

## 和温療法

### 心不全に対する新しい非薬物治療

#### 和温療法とは

入浴は重症心不全には禁忌であるとされていますが、鹿児島大学の鄭忠和名誉教授が鹿児島大学霧島リハビリテーションセンター勤務中に、重症心不全患者さんの「死ぬ前に一度いいからお風呂に入りたい」との懇願により許可した入浴が、心不全を改善させ退院にまでこぎつけたことが、和温療法開発のきっかけです。

一般に、入浴は末梢血管が拡張し末梢血管抵抗が軽減することにより心臓に対する負荷を減らすことが期待できますが、静水圧(筒単には水圧による圧迫効果のこと)の影響が加わることで心臓に対する負荷となります。

そこで、心臓に対する静水圧の影響がなく、入浴と同じ効果を得るために、遠赤外線サウナを用いて入浴と同様に体の中心の体温を上昇させる方法を開発し、1989年に新しい心不全治療法として温熱療法と名付けられました。その後2007年に、がんに対する局所の温熱療法と混同されるのを防ぐために、和温療法と名前が変更されました。



遠赤外線サウナ室

#### 治療の効果

当院における症例で、拡張型心筋症による重症心不全患者に対して和温療法を試みたところ、心不全による全身倦怠で座位すら保持できず施行が困難な症例を経験しました。何とか深部体温を上昇させることができなかつたと思案し、足浴を試したところ、体温の上昇とともに、心地よさを感じられるようになり、徐々に心不全も改善しはじめました。最終的に通常の和温療法に移行が可能となり、退院されました。

#### 和温療法を受けるには

患者を和ませ、温もりを与える和温療法は、高度医療の承認のもと、当院も共同研究に参加しております。現在は適応があると判断される

入院患者さんのみを対象に、和温療法スタッフ4名、メディカルスタッフの協力のもと施行しています。2011年6月から2012年12月までに11名の心不全患者さんに和温療法を施行し、心不全症状の改善効果を実感しています。

現在は保険適用外となっておりますが、今後、保険適応が認められれば外来での施行も可能になり、退院後も外来で和温療法を継続することができ、効果を維持することが可能と考えています。

**費用**：診察・投薬・検査・入院料など、保健診療の一部負担金に、特別料金(自費料金) 10,500円/1回が加算されます。

#### 和温療法をうけて

患者さんの声 Mさん(79歳女性)

拡張型心筋症を患い平成23年10月に本学へ入院。12月に心臓手術をうけ、服薬での治療も続けてきたがなかなかよくなる。

そこで3月より和温療法を試みようとしたが体がだるく和温療法器に腰かけての治療も困難な状況だったのでまずは電気毛布を使って体を温め、足浴を行った。徐々によくなったところで4月から実際に和温療法を開始した。

はじめは週2回。1回につき15分のサウナ浴のあと毛布にくるまって安静保温を30分間行つ。はじめの2回は特に汗をかくこともなかったが3

心不全に対する治療は食事療法、薬物療法、さらには心臓同期療法といった機械的なサポートを用いる方法がありますが、ここで紹介した和温療法が心不全症状で苦しむ患者さんの症状改善において、今後大きな役割を果たすことが期待されます。

また、和温療法は全身の血管機能を改善し、中枢・末梢の自律神経や神経体液性因子を是正し、自己免疫や生体防御機構を賦活化するとされており、将来的には膠原病にも臨床応用されていく可能性があるかと期待されています。

#### 自動再来受付機導入のお知らせ

平成25年2月25日(月)より、再診予約のある患者さんの、受付方法と流れが変わります。

当院では、平成25年2月25日(月)より電子カルテを導入いたします。

これに伴い、1号館1階の初診受付北側に『自動再来受付機』と『保険証確認コーナー』を新設し、再診予約のある患者さんの受付と、保険証の確認を行います。

また、各診療科に『呼出表示盤』(モニター画面)を設置し、患者さんの呼び出しを行います。

(一部の診療科を除く)

