

ご自由に  
お取りください

# ここらいふ

Hyogo College Of Medicine College Hospital



特集

呼吸を大切に



## ここらいふ



- 02 ..... 特集  
呼吸を大切に
- 05 ..... 病は知から  
足白癬（あしはくせん）
- 07 ..... 白いこころ  
臨床工学技士 高尾 理紗
- 08 ..... はーい！ご意見です。患者さんに聞きました！  
「コロナ禍明けにしたいこと」は何ですか？
- 09 ..... 兵庫医科大学病院からのお知らせ
  - ・診療予約や順番がスマートフォンで確認できる「通院支援アプリ」のご案内
  - ・特設WEBコンテンツ「もっとよく知る！病気ガイド」を公開
  - ・アピアランスケア（外見支援）相談会
  - ・祝日の開院について
  - ・新病院棟建設事業募金にご支援を
- 11 ..... 管理栄養士の元気レシピ。
- 12 ..... 快適・便利ナビ
- 16 ..... 兵庫医科大学病院フロアガイド
- 17 ..... 兵庫医科大学病院へのアクセス  
駐車場のご利用について

「ここらいふ」は、こころ・生命・生活などの意味を込めた造語です。兵庫医科大学病院が発行する情報誌です。

大学病院ならではの「安心感」を再発見していただけるよう、兵庫医科大学病院の“いま”を分かりやすくご紹介していきます。（年4回発行）

## 特集

## 呼吸を大切に



口呼吸が習慣化している人が増えているようです。

最近では、マスクによる息苦しさもその理由の一つ。

呼吸を意識して、元気な毎日を送りましょう。

## “口呼吸”は万病のもと

気がついたら、口の中が乾燥している——もしかすると口呼吸をしているのかもしれません。本来、私たちの呼吸の基本は鼻呼吸。鼻は、外から侵入しようとする花粉やほこりのほか、ウイルスや細菌などの病原体をブロックするフィルターの役割を担っています。また、乾いた空気に湿り気を与え

たり、適切な温度に調節したりして、肺の負担を軽減しています。

こういった鼻のフィルター機能を通さず、外気を直接体内に取り込む口呼吸では、感染症やアレルギー性疾患、呼吸器系疾患などのリスクが高まり、体調を崩しやすくなってしまうのです。

## 鼻呼吸と口呼吸

- ウィルス・花粉・ほこりなど
- 冷たい空気、乾燥した空気

- 鼻毛や粘液などで、ウィルスや細菌、花粉、ほこりなどの異物を取り除く
- 温度や湿度を調節する

表裏を確認して  
つける

マスクの表裏を誤ってつけると、より息苦しくなる上、感染対策としても不十分に。表裏をきちんと確認しましょう。

周囲に人が  
いないときははずして  
鼻呼吸を意識

周囲に人がいない屋外では、適宜マスクをはずして鼻呼吸を意識するとよいでしょう。熱中症予防にもなります。



## マスクのつけ方も意識しましょう

慣れない息苦しさで、口呼吸の原因にもなってしまうマスク。つけ方を意識して、上手に感染対策をしましょう。

## “鼻呼吸”を意識して、いつまでも元気に！

### 1. 鼻づまりなどの症状がある方は、医療機関で治療を

鼻づまりの原因には、アレルギー性鼻炎のほか、鼻茸（鼻ポリープ）を伴う慢性副鼻腔炎、左右の鼻の穴を隔てる壁（鼻中隔）が曲がっている鼻中隔弯曲症などがあります。鼻の症状があれば、まずはかかりつけの耳鼻咽喉科に相談しましょう。



### 2. 口呼吸になっていないかチェック

呼吸を意識して、口呼吸になっていないかをチェックしてみましょう。朝起きた時に、のどや口の中が乾いていたら、寝ている間に口呼吸をしているのかも。ご家族がいる方は、口を開けて寝ていないか、おかしいびきをかいていないか確認してもらいましょう。

小さなお子さんの場合、鼻の奥のリンパ組織が大きくなるアデノイド増殖症によって鼻呼吸がしづらくなり、口呼吸となることも。成長障害や集中力低下につながることもあるので、口呼吸になっている場合は医療機関に相談しましょう。



