

お知らせ

兵庫医科大学病院からの

メニューを監修
管理栄養士塩貝貴久子

野菜222gが摂取できる 管理栄養士監修「ヘルシーメニュー」が登場



患者さんやご家族など健康に気をつけた
い方のために、管理栄養士監修の「ヘル
シーメニュー」を10号館10階「宝塚ホテ
ルレストランリビエール」にてご提供し
ています。このレシピは、厚生労働省「日
本人の食事摂取基準2015年版」等
をもとに構成。一食で基準となる野菜
摂取量の約2倍にあたる222gを摂取
できるうえ、塩分・脂質などのバランス
も良く、成人にとって理想の食事となっ
ています。また、宝塚ホテルのシェフが腕
をふるう、味にもこだわったメニューです。

【メニュー】
青梗菜のロールシュウマイ
プチトマトのひとロオードブル
人参のマスタードマリネ
菜の花のお浸し
10種の具材の食べるスープ
米飯

成分	
エネルギー	505kcal
たんぱく質	19.4g
脂 質	13.9g
炭水化物	73.3g
塩 分	2.60g
食物繊維	5.30g

【販売場所】
兵庫医科大学病院
10号館10階
「宝塚ホテルレストラン リビエール」
【価格】
1,100円(税込)

ウィッグ& ビューティー相談会 ～展示・試着会～

がん診療連携拠点病院として、
がん治療の副作用や手術による
乳房欠損などによる外見の変化
に悩む患者さんのために、
ウィッグや下着のメーカーと共
同で展示・試着会を毎月開催し
ています。男性、女性、どなた
でもご参加できますので、お気
軽にお越しください。

※会場内での展示品の直接購入は
できませんので、ご了承ください。

【開催場所】
兵庫医科大学病院
10号館4階 第5会議室
【開催時間】
正午～午後3時30分
【参加費】
無料・申し込み不要
【お問い合わせ先】
学校法人兵庫医科大学 事業法人
株式会社エイチ・アイ
事業部 0798-45-6656(直通)

【開催予定日】
4月13日(水)
5月11日(水)
6月8日(水)

健康医学クリニックで 定期的な健診を



がんをはじめとした生活
習慣病の予防と早期発見を
担う人間ドック専門施設
「兵庫医科大学健康医学
クリニック」。兵庫医科大
学病院や関連病院と連携
し、疾患が発見された場
合には迅速で質の高い医
療を提供する体制を整え
ています。

【お問い合わせ先】
健康医学クリニック 0120-682-701(直通)

阪神沿線活性化の一環として 兵庫医科大学病院が 「ベジフル サラダスムージー」を監修

学校法人兵庫医科大学では、阪神電気鉄
道(株)と共同で「沿線住民の健康増進に
よる沿線活性化」を目的とした取り組み
を行っています。そしてこの度、(株)エキ
リテール・サービス阪急阪神と連携し、
ジューススタンド「ジュースデリマメカ」
内で販売される「ベジタブル サラダ
スムージー」を、兵庫医科大学病院
の管理栄養士が監修しました。このス
ムージーは小松菜・ミニトマトなどの国産
生野菜と、国産オレンジ・りんごなどの
生果物をバランス良く使用したもので、
Lサイズ(300ml)1杯で約1食分の
野菜をおいしく手軽に摂ることができます。



バランス良く 野菜を 摂りましょう!

スムージーを監修
管理栄養士
渡邊千恵

「外食が続く」、「忙しくて調理する時
間が取りづらい」等の理由で野菜が
不足していませんか?『ベジフルサ
ラダスムージー』は手軽においしく
飲んで、不足しがちな栄養素(ビタ
ミン、ミネラル)や食物繊維の補給
に役立ちます。食事に1杯追加した
り間食として飲むなど、新たな食
習慣のひとつとして取り入れ、バラ
ンスの良い食生活に近づけてくだ
さい!

※Lサイズ(300ml)1杯に113gの野菜を含有

【販売店舗】
ジュースデリマメカ
阪急西宮ガーデンズ店
ジュースデリマメカ
ららぽーと甲子園店

【価格】
Rサイズ(200ml) / 380円(税込)
Lサイズ(300ml) / 480円(税込)

市民健康講座で 学びましょう

周辺地域にお住まいの方々を対象に、
毎月市民健康講座を開催しています。
ご自由にご参加ください。



開催日	テーマ	講演者
4月13日(水)	縦隔腫瘍の治療 最新の外科学治療を中心に	呼吸器外科 講師 近藤 展行
5月11日(水)	難聴と耳の手術	耳鼻咽喉科・頭頸部外科 講師 桂 弘和
5月25日(水)	薬の副作用について考える	薬剤部 主任薬剤師 樋上 智子
6月15日(水)	腸内細菌と健康	炎症性腸疾患内科 特任助教 高川 哲也



【開催場所】
兵庫医科大学病院
10号館3階 第3会議室
【開催時間】
午後3時～4時30分
【参加費】
無料・申込不要(定員60名)
【お問い合わせ先】
地域医療・総合相談センター
0798-45-6035(直通)