

医療現場の心を伝え、地域医療を育む情報誌

HEARTS

ハーツ

がん特集④

肝がん

～大きく変わる治療法～

診療最前線

糖尿病 5

全身性エリテマトーデス 7

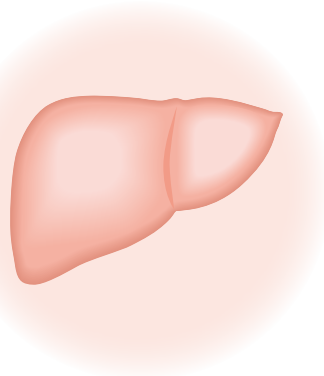
慢性中耳炎 9

支援部門紹介

臨床栄養部 11

肝がん

大きく変わる治療法



肝臓は、取りこんだ栄養を体に必要な成分に変えたり、体の中の有害な物質を解毒・排出したりする最大の臓器。肝がんは早期発見が難しく、再発率も高いことで知られるが、近年、罹患（りかん）者および死亡者数は減少傾向にある。治療の最前線について話を聞いた。

●原因は肝炎ウイルス

がんには、最初にその臓器にできる「原発性」のものと、他の臓器から転移した「転移性」のものがある。肝臓にできる原発性のがんのほとんどが「肝細胞がん」であるため、これを肝がんと呼ぶことが一般的だ。

「肝がんは他のがんとは大きく違います。原因がはっきりしているの、その原因自体を取り除くことができるんです」と語る、肝・胆・膵内科の西口修平主任教授。

肝がんの患者さんのうち75％はC型肝炎、15％はB型肝炎のウイルスを持っており、肝がんの原因の実に9割近くがB型またはC型肝炎ということが分かっている。肝臓は「沈

●新薬の登場で治療が変わる

2014年9月、ダクラタスビルとアスナプレビルというC型肝炎の2つの治療薬が、厚生労働省により保険適用となった。これにより「C型肝炎の治療はこれまでとは大きく変わります」と西口主任教授。これまで、B型肝炎・C型肝炎の患者さんにはインターフェロン

という物質を用いた治療が行われてきた。ただし、副作用が強い、肝硬変を合併している場合は脾臓が肥大し血小板が少なくなっているため、血小板の数をさらに下げてしまうインターフェロンを使うには手術で脾臓を摘出しなくてはならなかった。

それに対し、新しく承認された治療薬は飲み薬で、この2剤を24週間、朝夕飲み続けることで得られる治療効果（SVR率・ウイルスが完全に消える確率）は85％。インターフェロンを使わないので、これまで肝硬変のため治療ができなかった患者さんも治療が可能になるという。

ただし、C型肝炎ウイルスの中には、これらの治療薬に耐

性を持っているタイプがあり、その場合はSVR率が45％しかないことが分かっている。

さらに問題なのは、治療後にウイルスが残った場合は高度耐性のウイルスに変異してしまい、他の薬も効きにくくなってしまうことだ。

「耐性ウイルスがあるかどうかは調べれば分かりますが、その検査には保険がきかない。そこで、兵庫医科大学病院で



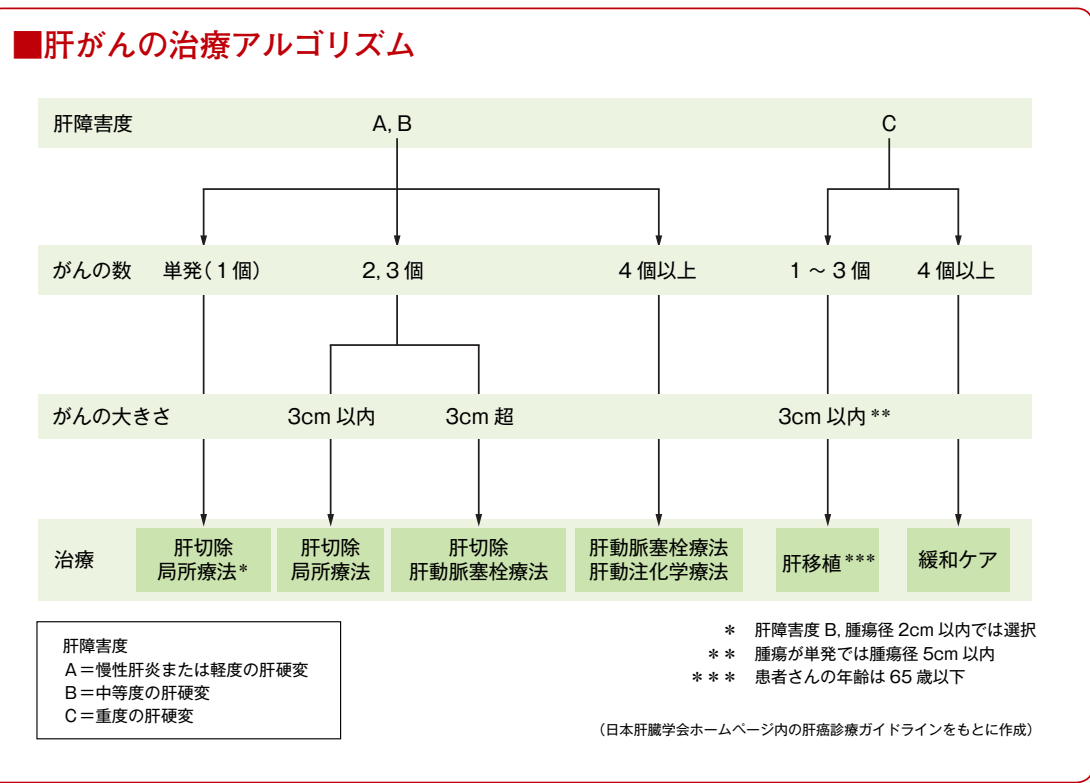
肝・胆・膵内科 西口 修平主任教授

●肝がんの治療方法

肝がんの治療方針は、肝障害度、がんの数、がんの大きさな

どにより決定される（図…肝がんの治療アルゴリズム参照）。例えば、肝機能が良好な場合、がんが単発（1個）であればサイズにかかわらず外科手術が

第一選択となり、3cm以内の大きさのがんが3個以内であれば、外科手術または内科での「ラジオ波焼灼療法」などの局



ラジオ波焼灼療法とは、超音波で観察しながらがんに直接針を刺し、電流を流して壊死させる治療法だ。兵庫医科大学病院では、CTやMRIの画像を利用するナビゲーションシステムを導入することで、超音波だけでは状態が見えづらく治療が困難だった部位でも、安全で高精度な治療を実現している。また、同じく体の外から針を刺してエタノールを注入し、がんを死滅させる「経皮的エタノール注入療法」と呼ばれる治療法もある。これらの局所療法は、手術と比べて身体への負担は小さいが、がんの一部が残ってしまう恐れもある。