### 3. 口まわりや舌の筋肉を鍛える

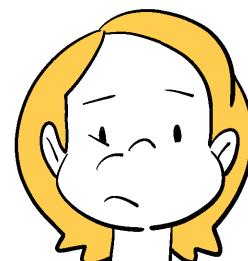
#### ①舌の前後運動

口を開けて、舌を前に突き出して5秒間キープ。次に、できるだけ引っ込めて5秒間キープ。



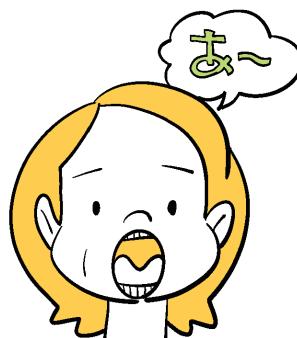
#### ②舌の回転運動

口を閉じて、上唇と歯茎の間に舌を入れ、歯の表面をこするように円を描きながら、下唇のほうにもぐるっと回して元の位置に戻す。



#### ③舌やあごの運動

口を大きく開いて「あー、いー、うー、えー、おー」と言いながら、顔中の筋肉を大きく動かす。



それぞれ3回程度、繰り返しましょう。  
舌やあごを傷めないよう、無理のない範囲で！

## 呼吸は 睡眠の質にも 影響を及ぼします

鼻は、およそ2時間半おきに2つの鼻の穴を切り替えながら呼吸し、片方の鼻を休ませています。これはネザル・サイクルと呼ばれ、自律神経のバランスを調整して睡眠の質にも影響することが知られています。また、鼻から空気が入ることで顔や鼻の中に張り巡らされた三叉神経が刺激され、自律神経のバランスも整います。一方で、睡眠中の口呼吸はいびきとの関わりが深く、睡眠の質を低下させることも。兵庫医科大学病院では、鼻づまりの原因となる鼻茸の切除や鼻中隔を整える手術のほか、睡眠時無呼吸症候群の治療も行っています。



## 兵庫医科大学病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科

聴覚・平衡覚・嗅覚・味覚などの感覚医学、睡眠時無呼吸症候群、頭頸部腫瘍の診療を行っています。鼓室形成術、人工内耳埋め込み手術、幼児難聴、補聴器、めまい、顔面神経麻痺、内視鏡下副鼻腔手術、手術用ナビゲーションシステムの応用、睡眠時無呼吸症候群、嗅覚・味覚障害、頭頸部がんに対する集学的治療などに積極的に取り組んでいます。



耳鼻咽喉科・頭頸部外科  
都築 建三 主任教授

## 睡眠時無呼吸症候群に 要注意！

いびきは、鼻やのどの空気の通り道（上気道）が狭くなることで起こります。首に脂肪がつき過ぎていたり、舌の付け根の筋肉が緩み舌がののほうに落ち込んだりすることで、異常な音につながります。

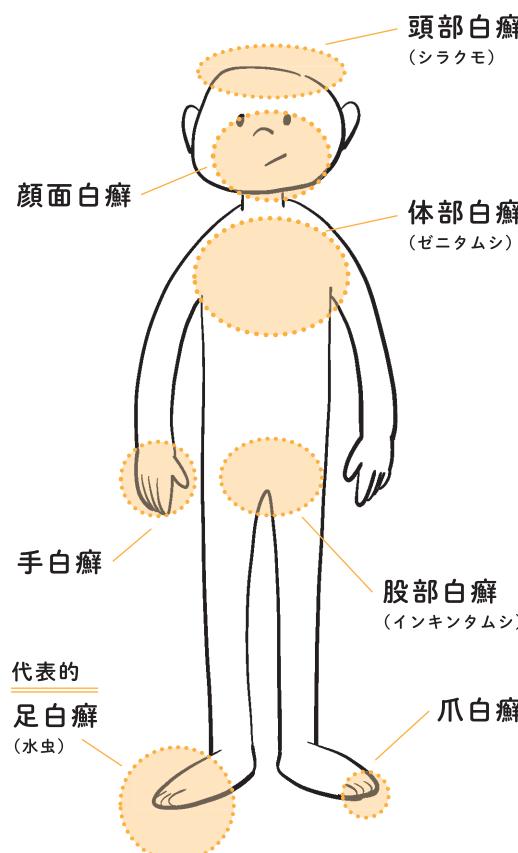
さらに進むと、気道が完全にふさがることも。睡眠中に息をしていない状態が10秒以上続き、それが1時間に5回以上あると、睡眠時無呼吸症候群と診断されます。心臓や肺に大きな負担がかかり、昼間の眠気のほか、不整脈から心筋梗塞や脳梗塞につながることもあるので要注意です。



