

こころいふ

Hyogo College Of Medicine College Hospital



特集

代謝って何？



ここらいふ



02 特集

代謝って何？

05 病は知から

腰部脊柱管狭窄症

07 白いころ

ソーシャルワーカー 福神 大樹

08 はーい！ご意見です。患者さんに聞きました！

「食べると元気になるもの」は何ですか？

09 兵庫医科大学病院からのお知らせ

- ・2号館2階にも「自動再来受付機」を設置しました
- ・特設WEBコンテンツ「もっとよく知る！病気ガイド」をご活用ください
- ・アピアランスケア（外見支援）相談会
- ・祝日の開院について
- ・新病院棟建設事業募金にご支援を

11 通院支援アプリ ぜひご活用ください！

12 快適・便利ナビ

16 兵庫医科大学病院フロアガイド

17 兵庫医科大学病院へのアクセス

駐車場のご利用について

特集

代謝って何？



長引く自粛生活で、運動不足になったり食生活のバランスが崩れたりしていませんか？健康を保つために重要なものの一つが「代謝」。今回は代謝と病気について解説します。

「代謝」とは、体の中での化学反応の総称

私たちは、食事によって得た栄養と、呼吸によって取り込んだ酸素を使って、体づくりに必要な生体物質や、活動するためのエネルギーを生み出しています。こうした、体内で物質を変化させるさまざまな化学反応のことを「代謝」と呼びます。

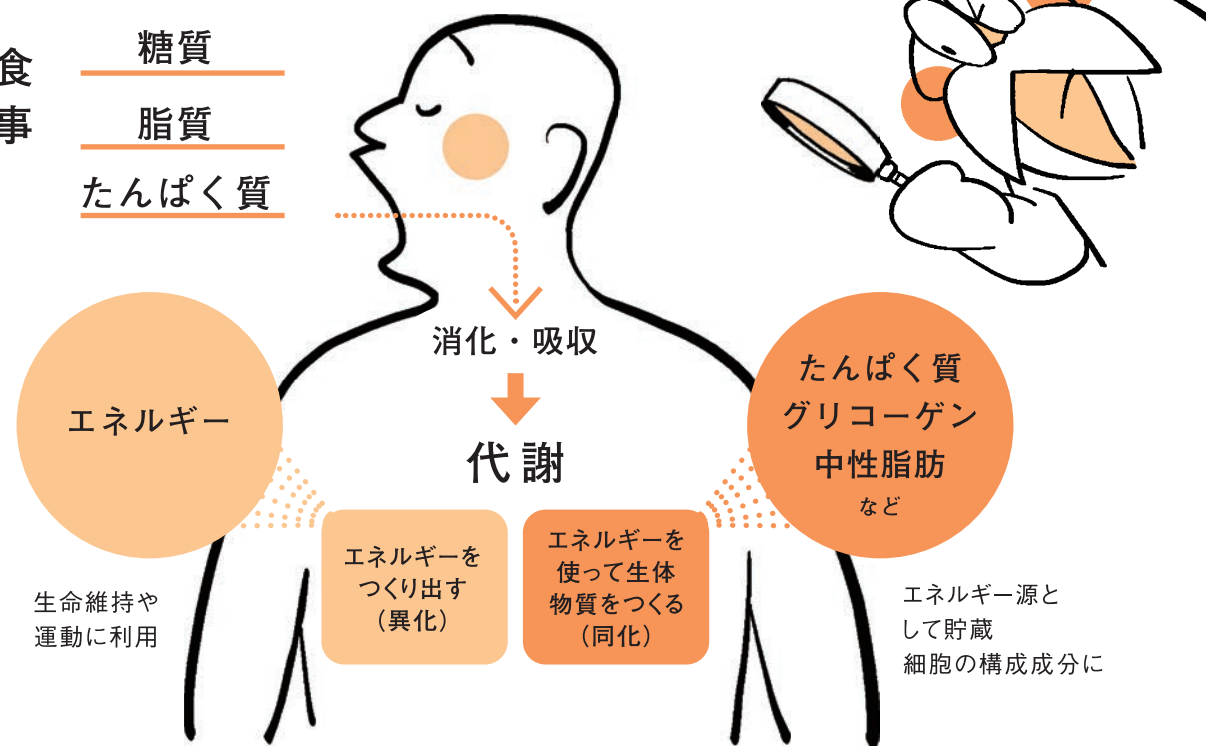
代謝は、加齢や自律神経の乱れ、ホルモンの異常などによって低下してしまうことも。普段からバランスの取れた食生活や適度な運動を心がけることが、代謝機能を維持し、健康な毎日を送ることに繋がります。

栄養は代謝によって

エネルギー や **生体物質** に変換されます

FOOD
食事

糖質
脂質
たんぱく質



基礎代謝とは？

体が消費するエネルギー量のうち、生命を維持するために必要な最小限のエネルギーのこと。年齢や性別、体格などによって変わり、一般的に高齢になると筋肉量の減少に伴って低下します。