肝がんは、肝臓に血液を送る門脈という血管までがんが広がる性質（門脈浸潤）を持っているため、肝機能が良好であれば、腫瘍とその周辺にある胆がんと門脈ごと切除する方法（系統的肝切除術）を選択することが多く、それが良い治療成績に結びついている。

「正常な肝臓であれば、30～35％残っていれば約1年かけ

て元通りに再生します。ですから、兵庫医科大学病院では根治できる可能性を高めるために、肝機能や腫瘍サイズ、門脈浸潤の状況に応じて、過不足のない肝切除を実施しています」と話すのは、肝・胆・膵外科の藤元治朗主任教授。

兵庫医科大学病院では外科手術のうち約30％が腹腔鏡手術だ。2cmまでのがんなら、外科手術とラジオ波焼灼療法とで治療成績はほとんど変わらないが、ここ最近切除手術が増えている理由の一つは、2010年に腹腔鏡下肝切除が保険適用になったこと。そしてもう一つは、患者さんの生活にまで配慮する兵庫医科大学病院の姿勢があるからだ。「腹腔鏡での手術は、腹部に3か所小さな穴を開け、そこから器具を挿入して行います。傷が小さくて済みますし、筋肉を切らないので早く退院でき、後の生活も楽。患者さんやご家族への負担が少なく、かつ、がんをしっかり取りきること（治療切除）が達成される治療法なのです」（藤元）



肝・胆・膵外科 藤元 治朗主任教授

●高精度の手術を支えるシミュレーションシステム

「肝がんの患者さんは肝機能障害や肝硬変を伴っているの、肝臓の機能を十分に残すためにも、切除体積を必要最小限に抑えながら治療切除することが重要です」と藤元主任教授。肝臓を切除する際、問題になるのは「肝臓の機能がどれだけ保たれているか」だが、以前はそれを把握することが難しかった。そこで、兵庫医科大学病院が開発したのが「3D肝切除シミュレーション」だ。

このシステムは、造影CTのデータなどから一人ひとりの患者さんの肝臓の3Dモデルを

受講費 無料

教材も
無料で
貸与

未経験者
OK

男女
募集

NDCの医療事務講座

NDCの35年の実績と豊富な現場経験を基に、無理のないスケジュールと
少人数の体制で資格取得・就業を無料でサポート。
医科2級医療事務実務能力認定試験の資格取得を目指します。

まずは事前説明会に
行こう！

2コース開講

★ 午前コース

🌙 夜間コース

医療事務講座の申し込みは事前説明会後に受付いたします。
会場はJR三ノ宮駅から徒歩10分程度です♪

インターネットでのお申し込みはこちら

お問い合わせはこちら

NDC 医療事務講座

検索

☎ 0120-05-0871

(平日のみ9時～18時)

〒650-0032 神戸市中央区伊藤町119番地 三井生命神戸三宮ビル 10階
TEL : 078-332-0871 (代) FAX : 078-332-6627

全国どちらの医療機関
の処方せんでも
受付致します。

くろみ薬局では「地域に密着した、
信頼と親しみのおける、かかりつけ
薬局」を目指しております。
お気軽にご相談ください。



〒663-8124

兵庫県西宮市小松南町1-17-30

電話番号 0798-46-1155

FAX番号 0798-46-1157

営業時間

月～金曜日 9:00～18:00

土曜日 9:00～14:00

※受付は8:30より行っております。

定休日 第2、第4土曜日、日曜祝日



阪神電鉄武庫川駅西口を出て右手すぐにありますので、お気軽にお立ち寄りください。

Kurumi pharmacy **くろみ薬局 武庫川店**
http://www.kurumi-ph.jp

特集

●放射線科での治療

肝がんがある程度進行し、
大きさが3cmを超えていたり、

作成するもので、肝臓の機能が
どれだけ保たれているかを判
断して、温存すべき肝臓の体積
を手術前に正確に算出し、切除
範囲を決定することができると
肝・胆・脾外科と放射線科が中
心となって世界に先駆けて開
発し、特許も取得している兵庫
医科大学病院発のこのシステ
ムは、2013年からは保険適
用にもなるなど、すでに全国
の病院で広く使用されている。

養を運んでいる動脈を塞栓物
質で塞いで、兵糧攻めにする
もの。その他にも、カテーテル
を通じて抗がん剤をがんの直
接注入する「肝動注化学療法」
や、TAEと肝動注化学療法を
同時に行う「肝動脈化学塞栓療
法(TACE)」などもある。放
射線科の廣田省三主任教授は
肝臓を専門としており、この
ようなカテーテルを使った血
管内治療のエキスパートだ。
肝硬変になると、食道や胃に
静脈瘤ができることがある。
静脈瘤が破裂すると、吐血あ
るいは下血し、急激に血圧が下
がって肝不全となるなど非常

に危険な状態を引き起こしか
ねない。最近では、内科での内視
鏡治療のほか、胃にできた静
脈瘤の場合はバルーン閉塞下
経静脈的塞栓術(B・RTO)
と呼ばれるカテーテル治療に
より、破裂を予防できるよう
になっている。

●連携の強さがカギ

肝がんの治療で難しいのは、
ほとんどの人が肝硬変を患っ
ていること。肝がんは肝細胞
の障害が蓄積した肝硬変から
発症するため、根治を目指して
がんを切除しても、年に約20%
という高い確率で再発が見ら
れる。あるいは、がんは治って
も、肝硬変による肝不全などで
命を落とすこともある。