足白癬とは、いわゆる「水虫」のこと。夏になると悩まされるという人もいるのでは？再発や再感染を繰り返すことも多いので、きちんと知って、しっかり治しましょう。

## 「足白癬」って、どんな病気？

原因は白癬菌  
というカビの一種



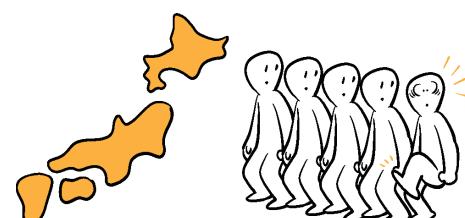
白癬は、白癬菌というカビの一種が増殖して発生する感染症。皮膚表面にあるケラチンというたんぱく質が、白癬菌の栄養源になります。

### 初夏から夏に増える



白癬菌は高温多湿の環境で増殖しやすく、夏場に症状が現れます。夏を過ぎて治まつても、菌が潜んでいると翌年再発します。

### 日本人の多くは足白癬



多くの日本人が患っている足白癬。年齢が上がるほど、かかっている人も多くなるとされています。

## 「たかが水虫」と考えず

### 根拠のある治療を

しっかりと治療しないと慢性化したり二次感染につながったりすることもあるという足白癬について、2020年10月に皮膚科の主任教授に着任した金澤先生に聞きました。

皮膚科 金澤 伸雄 主任教授



足白癬は、足指の間や足の裏の皮がむけるほか、水ぶくれ、かゆみなどの症状が出ます。これらの症状は、実は、原因となる白癬菌を異物と認識して攻撃する免疫反応です。

白癬菌は、お風呂の足拭きマットやスリッパの共用などで足につくのですが、菌がついても、その日のうちに洗い落とせば問題ありません。菌がついた状態で靴を履くなどして長時間足が蒸れいると、増殖した菌が定着し感染が成立してしまいます。

症状は涼しくなると治まりますが、しっかりと治さないと再発したり、人にうつしてしまったりします。足の裏が硬くなり、ひび割れが生じるタイプの足白癬や、爪が白っぽく変色して厚くなる爪白癬は、慢性的な感染によるものです。また、足指の間のただれなどを放っておくと、蜂窩織炎など二次的な細菌感染症を起こすこともあります。

治療には塗り薬を用います(爪白癬の場合は飲み薬も)。体の抵抗力が落ちていると足白癬も治りにくいため、大学病院の皮膚科では、他科の患者さんに足白癬があれば連携して治療することもあります。

予防法は、足拭きマットやスリッパなど、素足が触れるものを共用しないこと。日頃から足を清潔にし、時々靴を脱いで足を乾かすなどすると良いでしょう。足白癬と似た症状が出る皮膚病はたくさんあり、自己判断で市販薬などを用いると悪化することもあります。「水虫かな?」と思ったら、お近くの皮膚科を受診してください。

肌の露出が増える夏には、虫刺されや“とびひ”といわれる伝染性膿瘍疹、植物によるかぶれなどにも気をつけましょう。皮膚がんのリスクを高める紫外線にも注意が必要です。

皮膚のトラブルは自分で見て触れるだけに、大学病院に来られる患者さんはさまざまな不安を抱えていることと思います。当科では、しっかりと検査し治療の方向性を示すこと、そして笑顔になって帰ってもらうことを目標に診療を行っています。地域のクリニックや病院とも連携しているので、まずはお近くに、気軽に相談できるかかりつけ医を持っていただくようお願いします。

