

兵庫医科大学病院 NEWS

病院をもっと身近に
あなたとつながる情報誌

vol.32
2014年7月発行

理念
兵庫医科大学病院は、
安全で質の高い医療を行い、
地域社会へ貢献するとともに、
よき医療人を育成します。

基本方針
・人権を尊重し、患者の立場に立った医療の実践
・人間性豊かな、優れた医療人の育成
・高度で、先進的な医療や医学研究の推進
・健康増進活動による保健・福祉の推進
・地域の医療機関との円滑な連携

学校法人 兵庫医科大学 総務企画部 広報課 西宮市武庫川町 1-1 <http://www.hosp.hyo-med.ac.jp/> 代表：0798-45-6111



特別病棟のおせち料理

入院患者さんにより安全で おいしい食事を提供したい ～病院食の役割と調理のこだわり～

病院食と言えば、一般的に「味が薄い」「おいしくない」というイメージがあるのではないのでしょうか。それは病院食が療養の一つであり、からだの回復を考えると、どうしても塩分や、うま味が詰まっている油脂類を控える必要があるからです。しかし、そんな制限がある中でも病院食は日々進化しており、兵庫医科大学病院でもさまざまな工夫をしています。今回は兵庫医科大学病院の病院食がどのように作られ、どのような「おもい」をもって提供しているかを紹介します。

病院食はもっとも からだに良い食事

病院食は大きく「一般食」と「治療食」に分かれます。

「一般食」は、厚生労働省が5年ごとに発表している「日本人の食事摂取基準」に沿って作られています。つまり病

院の「一般食」は日本人が目標とする食事であり、もっともからだに良い食事と言うことができます。

「治療食」は、痛風や胃潰瘍、糖尿病、脳梗塞、腎疾患、肝疾患、代謝疾患、炎症性腸疾患、消化管術後などの患者さんを対象とした食事で、医師の指示に基づいて作られます。栄養やエネルギーを調整しているので、疾患によっては残念ながら味が薄かったり、好みの味ではなくなったりしてしまふことがあります。

※1 健康の保持・増進、生活習慣予防のための基準

■一般食と治療食の違い

病院食	特徴	内容
一般食	医師の指示を必要としない	栄養素やカロリーの調整がない食事
治療食	医師の指示を必要とする	特定の栄養素やカロリーを調整した食事



入院患者さんからのご意見

① うどんが軟らかすぎる



② 魚が臭う



③ 肉が硬い



これらのご意見に対して兵庫医科大学病院では次のように改善に取り組んでいます。

- ① 麺製造業者に確認し、より“コシ”のあるうどんに変更しました。
- ② 改善前は、調理の中で日本酒を使い臭みを取っていましたが、下処理の段階から日本酒に漬けることでより臭みが取れるようにしました。
- ③ 塩麴を下処理の段階から使用することでより軟らかく食べられるようにしました。



なぜ病院食はおいしくないと言われてしまうのか

2012年に行われた「国民健康栄養調査」の日本人の平均塩分摂取量は、男性11・3g/日、女性9・6g/日となっています。

ところが、2010年に発表された「日本人の食事摂取基準」では、日本人の1日あたりの塩分目標量は男性が9g未満、女性が7・5g未満。そのため一般食だけでなく塩分制限の無い治療食も1日9g未満で作られ

ます。入院すると大半の人が味を薄く感じるのはこのためです。

また、病院の食事は食品感染リスクを極力少なくすることが最優先事項です。そのため、ノロウイルスの対策として中心温度を85度以上で1分以上加熱する必要があり、調理上おいしく感じる適性温度とは異なっています。

さらに、治療食ではその傷病によってうま味成分である油脂類や塩分をより制限しなければなりません。たん白質の制限なども加わ

るとより厳しい内容となり、おいしさを追求する料亭のような食事を提供できないことが悩ましい限りなのです。兵庫医科大学病院ではそのような患者さんに少しでも病院食をおいしく召し上がってもらえるよう、お手紙やアンケートをもとに日々改善に努めています。（左上参照）



