ご自由に
おとりください

Hyogo College Of Medicine College Hospital

Vol.19
2020 Winter

こころいふ

兵庫医科大学病院　情報誌

特集

内視鏡手術30年

特集

内視鏡手術30年

開腹による外科手術と比べ、患者さんへの負担が少ない「内視鏡手術」。2020年は、そのうちの一つである腹腔鏡手術が日本で初めて行われてから、ちょうど30年にあたります。

内視鏡を使った外科手術の歩み

《1901年》
ドイツの消化器外科医ケリングが
腹腔鏡手術の動物実験を繰り返し
翌年学会で発表

《1987年》
フランスの外科医モレが
ＣＣＤカメラとテレビモニターを使用した
腹腔鏡による胆のう摘出術を実施

《1990年》
帝京大学の山川達郎教授が
日本初の腹腔鏡下胆のう摘出術に成功

《1992年》
日本で腹腔鏡下の胆のう摘出術が保険適用に。
以降、さまざまな分野に広がる

《1999年》
内視鏡手術支援ロボット
da Vinci（ダビンチ）発売

参考：テルモ株式会社シリーズ広告「医療の挑戦者たち」27
『オリンパスの医療事業』p40-41内視鏡外科手術の歴史 ほか

進歩を続ける内視鏡手術

今から約120年前の1901年、ドイツの消化器外科医が、腹部を大きく切開することなく体の内部の臓器を観察する方法を考え出しました。これが内視鏡手術の始まりともいわれています。当時は、今のような画像診断ができなかった時代。「検査のためだけの開腹手術を避けたい」という医師の想いが、内視鏡手術の開発につながったのです。

とはいえ、内視鏡を使った外科手術がそれまでの手術の常識を変えることになるのは、80年代後半のこと。カメラ映像機器などの進歩により、日本では1990年に初めて腹腔鏡手術が成功します。それから30年、現在では腹腔鏡のみならず多くの診療科で内視鏡手術が行われるようになりました。患者さんの立場に立った1人の医師の想いは、多くの技術者や医療従事者の努力とともに、現在に受け継がれているのです。

Hyogo College Of Medicine College Hospital
兵庫医科大学病院　情報誌

ここらいふ

Vol.19 Winter 2020

こころ・生命・生活などの
意味を込めた造語です。

INDEX

02 内視鏡手術30年
05 病は知から　クローン病
07 白いこころ　理学療法士　熊 萌恵
08 見えない医療　診療情報管理室
09 兵庫医科大学病院からのお知らせ
・阪神沿線健康講座
・「がんゲノム医療拠点病院」に指定
・ベジフルサラダスムージー ロイヤル で販売
・「授乳室」の開室時間について
・祝日の開院について
・市民健康講座
・アピアランスケア（外見支援）相談会
11 管理栄養士の旬レシピ　ほうれん草
12 快適・便利ナビ
16 兵庫医科大学病院フロアガイド
17 兵庫医科大学病院へのアクセス
駐車場のご利用について

「ここらいふ」新コーナーのお声を大募集！

応募締切
2/15（土）
2020年

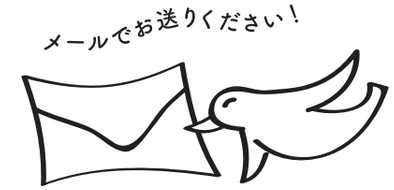
次号から、皆さまのお声をもとに、
皆さまといっしょにつくる新しいコーナーが始まります。
ぜひ、皆さまの生のお声をお聞かせください！

＜第1回のテーマ＞

兵庫医科大学病院の「好きな場所」はどこですか？

お気に入りの場所、落ち着くところなど、
皆さまの好きな場所を教えてください。
理由も書いていただけるとうれしいです。

「ここらいふ」に対するご意見・ご要望もお待ちしております！



件名に「好きな場所」とご記入のうえ、
下記のアドレスへお送りください。

coco-life@hyo-med.ac.jp

「ここらいふ」は、兵庫医科大学病院が発行する情報誌です。
大学病院ならではの「安心感」を再発見していただけるよう、兵庫医科大学病院の“いま”を分かりやすくご紹介していきます。（年４回発行）

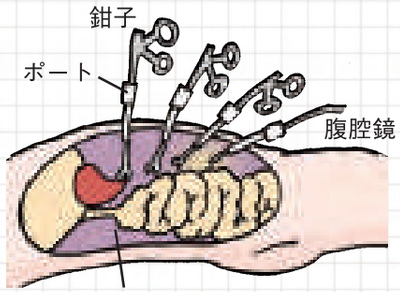
専門医に聞きました！

兵庫医科大学病院「内視鏡手術」の

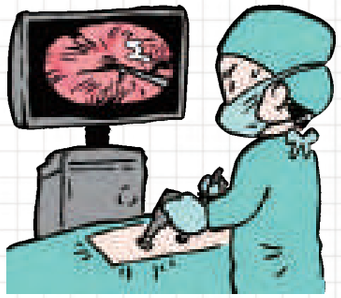
兵庫医科大学病院では、腹腔鏡や胸腔鏡などを使用した、患者さんに負担の少ない内視鏡手術を積極的に取り入れています。