# 人と向き合う

白いこころ



透析、輸血、放射線、心臓カテーテル etc.  
臨床工学技士の仕事は幅広い。

新型コロナウイルスの治療で注目されている  
人工心肺装置(ECMO)も、私たちが動かしている。

でも、私が本当に向き合っているのは  
機械じゃなく、人だ。

何時間もかかる透析治療では  
少しでも患者さんのつらさをやわらげたくて、  
クスッと笑ってもらえるような会話を心がける。

「あなたと話していると安心する」  
患者さんからのあたたかい言葉が何よりもうれしい。

医療もそう。  
人間、一人の力では何もできないからこそ、  
周りで働く人たちとのコミュニケーションを欠かさない。

「ありがとう、この間教えてもらったことが治療の役に立ったよ」  
医師、看護師、理学療法士、  
チームでしか成し遂げられない仕事がここにはある。

人のために、人と力を合わせて働く喜び。  
これからも、最前線でたくさんの人たちの笑顔を守りたい。

臨床工学技士 高尾 理紗

はーい！ご意見です。

## 患者さんに聞きました！

「コロナ禍明けにしたいこと」は  
何ですか？

「コロナ禍明けにしたいこと」について、アンケート  
を行いました。患者さんからいただいたご意見をご  
紹介します。

映画館で  
映画を観る



大学の  
同窓会



名古屋で  
モーニングを  
食べたい



和歌山にパンダを  
見に行きたい



友人と会ってしゃべりたい



カラオケ



甥っ子と姪っ子に  
会いたい  
マスクなしで  
出歩きたい



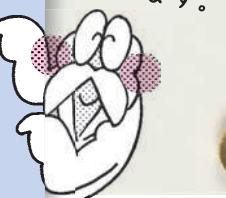
みなさまの  
ご回答、

次回・秋号のテーマは  
食べると元気になるものは？ です。

coco-life@hyo-med.ac.jp



お待ちして  
おります。



件名に「食べると元気」を記入のうえ、  
上記のアドレスへお送りください。

患者さんからの  
投稿の一部を  
ご紹介いたします。

兵庫医科大学病院からの  
お知らせ



## 診療予約や順番がスマートフォンで確認できる「通院支援アプリ」のご案内

外来患者さんの利便性の向上や待ち合いスペースの混雑解消などを目的に、スマートフォンアプリを使った「通院支援サービス」を試験的に運用してきましたが、2021年6月1日より範囲を拡大し、すべての患者さんにアプリをご利用いただけるようになりました。ぜひ、ご活用ください。

### 【主な機能】

- 予約状況など各種情報の確認
- 来院日前日の予約お知らせ通知
- 順番が近づくと通知が届く、外来窓口でのスマートフォンへの診察お呼び出しサービス(※)

今後も各種機能が追加される予定です。



HOPE コンシェルジュ 検索

※ 産科婦人科、放射線科、形成外科、麻酔科・ペインクリニック部、歯科口腔外科、リハビリテーション科、採血室、内視鏡センター、生理機能検査は呼び出し通知対象外となります。

### 【利用開始手順】

- ① ご自身のスマートフォンへアプリをインストールする。
- ② 総合案内窓口(1号館1階)にスマートフォンと診察券をお持ちいただき、最終登録(アプリと診察券IDのひも付け)を行う。

<登録窓口受付時間>

平日および土曜開院日：10時～12時

お問い合わせ／総合案内窓口(1号館1階)

※本アプリはタブレットには対応しておりません。※インターネット通信料は利用者のご負担となります。※本アプリを利用するにあたり「カメラ機能」「通知機能」については[許可]して頂きますようお願いします。※本アプリ以外のスマートフォン操作に関するご質問は、お受け出来かねますのでご了承ください。

※Apple および Apple ロゴは、Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

## 特設WEBコンテンツ 「もっとよく知る！病気ガイド」 を公開

2021年4月13日に兵庫医科大学病院公式WEBサイトにて、患者さん向けの特設WEBコンテンツ「もっとよく知る！病気ガイド」を公開しました。

### ▶ ポイント

- ▶ 病気のことを正しい知識で理解していただくため、各診療科の医師が疾患ごとに「概要」「検査」「治療」などについてわかりやすく解説しています。
- ▶ 患者さんが知りたい病気について、体の部位から選んで検索することができます。