「肝疾患は栄養障
害ですから、普
通の疾患よりも
早く筋肉が衰え
てしまう。高齢
者が治療後に寝
たきりになって
しまわないよう、
理学療法士や管
理栄養士とともに
チーム医療を
掲げる兵庫医科
大学病院の連携
範囲は医師だけ
にとどまらない。
「肝疾患は栄養障
害ですから、普
通の疾患よりも
早く筋肉が衰え
てしまう。高齢
者が治療後に寝
たきりになって
しまわないよう、
理学療法士や管
理栄養士とともに

■一生に一度、ウイルス検査を！

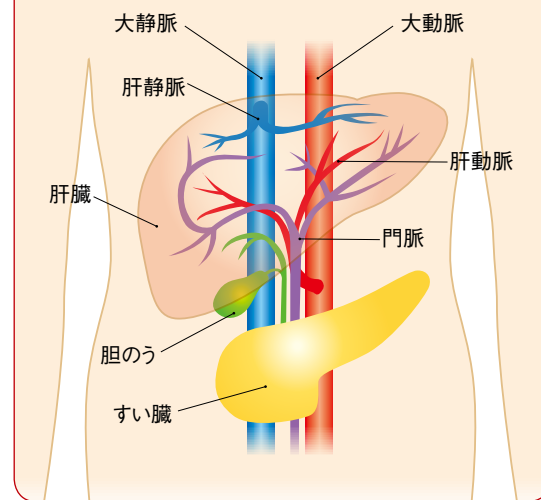
一般的に、「お酒をたくさん飲むと肝臓が悪くなる」というイメージが
定着しているが、西口主任教授によると、肝炎ウイルスがいなければ、
一日5合くらいのお酒を毎日飲まないと肝硬変にはならない。ところが逆に、
B型肝炎・C型肝炎ウイルスを持っていると、ビール1本を飲んだだけで
病気は増悪するという。

慢性肝炎が進むにつれ、将来肝がんになる確
率は確実に高くなり、肝硬変になると年8%、10
年間で80%の人が肝がんになる。「一般的な日
常生活を送っていれば、肝炎ウイルスに感染する
ことはほとんどありません。一生に一度でいい。
ウイルスをできるだけ早く見つけ、治療する
ために、40歳以上の人はぜひB型肝炎・C型肝炎
ウイルスの検査を受けてください」(西口)



にトータルで指導する体制も
必要です」と話す西口主任教
授。臨床栄養部では医師の指
示のもと、それぞれの患者さ
んの栄養状態をチェックして
栄養療法を行うとともに、「肝
臓病栄養教室」などの集団指
導までを行っている。
「病院全体で緊密な連携が
とれるからこそ、しっかりと
した治療ができる。その点、
兵庫医科大学病院の体制は理
想的ですね」(西口)

■肝臓と周辺臓器



数が4個以上
あったりした
場合には、「肝
動脈塞栓療法
(TAE)」と
呼ばれる治療
が行われるこ
ともある。T
AEとは、足
の付け根の動
脈からカテー
テルを挿入
し、がんの栄

肝臓・すい臓・胆嚢の病気

糖尿病

日本人は、分泌障害型が多い

糖尿病には、大きく4つのタイプがある。「1型糖尿病」「2型糖尿病」「その他要因による糖尿病」「妊娠糖尿病」だ(右下参照)。このうち、圧倒的に多いのは「2型糖尿病」。肥満や運動不足、ストレスが引き金となって発症するタイプで、糖尿病患者の9割以上を占めている。生活習慣病といわれる糖尿病は、このタイプだ。

糖尿病の治療は、血糖値(ブドウ

■糖尿病の種類

○1型糖尿病

インスリンを作るすい臓のβ細胞が破壊されることで起こる。子どものうちに発症することが多い。

○2型糖尿病

インスリンの分泌量の減少により起こる型と、インスリンの働きが悪くなり、ブドウ糖が肝臓や筋肉などにうまく取り入れられなくなることで起こる型とがある。両方の型を併せ持つものも多い。

○その他要因による糖尿病

遺伝子の異常によって発症するものと、肝臓・すい臓の病気、感染症、内分泌疾患などが原因で二次的に引き起こされるものがある。

○妊娠糖尿病

妊娠中に初めて発見または発症した糖代謝異常。新生児に合併症が出る場合もある。

促進するインクレチン関連薬の方が合っています」と話す。

インクレチン関連薬の特徴

インクレチン関連薬には、飲み薬である「DPP・4阻害薬」と、注射で投与する「GLP・1受容体作動薬」がある。

人の体内には、栄養素を経口摂取するとインスリンを分泌するよう促すホルモンがある。このホルモンがインクレチンだ。DPP・4という酵素によって分解されてしまうため、DPP・4の働きを抑えるこ

下げられなくなっており、欧米人の場合、インスリン抵抗性型が大半だが、日本人の場合は、インスリン分泌障害型によって高血糖になるケースが多い。

宮川教授は「日本人に多いインスリン分泌障害型の糖尿病には、インスリンの分泌を無理やり刺激したり、効き方を改善したりするだけのこれまでの薬より、インスリンを分泌するβ細胞を元気にしながら分泌も

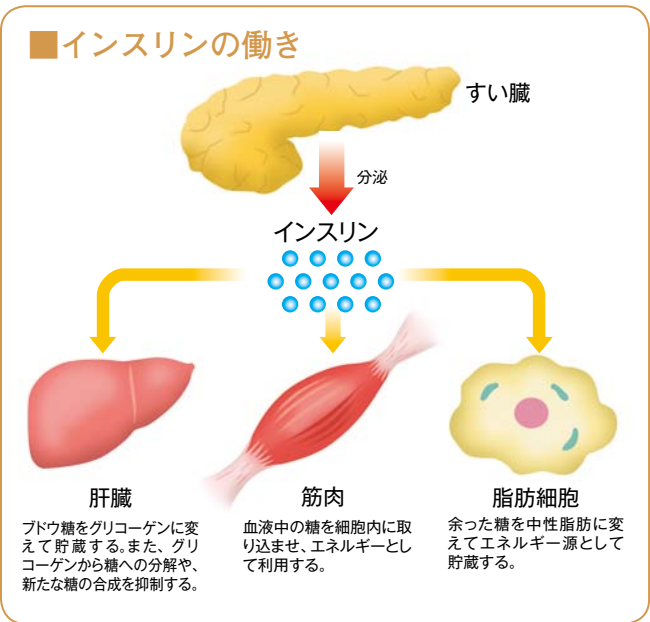
とによってインクレチン濃度を上昇させれば、インスリンの分泌を促進することができる。その役割を担うのがDPP・4阻害薬と呼ばれるものだが、マウス実験では、この薬を投与すると、すい臓内のβ細胞を保護するという結果が得られている。