内視鏡手術とは

体の数か所に直径5〜10mm程度の小さな穴を開け、そこにポートと呼ばれる器具を挿入して、内視鏡（カメラ）や、電気メス、ピンセット、はさみ等がついた特殊な器具を入れ、テレビモニターに映し出された映像を見ながら手術を行います。
小さな穴ですむため、患者さんの体への負担が少なく、入院期間が短くなる場合がほとんどです。開腹手術と比べて、早期の社会復帰が可能となります。



炭酸ガスで腹腔内を膨らませる



内視鏡手術のメリット

兵庫医科大学病院では、以下の診療科で患者さんにやさしい内視鏡手術を行っています

上部消化管外科／下部消化管外科／肝・胆・膵外科／心臓血管外科／泌尿器科／呼吸器外科／整形外科／耳鼻咽喉科・頭頸部外科／脳神経外科／産科婦人科／小児外科／炎症性腸疾患外科／形成外科 など

胃・食道

高精細の内視鏡なら正確でていねいな手術が可能です

兵庫医科大学病院の上部消化管外科が得意とするのは「胃がん」「食道がん」「肥満症減量手術※」などの内視鏡手術です。

最近の機器には３Ｄや高精細のカメラが使われていて、奥深い部分の臓器なども鮮明に見ることができます。特に胃がんや食道がんなどの手術では、出血しやすい細い血管や傷つけてはいけない細い神経等を拡大して確認できるので、正確でていねいな手術ができるようになりました。多くの医療施設では上腹部に５cmほどの穴を開けて行う腹腔鏡“補助下”手術が多いですが、当院ではより傷口が少ない「完全腹腔鏡手術」を実践しており、内臓脂肪の多い方にも柔軟に対応しています。

上部消化管外科では、医師７名中５名が日本内視鏡外科学会 技術認定医です。日頃からトレーニングを積み、多くの実績をあげていますので、ぜひ安心して治療を受けてください。

※胃の約80％を切除して胃を小さくする手術

上部消化管外科
篠原 尚 主任教授

大腸・小腸

他院では難しい難易度の高い手術も実施

下部消化管外科では今年、米国のメーカーの最新の内視鏡を日本で初めて導入。カメラの拡大率が15〜20倍になり、４Ｋの精細な画面で見ることができるため、さらに細やかな手術が可能になりました。また、拡大画像は手術に参加していない医師も見ることができますが、画面を見ながら手術の方法や技術などを共有できるので、手術のクオリティも上がっています。

大腸がんの場合、当院では、他の病院では治療が難しいような進行がんも含め、基本的に腹腔鏡での手術を推奨しており、2018年の手術数約200例のうち、腹腔鏡手術は173例でした。直腸がんは局所再発する割合が高く、特に再発時は手術の難易度がより高くなりますが、手術で何とかできる可能性がある病気です。決してあきらめずに受診してください。

4K画像が見られる
最新内視鏡システム

下部消化管外科
池田 正孝 教授

病は知から

クローン病

原因不明の慢性疾患の一つであるクローン病。以前は珍しい病気でしたが、患者さんの増加にともない、病名を耳にすることも多くなってきました。

「クローン病」って、どんな病気？

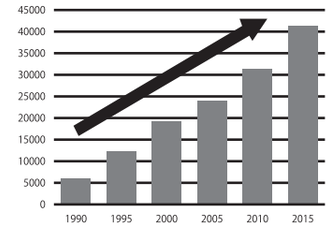
病名は医師の名にちなんでいる

クローン病は、1932年にクローン医師らによりアメリカで初めて報告されました。

難病に指定されている

原因が明らかになっていないため、根治に至る治療方法が確立していない難病です。

患者数は増え続けている



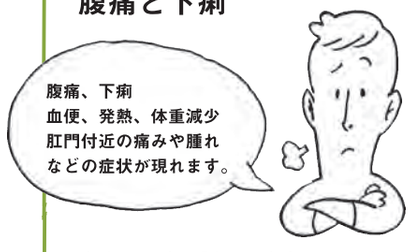
出典：厚生労働省「衛生行政報告例」
特定医療費（指定難病）受給者証所持者数より作図

患者数は増加の一途をたどっており、日本では４万人を超えています。

10代〜20代での発症が多い

若年で発症する人が多く、日本では男性の患者数が女性の２倍以上になります。

もっとも多い症状は腹痛と下痢



腹痛と下痢を訴える患者さんが多く、肛門周辺に膿瘍や痔瘻などの病変ができることも。

先進国で発症率が高い

患者数は先進国で多く、発展途上国で少ないという特徴があり、環境や食生活の影響があると考えられます。

患者さんの人生に寄り添う「クローン病」の治療

生涯を通じて病気と向き合う患者さんを、内科と外科が連携して支えるクローン病の治療。炎症性腸疾患外科の先生に話を聞きました。

炎症性腸疾患外科
ＩＢＤセンター長
池内（いけうち） 浩基（ひろき） 主任教授

クローン病は、消化管に炎症が生じる「炎症性腸疾患」の一つです。原因のわからない炎症性腸疾患の中には潰瘍性大腸炎もありますが、こちらは大腸だけに炎症が起こるのに対し、クローン病では口から肛門まで消化管のどこにでも炎症が起こる可能性があります。病気の原因は明確になっていませんが、遺伝的な要因や環境要因、食事などが関わっているのではないかと考えられています。

