

Hyogo College Of Medicine College Hospital

Vol. 12
2018 March

こころいふ

兵庫医科大学病院 情報誌

ご自由に
おとりください



特集 やさしい手術



こころいふ

Vol.12 March 2018

こころ・生命・生活などの
意味を込めた造語です。

INDEX

- 02 特集 やさしい手術
- 05 病は知から アレルギー性鼻炎
- 07 白いこころ 言語聴覚士 南都智紀
- 08 はてなの缶詰
- 09 病院スタッフの名札に付いているハートのシールは何ですか？
兵庫医科大学病院からのお知らせ
・がんと暮らしをテーマとした「楽笑(らくしょう)サロン」を開催します
・医学生学び舎「教育研究棟」が完成しました
・「認定がん相談支援センター」に認定されました
・アピアランスケア(外見支援)相談会・展示・試着会
・市民健康講座で学びましょう
- 11 管理栄養士の旬レシピ イチゴ
- 13 兵庫医科大学病院のご案内
駐車場の利用について
交通のご案内
館内施設のご案内
フロアガイド／外来部門

特集

やさしい手術



年間1万件以上の手術が行われている兵庫医科大学病院。患者さんのけがからの回復や健康を取り戻すための手術は、最新鋭の医療設備と、多くのスタッフの想いに支えられています。今回は、当院の手術についてご紹介します。



進歩する技術、変わらぬ心

兵庫医科大学病院が目指すのは、より安全で質の高い医療です。内視鏡治療や血管内カテーテル治療、胸腔鏡・腹腔鏡手術や手術支援ロボットなど、医療技術の進歩は患者さんにとってより負担が少ない治療を可能にしています。一方で、変わらないものもあります。それは、患者さんやご家族に寄り添う心。医師は、治療方針を検討するカンファレンス(会議)で、患者さんの日常生活やご家族のことまでしっかりと話し合います。また、専門分野を持つ多職種のスタッフが、入院から手術、退院まで、さまざまな場面でサポートします。患者さんを想う心が、手術を支えているのです。

手術の前後で多くのスタッフが患者さんをサポートします



- 医師……診療科担当医・執刀医・助手・麻酔科医
- 手術室看護師……手術の準備・サポート
- 病棟看護師……術前・術後のケア
- 薬剤師……服薬指導、持参薬の情報収集
- 歯科医師……術前の口腔ケア
- 臨床工学技士……術中の医療機器の操作や管理
- 理学療法士……術前・術後のリハビリ
- 管理栄養士……食事指導、栄養管理
- ソーシャルワーカー……医療費や退院後の生活相談など
- 事務員……入院や手術に伴う手続きなど

兵庫医科大学病院の手術の現場

兵庫医科大学病院は、すべての専門科がそろった総合病院です。大学病院として、難易度の高いものや先進医療も含め、日々さまざまな手術が行われています。最新鋭の設備がそろった「手術の現場」では、安全で質の高い医療を実践するため、さまざまな職種スタッフが高い専門性を持って互いに連携する「チーム医療」が行われています。

IVR (画像下治療) 室

IVRとは、X線やCT、超音波、MRIなどの画像ガイドで行う、血管内カテーテル治療や、経皮的ラジオ波焼灼療法など針を用いた治療のこと。兵庫医科大学病院には、役割の異なる4つのIVR室があり、脳血管に特化した検査や手術など高度なIVRを行っています。