配膳前の温度の確認も大切

**病院食は1000種類以上
選択メニューや
特別メニューも**

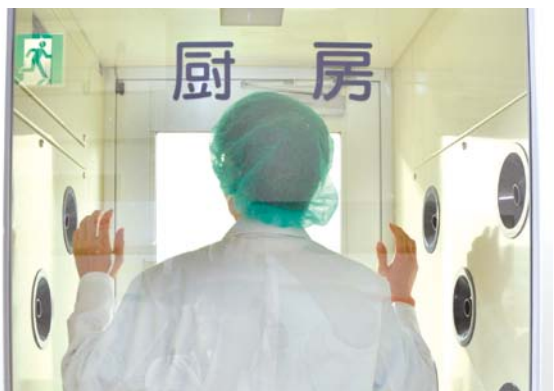
病院食については病院ごとに「院内食事基準」を作成し、これをもとに献立を考え、専門の調理師が調理したものを患者さんに提供します。兵庫医科大学病院の病院

食は、急性期の患者さんの栄養管理で使用する食事や、乳児用の調整ミルクを除いて378種あります。さらに、卵アレルギー等の個人対応が必要な患者さんには、別の献立を用意しているため、個人対応も含めると病院食は現段階で1000種を超えます。このように1人ひとりにあった療養をしていただけるように、日々調理をしています。

また本学病院の病院食は種類も豊富ながら、患者さんが自分で選べる「選択メニュー」や季節に沿った「特別メニュー」など、患者さんにお食事を楽しんでいただけるように工夫をしています。

**安心して
召し上がって
いただくために**

食中毒の予防、特にノロウイルス等の食品感染リスクを極力少なくすることは、食事を提供する病院にとって最も大切なことです。兵庫医科大学病院では手や靴の消毒はもちろん、20秒間エアリーシャワーを浴びることで、ほこりなどの汚染物質



20秒間エアリーシャワーを浴びてほこりを除去

を厨房に運び込まないよう徹底しています。また調理法としてクックチルとクックサーブを併用して、安全であると共においしい料理の提供も心がけています。

今回ご紹介したとおり、兵庫医科大学病院は入院患者さんに、より安全でおいしい食事を召し上がっていただくことを日々心がけて、病院食を提供しています。

※2 調理加熱後、急速冷却することにより、食中毒の危険性を減らし、一定期間の保存に耐えられるようにした調理法

※3 加熱等の調理後、すぐに提供する調理法



特別メニュー：ひな祭り（左）と子どもの日（右）にちなんだ料理（小児食）



選択メニュー：ハンバーグ（左）と白身魚のフライ（右）

中央診療施設紹介

感染制御部



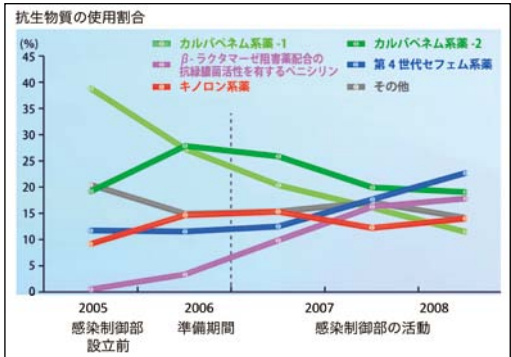
感染制御部 主任教授 竹末芳生

安心して入院治療できる 病院であるために

感染制御部では、主に病院内で発生する感染症の治療や接触者に対する対応、耐性菌の拡大を防ぐ取り組みを日々行っています。

病院内では薬が効きにくい耐性菌による感染症が問題となります。入院患者さんが耐性菌に感染すると、入院期間が長くなり、場合によっては命の危険を及ぼします。患者さんに「安全に入院生活を行っていたら」という気持ちにも、耐性菌対策は感染制御部の大切な仕事です。しかし、私たちの本当の役割は、耐性菌の流行を未然に防ぐところにあります。

