｒｅ.ｊｖｉｚ」にＣＣＵの千島佳也子看護師が千里救命救急センターの医師3名・茨木市消防署の救急救命士1名とチーム を組み参加しました。

メディカルラリーとは医師や看護師、救急救命士がひとつのチームとなり、模擬患者を時間内にどれだけ的確に治療できるかを競う競技会で、交通事故や水難事故など様々な状況を想定し、情報収集、救出、治療、搬送の的確さを審査員が採点するものです。

世界各地から20ヵ国93チームが参加する中、千島看護師が所属するチームは日々の診療や治療の技術の高さを発揮し、みごと3位に入賞を果たしました。

千島佳也子看護師（中央）と
ＣＣＵのスタッフ

■トライやる・ウィーク

「トライやる・ウィーク」とは兵庫県下の公立中学2年生が地域社会の一員としてさまざまな職場体験を行うもので、本学では西宮市立鳴尾南中学校(5月21日から25日)、西宮市立学文中学校(5月28日から6月1日)の中学生が職場体験に訪れました。病棟での配膳や環境整備などを体験し、少し緊張しながらも医療の仕事を体感しました。

■オストメイト対応トイレを設置しました。

1号館2階と3階の中央にある身体障がい者用トイレをオストメイト(人工肛門保有者・人工膀胱保有者)対応のトイレに改修しました。各トイレ前にはオストメイトサインを掲示しています。

■小児医療センター

成24年4月より1号館2階の小児科・小児外科の外来受付を統合し、小児医療センターとしました。

■造血細胞移植センター

平成24年3月、1号館11階東病棟の無菌室増室工事が終了し、病棟の名称を造血細胞移植センターに変更しました。

「くすりの話」

軟膏・クリーム・ローションの使い分けは？

ぬり薬は、湿疹や虫刺され、火傷や水虫など様々な症状で使うことが多くあります。ぬり薬は大きく分けて、粘度の高い順から軟膏、クリーム、ローションの３種類があります。薬によっては、同じものでも皮膚の症状に合わせて使い分けられるように複数のタイプが用意されています。ローションは、毛の生えている頭部などに使います。クリームは皮膚がカサカサ乾燥しているところや、汗が多く出る部位に適しています。どちらのタイプも皮膚の奥深くまで吸収されやすいというメリットがありますが、皮膚に傷があったり、ただれていたり、水疱が破れてジクジクしている場合には、これらの薬を使うと刺激になったりして逆効果になります。

軟膏は水をはじきやすいので、濡れやすい手などに塗ると便利です。

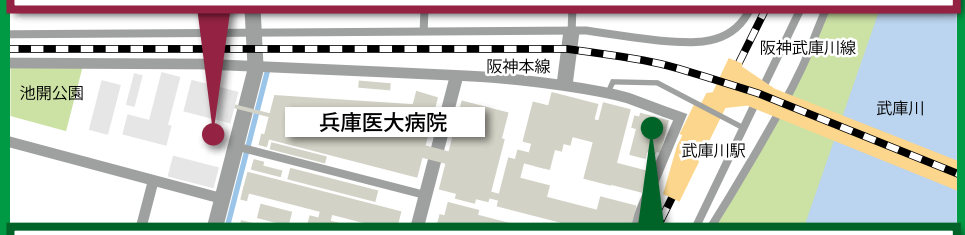
処方せん受付

**兵庫医科大学病院、
全国の医療機関の
処方せんを
受付けております。**

お薬の事など、お気軽にご相談ください。
皆様のご利用をお待ちしております。

武庫川店

[営業時間] 月～金 8:30～17:30 第1・3・5土曜 8:30～13:30
[定 休 日] 第2・4土、日、祝日
TEL.0798-44-3029　FAX.0798-44-3039