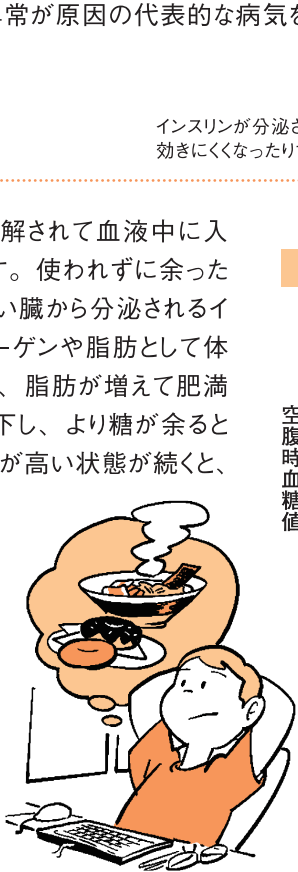
代謝と病気

体内でさまざまに行われている代謝が正常に行われなくなると、体本来の機能が維持できず、病気につながることも。代謝異常が原因の代表的な病気を紹介します。

糖代謝異常 | 糖尿病

インスリンが分泌されなくなったり、効きにくくなったりすることで、慢性的に高血糖となる疾患

食事で取り入れた糖質は、分解されて血液中に入り、エネルギーとして使われます。使われずに余った糖は、健康な人であれば、すい臓から分泌されるインスリンの作用によってグリコーゲンや脂肪として体の中にため込まれます。しかし、脂肪が増えて肥満になるとインスリンの働きが低下し、より糖が余るといふ悪循環に。こうして血糖値が高い状態が続くと、動脈硬化が進行します。麺類や甘いものばかり食べるといふ方や、在宅ワークなどであまり体を動かさないのに食事はたっぷりという方は注意が必要です。



空腹時血糖値

健康診断での数値の見方

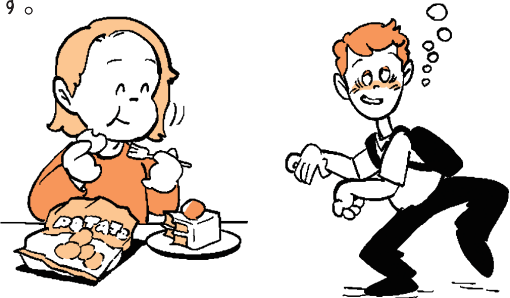
100 mg/dl 未満	正常値
110～125 mg/dl	糖尿病予備軍
126 mg/dl 以上	糖尿病の可能性が高い

※空腹時血糖値が100～109 mg/dlは正常域ではあるが、「正常高値」とする



脂質代謝異常 | 脂質異常症

中性脂肪や LDL(悪玉) コレステロールが増えすぎたり、HDL(善玉) コレステロールが少なすぎたりする状態が続くと、動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞などの重大な病気につながる可能性があります。脂質の多い食事、アルコールの過剰摂取、運動不足などは要注意。女性の場合は閉経後、脂肪の分解が緩やかになりコレステロールがたまりやすくなります。

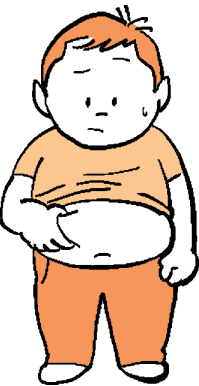


血液中のコレステロールや中性脂肪の値が異常を示している状態

健康診断での数値の見方

下記のどれか一つでもあてはまれば脂質異常症です

LDL コレステロール	120～139 mg/dl	境界域高LDL コレステロール血症
	140 mg/dl 以上	高LDL コレステロール血症
HDL コレステロール	40 mg/dl 未満	低HDL コレステロール血症
トリグリセライド (中性脂肪)	150 mg/dl 以上	高トリグリセライド 血症



高尿酸血症 痛風

尿酸代謝異常

血液中の尿酸値が高い状態が「高尿酸血症」。その状態が続くと「痛風」発作を発症することもある



食事で摂取したり、肝臓でつくられたプリン体は代謝されて尿酸になります。通常、体内の尿酸の量は一定に保たれていますが、摂取と排泄のバランスが崩れて血中濃度が高くなるのが高尿酸血症です。この状態が続くと、尿酸が結晶化して全身の関節等にたまり、激しい痛みを伴う痛風発作が起こります。プリン体は、肉や魚の干物などに多く含まれています。また、アルコールはプリン体の分解を促進して尿酸を増加させるとともに尿酸の排泄を妨げるので、過剰に摂取することは控えましょう。

健康診断での数値の見方

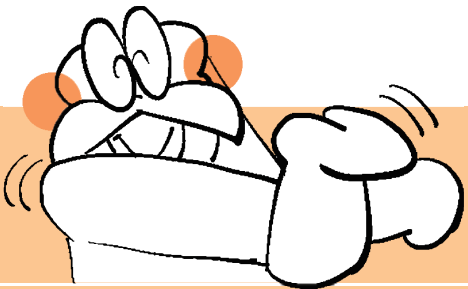
尿酸値	状態
7 mg/dl 以下	正常
7～9 mg/dl	生活習慣の改善が必要
9 mg/dl 以上	痛風発症リスクが急上昇 薬物治療が必要

高尿酸血症

代謝異常による病気は 早期発見が大切です

血糖、中性脂肪やコレステロール、尿酸などの値が高くても、初期にはほとんど自覚症状はありません。しかし、これらの値が高い状態が長年続くと、動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞のリスクが高まってしまいます。日頃から、自分の食事の内容や摂取カロリーを意識し、適度な運動や家事などでできるだけ体を動かすことを心がけましょう。