臨床工学技士

人工心肺装置や人工呼吸器など、手術室で用いられる医療機器の保守管理を担当します。



外科医

執刀医のほかに、数名の外科医が助手として手術室に入り、進行に応じて執刀医のサポートを行います。

2



外回り看護師

手術の準備や、出血量・手術時間の管理など、手術が円滑に進むよう、さまざまな業務を行います。



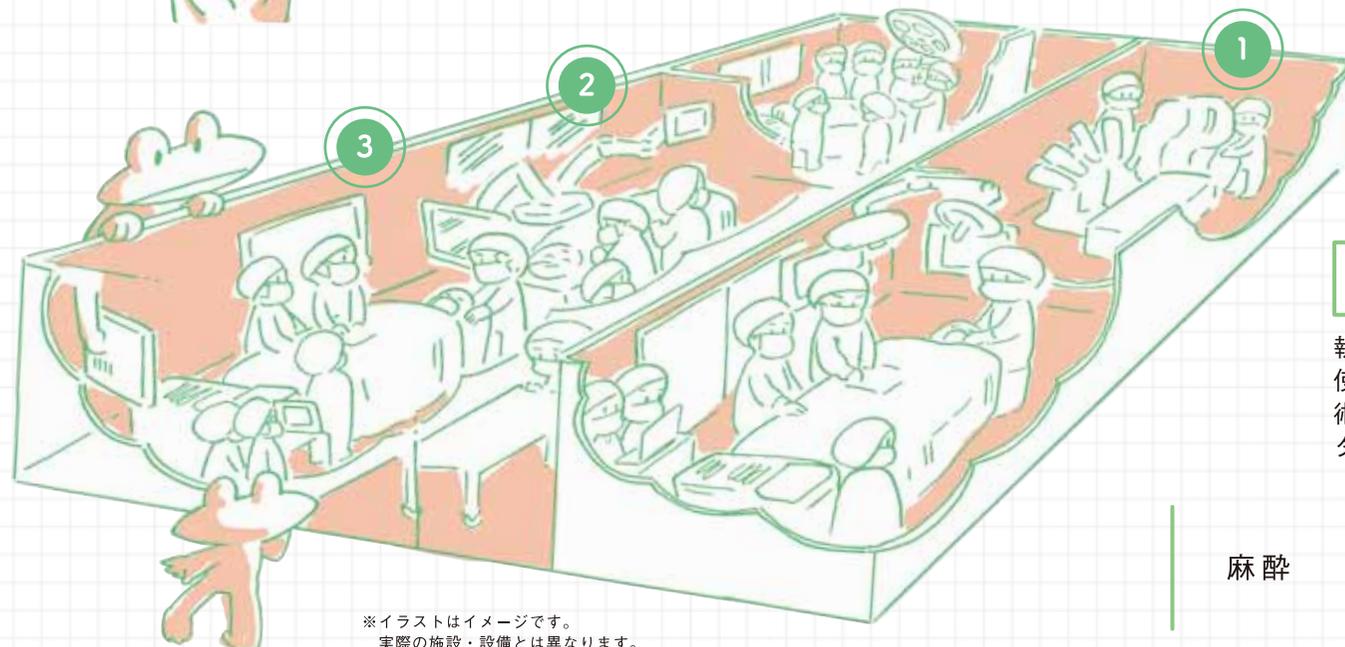
器械出し看護師

執刀医や助手が手術中に使用する器具や材料を、手術の進行に合わせ適切なタイミングで手渡します。



麻酔科医

麻酔の管理はもちろん、血圧や脈拍、呼吸など、手術中の患者さんの全身状態を管理します。



麻酔

麻酔は、手術の痛みや精神的なストレスから患者さんを守り、安全に手術を行うために大切なもの。全身麻酔と局所麻酔があり、手術する部位や方法、時間などに応じて麻酔方法が選択されます。

※イラストはイメージです。実際の施設・設備とは異なります。

兵庫医科大学病院

2013年4月にオープンした「急性医療総合センター」内には、17もの手術室があります。そのすぐ階下にはICU(集中治療室)があり、術後の移動や連携もスムーズに行えます。また、シミュレーター室も設置され、麻酔や腹腔鏡、「ダヴィンチ」の操作などについて、医師や看護師が実践的なトレーニングを行っています。



3

ハイブリッド手術室

カテーテルなどを用いるIVRと外科手術の両方を一度に行うことができる手術室。「一度の麻酔で短時間に両方の治療ができる」「リスクの高いカテーテル治療でもすぐに外科手術に切り替えることができる」など、より患者さんに適切な治療が可能です。