治療は、薬物療法や栄養療法などの内科治療が主体となります。薬物療法としては炎症を抑える薬のほか、過剰な免疫反応を抑える免疫調節薬や生物学的製剤である抗体製剤による治療も多く行われるようになってきました。栄養療法では、腸への負担を軽減するため、脂肪が含まれない栄養剤を利用して通常の食事を減らします。

病気が進行すると、腸管の内側が狭くなる（狭窄）、腸管と腸管あるいは腸管とほかの臓器や皮膚がつながる（瘻孔）といった腸管合併症が起こることがあります。その場合は外科手術による治療を行います。

クローン病は、症状が落ち着く寛解（かんかい）と再燃（さいねん）を繰り返す慢性の病気。難病というと、命に関わる、あるいは普通の生活は送れないものと思われる方もいますが、寛解期であれば大きな制限なく日常生活を営むことが可能です。寛解期にも再燃時にも、医師と相談しながらその方に合った適切な治療を継続していくことが大切です。

兵庫医科大学病院は炎症性腸疾患を専門とするＩＢＤセンターを有しており、内科と外科が緊密に連携して治療にあたっています。当センターは、クローン病と潰瘍性大腸炎を合わせて３５００例を超える診療実績があり、治験も多々実施しているので最新の薬物治療を受けていただくこともできます。

生涯付き合う病気であり、医師をはじめ医療スタッフと患者さんとのお付き合いも長いものになります。しっかりとした信頼関係を築きながら、それぞれの患者さんにとってベストな治療を行なっていきたいと考えています。

白いこころ

言葉がなくても

「こんな風に抱っこしたら心地良いかな」
「この子には声をかけない方が安心するかな」

私が担当するのは、低体重で生まれた赤ちゃんたち
意外かもしれないけれど
小さな体にだってリハビリテーションは必要だ

落ち着いて体を動かせるように
お母さんの体の中に近い環境を
保育器の中に再現することから始める

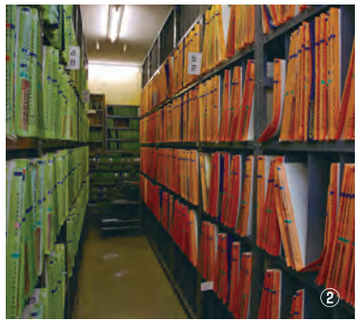
まだ言葉が話せない赤ちゃんだからこそ
一挙一動に細心の注意を払って
表情や手足の動きから感情を読み取る

「お母さん、左腕のように右腕も動かせるようになりましたよ！」
たとえそれがほんの小さな変化でも
母親と成長を共有する瞬間は幸せだ

大きくなった時に最善の状態で運動できるよう
常に先を見据えた理学療法を実践したい
将来この子と会話をする日が、今から楽しみだ

理学療法士　熊 萌恵

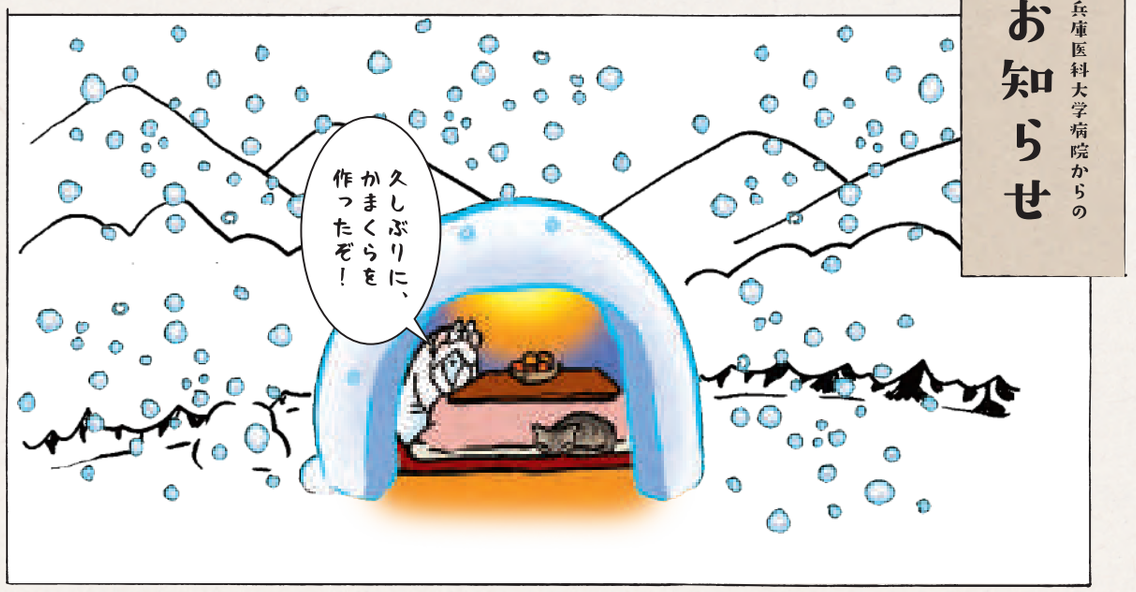
外来65万人、入院30万人。1年間に兵庫医科大学病院が診る患者さんの数は膨大である。そのすべての診療記録を管理するのが「診療情報管理室」だ。診療をスムーズに行えるよう、診療情報やクリニカルパス(診療計画書)の管理、資料の電子化などを担う。また、カルテ開示の要望に対応するなど、患者さんの見えないところで病院をサポートしている。