気になる部位 検索ページ



各病気の詳細ページ

随時、病気データを追加中！

スマートフォン版 ▶

[https://www.hosp.hyo-med.ac.jp/disease\\_guide/](https://www.hosp.hyo-med.ac.jp/disease_guide/)



## 祝日の開院について

下記の祝日は、平常どおり診療を行います。

- 2021年9月20日(月・祝)敬老の日
- 2022年1月10日(月・祝)成人の日



敬老の日



成人の日

## アピアランスケア (外見支援)相談会 ～オンライン～

当面の間、  
ウイッグのみ  
開催します

完全予約制

開催日／原則毎月第1・3水曜日

開催時間／10時～15時 開催場所／8号館4階

参加方法／がん相談支援センターにてご予約ください

電話／0798-45-6762

※相談はオンラインになります。

当日、展示品の直接購入はできませんので、ご了承ください。

※ご自宅での相談会参加をご希望の方はがん相談支援センターにお尋ねください。

お問い合わせ／学校法人兵庫医科大学 事業法人  
株式会社エイチ・アイ事業部 0798-45-6656(直通)

## 新病院棟建設事業募金に ご支援を

当院では現在、2026年の開院をめざして新病院棟の建設整備計画を進めています。より多くの方に安全で質の高い医療を提供するため、ご支援・ご協力をお願いたします。

お問い合わせ／学校法人兵庫医科大学 総務部総務課  
0120-456-991(月～金曜日 9:00～16:45)



兵庫医科大学 開学50周年記念事業募金  
～新病院棟建設事業募金～ WEBサイト  
<https://www.hyo-med-anniv.com/>

## 管理栄養士の 元気レシピ。

Healthy recipes

### トマトの フレッシュソース

## 作り方

- トマトは1cm角、紫玉ねぎは5mm角程度に切ります。
- ボウルに①とAを入れ、混ぜ合わせます。



### 豚しゃぶとトマトの フレッシュソース

## 作り方

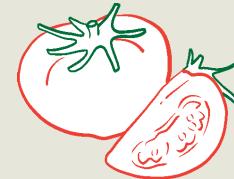
- 豚ロース肉(200g)をゆで、火が通ったら水気を切る。
- ①にトマトのフレッシュソースをかける。細切りの青じそ(2~3枚)をのせる。

このほか、そうめんやスクランブルエッグなどにかけてもおいしいソースです。  
甘味を加えたい場合は、砂糖やはちみつを適量入れてください。

※分量はすべて2人分です

### 旬のトマトで夏も元気に！

夏が旬のトマトには、ビタミンCのほか、β-カロテンやリコピンなど抗酸化作用のある成分が豊富です。また、余分なナトリウムを排泄してくれるカリウムも含まれます。β-カロテンとリコピンは、油を使って加熱調理すると吸収されやすくなります。選ぶときは、丸くて重みのあるものがおすすめです。



## 材料(2人分)

トマト	150g
紫玉ねぎ	50g
しょうゆ	大さじ1/2
塩	小さじ1/4
おろししょうが	1かけ分
ごま油	大さじ1/2



### 厚揚げとトマトの フレッシュソース

## 作り方

- 厚揚げ(1パック・200g程度)を適当な大きさに切り、焼く。
- ①にトマトのフレッシュソースをかける。小口切りのねぎ(適量)を添える。



# 快適・便利ナビ



10号館 3階

## 売店 ドゥラ・メール

売店の向かいには休憩室もあります。  
ぜひご利用ください！

ドゥラ・メールは、お弁当、飲料、お菓子、雑誌・新聞のほか、入院時や手術前、術後に必要な日用雑貨、一部衛生材料、医療材料、おむつまでそろう売店です。各種収納業務も受け付けております。お気軽にスタッフにお問い合わせください。



ドゥラ・メールでは、話題の人気商品を期間限定、数量限定などで特別に販売しています。季節を感じる味や、そのお店以外ではなかなか手に入らない商品を、ぜひご堪能ください。