1

手術支援ロボット ダ・ヴィンチ

患者さんの腹部に開けた小さな穴から内視鏡と手術器具を取り付けたロボットアームを挿入し、医師は立体映像を見ながらコントローラーでアームを操作します。通常の腹腔鏡より視野が広く立体的で、また手振れもないので、緻密で正確な手術を行うことができます。

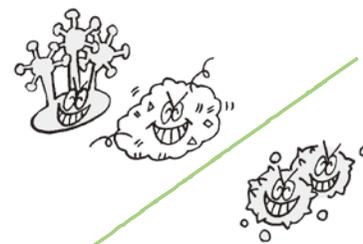


アレルギー性鼻炎

体内の異物から身を守る免疫の仕組みが、特定の物質に対して過剰に働くアレルギー反応。アレルギー性鼻炎の原因物質は抗原(アレルゲン)と呼ばれ、花粉やダニ、ハウスダスト、カビなどさまざまです。

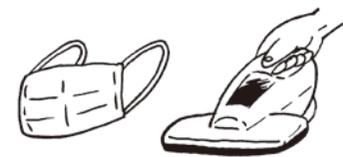
「アレルギー性鼻炎」って、どんな病気？

通年性と季節性がある



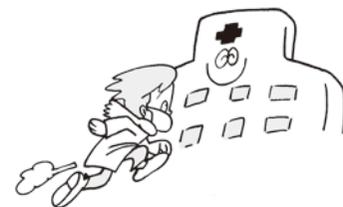
アレルギーの原因となる抗原(アレルゲン)が「ハウスダスト」や「カビ」であれば年間を通じて、「花粉」であれば花粉が飛散する季節に症状が出ます。

原因物質にさらされないことが予防に



花粉なら外出時には「マスクやつるつとした素材の衣服を身につける」、ハウスダストなら「しっかりと布団の掃除機がけをする」などが予防のポイント。

軽く考えずに一度は病院へ



アレルギー性鼻炎と思っても、副鼻腔炎の合併や、他の鼻副鼻腔疾患があるという場合も。自己判断は危険です。

主な症状は…



「くしゃみ」「鼻水」「鼻つまり」が3大症状。「目がかゆい」「においがわからない」「のどがイガイガする」といった症状を伴うことも。

突然発症することも



今まで症状がなくても突然発症する可能性があるため、将来もずっと大丈夫というわけではありません。

「アレルゲン免疫療法」で根治も期待



抗原(アレルゲン)の成分を少しずつ体内に入れて体質改善をはかる治療法。年単位で続ける必要がありますが、根治も期待されています。

症状が重い場合には手術も「アレルギー性鼻炎」の治療

鼻の症状によって集中できないなど、生活に大きな支障を及ぼすアレルギー性鼻炎。その治療について、耳鼻咽喉科・頭頸部外科の先生に聞きました。



実は私も花粉症。舌下免疫療法を続けています

他科とも連携してスムーズに検査や治療を行えるよう努めています

耳鼻咽喉科・頭頸部外科 都築建三 准教授

鼻には、吸い込んだ空気の温度・湿度調節のほか、侵入した異物を、のどや気管などに入る前に、鼻汁(びじゅう)やくしゃみにより排出させる役割があります。

このため、鼻汁などの生理的な反応は不可欠なものです。必要以上起こるのがアレルギー性鼻炎です。診断と治療は鼻アレルギー診療ガイドラインに基づいて行われます。診断には、まず症状を詳しく聞き、内視鏡で鼻の中を視診します。鼻汁中の好酸球も確認します。抗原の特定には、血液検査、皮膚テストなどを用います。

治療には、まず抗原回避などの日常生活の改善が必要。症状を和らげるために、抗ヒスタミン薬、抗ロイコトリエン薬といった飲み薬やステロイド鼻噴霧薬などを、症状や重症度に合わせて適切に処方します。改善が見られない場合、手術療法を選択することも。鼻汁の分泌を司る神経を切断してくしゃみ・鼻汁を軽減する手術や、腫れて鼻つまり(鼻閉)を起こす部分(下鼻甲介)の粘膜をレーザーなどで焼灼する手術、粘膜下の組織を切除する手術、鼻を左右に分けている壁(鼻中膈)を矯正す