また、血糖値が高いほど、働き過ぎや毒性、酸化ストレスなどによってβ細胞は死滅してしまうが、GLP・1受容体作動薬には、それを防ぐ働きがあるとされる。

「糖尿病は基本的に治癒しない病気ですが、これらの薬によって、インスリンを分泌するすい臓のβ細胞が活性化され、細胞自体が保護されたり増えたりする可能性があります。治療までとはいなくても、インスリンの分泌能力が多少なりとも回復する可能性があるのです」と宮川教授。



糖尿病・内分泌・代謝内科
みやがわ じゅんいちろう
宮川 潤一郎 教授



むタイプも登場し、

患者さんのQOL(生活の質)は飛躍的に改善している。

加えて、インクレ

チン関連薬には、血糖値を上げるグルカゴンというホルモンの分泌を抑える働きもあるため、血糖値の変動がなだらかになり、コントロールしやすくなる。この作用は、β細胞が破壊され、そもそも

インスリンの分泌能力がない1型糖尿病患者にとっても有効だという。

1型糖尿病患者への投与は、日本ではまだ行われていないが、アメリカではすでに臨床研究が進んでいる。

日常生活の改善が基本

薬の進化によって糖尿病の治療は大きく前進したが、治療の基本はあくまで食事療法と運動療法。日常生活をいかに改善するかが、病気の悪化を食い止めるカギであ

ることに変わりはない。

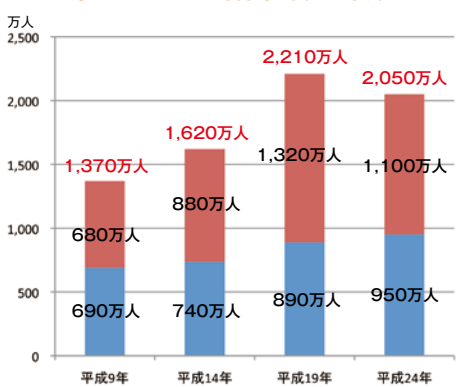
糖尿病が悪化すると、三大合併症と呼ばれる「糖尿病網膜症」「糖尿病腎症」「糖尿病神経障害」が生じる恐れがある。このうち「糖尿病腎症」は人工透析が必要となる理由の第1位になっていることから、兵庫医科大学病院では医師の診察に加えて、管理栄養士による食事指導、糖尿病療養指導士や専門看護師による療養・生活指導を、1人の患者さんに1回の受診で行う「糖尿病透析予防指導」を行っている。これにより、血圧管理やタンパク制限などへの理解も進み、生活改善がより実践しやすくなるという。

また、宮川教授は、低カロリー食を手がける企業や管理栄養士らと協力し、糖尿病の患者さんの自宅での食事療法を産学一体となってサポートする取り組みも始めている。

不安があればまずは受診を

日本では、40歳以上の

■日本における糖尿病患者数(推計)



厚生労働省「平成24年 国民健康・栄養調査結果の概要」をもとに作成

4人に1人が糖尿病の可能性があるとされている。にもかかわらず、その半数近くが治療を受けていない。治療が大変だという先入観が、受診を阻む理由の一つと考えられる。「薬の選択肢が増えたり、さまざまなサポートが得られたりするようになったこともあり、以前と比べて、糖尿病治療は患者さんにとつてずいぶん楽なものになりました。重症化すると合併症を起こし、失明や透析導入、足の切断といった取り返しのない事態に陥ることもあります。そうならないためにも、不安があれば、まずは受診してください」(宮川)

診療最前線

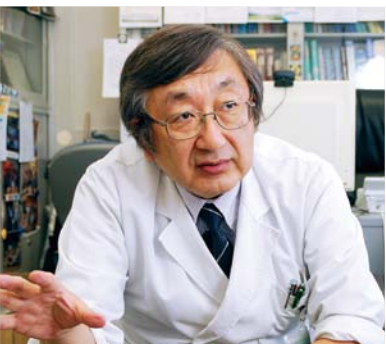
一見、SLEは重篤な病気のようにだが、実は5年生存率は95%以上とかなり高い。まれに腎不全などで命を落とすケースもあるが、多くの患者さんは治療によって病気がコントロールされ、日常生活を送っている。有名なところでは、女子サッカーのアメリカ代表として活躍したシャノン・ボックス選手もSLE患者の1人だ。「早期に診断

早期診断すれば
怖い病気ではない

が診ないとなかなか判断できない病気ですから、なるべく早く専門医を受診することが大切です」とアドバイスする。

この病気が疑われると、血液検査、胸部X線、心電図など、さまざまな検査を行い、SLEの判定基準に基づいて診断を確定する。

中でも重要なのは、血液検査の抗DNA抗体と補体の数値だ。補体とは、免疫が細胞を壊すときに使われるタンパク質で、この数値が下がると、SLEが活動していると判断できる。



リウマチ・膠原病内科 佐野統 主任教授

「SLEは、患者さんによって程度がみな違います。軽い場合、ステロイド薬は投与せず、痛み止めなどによる対症療法になりま

をつけて治療を始めれば、SLEはそれほど怖い病気ではありませんよ」と佐野主任教授は呼びかける。

治療の基本は、副腎皮質ステロイド薬による異常な免疫の抑制だ。薬の量は、患者さんの重症度や病気の活発度を十分に見極めた上で決定する。重症度が高い場合は、大量のステロイド薬を3日間点滴で投与するステロイドパルス療法が行われる。また、ステロイド薬と併せ、免疫抑制薬が使われることもある。いずれにせよ、以前より副作用はかなり少なくなっているという。