※販売予定の商品については、店頭で配布しているチラシをご確認ください。

1号館附属棟 3階

## ファミリーマート

24時間・365日営業中♪

ファミリーマートでは、おむすび・弁当・パスタや惣菜のほか、デザートに加えて便利な日用品も多数ご用意しております。ファミリーマートで使える決済機能付きアプリ「ファミペイ」が新登場！クーポンもお支払いもバーコードで一発決済！ファミペイで決済するとさらにお得に購入できます。

バーコード決済機能付きアプリ  
**ファミペイ**  
今すぐダウンロード!  
ファミペイ 検索



10号館 10階

## レストラン ROYAL | 最上階の展望レストラン



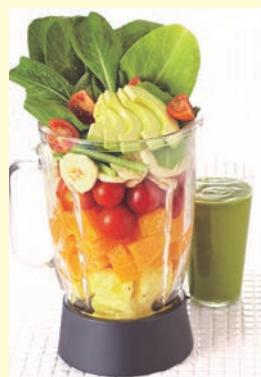
オムライス & エビフライ  
1,420円



スイートポテト ドリンクセット  
300円 ※コーヒーか紅茶をお選びいただけます。

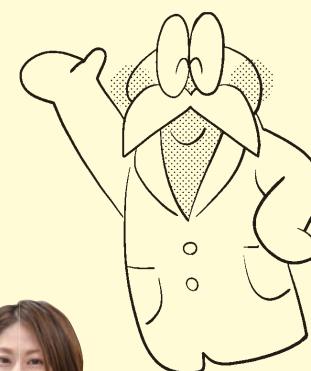
販売中!

「ベジフル サラダスマージー」  
当院の管理栄養士が監修



オレンジ、小松菜、りんご、バナナなどの野菜 & フルーツに豆乳を加えた「ベジフル サラダスマージー」を販売しています。兵庫医科大学病院の管理栄養士が監修した、「野菜が不足している」と感じている方におすすめの一杯です。

野菜不足の時や  
間食代わりに、  
ぜひお飲みください！



管理栄養士 前野 愛

毎週水曜日は…  
**メンズDay**

レストラン ROYAL 限定

お得なクーポンを  
配布中

お食事をされた方にコーヒーを1杯100円で  
ご提供するクーポン券付チラシを、院内各所に設置しております。

毎週木曜日は…  
**レディースDay**

1号館附属棟 3階

## タリーズコーヒー | 疲れたら、スイーツで贅沢な時間を



ピュアメープルと  
バターのパンケーキ  
693円 ※テイクアウトされる場合は 680円



タリーズオリジナル  
ピュアメープルシロップ  
1,188円



1号館附属棟 2階

## 式番館カフェレストラン

モーニングサービス(8:30～11:00)など、朝のメニューも充実！  
リーズナブルにお食事、ティータイムをお楽しみください。



食べる野菜スープセット  
野菜スープ・ゆで卵・トーストまたはご飯  
500円



テイクアウト  
メニュー  
あります

こちらのセットをご  
注文の方は、プラス  
200円でコーヒーま  
たは紅茶を追加でき  
ます。

## 1号館附属棟 2階

ビューティーサロン  
ANCS(アンクス)

ベッドサイドへの出張サービスも行っています  
担当の看護師にご相談ください

木目調の明るい店内で、ヘアカットやシャンプーなど理容・美容の一般的なサービスをご提供。車いすの患者さん専用の理容美いすも導入しています。また、医療用ウィッグや医療向け帽子なども取り扱っており、プライバシーを重視したフィッティングスペースで安心してご試用いただけます。



## テレビカード精算機

入院中にご使用になったテレビカードは専用機でご精算ください。

## 《精算機設置場所》

- 10号館 1階 時間外外来受付前(24時間利用可能)
- 1号館 1階(西側) 脳神経外科 外来手前(8時~18時)
- 1号館 1階 自動精算機東側ロビー(8時~18時)



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部の店舗で営業時間等を変更しております。  
最新情報は、病院WEBサイトの「お知らせ」ページをご確認ください。