る手術などがあり、当院では内視鏡下で手術を行います。ただ、アレルギー体質による免疫反応を抑えられるわけではありません。

根治を期待できる治療法が、アレルギーの原因となる抗原(アレルゲン)を少しずつ体内に摂取することで反応を軽減させる「アレルゲン免疫療法」。注射による皮下免疫療法と、舌下に液体や錠剤を入れる舌下免疫療法があります。現在の舌下免疫療法は、ダニ通年性アレルギー性鼻炎とスギ花粉症に対して保険適用になっており、1日1回のアレルゲン摂取を長期間続ける必要があります。初回は医療機関で投与しますが、翌日からはご自宅で続けることができます。ただし、免疫疾患や気管支ぜんそくが重い方、特定の薬を使用されている方、妊娠されている方などは、この治療を受けられません。

アレルギー性鼻炎だと思っていたら実はポリープや腫瘍が原因だったという場合もある。で、鼻の症状があれば一度医療機関を受診しましょう。



BLS 講習

はてなの缶詰

病院スタッフの名札に付いているハートのシールは何ですか？



白いころろ

想いのかたち

「何でもいいから、食べさせて！」
飲み込みの力が低下し、食べることができない患者さん。
もう、一か月は自分の口から食事を摂っていない。

安全に飲み込むための訓練を続けていたある日、
患者さんが隠れてアイスクリームを食べた。

誤嚥ごえんの危険性を考えると
本当だったらしっかりと注意しなければいけなかった。
でも、強くは言えなかった。

「おいしかったあー」と満面の笑みで話すその姿を見たとき、
患者さんにとって「食べること」が
何より大切だと気づかされたから。

決められたとおりに訓練することは大切だ。
でも、「患者さんが大事にしていること」は何かを考え、
向き合ってみよう。それが本当の意味での回復につながると思う。

たとえ遠回りになっても、
それぞれの想いのかたちを大切にしていきたい。

言語聴覚士 南都 智紀

BLS講習を 受講した証

兵庫医科大学病院に勤務するスタッフが
教職員証に付けているシールは、院内で定期
的に実施している「BLS講習を受講した」
という証。BLSとは、Basic Life Support
(一次救命処置)の略で、心臓が止まること
で急に倒れたり、窒息を起こしたりした人
に対して、その場に居合わせた人が、救急
救命士や医師に引き継ぐまでの間に行う応
急処置のことを意味します。たとえば「患
者さんが院内の廊下で倒れて、呼吸をして
いない」などの緊急事態が発生した場合、
ハートのシールを付けたスタッフが近くに
いると、すぐに一次救命処置を開始し、医
師につながる事ができるのです。

いざという時に 欠かせない迅速な対応

容態が急変した傷病者を救命するために
は、BLSをはじめとした次の4つの対応
を迅速に行うことが、生存率や社会復帰率
に良い影響を与えると考えられています。

- (1) 心停止の予防：生活習慣の改善などで
リスクを低下させる。初期症状に気づ
き、救急車を要請する。
- (2) 早期認識と通報：心停止の可能性があ
れば大声で応援を呼び、119番通報
やAEDの手配を行う。
- (3) 一次救命処置(BLS)：心肺蘇生法(心
臓マッサージやAEDの使用)で、救
命のチャンスを高める。
- (4) 二次救命処置と心拍再開後の集中治療：
医師等が専門器具などを用い心臓の動
きを取り戻す。

当院で実施しているBLS講習では、救
命救急センターで勤務している認定看護師
などが講師を務め、「傷病者の反応確認」「緊
急通報の方法」「心停止の認識方法」などを
座学で、「胸骨圧迫」と「人工呼吸」の一連
の流れや「AEDの使用法」については
実技を交えて、看護師やユメディカルスタッ
フ、事務員などの受講者が実際に起こりう
る事例を想定して学んでいます。

今はまだ、病院のすべてのスタッフが受
講しているわけではありませんが、今後は
受講者を増やし、患者さんにとって安全な
環境となるように努めていきます。

お知らせ

兵庫医科大学病院からの

「楽笑サロン」を開催します

2018年1月より「楽笑」と暮らしをテーマとした「楽笑(らくしょう)サロン」を開始しました。サロンの名前には、がんの治療は悩みや苦しさが伴うけれど、少しでも楽しく笑ってがんとともに暮らせるように」という思いが込められています。からだやこころの気がかり、暮らし(仕事や経済面)の困りごとや工夫などを自由に語り合う場としてお気軽にご参加ください。



一緒にお話し
しましょう!