① 電子情報管理
医療職者が入力する電子カルテの基本マスタ管理や、診療情報管理システムを用いた医療統計の作成などを行っている。

② フィルム室
X線の撮影画像や心臓カテーテル検査のフィルムなどを管理。ファイルは患者さんのID番号下二桁で色分けし、正確に保管している。

兵庫医科大学病院からの
お知らせ



阪神沿線健康講座

梅田・西宮・尼崎などの街中にて「阪神沿線健康講座」を開催します。本講座は、沿線活性化を推進している阪神電気鉄道(株)と、安全で質の高い医療の提供を図る学校法人兵庫医科大学が連携して開催するもので、沿線住民のみなさまがより健康でいられるように、兵庫医科大学病院の医師や医療スタッフが毎回異なる医療テーマで講演しています。

第21回
2/26（水）
難聴と補聴器のお話
耳鼻咽喉科・頭頸部外科 講師　任 智美
締切：2/20(木)
● 場所／西宮市民会館 101 大会議室

第22回
3/6（金）
たかが便秘、されど便秘
～日本人の便秘実態調査を踏まえて～
消化管内科 助教　田村 彰朗
締切：3/3(火)
● 場所／兵庫医科大学 201 大講義室

第23回
3/18（水）
がんゲノム医療ってなに？
～女性のがんの新しい治療法～
産科婦人科 教授　鍔本（つばもと） 浩志
締切：3/13(金)
● 場所／ハービス ENT 9 階貸会議室

● 時間／18:30～20:00（受付開始18:00）

各回
参加費：無料
事前申し込み要
（定員100名）
先着順

医療支援センター
event@hyo-med.ac.jp

● 申し込み方法／必要要項を記入し、メールでお申し込みください。※メールの件名に「阪神沿線健康講座申し込み」とご記入をお願いします。

件名：「阪神沿線健康講座 申し込み」
☑ 代表者氏名　☑ 参加希望回
☑ フリガナ　☑ 参加希望人数

定員に達し次第、お申込みを締め切らせていただきますので、ご了承ください。

主催：学校法人兵庫医科大学、阪神電気鉄道株式会社／ 協力：阪急阪神保険サービス株式会社／後援：西宮市、芦屋市、尼崎市

ベジフルサラダスムージー ロイヤルで販売

西宮ガーデンズなどの「ジュースデリマメカ」で好評だった、当院 管理栄養士監修の「ベジフルサラダスムージー」が、12 月 10 日から 10 号館 10 階のレストラン「ロイヤル」にて販売されています。どうぞご賞味ください。

※詳細はp13へ

「がんゲノム医療拠点病院」に指定

兵庫医科大学病院は、厚生労働省より2019年9月19日付けで「がんゲノム医療拠点病院」に指定されました。今後は近隣の医療機関と連携し、地域におけるがんゲノム医療の推進に貢献していきます。

祝日の開院について

1 月 13 日(月)「成人の日」の祝日は、平常通り診療を行います。

1/13（月・祝）

「授乳室」の開室時間について

1 号館 2 階西側の授乳室の利用時間を変更いたしました。下記時間にどうぞご利用ください。

● 開室時間／ 平日 8:30～16:00
第1・3土曜 8:30～12:30

※場所は p16 参照

市民健康講座

周辺地域にお住まいの方々を対象に、毎月市民健康講座を開催しています。ご自由にご参加ください。

1/22（水）
慢性腎臓病の予防・早期発見の勧め
腎・透析内科 教授　倉賀野 隆裕

2/12（水）
がんと栄養
～生活習慣の観点から～
臨床栄養部 管理栄養士　堀江 翔

3/11（水）
多発性骨髄腫について
血液内科 助教　吉原 享子

参加費：無料
申し込み不要
（定員60名）

《ご注意》
1月より場所を変更しました！

● 場所／兵庫医科大学病院 9 号館 5 階 9-1 会議室
● 時間／15:00～16:30（14:30開場）
● お問い合わせ先／医療支援センター 0798-45-6035

アピアランスケア（外見支援）相談会
～展示・試着会～

1/8（水）　2/12（水）　3/25（水）

参加費：無料
申し込み不要

がん治療の副作用や手術による乳房欠損などによる外見の変化に悩む患者さんのために、ウィッグや下着のメーカーと共同で展示・試着会を開催しています。男性、女性、どなたでもご参加できますので、お気軽にお越しください。