#### 再診予約のある患者さんの流れ

- 1 自動再来受付機に「診察券」を挿入し、確認ボタンをタッチしてください。  
\*自動再来受付機の受付開始時間は7時30分です。  
\*保険証の有効期限が切れている方は自動再来受付機での受付はできませんので、保険証確認コーナーへお越しください。  
\*ご予約がない方は自動再来受付機での受付はできませんので、各診療科窓口へお越しください。(各診療科窓口の受付開始時間は8時30分です。)
- 2 受付が完了しましたら「受付票」が発行され「診察券」が返却されます。  
\*受付票に印字されている番号は受付番号であり、診察の順番ではありません。診察は予約時間の順番にお呼びいたします。
- 3 受付票に「保険証確認必要」と印字がある方は、保険証確認コーナーへお越しください。
- 4 先に検査のある方は各検査室へ、診察の方は各診療科付近でお待ちください。
- 5 受付票は、診察または検査終了後、会計カウンターまでお持ちください。

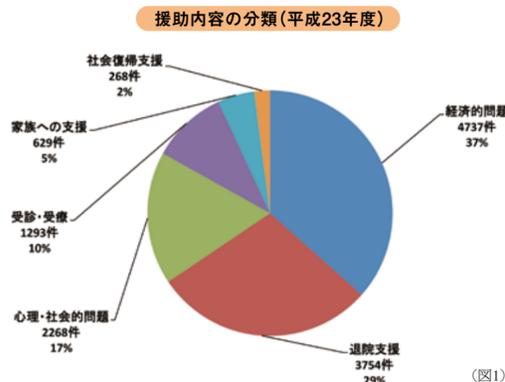
※現在、1号館3階に設置の自動再来受付機は、1号館1階に移動いたします。  
不明な点は、各診療科窓口でおたずねください。



# 医療社会福祉部

## 「医療社会福祉部って どんなところなの？」

医療社会福祉部は、号館附属棟1階にあり、現在8名のソーシャルワーカーが所属しています。ソーシャルワーカーは、社会福祉士「精神保健福祉士」という国家資格を基礎資格として、地域で生活する人たちに社会福祉の立場から生活問題の解決・調整を援助し、社会復帰の促進を図る業務を行います。病院で働くソーシャルワーカーは医療ソーシャルワーカーとも呼ばれ、主に病気による生活の変化と向き合う患者さんやご家族と共にこれらのごことを考えていく職員です。



(図1)

### 「どんなときに 相談に行けばいいの？」

患者さんが安心して治療に臨むことができるように、当院ではソーシャルワーカーが健康保険の諸給付や福祉施策や介護保険制度・公的年金制度などの社会保障制度の相談、退院後に自宅で生活するための福祉用具やサービス導入支援、リハビリや療養を継続する場合の転院相談などに対応しています。そして、療養によって仕事を休業する場合の所得補償や家事・育児の問題、学校を長期欠席する場合の教育の問題、介護の問題など病気によって影響を受ける生活の問題などについても相談をお受けしています。

例えば、医療費が心配な患者さんや、医師に難病と告知された患者さんが初めて相談に来られたときの面接をご紹介します。(図2)(図3)

**医療費が心配なAさん…抗がん剤治療を受けることになりソーシャルワーカーの元へ**

がんが見つかった抗がん剤治療をすることになったんだけど、どのくらいの費用がかかるのかしら？ 高額になるって聞くと…生活していけるのかしら？

抗がん剤と聞くと、どうしても高額な医療費を想像しますよね。治療も長期的で生活についてのご不安もあると思います。高額療養費についてご存知ですか？ まずは医療費について説明させていただきますね。

不安傾聴、医療費助成制度の紹介、具体的な自己負担額の提示、支払い方法の調整

なんとかか生活しながら治療が続けられそうだね。分からないことがあったらまた聞きますね。

(図2)