レストラン ROYAL (ロイヤル)  
営業時間：平日 11時～17時  
第1・3土曜日 11時～14時30分  
休業日：病院休診日  
10号館 10階



式番館カフェレストラン  
営業時間：平日 8時30分～16時  
第1・3土曜日 8時30分～14時  
休業日：病院休診日  
1号館附属棟 2階



タリーズコーヒー  
営業時間：7時～20時／年中無休  
1号館附属棟 3階



ファミリーマート  
営業時間：24時間営業／年中無休  
1号館附属棟 3階  
キャッシュカード、チケットサービス、その他各種窓口サービスあり



売店 ドゥラ・メール  
営業時間：7時～21時／年中無休  
10号館 3階  
日用品・新聞・食品・飲み物類



医療材料売店  
営業時間：月～金 8時30分～18時  
第1・3土曜日 8時30分～16時  
休業日：病院休診日  
1号館附属棟 2階  
各種医療材料



武庫川医療サービス  
営業時間：月～金 8時30分～16時45分  
第1・3土曜日 8時30分～12時30分  
休業日：病院休診日  
2号館 1階  
切手類・印鑑・テレホンカード・両替  
付添寝具・宅急便



理美容室 ANCS(アンクス)  
営業時間：月～金、第1・3土曜日  
8時40分～17時40分  
休業日：病院休診日  
1号館附属棟 2階

## 兵庫医科大学病院フロアガイド

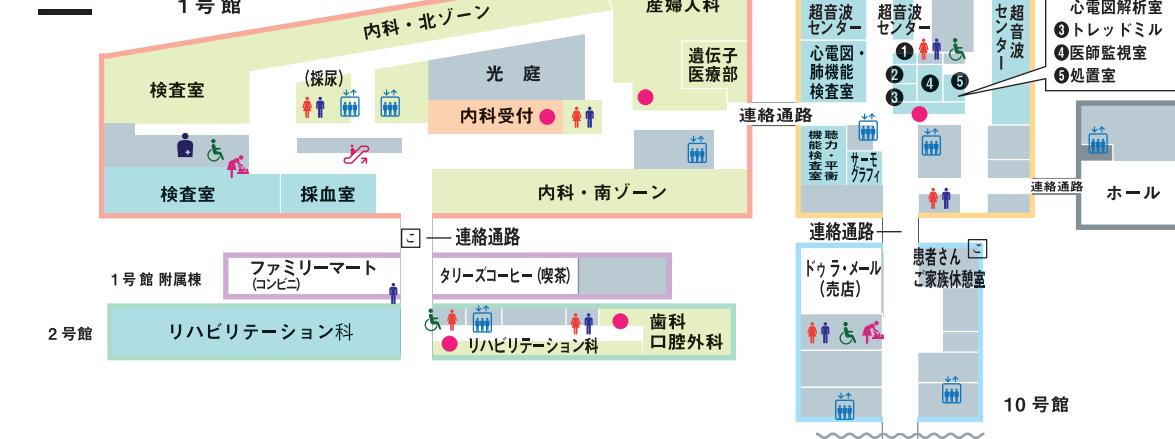
## 1階



## 2階



## 3階



● 受付 ● トイレ ● 多目的トイレ ● トイレ(おむつ替えシート) ● オストメイトトイレ ● エスカレーター ● エレベーター

□ こらいろいふ設置場所

## 兵庫医科大学病院へのアクセス



- 阪神電車(本線)「武庫川」駅下車、西出口より徒歩5分
- JR「甲子園口」駅下車、タクシーで約10分、または阪神バス乗車約10分「小松西町」下車 徒歩約5分

### 駐車場のご利用について

ご利用時間 24時間／年中無休

本学病院周辺道路は、終日全面駐車禁止となっております。  
お車でのご来院の際には、必ず立体駐車場をご利用くださいますようお願いいたします。

2021年4月1日より、駐車料金が変更になりました。

#### ■ 当日受診の患者さん

2時間まで 1時間／100円  
以降 1時間／200円  
最大料金／800円  
(駐車後24時間)

必ずデッキ棟2階の事前精算機で精算してください。診察券を挿入することで割引となります。出口精算機では診察券割引ができません(※)。

※再来受付機または各窓口で外来受付の手続きをしていない方は、会計カウンター⑨⑩番にて(時間外・休日は10号館1階 時間外受付にて)割引処理を受けてください。  
<対象者: 健康診断・人間ドック、採血・その他検査のみの方など>