また、自分の体の状態を知っておくことも大事です。健康診断を毎年受け、数値がどのように変化しているかを知っておきましょう。生活習慣などに心あたりがないのに悪くなっている場合は、病気が隠れていることも考えられますので、早めに医療機関を受診しましょう。



糖尿病・内分泌・代謝内科

角谷 学 講師



兵庫医科大学病院

糖尿病・内分泌・代謝内科

糖尿病、高血圧などの身近な生活習慣病から、高度な専門性を必要とする内分泌疾患まで幅広く診療しています。病気を治すことはもちろん、動脈硬化などの予防医療にも力を入れています。特に、睡眠などの普段の生活習慣は糖尿病などの代謝疾患や認知機能と関連があることがわかってきており、検査や予防に積極的に取り組んでいます。



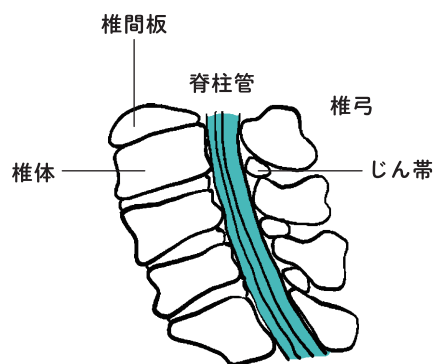
腰部脊柱管狭窄症

高齢化に伴って増えている腰部脊柱管狭窄症の患者数は、国内で数百万人ともいわれています。50代以上に多く、高齢者では10人に1人ほどの割合で見られる病気です。

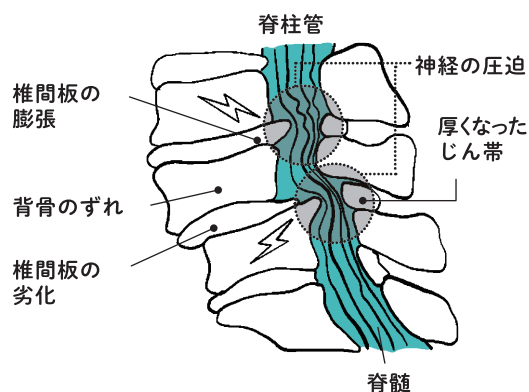
「腰部脊柱管狭窄症」って、どんな病気？

神経が圧迫されるのが原因

正常な脊柱管



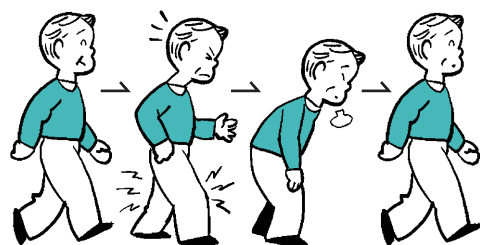
腰部脊柱管狭窄症



脊柱管は、脊髄の神経が通る管状の隙間。加齢などによって背骨が変形し脊柱管が狭まると、神経が圧迫されて症状が現れます。

しびれや痛みで動けなくなることが特徴

歩いている途中、しびれや痛みで動けなくなる。



少し休むとまた動けるようになる。

歩いていると下半身にしびれや痛みが出ますが、前かがみになったり座ったりして少し休むとまた歩けるのが特徴です。

こんな症状が出ることも



下半身のしびれや痛みのほかにも、おしりの周囲のほてりや排尿障害、便秘といった症状が出ることもあります。

新しい技術も含めて

最適な選択を

日常生活にどれだけ支障が出ているか、脊柱管の狭窄の程度がどのくらいかなどによって最適な治療法は変わります。兵庫医科大学病院で行っている治療について、整形外科の先生に聞きました。

気になる症状があれば放っておかずに病院へ

幅広い選択肢から最適な治療を選びます

整形外科 木島 和也 助教

脊柱管には神経が通っているため、骨や椎間板、じん帯の変形などによって脊柱管が狭くなると、神経が圧迫されて歩きにくさや痛み、しびれが出ようになります。レントゲンやMRIなどを用いて検査し診断をしますが、腰椎椎間板ヘルニアや糖尿病による神経障害、血管が狭まったり詰まったりする閉塞性動脈硬化症でも同じような症状が出るがあるので注意が必要です。

治療には、症状を抑えるために行う保存療法と、原因となっている神経の圧迫を取り除く手術療法があります。

薬物療法では、神経の痛みを和らげる薬や神経の血流を良くする薬を使用します。保存療法を受けていても、500メートル以上続けて歩けない、安静時にも耐え難い痛みが出るなど、日常生活に支障が出てくる場合は、手術が選択肢になります。

手術には、神経を圧迫している骨やじん帯を切除して脊柱管を広げる除圧術と、脊柱管を広げながら金属製のスクリューで背骨を固定する除圧固定術があります。手術で背中を切開する必要がある場

合、兵庫医科大学病院ではMIST(ミスト)と呼ばれる最小侵襲脊椎治療を行っています。スクリューを経皮的に挿入することで筋肉を骨からはがす範囲が狭くなったり、皮膚切開を小さくすることで、従来の手術に比べ体への負担が少なくなったりします。

また、内視鏡による手術も行っています。約2センチの切開で行う内視鏡下椎弓切除術(MEL)、局所麻酔下に8ミリ切開で行う全内視鏡脊椎手術(FESS)があります。当科ではいずれのタイプの手術にも対応が可能で、症状・狭窄の度合いや患者さん自身の合併症・生活環境など一人ひとりの状態を考慮した上で、最も適した手術を選択しています。