### 「難病と言われたBさん…後縦帯骨化症で手術予定のため特定疾患の説明を

先生から特定疾患について聞きに行くよ言われたんだが… 医療費や手術後の生活がどうなるのかよくわからん…。今までみたいな生活ができるんやろうか？ 難病となればいろいろ心配で…

難病となれば病気のこと、医療費、退院後の生活などが不安になりますよね。安心して治療ができるように、利用できる制度や退院後の生活についてお話をさせていただきますね。

不安傾聴、課題の整理、制度紹介、多職種・地域機関との情報共有、退院支援

難病と聞いて不安だったが、これで安心して手術に挑めそうや。

(図3)

## 「他にどんなことを しているの？」

兵庫医科大学病院は特定機能病院として地域でさまざまな役割を担っています。地域がん診療連携拠点病院として、がんセンターには相談支援センターが設置されています。ここでは、がん専門相談員として所定の研修を修了したソーシャルワーカーも相談業務に従事しています。

また、エイズ治療中核拠点病院として、チームによる高度のHIV包括診療と地域関係機関の人材育成と啓蒙という役割も担っています。ソーシャルワーカーもチームメンバーとしてこれらの活動に従事しています。

さらに、兵庫県から指定された兵庫県認知症疾患医療センターでは、利用者からの相談に専従のソーシャルワーカーが対応しており、地域関係機関との定期的な連携も行っています。

また、院内で活動する緩和ケアチームなどの医療チームの一員としても活動しています。主に、患者さんの療養を生活の視点から考えて支援するためのメンバーとして力を発揮しています。

さらに、救命救急センター、NICU、IBDセンター、腎移植センター、小児医療センター、肝疾患センター、胸部腫瘍科(中皮腫・アスペストセンター)、精神科神経科など特定機能病院としての特色ある診療科については、それぞれのニーズに応じた取り組みを展開しています。

### 「どうぞ気軽にソーシャルワーカーにご相談ください」

医療社会福祉部では、外来診療時間は相談をお受けしています。予約は不要ですが、他の方の相談をお受けしている時は、しばらくお待ちいただくこともありますのでご了承ください。

これからは、病気と共に生きる患者さんの普段の生活がより安心できるものとなるように情報を提供したり、支援を提供したり、支

**病棟ラウンド…70歳以上の新規入院患者のリストを作成カルテ回診より介入が必要と考えられる患者をスクリーニング**

Aさんは、おひとり暮らしのようですが、ストマケアはできそうですか？ Bさんは、手術後ADLの低下はありそうですか？ Cさんの身障手帳は紹介済みですか？

生活保護のDさんのストマ用品の購入どうしたらいいですか？ Fさんのご家族が介護保険について聞きたいと言われています。

情報収集、制度紹介、患者・家族へのサポート体制の確立、専門看護師・認定看護師や医療チームなどの専門スタッフとの情報共有や連携、訪問看護や介護サービスの調整

(図4)

### 医療社会福祉部・相談室のご案内

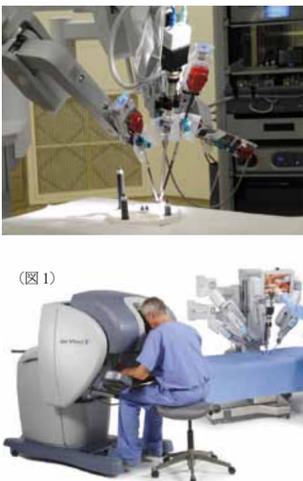
- ・場所：1号館附属棟1階
- ・受付時間 月～金：9時～16時 土(第2・4週除く)：9時～12時
- ・予約不要ですが、お待ちいただく場合もありますのでご了承ください。
- ・事前にお電話いただければ、面接予約も対応いたします。
- ・お問い合わせ先：0798-45-6137