妊娠・出産も。患者さん
を支える他科との連携

佐野主任教授によると、ここ最近、シクロホスファミド、アザチオプリンに加え、シクロスポリン、タクロリムス、ミゾリビンなどの免疫抑制薬の使い方が進歩しているという。複数の薬が使えるということは、効果が不十分だったり、副作用が出たりしたら別のものに切り替えるなど、患者さんの負担を減らしながら効果を上げることができるといふことだ。また、アメリカでは新薬も開発され、期待が高まっている。

「患者さんの間では、ステロイド

薬に対していまだに『怖い薬』という誤解がある」と佐野主任教授。確かに副作用はあるものの、医師の指示通り服用すれば問題はない。逆に、勝手に服用をやめると、症状が以前にも増して悪化してしまうことがあるので注意が必要だ。「治療によって症状が改善すれば、ステロイド薬や免疫抑制薬は徐々に減らしていくことができます。うまく使えば、妊娠や出産も可能です」(佐野)

兵庫医科大学病院のリウマチ・膠原病内科では、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、腎臓内科、神経内科などの各内科や、皮膚科、眼科、耳鼻咽喉科、整形外科、小児科、産科婦人科、歯科口腔外科など各診療科と連携し、患者さんを包括的に診療している。特に産科婦人科とは、妊娠患者さんの病状コントロールや、早産や流産の予防に努めている。

「当院で無事に出産したSLE患者さんはたくさんいます。悲観せず、前向きに治療を受けていた方がいいですね」と佐野主任教授は笑顔で話す。

全身の病気

全身性エリテマトーデス

免疫が自分の体を攻撃

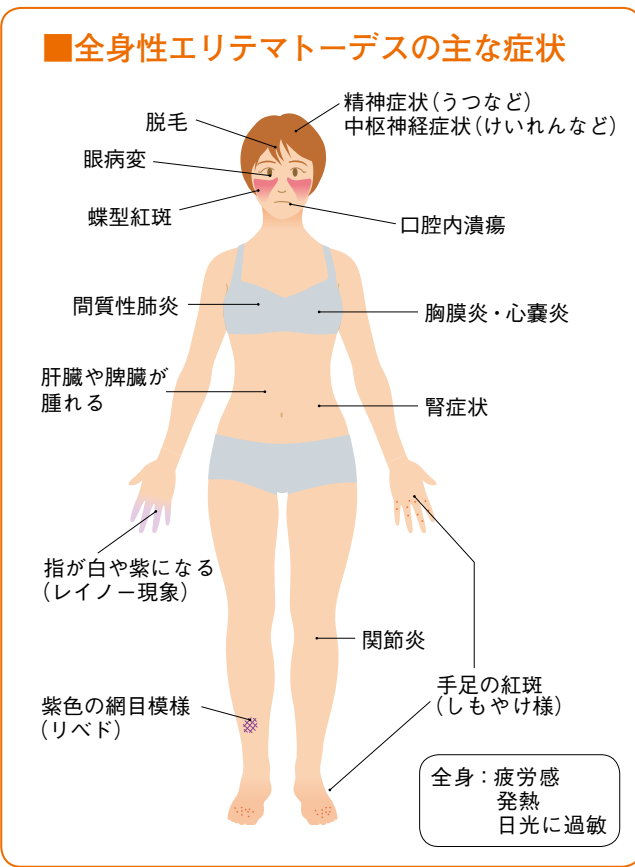
本来なら体を守る働きをする免疫が、何らかの理由によって自分の体を攻撃する自己免疫疾患。全身性エリテマトーデス(以下、SLE)は、そんな自己免疫疾患の一つだ。膠原病の一種でもあり、古くから難病とされてきた。

日本には約6万人の患者さんがいるといわれており、発病する年齢層は20〜30代が中心。男女比は

関節から内臓まで
症状は多種多様

全身性というだけあり、心臓、肺、腎臓、神経、関節など、症状は内臓を含めた体のあらゆるところに出る可能性がある。「口の中に潰瘍ができる」「髪の毛が抜ける」といった皮膚・粘膜症状、「腎臓に炎症が起りタンパク尿や血尿が出る」といった腎症状、「うつに

■全身性エリテマトーデスの主な症状



教授。遺伝だけでなく、紫外線や感染症等の環境因子なども影響すると考えられており、これらを防ぐための対策も重要となる。

専門医にかかることが大事

SLEの症状は、発熱、だるさ、体の痛みをはじめ、いろいろな臓器の異常として現れるため、他の病気との区別が難しい。また、ある人は関節障害だけ、ある人は腎障害だけと、症状の出方も人によって異なる。佐野主任教授は「専門医

慢性中耳炎

中高年に多い
慢性化膿性中耳炎

一般的に中耳炎といえば、風邪をひいた時などに鼻やのどから細菌が入り込み、耳の中ほどにある中耳の部分に炎症を起こす急性中耳炎のこと。耳漏（じろう）（耳から流れ出すうみなどの分泌物）や痛みなどの症状がある。

「この急性中耳炎をきちんと治さないと、慢性化膿性中耳炎

に進行することがあります」と話すのは、耳鼻咽喉科・頭頸部外科の阪上雅史主任教授。人間の耳は、急性中耳炎になると、普段は閉じている鼓膜に穴が開き、内部にあるうみを外に出して炎症を治そうとする。鼓膜の穴は症状が改善するにつれて自然に閉じるが、治りが悪いと穴がいつまでも閉じず、慢性化する。その状態が、慢性化膿性中耳炎だ。

急性中耳炎は強い痛みや発熱を伴うが、慢性化膿性中耳炎は痛みが少ない反面、耳漏や、伝音性難聴を引き起こすことが多い。

合併症を引き起こす
真珠腫性中耳炎

原因がはっきりしていないものの、慢性化膿性中耳炎と同じような症状がみられるため、慢性中耳炎の一種としてとらえられることがあるのが「真珠腫性中耳炎」だ。耳の皮膚の一部が増殖して鼓膜が奥の方に入り込んでしまい、その部分に炎症性物質がたまって、やがて周囲の骨