※ 抗生物質や薬物に対して強い耐性を獲得した細菌



感染制御部活動前は抗生物質の使用にばらつきがあったが、活動後はまとめることに成功

抗生物質の 適正使用と 手指衛生の励行

広い範囲で菌の働きを鈍くする抗生物質は、確かに高い治療効果が期待されます。しかし偏った種類のみをたくさん使用すると、その

抗菌薬に耐性をもつ細菌が増えてきます。優秀な投手でも登板過多になると、最終的にはKOされ試合を落とすように、抗生物質もローテーションを守って使い分けをすることが大切です。そのために私たちは病院内のすべての感染症治療を行って適正使用を進めていこうという意気込みで活動を行っています。

また当院ではアルコール手



クリーンハンドキャンペーンで菌の酸を確認する様子

指消毒の効果と重要性を体感

するために「クリーンハンドキャンペーン」を毎年行っています。病院スタッフが全員参加することを目標にしており、多職種で構成されるワーキンググループが毎年工夫を凝らし実施しています。以前は医師の参加が少なかったのですが、今では教授をはじめ90%以上が実技の講習を受けています。病院全体でクリーンハンドに取り組むことにより、患者さんのケアなどで伝搬することが知られている耐性菌の減少という成果がえられました。

以上のように当院では感染制御に力を入れており、患者さんが安心して本来の治療を行っているだけける病院になるよう日々努力をしています。

入院中の子どもたちを笑顔にしたい 「ホットとアートプレゼント」がホットとできる時間をお届け

同年代の子どもたちが学校で勉強をしたり、グラウンドで元気に走り回って遊んでいる時、入院をしている子どもたちは病院で検査を受けたり、ベッドで安静にしていなければなりません。そんな入院中の子どもたちに笑顔になってもらおうと、兵庫医科大学病院ではNPO子ども劇場全国センター主催の「ホットとアートプレゼント」の一環として、5月22日に絵本の読み聞かせを開催しました。

公演を行っていただいた

演劇集団「円」の方は、子ども

たちを笑顔にしようと、ギターやカステネットなどの楽器を使いながら「どうぞのいす」という絵本をリズムカルに読み聞かせてくれました。



公演中の様子



どうぞのいすに座って記念撮影

た。公演中、物語に出てきたものとそっくりな「いす」も登場し、子どもたちはうれしそうに座っていました。公演終了後には万華鏡の手作り教室も開催され、大人たちも一緒に万華鏡作りに没頭。子どもたちと一



公演後は万華鏡作り

緒に参加した保護者の方は、「子どもたちが自然と笑顔になっていくのが分かり、とてもうれしく思いました」と述べられていました。

※ 入院中の小児患者さんに、プロのアーティスト公演を体験してもらうもの。辛い治療や病気を一瞬でも忘れ、ホットとできる時間を過ごしてもらうことを目的としている。

「くすりの話」

最近の色々な貼りぐすり

風邪で咳がひどい時、3cm四方くらいの小さな貼り薬をもらったことはありませんか？これは、気管を拡げて呼吸を楽にする薬です。最近この「貼り薬」が注目されています。幼児や高齢者など、内服薬が飲み辛い患者さんでも手軽に使用できるだけでなく、「穏やかな効き目が長時間持続する」「胃腸を荒らさない」「注射のような痛みもない」など様々な利点があるからです。その他にも、体内での代謝を受けないため、効果が減弱したり副作用を生じる物質に変わってしまうこともありません。なんだか良いことづくめなのですが、実はすべての薬が貼り薬にできるわけではないのです。うまく皮膚から吸収されるためには一定の条件が必要です。現在、心臓の薬や認知症の薬や癌による痛みを抑える薬など、十数種類の貼り薬があり、まだ増えつつあります。



処方せん受付

N I S H I P H A R M A C Y

Nishi
Pharmacy

西薬局

武庫川店

＊兵庫医大病院の処方せん受付致します！！

患者様のお薬に対する、不安や疑問を解決して、お薬を安心して正しく服用して頂ける様、スタッフ一同 取り組んでおります。

お知らせ

処方せんを、お受け取りになられた後、1号館1階

院外処方せんFAXコーナーより、処方せん用紙をFAXして頂きますと、お薬をお渡しするまでの時間が短くなり、大変便利です。西薬局にて、無料のFAX送信カードをご用意致しております。