「治療を受けたいけれど生活のことが不安だ」「これからどうすればいいのか」「家族に迷惑をかけたくない」「どこに何を聞いたらいいのかわからない」と思った時こそ、どうぞ私たちにご相談ください。お越し頂くのが困難な場合は電話でもご相談をお受けしています。相談は無料で、秘密は厳守します。どうぞ安心してご利用ください。

## 「内視鏡手術支援ロボット『ダ・ヴィンチ』での手術が始まりました

平成24年9月に導入した内視鏡手術支援ロボット『ダ・ヴィンチ』を使用した手術が、平成24年12月実施の前立腺がん摘出手術を皮切りに本格的に開始されました。

『ダ・ヴィンチ』は主に、執刀医が操作する操作部、ロボットアーム部、助手用モニターの3つの医療機器で構成されています。(図1)



手術の方法は、体表に通常5個から6個の小さな孔をあけ、その孔から鉗子を挿入して行いますので、従来の腹腔鏡手術に似ています。大きな違いは、執刀医は患者さんから離れて操作コンソールに座り、3Dモニターをのぞきこみながらロボットアームを操作し手術を行うことです。まず、3Dモニターでは拡大された術野が立体的に見えるため、開腹手術では見えなかった細かい組織も詳細に観察できます。また、挿入されるロボットアームの先端に装着された鉗子は上下左右・回転など人間の手のように自由に動かすことができるので、従来の腹腔鏡手術よりもさらに繊細な作業が可能となりました。すなわち、開腹手術に比べると、傷口が小さく、出血量

### 「ダ・ヴィンチ手術のメリット

1. 細かい作業や見えにくい部位の作業もより正確に行える
2. 傷口が小さく出血が少ない
3. 術後の回復が早く早期退院も可能

も少なく、術後の疼痛も少なく、回復が早いというメリットがあります。入院期間も開腹手術より短く、早期退院も可能です。さらに、従来の腹腔鏡手術よりも術後合併症(尿失禁や男性機能不全など)の少ない質の高い経過が期待されています。(※合併症や術後の経過については個々の患者さんで多少異なります。)

『ダ・ヴィンチ』による前立腺手術をご希望の患者さんは、地域の医療機関をご受診いただきます。

(『ダ・ヴィンチ』による前立腺がん手術は、平成24年4月より保険適用となっています。前立腺がん以外の、腎がん、膀胱がんなどの泌尿器科疾患での『ダ・ヴィンチ』手術は自費診療となっています)今後、外科、産婦人科、呼吸器外科の疾患についても順次対応できるよう進め、『ダ・ヴィンチ』による、安全で体に優しい低侵襲な手術を提供してまいります。

| 術式(泌尿器科)   | 保険適応 | 費用     | 入院期間 |
|------------|------|--------|------|
| 前立腺悪性腫瘍手術  | 保険適応 | 保険適応   | 約14日 |
| 腎・尿管悪性腫瘍手術 | 自費   | 約180万円 | 約14日 |
| 膀胱悪性腫瘍手術   | 自費   | 約370万円 | 約30日 |
| 腎盂形成術      | 自費   | 約130万円 | 約7日  |

(※ 表の内容は一例であり、費用・入院期間は個々の患者さんによって異なります。)

## 「手術や化学療法前には歯科受診を！ 「周術期オーラルマネジメント(口腔機能管理)」の研修会が開催されました。

平成24年12月1日(土)、兵庫医科大学3-3講義室で、阪神南圏域周術期医療合同研修会『拡げよう！みんなの力で。周術期オーラルマネジメント』が開催されました。周術期とは「手術中だけではなく、その前後も含まれた概念」です。

研修会では、手術前に歯科を受診することで、手術後の肺炎や、全身麻酔の気管チューブを挿入する時の歯の損傷などの口腔に関連したトラブルを減らせることや、手術後の早期回復に不可欠な口から食へるこの重要性について熱心に討議されました。