脊柱管狭窄症のような神経に関係する病気では、患者さんの筋力や反射・感覚といった身体所見をしっかりと調べるのがとても重要です。検査の画像を確認するのはもちろんですが、診察自体をていねいに行うこと、そして患者さんにわかりやすく説明することを日頃から心がけています。



白いこころ

糸口を見つける

「あの……、お金を……貸してくれませんか？」
ある日、患者さんが相談に来られた

もちろん、お金を貸すことはできない
突然のことで驚いたが、患者さんの話を深く聞くうちに
その人の困っている、悩んでいる声をぞんざいにはいけないと思った

「何か、できることはないか」

気がつけば、患者さんのために動いていた
院内のほかの職種のスタッフにも相談した
本人が住んでいる地域の暮らしや介護などの相談機関にも問い合わせ、
社会保険制度など利用できるものを一緒に探した

それ以来、患者さんとはもう5年以上の付き合いになる
今でも相談窓口笑顔を見せに来てくれることがうれしい

患者さんやご家族が抱えるさまざまな悩みの相談に乗る
ソーシャルワーカーの仕事

私たちの役目は“正解”を見つけることではない
患者さんが生きていくための“糸口”を患者さんと共に模索することだ

解決できないこともあるかもしれない
しかし、できるかぎり寄り添い続けたいと思う

ソーシャルワーカー 福神 大樹

はい！ご意見です。 患者さんに聞きました！

「食えると元気になるもの」は
何ですか？

「食えると元気になるもの」について、アンケート
調査を行いました。患者さんからいただいたお声を
ご紹介します。

患者さんからの
投稿の一部を
ご紹介いたします。



• どて焼き



• からあげ

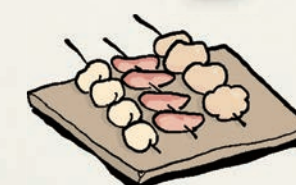
• ホルモン



• かぼちゃ



• 焼肉



• ピザ

みなさまの
ご回答、



次回・冬号のテーマは
最近、勇気や元気をもらったこと です。

世界的なスポーツ大会の名場面や、
誰かにかけてもらった言葉など、
自由にお書きください！

coco-life@hyo-med.ac.jp

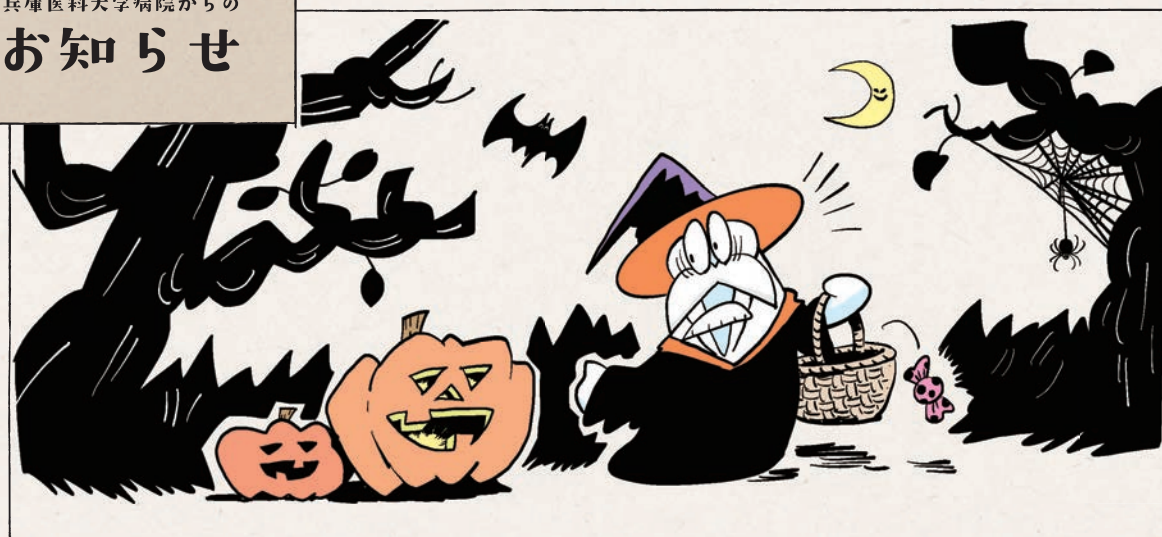


件名に「元気をもらった」とご記入のうえ、
上記のアドレスへお送りください。

お待ちしております。



兵庫医科大学病院からの お知らせ

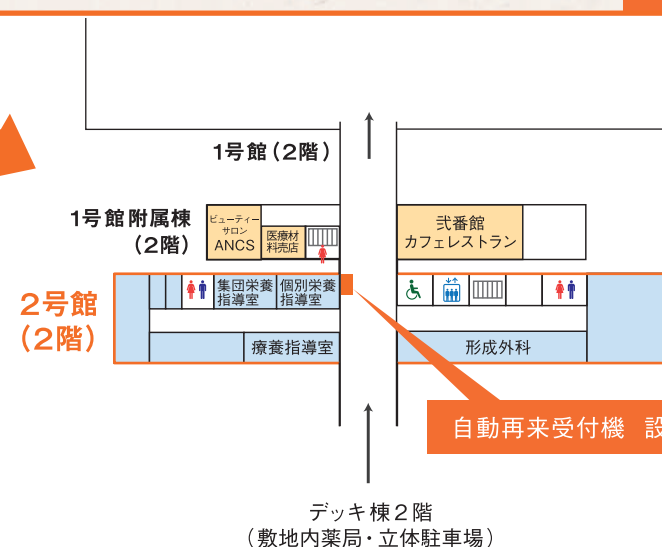


2号館 2階にも 「自動再来受付機」を設置しました

自動再来受付機は、以前まで1号館1階にしか設置していなかったため、駐車場から2階連絡通路を通して来られる再診希望の患者さんにはご不便をおかけしておりました。そこで、2021年8月16日より、2号館2階エレベーターホール付近に、新たに「自動再来受付機」を設置。駐車場から棟内(2号館2階)に入ったところで、すぐに再来受付を行えるようになりました。ぜひご利用ください。

新しい「自動再来受付機」の設置場所

2号館 2階エレベーターホール



※ 2号館 2階再来受付機の受付開始時間は
7時50分となりますのでご注意ください。

特設 WEB コンテンツ 「もっとよく知る! 病気ガイド」 をご活用ください

兵庫医科大学病院公式 WEB サイトにて、患者さん向けの特設 WEB コンテンツ「もっとよく知る! 病気ガイド」を公開中です

ポイント

- ▶ 病気のことを正しい知識で理解していただくため、各診療科の医師が疾患ごとに「概要」「検査」「治療」などについてわかりやすく解説しています。
- ▶ 患者さんが知りたい病気について、体の部位から選んで検索することができます。



気になる部位 検索ページ

各病気の詳細ページ

随時、病気データを追加中!

スマートフォン版 ▶