お気軽にお申し付けくださいませ。

＊阪神武庫川駅 西口すぐ！！

西薬局

武庫川店

TEL : 0798-43-3232

FAX : 0798-43-3233

月曜～金曜 9:00～18:00

第1・3・5土曜 9:00～14:00

休日 第2・4土曜

日曜・祝日

薬局前に P アリ



兵庫医大病院、全国の病院・医院処方せん、お受けします



フロンティア薬局

武庫川駅前店

月曜日～金曜日 9:00～18:00

第1・3・5土曜日 9:00～14:00

第2・4土曜日、日曜日、祝日はお休みです。

TEL:0798-42-6702

FAX:0798-42-6703

〒663-8131 西宮市武庫川町2-19P-1ビル1階



阪神武庫川駅西側出口すぐ
駐車場スペースあり

処方せん受付

兵庫医科大学病院、
全国の医療機関の
処方せんを
受付けております。

お薬の事など、お気軽にご相談ください。
皆様のご利用をお待ちしております。



武庫川店

[営業時間] 月～金 8:30～17:30 第1・3・5土曜 8:30～13:30

[定休日] 第2・4土、日、祝日

TEL.0798-44-3029 FAX.0798-44-3039



[営業時間] 月～金 8:30～17:30

[定休日] 土、日、祝日

TEL.0798-42-3080 FAX.0798-42-3081

武庫川駅前店

より良い医療サービスの提供がすべてです。



株式会社 阪神調剤薬局

<http://www.hanshin-dp.co.jp>

健康のこと、お薬のことお気軽にご相談ください

アイセイ薬局 武庫川店

兵庫県西宮市池開町3-20

Tel. 0798-44-3577

Fax. 0798-41-6400

月・水・金 8:30～19:00

開局 火・木 8:30～17:30

時間 土(第2,4除く) 8:30～13:00

定休日 第2,4土・日・祝



誰もがすこやかに、笑顔でいられる毎日を。



AISEI

www.aisei.co.jp

兵庫医大病院等、どちらの医療機関の処方せんでも受付いたします

市民健康講座のお知らせ

参加費無料・申込不要
(定員60名)

兵庫医科大学病院は特定機能病院として、より高度な医療技術と医療情報を提供するとともに、地域の基幹病院として、患者さんやそのご家族、そして地域住民の皆さんとの間に医療を通じて深い信頼関係を築き、患者サービスの向上を図ることを目的として、本講座を定期的に開催しております。どなたでも、ご自由に参加できますので、どうぞ受講下さい。

開催日	テーマ	講演者
8月13日(水)	のどの癌について	耳鼻咽喉科・頭頸部外科 助教 佐川 公介
9月3日(水)	病院で入院する前には口腔のチェックを	歯科口腔外科 主任教授 岸本 裕充
9月17日(水)	うつ病支援と自殺予防 —つながる・支える・いのちと心—	看護部 看護主任 吉井 ひろ子 (リエゾン精神看護専門看護師)

(平成26年7月28日現在)

開催場所 兵庫医科大学 10号館3階 第3会議室

開催時間 午後3時～4時30分 【午後2時30分開場】

お問い合わせ先 兵庫医科大学病院 地域医療・総合相談センター 電話番号：0798-45-6035(直通)

病院NEWSのバックナンバーは兵庫医科大学のホームページよりご覧いただけます。

<http://www.corp.hyo-med.ac.jp/public/hospitalnews.html>

または、[学校法人兵庫医科大学 病院NEWS](#) で検索してください。

くるみ薬局では、「地域に密着した、信頼と親しみのおける、かかりつけ薬局」を目指しております。お気軽にご相談ください。



くるみ薬局では、
すべての病院・医院の
院外処方せんを
受け付けて
おります。

住 所：〒663-8124 兵庫県西宮市小松南町1-17-30

電話番号：0798-46-1155 FAX番号：0798-46-1157

営業時間：月～金曜日 9:00～18:00/土曜日 9:00～14:00

*処方せん受付は8:30から行っております。

定 休 日：第2、第4土曜日、日曜祝日



くるみ薬局 武庫川店

<http://www.kurumi-ph.jp>



阪神電鉄武庫川駅西口を出て右手すぐにありますので、お気軽にお立ち寄りください。