口腔機能管理は、手術だけではなく、化学療法に使用する抗がん剤や放射線の副作用で生じる口内炎対策にも有効です。手術などの治療を開

### 「どんなときに 相談に行けばいいの？」

始める前に、必要に応じて歯科で口腔管理を受けます(図1)。手術などを担当する医師に、かかりつけ歯科または手術などを受ける病院に併設される歯科などへの診療情報提供書手術などの治療予定や健康状態などが記載された紹介状)を作成してもらいます。手術などを担当する医師にご相談ください。

この「周術期口腔機能管理」は、平成24年4月から保険導入されており、歯科の保険診療で受けることが可能です。

図1 医師 手術前

診療情報提供書 依頼

歯科

歯科治療  
歯面清掃  
歯磨き指導

医師 手術

手術

かかりつけ歯科 病院の歯科 病院

## 「上手な診療の受けかた 患者さんもチーム医療の仲間です！」

納得して医療を受けていただくために、医師や看護師、病院職員だけでなく、患者さんにもちょっとした心がけをお願いします。

1. **かかりつけ医をもちましょう。**  
ご自宅の近くで継続的におかかりになる主治医(かかりつけ医)をもちましょう。
2. **自分の状態をうまく伝えましょう。**  
お薬の服薬状況、症状、過去の病気などについて正確な情報提供をしましょう。「お薬手帳」を持参しましょう。
3. **病気や治療法を理解しましょう。**  
説明の中でわからないことや疑問に思うことはそのままにせず、その場で聞きましょう。処置が説明と異なると思った時、いつもと違うと感じた時は遠慮なく医師または看護師に申し出ましょう。
4. **お名前を何度も何度もお伺いします。**  
患者さんの誤認防止のため、診察や処置、検査の際に、お名前を名乗っていただきます。何度も何度もお伺いしますが、ご自分のお名前をフルネーム(姓名)で名乗ってください。

## 「くすりの話」 医師が処方するくすりと市販のくすりはどのようにちがうの？

医師が処方するくすり「医療用医薬品」は、作用や使用方法などの点で医師や薬剤師など専門家による管理が必要であり、大部分が保険が適用されています。診察した時点での病状に合わせて種類や量が決められますので、医師の指示通りに使用しましょう。医師から指示を受けずに保管して自分の判断で使用したり、他の人に譲ったりしてはいけません。

市販のくすり「一般用医薬品」は、薬剤師などのアドバイスのもとに薬局などで購入し、自分の判断で使用するくすりです。成分の種類や含有量などの観点から比較的安全とされ、また、誰にでも使いやすいように工夫されたものなどがあります。

医療用医薬品と一般用医薬品で同じ効果を表示している場合でも、成分や含量が異なったりするため、効き方が異なることがあります。医療用医薬品を自己判断で一般用医薬品の代わりに使うようなことは絶対にやめましょう。

兵庫医大病院、全国の病院・医院の処方せん、お受けします。



ワタキューグループ 全国137店舗  
**ワタキュー薬局**  
**武庫川駅前店**

あなたの健康  
サポートします。  
笑顔で、ていねいに対応いたします。  
各種クレジットカードもご利用いただけます。



月曜日～金曜日 9:00～18:00  
第1・3・5土曜日 9:00～14:00  
第2・4土曜日、日曜、  
祝日はお休みです。

TEL 0798-42-6702 〒663-8131 西宮市  
武庫川町2番19P-1ビル1階  
FAX 0798-42-6703 無料ファックスカードをご用意しております。

