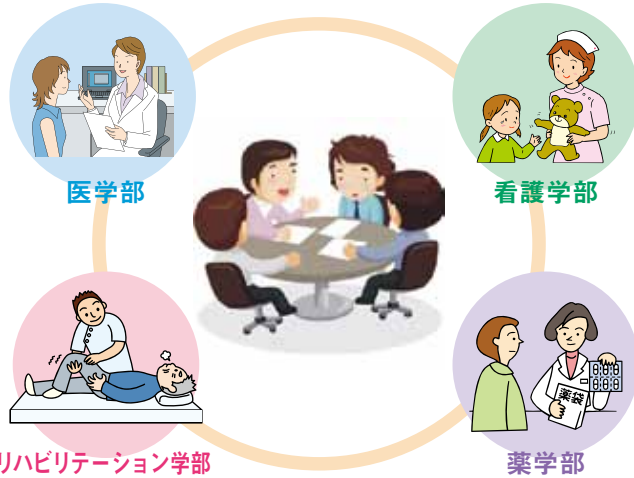


兵庫医科大学病院 チーム医療と病診連携

兵庫医科大学・兵庫医療大学でのチーム医療教育

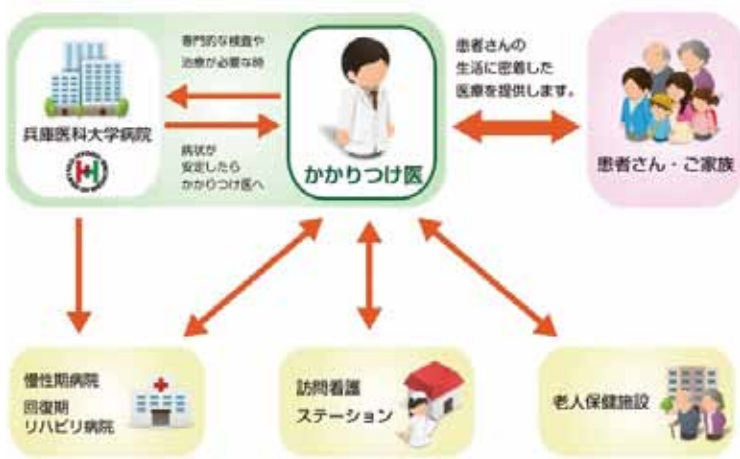


『チーム医療』とは、患者さんやその家族を中心に、医師だけでなく、看護師、薬剤師、理学療法士などの各医療専門職者が一体となり、それぞれの専門性を発揮して相互に連携・協力しながら患者さんに最善の治療・ケアを行うことをいいます。

兵庫医科大学病院でもチーム医療を推進しており、6つのチームが活動しています。前号に引き続き今号では「栄養サポートチーム」「感染対策チーム」「精神科リエゾンチーム」の3チームを紹介します。

学校法人兵庫医科大学には、医学部を擁する兵庫医科大学と、薬学部、看護学部、リハビリテーション学部を擁する兵庫医療大学の2大学があり、4学部で連携してチーム医療を

地域の病院との連携によるチーム医療



また、兵庫医科大学病院は特定機能病院として急性期医療の役割を担うと共に、地域の病院や診療所も患者さんを支えるチーム医療の一員として、地域の医療機関との円滑な連携に努めています。

学ぶ授業があります。チーム医療を学んだ学生たちの多くが、卒業後、兵庫医科大学病院をはじめ、多くの医療機関で活躍し、チーム医療を実践しています。

学ぶ授業があります。チーム医療



栄養サポートチーム

栄養サポートチームはNST (Nutrition Support Team) の略ともいわれ、低栄養など栄養管理の必要な患者さんに医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・臨床検査技師・リハビリスタッフ(言語聴覚士など)の専門スタッフとソーシャルワーカー(医療福祉相談員)・医事課等の事務スタッフが連携して、それぞれが知識と技術を出し合い、最良と思われる方法で栄養を支援



1. 栄養管理が必要な患者かを栄養評価によって判定する。
2. 適切な栄養管理がなされているかをチェックする。
3. 各患者さんに最もふさわしい栄養管理の指導・提言する。
4. 栄養管理に伴う合併症の予防・早期発見・治療を行う。
5. 栄養管理上の疑問に答える。
6. 患者さんの早期退院や社会復帰を助けQOL(生活の質)の向上を図る。

栄養状態を把握して、患者さんに必要なエネルギーや必要な栄養素、適切な栄養投与法(経口・経腸・静脈栄養)を検討しています。

NST回診は毎週行われ、回診前にはNSTスタッフが集まりミーティングを行い、情報の共有化をしています。回診では、病棟スタッフ(主治医、担当看護師)とNSTスタッフ間で現在の治療と栄養状態の総合評価を行い、患者さんの意向もふまえながら今後のプランを提案しています。