【開催日】
4月26日(木)
5月24日(木)
6月28日(木)
※毎月第4木曜日に開催を予定しています

【開催場所】
兵庫医科大学病院
がんセンター面談室
8号館4階

【開催時間】
正午～15時
※14時～西宮ハローワークのミニ講座・個別相談を予定

【対象】
がん患者さん・ご家族

【参加方法】
当日、がんセンター面談室へお越しください。

「認定がん相談支援センター」に認定されました

兵庫医科大学病院は、国立研究開発法人国立がん研究センターより「認定がん相談支援センター」に新たに認定されました。これは、がんに関する相談対応の質を担保する継続的な活動が行われているなど、所定の認定要件を満たした機関が認定されるものです。当院では今後も、地域がん診療連携拠点病院として、患者さんやご家族に優しいがん診療・支援に取り組んでいきます。



【認定期間】
2018年1月1日～
2021年12月31日

アピアランスケア (外見支援)相談会 ～展示・試着会～

がん治療の副作用や手術による乳房欠損などによる外見の変化に悩む患者さんのために、ウィッグや下着のメーカーと共同で展示・試着会を開催しています。お気軽にお越しください。

※会場内での展示品の直接購入はできませんので、ご了承ください。

【開催場所】
兵庫医科大学病院
10号館4階第5会議室

【開催時間】
正午～15時30分
(受付:15時まで)

【参加費】
無料・申し込み不要

【お問い合わせ先】
学校法人兵庫医科大学 事業法人
株式会社エイチ・アイ
事業部 0798-45-6656(直通)

【開催予定日】

6月7日(木)
5月9日(水)
4月11日(水)

医学生学び舎 「教育研究棟」が完成しました

2015年8月初旬に着工した教育研究棟が完成しました。本建物は、教育・研究に関するすべての機能・設備を集約した医学生たちの新たな学びの環境となります。

教育研究棟が完成したことに伴い、従来の大学施設3・4・5・7号館については随時解体工事を予定しています。引き続き、騒音・振動等でご迷惑をおかけすることとなり申し訳ございませんが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



大講義室



市民健康講座で 学びましょう

周辺地域にお住まいの方々を対象に、毎月市民健康講座を開催しています。ご自由にご参加ください。



開催日	テーマ	講演者
4月25日(水)	のどのガンのはなし ～早期発見と治療方法について～	耳鼻咽喉科・頭頸部外科 講師 宇和伸浩
5月16日(水)	生活習慣病にひそむ 内分泌疾患	糖尿病・内分泌代謝内科 講師 庄司拓仁
6月13日(水)	眼瞼下垂 ～あなたの眼は大丈夫!?～	形成外科 助教 石瀬久子



【開催場所】
兵庫医科大学病院
10号館3階第3会議室

【開催時間】
15時～16時30分

【参加費】
無料・申し込み不要
(定員60名)

【お問い合わせ先】
医療支援センター
0798-45-6035(直通)

健康のこと、お薬のことお気軽にご相談ください

アイセイ薬局 武庫川店

西宮市池開町3-20 Tel.0798-44-3577 Fax.0798-41-6400

開局時間	月・水・金 8:30~18:00	定休日	第2,4,5土・日・祝
	火・木 8:30~17:30		
	土(第1・3) 8:30~12:30		

アイセイ薬局 武庫川店

処方せん受付

NISHI PHARMACY

兵庫医大病院他
処方せんを受付
致します!!