[営業時間] 月～金 8:30～17:30
[定 休 日] 土、日、祝日
TEL.0798-42-3080　FAX.0798-42-3081

武庫川駅前店

より良い医療サービスの提供がすべてです。

株式会社 阪神調剤薬局

http://www.hanshin-dp.co.jp

わらおう。

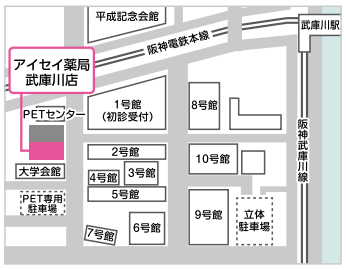
誰もがすこやかに、笑顔でいられる毎日を。

健康のこと、お薬のことお気軽にご相談ください

アイセイ薬局 武庫川店

兵庫県西宮市池開町3-20
Tel. 0798-44-3577
Fax. 0798-41-6400

開局時間	月～金	8:30～17:30
	土(第1,3,5)	8:30～13:00
定休日	第2,4土・日・祝日	



AISEI
www.aisei.co.jp

兵庫医大病院等、どちらの医療機関の処方せんでも受付いたします

兵庫医大病院、全国の病院・医院の処方せん、お受けします。

FRONTIER
ワタキューグループ 全国137店舗
**ワタキュー薬局
武庫川駅前店**

月曜日～金曜日 9:00～18:00
第1・3・5土曜日 9:00～14:00
第2・4土曜日、日曜、祝日はお休みです。

TEL 0798-42-6702　〒663-8131 西宮市武庫川町2番19P-1ビル1階
FAX 0798-42-6703◀無料ファックスカードをご用意してお待ちしております。

あなたの健康
サポートします。
笑顔で、ていねいに対応いたします。
各種クレジットカードもご利用いただけます。

P 阪神武庫川駅西側出口すぐ
駐車スペースあり

処方せん受付

NISHI PHARMACY

Nishi Pharmacy 西薬局 武庫川店

✻ 兵庫医大病院 の処方せん受付致します！！

患者様のお薬に対する、不安や疑問を解決して、お薬を安心して正しく服用して頂ける様、スタッフ一同 取り組んでおります。

お知らせ

処方せんを、お受け取りになられた後、1号館1階
院外処方せんFAXコーナーより、処方せん用紙をFAXして頂きますと、お薬をお渡しするまでの時間が短くなり、大変便利です。西薬局にて、無料のFAX送信カードをご用意致しております。
お気軽にお申し付けくださいませ。

✻ 阪神武庫川駅 西口すぐ！！

西薬局 武庫川店

TEL：0798-43-3232
FAX：0798-43-3233
月 曜～金 曜 9:00～18:00
第1・3・5土曜 9:00～14:00
休 日 第2・4土曜
日曜・祝日
薬局前に P アリ

くるみ薬局では、「地域に密着した、信頼と親しみのおける、かかりつけ薬局」を目指しております。
お気軽にご相談ください。

阪神電鉄武庫川駅西口を出て右手すぐにありますので、お気軽にお立ち寄りください。

くるみ薬局では、すべての病院・医院の院外処方せんを受け付けております。

住　　所：〒663-8124 兵庫県西宮市小松南町1-17-30
電話番号：0798-46-1155
FAX番号：0798-46-1157
営業時間：月～金曜日　9：00～18：00
　　土曜日　9：00～14：00
　　＊処方せん受付は8：30から行っております。
定 休 日：第2、第4土曜日、日曜祝日

Kurumi pharmacy

くるみ薬局 武庫川店

http://www.kurumi-ph.jp

市民健康講座のお知らせ

開催日	テーマ	講演者
8月15日（水）	**単なる“物忘れ”と“認知症”は違います！**	看護部　看護主任 **西山　裕子** （認知症看護認定看護師）
	安全に楽しく食事をするために～介助のポイント～	看護部　看護主任 **桑田　一郎** （摂食嚥下障害看護認定看護師）
9月 5日（水）	**血糖が高いと何故、体に悪いのか？**	内科　糖尿病科　教授 **宮川　潤一郎**
9月19日（水）	**大腸癌最新の診断・治療法 - 大腸癌死亡ゼロは可能か -**	下部消化管外科　准教授 **松原　長秀**

開催場所・時間　10号館3階　第3会議室　15：00～16：30
申込み不要、参加費不要

お問い合わせ先　兵庫医科大学病院　地域医療・総合相談センター
電話番号：0798-45-6035（直通）