感染対策チーム

感染対策チームとは？

感染制御チーム(インフェクション・コントロール・チーム: ICT)とは、病院内で起こるさまざまな感染症の予防と発症時の対応を行うチームです。感染管理の専門資格を有する医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師などの多職種が集まり、横断的に病院全体の感染対策活動に従事しています。

耐性菌をつくらない！

近年しばしば問題となる「薬剤耐性菌」とは、感染症を治療するためには欠かせない抗菌薬に対して抵抗力を持っ

てしまい、薬が効きにくくなった菌のことです。つまり、耐性菌にかかると、薬を使っても感染症が治らなくなってしまうのです。このような耐性菌は、抗菌薬を乱用すると発生します。細菌



感染症治療の原則は、その菌に対して「有効な抗菌薬」を、「適切な量」「適切な期間」使用することです。これを病院全体で遵守しないと、耐性菌が発生させる原因となります。

感染対策の基本は手指衛生

院内での感染拡大を予防するためには、手指衛生を正しく行うことが何より重要です。兵庫医科大学病院では、毎年多職種によるプロジェクトチームを作り、全職員参加のクリーンハンドキャンペーンを実施しており、耐性菌対策としての効果があらわれつつあります。



手指に付着する汚れを、石鹸と流水による手洗いで洗い流しているか、蛍光塗料を使って洗い残しをチェックしている様子

精神科リエゾンチーム

「リエゾン」という言葉をご存じでしょうか。耳慣れない言葉でしょうが、フランス語で「つながる」を意味します。

人の身体と心は、ばらばらのものではありません。「ストレスがかかると胃に穴があく」という皆さんがご存知の事象が示すように、このころの苦痛は身体の不調を引き起こしますし、身体が悪くなれば、ここからは落ち込んだり、イライラしたりと様々に反応します。また、ここが良い状態であると身体の治療もスムーズに進むことも少なくありません。しかし、現代の医学、専門家が専門領域の診断・治療を主に行うことが多いシステムは、こういった身体と心のつながりに配慮した



対応をすることは、幾分か苦手とされています。

精神科リエゾン医学は、このような中で、救急病棟や内科病棟での精神的な問題に対応するために発展してきた、身体と心をつなぐ医学です。

私たち精神科リエゾンチームは、精神科の医師、リエゾン専門看護師をはじめとし、臨床心理士、ソーシャルワーカー、作業療法士といった様々な職種で構成され、2012年10月から活動をはじめました。病棟の看護スタッフや主治医とカンファレンスを持ち、患者さんの身体と心とにどう対応すればいいか、薬物療法やリハビリ、退院後のサポート等について話し合い、必要ときには直接診察や心理療法などの各種療法、面談を行います。患者さんを取り巻く様々な問題を「つなぎ」、「良い方向に向かっていくこと」が私たちの目標です。



内科 肝・胆・膵科

肝・胆・膵科の担当する領域は、難治性の病気が多いことで知られています。このため、当科では各領域の専門家が最新鋭の医療機器を駆使し、世界最高水準の治療を目指して日夜研鑽を行っています。その成果の表れとして、現在多くの厚生労働省の治療研究班に参加し、兵庫県唯一の肝疾患連携拠点病院の指定をうけています。また、治験センター長を兼務する西口主任教授を中心

に、当科では患者さんの御協力のもとで数多くの新薬の治療を行っており、海外で開発された新薬もいち早く提供することが可能です。超音波センター（飯島教授）とも一体となって診療にあたっており、画像診断と治療レベルの向上が図られています。

超音波画像診断

ウイルス性肝炎の診断と治療

次に、当科で行っている主な専門領域について紹介させていただきます。

ウイルス性肝炎の診断と治療
B型肝炎ではHBs抗原定量、HBcr抗原、cccDNAといった新たなウイルスマーカーを、またC型肝炎に対してはウイルスの遺伝子情報に加え、国から高度先進医療に認定された検査（IL28B）で患者さんの体質なども調べ、個々の患者さんに見合ったオーダーメイドの治療を提供しています。すでに多くの新薬が開発され、ほとんどの患者さんが完全に治る時代を迎えようとしています。

ふれあい看護体験

21世紀は、少子高齢化の時代と言われています。来たるべき超高齢化社会を支えて行くためには、国民一人ひとりが、



看護の心を理解し分かち合っていくことが大切です。わが国でも旧厚生省による1990年の「看護の日」制定を皮切りに、「看護の日記念イベント」「看護の出前授業」「ふれあい看護体験」等、毎年各地で様々な催しが行われています。