営業時間
月曜~金曜 9:00~18:00
第1・3土曜 9:00~14:00
定休日 第2・4・5土、日、祝日
薬局前にスペース1台あり

Nishi Pharmacy 西薬局 武庫川店
TEL:0798-43-3232 FAX:0798-43-3233

くすみ薬局 武庫川店

http://www.kurumi-ph.jp

〒663-8124
西宮市小松南町1-17-30
TEL 0798-46-1155
FAX 0798-46-1157

月~金 9:00~18:00 / 土 9:00~14:00 (第2,4土曜は13:00まで)
※午前8時30分より受付いたします。定休日:日曜祝日
全国どちらの医療機関の処方せんでも受付致します。

Hyogo College Of Medicine College Hospital

こころいふ

兵庫医科大学病院 情報誌

「こころいふ」は、兵庫医科大学病院が発行する情報誌です。大学病院ならではの「安心感」を再発見していただけるよう、兵庫医科大学病院の「いま」を分かりやすくご紹介していきます。(年4回発行)

「こころいふ」こころ・生命・生活などの意味を含めた造語です。

みなさまのご意見をお聞かせください

兵庫医科大学病院では、院内にご意見箱を設置しております。よろしければ、ご来院の際に専用用紙にご記入のうえご投函ください。

ご意見箱設置場所
1号館1階医療支援センター、保安室前、東玄関前、10号館1階入院受付前、各病棟デイルーム



4月頃にかけて旬を迎える、イチゴ。ビタミンCや食物繊維が比較的多く含まれていて栄養もしっかりと摂れる一方、エネルギーは100gで34kcalと低めです(中粒1個で15g程度)。果物は1日150g程度の摂取が目安なので、バランスを考えながら毎日の献立にイチゴを取り入れて、ビタミン類やミネラル類、食物繊維の補給を行いましょ。



イチゴのレアチーズケーキ

材料(15cm丸型1台分)

クリームチーズ	200g	粉ゼラチン	8g
生クリーム	150ml	水	40ml
イチゴ	200g	ビスケット	70g
砂糖	60g	バター	50g

- 作り方
- 1 ビスケットを砕いて、溶かしたバターと合わせる。
 - 2 クッキングシートを敷いた型の底に①を詰め、冷蔵庫で冷やしておく。
 - 3 イチゴをミキサーにかけてペースト状にし、砂糖を入れて混ぜながら火にかけ2~3分沸騰させる。
 - 4 室温に戻したクリームチーズをボウルに入れて練り、あら熱の取れた③を少しずつ加える。
 - 5 生クリームをツノが立たない程度に泡立てしておく。
 - 6 ゼラチンを水でふやかし、沸騰しない程度に加熱して溶かす。
 - 7 溶けたゼラチンに④をスプーン2~3杯程度取って混ぜた後、元のボウルに戻して手早く混ぜる。
 - 8 ⑦と生クリームを合わせ、手早く型に流して冷蔵庫で2時間以上冷やす。
- ※プリンカップなどの型で作る場合、①②の作業は省略できます。



イチゴのブランマンジェ

材料(プリンカップ3個分)

イチゴ	5~6個
砂糖	35g
牛乳	250ml
コーンスターチ	15g

- 作り方
- 1 イチゴ4個ほどを小さく刻み、砂糖と一緒に火にかけ、2~3分沸騰させる。
 - 2 火から下ろし、牛乳と合わせてからコーンスターチを入れる。
 - 3 火にかけ、とろみがついてからも数分程度、弱火で焦げないように加熱を続ける。
 - 4 型に流して冷蔵庫で2時間以上冷やす。
 - 5 残りのイチゴをスライスして飾る。