耳鼻咽喉科・頭頸部外科
さかがみ まさふみ
阪上 雅史 主任教授

を溶かしていく病氣だ。「耳のすぐ上には脳がありますから、進行すると、髄膜炎や、顔の半分が動かなくなる顔面神経麻痺、めまい、神経が障害されることで起こる感音性難聴といった合併症を引き起こす可能性があります。ひどい場合には脳膿瘍（のうよう）に発展することもあります。抗生物質の発達した現在は、重篤な合併症を起こすケースは少なくなっています」と阪上主任教授は話す。

慢性中耳炎の治療

慢性中耳炎の治療の目的は、耳の中を耳漏のない乾いた状態にすることと、聴力の改善だ。慢性化膿性中耳炎の場合、細

菌による感染をコントロールするとともに、中耳の機能が良好であれば、手術により鼓膜の穴を閉じる鼓膜形成術を行う。鼓膜の振動を神経に伝える骨である耳小骨が障害されて機能していない場合は、耳小骨を再建して聴力の回復を図る鼓室形成術が行われる。

一方、真珠腫性中耳炎の場合は、耳小骨の障害により難聴を起こしていることが多いため、手術によって真珠腫を摘出したうえで、鼓室形成術が行われる。また、他にも合併症があれば、その改善や予防も考慮される。

真珠腫性中耳炎の手術には、手術を1回で済ませる「一期的手術」と、2回に分けて計画的に行う「段階的手術」がある。一期的手術では、真珠腫の摘出と鼓室形成術を同時に行うが、段階的手術では、まず真珠腫を摘出する手術のみを行い、1年後に再発のチェックと聴力改善のための手術を施す。

兵庫医科大学病院での鼓室形成術の件数は、大学病院の中で最多の、年間およそ300件。耳

一長一短の2つの手術

の手術全体では350〜400件と、全国トップクラスの手術数を誇っている。

真珠腫性中耳炎の手術を技術的にみると、耳の穴（外耳道）を大きく開いて真珠腫を取り除く「外耳道削除型鼓室形成術（オープン法）」と、外耳道の広さや形

をできるだけ維持する「外耳道保存型鼓室形成術（クローズド法）」の2つがあり、それぞれにメリットとデメリットがある。オープン法は、真珠腫をしつかりと取り除くことを目的として行われることが多く、再発率を5%以下に抑えられる。ただし、ケアのため、術後1カ月はほぼ毎日、その後2カ月ほどの間も頻繁に通院する必要がある。一方、クローズド法は

治りが早く術後の通院がほとんど必要ない反面、再発率が術後10年間で20〜30%と高い。

阪上主任教授は「術式は病状に合わせて選びますが、オープン法は、会社勤めをしている人などにとっては現実的ではありません。再発率はやや高いですが、患者さんの通院負担を考慮し、クローズド法を選択する場合

患者さんの立場に立った医療

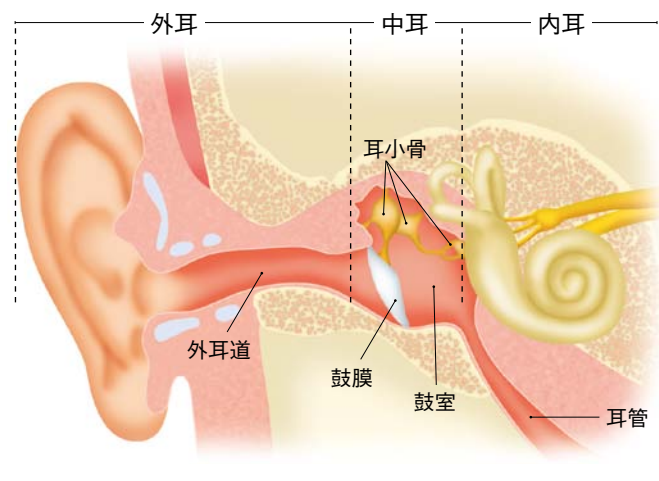
真珠腫性中耳炎には、先天性のものがあり、患者さんには小

さな子どもも含まれている。「お子さんの場合は皮膚の発育が良いため、手術で少しでも真珠腫を取り残すと、すぐに再発します。ですから、段階的手術を基本とし、再発を抑えるよう努めています」。

阪上主任教授によれば、すべての患者さんにおいて、可能な限り、手術を行った医師が5年から10年の間経過観察を行うという。「顔を合わせるのは年に一度くらいですが、小さかったお子さんが成長された姿を見ると、感慨を覚えることもありますね」。患者さんのその後の経過を丁寧に観察することは、手術の技術向上にもつながると話す。

患者さんの立場に立った兵庫医科大学病院の医療は、臨床研究にも表れている。「鼓膜のすぐ後ろには味覚の神経が通っているのです、手術後に必ずといっていいほど味覚障害が起きます。これをいかに少なくできるか。そういう研究を進めているのも、兵庫医科大学病院の特徴ですね」（阪上）