※会場内での展示品の直接購入はできませんので、ご了承ください。

● 場所／兵庫医科大学病院10号館4階 第5会議室
● 時間／12:00～15:30（15:00まで受付）
● お問い合わせ先／学校法人兵庫医科大学 事業法人
株式会社エイチ・アイ事業部 0798-45-6656(直通)

兵庫医科大学病院

快適・便利ナビ

10号館 3階

売店 ドゥ ラ・メール

おいしいものを
たくさん取り揃えています！

幅広い世代に人気のローストビーフ丼をはじめとしたお弁当から、自社製造のお菓子まで、「いかりスーパー」の商品を幅広く取り扱っています。ぜひご賞味ください。

ikari

月に1回の特別販売イベント

《数量限定》和菓子の大黒屋

天保年間創業の和菓子処「大黒屋」は、こだわりぬいた上質な原材料と伝統の技法で、真摯にお菓子づくりに向き合う老舗です。

※詳しくは店舗内の掲示をご覧ください。

専用のオイルにドライフラワーなどを浸すことで、色鮮やかな状態を長期間キープ。病室やお部屋をおしゃれに演出してくれますよ♪

※兵庫医科大学病院では生花や植木鉢の院内持ち込みはご遠慮いただいております。

Herbarium
（ハーバリウム）
1,980円～

1号館附属棟 3階

ファミリーマート

24時間・365日営業中♪

ファミリーマートでは、おむすび・弁当・パスタや惣菜のほか、デザートに加えて便利な日用品も多数ご用意しております。ファミリーマートで使える決済機能付きアプリ「ファミペイ」が新登場！クーポンもお支払いもバーコードで一発決済！ファミペイで決済すると更にお得に購入できます。

※ 価格はすべて税込みです。

兵庫医科大学病院 臨床栄養部

管理栄養士の【旬レシピ】

旬の食材
ほうれん草

一年中手に入る「ほうれん草」ですが、冬に旬を迎えます。冬に収穫されるほうれん草は夏のものに比べ、ビタミンCが約3倍も多く含まれています。また、冬の霜にさらされることでぐっと甘みが増し、えぐみ成分であるシュウ酸も少ないため、味も良いです。栄養価が高く、美味しさの増す旬のほうれん草を、ぜひ味わってください。

ほうれん草の春巻き

材料（10本分）

ほうれん草	1束
生鮭	切り身2切れ
チーズ	100g（お好みの量）
春巻きの皮	10枚
揚げ油	適量

作り方

❶ ほうれん草は下ゆでし、水気を十分に切る。3㎝程の食べやすい大きさに切る。
❷ 生鮭は1㎝幅程の棒状に切る。
❸ ❶、❷、チーズを春巻きの皮に乗せ、包む。
❹ 180℃の油できつね色になるまで揚げる。

ほうれん草のプチパン

材料（5～6個分）

ほうれん草	45g
水	70ml
強力粉	150g
スキムミルク	5g
砂糖	8g
バター	5g
塩	2g
ドライイースト	2g

作り方

❶ ほうれん草は下ゆでし、水気を十分に切る。分量の水と下ゆでしたほうれん草をミキサー等でペースト状にする。
❷ ボウルに❶とバター以外の材料を入れ混ぜる。
❸ 粉っぽさがなくなってきたら、台の上に出し、よくこねる。
❹ まとまってきたらバターを加え、さらにこねる。
❺ ボウルに入れ、ラップをし、約2倍の大きさになるまで発酵させる（一次発酵）。
❻ 手のひらで軽くたたいてガス抜きをし、5～6等分して丸める。乾燥しないよう、かたく絞った濡れ布巾をかぶせ、10分ほど生地を休ませる（ベンチタイム）。
❼ 軽くガス抜きをして丸めなおし、ひと回り大きくなるまで発酵させる（二次発酵、目安：35℃で30分）。
❽ 生地の上に茶こしで強力粉（分量外）をふるいかけ、180℃に予熱したオーブンで15分焼いて完成。

今号の管理栄養士

木村 未鳥（きむら みどり）さん

1号館附属棟 3階

タリーズコーヒー ｜ 冬の味わいをお楽しみください！

牛ひき肉の贅沢ボロネーゼ

単品 730円＋税

牛肉と、香味野菜の玉ねぎ、ニンジン、セロリをトマトの風味豊かなソースで煮込んだコクのある味わいのパスタ。

彩り野菜とアメリケーヌソースの玄米リゾット

単品 730円＋税

エビの旨みとトマトの酸味がマッチしたクリーミーなリゾット。パプリカ、ズッキーニ、レンズ豆等の彩り野菜で具材感豊かに。

クラシックパンケーキ ラムレーズンバニラ

単品 740円＋税

ラムレーズンのオトナな味わいにひんやりバニラアイス。コーヒーとの相性が抜群な季節のパンケーキです。

1号館附属棟 2階

弐番館カフェレストラン

気持ちの良い朝の時間、
リーズナブルに朝食をお楽しみください。

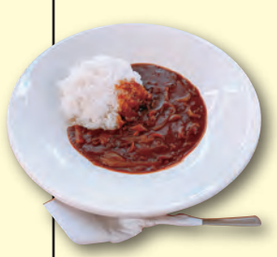
Good Morning!