https://www.hosp.hyo-med.ac.jp/disease_guide/



アピアランスケア (外見支援) 相談会 ～オンライン～

当面の間、
ウィッグのみ
開催します

完全予約制

開催日/原則毎月第1・3水曜日

開催時間/10時～15時 開催場所/8号館4階

参加方法/がん相談支援センターにてご予約ください

電話/0798-45-6762

※相談はオンラインになります。

当日、展示品の直接購入はできませんので、ご了承ください。

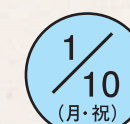
※ご自宅での相談会参加をご希望の方はがん相談支援センターにお尋ねください。

お問い合わせ/学校法人兵庫医科大学 事業法人
株式会社エイチ・アイ事業部 0798-45-6656 (直通)

祝日の開院について

下記の祝日は、平常どおり診療を行います。

○2022年 1月10日(月・祝) 成人の日



成人の日



新病院棟建設事業募金に ご支援を

当院では現在、2026年の開院をめざして新病院棟の建設整備計画を進めています。より多くの方に安全で質の高い医療を提供するため、ご支援・ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ/学校法人兵庫医科大学 総務部総務課
0120-456-991(月～金曜日 9:00～16:45)



兵庫医科大学 開学50周年記念事業募金
～新病院棟建設事業募金～ WEBサイト
<https://www.hyo-med-anniv.com/>

通院支援アプリ

ぜひご利用ください！

診療予約や順番が
スマートフォンで
確認できます

予約情報の確認

現在の予約情報をご確認
いただけます。

各種情報の閲覧

インフォメーション、阪神本
線武庫川駅情報、病院広報
誌「ここらいふ」等の各種
情報をご覧いただけます。



予約前日お知らせ通知
ご来院日前日に翌日の来院
お知らせを通知します。

診察お呼び出し

各診療科外来の診察呼出
モニターと連動し呼出通
知が届きます。※

今後も各種機能が
追加される予定です

スマートフォンと診察券を持って 総合案内窓口へお越しください！

通院支援アプリのご利用には、スマートフォンへアプリをインストールして、総合案内
窓口(1号館1階)で最終登録(アプリと診察券IDのひも付け)を行う必要があります。

【登録窓口受付時間】
平日・土曜開院日
10時～12時

よくあるご質問

Q. 患者本人ではなく、家族が代わりに
アプリをインストールすることも
可能ですか？

A. はい、可能です。スマートフォンを
お持ちでない患者さんに代わって、
ご家族の方が登録することができます。
ご家族の方が、患者さんの診
察情報を管理することが可能です。

Q. 兵庫医科大学病院の建物外でも、
利用可能ですか？

A. はい、ご利用いただけます。携帯電話の電波を受信
できるエリアなら、全国でご利用可能です。これまで、
診察室付近で順番をお待ちいただいていたが、これからは、スマートフォンで診察の順番
状況が確認できる※ので、密にはならない場所に移
動し、待機していただくことが可能となりました。

※ 産科婦人科、放射線科、形成外科、麻酔科・ペインクリニック部、歯科口腔外科、リハビ
リテーション科、採血室、内視鏡センター、生理機能検査は呼出通知対象外となります。



快適・便利ナビ



10号館 3階

売店 ドウラ・メール

売店の向かいには休憩室もあります。
ぜひご利用ください！

ドウラ・メールは、お弁当、飲料、お菓子、雑誌・新聞
のほか、入院時や手術前、術後に必要な日用雑貨、
一部衛生材料、医療材料、おむつまでそろそろ売店で
す。各種収納業務も受け付けております。お気軽にス
タッフにお問い合わせください。