くわいひ> ●割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。●所定の窓口以外では、割引の処理はできません。●駐車券を紛失又は汚損されると、料金のお支払いに支障が生じますので、くれぐれも取扱いにご注意ください。●場内での事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承願います。●入場できる車両の高さは、2.1m以下です。また、車底の低い車両や全長の長い車両は、入場をお断りいたします。

**阪神調剤薬局**  
I&H 阪神調剤グループ

武庫川駅前店	月～金 8:30～17:30 定休日／土日祝 〒663-8131 西宮市武庫川町2-19 P-1ビル1-A TEL: 0798-42-3080 FAX: 0798-42-3081
武庫川店	月～金 8:30～17:30 第1・3土 8:30～13:30 定休日 第2・4・5土、日、祝日 〒663-8137 西宮市池開町3-20-101 TEL: 0798-44-3029 FAX: 0798-44-3039

**処方せん受付**  
**NISHI PHARMACY**

兵庫医大病院他  
処方せんを受付  
致します!!

営業時間  
月曜～金曜 9:00～18:00  
第1・3土曜 9:00～14:00  
定休日 第2・4・5土、日、祝日  
薬局前にPスペース1台あり  
阪神 武庫川駅西口すぐ!!

**Nishi Pharmacy 西薬局 武庫川店**  
TEL:0798-43-3232 FAX:0798-43-3233

**令和3年4月1日  
兵庫医大病院 敷地内に  
くるみ薬局 開局!**

兵庫医科大学  
立体駐車場横デッキ棟2F

営業時間 月～金 8:45～18:30  
土 8:45～13:00  
定休日 日祝・第2,4,5土曜

TEL: 0798-48-0120  
FAX: 0798-48-0240

**損保ジャパン**  
SOMPO 保険の先へ、挑む。

保険の先へ、挑む。

損害保険ジャパン株式会社  
神戸支店 法人第一支社  
〒650-8501 兵庫県神戸市中央区栄町通3-3-17  
Tel:078-333-2595 https://www.sompo-japan.co.jp/

兵庫医科大学病院内で食堂・売店等の事業を行っております。  
詳細は“快適・便利ナビ”的ページをご覧ください。

学校法人兵庫医科大学 事業法人  
**株式会社 エイチ・アイ**  
兵庫医科大学1号館6F TEL:0798-45-6656

**秋号テーマ**

**食べると元気になるものは?**

応募締切  
8/14(土)  
2021年

本誌8ページの『はーい!ご意見です。』は、  
皆さまからのアンケートやご意見をもとに、  
皆さまと一緒につくるコーナーです。

件名に**食べると元気**とご記入のうえ、  
下記のアドレスへお送りください。

coco-life@hyo-med.ac.jp

「ここらいふ」に対するご意見・ご要望もお待ちしております!

# くるみ薬局

## 兵庫医大店

処方せん  
受付中

兵庫医大テック棟2階  
に敷地内薬局誕生！



管理薬剤師 岩根禎男  
お薬を通じて皆様の健康に  
寄与してまいります。



兵庫医大薬剤部で  
研修を受けた薬剤師  
が常駐



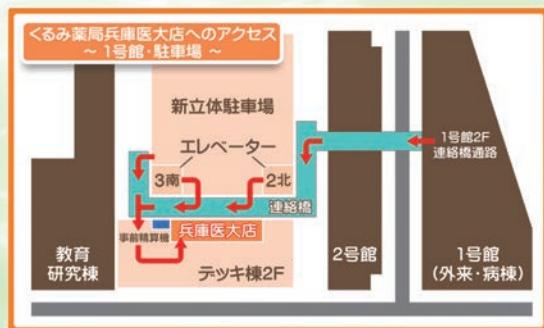
コンシェルジュが  
ご案内



アロマで癒しの  
ご提案



半個室空間で  
服薬指導



### その他設備など

- ・検温、高機能空気清浄機などの感染症対策
- ・オストメイト対応トイレ、車椅子スペース
- ・給茶、携帯充電、無料Wi-Fiサービス

### 開局時間

月～金 8:45～18:30  
土 8:45～13:00

定休日 日祝 第2, 4, 5土曜日

TEL:0798-48-0120 FAX:0798-48-0240