モーニングサービス
（8:30～11:00）

トーストセット	ミックスサンドセット
420円	450円

ゆで卵 or ミニサラダ、コーヒー or 紅茶をお選びいただけます。

店長のおすすめ



ハヤシライス 720円

当店自慢のハヤシライスです。カレーやシチューが苦手という方もいかがですか？

オムハヤシ 780円

定番のオムライスもおすすめですが、こちらも人気です。ぜひ一度ご賞味ください。

10号館 10階

レストラン ROYAL ｜ 臨床栄養部監修 ヘルシーメニュー第９弾 ヘルシーなハンバーグの登場です！

豆腐と蓮根のハンバーグ

1,200円（1日30食限定）

12月よりヘルシーメニュー第９弾として、平日のみ、1日限定30食提供しています。

このメニューは、厚生労働省が健康の維持・増進のために勧める食事指針（※）に基づき、兵庫医科大学病院の臨床栄養部監修のもとレストランROYALが提供するものです。

栄養バランスや食塩、野菜が理想的な内容で摂取できます。なかでも野菜は1日の目標量である350gの3分の2以上を摂取でき、食塩については1日の目標量（成人男性8g 女性7g未満）の約3分の1に抑えました。日頃の野菜不足や食生活改善の参考にお役立てください。

※出典：厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2015年版）」

兵庫医科大学病院 管理栄養士監修

「ベジフル サラダスムージー」の販売を開始！

オレンジ、小松菜、りんご、バナナなどの野菜＆フルーツに豆乳を加えた「ベジフル サラダスムージー」が登場。兵庫医科大学病院の管理栄養士が監修した、「野菜が不足している」と感じている方におすすめの一杯です。