話題のあの商品を特別販売！



ドウラ・メールでは、話題の人気商品を期
間限定、数量限定などで特別に販売してい
ます。季節を感じる味や、そのお店以外で
はなかなか手に入らない商品を、ぜひご堪能
ください。

※販売予定の商品については、店頭で配布
しているチラシをご確認ください。

1号館附属棟 3階

ファミリーマート

24時間・365日営業中♪

ファミリーマートでは、おむすび・弁当・パ
スタや惣菜のほか、デザートに加えて便利な
日用品も多数ご用意しております。ファミ
リーマートで使える決済機能付きアプリ
「ファミペイ」が新登場！クーポンもお支払い
もバーコードで一発決済！ファミペイで決済
するとさらにお得に購入できます。

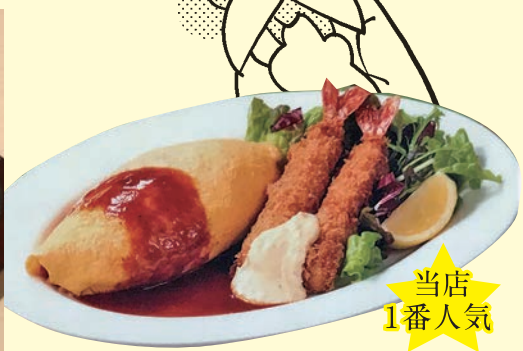


10号館 10階

レストラン ROYAL | 最上階の展望レストラン



黒毛和牛と黒豚のハンバーグ
和風おろしソース
1,280円



オムライス & エビフライ
1,420円

当店
1番人気



販売中!
ベジフル サラダスムージー
当院の管理栄養士が監修
オレンジ、小松菜、りんご、バナナ
などの野菜 & フルーツに豆乳を加
えた「ベジフル サラダスムージー」
を販売しています。兵庫医科大学
病院の管理栄養士が監修した、「野
菜が不足している」と感じている
方におすすめの一杯です。

野菜不足の時や
間食代わりに、
ぜひお飲みください!



管理栄養士 前野 愛



黒毛和牛のすき焼き御膳
1,980円



ざらめ醤油ロール
500円

オススメ!

レストラン ROYAL 限定

お得なクーポンを
配布中

お食事をされた方にコーヒーを1杯100円で
ご提供するクーポン券付チラシを、院内各所に設置しております。

1号館附属棟 3階

タリーズコーヒー | ご自宅でも優雅なカフェタイムをどうぞ



タリーズハニー 500g 1,101円

人気ドリンク「ハニーミルクラテ」に使用して
いる香り豊かなはちみつ。コーヒー・紅茶は
もちろん、ヨーグルトにもおすすめです。



マヌカハニー 250g 3,780円

リッチな甘さと透明感のある
優しい口当たりが特徴です。



Tully's Specialty
カフェオレベース 275ml 1,188円

無糖タイプで7倍希釈のカフェオレベース。
お好みではちみつを加えたり、豆乳で割って
ソイカフェオレでも。



1号館附属棟 2階

武番館カフェレストラン

モーニングサービス(8:30～11:00)など、朝のメニューも充実!
リーズナブルなお食事、ティータイムをお楽しみください。



テイクアウト
メニュー
あります



こちらのセットをご
注文の方は、プラス
200円でコーヒーま
たは紅茶を追加でき
ます。

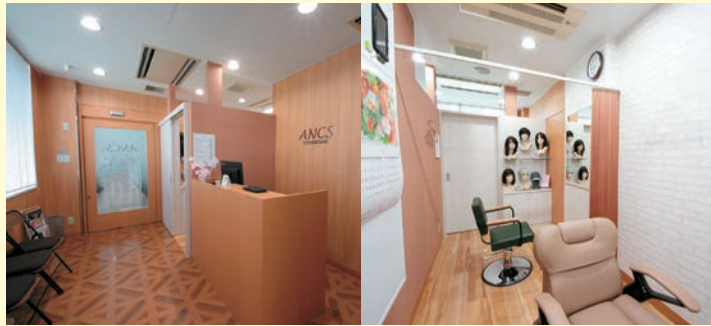
食べる野菜スープセット
野菜スープ・ゆで卵・トーストまたはご飯
500円

1号館附属棟 2階

ビューティーサロン
ANCS(アックス)

ベッドサイドへの出張サービスも行っています
担当の看護師にご相談ください

木目調の明るい店内で、ヘアカットやシャンプーなど理容・美容の一般的なサービスをご提供。車いすの患者さん専用の理美容いすも導入しています。また、医療用ウィッグや医療向け帽子なども取り扱っており、プライバシーを重視したフィッティングスペースで安心してご試着いただけます。



テレビカード精算機

入院中にご使用になったテレビカードは専用機でご精算ください。

《精算機設置場所》

- 10号館 1階……………時間外外来受付前(24時間利用可能)
1号館 1階(西側)………脳神経外科 外来手前(8時～18時)
1号館 1階……………自動精算機東側ロビー(8時～18時)



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部の店舗で営業時間等を変更しております。
最新情報は、病院WEBサイトの「お知らせ」ページをご確認ください。



レストラン ROYAL(ロイヤル)