阪神武庫川駅西側出口すぐ  
駐車スペースあり



わらおう。  
誰もがすこやかに、笑顔でいられる毎日を。

健康のこと、お薬のことお気軽にご相談ください

**アイセイ薬局 武庫川店**

兵庫県西宮市池開町3-20  
Tel. 0798-44-3577  
Fax. 0798-41-6400

開局時間 月～金 8:30～17:30  
土(第1,3,5) 8:30～13:00  
定休日 第2,4土・日・祝日



兵庫医大病院等、どちらの医療機関の処方せんでも受付いたします

**処方せん受付**

兵庫医科大学病院、  
全国の医療機関の  
処方せんを  
受付けております。



お薬の事など、お気軽にご相談ください。  
皆様のご利用をお待ちしております。

**武庫川店**

[営業時間] 月～金 8:30～17:30 第1・3・5土曜 8:30～13:30  
[定休日] 第2・4土、日、祝日  
TEL.0798-44-3029 FAX.0798-44-3039



[営業時間] 月～金 8:30～17:30  
[定休日] 土、日、祝日  
TEL.0798-42-3080 FAX.0798-42-3081

**武庫川駅前店**

より良い医療サービスの提供がすべてです。

**株式会社 阪神調剤薬局**  
<http://www.hanshin-dp.co.jp>



くるみ薬局では、「地域に密着した、  
信頼と親しみのおける、かかりつけ  
薬局」を目指しております。  
お気軽にご相談ください。

阪神電鉄武庫川駅西口を出て右手すぐにあ  
りますので、お気軽にお立ち寄りください。



くるみ薬局では、  
すべての病院・医院の  
院外処方せんを  
受け付けて  
おります。

住 所: 〒663-8124 兵庫県西宮市小松南町1-17-30  
電話番号: 0798-46-1155  
FAX番号: 0798-46-1157  
営業時間: 月～金曜日 9:00～18:00  
土曜日 9:00～14:00  
\*処方せん受付は8:30から行っております。  
定休日: 第2、第4土曜日、日曜日



**くるみ薬局 武庫川店**  
<http://www.kurumi-ph.jp>

**処方せん受付**

N I S H I P H A R M A C Y

*Nishi Pharmacy* **西薬局** 武庫川店

＊兵庫医大病院の処方せん受付致します！！

患者様のお薬に対する、不安や疑問を解決して、お薬を安心して正しく服用  
して頂ける様、スタッフ一同 取り組んでおります。

**お知らせ**

処方せんを、お受け取りになられた後、1号館1階  
院外処方せんFAXコーナーより、処方せん用紙をFAXして頂き  
ますと、お薬をお渡しするまでの時間が短くなり、  
大変便利です。西薬局にて、無料のFAX送信カードを  
ご用意致しております。  
お気軽にお申し付けくださいませ。 ＊阪神武庫川駅 西口すぐ！！

**西薬局** 武庫川店

TEL : 0798-43-3232  
FAX : 0798-43-3233

月曜～金曜 9:00～18:00  
第1・3・5土曜 9:00～14:00

休日 第2・4土曜  
日曜・祝日

薬局前に P アリ



**市民健康講座のお知らせ**

| 開催日      | テーマ                 | 講演者                    |
|----------|---------------------|------------------------|
| 2月6日(水)  | 心筋梗塞のおはなし           | 循環器内科 講師<br>藤井 健一      |
| 2月20日(水) | 出生前診断について           | 産科婦人科 准教授<br>澤井 英明     |
| 3月13日(水) | 薬の飲みあわせ             | 薬剤部 次長<br>室 親明         |
| 3月27日(水) | そろそろ透析が必要ですよと言われたら？ | 内科 腎・透析科 准教授<br>倉賀野 隆裕 |

開催場所・時間 10号館3階 第3会議室 15:00～16:30 申込み不要、参加費不要  
お問い合わせ先 兵庫医科大学病院 地域医療・総合相談センター 電話番号: 0798-45-6035(直通)

病院NEWSのバックナンバーは兵庫医科大学のホームページよりご覧いただけます。  
<http://www.corp.hyo-med.ac.jp/public/hospitalnews.html>  
または、[学校法人兵庫医科大学 病院NEWS] で検索してください。