レストランROYALでお食事をされた方にコーヒーを1杯100円（税込）でご提供するクーポン券付チラシを、院内各所に設置しております。ぜひご利用ください。

お得なクーポンを配布中

ハッピー7（セブン）

10月より、毎月7日はお食事された後にコーヒーを無料でご提供するサービスを開始しました。ぜひご利用ください。

毎月7日

タンパク質を摂ろう！ 毎月29日は「肉の日」！

7月より「お肉の特別ご奉仕メニュー」のご提供を開始しました。ぜひご賞味ください。

毎週火曜日は… 火レー曜日

第2木曜日は… レディースDay

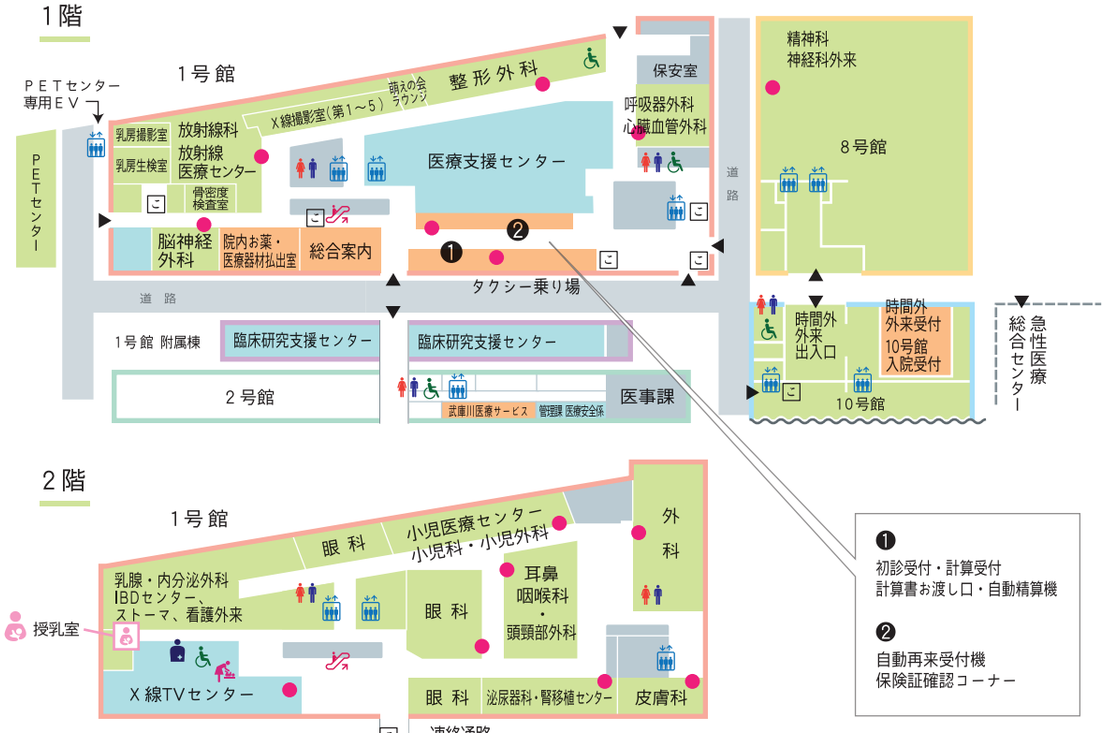
※ 価格はすべて税込みです。（タリーズコーヒーを除く）

快適・便利ナビ
売店 ドゥラ・メール
ファミリーマート
レストラン ROYAL
タリーズコーヒー
弐番館カフェレストラン
ANCS

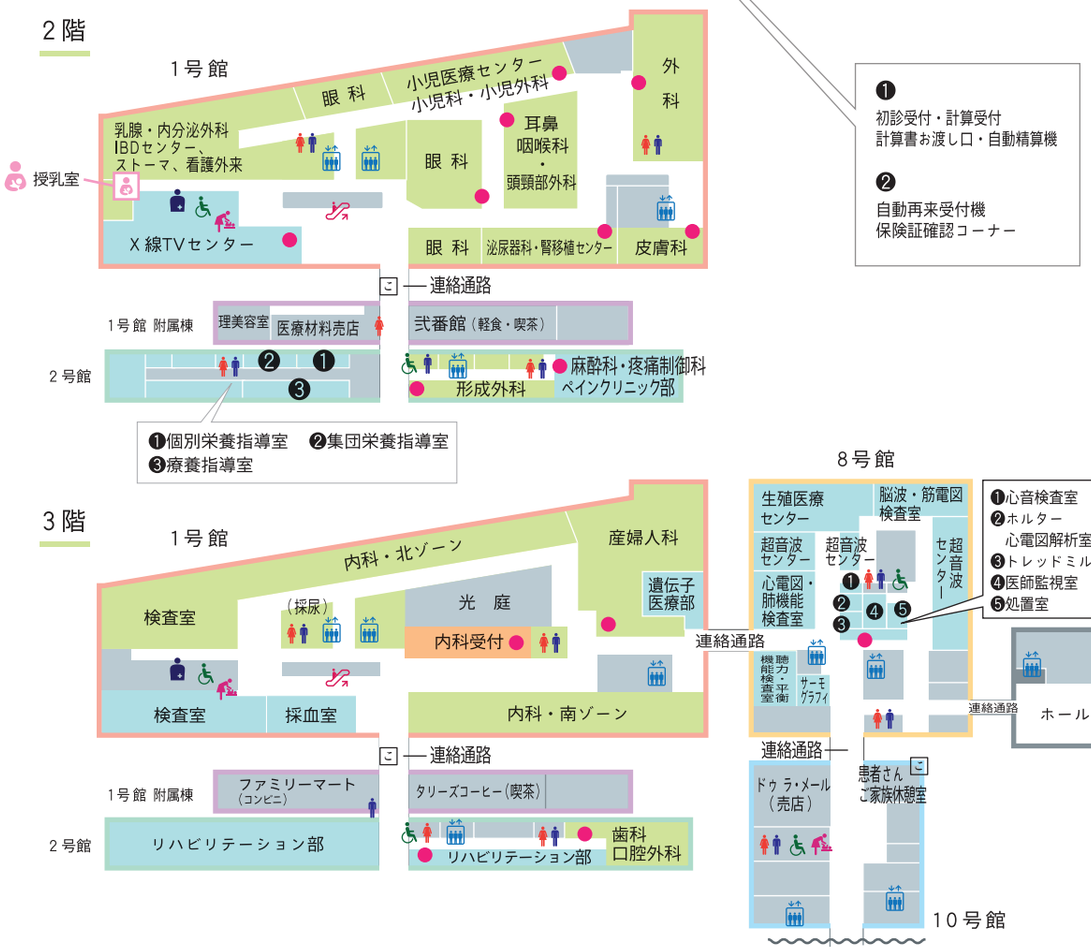
兵庫医科大学病院フロアガイド

（2020年1月7日現在）

1階



2階



3階

● 受付　トイレ　多目的トイレ　トイレ（おむつ替えシート）　オストメイトトイレ　エスカレーター　エレベーター

こ ここらいふ設置場所

1号館附属棟 2階

ビューティーサロン ANCS（アンクス）

ベッドサイドへの出張サービスも行っています
担当の看護師にご相談ください

木目調の明るい店内で、ヘアカットやシャンプーなど理容・美容の一般的なサービスをご提供。車いすの患者さん専用の理美容いすも導入しています。また、医療用ウィッグや医療向け帽子なども取り扱っており、プライバシーを重視したフィッティングスペースで安心してご試着いただけます。

テレビカード精算機

入院中にご使用になったテレビカードは専用機でご精算ください。

《精算機設置場所》
10号館1階 ……時間外外来受付前（24時間利用可能）
1号館1階（西側）……脳神経外科 外来手前（8時～18時）
1号館1階 ……自動精算機東側ロビー（8時～18時）