本学では、5月14日に引き続き7月25日に「ふれあい看護体験」を開催しました。



「ふれあい看護体験」は、学生や一般の方々に病院の医療現場をよりよく知って

治療を行うことにより長期生存される方が多数を占めています。

栄養療法

肝疾患では栄養障害の合併がみられ病気の進行に影響します。

当院では間接力

ロリー計や体組成分析器等を用いて患者さん個々の栄養状態を正しく評価し、食事指導の他にBCAA補充療法や就寝前軽食摂取（LES）等の治療を行っています。

食道胃静脈瘤の治療

肝硬変患者の死亡原因の一つは食道胃静脈瘤からの吐血です。当科では静脈瘤に対する治療を積極的に行っています。通常の内視鏡的治療に加えて、静脈瘤内の血流が

図1 当科が保有する非侵襲的肝硬度診断装置

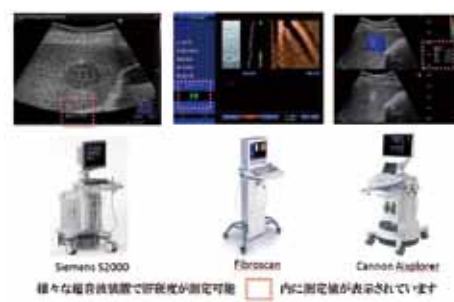
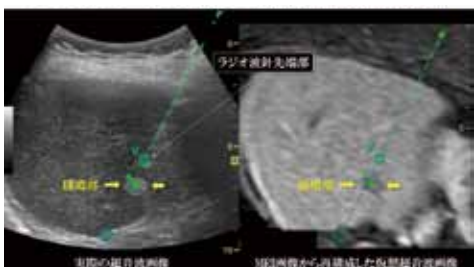


図2 ナビゲーションシステムを用いた確実な肝臓治療



早いため治療が困難とされている胃静脈瘤にも緊急例、待機例を問わず対応しています。

胆膵領域の診断治療

胆膵領域の診断に対して、内視鏡的胆管膵管造影（ERCP）や超音波内視鏡（EUS）を行っています。EUSでは穿刺吸引法により、以前は困難であった組織診断を行い、膵癌の早期診断が可能となりました（図3）。また閉塞性黄疸や膵仮性嚢胞等の治療にも、最新のEUSを使用したドレーナージ術も併用しより苦痛の少ない治療を目指しています。

図3 超音波内視鏡（EUS）による小膵がんの診断



腎移植 センター

兵庫医科大学病院 腎移植センターは腎移植の発展と治療成績向上を目的として2011年7月1日に設立されました。それ以前は泌尿器科において腎移植が行われており、1983年8月に当院で最初の患者さんがご家族から腎提供を受ける生体腎移植手術が実施されました。同じ年の10月には亡くなった方から腎提供を受ける献腎移植も実施され、移植を受けられたお二人とも今年で満30年を迎えますが、現在も大変お元気で活躍されており、移植された腎臓

の働きも非常に良好です。以来現在までに278例の腎移植を実施し良好な成績を上げています。

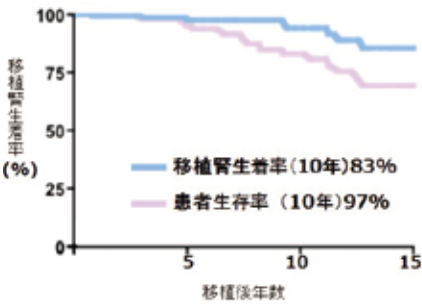
本学の腎移植診療には以下のような特徴があります。(1)移植成績が良好である事…現在の移植腎5年生着率96%、10年生着率83%は全国平均を大きく上回っています。(2)移植後の患者生存率が高く、手術の合併症も少ない事…腎移植後の患者生存率は10年で97%となっており、腎移植により患者さんの生命予後が改善することが明らかとなってい



移植を受けた患者さんの感謝メッセージ

ます。(3)院内の診療ネットワークが機能している事…良好な生命予後と移植成績は泌尿器科医師によるきめ細かな診療と院内他科の医師をはじめとする医療従事者の献身的な協力体制により支えられています。(4)生体腎ドナーの術前評価と適応決定に慎重である事…生体腎ドナーは元々健康であるため、腎提供後に重大な健康被害が及ばないように最大限の注意を払っています。腎提供の前に十分な準備期間(腎提供についての考慮期間)を設けてその間に医学的適