兵庫医科大学病院臨床栄養部
管理栄養士の

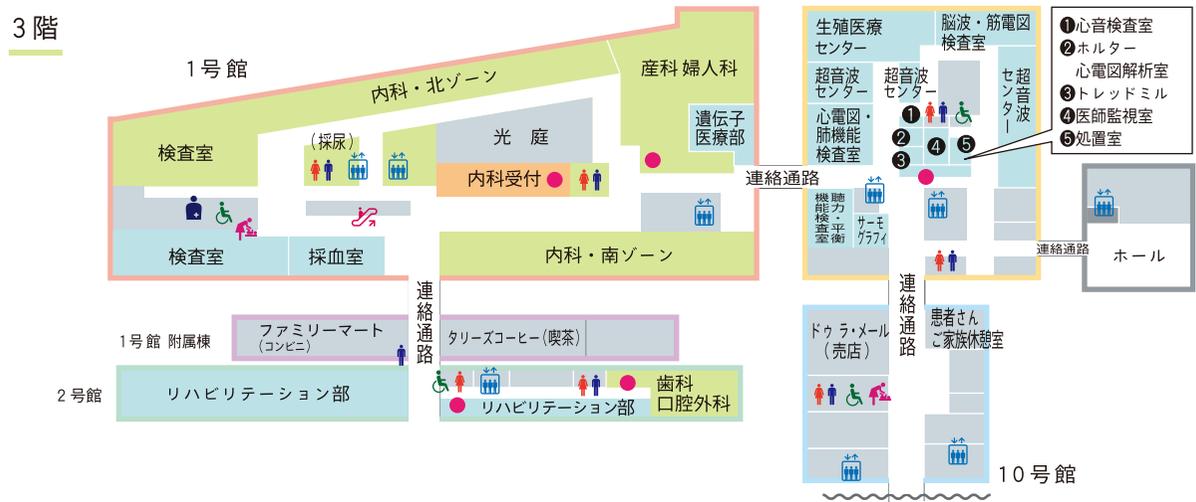
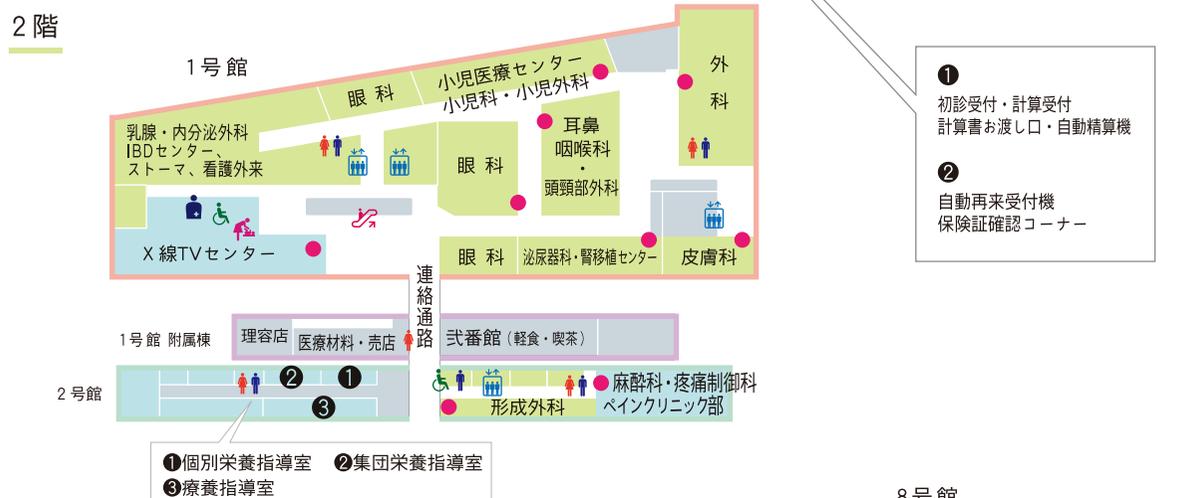
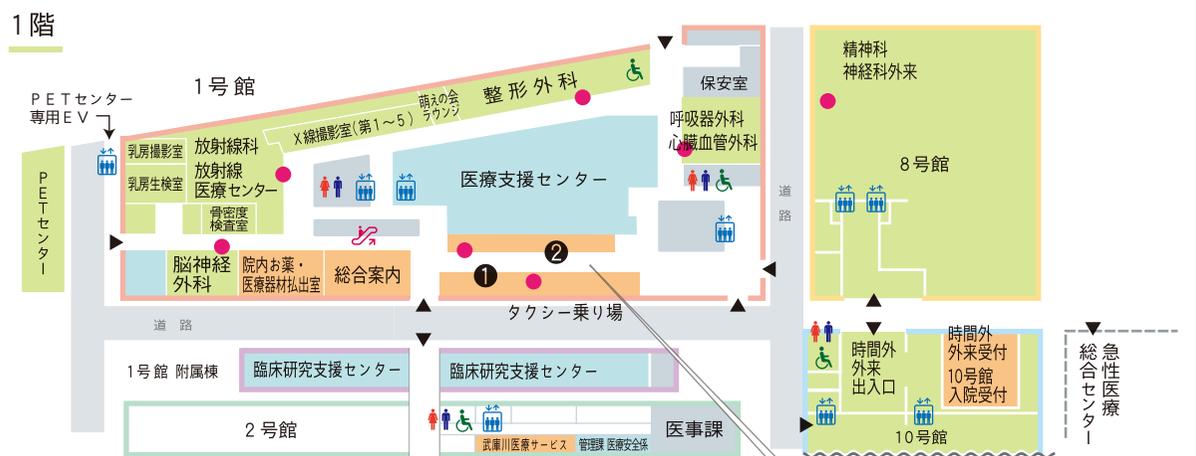
旬レシピ