営業時間：平日 11時～17時
第1・3土曜日 11時～14時30分
休業日：病院休診日

10号館 10階



式番館カフェレストラン

営業時間：平日 8時30分～16時
第1・3土曜日 8時30分～14時
休業日：病院休診日

1号館附属棟 2階



タリーズコーヒー

営業時間：7時～20時／年中無休

1号館附属棟 3階



ファミリーマート

営業時間：24時間営業／年中無休

1号館附属棟 3階

キャッシュコーナー、チャットサービス、その他各種サービスあり



売店 ドウラ・メール

営業時間：7時～21時／年中無休
第1・3土曜日 8時30分～16時
休業日：病院休診日

10号館 3階

日用品・新聞・食品・飲み物類



医療材料売店

営業時間：月～金 8時30分～18時
第1・3土曜日 8時30分～16時
休業日：病院休診日

1号館附属棟 2階

各種医療材料



武庫川医療サービス

営業時間：月～金 8時30分～16時45分
第1・3土曜日 8時30分～12時30分
休業日：病院休診日

2号館 1階

切手類・印鑑・テレホンカード・両替
付添寝具・宅急便

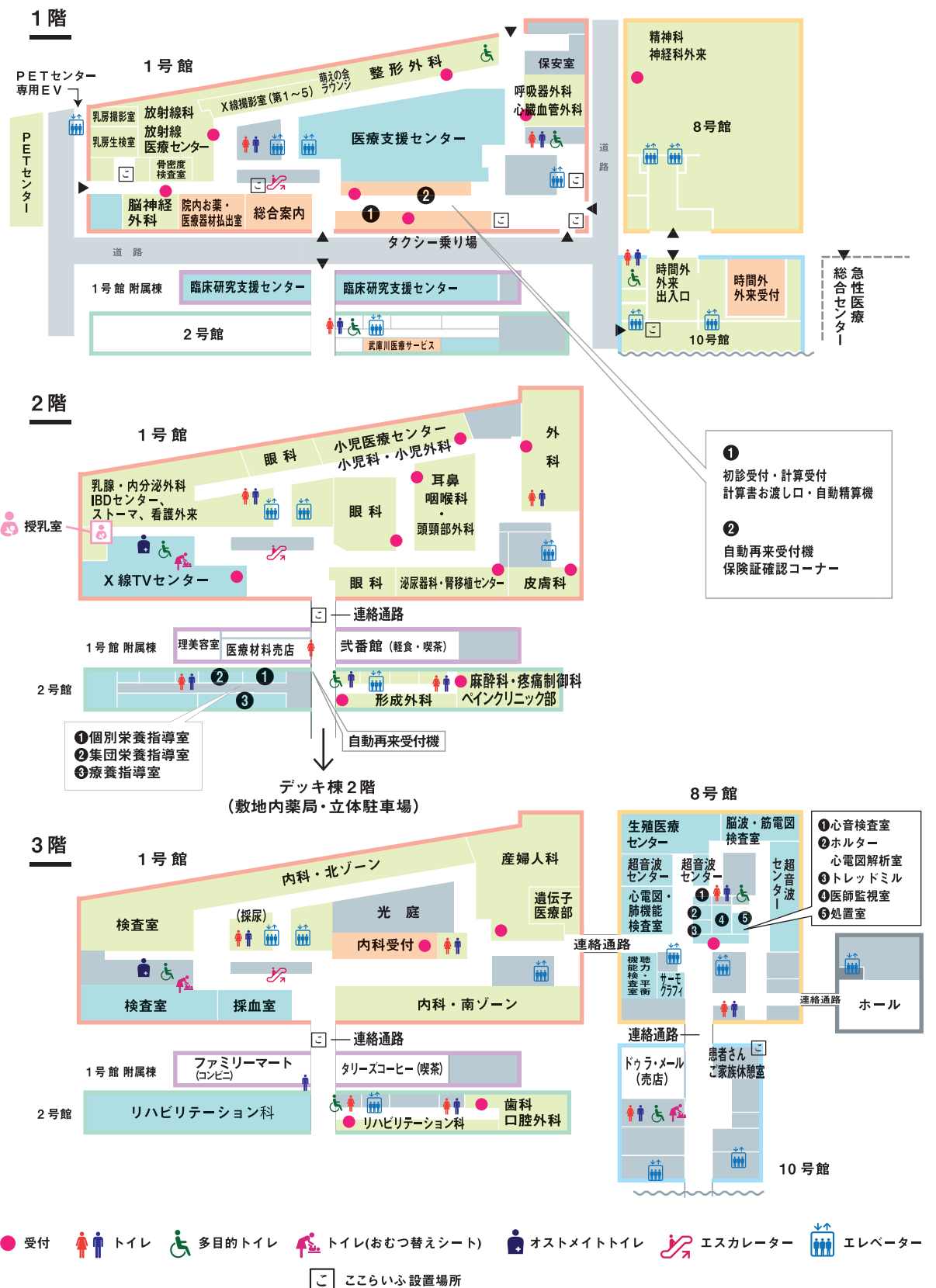


理美容室 ANCS(アックス)

営業時間：月～金、第1・3土曜日
8時40分～17時40分
休業日：病院休診日

1号館附属棟 2階

兵庫医科大学病院フロアガイド



兵庫医科大学病院へのアクセス



- 阪神電車(本線)「武庫川」駅下車、西出口より徒歩5分
- 阪神電車(本線)「甲子園」駅下車、タクシーで約5分
- JR「甲子園口」駅下車、タクシーで約10分、または阪神バス乗車約10分「小松西町」下車 徒歩約5分