兵庫医科大学の腎移植成績(1995年以降)



応についても慎重に精査し、問題がある場合には積極的に各専門科での評価、または治療をすすめています。その結果現在までドナーの方に重大な健康被害が及んだ記録はありません。(5)血液型不適合腎移植(A型からB型など)、夫婦間移植(血が繋がっていない間柄でも腎移植は可能で移植成績は良好です)、先行的腎移植(腎不全になった際に透析を行わずに腎移植を受ける事が可能です)、小児腎移植(当院で移植を受けられた方で最も若年の患者さんは1歳9ヶ月です)、二次移植(2度目の腎移植を受けられた患者さんも多く、移植成績も良好です)など、特色ある腎移植を積極的に実施しています。これらの事実の集積によって兵庫県内の透析施設と患者さんから高い評価を受け、腎移植を希望する患者さんが数年来増加し続

けており、最近では遠方から来られる患者さんもおられます。また、兵庫県における献腎移植施設の一つとして神戸大学、県立西宮病院と共同で献腎ドナーの摘出手術を担当しており、これまでに多くの献腎移植を実施してきました。当院でも救命救急センターの尽力により脳死下臓器提供が行われ、移植を待つ患者さんにとっては大きな希望となっています。今後も臓器移植コーディネーター、関係病院と協力のもと、献腎移植の普及増加に努めます。

腎移植Q&A

- ① 透析を受けていなくても腎移植を受けられる
- ② 移植した腎臓は8割以上の方が10年以上生着する
- ③ 血液型が違ってても腎移植ができる
- ④ 夫婦間で腎臓の提供ができる
- ⑤ 腎移植を受けても障害者手帳を返却する必要はない

こたえ ①〇 ②〇 ③〇 ④〇 ⑤〇

アオノリュウゼツラン

兵庫医科大学5号館の正門横に、アオノリュウゼツランの花が咲きました。リュウゼツランの花は40年〜50年に1度しか咲かず、生涯に1度しか花を咲かせないといい、開花が見られるのは大変珍しいことです。

本学には2株のリュウゼツランが植えられており、5月初旬ごろからその両方の花茎が伸び始めました。1週間で約40cmも背を伸ばし、校舎の2階にまで届くほどになりました。7月初旬には大きな蕾ができ、ついに7月中旬に開花を迎えました。



2013.06.27



2013.05.27



2013.07.19



2013.07.08

兵庫医科大学病院 P.E.T.センター

先進的で高度な医療を推進する兵庫医科大学病院に、がんの早期発見や再発・転移などの診断に力を発揮するP.E.T.センターが設立されてから7年目となりました。P.E.T./C.T.検査は最先端の放射線技術を結集した検査方法であり、がんの診療に欠かせない検査として発展しています。私たちはこれまで蓄えた豊富な知識と経験に基づき、精度が高い新しい検査法・治療法の導入、検査精度の向上、サービスの向上に取り組んでいきます。

特定機能病院として、地域の医療機関や先生方と連携してがん診療の一翼を担い、がんの制圧をめざして悪性腫瘍と闘うすべての人を支えていきます。



ご予約・お問い合わせ先
0120-6123-67(フリーダイヤル)
受付時間:月〜金 8:30〜16:45/ 土 8:30〜13:30
(第2・第4土曜日、日曜日、年末年始及び11月22日を除く)

「くすりの話」

グレープフルーツジュースとくすりの関係

免疫抑制剤(シクロスポリンなど)、高脂血症治療剤(シンバスタチンなど)、降圧剤(ニソルジピン、フェロジピンなど)など、一部の医薬品は、グレープフルーツジュースを飲むと体内の酵素の働きを弱め、薬の効果が強くなり副作用が現れやすくなるおそれのあることが知られています。

この酵素の働きを抑える作用はジュースを飲んだ日だけではなく、2〜3日間影響する場合もあるといわれています。また、グレープフルーツの果肉の部分にも含まれているようなので、ジュースだけではなく、果肉を食べる場合にも注意が必要といわれています。