今号の
管理栄養士

堀江 翔さん
ほりえ しょう



フロアガイド／外来部門 (2018年3月30日現在)



● 受付 ● トイレ ● 多目的トイレ ● トイレ(おむつ替えシート) ● オストメイトトイレ ● エスカレーター ● エレベーター



交通のご案内

- 阪神電車(本線)武庫川駅下車、西出口より徒歩5分
- 阪神電車(本線)甲子園駅下車、タクシーで約5分
- JR 甲子園口駅下車、タクシーで約10分

館内施設のご案内
喫茶・軽食・売店

レストラン ROYAL(ロイヤル)
営業時間: 平日、第1・3土曜日 11時～17時
10号館10階

式番館 カフェレストラン
営業時間: 平日 8時30分～16時 土 8時30分～14時
1号館附属棟2階

タリーズコーヒー
営業時間: 7時～20時 / 年中無休
1号館附属棟3階

ファミリーマート
営業時間: 24時間営業 / 年中無休
1号館附属棟3階

ドウラ・メール
営業時間: 7時～21時 / 年中無休
10号館3階

日用品・新聞・食品・飲み物類

医療材料売店
営業時間: 月～金 8時30分～18時 第1・3土曜日 8時30分～16時 第2・4・5土曜日は休業
1号館附属棟2階

各種医療材料

武庫川医療サービス
営業時間: 月～金 8時30分～16時45分 第1・3土曜日 8時30分～12時30分 第2・4・5土曜日は休業
2号館1階

切手類・印鑑・テレホンカード・両替付添郵便・宅急便



兵庫医科大学 | 健康医学クリニック 人間ドック予約受付中



ガイダンスホール



待合室



CT室

高度な医療を提供する兵庫医科大学病院との連携で安心

検査の結果、医療機関の受診が必要と判断された場合は、
 兵庫医科大学病院やご希望の医療機関と連携し、迅速に診断・治療に移ることができます。

忙しい人でも便利! ライフスタイルに合わせたサービス

午前中のコース!

午後から仕事に行けます。

土曜日実施!

土曜日でも受診できます。*

レディースデイも!

水曜日はレディースデイとし、
 できる限り女性スタッフが対応します。

◎充実したオプションコース

- | 循環器ドック | 脳ドック |
- | 各種がん検診 | PET検査 |
- | 歯科口腔がん |



予約・お問い合わせ **0120-682-701** (直通) <http://www.hyo-med-kenshin.com/>

兵庫医科大学 健康医学クリニック 〒663-8137 兵庫県西宮市池開町3番24号
 ※月～金曜日に加え、土曜日は第1・3に営業します。

阪神武庫川駅西出口より徒歩5分