レストラン ROYAL（ロイヤル）

営業時間：平日、第1・3土曜日 11時～17時
休 業 日：病院休診日

10号館 10階

弐番館カフェレストラン

営業時間：平日 8時30分～16時
第1・3土曜日 8時30分～14時
休 業 日：病院休診日

1号館附属棟 2階

タリーズコーヒー

営業時間：7時～20時／年中無休

1号館附属棟 3階

ファミリーマート

営業時間：24時間営業／年中無休

1号館附属棟 3階

キャッシュコーナー、チケットサービス、その他各種窓口サービスあり

売店ドゥ ラ・メール

営業時間：7時～21時／年中無休

10号館 3階

日用品・新聞・食品・飲み物類

医療材料売店

営業時間：月～金 8時30分～18時
第1・3土曜日 8時30分～16時
休 業 日：病院休診日

1号館附属棟 2階

各種医療材料

武庫川医療サービス

営業時間：月～金 8時30分～16時45分
第1・3土曜日 8時30分～12時30分
休 業 日：病院休診日

2号館 1階

切手類・印鑑・テレホンカード・両替
付添寝具・宅急便

理美容室 ANCS（アンクス）

営業時間：月～金、第1・3土曜日 8時40分～17時40分
休 業 日：病院休診日

1号館附属棟 2階

Hyogo College Of Medicine College Hospital

ここらいふ

兵庫医科大学病院　情報誌

「ここらいふ」は、兵庫医科大学病院が発行する情報誌です。大学病院ならではの「安心感」を再発見していただけるよう、兵庫医科大学病院の〝いま〟を分かりやすくご紹介していきます。（年4回発行）

「ここらいふ」こころ・生命・生活などの意味を込めた造語です。

「ここらいふ」新コーナーのお声を大募集！

応募締切
2/15（土）
2020年

次号から、皆さまのお声をもとに、
皆さまといっしょにつくる新しいコーナーが始まります。
ぜひ、皆さまの生のお声をお聞かせください！

＜第1回のテーマ＞

兵庫医科大学病院の「好きな場所」はどこですか？

お気に入りの場所、落ち着くところなど、
皆さまの好きな場所を教えてください。
理由も書いていただけるとうれしいです。

「ここらいふ」に対するご意見・ご要望もお待ちしております！

件名に「好きな場所」とご記入のうえ、
下記のアドレスへお送りください。

coco-life@hyo-med.ac.jp

兵庫医科大学病院へのアクセス

● 阪神電車（本線）「武庫川」駅下車、西出口より徒歩５分　● 阪神電車（本線）「甲子園」駅下車、タクシーで約５分
● JR「甲子園口」駅下車、タクシーで約10分、または阪神バス乗車約10分「小松西町」下車 徒歩約５分

駐車場のご利用について

ご利用時間　24時間 ／ 年中無休

■患者さんのご利用

60分以内	60分／100円
60分を超えると	60分／100円

※診療時間内（平日：16時45分、土曜日：12時30分まで）に、
次の窓口に駐車券を提示して、割引処理を受けてください。

●外来通院の場合
→ 受診された各科外来受付窓口

●入院・退院のとき
→ 医療支援センター（1号館１階）
→ 入院受付窓口（10号館１階）

■一般の方（ご家族、お見舞客など）のご利用

平日：7時～16時45分 ／ 土曜日：7時～12時

120分以内	60分／100円
120分を超えると	20分／100円

上記以外の時間帯および日曜・祝日等当院休診日の
ご利用時間のすべてが 60分100円（割引処理不要）

本学病院周辺道路は、終日全面駐車禁止となっております。
お車でのご来院の際には、必ず立体駐車場をご利用くださいますようお願いいたします。

＜お願い＞ ●診療時間内に割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。●所定の窓口以外では、割引の処理はできません。●駐車券を紛失又は汚損されますと、料金のお支払に支障が生じますので、くれぐれも取扱いにご注意ください。●場内での事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承願います。●入場できる車輌の高さは、2.1m 以下です。また、車底の低い車輌や全長の長い車輌は、入場をお断りいたします。

兵庫医科大学 | 健康医学クリニック

人間ドック予約受付中

ガイダンスホール

待合室

CT室

高度な医療を提供する兵庫医科大学病院との連携で安心

検査の結果、医療機関の受診が必要と判断された場合は、
兵庫医科大学病院やご希望の医療機関と連携し、迅速に診断・治療に移ることができます。

忙しい人でも便利！ライフスタイルに合わせたサービス

午前中のコース！
午後から仕事に行けます。

土曜日も実施！
土曜日でも受診できます。※

レディースデイも！
水曜日はレディースデイとし、
できる限り女性スタッフが対応します。

◎充実したオプションコース

循環器ドック | 脳ドック | 各種がん検診 | PET検査 | 認知障害検査

予約・お問い合わせ 0120-682-701（直通） https://www.hyo-med-kenshin.com/

兵庫医科大学 健康医学クリニック 〒663-8137 兵庫県西宮市池開町3番24号
※月～金曜日に加え、第1・3土曜日も営業します。

阪神武庫川駅 西出口より徒歩5分

＜発行＞ 兵庫医科大学病院 〒663-8501 西宮市武庫川町1番1号
＜編集＞ 学校法人兵庫医科大学 総務部 広報課