なお、グレープフルーツと同じ柑橘類でも、温州ミカン、オレンジなどは影響がないといわれています。

医薬品は多数ありますので、新しいお薬が処方された時などは、薬剤師に確認されると良いでしょう。

兵庫医大病院、全国の病院・医院の処方せん、お受けします。



ワタキューグループ 全国137店舗
ワタキュー薬局
武庫川駅前店

月曜日～金曜日 9:00～18:00
第1・3・5土曜日 9:00～14:00

第2・4土曜日、日曜、祝日はお休みです。

TEL 0798-42-6702

〒663-8131 西宮市 武庫川町2番19P-1ビル1階

FAX 0798-42-6703 ◀無料ファックスカードをご用意してお待ちしております。

あなたの健康
サポートします。

笑顔で、ていねいに対応いたします。
各種クレジットカードもご利用いただけます。



阪神武庫川駅西側出口すぐ 駐車スペースあり



わらおう。

誰もがすこやかに、笑顔でいられる毎日を。

健康のこと、お薬のことお気軽にご相談ください

アイセイ薬局 武庫川店

兵庫県西宮市池開町3-20

Tel. 0798-44-3577

Fax. 0798-41-6400

月・水・金 8:30～19:00
開局 火・木 8:30～17:30
時間 土(第2、4除く) 8:30～13:00
定休日 第2、4土・日・祝



www.aisei.co.jp

兵庫医大病院等、どちらの医療機関の処方せんでも受付いたします

処方せん受付

兵庫医科大学病院、
全国の医療機関の
処方せんを
受付けております。

お薬の事など、お気軽にご相談ください。
皆様のご利用をお待ちしております。



武庫川店

[営業時間] 月～金 8:30～17:30 第1・3・5土曜 8:30～13:30

[定休日] 第2・4土、日、祝日

TEL.0798-44-3029 FAX.0798-44-3039



[営業時間] 月～金 8:30～17:30

[定休日] 土、日、祝日

TEL.0798-42-3080 FAX.0798-42-3081

武庫川駅前店

より良い医療サービスの提供がすべてです。



株式会社 阪神調剤薬局

http://www.hanshin-dp.co.jp



くるみ薬局では、「地域に密着した、
信頼と親しみのおける、かかりつけ
薬局」を目指しております。
お気軽にご相談ください。

くるみ薬局では、
すべての病院・医院の
院外処方せんを
受け付けて
おります。

住 所: 〒663-8124 兵庫県西宮市小松南町1-17-30
電話番号: 0798-46-1155 FAX番号: 0798-46-1157
営業時間: 月～金曜日 9:00～18:00 / 土曜日 9:00～14:00
*処方せん受付は8:30から行っております。
定 休 日: 第2、第4土曜日、日曜祝日



くるみ薬局 武庫川店

http://www.kurumi-ph.jp



阪神電鉄武庫川駅西口を出て右手すぐにありますので、お気軽にお立ち寄りください。

処方せん受付

N I S H I P H A R M A C Y

Nishi Pharmacy

西 薬 局

武庫川店

＊兵庫医大病院の処方せん受付致します！！

患者様のお薬に対する、不安や疑問を解決して、お薬を安心して正しく服用
して頂ける様、スタッフ一同 取り組んでおります。

お知らせ

処方せんを、お受け取りになられた後、1号館1階
院外処方せんFAXコーナーより、処方せん用紙をFAXして頂き
ますと、お薬をお渡しするまでの時間が短くなり、
大変便利です。西薬局にて、無料のFAX送信カードを
ご用意致しております。
お気軽にお申し付けくださいませ。

＊阪神武庫川駅 西口すぐ！！

西薬局

武庫川店

TEL : 0798-43-3232

FAX : 0798-43-3233

月 曜 ～ 金 曜 9:00～18:00

第1・3・5土曜 9:00～14:00

休 日 第2・4土曜

日曜・祝日

薬局前に P アリ



市民健康講座のお知らせ

参加費無料・申込不要
(定員60名)

兵庫医科大学病院は特定機能病院として、より高度な医療技術と医療情報を提供するとともに、地域の基幹
病院として、患者さんやそのご家族、そして地域住民の皆さんとの間に医療を通じて深い信頼関係を築き、
患者サービスの向上を図ることを目的として、本講座を定期的に開催しております。
どなたでも、ご自由に参加できますので、どうぞ受講下さい。

(平成25年8月23日現在)

開催日	テーマ	講演者
9月4日(水)	高齢者の脊椎疾患	整形外科 講師 森山 徳秀
9月25日(水)	前立腺癌の早期発見 ー 前立腺癌根治的治療の最前線 ー	泌尿器科 主任教授 山本 新吾

開催場所・時間 10号館3階 第3会議室 午後3時～4時30分【午後2時30分開場】

お問い合わせ先 兵庫医科大学病院 地域医療・総合相談センター 電話番号: 0798-45-6035(直通)

病院NEWSのバックナンバーは兵庫医科大学のホームページよりご覧いただけます。

<http://www.corp.hyo-med.ac.jp/public/hospitalnews.html>

または、[学校法人兵庫医科大学](#) [病院NEWS](#) で検索してください。