駐車場のご利用について

ご利用時間 24時間 / 年中無休

本学病院周辺道路は、**終日全面駐車禁止**となっております。

お車での来院の際には、必ず**立体駐車場**をご利用くださいますようお願いいたします。

2021年4月1日より、駐車料金が変更になりました。

■当日受診の患者さん

2時間まで 1時間 / 100円
以降 1時間 / 200円
最大料金 / 800円
(駐車後24時間)

必ずデッキ棟2階の事前精算機で精算してください。診察券を挿入することで割引となります。出口精算機では診察券割引ができません(※)。

■お見舞いの方 / 入退院時送迎の方

1時間 / 200円
以降 30分 / 100円
最大料金 / 1200円
(16:00 ~ 7:00)

病棟に設置の認証機で駐車券を読み込み、**ご自身で割引処理を受けてください。**

■一般利用者

20分 / 300円
最大料金 / 1200円
(16:00 ~ 7:00)

※再来受付機または各窓口で外来受付の手続きをしていない方は、会計カウンター⑨⑩番にて(時間外・休日は10号館1階 時間外受付にて)割引処理を受けてください。
＜対象者：採血・その他検査のみの方など＞

＜お願い＞ ●割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。●所定の窓口以外では、割引の処理はできません。●駐車券を紛失又は汚損されますと、料金のお支払に支障が生じますので、くれぐれも取扱いにご注意ください。●場内での事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承願います。●入場できる車輛の高さは、2.1m以下です。また、車底の低い車輛や全長の長い車輛は、入場をお断りいたします。

全国どちらの処方せんも
受付けます。

武庫川店 8号館 武庫川駅前店

1号館 2号館 3号館 4号館 5号館 6号館 7号館 8号館 9号館 10号館

兵庫医大病院

阪神調剤薬局 I&H

武庫川駅前店 月～金 8:30～17:30 定休日 / 土日祝
〒663-8131 西宮市武庫川町2-19 P-ビル1-A
TEL: 0798-42-3080 FAX: 0798-42-3081

武庫川店 月～金 8:30～17:30 第1・3土 8:30～13:30
定休日 / 第2・4・5土、日祝
〒663-8137 西宮市池間町3-20-101
TEL: 0798-44-3029 FAX: 0798-44-3039

処方せん受付

NISHI PHARMACY

兵庫医大病院他
処方せんを受付
致します!!

営業時間
月曜～金曜 9:00～18:00
第1・3土曜 9:00～14:00
定休日 第2・4・5土、日、祝日
薬局前にPあり(1台)

西薬局 武庫川店

TEL: 0798-43-3232 FAX: 0798-43-3233

令和3年4月1日
兵庫医大病院 敷地内に
くるみ薬局 開局!

兵庫医科大学
立体駐車場横デッキ棟2F

プライベートに配慮したクリーンな空間を
提供いたします。ぜひご体験ください。

営業時間 月～金 8:45～18:30
土 8:45～13:00
定休日 日祝・第2・4・5土曜

駅前には、電車で便利な武庫川店
あわせてよろしくお願ひします☆

院外処方せん受付

くるみ薬局

TEL: 0798-48-0120
FAX: 0798-48-0240

損保ジャパン
SOMPO 保険の先へ、挑む。

損害保険ジャパン株式会社

神戸支店 法人第一支社
〒650-8501 兵庫県神戸市中央区栄町通3-3-17
Tel: 078-333-2595 https://www.sompo-japan.co.jp/

兵庫医科大学病院内で食堂・売店等の事業を行っております。
詳細は「快適・便利ナビ」のページをご覧ください。

学校法人兵庫医科大学 事業法人
株式会社 エイチ・アイ
兵庫医科大学1号館6F TEL: 0798-45-6656

冬号テーマ

最近、勇気や元気を
もらったことは?

応募締切
11/12(金)
2021年

本誌8ページの『はいー!ご意見です。』は、
皆さまからのアンケートやご意見をもとに、
皆さまと一緒に作るコーナーです。

件名に **元気もらった** とご記入のうえ、
下記のアドレスへお送りください。

coco-life@hyo-med.ac.jp

「こころいふ」に対するご意見・ご要望お待ちしております!



兵庫医科大学 | 健康医学クリニック 人間ドック 予約受付中



ガイダンスホール



待合室



CT室

高度な医療を提供する兵庫医科大学病院との連携で安心

検査の結果、医療機関の受診が必要と判断された場合は、
兵庫医科大学病院やご希望の医療機関と連携し、迅速に診断・治療に移ることができます。

忙しい人でも便利！ライフスタイルに合わせたサービス

午前中のコース！

午後から仕事に行けます。

土曜日実施！

土曜日でも受診できます。※1

レディースデイも！

水曜日はレディースデイとし、
できる限り女性スタッフが対応します。※2

◎充実したオプションコース

| 循環器ドック | 脳ドック |

| 各種がん検診 | PET検査 |

| 認知障害検査 |



予約・お問い合わせ **0120-682-701** (直通) <https://www.hyo-med-kenshin.com/>

兵庫医科大学 健康医学クリニック 〒663-8137 兵庫県西宮市池開町3番24号

※1 月～金曜日に加え、第1・3土曜日営業 ※2 2022年1月より第2・4水曜日

阪神武庫川駅 西出口より徒歩5分