■耳の構造





The Parkhouse

ザ・パークハウス 神戸ハーバーランドタワー



KOBE, JAPAN

地上36階建・総345邸 超高層制振タワーレジデンス
神戸ハーバーランド、海への最前列に誕生。

モデルルーム公開中 55.95㎡～124.16㎡ 多彩なプランバリエーションをご用意

■物件全体概要●名称/ザ・パークハウス 神戸ハーバーランドタワー●所在地(地番)/兵庫県神戸市中央区東川崎町1丁目75番4●交通/JR神戸線「神戸」駅(南口)より徒歩7分●総戸数/345戸(他に管理室等)●敷地面積/4,292.96㎡(売買対象面積)●建築面積/1,447.97㎡●延床面積/42,590.12㎡●構造・規模/鉄筋コンクリート造・地上36階地下1階建●用途地域/商業地域●建築確認済証番号/第H26確更建築GBRC00002号(平成26年4月23日)●駐車施設/(総戸数に対して)207台(平置3台・タワー型204台)※月額使用料:19,000円～32,000円●自転車置場/(総戸数に対して)660台※月額使用料:100円～500円●バイク置場/(総戸数に対して)7台(内、大型バイク用2台)※月額使用料:2,000円・3,000円●ミニバイク置場/(総戸数に対して)23台※月額使用料:1,000円●その他費用/インターネット利用料※月額:1,375円●分譲後の敷地の権利形態/専有面積割合による所有権の共有●管理形態/管理組合成立後、三菱地所コミュニティ株式会社に管理委託(24時間有人管理)●建物完成/平成27年10月中旬予定●お引渡し/平成27年12月中旬予定●売主・販売提携(代理)/三菱地所レジデンス株式会社大阪支店 〒530-6015大阪府大阪市北区天満橋一丁目8番30号OAPタワー15階 国土交通大臣免許(14)第408号、(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟・三菱倉庫株式会社神戸支店 〒650-8691兵庫県神戸市中央区東川崎町一丁目7番4号ハーバーランドダイヤニッセビル 国土交通大臣免許(13)第591号、(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟・安田不動産株式会社関西支店 〒650-0034兵庫県神戸市中央区京町72番地新クレセントビル7F 国土交通大臣免許(4)第5729号、(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟・山陽電気鉄道株式会社 〒653-0843兵庫県神戸市長田区御屋敷通三丁目1番1号 兵庫県知事免許(15)第40号、(一社)兵庫県宅地建物取引業協会会員、(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟●販売提携(代理)/有会社ブレイス・ワン 〒531-0072大阪府大阪市北区豊崎五丁目2番18号大阪府知事免許(3)第49547号、(社)大阪府宅地建物取引業協会会員、(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟●設計・施工/株式会社大林組 ■第2期4次販売住戸概要●販売戸数/未定●間取り/1LDK～3LDK●専有面積/55.95㎡～124.16㎡●バルコニー面積/10.36㎡～25.56㎡●販売価格/未定 ※掲載の地図データは平成25年9月の調査に基づきます。※掲載の各完成予想図は、図面に基に描き起こしたもので、また、外観完成予想図は現地周辺の写真(平成25年11月撮影)と合成しCG処理を加えたもので実際とは異なります。雨樋、エアコン室外機、給湯器、TVアンテナ等再現されていない設備機器等がございます。植栽は、特定の季節やご入居時の状態を想定して描かれたものではありません。また、家具・照明器具・調度品等は、実際に設置されるものと異なる場合があります。※上記販売住戸概要は、第2期4次以降に供給予定の全住戸(150戸)の内容を表示しています。確定情報は本広告にてご案内致します。※記載の概要は、平成26年10月14日現在のものです。販売住戸等の最新情報は物件HPをご覧ください。

予告広告

本広告を行い取引を開始するまでは、契約または予約の申込、並びに申込順位の確保には応じられません。予めご了承ください。
●販売開始時期/平成26年10月中旬予定



0120-056-360

営業時間/1000～1800
定休日/水曜日(祝日を除く)

ハーバー345

検索

売主・販売提携(代理) **三菱地所レジデンス** 売主 **近畿菱重興産** 売主 **三菱倉庫** 売主 **安田不動産** 売主 **山陽電気鉄道**



兵庫医科大学病院 支援部門紹介

臨床栄養部

●主な業務

食事療法(病院食)

食事の安全性を高めるための調理システム(クックチル)を導入し、より患者さんの満足度を高めるため、朝夕の選択メニューや温冷配膳車による適温サービスなどを行っています。治療食としては、エネルギー・たん白質・脂質・塩分・カリウム・鉄・易消化性等、その病態に応じた食事の提供を行っています。

栄養指導

医師の指導に基づいて行う「個人指導」や、糖尿病、腎臓病、心臓病・高血圧・脂質異常症、肝臓病、妊産婦教室の「集団指導」のほか、炎症性腸疾患に関する栄養教室も始めています。

糖尿病透析予防指導管理

糖尿病からの透析移行を予防するため、医師・看護師・管理栄養士が連携して、運動と栄養、治療の面から重点的な医学管理を行っています。

入院栄養管理

入院時に栄養スクリーニングを看護師が行い、必要に応じて管理栄養士が患者さんと面談し、中等度以上の栄養状態不良の患者さんには看護師と管理栄養士が共同して栄養管理を行っています。

栄養サポートチーム(NST)によるアドバイス

摂食障害や消化吸収障害などが原因で、栄養管理に高度な技術が必要な栄養状態の悪い患者さんには、医師をリーダーとした多職種により構成された「栄養サポートチーム(NST)」が、栄養治療に対し総合的にアドバイスをしています。病棟担当管理栄養士が対象となる患者さんをピックアップし、NST専従管理栄養士が病棟と連絡を取りながら、現在全病棟のラウンドを行っています。



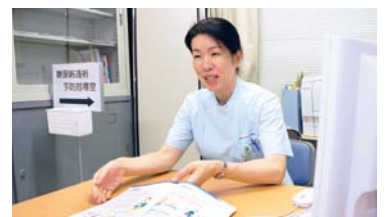
患者さんを栄養面からサポートします

臨床栄養部
とみた なおひろ
富田 尚裕 部長

臨床栄養部のもっとも大きな役割の一つが、入院患者さんにより安全でおいしい食事を提供することです。「食べる」というのは、人間の基本的な欲求の一つ。患者さんを少しでも元気づけられるよう、ご要望にできるだけ応えられるよう努力しています。

それと同時に、医療における管理栄養士の役割も大きくなっています。糖尿病や腎臓病など、食事が治療に密接に結びつく疾患はもちろん、すべての領域・疾患において、栄養面のサポートは欠かせません。治療の効果を上げる、あるいは疾病の予防につなげるために、個人指導や集団指導のほか、医師や看護師・薬剤

臨床栄養部では、専任医師および管理栄養士10名が、病院で提供する食事についての安全性と満足度を高めるための取り組みや、患者さん一人ひとりの栄養面でのサポートを行っています。若く熱意を持ったスタッフが多いのが特徴です。



師など多職種で構成する栄養サポートチームの一員として病棟をまわりながら、管理栄養士が専門的なアドバイスをしています。特に、兵庫医科大学病院には炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎、クローン病)の患者さんが多いため、炎症性腸疾患センターと連携して、患者さんやご家族を対象にした栄養教室も実施しています。

病院食の栄養計算をするだけではなく、病棟をまわって患者さんの食事への想いを肌で感じたり、治療の一環として栄養指導を行ったりと、臨床の現場で患者さんと直接向き合うことこそ大切。そうした思いのもと、従来は「栄養部」だった部門を「臨床栄養部」に改称しました。病気の予防という観点からも管理栄養士の幅広い知識や経験が重要となってくる中で、医療スタッフの一員としての意識を高く持ち、患者さんにしっかりと寄り添っていきたいと思います。

株式会社阪神調剤薬局

～わたしたちと一緒に働きませんか～

◆人とのつながり◆

患者さまだけでなく、従業員同士も
笑顔の輪をつなげています。

活気のある笑顔あふれる職場で
一緒に働きませんか。



信 頼 と 挑 戦

阪神調剤薬局

【お問い合わせ】

兵庫県芦屋市大槻町 1-18

tel: 0120-567-705

mail: saiyo@hanshin-dp.co.jp

News

自由に参加できる「市民健康講座」を 定期的に開催しています

兵庫医科大学病院は、「特定機能病院」としてより高度な医療技術と医療情報を提供するとともに、「地域の基幹病院」として、患者さんやそのご家族、そして地域住民の皆さんとの間に医療を通じて深い信頼関係を築き、患者サービスの向上を図ることを目的に、「市民健康講座」を定期的に開催しています。

講師を務めるのは、当院の医師や看護師など。参加費は無料、ご予約の必要もありません（※ただし、会場の都合で定員があります）。これから開催される講座内容については、院内の掲示ポスターや病院ホームページなどでご確認いただけますので、ぜひご参加ください。



◇「市民健康講座」に関するお問い合わせ先

地域医療・総合相談センター **0798-45-6035 (直通)**

◇「市民健康講座」の予定

http://www.hosp.hyo-med.ac.jp/community_health/open_program.html

■本書の見方

本書では、「診療最前線」のページで紹介する疾患を、以下のように分類し色分けしています。バインダーや綴じ紐などで綴じてご活用ください。



- | | |
|-------------|---------------|
| ■がん | ■肝臓・すい臓・胆嚢の病気 |
| ■目・耳・鼻・口の病気 | ■腎臓・泌尿器の病気 |
| ■胃・腸・食道の病気 | ■循環器と血液の病気 |
| ■呼吸器の病気 | ■全身の病気 |
| ■骨・関節の病気 | ■こころの病気 |
| ■脳・神経の病気 | ■女性の病気 |
| ■皮膚の病気 | ■子どもの病気 |

バックナンバーは、兵庫医科大学のホームページよりご覧いただけます。
<http://www.corp.hyo-med.ac.jp/public/hearts.html>

または、「兵庫医科大学 ハーツ」で検索してください。

兵庫医科大学医療情報誌
「HEARTS (ハーツ)」
Vol.11

<発行>
学校法人兵庫医科大学
〒663-8501 西宮市武庫川町1番1号
<編集>
学校法人兵庫医科大学 総務企画部 広報課
<発行日>
2014年10月25日

兵庫医科大学病院特別病棟

より良い療養環境を提供させていただくため、1号館12階に特別病棟を設けています。

病室はすべて個室で、液晶テレビ・DVDプレーヤー・冷蔵庫・電子レンジを備え、他病棟の病室内ではご遠慮いただいております携帯電話、パソコンがご利用可能です。

また、病棟へは専用のカードで出入りしていただくよう、セキュリティも完備しています。

ゆっくりとおくつろぎいただけるよう、新聞や自動販売機などを備えたデイルームもあり、静かでのんびりとした雰囲気の中で療養いただけます。お部屋やデイルームからは素晴らしい眺望を楽しむことができます。



特別室ご希望の方は、担当医師・病棟スタッフにお申し出ください。詳しい設備・環境・見学は1号館1階入院受付までお問い合わせください。

お問い合わせ先 **0798-45-6175**



ホテルオークラ神戸では、ご会食などにご利用いただける個室を多彩にご用意いたしております。



■レストラン個室：「レストラン エメラルド」1室、中国料理「桃花林」8室、和食堂「山里」6室（離れ座敷）、鉄板焼「さざんか」2室

施設概要

◎客室数/475室 ◎宴会場/ 大小合わせて15会場 ◎レストラン/6店
◎バー/1店 ◎ヘルスクラブ(会員制) 屋内外プール・ジム・サウナ・バス・テニスコート
◎結婚式場(神式チャペル) ◎衣裳室 ◎美容室 ◎写真室 ◎囲碁サロン(会員制)
◎ショッピングギャラリー ◎日本庭園(650坪) ◎駐車場(500台収容)

ご予約・お問い合わせ TEL.078-333-3500(セールス課)

ホテルオークラ 神戸

<http://www.kobe.hotelokura.co.jp>

〒650-8560 神戸市中央区波止場町2番1号 TEL.(078)333-0111

じぶんの色 きつと見つかる。



WE SET
SWEET

心地よい療養環境・ケアの提供を目指しています

SWEET とは、私たちが心に備えたいと願う 5 つの要素の頭文字。
看護部ではこのキャッチフレーズのもと一丸となって、チーム医療を支えています。

Sincerity 誠実 (な行動)

Warm あたたかい (対応)

Evidence 根拠ある (実践)

Ethics 倫理 (的感性)

Technique (確かな) 技術

看護師・助産師募集

学校法人兵庫医科大学
人材対策室

〒663-8501 兵庫県西宮市武庫川町1番1号

☎0120-456-199

■看護師・助産師採用ホームページ

<http://www.hosp.hyo-med.ac.jp/nursing/recruitment/>

兵庫医科大学 看護師

検索

※学校法人兵庫医科大学では、創立40周年を記念して医学教育、研究、診療をさらに充実・推進するため、新教育研究棟の建設を予定しており、そのための寄付金を受け入れております。
詳細は学校法人兵庫医科大学開学40周年記念事業募金ホームページ(<http://www.hyo-med-anniv.com>)か募金推進室(TEL: 0120-456-991)までお問い合わせください。